

SUPER
LIFE
Secret Codes

HẸN VỚI NGÀN NĂM

Những Câu Chuyện Có Thật Của Nhiều Độc Giả Tựa Sác
"Mật Mã Siêu Cuộc Sống"

THẦY TED SUN

SUPER
LIFE
Secret Codes

HẸN VỚI NGÀN NĂM

Những Câu Chuyện Có Thật Của Nhiều Độc Giả Tựa Sác
"Mật Mã Siêu Cuộc Sống"

THẦY TED SUN

MỤC LỤC

Lời tựa

- 06 Hẹn với ngàn năm
09 Uống nước nhớ nguồn Duyên bất tuyệt

[Chương 1] Hạnh phúc cất cánh

- 13 Liều thuốc này bạn phải thử Rose
15 Chuyển niệm Jean
16 Chuyển tâm chuyển cảnh Qian
17 YES, I DO Julie Chen
21 Tìm thấy chìa khóa cuộc sống Ming Ling
23 Học cách biết ơn Cuộc sống của tôi trở nên tốt đẹp hơn Irene Chen
24 Sự thần kỳ không thể che giấu Chỉ có biết ơn Morica Chan
28 Ôn tái tạo Rita Panza
30 Cửa lòng vừa mở Vạn phúc đến không ngừng Wen Hui
32 Lộ trình của tâm linh Lilian
34 Lực công đức thần kỳ Ming Ling

[Chương 2] Tình thương yêu và lòng biết ơn

- 41 Một việc nhỏ nhìn thấy chánh tri kiến Tom
42 Tôi đã cảm nhận được Tình thương yêu của vũ trụ Shi Mei Hua
đất trời vạn vật chúng sinh dành cho tôi
45 Cảm ơn tình thương yêu và lời chúc phúc của đất trời Irene Chen

50 Lòng biết ơn và tình thương yêu tiến đi năng
lượng tiêu cực dính mắc

Magritte

54 Tình thương yêu và lòng biết ơn

Emily

56 Sứ mệnh truyền bá tình thương yêu

Lilian

57 Sống trong thế giới của lòng biết ơn

Tom

60 Mang tình thương yêu và lòng biết ơn vào cuộc sống

của tôi

Ling Xun

61 Sự linh hội về tâm pháp

Shi Mei Hua

63 Cảm ơn vì có tình thương yêu

Ye Yijun

64 Ôn thầy bao la

Ming Ling

[Chương 3] Nghị chuyện nhân sinh

69 Ác duyên biến thành thiện duyên

Xin Ping

71 Cách biệt món quà đến trễ nửa thế kỷ

Grace

74 Sự linh hội của bản thân tôi

You Bin

75 Về sáu lột xác

Lin Chan

76 Tôi đã tìm thấy quý nhân của đời này

Teresa

86 Giữa khóc và cười

Wen Hui

89 Con đường đời này

Xin Xian

93 Mỗi ngày là ngày tốt

Etta

95 Tôi đồng ý

Guan Kun

98 Mật mã sinh mệnh siêu cấp Khai mở hành trình

linh tính của tôi

Sandy Wang

MỤC LỤC

[Chương 4] Ánh bình minh tái hiện

- | | | |
|-----|---|------------|
| 105 | Buông bỏ theo đuổi sẽ tìm thấy chân thực | Julie Chen |
| 107 | Chỉ cần có lòng | Mei Hua |
| 109 | Một niệm chuyển tâm Hiện ra kho báu | Jie Shen |
| 113 | Thật sự thay đổi rồi | Aita |
| 114 | Bàn sơ vẽ bí mật trong bí mật | Tom Qiu |
| 117 | Ánh bình minh này Chân thành chia sẻ với bạn | Guan Kun |
| 120 | Sửa kỳ tích của lịch sử Không thể tưởng tượng được | Yu Run |
| 128 | Giác ngộ | Lilian |

[Chương 5] Chữa lành tâm hồn

- | | | |
|-----|--|--------------|
| 131 | Quay ngược thời gian Viên mãn bù đắp sự nuối tiếc | Rita |
| 132 | Linh hồn gào thét Thời gian gấp rút | Rita |
| 134 | Sám hối tẩy rửa tự tâm | Patty Mills |
| 137 | Để cho tâm yên tĩnh như ánh mặt trăng | Tom |
| 139 | Trên con đường của tình thương yêu và lòng biết ơn | Eugene Chang |
| 141 | Núi băng năm xưa Bắt đầu tan chảy | Rose |
| 142 | Hành trình thiên đường | Yvonne |
| 145 | Đã biết hướng đi rồi Không quản đường xa cách trở | May Wu |
| 147 | Trần quý đất trời hữu tình | Candy Yang |
| 150 | Chữa lành tâm hồn của tôi | Irene |
| 153 | Ân cần chỉ bảo Hóa giải uẩn khúc trong lòng | Anonymous |

[Chương 6] Nâng cao linh mệnh

- 157 Một sự hài lòng thật sự Emily
- 158 Vòng tròn thiện Tạo nên cuộc sống hạnh phúc Xin Xian
- 161 Một khi bạn có lòng Đất trời tự hữu tình Mei Hua
- 164 Sám hối Phát nguyện Điều không thể thiếu Ming Ling
- 169 Tự làm tự có Hà tất cảm ơn Ming Ling
- 173 Cho bản thân một cơ hội Sara Chang
- 177 Kỳ tích cuộc sống Qiong Yue
- 181 Chia sẻ linh hội của tôi khi làm tâm pháp Shi Mei Hua
- 184 Giữa tôi và bạn Guang Yuan
- 189 Cảm ơn thầy Cho tôi gặp gỡ linh hồn của tôi Sandy Wang
- 191 Sự kiện trì mãi không từ bỏ Ming Ling

TÁI BÚT

- 196 Tu hành không phải như bạn nghĩ Thầy Ted Sun

GIỚI THIỆU VỀ

- 202 Văn hóa Thiên Viên

HẸN VỚI NGÀN NĂM

Truyền thuyết nói rằng, con người đến từ kiếp trước.....

Khi dần vô tình gặp những cảm giác tuyệt diệu quen thuộc, bất giác khiến chúng ta muốn tĩnh lặng lại, suy ngẫm về duyên kiếp sau từng xuất hiện trong cảnh diễn của vở kịch. Cùng với sự giao thoa của thời gian, rất nhiều kịch bản trước đây được đưa lên màn ảnh, tiếp tục duyên trước. Mặc dù đây tựa như chuyện thần thoại, nhưng sự diễn giải kỳ diệu như thật, không chút hư cấu, làm cho ai nấy cảm thán không ngừng.

Trong khoảng thời gian cuốn “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” được xuất bản từ năm 2010 đến nay, đã tiếp xúc vô số độc giả. Trong quá trình giao lưu tình cảm với nhau, cảm giác được rằng duyên này không chỉ dừng lại ở kiếp trước, thậm chí là ngàn năm xa xôi. Sự “dẫn dắt” của duyên làm cho ta cảm giác và lĩnh hội một cách sâu sắc hơn! Trong đó có rất nhiều duyên, được kết từ đạo giáo trong quá khứ, mặc dù thời gian đã lâu, nhưng khi đã đủ duyên, “tượng” sẽ xuất hiện như thật.

Tôi cảm ơn sự kết duyên với cuốn sách “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” này, để cho rất nhiều nhân duyên đặc biệt hiếm có được xâu chuỗi lại với nhau. Cũng bởi những tài liệu trong sách được

nhiều người áp dụng trong cuộc sống thường ngày, mà những câu chuyện đẹp chân thật không ngừng được truyền tai nhau, định vị tiên thiên hoặc hậu thiên của vô số độc giả trên toàn cầu được thay đổi, làm cho bạn bè hữu duyên giữ được hạnh phúc, nắm được ý nghĩa thật sự của thành công! Vì vậy, từng câu chuyện chân thật từ tận đáy lòng được chia sẻ trên các trang mạng, mang trên mình một sự linh hội sâu sắc, nhận được hoan nghênh nồng nhiệt trong sứ mệnh gửi đến mọi người sự nhận thức và khai mở về cuộc sống.

Nay nhân dịp tái bản “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”, theo kế hoạch ban đầu là chia sẻ ghi chép những tâm đắc quý giá ở cuối sách, do bản thảo quả thực rất nhiều, mỗi một bài viết về sự trưởng thành trong cuộc sống chân thật, làm cho tôi cảm động khôn tả, không thể không tấm tắc khen những bằng chứng sống động này. Sau khi đắn đo suy nghĩ, quyết định tập hợp thành sách kết duyên với người đời, hy vọng với sự trân trọng của các độc giả, có thể đa dạng hóa hoặc giải quyết nhiều đề tài trong kiếp này! Từ đây, trong vở kịch cuộc đời, mỗi chúng ta sẽ reo hò cổ vũ lẫn nhau, dũng cảm kiên định, đem sự chờ đợi của đời đời kiếp kiếp hóa thành thành tựu vô biên của kiếp này!

Viết đến đây, nhớ đến câu chữ mật mã sinh mệnh siêu cấp và gia đình biên tập viên tình nguyện, ngày đêm quên ăn quên ngủ biên tập “Hẹn với ngàn năm” thành sách, quả thực khiến cho người khác cảm động vô cùng trước công sức họ bỏ ra. Trong suy

nghĩ của họ, mỗi một công sức và nỗ lực, không gì khác ngoài hy vọng có thể hẹn với càng nhiều bạn hữu duyên trên thế gian, sớm ngày giống như họ, lúc nào cũng chìm đắm trong tình thương yêu của đất trời, mượn phương pháp hữu hiệu trong sách “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” để viên mãn hạnh phúc và thành tựu trong kiếp này.

Như thế, vô hình trung chúng tôi xâu chuỗi duyên của ngàn năm nay lại với nhau. Nếu thật có kiếp sau, vậy thì sự tụ họp của mọi người lúc này, tất sẽ tô điểm thêm màu sắc cho sân khấu cuộc đời tiếp theo. Rất vui vì sách sắp được in ấn, nhân dịp này, tận sâu đáy lòng hy vọng chúng sinh hữu duyên toàn cầu, cùng nhau mang cuốn sách miễn phí này đi kết duyên, bất luận trên các trang mạng hoặc trong xã hội hiện thực, đều có thể hết sức truyền bá, hoặc hỗ trợ in ấn, hoặc lưu thông hoặc diễn giảng..... cầu cho càng nhiều chúng sinh hữu hình sớm ngày ly xả khổ đau, đắc được an lạc.

Công đức tại tâm, hoặc gặp việc cấp bách, có thể vào buổi sáng sớm hướng về mặt trời phía Đông, hoặc thành hoàng nơi đó, hoặc chùa miếu, hoặc giáo đường các nơi, thành tâm bầm cáo, phát nguyện lưu thông sách này, thì thần kỳ như việc to hóa nhỏ, việc nhỏ hóa không, việc tốt ắt thành!

—Thầy Ted Sun viết ở Los Angeles

Tháng 11 năm 2011

UỐNG NƯỚC NHỚ NGUỒN DUYÊN BẤT TUYỆT

Nghe tác phẩm “Hẹn với ngàn năm” mà thầy Tai Yang Sheng De tự viết lời phổ nhạc, từng câu từng chữ thấm đẫm người nghe, tổng kết nhân duyên và lời hứa ngàn năm giữa thầy và trò. Tiết tấu âm nhạc chuyển sâu lắng, dẫn dắt ta vào một cảnh giới linh hoạt. Tôi suy ngẫm, nghe đi nghe lại, trong lòng tràn đầy sự cảm động, mỗi lần nghe là một lần lĩnh hội khác nhau.

Dần dần, tôi ngộ được rằng thầy mang quá khứ, hiện tại và tương lai trong bài nhạc, giải thích một cách rõ ràng rành mạch để dẫn dắt độc giả, bạn bè internet và học viên chúng ta không cần thiết quyển luyện quá khứ, lo lắng tương lai, dũng cảm kiến tạo ước mơ ở hiện tại, thân tâm ý ba hợp thành một, tồn tại cùng với đất trời.

Tấm lòng từ bi của thầy, mang tâm pháp phổ biến khắp thế gian một cách không tư lợi, tấm lòng bao la như mẹ đất cha trời. Thầy mong mỗi các đệ tử không bị hạn chế bởi kinh kệ, nghĩ cách để hiểu nhất để tổng kết chân lý của vũ trụ, mong muốn các học

viên có thể nhanh chóng lĩnh hội, sau khi thực tu thực chứng, nhận được sự bội thu, suy ngẫm vị ngọt mà hạnh phúc mang đến, trở thành vị con cùng tiếp theo của vũ trụ.

Thầy chú trọng chứng thực bằng khoa học, suy xét logic, tìm ra gốc rễ của nguyên nhân. Thầy còn dạy chúng ta không hối hận quá khứ, nhưng phải sám hối những việc đã qua, không lo lắng hiện tại, nhưng phải áp dụng thực tu thực chứng hiện tại, không hoảng sợ tương lai, nhưng phải tích lũy đức tư lương trong từng giây phút. Với sự giáo huấn của thầy, mọi người nắm vững hiện tại, tích cực hướng thượng, nỗ lực học tập, đi theo kỳ vọng của thầy, để viên mãn mục tiêu nâng cao linh mệnh, kiên định đi về phía trước.

Mỗi học viên chuẩn bị cho bản thân một tinh thần thể lực, học tập, ôn tập, luyện tập, đến cuối cùng thành thói quen, áp dụng tình thương yêu và lòng biết ơn trong cuộc sống thường ngày. Hết lòng phát huy trong mỗi phút mỗi giây, mỗi thời khắc, mọi lúc mọi nơi, để cho bản thân trở thành vật phát sáng, đa dạng hóa đời sống của bản thân, cũng làm phong phú thêm sinh mệnh của người khác, khai mở hạnh phúc mỹ mãn thật sự của đời người, để đạt đến cảnh giới viên mãn.

Cảm nhận sâu sắc sự quan tâm thương yêu và kỳ vọng của thầy, đệ tử chúng con cũng hiểu được uống nước nhớ nguồn, nuôn bất tuyệt, và đạo lý nhớ ơn, báo ơn, ơn tiếp tục; biết phúc, quý phúc, tái tạo phúc. Lần lượt dùng tấm lòng biết ơn thuần khiết, chủ động lấy thân mình làm bằng chứng, hóa thành từng bài ghi chép cảm ngộ thực tế của độc giả, học viên trong “Mặt mã sinh mệnh siêu cấp”. Mượn những bài viết này chia sẻ đến đại chúng còn trong biển u mê, tìm ra phương pháp lấy lại hạnh phúc đã mất từ lâu, để báo đáp ơn thầy cho dù chỉ báo đáp một phần rất nhỏ.

Cảm ơn thầy lao tâm lao lực vì chúng sinh, mong mỗi kỳ vọng. Đệ tử chúng con sẽ không quên lời hứa giữa thầy và đệ tử ngàn năm nay, đời đời kiếp kiếp giữ lời hứa ở thế gian này, cùng nhau truyền bá chân lý của vũ trụ - tình thương yêu và lòng biết ơn.

—Shi Mei Hua



CHƯƠNG 1

HẠNH PHÚC CẤT CÁNH

*Khi bạn vì vũ trụ, đất trời và con người trên thế gian này,
Cố gắng lo trước cái lo của thiên hạ, vui sau cái vui của
thiên hạ, Công đức của bạn ở đâu, thì ở đó tự nhiên ánh
sáng hiển hiện.*

– Thầy Ted Sun –



LIỀU THUỐC NÀY BẠN PHẢI THỬ —Rose

Nó không phải tôn giáo, cũng không phải triết học. Nó không có nghi thức rườm rà, cũng không có câu chữ khó hiểu. Nó lấy mặt trời vũ trụ làm năng lượng, lấy hai mặt mã (tình thương yêu và lòng biết ơn) làm thuốc dẫn, lấy chín tâm pháp làm đơn thuốc. Nó giúp ta tìm ra vấn đề, tìm đúng phương pháp, bệnh nặng lâu năm không chữa khỏi như vấn đề khó trong cuộc sống, đều có thể trị khỏi một cách thuận lợi.

Phương pháp đơn giản đến mức khó nói nên lời, nhưng hiệu quả lại kỳ diệu đến mức không thể tưởng tượng được. Quan trọng ở chỗ bạn tin hay không, muốn hay không, làm hay không (tức cái gọi là tín, nguyện, hành) mà thôi. Cuốn sách này, không chỉ là một cuốn sách, nó giống một bộ điển tích vô giá hoặc một cuốn bí kíp võ công hơn. Nó không có lý luận cao siêu, ngôn ngữ khó hiểu, thật được gọi là chúng sinh đều bình đẳng có thể tu luyện. Nhưng điểm mấu chốt nằm ở chúng ta có thành tâm không, có thay đổi để hành động không?

Cá tính, thói quen xấu của con người được tích lũy từ lâu, thậm chí là đời đời kiếp kiếp. Con đường giải thoát, không có con đường tắt, muốn chuyển được mệnh, ắt phải dưỡng đức trước. Khỏe mạnh an lạc, là nguyện vọng của mỗi người, nhưng nó được quyết định bởi trạng thái cân bằng của thân tâm ý. Không ít người tốn nhiều tiền trong việc bảo dưỡng thân thể, nhưng có

bao nhiêu người, chú ý sự khởi tâm động niệm của bản thân, xem trọng việc nâng cao tính linh của mình? Lại không biết thân tâm ý ảnh hưởng lẫn nhau, kết nối với nhau.

Cũng không biết rằng, một vài vấn đề chúng ta đối mặt, bao gồm vấn đề sức khỏe, căn nguyên đến từ tâm hoặc ý. Nhiều vấn đề phức tạp vướng mắc của đời người, vào thời khắc phiên não, hiểu rõ đạo lý rồi, thì sau khi phân tích từng chút một, nguyên do có thể chỉ là một vấn đề đơn giản. Phương pháp đoạn phiên não có lẽ không cần tốn nhiều tiền bạc, sức lực là có thể giải quyết.

Trong ba tháng tiếp xúc “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”, quan sát thấy bản thân thay đổi rất nhiều: trước đây, tôi chỉ là một con cò bị vận mệnh sắp đặt. Hiện tại, tôi bắt đầu phát hiện, mình cũng là đạo diễn của sân khấu cuộc đời, và có thể thay đổi kịch bản cuộc đời. Trước đây khi có vấn đề, tôi thường cảm thấy là vấn đề của người khác. Bây giờ, tôi càng có thể nhìn nhận vấn đề từ góc độ của đối phương. Trước đây, do xử lý không đúng mà việc nhỏ thường hóa to. Bây giờ, thông qua quán chiếu trí tuệ, việc to thường hóa việc nhỏ. Trước đây, tâm trạng của tôi lên xuống dao động theo cảnh giới bên ngoài, dễ phiên não lo lắng. Bây giờ, tôi có thêm tâm thanh tịnh và khả năng phát giác, đối mặt sự việc, có thể càng nhìn rõ vấn đề hơn, đưa ra phán đoán chính xác. Cũng kinh ngạc phát hiện rằng, khả năng học tập tốt của tôi hơn trước nhiều, chắc là “thanh tịnh sinh trí tuệ”.

Biết ơn có thể có cơ duyên đặc biệt hiếm có như thế, tiếp xúc được quan niệm và phương pháp tốt như vậy, con đường đời của tôi nay trở nên hoàn toàn khác. Trong lòng tôi tràn đầy lòng biết ơn, cảm ơn lời chúc phúc của đất trời, cảm ơn sự dạy bảo của thầy. Cũng phát nguyện bản thân có thể làm một cái bánh răng, dẫn động các bánh răng xung quanh, cùng nhau chuyển động. Hy vọng càng nhiều bạn hữu duyên hơn nữa, có thể cùng nhau đi vào con đường quang minh.

CHUYỂN NIỆM —Jean

Nhớ lại sự kết duyên của mình với “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” là ở hội nghị triển lãm công thương người Hoa vào tháng một. Sau khi mua sách và đọc xong, do công việc bận rộn, chưa thực sự luyện tập tâm pháp, cũng không có bất kỳ tâm đắc nào. Mãi cho đến tháng chín, nhìn thấy đoạn phim ngắn trong máy tính, lúc này tôi mới hiểu được phải thực sự chuyển niệm và biết ơn trong từng giây phút là như thế nào.

Từ đó về sau, hễ gặp phải việc, người không hợp lý, tôi bắt đầu vận dụng chuyển niệm, học tập việc đứng ở lập trường người thứ ba để suy xét. Như vậy, không khí nói chuyện tốt đẹp hẳn, không gây nên sự đối lập. Sự việc cũng trở nên dễ xử lý hơn. Mọi trường làm việc tuy không thay đổi, sếp vẫn dễ nổi nóng, lớn tiếng quát mắng, nhưng bây giờ tôi không dễ bị tổn thương và buồn bã nữa, cuộc sống tương đối tốt một chút.

Nghĩ cho cùng, tất cả cảnh giới đều như nhau, nhưng bởi vì cảnh giới của tâm khác nhau nên ngày tháng gần như được cải thiện rồi. Sự khác biệt lớn nhất trong đó là biết chuyển niệm, thật sự vô cùng được lợi ích.

CHUYỂN TÂM CHUYỂN CẢNH — *Qian*

Buổi ăn tối của ngày hôm nay làm cho tôi học được đạo lý chuyển niệm. Thái độ bà chủ tiệm ăn không tốt, tôi cầm chai sốt mayonnaise mà không cam tâm. Nếu là tôi trước đây, sẽ chọn việc tức giận, ăn bữa cơm này xong thì thể sẽ không quay lại tiệm này nữa. Bây giờ thông qua tu tập của “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” và thành tâm áp dụng, chia sẻ của rất nhiều độc giả, tôi học cách chọn lựa “tịnh tâm” và “chuyển niệm”.

Có lẽ tôi không thể làm gì được bà ấy, nhưng tôi có thể thay đổi bản thân. Bà chủ quán chắc là có nỗi khổ riêng, mới chọn thái độ đối xử khách hàng như thế. Đó là bài tập mà bà ấy cần phải tu tập, tại sao tôi lại lấy bài tập của bà ấy để trừng phạt mình, ăn bữa tối không gì vui vẻ chứ? Tôi không có cách nào thay đổi bà ấy, nhưng ít nhất tôi có thể thay đổi bản thân, đổi mặt bằng tâm thái nào. Cho nên, tôi sẽ mỉm cười trong lòng, nhìn thức ăn, nghĩ rằng: “Tôi rất hạnh phúc rồi, có thể thưởng thức bữa tối ngon lành thế này”. Từ đó, tôi dùng lòng biết ơn, thưởng thức bữa ăn ngon này với con tôi.

Thần kỳ là, tôi không còn cảm thấy tức giận, mà dùng tâm

pháp khoan dung đối xử bà chủ tiệm. Lúc tính tiền, tôi nói cho bà ấy biết: “May mà có sốt mayonnaise của chị, làm cho tôi ăn ngon hơn, cảm ơn!”

Bà ấy rất vui trả lời rang: “Salad có nhiều dinh dưỡng đó!”

Trước khi rời đi, bà chủ tiệm còn chào tạm biệt chúng tôi một cách thân mật. Sau này, tôi và con tôi thèm quá, còn mua thêm ít phần điểm tâm và trà hoa, ăn một bữa tối thật trọn vẹn. Nhưng thật sự, trước buổi sáng ngày hôm nay, tôi đã trải qua một buổi chiều rất bức mình, bức đến nỗi ngay cả bữa tối cũng không có hứng ăn. Trong lòng nghĩ rằng, mình đã không có hứng ăn rồi, tại sao đến chuyện dắt con đi ăn tối, còn có thể gặp phải chuyện âm binh này chứ.

Cũng may sau đó tôi kịp thời chuyển niệm. Nếu không thì có thể không thể nào ăn được món ăn ngon như thế, mà còn nhiễm thêm nhiều năng lượng tiêu cực, làm cho bản thân không vui, không thuận lợi, hà có chi buồn khổ? Hy vọng kinh nghiệm này, chia sẻ cho các bạn chịu chuyển niệm, biết ơn vô cùng.

YES I DO —Julie Chen

Phải hay không phải? Nên hay không nên? Xấu hay tốt? Cần hay không cần? Lúc do dự đưa ra sự chọn lựa quan trọng, có cảm giác được sự do dự và đơn độc của đời người hay không? Trong 30 năm nay, tôi cũng giống như mọi người trải qua vô số thời

khắc chọn lựa. Tôi tự nhận mình là người luôn may mắn, lúc nào cũng chọn được một tấm bài tốt, có tình thương yêu của người nhà, học hành đỗ đạt, công việc thuận buồm, tình yêu như ý. Cho dù có trở ngại nhỏ, đều không thể làm hại tôi.

Mãi cho đến đầu năm 2011, giống như bộ phim “2012”, thân thể tôi bắt đầu đối mặt với thách thức như ngày tận thế. Cả một năm trời, tôi đã trải qua cơn lốc xoáy trong đời người – từ đau bụng kinh quặn quai, mang thai, sảy thai, trị liệu đông y châm cứu dày đặc, phẫu thuật, trầm cảm, thân tâm giãy vò, chích lượng lớn hormone, không được kết quả gì, phải phẫu thuật tiếp.

Bởi vì thế, trong khoảng thời gian ngắn tôi từ một cô gái vui vẻ yêu đời, tựa như trở thành người đàn bà từng trải bể dâu. Nhìn lại một năm nay, khi đưa ra vô số lựa chọn A hoặc B trên cơ thể mình, tại sao đều chọn sai cả? Rốt cuộc thì ngoài sức khỏe không tốt ra, tôi còn có vấn đề nào mà chưa được phát hiện nữa? Tôi bắt đầu tự giác mò mẫm con đường đời, tôi nói với bản thân phải đứng dậy từ những trắc trở thất bại này. Cho dù bác sỹ tuyên bố với tôi là “không thể”, tôi cũng phải chuyển cái không thể thành cái có thể.

Đầu tiên, tôi bắt tay từ việc vận động có quy luật và yoga, không kết quả! Lại thông qua phương pháp ăn uống lành mạnh đúng đắn, nghiên cứu thức ăn sinh ra chất dị ứng đối với bản thân, vẫn không kết quả! Tuyệt vọng quá, tôi bắt đầu hỏi trái tim và cái đầu của mình, có phải trong thân thể có “vòi nước bị nghẹt” nào không, hoặc là khóa chặt quá mở không ra. Cuối cùng, tôi đã tìm được đáp án!

Cuối tháng chín cùng năm, cuốn sách “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” đúng lúc xuất hiện trước mặt tôi. Nó mở ra khóa của trong lòng tôi, giải đáp nghi vấn của tôi về sinh mệnh, đồng thời khai thông đường ống trong đầu óc tôi. Từ năng lượng của tình yêu thiên nhiên, dẫn dắt tôi từng bước từng bước đi về cửa trí tuệ, làm cho chỗ không khỏe trên cơ thể bắt đầu chuyển biến tốt. Cảnh tượng thường ngày cãi nhau với người nhà, đến nay cũng không còn nữa.

Một người ở Mỹ từ nhỏ chịu giáo dục phương Tây, đi đến thực tiễn đám mây khoa học kỹ thuật như tôi, cũng không thể giải thích được sự thâm sâu của cuốn sách này. Nhưng tôn chỉ của sách “tình thương yêu và lòng biết ơn” lại rất thu hút tôi. Bây giờ hãy để tôi nói rõ cho các bạn hiểu kỳ đầu đuôi câu chuyện nhé...

Ngày thứ nhất, khi mẹ đặt sách trong phòng khách, tôi tiện tay cầm lên xem bìa sách, trong lòng nghĩ rằng “Đầy chắc không phải lại là sách nói về kinh nghiệm cuộc sống và lý luận triết học nhỉ!” Đạo lý ai cũng hiểu, sách ai cũng biết viết, làm được hay không lại là một chuyện khác. Đạo lý lớn được rất nhiều người lặp đi lặp lại, đều là điểm quan trọng tương đồng nhau. Nhưng đằng sau sách nói có “thuốc giải của đời người”, tôi liền hiếu kỳ lật ra xem. Sau khi tôi lật xem trang đầu tiên, tôi không thể rời sách được nữa. Tôi đọc từ sáng đến tối, đọc từ tối đến ngày hôm sau, còn theo tôi bay đến Anh, tiếp tục đọc kỹ cho đến khi đọc xong.

Vừa xem tôi vừa làm thực tập sinh, hễ nhìn thấy ông mặt trời thì chào hỏi. Chân lý vũ trụ với mặt trời, tình thương yêu và

lòng biết ơn liên kết như thế nào, chúng ta tạm để qua một bên. Điểm khác biệt nổi bật của cuốn sách này là dạy chúng ta vận dụng “tình thương yêu và lòng biết ơn” như thế nào, để làm thanh tịnh bản thân và cảm động người khác. Đúng vậy, đặc sắc lớn nhất của “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” chính là không nói suông, cũng không giảng về hư cấu khoa trương. Nó đích thực chỉ dạy các tầng thức mà mỗi người chúng ta nhất định phải chú ý trong cuộc sống, đồng thời có thể thông qua tâm pháp đơn giản để giải quyết phiền não.

Thuốc giải đầu tiên của tôi: bằng tâm pháp thương yêu và biết ơn, nhờ đó chỗ đau đớn nhỏ nhỏ trên cơ thể tôi biến mất.

Thuốc giải thứ hai: một buổi tối mở đèn thực hành tâm pháp và sám hối, ngày thứ hai thức dậy, thì nhận được email “lời nói thật lòng” của chồng tôi viết từ Thượng Hải Trung Quốc. Trong thư anh ấy nói với tôi, bản thân anh ấy muốn sửa thói quen xấu như “không độ lượng”, “kiểm soát dục vọng”, “quá chủ qua” v.v Wow! Chồng của tôi, cuối cùng anh ấy đã khai thông rồi. Thuốc giải thứ ba: em trai tôi vốn rất không hiểu chuyện, cách nói chuyện với người nhà lúc nào cũng không tốt. Mỗi lần nghe thấy tôi đều không thoải mái, luôn xung đột trực diện với nó. Lần này trước một ngày nó quay về Mỹ, tôi nhắm mắt lại nghĩ đến cái tốt của nó, chúc phúc nó càng hiểu chuyện hơn. Kết quả từ lúc đón nó ở sân bay đến nay, chúng tôi tương kính như tân.

Thông qua ân điểm “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”, tôi rất rõ con đường tương lai của bản thân, sáng sủa và không hoảng sợ. Bây giờ khi chọn lựa A và B, đầu óc tôi tự nhiên có thể quyết định

rõ ràng, cái gì đối với bạn, tôi, anh ấy là đều tốt. Tình thương yêu và lòng biết ơn này, chính do tôi mở rộng đến người nhà và bạn bè. Không chỉ mang đến sự giàu có lành mạnh cho bản thân, mà còn có thể ảnh hưởng trực tiếp đến sinh mệnh của người bên cạnh. Cho nên bạn còn đang chờ đợi gì nữa? Nhớ kỹ, chỉ cần bạn đồng ý, thế giới này sẽ quay tròn vì bạn, sắc màu mà bạn phát ra sẽ dẫn động những ánh sáng tốt đẹp. Chúc phúc bạn!

TÌM THẤY CHÌA KHÓA CUỘC SỐNG

—Ming Ling

Sáu giờ sáng, mây đen giăng kín trời, mưa không ngừng rơi. Ở nhà từ lầu 13 tôi nhìn ra bình nguyên Quan Độ bao la, có dãy núi hùng vĩ vây quanh, điểm xuyết thêm dòng sông Cơ Long, cây cầu trắng ngang sông đứng sừng sững và đường cao tốc Zhou Mei ngoằn ngoèo. Tất cả đều bao trùm bởi màn sương mờ mờ ảo ảo. Chỉ nhìn thấy ở phía bầu trời không xa, một đàn chim không biết tên vẫn đập cánh bay không một chút hoảng sợ trong thời tiết tệ hại. Đột nhiên cảnh tượng đó làm lòng tôi khởi lên một sự cảm động.

Tôi ngồi bên cửa sổ như thường lệ, bắt đầu chuyên tâm thực hành tâm pháp. Sau khi vừa làm xong “tâm pháp thương yêu và biết ơn”, theo quán tính tôi nhìn ra trời, định biết ơn sự gia trì và chúc phúc của vũ trụ đất trời, thì cảnh tượng trước mắt làm cho tôi kinh ngạc, nước mắt tự dưng tuôn rơi...

Khoảng không bao trùm bởi tầng tầng mây đen đó, xuất hiện

một khoảng nhỏ trời xanh mây trắng, từng vạt ánh sáng vàng kim rực rỡ xuyên qua trời xanh mây trắng. Những vạt ánh sáng vàng kim này càng đối lập hơn mây đen u ám và dày đặc xung quanh. Trong lòng tôi biết rõ, đây là sự gia trì và chúc phúc của vũ trụ đất trời dành cho tôi, bất giác tôi chấp tay phát nguyện rằng: “Con sẽ nỗ lực tiếp tục truyền bá tình thương yêu này ra ngoài!”

Vừa nói xong, nhanh chóng nhắm mắt thực hành tiếp tâm pháp thứ hai. Khi đợi làm xong, cảnh tượng tốt lành trên bầu trời không xuất hiện nữa. Trời càng âm u hơn, nhưng nội tâm tôi lại là ánh sáng mặt trời phổ chiếu...

Nhiều sự bất như ý trước đây gặp phải, đã từng làm cho tôi nghĩ cách nâng cao tăng tâm linh của bản thân. Nhưng trên con đường tu hành này, bất luận cố gắng thế nào, lúc nào cũng như dừng lại trước bảo tháp, chỉ có thể cách tầm kính thủy tinh, nhìn thang máy bên trong bảo tháp mà than rằng, “nếu có thể bước chân lên thang máy tu hành, vụt bay lên thì tốt biết mấy!”

Từ sau khi tiếp xúc “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” vào tháng 4 năm 2014, tôi thường làm bạn 24 tiếng đồng hồ với sách. Trong hơn một tháng nay, tôi thực hiện theo phương pháp sách chỉ dạy. Mỗi lần thực hành tâm pháp, đều rơi nước mắt, không có lần nào ngoại lệ. Nhưng sau khi thực hành tâm pháp xong, sự hài lòng và chân thật trong lòng lại khiến tôi càng yêu tâm pháp hơn, bởi vì tôi tin chắc rằng không những tìm thấy chìa khóa vào bảo tháp (tình thương yêu và lòng biết ơn), mà còn bước chân lên “thang máy tu hành” mơ ước bấy lâu (tâm pháp).

Thấy Tai Yang Sheng De từng nói rằng, “không phải phương pháp tu hành khác không tốt, chỉ là thường làm cho người ta mãi mãi tu hành ở chương 1”. Sự tiếc nuối như vậy, tôi thật sự cảm nhận rất rõ. Quán tưởng tâm pháp, tôi mang cảm nhận tốt đẹp của tình thương yêu và lòng biết ơn đó, từng phút từng giây áp dụng lên người, việc, vật mà mình gặp. Trong quá trình thực tu, những đau khổ giày vò trước đây của bản thân đều được tình thương yêu của vũ trụ đất trời tiếp nhận, chuyển hóa và từ từ tan biến.

Với sự trải nghiệm và hiện tượng tự nhiên lần này, tôi tin chắc rằng, chỉ cần có thể thực sự làm được “tín, nguyên, hành”, từng bước tích lũy năng lượng tích cực của vũ trụ. Cho dù mây đen giăng kín cả bầu trời, chúng ta vẫn có thể tiếp nhận được sự gia trì và chúc phúc của từng vật ánh sáng vàng kim trong khoảng mây mù.

HỌC CÁCH BIẾT ƠN CUỘC SỐNG CỦA TÔI TRỞ NÊN TỐT ĐẸP HƠN —Irene Chen

Việc học tập “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” làm cho thói quen dễ xúc động, dễ nổi nóng của tôi tan biến. Chẳng tôi cảm thấy tôi đang tiến bộ, tình cảm của hai con tôi với tôi cũng tốt hơn. Đặc biệt là khúc mắc của con gái lớn về tôi cũng được giải tỏa, làm tôi rất ngạc nhiên. Hiện tại tôi có thể chuyển niệm kiểm soát tâm tạng và tính khí của mình. Sinh mệnh tôi cũng vì thế mà trở nên sáng sủa hơn.

Trước đây ngày nào tôi cũng oán hận, cảm giác mông lung trước thay đổi của sự việc trong tương lai làm cho tôi cực kỳ bi quan về cuộc đời. Sau khi đến với hệ thống mật mã sinh mệnh siêu cấp, tôi học cách biết ơn đối với mỗi người, việc, vật. Sau đó khi luyện tập tâm pháp, nội tâm tôi tiếp nhận được tình thương yêu và lời chúc phúc của vũ trụ đất trời, từ đó chuyển niệm. Tôi phát giác mọi người trong nhà đều khỏe mạnh, bản thân mình và chồng đều có công việc thu nhập ổn định, mới biết bản thân thật sự là người không lo ăn, không lo mặc, trong lòng càng biết ơn sự sung ái của đất trời.

Mỗi ngày lái xe tôi lúc nào cũng hát bài hát mà mình tự biên để đọc lòng “Kệ bốn câu” mà thầy dạy, để nhắc nhở sự biết ơn của bản thân đối với đất trời: Biết ơn vũ trụ, biết ơn tương lai; Biết ơn vũ trụ, biết ơn tình thương yêu. Biết ơn vũ trụ, biết ơn tình thương yêu; Biết ơn vũ trụ, biết ơn vì đã an bài tất cả!

Đối với người nhà cũng rất biết ơn. Biết ơn lời chúc phúc và tình thương yêu của đất trời!

SỰ THẦN KỲ KHÔNG THỂ CHE GIẤU CHỈ CÓ BIẾT ƠN—Monica Chan

Một lần ngẫu nhiên, tôi biết được thầy Tai Yang Sheng De và hệ thống sinh mệnh siêu cấp. Sau đó tôi mua cuốn “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” của thầy Tai Yang Sheng De, nội dung cuốn sách

này đã thu hút tôi, gần như đọc một hơi cho hết sách. Tiếp đó, tôi theo học thầy Tai Yang Sheng De và gạt hái rất nhiều thứ. Những vấn đề ẩn sâu nội tâm quấy rầy tôi bấy lâu, ít nhất đã tìm được phương pháp giải quyết.

Đây là lượng sách lớn mà trước đây tôi đọc, tìm mọi thầy và cơ quan giúp đỡ đều không nhận được hiệu quả. Cho đến hiện tại, duyên phận giữa tôi, thầy Tai Yang Sheng De và hệ thống mật mã sinh mệnh siêu cấp mới chỉ bắt đầu mấy tuần mà thôi.

Trong quá trình trưởng thành từ nhỏ đến lớn, tôi gặp một vài việc ảnh hưởng khá lớn đến tôi, gây nên sự mất cân bằng trong nội tâm tôi và quấy rầy tâm trạng tôi. Tiếp theo ảnh hưởng đến sức khỏe và mối quan hệ xã giao của tôi. Tôi luôn thử tìm đường ra cho bản thân mình. Tôi bái rất nhiều thầy, học tập không ít sách vở chuyên môn, lại không thu được hiệu quả gì. Tâm trạng tôi luôn ở trạng thái “nhẫn”, chứ không phải sự giải phóng thật sự từ trong ra ngoài. Đau khổ như đá nặng, không thể giải thoát.

Khi tình dậy từ trong giấc mộng, cảnh tượng cuộc sống đau khổ của tôi lại xuất hiện. Cuối cùng, sau khi thông qua sự chỉ dạy tận tâm của thầy Tai Yang Sheng De, tôi cảm thấy bản thân đã vượt đi sự đau khổ đè sâu trong tâm linh mình, những tảng đá lớn kiềm chặt trong lòng cũng không còn nữa. Cả người vui vẻ như sống lại lần nữa, làm việc gì cũng bắt đầu trở nên thuận lợi hơn.

Nhiều năm nay tôi đã trải qua quá trình kiểm chế, tìm kiếm, thất vọng, gặp gỡ, cuối cùng có được giải thoát. Tôi nghĩ tôi có

tư cách nói một câu rằng, thầy Tai Yang Sheng De có khả năng biến xấu thành tốt. Thầy Tai Yang Sheng De vô cùng quen thuộc các hệ thống tôn giáo, qua nhiều năm nghiên cứu, thầy đã có thể nhìn càng sâu càng xa hơn nữa, và phần công lực mà thầy biểu hiện ra làm tôi kinh ngạc tán thán khôn tả.

Với một vài vấn đề tôn giáo và hiện tượng, con người thường như mất đi phương hướng, không đầu không đuôi. Còn thầy Tai Yang Sheng De kinh nghiệm dày dặn, học thức uyên bác, lấy ví dụ phong phú, ngôn ngữ sống động để mang những chỗ vi diệu trong đó ra mà nói, làm cho độc giả có cảm giác tỉnh ngộ. Ngày hôm nay khi mà các tôn giáo hết sức đề cao vị thế chí cao vô thượng của mình, thầy Tai Yang Sheng De lại bình dị dễ gần, tự nhận mình là “học sinh của vũ trụ”, thậm chí không phiền lòng khi học sinh không gọi mình là “thầy”.

Tôi đọc không ít tác phẩm, liên quan rất nhiều lĩnh vực, kinh nghiệm của tôi làm tôi hiểu rõ rằng bậc đại sư thật sự luôn càng bình dị dễ gần. Họ dùng tâm khiêm tốn giao tiếp với người thường. Họ lấy phương thức này làm cho tác phẩm của bản thân càng có ý nghĩa hơn. Thật sự, tất cả nghiên cứu đều không nên xa rời thực tế, càng không nên dùng cái gọi là thuật ngữ chuyên ngành để khoe mẽ hoặc che đậy khuyết điểm của mình. Người nghiên cứu thật sự, chuyên nghiệp không cần làm ra vẻ thâm sâu, mà là cố hết sức theo đuổi cái thực dụng dễ hiểu, hiệu quả cao. Thầy Tai Yang Sheng De là một người thầy tu dưỡng tốt phẩm chất đạo đức.

Điều làm cho tôi cảm động sâu sắc nhất là tấm lòng của thầy.

Thầy đặt đa số tinh thần sức lực và thời gian của mình lên học sinh. Trên lớp, thầy để cho học sinh cảm giác tự nhiên, thả lỏng lại khéo léo dạy học. Thầy nhẫn nại loại bỏ từng chỗ không tốt mà bạn có thể nói ra hoặc không thể nói ra, cho đến khi học viên có được cuộc sống mới. Chỉ ba tuần, năng lượng tiêu cực của tôi đã dần dần rời xa, hạnh phúc và vui vẻ lại trở lại với tôi.

Tôi như người ngoài quan sát tăng băng trong lòng mình từ từ tan ra, cho đến khi biến mất. Tâm thái và mối quan hệ xã giao của tôi đều cải thiện tốt, ngay cả nhìn chú chim non và cây xanh đều tràn đầy cảm giác hạnh phúc. Đây là điều tôi không dám mơ tưởng tới trước khi biết đến hệ thống mật mã sinh mệnh siêu cấp và gặp thầy. Tự thân trải nghiệm sự thay đổi này, tôi không thể không kinh ngạc.

Tại đây, tôi muốn chia sẻ một chút kinh nghiệm với bạn bè chưa nhập môn. Trước khi đến hệ thống mật mã sinh mệnh siêu cấp, tôi cũng tiếp xúc cơ quan khác, hy vọng bản thân có thu hoạch. Nhưng lúc nào cũng có ái ngại là không thu hoạch được gì, do đó trước khi đến đây trong lòng tôi cũng do dự. Qua ba tuần học tập, tôi phát hiện phương pháp của thầy Tai Yang Sheng Đơn giản dễ học, hiệu quả nhanh chóng, chỉ thẳng vấn đề chính.

Sau khi luyện tập, không chỉ tôi có được sự thay đổi kinh ngạc đó, tôi phát hiện những học viên đồng tu với tôi cũng đều có thu hoạch lớn. Tôi thường nhìn thấy các học viên không ngừng khóc trên lớp. Khi lớp học kết thúc, áp lực trên khuôn mặt đã

được giải phóng, lộ ra nụ cười chân thành tràn đầy năng lượng. Giao lưu với mọi người, tìm hiểu được cảm nhận của họ cũng là hiệu quả thần kỳ, như được thần tiên phù trợ. Giống như mọi người có được sự nhẹ nhàng sau khi vứt bỏ cái vỏ nặng trên thân mình, nhưng càng giống với sự lột xác sau khi tu luyện tâm hồn.

Ngoài ra, tôi giới thiệu mọi người xem trước cuốn sách “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” của thầy Tai Yang Sheng De rồi hãy lên lớp, sẽ rõ ràng dễ hiểu hơn. Bất luận bạn có tôn giáo tín ngưỡng hay không, khóa học của thầy Tai Yang Sheng De đều có ích cho bạn đến cuối đời.

ƠN TÁI TẠO —Rita Panza

Ngày 17 tháng 11 thời gian ở Mỹ, em trai tôi gọi điện từ Đài Loan nói cha tôi đột nhiên vào bệnh viện; nhưng mấy ngày trước khi ông ấy vào viện thì tình trạng sức khỏe đều tốt. Lần này, do tuyến tiền liệt của ông ấy có hơi sưng, đè đường niệu đạo dẫn đến một số hiện tượng viêm, gây nên tình trạng xuất huyết mới nhập viện chẩn đoán.

Nhập viện kiểm tra ba bốn ngày, báo cáo chẩn đoán của cha đều tốt cả. Mỗi ngày cha đều nói chuyện điện thoại với tôi, tôi hoàn toàn không ý thức được sự vô thường sắp đến. Cho đến ngày thứ năm, bệnh tình đột ngột chuyển xấu đi, khí oxy trong mạch máu không ngừng đi xuống, nhịp tim rất yếu ớt.

Qua sự chẩn đoán của ba vị bác sỹ đều nói rằng, cha tôi có thể không cách nào qua khỏi hôm nay, bảo người thân chuẩn bị tâm lý cha tôi sẽ đi bất cứ lúc nào, thậm chí bảo em trai tôi bắt đầu chuẩn bị hậu sự. Ngày thứ hai cha vẫn chưa tỉnh, ông ấy đã rơi vào trạng thái hôn mê.

Sau khi tôi biết được tin xấu này rất kinh ngạc, không dám tin. Vốn dĩ tốt cả, tại sao đột nhiên thành ra thế chứ? Cái tin nghe như sét đánh ngang tai này, làm cho tôi không biết làm thế nào cho đúng. Người ở Mỹ như tôi cũng không biết nên làm sao? Tôi có thể làm được gì cho cha? Không lẽ tâm nguyện đưa cha đến Mỹ sống cùng, lại tan tành như vậy sao? Lòng tôi đau như dao cắt.

Người ta cho rằng tôi lúc này về Đài Loan cũng không giúp ích gì được, cũng không kịp nữa, cho nên chỉ ở Mỹ lo lắng mà thôi. Chiều ngày 18 tháng 11, do hẹn với thầy Tai Yang Sheng De thu âm, tôi đến như đã hẹn. Thầy nhìn sắc mặt tôi không tốt, tâm trạng nặng nề. Với sự quan tâm của thầy, tôi nói cho thầy biết chuyện tình hình của cha tôi. Thầy nói chuyện với tôi một lúc, do trong lòng rối bời tôi không nói nhiều, chỉ muốn thu âm xong nhanh chóng về nhà đợi tin.

Tối đó, bất ngờ nhận được tin của em trai, nói cha không những tỉnh táo, mà còn muốn ăn. Ba vị bác sỹ cũng cảm thấy rất thần kỳ, chưa gặp qua. Với tình trạng lúc đó của cha, thì tuyệt đối không thể nào xoay chuyển như thế được. Nghe em trai thuật lại, thời gian cha tỉnh lại, ngày đó là tối ngày 18 tháng 11 thời gian ở Mỹ, cũng chính là sáng sớm ngày 19 tháng 11 thời gian ở Đài Loan. Với sự an ủi động viên tôi của thầy, cha tôi sống lại như một kỳ tích!

Khi tôi nóng lòng điện thoại báo cho thầy biết tin tốt lành này, thầy bảo tôi rằng, do việc tôi làm hợp lòng trời, từ đó tích lũy đức tu lương dày. Cho nên, ông ấy thay cha điều chỉnh một chút, cha tôi mới có thể chuyển biến tốt. Đây chính là sự kỳ diệu của vũ trụ! Trong lòng tôi lúc đó rất cảm động, càng cảm kích ơn tái tạo của thầy đối với cha tôi.

Cha tôi đã qua thời kỳ nguy hiểm, một tuần sau thì xuất viện, bây giờ ở nhà hồi phục rất tốt. Qua sự việc này, càng làm tôi tin hệ thống mật mã sinh mệnh siêu cấp hơn, và cảm phục bản lĩnh không thể tưởng tượng được của thầy. Cả nhà tôi từ tận đáy lòng muốn nói với thầy rằng: “Cảm ơn! Cảm ơn! Và cảm ơn!”

Biết được “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” và thầy Tai Yang Sheng De, không chỉ là món quà quý giá nhất trong cuộc đời tôi, mà còn với sự chỉ dạy của thầy, học được vô số sự kỳ diệu của vũ trụ bao la, càng tiếp nhận hơn tình thương yêu và lời chúc phúc của vũ trụ đất trời. Tôi mượn lời văn này biểu thị sự cảm kích trong tâm tôi, sự biết ơn chân thành vô hạn đối với thầy, biết ơn tấm lòng của vũ trụ đất trời!

CỬA LÒNG VỪA MỞ, VẠN PHÚC ĐẾN KHÔNG NGỪNG — Wen Hui

Đã từng lắng nghe một đoạn khai thị của thầy Tai Yang Sheng De: “Cuộc đời hạnh phúc, chính là cố hết sức biết ơn vô số cơ hội có thể biết ơn, và xoay chuyển những oán hận khởi điểm. Khi công thức

này thật sự vận hành trong mỗi một ngày của chúng ta, lâu dần thì có thể có cảm giác sâu sắc được rằng vận phúc đến không ngừng.”

Lời khuyên này, như lời cảnh tỉnh, từ đó, mở ra cái còng tâm linh bị khóa nhiều năm của tôi.....

Do tranh giành lợi ích sự nghiệp gia tộc, khiến cha tôi đột ngột mất đi công việc vào khoảng tuổi 40. Ngay cả người phụ trách sự nghiệp lúc đó cũng không chịu trả trợ cấp thôi việc. Do đó, chúng tôi bắt đầu tận dụng mối quan hệ tìm luật sư và Cục lao động gây áp lực lên người phụ trách, muốn nhân việc này đoạt lấy những lợi ích thuộc về chúng tôi. Kết quả cuối cùng là chúng tôi thắng kiện, giành về chi phí liên quan và trợ cấp thôi việc.

Nhưng mà, sự tranh đấu giữa người thân với nhau vì lợi ích tiền bạc, làm cho chúng tôi sống không vui vẻ, cũng khiến cho cha tôi trở nên lạnh nhạt, già nua đi nhiều trong khoảng thời gian này. Còn người vốn không tin tưởng người khác như tôi, trong lòng cũng bắt đầu gia tăng oán hận theo không khí của gia tộc. Tôi hận sự tranh đấu lợi ích giữa người thân với nhau, tôi hận sự vô tình của người thân, tôi càng hận những đứa trẻ của người thân có thể sống cuộc sống no ấm đầy đủ, còn tôi lúc đó lại mất đi mơ ước thực tiễn.

Bị oán hận che mất ý chí, tôi bắt đầu có tâm thái trả thù. Chỉ cần có cơ hội, tôi liền phản kích với người thân, thậm chí thằng em trai nhỏ tuổi hơn tôi rất nhiều cũng không buông tha, lấy thân phận dì cả dẫn đầu chen ép em trai, để tạm thời giải tỏa nỗi oán hận trong tôi. Việc tốt xảy ra, biết ơn rất dễ dàng, nhưng việc xấu

phát sinh, vẫn phải biết ơn thì không dễ làm được.

Cảm ơn vũ trụ đất trời làm cho việc này xảy đến, khiến người không chịu thua như tôi cũng nỗ lực học, làm cho tôi tìm thấy công việc có thể nuôi gia đình. Cảm ơn lời khai thị của thầy Tai Yang Sheng De, “Cuộc đời hạnh phúc, chính là cố hết sức biết ơn vô số cơ hội có thể biết ơn, và xoay chuyển những oán hận khởi điểm. Khi công thức này thật sự vận hành trong mỗi một ngày của chúng ta, lâu dần thì có thể có cảm giác sâu sắc được rằng vận phúc đến không ngừng.”

Cảm ơn cách thức từ trần mà bà nội hiển hiện, bởi sự chỉ dẫn của bà, làm cho cháu gái quyết định tiếp nhận, đối mặt và buông bỏ oán hận. Sau khi buông bỏ oán hận nhiều năm trói buộc bản thân mình, tôi lại bắt đầu cảm giác được rằng cơ thể bắt đầu thả lỏng theo sự tự tại của nội tâm, tình cảm với người thân cùng ngày tăng thêm.

Cuộc sống mới, bắt đầu từ tâm, tình thương yêu và lòng biết ơn trong tim dần dần thay thế oán hận. Tôi bắt đầu cảm nhận được vận phúc sắp sửa bước vào cuộc đời tôi, đi vào con đường viên mãn. Cảm ơn lời chúc phúc của đất trời, cảm ơn sự dạy bảo của thầy Tai Yang Sheng De!

LỘ TRÌNH CỦA TÂM LINH *Lilian*

Từ lúc sau khi kết duyên với “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” và tác giả thầy Tai Yang Sheng De, tôi theo “lớp chữa lành tâm hồn”

và hội đồng tu. Sau khóa học rất nhiều cảm giác dâng trào, rất nhiều suy nghĩ đều không thể miêu tả ra bằng ngôn ngữ, cho nên gần đây tôi vẫn đang sắp xếp suy nghĩ của mình.

Hai tuần này cảm giác vô cùng mạnh mẽ chính là, bản thân có thể trao đổi giao tiếp với tâm hồn. Bây giờ bất luận là ra quyết định hoặc là mỗi việc nhỏ trong cuộc sống, tôi đều có thể nghe thấy tâm hồn và suy nghĩ của mình đang nói chuyện với nhau, ví dụ như “cái gì có thể làm, cái gì không thể làm, như thế nào sẽ tốt hơn” v.v

Tôi bắt đầu học được cách kiểm soát tâm trạng của bản thân, chứ không phải bị tâm trạng kiểm soát. Đồng thời luôn yêu cầu bản thân, phải phán đoán cái gì là thật, cái gì là giả bằng tâm thái thông suốt sáng tỏ.

Hy vọng có thể giảm bớt những tạp chất mà cuộc sống mang đến cho tâm hồn. Thật ra bây giờ có cảm giác thế này, bản thân tôi vô cùng kinh ngạc, bởi vì tôi là một người rất nhạy cảm, sự thay đổi nhỏ trong cuộc sống đều ảnh hưởng đến tâm trạng tôi. Cho nên kiểm soát tâm trạng đối với tôi mà nói là một việc cực kỳ khó khăn, nhưng đến nay tôi bắt đầu học cách làm sao kiểm soát tâm trạng. Sự thay đổi này quả thực làm cho tôi kinh ngạc khôn tả.

Do nguyên nhân từ gia đình, tôi thường cảm thấy bản thân rất cô đơn, rất đau khổ, thường cảm thấy không có bất kỳ người nào có thể dựa vào. Bây giờ thì nghĩ, đặc biệt là trong tuần này, phát hiện bản thân bắt đầu có chuyển biến, tôi đột nhiên cảm thấy bản thân không cô đơn chút nào nữa!

Sống trên thế giới này, chúng ta dựa vào năng lượng giữa đất trời. Chúng ta có tình thương yêu vô tư của vũ trụ, còn có tình thương yêu của mặt trời đối với chúng ta, hoa, cây, màn đêm, tinh tú..... những điều này mỗi ngày đều ở xung quanh cuộc sống chúng ta nhưng bị chúng ta xem nhẹ, đều là tình thương yêu của vũ trụ dành cho chúng ta.

Chúng ta lúc nào cũng trói buộc mình vào người và vật mà chúng ta không có được. Đây là phiền chấp, là một dạng bệnh! Chúng ta nên buông bỏ phiền chấp của bản thân, đi cảm nhận cơn gió thổi vào mặt, cảm nhận sự kỳ diệu mà tinh tú màn đêm mang đến cho chúng ta, cảm nhận những thứ chúng ta nên đi quan tâm chú ý tình thương yêu giữa đất trời. Lúc này sẽ phát hiện, chúng ta được bao bọc bởi tình thương yêu của đất trời, chúng ta hạnh phúc biết bao! Nguyên trân quý!

LỰC CÔNG ĐỨC THẦN KỲ *Ming Ling*

Từ một số bài văn mà thầy Tai Yang Sheng De trả lời câu hỏi của học viên, thầy thường nhấn mạnh tầm quan trọng của “đức”. Nhưng ở thời đại lòng người gian trá, không chất phác như người xưa, thường rất khó phán đoán thế nào mới là “công đức” thật sự. Nếu không cẩn thận, làm nửa ngày trời cũng chỉ là công đức nhỏ nhoi không đáng kể, thậm chí còn không phải là công đức, chỉ uống công. Do đó tôi thỉnh giáo thầy: “Hệ thống vũ trụ gọi là “làm công đức”, định nghĩa như thế nào?”

“Có thể làm lợi thực sự cho chúng sinh, làm cho nhân thế

của ngày hôm nay tốt hơn ngày hôm qua, ngày mai tốt hơn ngày hôm nay, việc làm hợp với lòng trời, mỗi phút giây thực hiện tình thương yêu và lòng biết ơn, sinh mệnh tự khắc nâng cao. Vũ trụ hiện tại mong mỗi nhất mang những người tốt lại với nhau để truyền bá tình thương yêu và lòng biết ơn. Như thế năng lượng tích cực được sản sinh ra có thể hướng về mục tiêu của vũ trụ, đây chính là công đức.”

Thầy lại khai thị thêm rằng: “Thực hành tâm pháp trong “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”, trong cuộc sống mang tình thương yêu và lòng biết ơn làm cho đến cùng. Những trắc trở của quá khứ, chỉ cần con đồng ý, con có thể không hồi ức về nó, mà tiếp nhận tương lai tốt hơn. Do thời khắc tiếp xúc “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” là lúc con chính là “người trọn vẹn có được năng lượng của tình thương yêu đất trời....”

Khi tôi nghe thầy nói hai chữ “trọn vẹn”, sự cảm kích trong lòng không thể nói bằng lời, có lẽ linh cảm thầy đã sớm biết tôi là “người tàn tật” mắc chứng bại liệt trẻ em từ nhỏ. Để theo đuổi cảm giác “trọn vẹn”, tôi đã chịu biết bao khổ đau, cho đến khi tiếp xúc Phật pháp, mới dần dần hiểu được “trái tim tự nó thấy đủ, hà cớ chi mượn hoạt động thể xác để mở rộng trái tim? Thể xác không trói được sự bay nhảy trong trái tim đâu!” Lời khai thị từ bi của thầy làm cho tôi lúc đó quyết định lấy tên cha mẹ của tôi để mua trăm cuốn “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” chia cho bạn hữu duyên.

Đợt trước cơ thể của cha mẹ tôi nhiều lần có vấn đề, trong lòng tôi luôn có tâm nguyện gây dựng phúc cho cha mẹ. Nhân

duyên vừa đến, có phương pháp này, ngay lập tức tôi nắm lấy cơ hội hiếm có, không uống phi kiếp sống này, mong mỗi bản thân làm một người truyền bá của đất trời. Mời mua sách dễ, nhưng phải thực sự giới thiệu cho mỗi một bạn hữu duyên, không để sách nằm không ở đó, không phát huy tác dụng, thì nhất định phải tốn thời gian và tâm tư để làm bạn và quan tâm, khiến mỗi người nhận được sách không những trở thành người được lợi, đồng thời đồng ý chủ động chia sẻ với người khác.

Vì điều này, khi mỗi ngày thực hành tâm pháp, tôi lúc nào cũng cầu nguyện lời chúc phúc và sự gia trì của ông trời! Có nguyện thì có lực, có thể cha mẹ tôi khỏe mạnh lên và bạn tôi có chuyển biến lớn, dành cho tôi sự báo đáp và khích lệ trực tiếp nhất.....

“Yên lặng!” bạn tôi hét lên. Nhưng các học sinh tiểu học lớp 4 trong cái lớp học vừa nóng bức lại vừa ẩm ướt này, làm sao có thể yên lặng trước tâm trạng mừng rỡ khi sắp nghỉ hè cơ chứ. Nhiều năm trước đây vào thời khắc này bạn tôi sẽ xằng giọng chửi mắng, nhưng năm nay cô ấy đã xoay 180 độ, ôn hòa mà nói rằng: “Các bạn nhỏ hãy yên lặng nghe cô nói, tháng sáu tới nay cô đều không nổi nóng, cũng không chửi mắng bạn nào. Hôm nay là ngày cuối cùng của tháng sáu, chúng ta cùng nhau phá kỷ lục, được không?”

Các bạn học sinh quả thực yên lặng, bạn tôi bắt đầu giảng giải “Đệ tử quy”. Hơn hai tháng nay, sau khi cô ấy gia nhập dạy “Đệ tử quy”, phát hiện những đứa trẻ càng hiểu chuyện hơn, gần gũi hơn. Khả năng tập trung và niềm vinh dự của cả lớp được nâng cao, còn

giành được quán quân cuộc thi thể thao toàn quốc nữa!

Tôi quen biết người bạn này đã gần 20 năm. Cô ấy nghiêm túc dạy học, thái độ kiên định, xử lý việc thận trọng, nhưng tương đối cố chấp, mối quan hệ xã giao luôn là vấn đề lớn nhất của cô ấy. Thỉnh thoảng cô ấy bất đồng ý kiến với đồng nghiệp, phụ huynh phẫn nộ, bạn học trở mặt trong một đêm, chia tay bạn vì chuyện nhỏ nhặt, thậm chí cùng bạn ra nước ngoài du lịch, cãi nhau đến nỗi trách cứ lẫn nhau, tiếp đó khóc lóc làm loạn trong khách sạn..... Một chuyến du lịch trở về cô ấy lúc nào cũng một bụng uất ức và trách móc, chỉ cần cô ấy ra nước ngoài du lịch, lúc nào tôi cũng toát mồ hôi lạnh dùm cô ấy.

Nhưng từ lúc tiếp xúc “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”, cuốn sách này đã trở thành bạn tốt tâm linh của cô gái Kim Ngưu cố chấp này. Bất luận đi đến đâu, cô ấy đều mang theo, thậm chí ra nước ngoài cũng không ngoại lệ. Trong năm nay, sau khi nghỉ hè trở về nước, tôi phát giác toàn thân cô ấy toát ra sự vui vẻ. Năng lượng tiêu cực trước đây hoàn toàn bị năng lượng tích cực thay thế. Nhiều lần cô ấy chia sẻ sự kỳ ngộ trong khoảng thời gian này của mình: “Là bạn giới thiệu cho mình “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”, mình mới có thể có được lời chúc phúc của đất trời..... Rất cảm ơn!”

Nghe cô ấy thuật lại, trong lòng tôi biết rõ ràng, hôm nay cô ấy có được sự thay đổi lớn như vậy, là do cô ấy có thể mang trí tuệ lớn trong “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” áp dụng vào trong cuộc sống thường ngày. Cô ấy không chỉ tự móc tiền túi mua sách kết duyên chia sẻ với đồng nghiệp, bạn bè và phụ huynh, còn biết cách mang tất cả quy về sự ân sủng của đất trời, miệng lúc nào

cũng nói cảm ơn, việc làm của cô ấy “hợp lòng trời”. Được lợi nhiều nhất tự nhiên là bản thân mình thôi!

Người được lợi ích nhiều vô số kể. Một người bạn học Phật nhiều năm của tôi, sau khi tiếp xúc “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” đã cải thiện vấn đề mẹ chồng nặng đầu và quan hệ với con ruột bấy lâu. Cô ấy cũng mua lượng sách lớn kết duyên với người khác, đồng thời dùng cảm chia sẻ lộ trình con đường tâm lý của mình. Cô ấy nói: “Tôi học Phật nhiều năm, mỗi ngày nghe Phật pháp, lại vẫn tự cao tự đại, năng lượng tiêu cực trong sâu thẳm chưa dùng tâm pháp trừ sạch. Pháp có hay đi chăng nữa thì không thể đi vào. Bây giờ gặp phải việc gì, ít nhất có một phương pháp, cũng không đến nỗi không biết ứng phó.

Đúng vậy! Ít nhất có một “tâm pháp” có thể dựa vào. Thực hành tâm pháp cũng giống ăn cơm, đánh răng, tắm rửa, không thể chỉ ăn một bữa rồi, thì mãi mãi không thấy đói. Hôm nay đánh răng sạch sẽ rồi, hai ba ngày sau đánh nữa! Hoặc tuần này tắm rồi, tuần sau tắm nữa! Thói quen xấu chúng ta tích lũy nhiều đời giống bình rượu không. Rượu đổ hết rồi vẫn còn tỏa mùi rượu nồng nặc. Cho nên, chỉ có mỗi ngày thực hành tâm pháp như ăn cơm, đánh răng, tắm rửa, tạo thành thói quen. Từng giây từng phút thực hành tình thương yêu và lòng biết ơn, vậy thì tu hành sẽ không còn là khẩu hiệu xa xôi nào nữa.

Đối với tôi của hiện tại mà nói, “mọi sự không tính toán” không còn là sự nhẫn nại kiềm chế, không còn là kiểu tiêu cực “Haizz! Kệ nó” mà là cái hơi không biết thế nào mà tan đi rất nhanh. Thậm chí khi đủ năng lượng tích cực, nhìn cái gì tự nhiên

đều thuận mắt, đầu ra hơi mà tức giận?

Không tức giận nữa, con người trở nên dễ thương, vô tình nhận được quà của ông trời! Do chổng gậy trong thời gian dài, khớp cánh tay trái thường xuyên đau âm ỉ bấy lâu, tôi làm qua các dạng trị liệu đều không thấy tốt hơn. Một tuần trước khi giới thiệu “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” gần đạt trăm cuốn, một buổi sáng thức dậy, khớp cánh tay trái tôi cảm thấy đau kinh khủng, cánh tay hoàn toàn không thể giở lên được. Trong lòng nghĩ, “lần này chết chắc rồi, không chổng gậy được làm sao đi đây?”

Sau khi ngồi dậy, tôi bắt đầu làm “tâm pháp sám hối”. Sám hối từ nhiều đời nhiều kiếp đến kiếp này, do sự vô tri của bản thân, có ý vô ý làm tổn thương đến chúng sinh hữu hình vô hình, tôi thản nhiên tiếp nhận quả báo này và sám hối một cách thành tâm nhất. Mỗi sáng tối tôi theo lệ thực hành “tâm pháp sám hối” một lần, ngày thứ hai sự việc thần kỳ xảy ra. Cảm giác đau đớn đột nhiên không còn nữa. Qua hai tuần quan sát, ngay cả cái đau âm ỉ nhỏ nhất bình thường cũng không tái phát nữa, còn tôi chỉ thành tâm sám hối mà thôi.

Lần này qua việc giới thiệu “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”, tôi mới lĩnh hội sâu sắc được tầm quan trọng của việc làm đúng công đức, từ đáy lòng thật kính ngạc: “Lực công đức thật quá thần kỳ!”

CHƯƠNG 2

TÌNH THƯƠNG YÊU VÀ LÒNG BIẾT ƠN

Cuộc đời hạnh phúc, chính là cố hết sức

Biết ơn vô số cơ hội có thể biết ơn

Và xoay chuyển những oán hận khởi điểm.

*Khi công thức này thật sự vận hành trong mỗi
một ngày của chúng ta,*

*Lâu dần thì có thể có cảm giác sâu sắc được
rằng vận phúc đến không ngừng.*

– Thầy Ted Sun –



MỘT VIỆC NHỎ NHÌN THẤY CHÁNH TRI KIẾN —TomstLife

Lúc này đây, tôi mang lòng biết ơn và tâm trạng cảm kích viết ra sự linh hội tâm đắc, hy vọng giúp đỡ một vài người bạn mới. Khi tôi nhìn thấy bài viết của mình được chọn đăng lên Facebook, tôi cảm thấy rất vinh dự.

Một việc xảy ra gần đây nhất, làm cho tôi càng hiểu hơn về tình thương yêu và lòng biết ơn, cũng càng kiên định hơn lòng tin theo thầy Tai Yang Sheng De học tập.

Tuần trước, nơi tôi đậu xe đột nhiên có vết nhót rỉ nhỏ. Tôi vốn không để ý, nhưng người nhà thúc giục mãi, tôi lái xe đi sửa. Lúc đó trời đã tối, lại thêm không phải vấn đề lớn, thợ sửa xe dặn dò tôi chiều ngày hôm sau đến sửa cũng được. Ngày thứ hai do đủ thứ sai sót ngẫu nhiên, công việc của tôi cần phải tạm dừng một ngày. Sáng sớm tôi liền lái xe đi sửa, vừa mới tới xưởng sửa xe, xe của tôi phát ra tiếng kêu lạ, gần như không thể chạy được nữa.

Anh thợ kiểm tra, thật là khủng khiếp, không chỉ là vấn đề rỉ nhót, còn có một bánh răng quan trọng và dây đai đã hoàn toàn hư hỏng. Nếu hôm nay tôi lái xe đi chỗ khác hoặc lên đường cao tốc, có thể sẽ xảy ra tai nạn xe rất nghiêm trọng. Anh thợ sửa xe cảm thấy may mắn thay cho tôi. Lúc đó tôi vô cùng kinh ngạc, nếu không phải là lực lượng vô hình nào đó dẫn dắt tôi đến sửa xe, có lẽ tôi đã lên tin tức báo chí nơi đây vì tai nạn xe cộ.

HẸN VỚI NGÀN NĂM

Lực lượng này tôi biết nó từ đâu đến. Từ sau khi học “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”, lúc nào tôi cũng cảm nhận được năng lượng này bao trùm tôi, chỉ dẫn tôi đi về hướng viên mãn. Thầy chỉ dạy cho tôi tình thương yêu và lòng biết ơn bằng lời nói và hành động, bản thân tôi cũng tự phát ra lòng biết ơn đối với vạn vật. Tất cả điều này trở thành năng lượng tốt đẹp báo đáp lên thân tôi. Tôi cảm kích thầy Tai Yang Sheng De và hệ thống mật mã sinh mệnh siêu cấp đến mức không biết biểu đạt như thế nào, chỉ có biết ơn vô cùng! Cảm ơn!

TÔI ĐÃ CẢM NHẬN ĐƯỢC TÌNH THƯƠNG YÊU CỦA VŨ TRỤ ĐẤT TRỜI VẠN VẬT CHÚNG SINH DÀNH CHO TÔI —*Shi Mei Hua*

Chào thầy! Vô cùng cảm ơn thầy phát tâm viết cuốn sách “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” này. Con tiếp xúc với sách từ năm ngoái, chưa thực hành tâm pháp trong sách, mãi cho đến tháng sáu năm nay mới dụng tâm đi chia sẻ cho bạn hữu duyên, nhưng hình như không có gì đặc biệt. Con nghĩ bụng, phải thực hành tâm pháp “tình thương yêu và lòng biết ơn” lại từ đầu cho đàng hoàng. Kết quả nước mắt con tự dừng rơi khi làm tâm pháp. Trong lòng con có quá nhiều sự biết ơn, trải nghiệm từ phạm vi nhỏ đến lớn, cảm giác càng nhiều, tâm trạng càng dâng trào mạnh mẽ. Trong lòng tôi tràn đầy sự cảm động, không biết nói ra

những cảm giác này như thế nào.

Cũng tâm pháp “thương yêu và biết ơn”, tôi lại lần nữa rơi nước mắt. Tôi tin rằng nếu tiếp tục làm, thì quá trình biết ơn sẽ càng được nhân rộng, trong lòng cảm động không thể nào tả xiết. Con muốn sám hối với thầy, với đất trời. Con của ngày trước không hiểu chuyện lắm, tiếp xúc lâu như vậy mà không vận dụng cho đúng. Cảm ơn sự giáo huấn ân cần của cô Wan Li, cũng cảm ơn thầy Tai Yang Sheng De và tất cả chúng sinh hữu hình trong vũ trụ, tình thương yêu vô điều kiện của vũ trụ, con may mắn có được nhiều thứ như thế này. Những sự cảm động này là phát ra từ nội tâm con.

Con bắt đầu từ căn bản, hy vọng làm cho bạn hữu duyên biết rằng, cùng hưởng sự trù phú của vũ trụ, phát nguyện thành tâm thành ý làm lợi cho chúng sinh. nhưng trước hết phải tự cứu mình. Con tin rằng vũ trụ sẽ cho con năng lượng và trí tuệ để thực hiện. Hôm nay con làm “tâm pháp thương yêu và biết ơn”, lại nước mắt giàn giụa, thật sự quá cảm động, lâu rồi không kiểm soát bản thân. Lòng biết ơn và tình thương yêu bây giờ vẫn đọng đầy trong con, cảm giác mình đang từng bước đi về phía trước. Rất biết ơn thầy và cô Wan Li, di Shu Li. Mặc dù con không thể biểu đạt hết những cảm giác này, nhưng rất biết ơn tình thương yêu vô hạn của vũ trụ.

Cảm ơn thầy, khi con làm “tâm pháp sám hối”, kết thúc “tâm pháp thương yêu và biết ơn” trong trạng thái cảm động. Quả thực làm các tâm pháp khác sẽ càng dễ đi vào hơn, ngay cả khi đọc lại

“Mật mã sinh mệnh siêu cấp” đều có xúc động và cảm động sâu lắng hơn, thật không thể tưởng tượng. Thảo nào tình thương yêu và lòng biết ơn là mật mã quan trọng nhất. Chỉ cần đã thông rồi thì phía sau không còn khó khăn, bởi vì trong lòng tràn đầy tình thương yêu và lòng biết ơn. Vô cùng cảm ơn, cảm ơn thầy, cảm ơn đất trời bao la.

Thầy ơi, con muốn khai nhận sám hối với thầy, do vấn đề về thời gian, con không làm tâm pháp mỗi ngày. “Tâm pháp thương yêu và biết ơn” tháng này con mới bắt đầu làm ba lần, mà còn chia ra làm. Nhưng chỉ cần thời gian cho phép, con nhất định làm tiếp. Trong lòng con luôn hân hoan, tràn đầy tình thương yêu và lòng biết ơn, không biết vì sao lại như thế? Con trở nên dễ bị xúc động, dễ bị cảm động, giống những gì thầy viết trong sách. Thật sự rất biết ơn, rất biết ơn, chia sẻ với thầy từ trong nội tâm con. Nói tóm lại, con sẽ mang tình thương yêu của vũ trụ, giới thiệu cho càng nhiều bạn hữu duyên, người có phúc.

Con nhỏ bé như thế, đất trời lại cho con tình thương yêu vô hạn, không ngừng tưới mát con. Mỗi ngày con đều cảm động đến rơi nước mắt. Cảm ơn ông mặt trời vô tư, mọi lúc cho chúng con ánh sáng và tình thương yêu, chữa lành con, cho con năng lượng tích cực, lại không cầu báo đáp. Con muốn thỉnh giáo thầy, tại sao khi con làm tâm pháp, thì nhìn thấy những ánh sáng khác nhau? Nhắm mắt lại thì thấy điểm ánh sáng nhỏ màu xanh dương, mở mắt ra nhìn đèn xuất hiện màu tím. Chớp mắt một cái lại có những vòng tròn ánh sáng khác nhau, những ánh sáng khác nhau. Với lại đường viền có hai màu chồng lên nhau, thỉnh thoảng có màu vàng,

không ngừng xuất hiện, cảm thất thật kỳ diệu.

Khi làm sám hối cho năng lượng tiêu cực của bản thân, con cảm thấy bản thân là một người xấu, mà còn xấu tệ hại. Từ “tâm pháp biết ơn và thương yêu” làm đến “tâm pháp sám hối”, “tâm pháp mặt trời”, đều cảm động rơi nước mắt. Con không biết mình đang khóc cái gì? Nhưng mỗi lần làm xong trong lòng cảm thấy rất thoải mái vui vẻ, rất muốn ngủ, có lẽ từ trường của con hiện tại là như thế. Mới bắt đầu nghe CD “Con đường của chúng ta” thì con bị xúc động muốn khóc. Cảm ơn sự dụng tâm của thầy, cảm ơn vũ trụ, cảm ơn tình thương yêu.

CẢM ƠN TÌNH THƯƠNG YÊU VÀ LỜI CHÚC PHÚC CỦA ĐẤT TRỜI—Irene Chen

“Biết ơn vũ trụ, biết ơn tương lai; Biết ơn vũ trụ, biết ơn tình thương yêu! Biết ơn vũ trụ, biết ơn tình thương yêu; Biết ơn vũ trụ, biết ơn vì đã an bài tất cả!

Đây là “Kệ bốn câu” trong sách “Mặt mã sinh mệnh siêu cấp” mà tác giả thầy Tai Yang Sheng Dạy trên lớp học, làm cho bản thân tôi khi đối mặt với bất kỳ sự việc nào, chỉ cần tận tâm tận lực, trong lòng có thể mọi lúc biết ơn tình thương yêu và lời chúc phúc của vũ trụ đất trời, thì giao “đáp án” cho thượng thiên vậy! Đây cũng là một trong những phương pháp chuyển niệm khiến bản thân có thể đối mặt với các cảnh giới khác nhau trong cuộc

đời bằng tâm bình thường, cùng mọi người nỗ lực khích lệ!

Người đời thường nói: “Biết thì dễ nhưng làm thì khó”. Chỉ cần bạn đồng ý học tập tâm pháp trong sách “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”, áp dụng tình thương yêu và lòng biết ơn trong cuộc sống. Trong quá trình lĩnh hội và mọi lúc cảm ơn tình thương yêu và lời chúc phúc của đất trời vô tư, sẽ có rất nhiều tình tiết như trong phim truyền hình, làm cho bạn kinh ngạc không ngừng! Có người cảm thấy nội dung của cuốn sách này, chỉ nói suông. Nhưng đối với người ở nước ngoài khá lâu như tôi, khả năng hiểu tiếng Hoa có hạn, lại cảm thấy tiếng phổ thông đơn giản, làm cho tôi nhanh chóng hiểu được. Thì ra bản thân có thể chuyển biến vận mệnh, không nhất định phải đi đạo tràng tôn giáo cầu thần phù hộ, hoặc là đến khắp nơi quyên góp xây đạo tràng.

Cảm ơn thầy thường khai đạo “Nhân gian khắp nơi là đạo tràng, miếu thờ chính ở trong lòng”, làm cho tâm tôi có thể trở về trạng thái “bình an” trước đây. Tại đây, tôi rất biết ơn thầy đã dùng lời lẽ đơn giản dễ hiểu viết thành cuốn sách này, làm cho tôi vượt qua cách tu hành hạn hẹp của tôn giáo, tự tin đối mặt tương lai của tôi, không còn sống trong trạng thái bất an nữa!

Trước đây vấn đề “tình và tiền” trong cuộc sống đeo bám tôi mãi. Đối mặt với ẩn số tương lai, làm cho tôi rất bi quan về cuộc đời. Ví dụ nói tôi và chồng tôi đến từ hai quốc gia có bối cảnh khác nhau, thường hay xuất hiện quan niệm và cách xử lý trái ngược nhau trong cuộc sống, không thể giao tiếp nhau về tâm hồn. Do đó tôi có một vài thất vọng đối với hôn nhân. Lại thêm

kinh tế thu nhập không ổn định, áp lực đối với cuộc sống hiện thực của tôi rất lớn! Từ lúc sau khi tiếp xúc “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” luyện tập tâm pháp và tham gia các khóa học của thầy, khả năng quan sát và cảm giác trong nội tâm tôi tinh tế hơn trước rất nhiều.

Bắt đầu học tập chuyển niệm từ tình huống trong cuộc sống, đồng thời chúc phúc chồng và người nhà. Tôi cũng không còn chú ý khuyết điểm của chồng, trái lại học cách trân trọng tình duyên không dễ có được này, và biết ơn, bao dung và làm bạn giúp đỡ lẫn nhau nửa đời còn lại. Sau này tôi phát hiện bản thân đã sớm bước qua ải “tình và tiền” rồi! Mới biết, thì ra tình thương yêu của đất trời đều luôn chúc phúc tôi, bản thân tôi cũng trở nên rộng lượng.

Hiện tại tôi cảm thấy bản thân rất sung túc, học cách biết ơn dưỡng dục của cha mẹ, biết ơn bản thân và người nhà đều khỏe mạnh bình an, biết ơn tôi có công việc thu nhập ổn định, biết ơn chồng rất có trách nhiệm. Hiện tại sự nghiệp của anh ấy đều đang phát triển, đảm bảo sự chi tiêu của cả gia đình. Tôi biết ơn có nhà để ở, có xe để lái, trong lòng vô cùng cảm động và cảm ơn lời chúc phúc của đất trời.

Dưới sự chỉ dạy của thầy, tôi học được tầm quan trọng của việc áp dụng “lòng biết ơn và tình thương yêu”. Học cách thấy đủ, học cách bao dung, và chuyển niệm để đối mặt với các cảnh giới của cuộc sống, cũng chính là tùy ngộ mà an. Cuộc sống giản đơn cũng là một kiểu hạnh phúc! Trên lớp thầy thường nói, nếu trong cuộc

sống có một vài vấn đề cứ đeo bám lấy con, đó chính là một môn học mà bài bản thân con phải đối mặt, không được chạy trốn!

Nhớ lại cũng thật xấu hổ, do có lúc chồng phải đi công tác, thời gian công việc của tôi khá sớm, cho nên nhất định phải mang đứa con gái nhỏ đến nhà bạn, nhờ bạn đưa con gái đi học dùm. Con gái thường xuyên ra khỏi nhà một cách lẽ mề, lúc nào làm cho tôi bức mình hối thúc con. Tình trạng này tiếp tục mãi, sau đó, gần đây đột nhiên lóe lên một suy nghĩ. Thì ra bản thân làm tâm pháp cũng thiếu hiệu suất, lúc làm lúc không làm. Thảo nào sự tiến bộ của bản thân trong tâm pháp chậm chạp như vậy. Cho nên, trong lòng một lần nữa sám hối sâu sắc về việc này và chúc phúc có thể cùng với học tập với con môn học này cho đàng hoàng.

Không ngờ ít lâu sau con gái tôi cải thiện rồi, tôi vô cùng ngạc nhiên tại sao có chuyển biến như thế! Gần đây lại phát hiện một vấn đề khác của con gái, lại lần nữa phát hiện bản thân cũng có vấn đề ở mặt này. Hiện tại tôi luôn đang phát hiện thiếu sót của bản thân và phải kiểm điểm, nhất định phải thay đổi định luật thói quen không tốt. Tôi đang trong quá trình nỗ lực học tập sửa sai. Cảm ơn con gái cho tôi để luyện tập, làm tôi phát hiện thiếu sót của bản thân, có thể sửa sai trong đời này thì không còn gì nuối tiếc! Tôi còn học cách sửa thói quen xấu của bản thân.

Trong lớp học của thầy, tôi biết được tầm quan trọng của việc giáo dục “Đệ tử quy” (Phẩm cách đạo đức), cũng hiểu rõ “định luật nhân quả”, biết cách phân biệt sự khác nhau của phúc đức và

công đức, học cách sám hối và tha thứ. Sâu sắc nhất là không gì bằng khóa học chữa lành tầng sâu nhất của tâm hồn. Nhớ lại lúc nhỏ, do không học mẫu giáo, bản thân tôi tương đối ngu ngốc và học tập chậm chạp. Gặp giáo viên tiểu học lớp một đầu tiên, cô ấy là một giáo viên nghiêm túc không cười nói tùy tiện. Ấn tượng mỗi ngày lên lớp đều học trong khi bị phạt, bất luận tôi nỗ lực làm tốt đến mấy, vẫn không được cô khích lệ. Cho nên đi học đối với tôi mà nói là ác mộng!

Vị giáo viên đó đã hoàn toàn cản trở tôi chịu nỗ lực học tập, kỳ vọng ước mơ và sống có trí tuệ, cũng ảnh hưởng cả đời tôi, làm tôi trở nên cực kỳ không tự tin. Trên lớp học chữa lành, tôi nhìn thấy bóng dáng lúc nhỏ của bản thân đang khóc lóc, tôi của hiện thực cũng đang khóc. Cùng với sự dẫn dắt của thầy, tôi đã tha thứ cho cô giáo tiểu học, vỗ về vết thương sâu nhất của tôi.

Vô cùng biết ơn những lời cổ vũ của thầy, làm tôi có thể xuất phát lại từ đầu làm một học sinh giỏi nhất. Tại đây tôi học cách làm tròn bổn phận của mình, chính là hiếu thuận với cha tôi (mẹ tôi đã ở thiên đường), chăm sóc bản thân và người già, làm tốt công việc của tôi. Đồng thời tôi cũng học được cái gì là nghĩa vụ, đó chính là toàn tâm lực ủng hộ thầy giới thiệu tình thương yêu và lòng biết ơn! Chuyển tiếp bài văn trên mạng, làm nhiều người biết cuốn sách “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”, từ đó nâng cao linh mệnh của cá nhân, cũng biết cách làm cho cuộc sống càng tốt đẹp hơn như thế nào. Cá nhân, gia đình và xã hội sẽ hình thành nên một vòng tròn thiện, làm thế giới càng tốt đẹp hơn! Đây cũng là sứ mệnh của “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”!

HẸN VỚI NGÀN NĂM

Tại đây, lần nữa vô cùng cảm ơn tình thương yêu và lời chúc phúc của vũ trụ đất trời. Cảm ơn sự giáo huấn ân cần của thầy Tai Yang Sheng De, cũng chúc phúc bạn hữu duyên có thể tiếp xúc “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”, nâng cao linh mệnh của bản thân mình, làm cho cuộc sống viên mãn không gì oán hận! Làm cho chân lý “tình thương yêu và lòng biết ơn” truyền đến các nơi trên thế giới.

LÒNG BIẾT ƠN VÀ TÌNH THƯƠNG YÊU TIỀN ĐI NĂNG LƯỢNG TIÊU CỰC DÍNH MẮC —Magritte

Một người bạn tốt của tôi Sonya, biết tôi vốn có hứng thú với đề tài tăng trưởng linh tính. Do đó giới thiệu tôi cuốn sách “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” này.

Hôm đó, tôi lập tức gọi điện cho Rita, hẹn cô ấy cách ngày mang sách. Ngày cầm được sách tôi liền một hơi đọc xong, nhưng đây là lần đầu tiên tôi đọc xong một cuốn sách từ đầu đến đuôi trong một ngày, chứ không phải chỉ đọc trang bìa và trang cuối. Sau khi đọc xong, mặc dù có một vài nghi hoặc, nhưng quả thực tràn đầy niềm vui và cảm động.

Tôi vốn tưởng mình là người biết thương yêu và biết ơn! Ban đầu thật sự không kinh ngạc gì lắm về nội dung của cuốn sách này, nhưng càng đọc lại càng có cảm giác. Tôi ý thức được rằng,

điểm mấu chốt quan trọng mà tôi tìm kiếm nhiều năm được ẩn giấu trong cuốn sách này. Khi tôi đọc hết cả cuốn sách, bắt đầu có sự linh hội mà trước đây chưa từng có. Lúc này tôi mới cảm giác rằng, sự nhận thức của bản thân đối với tình thương yêu và lòng biết ơn trước kia thật nông cạn.

Có thật sự đi làm, đi cảm nhận, mới có thể linh hội sự cảm động trước đây chưa từng có. Cảm giác thế này thật đẹp đẽ, thật kỳ diệu. Ai chưa tin thì có thể thử. Tôi nghĩ, một người thật sự biết thương yêu và biết ơn sẽ có một trái tim bao dung, trái tim độ lượng, giống như mặt trời tỏa ra ánh sáng và sự ấm áp, quan tâm đến mỗi một sinh mệnh trên trái đất. Bất luận con người oán trách Người hoặc không chú ý Người, mặt trời mỗi ngày vẫn mọc, bồi dưỡng cho vạn vật trái đất.

“Nếu như bản thân lúc nào cũng cảm thấy đều là lỗi của người khác, đều là người khác thiếu nợ mình, hổ thẹn với mình, bất luận bất kỳ lý do gì. Chỉ cần có tâm thái này, đều biểu thị tâm biết ơn không đủ lớn, không có bất kỳ lý do và cái cớ nào” Đây là sự linh hội sâu sắc nhất mà tôi cảm nhận được từ trong sách “Mặt mã sinh mệnh siêu cấp”.

Đối với đứa trẻ từ nhỏ sinh trưởng trong môi trường bạo lực ngôn ngữ và thể chất như tôi. Cả đời trắc trở, khó khăn lắm mới lớn khôn thành người, dùng mọi cách cũng không bước ra khỏi cái quá khứ tối tăm, luôn hối hận lỗi lầm của mình, rơi vào cảnh bị thương cảm thán không tên. Khi ở trong đám đông náo nhiệt hoặc ở một mình, một sự cảm thương không tên đi theo tôi như

hình với bóng, làm tôi theo quán tính cuốn vào vòng xoáy của trường năng lượng tiêu cực, không thể nào tự thoát khỏi. Thật ra, tính tôi vốn rất cởi mở, nhưng cứ cởi mở nào chịu cho được từng đợt từng đợt năng lượng tiêu cực nuốt chửng chứ?

Một mặt tôi oán hận, một mặt bị trói buộc bởi sự hiểu thuận. Tâm trạng yêu và ghét luôn quần lầy tôi mà giày vò. Đặc biệt, khi gặp việc không thuận lợi, tôi thường có cảm giác sắp sụp đổ và không biết làm sao được. Khi người bạn thương yêu nhất làm bạn tổn thương sâu sắc nhất, vết thương sâu trong tâm khảm có dễ dàng chữa lành không? Cũng như nỗi oán hận tích tụ lâu ngày có dễ dàng buông bỏ được không? Có thể nào tìm thấy một chút tình thương yêu của người đã làm tổn thương bạn sâu sắc nhất dành cho bạn không?

Tôi học được từ sách: “Cho dù chỉ còn lại 1% hoặc ít hơn nữa, nhưng đó cũng là tình thương yêu! Thì hãy biết ơn từ trong hạt giống yêu thương còn sót lại chút ít nhé!” Lúc này, năng lượng tiêu cực mạnh mẽ trong lòng bắt đầu giằng co với tôi: “Biết ơn! Còn phải sám hối? Có nhầm không đấy? Tôi mới chính là người bị hại!” Cũng do vậy, khi tôi làm tâm pháp, thường kết thúc qua loa cho xong, không cam lòng, có lúc còn phản nộ dữ dội..... Nhưng tôi vẫn không chịu buông bỏ, kiên trì luyện tập tâm pháp.

Dần dần, tôi cuối cùng cảm nhận được rằng, chỉ dựa vào một điểm là ngày hôm nay tôi bình an khỏe mạnh, tồn tại trên thế giới này một cách vui vẻ hoạt bát, thì đáng để tôi biết ơn, cảm động rồi. Càng hướng hồ bởi có cơ duyên như thế, làm tôi tiếp

xúc được với “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” và một nhóm bạn thiện lương tiến bộ. Tôi bắt đầu càng tinh tấn luyện tập “tâm pháp thương yêu và biết ơn”, “tâm pháp sám hối” và “tâm pháp mặt trời”. Có một ngày, tôi đột nhiên phát hiện tâm trạng và suy nghĩ tiêu cực cứ giày vò tôi, không từ lúc nào bắt đầu giảm bớt đi! Mà còn giảm bớt rất nhiều về lượng cũng như về phạm vi, ít đến nỗi làm tôi kinh ngạc không ngừng!

Tôi vẫn còn một điểm không dám tin, nên mang tâm thái kiểm chứng, thử “ấp ủ” mô tuýp và tâm trạng cũ, quan sát mình có lại quay về với tâm trạng tiêu cực trước đây không. Thử mấy lần, vẫn thật sự không quay về! Cuối cùng tôi tin chắc rằng, đã tìm thấy thuốc giải mà bấy lâu nay đang liều mạng tìm kiếm! Trong quá trình luyện tập tâm pháp, tôi trải nghiệm được: “Cho dù bản thân chỉ có một chút tiến bộ, cũng phải biết ơn, vui vẻ. Bởi vì sự tiến bộ sẽ được tích lũy, càng biết ơn, tiến bộ sẽ càng nhanh.”

Cảm ơn cuốn sách “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”, đã mang ánh sáng chiếu rọi vào chỗ sâu thẳm trong nội tâm tôi, làm tôi càng lĩnh hội sâu sắc sức mạnh của tình thương yêu và lòng biết ơn. Tôi thành tâm mời những bạn muốn cải thiện bản thân, bất luận về mặt tâm lý, tâm linh hoặc có bất kỳ vấn đề trong cuộc sống, cùng đến ngắm đọc sách này, đồng thời luyện tập những tâm pháp mà trong sách cung cấp. Tin rằng bạn sẽ có sự lĩnh hội và thu hoạch cho bản thân, thậm chí là ngạc nhiên!

TÌNH THƯƠNG YÊU VÀ LÒNG BIẾT ƠN —Emily

Tình thương yêu và lòng biết ơn, biết ơn từng giây là tình túy của “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”. Nghỉ lại hai năm trước khi tôi mới tiếp xúc “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”, hiểu biết về “tình thương yêu và lòng biết ơn” là vô cùng phiến diện. Tôi dùng nghĩa mật chữ để giải thích nó, rất khác với cảm giác hiện tại của tôi.

Sự linh hội mới của tôi là: biết ơn là thái độ phát ra từ nội tâm đối với cuộc sống và sinh mệnh. Trong quá trình luyện tập tâm pháp và lên lớp học của thầy Tai Yang Sheng De, tôi từ từ tích lũy và dần dần thức tỉnh tình thương yêu trong sâu thẳm tâm hồn tôi. Tôi bắt đầu biết ơn nhiều người, việc, vật trong cuộc sống. Đặc biệt là trong mối quan hệ xã giao, trước đây đều cảm thấy người khác đối xử với tôi tốt là chuyện đương nhiên, cho nên nội tâm thường bị tổn thương do không có được kết quả như tôi muốn. Quan niệm hiện tại là: người khác đối xử tốt với tôi không phải là lẽ đương nhiên, cho nên người khác cười với tôi, hòa thuận với tôi và phục vụ tôi. Tôi đều đặc biệt vui vẻ và biết ơn họ.

Có một lần tôi nhờ một người thân chăm sóc con dùm tôi, thái độ của bà ấy có hơi lạnh lùng. Nếu là trước đây tôi nhất định sẽ rất không vui, nhưng lần đó tôi chuyển niệm và nói với bản thân rằng “không có gì là lẽ đương nhiên”, sau đó suy nghĩ không tốt thoát cái không còn nữa. Trước đây tôi thường vì một vài trường bối nào đó không nghe lời khuyên của tôi mà

mua rất nhiều đồ không cần thiết cho tôi hoặc sinh tâm phiền não vì con cái. Bây giờ tôi có thể từ từ điều chỉnh bản thân và nói với mình rằng: những việc họ làm cho chúng tôi không phải là lẽ đương nhiên, là họ thương yêu chúng tôi nên mới làm như vậy. Tôi thường dùng phương pháp này để giúp bản thân chuyển niệm, mang những yêu cầu trước đây chuyển hóa thành cảm ơn, hóa giải những phiền não không cần thiết.

Ngĩ lại tất cả những gì chúng ta có được đều là người khác làm cho chúng ta. Chúng ta dựa vào đâu mà có được những thứ này? Bởi vậy phải uống nước nhớ nguồn, phải biết ơn. Ăn mặc đi ở trong cuộc sống, giải trí, tất cả trong thiên nhiên, ánh sáng mặt trời, nguồn nước trong sạch, không khí trong lành, tất cả đều do đất trời ban thưởng. Khi tôi có quan niệm thế này, bất giác tôi cảm nhận được lời chúc phúc của đất trời và sự may mắn và hạnh phúc của bản thân.

Nhọc nhân lâu như vậy mới học được “tình thương yêu và lòng biết ơn” của “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”, linh hội được đạo lý của hạnh phúc, thật hiếm có. Hạnh phúc chỉ ở một niệm, tôi không chỉ cảm nhận được sự đáng quý của “tình thương yêu và lòng biết ơn”, càng học được trân quý sự đáng quý này như thế nào và chia sẻ với người bên cạnh. Chân thành chia sẻ với bạn, nguyện cho mỗi một ngày của bạn và tôi đều trở nên tốt đẹp hơn bởi “tình thương yêu và lòng biết ơn”!

SỨ MỆNH TRUYỀN BÁ TÌNH THƯƠNG YÊU —Lilian

Mỗi một người đến với thế giới này đại khái đều tồn tại một sứ mệnh nào đó. Có một vài người may mắn đã sớm lĩnh hội vận mệnh của bản thân, cũng có một vài người đến cuối cùng cũng không biết được. Càng nhiều người, không ngừng khảo sát, tìm kiếm sự chánh tri kiến về bản thân mình trên con đường dài sinh mệnh dài đằng đằng.

Sau khi xem qua “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” tôi được khai mở, tiếp đó được thầy Tai Yang Sheng De dạy bảo. Từ đó, tôi thành tâm thực hành tình thương yêu và lòng biết ơn, vô hình trung hành động này dần tích lũy phúc khí cho tôi. Sau khi gia nhập hệ thống mật mã sinh mệnh siêu cấp, cuối cùng tôi đã tìm thấy bản thân mình trên con đường mờ mịt, một sứ mệnh có nghĩa vụ đi truyền bá tình thương yêu và lòng biết ơn.

Mỗi lần tôi mang sứ mệnh của bản thân để hành động, thì lúc nào mắt cũng đỏ hoe, do bản thân ngày càng gần với những người cần sự giúp đỡ. Tôi muốn làm một vật phát sáng, đi nghênh tiếp những người đau khổ do mất phương hướng, nhiệt độ mà ánh sáng và nguồn nhiệt này mang đến, cũng tương tự sưởi ấm trái tim tôi.

Hy vọng có thể mang tình thương yêu và lòng biết ơn truyền đến mỗi một người. Sau khi họ có tình thương yêu của đất trời,

lại có thể truyền cho người tiếp theo. Nếu có thể mang lời giáo huấn và khuyên bảo của thầy Tai Yang Sheng De làm cho nhiều người biết hơn, giúp đỡ nhiều người được lợi. Đối với tôi mà nói, mới là thật sự giúp mình giúp người. Số mệnh này cũng sẽ tiếp tục được kế thừa.

SỐNG TRONG THẾ GIỚI CỦA LÒNG BIẾT ƠN —Tom

Bản thân tôi là đệ tử Phật. Trong quá trình tiếp xúc sách kinh, CD và DVD, thường sẽ gặp danh từ “cảm ơn” này, đặc biệt là nghe DVD của pháp sư Tịnh Không, không ít lần nhắc đến đề tài biết ơn, có lúc gặp thiên tai họa nạn, lúc tình nguyện viên của Tzu Chi khuyên người và khuyên quyền góp, cũng thường chấp tay nói hai chữ “cảm ơn”.

Có lúc nghĩ cũng đúng, sống ở đời, nhận được ân tình của đất trời, công sinh dưỡng của cha mẹ, sự chỉ dạy của sư trưởng, ảnh hưởng của xã hội, nếu không biết cảm ơn, ngay cả động vật cũng không bằng? Nhưng cũng chỉ dừng lại ở tầng tương đối nông cạn, có hơi giống như người khác nói gì thì mình cũng nói theo, chưa thực sự hiểu rõ ý nghĩa thâm thúy của biết ơn, đặc biệt là thực hiện sự biết ơn trong cuộc sống của chúng ta.

Gần đây, tôi may mắn mua cuốn sách “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”. Trong sách nhắc đến hai mật mã sinh mệnh quan trọng

nhất của nhân loại chính là lòng biết ơn và tình thương yêu, đồng thời giới thiệu chúng ta luôn ứng dụng hai mật mã này vào trong cuộc sống và luyện tập của chúng ta. Trong quá trình đọc sách, tôi đột nhiên cảm thấy sự lý giải hai chữ “biết ơn” khác xa so với lúc trước.

Trước tiên chúng ta phải cảm ơn đất trời hoặc vũ trụ, tất cả cụm sao, ngân hà và thiên thể mới có thể vận hành, phát triển và chuyển hóa trong đó, xa rời những thứ này vạn sự vạn vật không còn tồn tại nữa. Sau đó, chúng ta phải cảm ơn đất trời, bởi có đất trời, mới có núi cao, hải dương và đồng bằng, nước nhà mới có thể xác lập, vô số thành phố thị trấn mới được xây dựng. Nhà của chúng ta mới có chỗ đứng, chúng ta mới được sinh trưởng giáo dục.

Tiếp đó, chúng ta phải cảm ơn mặt trời. Mặt trời mang đến ánh sáng, sự ấm áp, nhiệt lượng và động lực cho chúng ta, vạn sự vạn vật mới có thể được phân biệt, sinh trưởng, vận động và phát triển. Nếu trên trời không có mặt trời chỉ trong một khắc, tất cả sự vật lập tức rơi vào trạng thái đen tối, hỗn loạn, không phân biệt, không sức sống và không động lực. Chúng ta thật sự nên biết ơn mặt trời chiếu rọi vạn vật, không ngừng chuyển động. Cho dù chỗ chúng ta là ban đêm, mặt trời vẫn đang chiếu sáng, sưởi ấm, bồi dưỡng và phát triển nửa kia trái đất.

Sau đó, chúng ta cảm ơn quần áo, mang đến sự sưởi ấm, gần gũi và ngoại hình cho chúng ta. Cảm ơn nông dân ở ruộng bông gòn, công nhân xưởng liệu quần áo, nhà thiết kế quần áo, công nhân xưởng sản xuất quần áo, nhân viên bán hàng tiệm quần áo

và siêu thị lớn. Tiếp theo, chúng ta cảm ơn công nhân và nông dân sản xuất thức ăn, công xưởng và nông trường, xưởng chế biến thực phẩm và siêu thị các nơi. Nghĩ đến thực phẩm của chúng ta và chủng loại thức ăn phong phú, nông dân, công nhân và nhân viên phục vụ có liên quan nhiều vô số. Cảm ơn họ cần cù làm việc, chúng ta mới có ba bữa no ấm, đủ tinh thần và sức mạnh để làm việc và sống.

Tiếp theo, chúng ta cảm ơn sự cư trú, căn nhà của chúng ta, che mưa che nắng cho chúng ta, sưởi ấm che chở chúng ta, cho chúng ta nghỉ ngơi, cho chúng ta cảm giác “nhà”. Sau đó, phòng ngủ, nhà bếp, phòng khách, phòng vệ sinh trong căn nhà và các vật dụng, nội thất bên trong, chúng ta phải cảm ơn chúng sinh vô lượng vô biên.

Chúng ta còn phải cảm ơn sự đi đứng, từ đôi vó, giày dép đến chiếc xe, từ hành lang trong nhà đến ban công, nhà xe và cổng ra vào, con đường của khu dân cư cho đến đại lộ, từ đường trực đường chính đến đường cao tốc, từ trạm xăng, xưởng sửa xe đến Cục quản lý xe, từ trung tâm mua sắm, sân vận động đến bãi biển. Chúng ta cảm ơn chúng sinh vô lượng vô biên.

Sau đó, chúng ta cảm ơn không khí. Thử hỏi chúng ta có thể rời xa không khí được bao lâu? Đứng cho sự tồn tại là điều tất nhiên, đó là vật ban thưởng của thượng thiên. Chúng ta phải cảm ơn nước, nó giải khát cho ta, rửa sạch thân thể, làm sạch quần áo và đồ dùng trong nhà. Con người rời xa nước, qua ba ngày không sống nổi. 70% cơ thể của chúng ta là nước, 70% bề mặt trái đất

HẸN VỚI NGÀN NĂM

cũng là nước, công đức của nước thật vô lượng vô biên.

Những thứ chúng ta phải cảm ơn rất nhiều rất nhiều, không thể kể hết. Bất luận ở đâu lúc nào, chúng ta đều phải cảm ơn, biết ơn, cảm kích, tán thán và thương yêu. Đây là môn học chúng ta phải học cả đời này.

MANG TÌNH THƯƠNG YÊU VÀ LÒNG BIẾT ƠN VÀO CUỘC SỐNG CỦA TÔI

—Ling Xun

Thầy Ted Sun:

Thầy vất vả rồi! Thầy vì đại chúng mà không quản khổ cực, thời tiết của Đài Loan nóng lạnh thất thường, xin thầy bảo trọng. Sau buổi tư vấn ngày 4 tháng 12, tấm lòng từ bi của thầy đã cảm động sâu sắc con. Thầy và con vốn không quen biết nhau, mà thầy đã lo nghĩ cho con vào lần đầu tiên gặp mặt. Tình thương to lớn này làm con vô cùng cảm kích, cũng nhắc nhở con nên dừng cảm bước ra hành công lập đức, báo đáp tình thương yêu của vũ trụ.

Mấy ngày nay, nghe theo lời chỉ dạy của thầy, qua kiên trì luyện tập, con ngộ ra khá nhiều. Mỗi lần luyện tập tâm pháp, đều có thể giúp đỡ con đi vào cảnh giới tâm bình tĩnh hơn. Số lần tâm hoảng sợ ngày ít đi, con rất cảm ơn thầy đã vô tướng giúp đỡ con.

Buổi tối mấy ngày nay con đọc kỹ “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” và “Mật mã khỏe mạnh siêu cấp”. Lời giáo huấn của thầy Tai Yang Sheng De làm con cảm động, thầy không chỉ dẫn dắt chúng con mà lòng thành khẩn của thầy còn được thể hiện sống động trên từng trang giấy. Hy vọng mỗi người đều có thể hiểu hàm ý sâu sắc của thầy. Con cũng hiểu rõ, tình thương yêu và lòng biết ơn là tần số cao nhất trong vũ trụ, khi trong lòng khởi lòng biết ơn, tình thương yêu mới thực sự được thực hiện!

Cảm ơn thầy! Thầy ơi, con đồng ý mang tình thương yêu và lòng biết ơn truyền đi khắp nơi!

SỰ LĨNH HỘI VỀ TÂM PHÁP — Shi Mei Hua

Chào thầy Tai Yang Sheng De! Con xin chia sẻ với thầy về tâm đắc khi làm tâm pháp.

Thu hoạch của con trong khoảng thời gian này rất nhiều, rất nhiều. Luôn có người nói xem không hiểu tâm pháp làm như thế nào, bản thân con cảm thấy do tâm đồng ý chấp nhận và thay đổi hay không. Thầy thường nhấn mạnh “khi có sự thay đổi nhỏ, thì phải không ngừng chia sẻ cho bạn hữu duyên”. Khi xuất hiện phản ứng hóa học trong cuộc sống thường ngày, chỉ cần dụng tâm quan sát thì sẽ phát hiện. Ví dụ: chồng con cực kỳ thích xem tivi, tin tức hoặc talk show, còn con rất không thích xem những tin tức Đài Loan đó. Cảm thấy lúc nào cũng lặp đi lặp lại, với lại

talk show toàn là phê bình, là từ tường không tốt, khuyên anh ấy đừng xem. Nhưng sở thích cá nhân tốt nhất không nên miễn cưỡng, nhất định phải chờ đợi cơ duyên.

Kết quả có một ngày anh ấy chủ động nói với con, anh ấy dừng lại hết việc xem tivi và những cái khác. Trong lòng con mừng thầm, bình tĩnh lại, niệm thầm rằng “Cảm ơn vũ trụ, cảm ơn tình thương yêu”. Cách ngày, hỏi fan hâm mộ tivi này rằng sao lại không xem tivi nữa, anh ấy trả lời con: “Gần đây khá bận, không có thời gian”. Thật là năng lượng thần kỳ, bây giờ anh ấy mỗi ngày lấy sách làm gối đầu giường! Với lại tháng 5 con mới bắt đầu làm tâm pháp, không đặc biệt mong muốn điều gì, việc kỳ diệu lại không ngừng xảy ra.

Thỉnh giáo thầy thêm một chuyện khác, làm xong tâm pháp từng có sự xúc động, muốn đến miền Trung chia sẻ với người khác về cuốn sách này. Luôn không dám hỏi thầy, bởi con cảm thấy bản thân không tự lượng sức mình lắm. Con không phải là ai cả, cái gì cũng không biết, không biết làm sao lại có cảm giác bắt buộc làm như thế.

Lại xin hỏi thầy, tối hôm qua trở về nhà, con phát hiện “Mặt mã sinh mệnh siêu cấp” và vở ghi chép bị con chó cắn nát. Nó hình như biết mình làm sai, không dám nhìn con mà luôn nhìn về ban công, bởi khi con đang làm tâm pháp, thường bảo nó không được ồn ào, con phải làm tâm pháp. Nhìn thấy bộ dạng biết lỗi của nó, con lập tức cảm thấy sám hối, là do con không cắt kỹ, không thể trách nó. Con vỗ nhẹ nó và nói cho nó biết, “Mày

cẩn nát sách quý của tao, hiện tại cả tỉnh đang trong tình trạng thiếu hàng, làm vậy là không nên đâu.” Trước đây con chó không bao giờ đụng vào cuốn sách này, với lại nó cũng rất rõ con rất xem trọng cuốn sách này. Đoán nghĩ chó cũng có linh tính, nó nhất định cũng cảm thấy năng lượng tích cực trong “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” nên muốn ăn hết tâm pháp vào trong bụng!

Cảm ơn, biết ơn thầy đã dành thời gian giải thích cho con. Thật sự rất hy vọng bạn hữu duyên có được cuốn sách này vận dụng tốt tâm pháp, sẽ có sự việc tốt đẹp không ngờ tới xảy ra! Chỉ cần tin tưởng rằng, năng lượng này đủ để khiến cho cả quá trình biết ơn được nhân rộng ra hơn. Thật sự mong đợi chúng sinh là đứa con cưng của vũ trụ. Cảm ơn vũ trụ, cảm ơn tình thương yêu!

CẢM ƠN VÌ CÓ TÌNH THƯƠNG YÊU —Ye Yijun

Cảm ơn thầy Tai Yang Sheng De, cảm ơn chị Mei Hua, đưa con vào thế giới của “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”. Lúc bắt đầu tiếp xúc với cuốn sách này, con thật sự không hiểu, mở sách ra là buồn ngủ, đối với tâm pháp cũng bán tin bán nghi.

Thật sự bắt đầu tịnh tâm là do chị Mei Hua hướng dẫn đọc, đọc từng chữ từng câu một, kiểm tra quan sát nội tâm của chính mình qua mỗi một chương. Trước đây con luôn tưởng rằng, trong cuộc sống có oán trách, có tức giận là chuyện thường tình, chưa

bao giờ nghĩ rằng đó một dạng tích lũy năng lượng tiêu cực. Con còn tưởng rằng, vận tốt là cái nhặt được, vận xấu là do bản thân suy yếu, thì ra tất cả biến số đều là sự an bài của vũ trụ.

Dần dần, khi gặp rất nhiều việc, con học cách chuyển đổi cảnh giới tâm, học cách không đi oán trách, học cách đối mặt bản thân, học cách sám hối với người khác. Sự chuyển niệm trong công việc, chung sống với người nhà đều dần trở nên thuận hòa. Có lẽ tốc độ không nhanh, nhưng cái thực tế sau khi làm xong tâm pháp là điều mà trước đây chưa hề có.

Thông qua thông tin mà sách đã mang đến, con chia sẻ cuốn sách “Mật mã sinh mệnh này với người nhà và bạn bè, làm cho họ lấy nó làm sách gối đầu, cùng nhau đọc. Là năng lượng tích cực của cuốn sách này làm con từ chưa tự tin đến tự tin chính mình.

Con sẽ tiếp tục giữ tâm tốt hơn, áp dụng tâm pháp và hướng dẫn càng nhiều bạn hữu duyên.

Cảm ơn có vũ trụ, cảm ơn có tình thương yêu, còn có rất nhiều thứ cần phải học hỏi, nhưng cảm ơn an bài tất cả, tất cả đều đang tiến hành.

ƠN THẦY BAO LA —Ming Ling

Một hôm nọ, con té một cái thật mạnh trước mặt người nhà. Trong nháy mắt, con hoàn toàn không động dậy. Con chỉ muốn mình ngồi dậy, ngồi yên trên mặt đất, búống bình muốn cho tất

cả mọi người biết, người mà chỉ vấp phải một cục đá nhỏ, đập phải một giọt nước, hoặc một sợi dây thừng nhỏ đều có thể té ngã mọi lúc mọi nơi mới thật sự chính là con, không ngẫu tạo, và rất tự tại.

Cho đến lúc mẹ chạy đến bên con, quỳ xuống ôm lấy con, con lập tức khóc to thành tiếng.....

Giật mình lúc nửa mê nửa tỉnh, mặt mũi lấm lem nước mắt. Cảnh tượng trong giấc mơ vẫn rõ ràng, cả tâm trạng con vẫn còn đang trong mơ. Sự bi thương trong nội tâm con lại lần nữa khóc đau thành tiếng, muốn làm cho uất ức đè nén lâu ngày trong lòng tuôn trào ra hết. Bởi vì, con nhất định phải mang năng lượng tiêu cực giấu ở sâu kín nội tâm chưa từng thấy ánh sáng, mượn cơ hội này giải phóng sạch sẽ toàn bộ. Đồng thời, thỏa mãn tâm nguyện từ lúc nhỏ vốn mơ mộng rằng “Thật muốn thỏa ý một chút”.....

Từ sau khi vào hệ thống “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”, bởi sự chân tâm và dũng khí dám gánh vác của bản thân, khiến con có được lời chúc phúc và gia trì của đất trời, trở thành con cưng thật sự của đất trời. Bởi vậy, con có thể cảm nhận được đây là một mấu chốt mà ông trời đặc biệt dành riêng cho con, có thể làm cho con một lần nữa đi sâu thăm dò, kiểm tra quan sát chỗ bí mật nhất của tâm linh, giải quyết triệt để cái tâm linh của con bị khóa xích bấy lâu nay.

Từ nhỏ khi con té ngã, sẽ tự ngồi dậy với tốc độ nhanh nhất, phui phui đầu gối bị thương rách da, nuốt nước mắt, làm bộ dạng

không có việc gì, do lo lắng cha mẹ nhìn thấy đau lòng, sợ người khác nhìn thấy cười nhạo. Nhưng té ngã trong giấc mơ lần này, con lại không muốn tự ngồi dậy chút nào, do con không muốn dẫm cảm lần nữa để nguy hại mình. Con không muốn kiên cường nữa để chịu đựng, từ bấy lâu nay con đã cảm thấy quá đổi mệt mỏi rồi!

Con chỉ muốn thỏa ý là mình, con chỉ muốn ích kỷ sống vì mình, buông bỏ hết những trói buộc trên người con. Con muốn dựa dẫm, chứ không phải mỗi người nhìn thấy con, đều khen con dũng cảm quá, bảo con nhất định phải kiên cường, thậm chí huấn luyện con nhất định phải giỏi hơn nữa, mong đợi con có thể sau khi tự cứu mình còn có sức đi cứu người khác.....Con muốn cho thiên hạ đều biết, con cũng có tâm hồn yếu đuối, con cũng muốn có người an ủi, con cũng hy vọng có người có thể dựa vào.

“Con trong giấc mơ, đó không phải từng là một kiểu điều chỉnh sao? Xem ra, con của hiện tại quả thực khá chân thật. Mơ đã hết, đừng bị nó ảnh hưởng, đừng ở trong cảnh giới của nó quá lâu. Hãy đi về phía trước, nhìn về phía trước. Được đấy! Con muốn dựa dẫm, trời đất lớn chứ! Mãi mãi nhớ con là con cưng của đất trời, đừng bị dao động bởi “tượng” của cảnh giới bên ngoài.” Con cười trong nước mắt khi đọc lời nhắn của thầy Tai Yang Sheng De.

Thầy từ bi dạy bảo nhiều lần rằng: “Chung quy, đừng bị cảnh dao động, là cái trước hết của tu hành, hiện thực và trong mơ đều nên như thế.” Đúng vậy! Con đã nằm trong hệ thống sinh mệnh

siêu cấp. Mỗi ngày cảm giác hạnh phúc bất tuyệt trong lòng tuôn trào như suối nguồn, không thể bị cảnh dao động nữa. Con phải tự tánh chân thành đối mặt với “ngã” ngục tạo, linh mệnh mới không bị kẹp lại, mà có thể bay lên cao.

Cảm ơn ông trời hiện mộng cảnh này để cảnh tỉnh, làm con có thể thanh lọc triệt để tâm hồn. Cảm ơn, biết ơn sự chỉ bảo từ bi của thầy trong lúc bận rộn trăm công nghìn việc, làm cho sự đau khổ nhiều năm của con đã hóa vô hình trong đất trời hư không, được chữa lành hết. Sự dạn dỏ ân cần của thầy, học trò sẽ khắc cốt ghi tâm, không dám quên!

Ơn trời, ơn đất, ơn thầy bao la, học trò chỉ mãi thực tu thực chứng, mang linh hội của tự bản thân mình dùng cảm chia sẻ rộng ra, dẫn dắt càng nhiều bạn hữu duyên có cơ hội bước vào trong hệ thống sinh mệnh siêu cấp, tiếp nhận tình thương yêu của đất trời. Từ đó tìm lại chân tâm trong sáng đã mất lâu nay, để báo đáp ơn của đất trời và thầy dù chỉ một phần rất nhỏ.....

Một lần nữa cảm ơn đất trời, cảm ơn thầy Tai Yang Sheng De!

CHƯƠNG 3

NGHỊCH CHUYỂN
NHÂN SINH

*Nếu không có cảnh giới, thì không chịu nổi một đòn
của hiện thực,*

*Nếu đã có cảnh giới, thì tu hành sẽ nâng cao chiều sâu
tư tưởng và tầm cao cuộc sống.*

– Thầy Ted Sun –

ÁC DUYÊN BIẾN THÀNH THIỆN DUYÊN — Xin Ping

Một ngày nọ, khi độc giả Xin Ping chạy xe đang chờ đèn đỏ. Phía sau một chiếc taxi không đập thắng, đột nhiên tông phải cô ấy. Một tiếng động lớn, Xin Ping bay lên giữa không trung, sau đó nằm ngã trên đường. Khoảng mấy giây sau, Xin Ping đứng dậy như không có gì, phúi phúi bụi trên người. Cả một quá trình này đều được những người xung quanh nhìn thấy, cảm thấy không thể tưởng tượng được, tiếng và chạm lớn như vậy, người lại không sao cả!

Sau khi mọi người xuống xe kiểm tra, mới phát hiện tài xế gây tai nạn, do chân bị chuột rút mới không thể thắng xe lại. Chú ấy không ngừng xin lỗi Xin Ping và hứa sẽ chịu trách nhiệm. Xin Ping không hề hấn gì, chỉ có xe bị hư hỏng, cảm thấy may mắn. Hai bên để lại số điện thoại liên lạc, rồi dắt xe đến tiệm sửa xe bên cạnh để sửa. Chú tài xế đồng ý sau khi xe sửa xong sẽ đến trả tiền sửa xe. Và như thế Xin Ping đến lớp học chia sẻ kinh nghiệm xe tông lần này, bắt đầu luyện tập tâm pháp quả thực có chút ích lợi, được thượng thiên phù hộ. Lúc bị tông bay lên, trong lòng cảm thấy an định, không cảm giác bản thân sẽ xảy ra chuyện.

Mấy ngày sau, Xin Ping trực tiếp đến tiệm sửa xe định lấy xe. Nhưng bà chủ tiệm nói, tài xế gây tai nạn không đến trả tiền, điện thoại cũng bị cắt. Lúc này trong lòng Xin Ping không yên, càng nghĩ càng buồn, bắt đầu bị năng lượng tiêu cực lôi kéo, nghĩ đến

cách hành xử của tài xế gây tai nạn tại sao như thế, bản thân tốt bụng còn bị lừa. Cô ấy quyết định phải làm rõ và tố giác tài xế gây tai nạn, nghĩ cách định tìm một cảnh sát quen biết, lấy ra đoạn ghi hình hiện trường tai nạn xe.....Xem ra chuyện này ngày càng phiền phức mà còn hao tâm tổn sức.

Lúc này, đột nhiên Xin Ping nảy ra một suy nghĩ, nếu cứ tiếp tục kiện cáo, công việc mình có bị ảnh hưởng không? Còn chú tài xế nếu không phải là người cao tuổi thiếu tiền, sức khỏe không tốt, sao lại lớn tuổi như vậy còn lái taxi? Sau một hồi suy nghĩ, Xin Ping quyết định nghĩ theo hướng tích cực, vận dụng tâm pháp thương yêu và biết ơn trong sách, không đi tính toán và tha thứ cho chú tài xế đó. Cô ấy nói với bà chủ tiệm sửa xe: “Thôi kệ, chú ấy lớn tuổi rồi, chắc cũng có khó khăn, làm người tốt thì làm cho trót vạy.” Bà chủ tiệm trả lời rằng: “Em thật có phúc khí! Hôm tông xe, nghe tiếng xe tông, chị nghĩ chắc phải gọi xe cấp cứu rồi. Ai ngờ em lại có thể đứng dậy như không việc gì, quả thật là kỳ tích. Nhìn em như vậy, gieo nhân lành ắt gặt quả tốt. Em mua vé số đi, nhất định sẽ trúng thưởng đó!”

Với sự khuyến khích của bà chủ tiệm, Xin Ping đến tiệm bán vé số bên mua một tờ vé số cào. Kết quả, trúng thưởng, nói ra thật không dám tin, số tiền trúng thưởng vừa đúng tiền sửa xe! Trên đường về nhà, Xin Ping nghĩ bụng, nếu còn có thể gặp lại chú tài xế gây tai nạn, muốn nói với chú ấy rằng: “Chú không cần trả tiền sửa xe nữa, ông trời trả hết dùm chú rồi!” Trong lòng Xin Ping vô cùng biết ơn, cũng may chuyển niệm và quyết định, làm cho sự việc kết thúc êm đẹp.

Đến tối, Xin Ping nhận được điện thoại xin lỗi của chú tài xế: “Không phải chú cố ý không đi trả tiền sửa xe, do chưa trả tiền điện thoại, bị cắt mới không nhận được điện thoại đi trả tiền sửa xe.” Chú ấy còn nói: “Hôm đó sau khi đụng cháu, chân chú lại bị chuột rút, lại đụng người khác, do vết thương nghiêm trọng, người ta càng khó xử lý, bận lo chuyện này mới không có thời gian đến tiệm sửa xe trả tiền.” Xin Ping nói chuyện trùng vế số cho chú tài xế biết, nói chú không cần trả tiền nữa. Do bản thân là y tá, cô ấy đồng ý giúp chú lấy số khám bệnh, xử lý nhanh vấn đề của chân, mới không xảy ra chuyện ngoài ý muốn. Chú tài xế thành tâm nói đi nói lại lời xin lỗi và cảm ơn.

Chuyện lần này có thể lớn hoặc có thể nhỏ. Nhưng do chuyển niệm, đem cái có thể là ác duyên chuyển thành thiện duyên. Chuyện của đất trời, ai cũng đều không thể đoán trước được. Nhưng trong lòng có sự biết ơn thì có thể thay đổi vận mệnh. Tình thương yêu và lòng biết ơn hai mặt mã này tồn tại như thật, mỗi một sự kiện trong cuộc sống đều do sự chọn lựa của bản thân mà ra, và tên vở kịch cuộc sống cũng ở một niệm. Muốn có cuộc sống tốt đẹp thì trong lòng phải tồn tại thiện niệm, nguyện mọi người có thể có được sự linh hội này mà thay đổi bản thân.

CÁCH BIỆT MÓN QUÀ ĐẾN TRỄ NỬA THẾ KỶ —Grace

Tôi và bạn đột nhiên phát hiện sau khi mua sách “Mặt mã

sinh mệnh cuộc sống” lại không mở ra xem ngay. Có một hôm khi đến nhà con gái ở San Francisco, tôi lấy ra xem, xem đến nửa cuốn, những lời trong sách gần gũi, chân thực đến thế, tựa như đang nói với tôi. Thật cảm động biết bao!

Khi tôi trở về Los Angeles thử luyện tập tâm pháp trong sách. Tôi chưa bao giờ luyện ngồi yên qua bao giờ, khi luyện một lần, hai lần, ba lần, đột nhiên nghĩ rằng, tôi đã làm việc xấu gì, cần phải sám hối không? Nghĩ bụng, tôi chưa làm qua việc xấu, không có gì cần sám hối hết. Nghĩ tới nghĩ lui, đột nhiên có một cảm giác mạnh mẽ, không phải là tiếng nói hay là cái gì, chỉ là một cảm ứng: “Còn hai đứa con trai nhỏ bạn từng bỏ đi thì sao?”

Năm mươi năm trước tôi ly hôn, đây là lần thứ hai tôi kết hôn. Năm đó hai đứa con trai nhỏ, một đứa 13 tuổi, một đứa 14 tuổi. Khi tôi đột nhiên nghĩ đến hai đứa con trai nhỏ, trong lòng có một cảm giác nhói đau không thể hình dung bằng lời. Lúc đó, tôi chỉ đang ngồi yên, không suy nghĩ gì cả. Cho nên tôi rất kinh ngạc, nhưng vẫn thành tâm sám hối.

Tôi nghĩ đến tụi nó lúc nhỏ không có mẹ bên cạnh, cảm thấy bản thân có tội vô cùng, có lỗi với hai đứa nó. Sau đó lại nghĩ đến lúc tụi nó đi học, lúc cần mẹ thì tôi đều không ở bên, làm sao tôi có thể nhẫn tâm đến thế! Tại sao làm ra chuyện không thể tha thứ như thế này, và cũng chưa từng nghĩ qua, đây là chuyện cần phải sám hối.

Tôi nghĩ đến những chuyện đi học, cuộc sống của tụi nó,

mà những chuyện này đều không phải là chuyện mà tôi muốn nghĩ đến. Từng chuyện từng chuyện hiện lên trong đầu tôi. Khi tôi sám hối, xin lỗi, nhận lỗi một cách sâu sắc, tôi phát hiện bản thân nước mắt giàn giụa. Chuyện này làm tôi rất kinh ngạc, là sức mạnh nào làm một người cố chấp như tôi, đột nhiên nghĩ về năm mươi năm trước mà tôi không cho rằng đây là việc sai trái mà tôi đã làm. Chẳng qua là một cô gái trẻ không hài lòng cuộc hôn nhân của mình, sau đó dùng sinh mệnh đổi lấy tự do. Sau khi ly hôn, tôi đến Mỹ sống cuộc sống mới, tưởng chuyện quá khứ đã kết thúc. Hai đứa con trai nhỏ cũng đều lớn khôn thành người, một đứa là tiến sỹ PHD, một đứa cũng hơn 50 tuổi, sự nghiệp thành đạt. Tôi rất ít nói chuyện điện thoại với tụi nó, thỉnh thoảng đăng một vài thông tin trên mạng.

Buổi tối, tôi nhận được thiệp email mà con trai nhỏ gửi tôi. Đó là một tấm thiệp rất đẹp, đầy hoa hồng, chính giữa viết rằng: “Mẹ ơi, mẹ là người mẹ vĩ đại nhất. Mẹ sinh tụi con, nuôi tụi con, mẹ không yêu cầu gì hết. Tụi con chỉ có thể biết được mẹ khỏe mạnh bình an. Sau đó, từ nơi xa xôi chúc phúc mẹ. Mẹ ơi, mẹ biết tụi con thương mẹ nhiều lắm không.” Đây càng làm tôi kinh ngạc đến nỗi không thể nào giải thích được.

Hiện tại tôi thả tay tại biết bao, vai cũng không còn đau nữa, chỉ muốn chia sẻ những trải nghiệm này với mọi người. Cuốn sách “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” là cuốn sách tôi không thể nào hình dung được, nguyện bạn hữu duyên có thể tự mình đi cảm nhận và lĩnh hội!

SỰ LĨNH HỘI CỦA BẢN THÂN TÔI—*You Bin*

Trước tiên cảm ơn thầy Tai Yang Sheng De sáng tạo cuốn sách “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”, cảm ơn dì Shi Mei Hua hướng dẫn con đọc.

Qua việc không ngừng thực hành hai mật mã “tình thương yêu và lòng biết ơn” và vận dụng tâm pháp, làm con có thể từng giây từng phút cảm ơn vũ trụ này đã ban cho con bất kỳ người, việc, vật.

Sự lĩnh hội lớn nhất gần đây chính là mối quan hệ với người nhà ngày càng tốt. Trước đây lúc nào cũng tranh cãi với người nhà, luôn cho rằng người nhà không hiểu mình. Nhưng bây giờ sau khi tâm con ngày càng nhẹ nhàng, từ đó thay đổi thái độ nói chuyện của bản thân. Người nhà lại càng hiểu từ ngữ mà con muốn biểu đạt. “Tâm thay đổi, cảnh giới cũng sẽ thay đổi theo”. Tất cả sự việc bắt đầu từ bản thân, tin rằng bản thân có thể làm được.

Gần đây trên đường đi làm, lên lớp, con gặp phải nhìn thấy một vài cảnh tại nạn xe cộ, lúc đó lập tức cảm ơn tình thương yêu sâu đậm của vũ trụ. Trước đó do một vài việc nào đó làm cho thời gian lộ trình chậm trễ, do những chậm trễ này làm con có thể tránh khỏi những nguy hiểm như vậy. Nếu là trước đây coon nhất định oán trách ngay, do khi năng lượng tích cực của bản thân ngày càng nhiều. Ước gì được nấy thì không phải nghĩ nữa, không phải việc tốt không đến, mà chuyện sẽ đến đều là việc tốt!

Cuối cùng chia sẻ nghe tâm đắc của “Hẹn với ngàn năm”, nghe rồi con thấy vô cùng cảm động, cũng tự rơi nước mắt, khiến bản thân có thể giải phóng sạch sẽ. Việc của quá khứ sẽ chạy qua một đợt trong đầu mình, nghĩ bây giờ nên làm thế nào, tương lai nhất định có thể đạt đến mục tiêu mà mình muốn.

VE SẦU LỘT XÁC—Lin Chan

“Lớp chữa lành nuôi dưỡng thân tâm” mang đến sự thay đổi cho tôi rất khó dùng từ ngữ để biểu đạt. Đơn giản mà nói, tôi bắt đầu phát giác năng lượng tích cực không ngừng tăng thêm trong tôi, ngay cả vấn đề ngủ nghỉ vốn quấy rầy tôi cũng được giải quyết. Việc ngủ ngon mang đến sự vui vẻ cho tôi. Mỗi ngày đều có một sức mạnh không thể nào hình dung bằng lời làm tôi giữ được tinh thần tốt. Trước đây, mỗi ngày tôi đều cảm thấy cực khổ, không có tinh thần, từ trong đến ngoài đều toàn là cảm giác mệt mỏi.

Bây giờ, tôi đã có thể dùng phương pháp học được trên lớp, để giữ thân tâm vui vẻ. Thịnh thoảng cảm thấy không khỏe, tôi liền hít thở sâu và quán tưởng. Cảm giác thoải mái đến rất nhanh, cả người đều cảm thấy tinh thần phấn chấn.

Từ sau khi tiếp xúc với tâm pháp ở trên lớp học, hiệu quả có được làm bản thân tôi kinh ngạc. Trên lớp làm tâm pháp một lần, sự mệt mỏi của cả ngày đều được hồi phục, tôi cảm thấy bản thân có lại năng lượng. Dần dần, vô ngoài của tâm được trút bỏ từng

lớp từng lớp, gánh nặng trên thân giảm nhẹ đi từng chút một. Cảm giác bản thân như ve sầu lột xác, khác xa so với vẻ u tối nặng nề của tôi ngày trước, toàn thân nhẹ nhàng. Nhưng tôi biết, trên thân tôi còn một số tập tính nhất định phải chống lại. Trong quá trình tôi không ngừng học tập, trạng thái sức khỏe của tôi cũng đang trong chuyển biến tốt.

Về tâm pháp mà thầy Tai Yang Sheng De đã giảng, tôi còn phải cang nỗ lực đi lĩnh hội hơn. Tôi tha thiết muốn mở cửa lòng ra, tiếp nhận phúc khí, phải lấy lại bản thân mình ở một tầng sâu hơn nữa, bỏ đi “tôi” cũ kỹ, mới có thể bước vào cái tôi thư thả tự tại, hoàn toàn mới.

Với sự chỉ bảo của thầy, tôi đang nghiền tiếp “tôi” mới mẻ này. Tôi chân thành cảm ơn chỉ điểm của thầy, làm cho tôi có thân tâm ý khỏe mạnh, thoải mái và tràn đầy năng lượng.

TÔI ĐÃ TÌM THẤY QUÝ NHÂN CỦA ĐỜI NÀY — Teresa

Để viết bài cảm tưởng sau khi học xong “Lớp sơ cấp lớp chữa lành tâm hồn”, rất nhiều hồi ức cũ tựa như thước phim của tôi đột nhiên xuất hiện. Tôi có một quá khứ đau thương mà nhiều năm không nghĩ đến, nhưng nếu không có sự đau thương này làm tôi trưởng thành, có lẽ cũng không có những ngày tháng thuận lợi sau này nữa!

Duyên của con người thật vi diệu. Thời đại học từng có ba chàng học sinh nam thích tôi, có lẽ do cá tính dễ thương vô tư lự của tôi (đây là bình luận của họ về tôi)! Nhưng tôi không chấp nhận chàng nào, cuối cùng lại gả cho một người chồng trước mà lúc ban đầu tôi không có thiện cảm với anh ấy. (Ấn tượng đầu tiên rất quan trọng, còn tôi lại không thể vượt qua quan hệ nhân quả.)

Lúc mới kết hôn, tôi lật sách dạy nấu ăn, thử nấu các món ngon (không phải người ta bảo con đường ngắn nhất đến trái tim đàn ông là đi qua dạ dày sao?), anh ấy bắt đầu sau khi tan ca còn cắt cỏ. Hai vợ chồng phân công hợp tác, hòa thuận nương nhau sống. Chồng trước của tôi từ nhỏ đã thích tiêu tiền và ham chơi, những ngày sáng 9 giờ cấp ô đi chiều 5 giờ cấp ô về thì ra anh ấy đã rất không hài lòng, còn tôi lại không biết. Năm thứ hai sau khi kết hôn đón đứa con trai đầu tiên, con trai trông rất đáng yêu.

Lúc đó mặc dù không có tiền gì nhiều, nhưng cả nhà đều vui vẻ (ít nhất tôi cho là như vậy, mặc dù cha mẹ của tôi không đồng ý, do sau khi kết hôn sống trong căn nhà của mẹ ruột tôi. Đang lúc có bầu đứa đầu, do chồng trước chưa tìm được việc làm, mẹ chồng tôi đã từng muốn tôi bỏ đứa con đi. Nhưng do đứa bé đã hơn năm tháng, cho nên không đi phá thai. Vào một tháng trước khi sinh, chồng trước của tôi tìm được công việc và có thể đảm bảo cho cả nhà, chi phí sinh con của tôi miễn hết, mẹ chồng của tôi vì thế mà thở phào nhẹ nhõm!) Cha chồng của tôi là bác sỹ, hoàn cảnh bên chồng khá tốt, nhưng họ chọn cách không giúp chúng tôi (có lẽ do quan hệ nhân quả).

Sau bốn năm kết hôn, do tiếp đãi bạn học ở tỉnh khác đến, chồng trước tôi đi đến khu đèn đỏ. Lần đầu tiên chồng ngoại tình, tôi bỏ đi về nhà mẹ ruột. Sau đó chồng trước tôi hứa sẽ kết thúc chuyện ngoại tình của anh ấy, tôi liền tha thứ cho anh. Do lúc nào anh ấy cũng chê tiền không đủ tiêu, cho nên đợi con trai lớn một chút có thể đưa đi nhà trẻ, tôi liền đi làm giúp đỡ kiếm tiền nuôi dưỡng gia đình. Chồng trước của tôi ngày càng không hài lòng số tiền hai người kiếm được, chê không đủ dùng, cả ngày nhăn mặt, cũng thường chửi tôi.

Sau đó công ty anh ấy làm việc bị công ty khác mua lại, tất cả nhân viên bị giải tán. Khi không có việc làm, đúng lúc bạn học cấp III của anh ấy tự mở một công ty nhỏ cần người hùn hạp, anh ấy cần tiền. Do lúc trẻ anh ấy tiêu xài hoang phí, cho nên nhà chồng không chịu giúp anh ấy, còn tôi nhìn thấy anh ấy nhiều lần gọi điện thoại đường dài, về Đài Loan xin không được tiền của mẹ chồng tôi, la hét khóc lóc trong điện thoại. Do đó tôi cầu cứu nhà mẹ ruột tôi mượn ít tiền, để anh ấy có thể đầu tư sự nghiệp.

Anh ấy làm ăn thường ra nước ngoài, sau khi tan ca lúc nào tôi cũng về nhà chăm sóc con nhỏ, mặc dù nghe thấy chuyện anh ấy phong lưu, nhưng nghĩ rằng, tôi không nhìn thấy là được. Đây có phải là suy nghĩ dễ dãi chẳng được tích sự gì hay không, tôi không biết. Nhưng rõ ràng là nợ của tôi vẫn chưa trả hết! Năm năm sau trong cuộc hôn nhân mười năm của chúng tôi, tôi thường bị chửi rủa đến mức rơi nước mắt. Trong khoảng này lại sinh một trai một gái, ngày tháng của tôi ngoài đi làm thì trông con, bị chửi quen rồi cũng không bận tâm, mặc dù bạn bè và

người nhà mẹ ruột của tôi thường cảm thấy tôi không đáng phải như thế.

Sau đó chồng trước mở rộng việc làm ăn từ xuất nhập khẩu sang ngành vận chuyển. Tôi bỏ công việc ban đầu, cùng với chị cả của chồng giúp anh ấy quản lý công ty mới. Công ty mới ngày càng có quy mô, còn anh ấy tìm kiếm thú vui hưởng lạc, thường tối không về nhà. Sinh xong đứa con gái út, chưa ở đủ đủ tháng, anh ấy bảo tôi đi làm lại. Lúc đó mùa hè nóng bức, máy lạnh của công ty rất lạnh, làm hại gân cốt tôi. Mấy năm về sau chân tay tôi thường xuyên lạnh ngắt, rất dễ bị cảm. Buổi sáng công việc tôi bận rộn, thường đi gặp khách hàng, tối về nhà chăm sóc cái tổ ấm không có chồng, chỉ có ba đứa con đáng yêu làm bạn.

Vào một buổi tối nọ, tôi ngủ đến nửa đêm. Chồng trước của tôi hai ba giờ khuya quán bar đóng cửa mới trở về, tối đó có lẽ anh ấy có chuyện, tôi bình thường không để ý đến anh ấy. Nhưng tối hôm đó tôi kéo mền định qua phòng khác, anh ấy uống say đến mức xấu hổ thành phần nộ, xuống lầu lấy một cây súng cầm tay lên nòng, đến cửa phòng tôi chỉ vào đầu tôi từ xa. Tôi kinh sợ, chỉ nhìn anh ấy. Sau đó anh ấy xuống lầu tháo đạn ra, đạn bất ngờ bắn lên trần nhà, còn bản thân anh ấy hình như cũng sát thương hoặc bỏng (sự việc nhiều năm không nhớ rõ nữa). Đợi anh ấy ngủ say, tối đó tôi và bảo mẫu dắt ba đứa con về nhà mẹ ruột.

Sự việc lần này khiến tôi nhìn rõ cuộc hôn nhân của mình, do đó có ý nghĩ ly hôn. Cách năm xảy ra quá nhiều chuyện bất hạnh, ông nội và mẹ tôi lần lượt qua đời. Cuộc hôn nhân của tôi

tan vỡ, tôi thường khóc đến mức tim tan thành từng mảnh. Con người bây giờ hờ một chút là trăm cảm, cảnh ngộ lúc đó của tôi không cho phép tôi trở nên trăm cảm. Tôi bắt đầu làm thủ tục ly hôn, mang súng dài, súng ngắn mà anh ấy sưu tập trong nhà giấu hết đi. Anh ấy dắt bạn gái vào vào ra ra nhà của chúng tôi. Thậm chí, ngay cả khi mẹ tôi mất, tôi đau khổ không muốn sống, anh ấy cũng không kỳ hủi chút nào, xem như không có sự tồn tại của tôi, chỉ biết hù dọa tôi đừng ly hôn. Nhưng lòng tôi đã quyết, không muốn quay đầu lại.

Con trai lớn lúc đó đã mười tuổi khá dễ nuôi, cho nên tôi dắt đứa con trai hai tuổi và đứa con gái một tuổi, về nhà của mẹ ruột nhưng không còn mẹ ruột nữa. Công ty và nhà không còn nữa, tôi nản lòng, không còn cách nào nữa. Trong khoảng thời gian này tôi bị bạn lừa tiền, tiền tích lũy không còn nhiều, tâm trạng đã rơi xuống đáy vực thẳm. Cũng may tôi có chứng chỉ bất động sản, đúng lúc người thân bạn bè nhà mẹ ruột lần lượt đi Mỹ định cư, tôi giúp họ xử lý chuyện bán nhà, kiếm được một ít. Phí sinh hoạt cũng từ đó được đảm bảo.

Lại qua hai năm, tôi cảm thấy không thể cứ tiêu tiền mà không kiếm tiền, nên tìm một công việc cố định, cũng từ đó bước vào ngành nghề hiện tại của tôi. Cổ đông lúc đó nhìn thấy năng lực làm việc và sự hăng hái làm việc của tôi, thì kết hợp các cổ đông khác thành lập một công ty nhập khẩu. Nhờ có sự hậu ái và ủng hộ của họ cho tôi quyền quản lý công ty, rất nhanh trở thành công ty doanh thu năm đạt 20 triệu đô Mỹ.

Hơn mười năm đã trôi qua, mỗi ngày tôi đều mang tâm trạng biết ơn đi làm. Công việc này ngoài mang đến cho tôi cảm giác thành tựu ra, cũng để tôi nuôi lớn hai trai và một gái. Nhưng mà đêm tối thanh tịnh, tôi thường suy nghĩ một vấn đề: Tạo sao tôi phải trải qua những năm tháng đau thương này? Cuộc sống hôn nhân của tôi thật sự không có gì tốt đẹp. Tôi thường xuyên bị bạo hành lời nói, còn tôi tự nhận mình là vợ hiền mẹ đảm, tại sao gặp phải vận mệnh như thế này?

Tôi bắt đầu đi tìm đáp án, xem rất nhiều sách, bao gồm rất nhiều sách về kiếp trước đời này. Tôi học xem bói, muốn làm rõ có phải thật sự có vận mệnh hay không?

Tôi đi rất nhiều đạo tràng đọc kinh lên lớp, quỳ gối góp tiền cho đoàn thể từ thiện tôn giáo khác nhau và bệnh viện, mặc dù không phải rất nhiều tiền, nhưng tôi duy trì việc làm đó. Đa số người có tôn giáo tín ngưỡng đều rất tử bi, ngoại trừ số ít trục lợi từ giả danh tôn giáo hoặc tự đại, thần hóa bản thân. Tôi thường nói với các con, đừng bị những người miệng lúc nào cũng nhân nghĩa đạo đức hoặc có tôn giáo tín ngưỡng lừa gạt, mà phải xem hành vi và tâm của cá nhân họ.

Năm gần đây, tôi ít tham gia hoạt động tôn giáo. Tôi thích xem sách, xem rất nhiều sách tác giả trong ngoài nước viết về kiếp trước đời này. Tôi học Kinh dịch, phong thủy, xem bói, một mặt là hứng thú, một mặt là muốn hiểu về cuộc đời. Có một ngày, tôi nhìn thấy quảng cáo biểu diễn ca nhạc có liên quan kiếp trước đời này của “Nhật báo thế giới”, làm tôi thấy hứng thú. Tôi gọi

điện thoại và gặp chị khóa trên tên là Ruth. Tôi lấy cuốn sách “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” và vé vào cổng buổi biểu diễn từ trong tay chị ấy. Tối đó tôi vội vàng xem xong cuốn sách khác với những cuốn sách tâm linh khác này, (sau đó có thời gian tôi thường lật xem, mỗi lần đều có sự lý giải và tâm đắc mới mẻ) có thể cảm nhận được rằng tác giả thầy Tai Yang Sheng De thử dùng câu chữ đơn giản, dễ hiểu nhất, nghiên cứu thảo luận năng lượng vũ trụ từ góc độ khoa học, ảnh hưởng đến nhiều đời nhiều kiếp của mỗi người.

Nhân quả báo ứng mà Phật học nói, theo cách nói của tác giả, tức là sự vận hành của năng lượng tiêu cực. Do chúng ta tích lũy từ nhiều đời, đa số con người đã từng làm qua một số việc không viên mãn bởi vô tri. Nhưng không biết năng lượng tiêu cực không bị hạn chế bởi không gian, cũng là nói báo ứng hoặc đòi nợ có thể xuất hiện bất cứ lúc nào. Chúng ta nhìn thấy bạn bè, họ hàng xung quanh, thậm chí rất nhiều câu chuyện trên tin tức, những người vốn đang sống khỏe đột nhiên gặp biến cố lớn, có một số là bệnh tật, có một số là sự nghiệp đột ngột tiêu tan, có một số là thiên tai nhân họa..... Tất cả điều này đều là năng lượng tích cực năng lượng tiêu cực của vũ trụ đang đối lập nhau, cũng có thể nói vô hình trung nhân quả đang vận hành. Vận thế con người lúc mạnh, năng lượng tiêu cực (nhân quả báo ứng) khó tiếp cận. Nhưng khi vận thế yếu đi năng lượng tiêu cực có cơ hội trỗi dậy. Năng lượng tiêu cực xuất hiện có lúc mang đến vận khí giống người ta nói “Họa vô đơn chí”.

Chuyện trên thế gian không phải ngẫu nhiên, tựa hồ tất cả

đều có một bàn tay vô hình đang vận hành. Còn bàn tay này hoặc là ông trời thật ra là đấng sáng thế trong các tôn giáo hoặc là thần. Còn theo cách nói khoa học là quy luật tự nhiên của cả vũ trụ, nếu không thì những việc xảy ra từ nhiều đời đến nay, cần kho tài liệu lớn biết bao để lưu trữ. Đây là môn học rất khoa học, may mắn tháng 8 đến nay tôi theo thầy Tai Yang Sheng De lên “Lớp sơ cấp chữa lành tâm hồn”. Buổi học đầu tiên, tôi lên lớp với tâm trạng hiếu kỳ, theo tâm pháp của thầy, trong quán tưởng nhìn thấy bản thân có một kiếp là ni sư, cũng nhìn thấy một pho tượng Phật di lạc rất lớn, hình như đang mỉm cười nhìn tôi.

Thầy nói phải sám hối về những hành vi không viên mãn mà kiếp trước đây hoặc kiếp này đã làm qua. Tôi lập tức hướng về Phật di lạc cúi đầu đánh lễ sám hối, sau khi mở mắt ra cảnh giới tâm vô cùng bình tĩnh, từ đó mỗi lần sau đều rất mong chờ đi lên lớp. Một buổi học khác của lớp sơ cấp, thầy nói mọi người có lẽ phải chuẩn bị khăn giấy lau nước mắt, tôi bật cười, khi thầy nói lát nữa con sẽ gặp thể ý của con. Quả nhiên, không bao lâu tôi liền nhìn thấy cảnh tượng mơ hồ, sau đó nước mắt tự dưng tuôn trào không thể nào ngăn lại. Còn tôi là người bị chứng mắt khô, lâu lắm rồi không rơi nước mắt. Buổi học đó tôi và thể ý của tôi đã nói chuyện rất nhiều, từ đó chứng mắt khô của tôi dần được cải thiện, thậm chí không cần thường xuyên nhỏ mắt nữa.

Hiện tại mới bắt đầu lên lớp sơ cấp, thứ ba tuần trước là buổi học đầu tiên. Tôi nhìn thấy mình từng là một thư sinh thời cổ đại đang lên kinh ứng thí, nghỉ ngơi bên bờ hồ trên đường cũng cầm sách đọc, vô cùng tinh tấn, trên đường nhìn thấy người ăn xin

cung bố thí. Cuối cùng đi đến một thôn trang, trước cửa một nhà viên ngoại đang bố thí cháo cho người nghèo, thư sinh đi vào nhà viên ngoại. Hai người trò chuyện tâm đầu ý hợp, sau khi ở lại vài ngày ở nhà viên ngoại, thư sinh liền đi ứng thí.

Có hơi giống tình tiết phim ảnh, cảnh tiếp theo thì nhìn thấy thư sinh làm quan, mà còn là một quan tốt. Cuối cùng lấy con gái của viên ngoại, sinh một trai một gái, kiếp đó thì rất viên mãn. Lúc này nghe thầy nói phải thành tâm sám hối, đột nhiên lại nhìn thấy bản thân có một kiếp là một đứa cháu trai ăn mặc lòa lẹt, sợ hãi đến biến sắc, nhanh chóng sám hối, mở mắt ra vẫn thấp thỏm không yên. Thì ra kiếp trước của chúng ta có thể là người tốt, cũng có thể là người không tốt!

Tối qua là buổi học thứ hai của lớp trung cấp. Lần này tôi nhìn thấy mình là một thiếu nữ tóc vàng, khoác lên áo choàng trên thảo nguyên, nỏ đùa với trẻ con. Ống kính rất nhanh chuyển đến cảnh tôi già đi với mái tóc bạc phơ. Bạn đời của tôi nắm tay tôi, luôn nhìn tôi với ánh mắt quan tâm, thỉnh thoảng hôn lên má của tôi. Bày thức ăn trên bãi cỏ, mấy đứa cháu trai cháu gái chạy qua chạy lại trên bãi cỏ gọi “Grandma! Grandma ! (Bà ngoại)” Xem ra tôi rất hạnh phúc! Lát sau, nhìn thấy tôi của kiếp này đi về một vườn nho rất lớn. Từng chùm nho lớn màu tím treo lủng lẳng, bướm đủ màu bay lượn. Bên tai nghe thấy tiếng nước chảy, tôi ngẩng đầu nhìn suối chảy từ đá nhám thạch xuống, cảnh sắc tuyệt đẹp!

Khi tôi chìm đắm trong cảnh sắc, đột nhiên nghe thấy nói

“Con phải kết thúc viên mãn với kiếp trước của con hoặc với năng lượng tiêu cực của con ở kiếp này trong vườn nho”. Do đó, tôi sám hối với năng lượng tiêu cực của tôi, cúi người chấp tay quỳ lạy, cầu xin năng lượng tiêu cực tha thứ, nhưng làm xong trong lòng vẫn bức bối. Tôi đã hái rất nhiều chùm nho và một ít nước suối cho năng lượng tiêu cực của tôi. Đồng thời dẫn ánh sáng xuống, hy vọng ánh sáng có thể gội rửa thân tâm ý của năng lượng tiêu cực, nhưng vẫn cảm thấy trong lòng chưa thông thả. Cuối cùng tôi nói với họ: “Kiếp trước đây là lỗi của tôi, nhưng các bạn và tôi hà cớ gì vướng mắc luân hồi? Tại sao chúng ta không cùng nhau buông bỏ? Tôi hứa với các bạn, sau này những công đức tôi làm đều hồi hướng hết cho các bạn.”

Lúc này mới cảm thấy trong lòng thông thả, năng lượng tiêu cực của tôi tan đi theo gió. Cuối cùng, tôi ăn rất nhiều nho ở vườn nho, nhảy nhót vui vẻ, cho đến khi thấy gọi chúng tôi trở về lớp học, không nỡ đi. Nơi đó đẹp như thiên đường. Khóa học tuần sau sẽ có thay đổi nào? Tôi vẫn đang mong đợi.....

Tôi từng tìm kiếm nguyên nhân của những ngày tháng không viên mãn trong cuộc đời, hiện nay tôi đã tìm thấy rồi. Nhưng ý nghĩa của cuộc đời tôi vẫn chưa tìm thấy. Tôi lên rất nhiều lớp Phật học hoặc Cơ đốc giáo học, thường ngủ thiếp đi. Trước đây tôi đều cho rằng do công việc vất vả quá, tan ca xong lên lớp không có tinh thần. Tôi cũng thử lên lớp thiền tọa, kết quả cũng như vậy. Để muốn thả lỏng bản thân, kết quả là ngủ thiếp đi. Tôi lên lớp của thầy Tai Yang Sheng De, không những không ngủ thiếp đi, tinh thần phấn chấn không nói, mà còn cảm ứng được

rất nhiều việc. Lúc lên lớp thường cảm thấy trong lòng vô cùng an tĩnh, sau khi học xong, về đến nhà là ngủ đến sáng.

Cuộc đời tôi nếm đủ chua, ngọt, đắng, cay. Hiện tại tôi đang sống một cuộc sống an lạc. Mấy năm nay tôi du lịch mười mấy quốc gia và địa điểm, tôi nói với thầy: “Đây là thời gian cho con đi làm nhiều việc lợi ích cho chúng sinh, con đồng ý làm những việc con có thể giúp được trong hệ thống mật mã sinh mệnh siêu cấp.” Tôi nói ra hết những việc xưa kia, thật ra tôi đã sớm buông bỏ rồi. Nhưng chỉ là muốn nói với người khác, đây là sự vận hành của nhân quả báo ứng.

Tôi nhìn thấy rất nhiều người cả đời sống trong thế giới oán hận, không thoát khỏi vương mắc tình cảm, mỗi ngày sống đau khổ. Hy vọng họ có cơ hội đến lớp của thầy, hoặc ít nhất xem sách “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” của thầy, thì sẽ biết, thật ra chúng ta đều có thể thay đổi vận mệnh của bản thân ở kiếp này, không cần đợi kiếp sau. Nguyên cho mọi người mỗi ngày vui vẻ, khỏe mạnh, hạnh phúc viên mãn!

GIỮA KHÓC VÀ CƯỜI — Wen Hui

Thầy Tai Yang Sheng De nói: “Giữa khóc và cười lúc nào cũng có rất nhiều câu chuyện, chỉ là cái tổng kết ở thời khắc đó sẽ khiến con cười hoặc khóc. Thường xuyên khóc khóc cười cười, người ta nói con tinh thần không ổn định. Nhưng phía sau mỗi lần khóc và cười cần có một kết luận, mới không hổ thẹn với bản

thân. Cười nhiều quá sẽ trống rỗng, thời khắc của cười thì tốt đẹp, lúc nhìn lại thì đã biến mất rồi. Quan trọng là sau khi khóc cười, con phải nghĩ tác dụng quan trọng của sự việc này trong cuộc đời con là gì? Làm cho con tìm thấy chân lý giữa khóc và cười như thế nào. Sự cao hứng trong nội tâm, khiến con mọi lúc đều cảm thấy có thể vui vẻ, đáng được tán thưởng.”

Trước đây khi con gặp bất cứ việc gì, đối với bản thân mà nói, nếu là việc tốt, sẽ luôn cười to thoải mái. Nếu là việc không tốt, con sẽ luôn khóc lóc âm ỉ, chưa bao giờ suy xét ý nghĩa đằng sau mỗi sự việc mang đến cho mình là gì? Cho nên, sau này lại gặp sự việc tương tự, con sẽ vẫn cười to hoặc khóc âm như trước. Sau khi tâm trạng bộc phát hết, con luôn cảm thấy trong lòng rất trống rỗng, thiếu thốn, cứ thế không ngừng tái diễn.

Mãi cho đến hơn một tháng trước, con trở thành tình nguyện viên biên tập của “Mặt mã sinh mệnh siêu cấp”. Do nghe nhiều bài khóa cộng tu ngày thứ tư trên mạng của thầy Tai Yang Sheng De, con mới dần dần sắp xếp rõ ràng nhiều quan niệm logic, bắt đầu điều chỉnh phương hướng cuộc đời.

Lần này con trải qua việc người thân từ khỏe mạnh đến bệnh tật, liên tục vào ra bệnh viện và viện liệu dưỡng, chẩn đoán và phẫu thuật nhiều lần, nhận được từng tờ thông báo bệnh án. Sau đó, bác sỹ tuyên bố tim ngừng đập không thể cứu chữa, mời người thân mang người bệnh về nhà. Người bệnh với ý chí kiên cường của mình, sau khi rút ống trở về nhà lại hồi phục hô hấp, mấy ngày sau lại đưa đi bệnh viện bị phẩn não chết. Nhưng nhiều

cơ quan đã sớm suy nhược, bởi vậy bác sỹ bảo cho người bệnh đến phòng bệnh thông thường chờ thời khắc buông xuôi tất cả để ra đi.

Người cá tính mạnh không chịu thua như con, rất không tha thứ bỏ qua cho người thân bởi một vài việc của gia tộc. Vì vậy nhiều năm qua, con đã bỏ lỡ những dịp tụ họp giao lưu tình cảm cùng nhau ăn uống tán gẫu, thậm chí cơm tất niên của gia tộc hàng năm cũng không tham gia. Cho đến khi ông ấy bị bệnh viện cho về nhà, thím bảo con, trong khoảng thời gian này ông ấy luôn nhớ đến con. Lúc này, con mới cảm thấy hối hận sâu sắc. Con quý trước mặt ông ấy sám hối, mặc cho nước mắt tuôn rơi, mới ý thức được do bản tính cố chấp của mình, khiến mình bỏ lỡ quá nhiều thời gian đoàn tụ quý báu.

Sự từng trải trong khoảng thời gian này, làm con nhớ đến thước phim hoặc ghi chép thực tế lúc trước thầy Tai Yang Sheng De muốn chúng con đi xem nhà hỏa táng. Con người tại thế thường thiết tha theo đuổi danh lợi, sau khi vãng sanh vào nhà hỏa táng chỉ còn lại một hũ tro cốt, tất cả danh lợi đều không mang theo được. Lúc này con mới lĩnh hội được người thân thương con biết bao, hiển hiện sự việc như vậy để khai mở nhân sinh của con, dạy bảo tôi học cách đối mặt tất cả ân oán, thay đổi cảnh giới của tâm trong cảnh giới và buông bỏ, trân quý người, việc, vật của mỗi thời khắc. Do cuộc đời vốn đầy cơ hội và thử thách, giống như mặt trăng luôn có mờ trong khuyết tròn, chỉ cần dụng tâm trong mỗi giai đoạn của sân khấu cuộc đời, diễn tốt vai diễn của bản thân, đối mặt và hoàn thành môn học cuộc đời

thuộc về bản thân mình. Đất trời tự sẽ an bài tất cả.

Cảm ơn đất trời ban cho con kinh nghiệm này, cảm ơn thầy Tai Yang Sheng De luôn chỉ dạy, cho con có một vài logic trí tuệ, có được sự linh hội giữa khóc và cười, từ đó trân trọng người, việc, vật bên cạnh mình.

CON ĐƯỜNG ĐỜI NÀY — Xin Xian

Cho đến hiện tại, so với nhiều người cùng tuổi, con đường đời của tôi khá bằng phẳng, ngoại trừ con đường tình cảm lồi lõm không có kết quả ra. Hai mươi tuổi bắt đầu trải qua việc kinh tế gia đình tụt dốc không phanh, tôi phải vừa học vừa làm mới có thể hoàn thành việc học đại học. Một lần còn suy nghĩ bỏ học, đến khách sạn làm việc để trả nợ trong nhà, là bạn trai lúc đó khuyên bảo tôi từ bỏ suy nghĩ này.

Hai mươi tám tuổi mỗi tháng bị ngân hàng cưỡng chế chấp hành, khấu trừ một phần ba tiền lương để xử lý nợ trong nhà. Tôi bắt đầu giao thiệp với ngân hàng, môi giới bất động sản cũng vì xử lý đất nhà bị lấn chiếm. Một mình tôi lên tòa đòi quyền lợi. Với sự giúp đỡ của bạn bè, cuối cùng năm 2007 thắng kiện, đồng thời lần lượt đem bán đất và nhà trong gia đình, trả hết khoản nợ còn lại cho ngân hàng, gỡ bỏ trách nhiệm liên đới người bảo lãnh của bản thân mình và mẹ.

Chẳng có việc tốt nào kéo dài được mãi. Không ngờ đến ba

mười tuổi sự vô thường tìm đến tôi, bị bệnh viện chẩn đoán ung thư tuyến giáp dạng nhú, tiếp nhận cắt bỏ hết cả tuyến giáp. May mắn thượng thiên giúp tôi tìm một vị bác sỹ y đức giỏi, làm cho sức khỏe hiện tại của tôi tất cả đều bình thường.

Tôi cảm ơn kinh nghiệm cuộc sống ở mỗi giai đoạn của bản thân. Nó làm tôi không ngừng trưởng thành, lại cũng khiến tâm lý và cơ thể của tôi thay đổi. Về mặt tâm lý thì ngày càng không vui vẻ, không biết cảm giác không an toàn hoặc cảm giác sợ hãi đã sớm dần dần xây tổ trong nội tâm tôi, từ đó cơ thể sinh ra năng lượng không tốt mà sinh bệnh.

Có lẽ là ông trời tội nghiệp tôi vậy! Cho tôi có cơ hội ngẫu nhiên đọc được sổ tay “Tuyển lục chữa lành”. Từ đó vào tháng 1 năm 2014 mua cuốn “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” này, tôi chỉ đọc xong sách, rất đồng tình với quan điểm trong sách, nhưng không luyện tập tâm pháp. Trong thời gian này do bất đồng suy nghĩ về hôn nhân với bạn trai cũ, trong tình trạng tâm trạng không ổn định, tôi bắt đầu tích cực đọc sách và bài viết về sự trưởng thành tâm linh. Cho đến ngày 3 tháng 6 sau khi chia tay bạn trai cũ, trong lòng đột nhiên nảy ra suy nghĩ “luyện tập tâm pháp xem thử có làm đau khổ biến mất không?”.

Do đó, hầu như mỗi ngày sáng tối đều luyện tập tâm pháp, trước khi luyện tập tâm pháp, đều nói một đoạn: “Bây giờ tôi đồng ý buông bỏ hết những tư tưởng và tâm trạng tiêu cực này, đối đãi bản thân lại từ đầu. Tôi là một tâm hồn tràn đầy tình thương yêu và vui vẻ. Tôi cảm ơn bản thân tôi, cảm ơn cha mẹ,

huynh đệ tỉ muội, bạn trai cũ, bạn bè, đồng nghiệp, chủ quản của tôi. Cảm ơn tất cả những người đã xuất hiện trong cuộc đời tôi. Tôi tôn trọng sự tiến triển tâm hồn mà ý chí tự do của mọi người đã chọn lựa. Bởi có mọi người, cuộc đời của tôi mới được phong phú, đây chính là mục đích thiêng liêng mà tôi hẹn mọi người đến với trái đất này. Cảm ơn tình thương yêu và lời chúc phúc của đất trời vô tư.”

Tiếp đó luyện tập công cơ bản: sám hối, thương yêu và biết ơn, tâm pháp mặt trời. Điều thần kỳ là một buổi sáng sớm của tháng 8, khi tôi luyện tập tâm pháp “sự việc trên đời có thể lớn có thể nhỏ”, có một tiếng nói ở bên trái bảo tôi rằng: “Phá trận rồi.” Lúc đó tôi nghe không rõ, tiếng nói đó vừa chắc nịch vừa chắc chắn bảo tôi một lần nữa: “Phá trận rồi!” Lúc đó tôi bị hù tỉnh dậy, bắt đầu suy nghĩ đừng dính mắc với bạn trai cũ nữa, đến lúc buông bỏ rồi.

Mấy ngày sau, tôi gọi điện cho bạn trai cũ, nói cho anh ấy biết tiếng nói tôi nghe được, và đồng ý buông tay, tác hợp chúc phúc anh ấy và cô bé khóa sau. Lúc đó sau khi nói ra, tảng đá lớn trong lòng tôi như được vứt bỏ, tối đó tôi ngủ một giấc đến trời sáng. Cảm giác tốt đẹp này trước đây chưa hề có. Trước đây thất tình tôi lúc nào cũng buồn bã trốn vào một góc khóc lóc. Ttheo thời gian nhạt phai cảm giác thất tình cũng dần buông bỏ, nhưng sự đau khổ đó vốn không biến mất theo thời gian, ngược lại trở nên bất an và sợ hãi giấu kín trong nội tâm.

Còn có một việc thần kỳ, để bản thân càng hiểu hơn tinh túy

trong thuyết pháp của thầy Tài Yang Sheng De, ngày 18 tháng 6 tôi tham gia khóa học trên mạng. Trước khi tham gia khóa học nhất định phải có tài khoản QQ, nhưng cài đặt app thì không thể nhận được code xác thực của điện thoại, cứ như vậy thử đến một tuần, mới biết Đài Loan không thể nào đăng ký. Vốn dĩ định từ bỏ, ngày 13 tháng 6 lúc tôi đi đảo Mã Tổ công tác, trong lòng đột nhiên nghĩ đến việc thử lại một lần nữa! Do đó tận dụng máy tính người dân địa phương đi đăng ký mạng QQ, lại nhận được mã xác thực trong inbox email. Vốn muốn đăng nhập mã xác thực, nhưng lại lo lắng mạng không an toàn, cho nên lúc đó không đăng ký, sau khi trở về Đài Loan tôi nghĩ: “Thử đi! Có thể không phải web lừa đảo.” Do đó, tôi dũng cảm đăng nhập mã xác thực, và thành công. Tôi nghĩ đây chính là ví dụ thực tế nhất mà ông trời muốn tôi kết duyên với “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”!

Mượn tâm pháp trong sách “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” làm tôi thoát khỏi sự đau khổ của thất tình trong hơn hai tháng gần ngủ. Bởi vậy tôi xem cuốn sách này là “kho báu”. Còn những trải nghiệm kỳ lạ đặc biệt của bản thân cũng làm cho tôi bắt đầu chia sẻ với người thân, bạn bè bên cạnh, đồng thời phát nguyện truyền bá “tình thương yêu và lòng biết ơn” cho bạn hữu duyên, làm cho bạn hữu duyên hiểu rõ tình thương yêu thật sự, cùng nhau hộ trì “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” để lợi ích cho chúng sinh.

Cảm ơn thầy Tài Yang Sheng De đã viết cuốn “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”. Cảm ơn mỗi đoạn lộ trình cuộc đời, thương thiên phái quý nhân đến giúp đỡ con. Càng cảm ơn vũ trụ cho con tình thương yêu, bằng nhiều cách thức và nhân duyên tưới rót cho

con, thành tựu cho con, làm cho con dần dần thay đổi quan niệm của bản thân, cũng thay đổi cuộc đời!

Tại đây, hy vọng bạn hữu duyên muốn giải thoát đau khổ và thay đổi cuộc đời, đừng do dự nữa, tâm pháp trong sách “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” có thể giúp bạn và người nhà, bạn bè của bạn đỡ chịu đau khổ. Trong cuộc sống và các tầng thân tâm ý đều có thể đạt được hiệu quả nhiều hơn công sức bỏ ra, là đại pháp đơn giản nhưng hữu hiệu!

Cuối cùng lấy “Kệ bốn câu” làm câu kết của bài viết này: “Biết ơn vũ trụ, biết ơn tương lai; biết ơn vũ trụ, biết ơn tình thương yêu; biết ơn vũ trụ, biết ơn tình thương yêu; biết ơn vũ trụ, biết ơn vì đã an bài tất cả!” Đồng thời chúc phúc mỗi người đều có thể vui vẻ, hạnh phúc trong tình thương yêu của vũ trụ vô tư!

MỖI NGÀY LÀ NGÀY TỐT —Etta

Quan niệm trước đây của tôi, nếu gặp chuyện không thuận lợi hoặc lo sợ, lúc nào cũng cầu thần hỏi quỷ. Sau đó cực kỳ cực kỳ thành tâm đi thỉnh cầu, đi nhờ cậy, đi mong đợi kỳ tích xảy ra. Nhưng mà, mặc dù như thế, vấn đề vẫn tồn tại. Chỉ có thể để nó xảy ra thuận theo tự nhiên, quá trình trắc trở này, người ta luôn gọi là cuộc đời!

Nhưng từ sau khi tiếp xúc “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” và khóa học hướng dẫn của tác giả thầy Tai Yang Sheng De, tôi dần

dẫn cảm nhận được rằng mình đã không còn đi nhờ cậy cầu thần hỏi quẻ nữa, mà là tự mình đi phân tích và giải quyết một cách lý trí. Mặc dù thời gian tiếp xúc sách chỉ một năm ngắn ngủi, nhưng những điều học được trong đó lại phong phú như vậy!

Sau khi luyện tập tâm pháp trong sách, ngoại trừ tâm tư tương đối tinh tế ra, thì một vài việc nhỏ thường có trong cuộc sống khiến bản thân tôi được khai mở, bất giác luôn có một năng lượng tích cực đang dẫn dắt mình! Ví dụ như có lúc bắt đỉ cắn nhau với người nhà, tâm trạng tiêu cực theo đó mà sinh ra, lúc này bên cạnh có tiếng nói bảo với bản thân: “Xin hãy trân trọng duyên này cho tốt!” Lúc đó tôi liền buông bỏ sự cố chấp đó, tâm trạng xoay chuyển 360 độ từ phần nộ chuyển thành biết ơn. Sau sự việc người nhà lại càng trân trọng tôi hơn!

Vốn dĩ, tôi thuộc nhóm người thấy chán thì thích lên mạng mua sắm, thậm chí bạn bè có túi xách hàng hiệu gì, bản thân cũng sẽ muốn mua một cái. Sau khi tiếp xúc được với “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”, dần dần cảm thấy cuộc sống vật chất đối với bản thân mà nói không quan trọng như vậy, thân tâm ý hầu như đạt đến mức cân bằng. Cuộc sống tinh thần lớn hơn cuộc sống vật chất, bù đắp những khiếm khuyết trong tâm hồn, không dễ bị dục vọng lôi kéo cảm thấy sợ hãi, tôi cảm nhận sâu sắc được rằng đơn giản và bình thường chính là hạnh phúc thật sự!

Trong cuộc sống luôn sẽ có lúc hỷ nộ ai lạc. Những lúc tràn trề niềm vui, tôi sẽ không ngừng cảm ơn vũ trụ bảo hộ và gia trì cho chúng tôi. Lúc bi thương trắc trở, chính là để luyện tập mà vũ trụ

dành cho chúng tôi! Rốt cuộc, trong lòng cởi mở rồi, ngày nào cũng đều là ngày tốt! Cùng nhau nỗ lực cùng nhau khích lệ mọi người!

TÔI ĐỒNG Ý —Guan Kun

Đầu tiên, cảm ơn thầy Tai Yang Sheng De, cảm ơn You Bin! Bởi cuốn sổ tay “Tuyển lục chữa lành” mà quen biết “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” và “Mật mã khỏe mạnh siêu cấp”. Qua You Bin quen biết chị Mei Hua, được You Bin dẫn dắt vào gia đình đại ái. Cảm ơn sự đồng hành của tất cả huynh đệ tỉ muội!

Bản thân tôi có hứng thú rất lớn về mặt tâm linh, nhưng chưa bao giờ mua sách, chỉ lên mạng tìm tài liệu và cảm thấy hiệu quả khá tốt, nhưng rất nhanh lại quay về điểm ban đầu. Duy chỉ có cuốn sách này hề xem là lập tức tôi “yêu thích”, mua ngay trên mạng. Sau khi về nhà tôi liền lật ra xem, cảm giác thật tốt! Chị Mei Hua hiểu kỳ hỏi, tại sao tự mua sách, tôi nói cho chị ấy biết khá có hứng thú về thông tin mặt tâm linh. Chị Mei Hua nói, đừng hẹp hòi như vậy, cuốn sách “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” rất phổ biến. Nó không chỉ mang tính toàn diện, mà còn là sách sống! Chị Mei Hua liền hỏi, tuần nào có thể sắp xếp thời gian hướng dẫn đọc sách mật mã không? Tôi đồng ý ngay. Chị ấy nói, điều kiện đầu tiên là nhất định phải mỗi ngày lấy sách làm gối đầu giường và luyện tâm pháp. Do công việc, mặc dù tôi đồng ý, nhưng trì hoãn hai tuần. Trong khoảng thời gian này, chị Mei Hua vẫn nhắc nhở tôi lấy sách làm gối đầu giường và luyện tâm pháp, đồng thời sắp xếp thời gian hướng dẫn đọc. Vô cùng cảm

on chị Mei Hua đã quan tâm tôi bằng tình thương yêu rộng lớn!

Hai tuần sau, có cơ duyên ở một cuối tuần nào đó có thể cùng đọc sách. Mới bắt đầu, chị ấy quan tâm hỏi tôi làm tâm pháp thấy như thế nào? Tôi nói sau ba ngày đọc thuộc tâm pháp, cảm giác rất tốt! Chị Mei Hua nói cảm giác tốt thì hiệu quả có lẽ không chỉ như thế, rồi hỏi tôi có lấy sách làm gối đầu giường không? Tôi nói với chị ấy có, chị Mei Hua hỏi lấy sách làm gối đầu giường bằng cách nào? Tôi nói thì để sách kề bên ngủ chung! Chị Mei Hua nói là phải đặt ở dưới gối cùng ngủ đó! Hôm đó đọc xong, chị ấy nhắc nhở hôm nay bắt đầu đặt sách ở dưới gối cùng nhau ngủ! Tôi về nhà lập tức cùng ngủ với sách, không ngờ sự việc kỳ diệu đến. Tôi nằm mơ thấy mộng cảnh tốt đẹp, trong lòng vui vẻ, lập tức chia sẻ cho chị Mei Hua. Chị ấy lập tức trả lời tin nhắn nói là giấc mơ đẹp ha! Không sai! Nằm mơ thấy cuốn sách “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” và đại sự cuộc đời. Đây là trải nghiệm trước đây chưa từng có, thật là vui, chân thành cảm ơn!

Từng chuyện kỳ diệu tốt đẹp lại đến. Ra đường có chỗ đậu xe mà năng lượng được nâng cao. Có một ngày đột nhiên tôi muốn mang sách theo đi làm, do đó sự việc càng kỳ diệu hơn xảy ra. Thành tích của tôi tăng đột biến, cách ngày tôi không tin vẫn mang sách theo đi làm (đã được chứng thực), không ngờ thành tích vẫn tăng đột biến (tôi tin nó là thật)! Giống như lời thầy nói chỉ cần tin tất cả đều là thật.

Do mỗi tuần đọc cùng với chị Mei Hua sẽ kể về chuyện riêng tư. Bản thân tôi có một vài thói quen không tốt, mỗi ngày hút

hai gói thuốc mà còn ngày nào cũng uống bia rượu. Nhưng tôi không nói cho chị Mei Hua biết số lần uống, tiếp đó chị ấy tuần tự nói cho tôi biết bia rượu thuốc là không tốt cho sức khỏe, càng là năng lượng tiêu cực. Do đó lập ra quy định đơn giản để tuân theo, yêu cầu tôi hút một ngày giảm xuống thành mười điếu, tuần thứ hai mỗi ngày tám điếu. Còn bia rượu thì mỗi ngày bốn chai giảm xuống hai chai. Quá trình này tuy vất vả lại đau khổ, nhưng tôi tin rằng tất cả đều đáng.

Tiếp đó, không khí trong nhà cũng thay đổi! Bản thân sống chung với cha không hòa hợp, nhưng thông qua “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” lại bắt đầu xoay chuyển, ngay cả bản thân tôi cũng cảm thấy kinh ngạc! Sự ngăn cách gần hai mươi năm với cha dần dần cải thiện. Điều đáng mừng là tôi dần dần tìm lại được sự tự tin, cũng tìm lại được tôi của ngày trước. Cảm ơn thầy đã đại công vô tư công khai tâm pháp, khiến con tự cứu được mình! Ở đây, nói với tất cả bạn hữu duyên rằng, chỉ cần tin tưởng và thành tâm, dụng tâm, vũ trụ tự có an bài!

Báo cáo với thầy, hiện tại con hút thuốc, một ngày cố gắng trong sáu điếu, bia rượu một tuần một chai, đương nhiên còn có thể tiến bộ hơn. Nhưng con tin trong tương lai không xa sẽ tuyệt duyên với chúng nó! Qua sự trợ giúp của chị Mei Hua, con sẽ quán triệt, thêm “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” mà thầy gia trì, con tin mục tiêu không còn xa nữa!

Hướng dẫn đọc sáu lần không đến hai tháng, làm cho cuộc đời con đã tìm lại quyền phát bành! Tại đây khuyên tất cả bạn

HẸN VỚI NGÀN NĂM

cộng tu và bạn hữu duyên: Năm vững hiện tại, đừng sai lầm bỏ lỡ cơ hội tốt nữa! Tất cả những điều này đều là trải nghiệm và lĩnh hội của chính bản thân con, tuyệt không giả tạo. Con của hiện tại ngày nào cũng tràn trề năng lượng. Cảm ơn tấm lòng từ bi, vô tư và tình thương yêu rộng lớn của thầy. Cảm ơn chị Mei Hua đã hướng dẫn đọc sách và chỉ bảo. Cảm ơn đất trời hữu tình, cảm ơn ông mặt trời ngày nào cũng ban cho con năng lượng tích cực. Biết ơn vũ trụ, biết ơn tình thương yêu, một lần nữa vô cùng biết ơn thầy!

Sự lột xác của sinh mệnh này, quả thực không thể tưởng tượng được, cho đến khi bạn thành tâm lĩnh thọ! Còn tôi đã đồng ý và nhìn thấy thành tích bước đầu, còn bạn thì sao?

MẬT MÃ SINH MỆNH SIÊU CẤP KHAI MỞ HÀNH TRÌNH LINH TÍNH CỦA TÔI —Sandy Wang

Năm 2011 đồng nghiệp Lily mời tôi tham gia buổi họp mặt ra mắt sách mới “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”, nhìn thấy tác giả thầy Tai Yang Sheng De. Thì ra vào năm 1998 tôi đã quen biết thầy rồi, lúc đó tôi mới mới bắt đầu làm ký giả công thương hai năm. Từng bởi nhân duyên quen biết được thầy, còn nhớ lúc đó còn nói chuyện không hết với thầy, nói chuyện rất ăn ý, gần như không có chuyện gì mà không nói. Trong lòng tôi có nhiều nghi vấn về mặt linh tính và tôn giáo, thầy cũng rất kiên nhẫn giải đáp,

chỉ nhớ nói hết hai tiếng đồng hồ.

Không ngờ hơn mười năm sau, trên buổi họp mặt kỷ giả không hẹn mà gặp, càng không ngờ thấy lại là tác giả. Bây giờ nghĩ lại đây có phải là sắp đặt của vũ trụ không, làm cho tôi có cơ duyên như vậy, thật thần kỳ! Sau buổi họp mặt kỷ giả vì muốn hỗ trợ tuyên truyền, tôi bắt đầu liên hệ với thầy. Lúc đó không để ý sách thầy viết, cầm đại về nhà, chỉ là tiện tay lật lật, nhìn thấy tâm pháp trong sách dạy, rất không chú ý, trong lòng nghĩ đây có phải là tà môn ngoại đạo không?

Sau này, để viết lời quảng cáo, tôi bắt đầu xem “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”. Theo tâm tư suy nghĩ quảng cáo, tôi bắt đầu nghiêm túc đọc sách, cũng có được những cảm ứng không giống trước đây. Bởi vậy có chủ ý bàn với thầy nên làm một buổi diễn thuyết, để mọi người đều biết cuốn sách này. Tôi bắt đầu tìm giúp ứng viên phù hợp, sản bản v.v, tất cả đều diễn tiến thuận lợi. Tôi bắt đầu mỗi tuần cùng với nhiều bạn đồng tu đến văn phòng của thầy tham gia khóa học hội đọc sách.

Trước một, hai tháng trước khi đến buổi diễn thuyết đầu tiên, tôi phát hiện trên cổ phía bên phải của mình, hơi có cảm giác cứng cứng, ấn xuống không thấy đau. Nhưng nó ngày một lớn dần, nhìn có vẻ giống viên đạn lớn. Bạn bè bảo tôi nhất định phải đi khám bệnh, đi khám bệnh làm rất nhiều kiểm tra, còn làm scan MRI, chọc hút kiểm tra, chỉ biết là khối u, không biết là lành tính hay ác tính. Bác sỹ kiến nghị phẫu thuật, lúc đó tâm trạng của tôi là không quan tâm nó. Việc sẽ đến thì không trốn tránh

HẸN VỚI NGÀN NĂM

được, hà tất làm bản thân không vui! Lúc đó bác sỹ sắp xếp ngày 3 tháng 8 phẫu thuật, hôm đó đúng lúc là sinh nhật của tôi, nghĩ bụng khéo thật!

Qua liên lạc với thầy và hội trưởng, ngày của buổi thuyết trình cuối cùng được chốt lại. Tôi chỉ muốn làm sao để mọi người biết đạo lý sâu sắc trong ngôn ngữ vi diệu của cuốn sách “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”, nghĩ đến thời gian cấp bách, làm sao có thể làm cho “tình thương yêu và lòng biết ơn” được thực hiện trước năm 2012, làm sao để cho những người bên cạnh tôi quen biết và không quen biết, đều có thể trốn khỏi lời tiên tri của 2012 này. Tôi giống như những người đồng tình với thầy, bắt đầu nghiêm túc giới thiệu, cũng nghiêm túc làm tâm pháp, sự việc rất thần kỳ đến.....

Chính vào lúc trước buổi diễn thuyết, tôi đột nhiên cảm thấy khối u trên cổ không còn nữa! Chuyện gì đang xảy ra vậy? Nó tự động biến mất! Lại đi kiểm tra không ra bất kỳ nguyên nhân gì, khối u biến mất. Trong lòng tôi hiểu rất rõ, tôi niệm thầm trong lòng “Biết ơn vũ trụ, biết ơn tương lai; biết ơn vũ trụ, biết ơn tình thương yêu; biết ơn vũ trụ, biết ơn tình thương yêu; biết ơn vũ trụ, biết ơn vì đã an bài tất cả!” Trong lời chỉ dạy của thầy, tôi hiểu được tất cả đều là sự chuyển hóa của năng lượng. Mọi việc có thể lớn có thể nhỏ, khối u biến mất tôi vô cùng biết ơn.

Mỗi một việc xảy ra trong hành trình của cuộc đời, đều là có nguyên nhân. Tất cả xảy ra đều là vì làm cho cuộc sống của tôi hoàn thiện hơn. Khi tất cả đều là lúc thuận cảnh thì rất dễ nhớ,

nhưng mà tu hành thì không thể làm biếng. Khi tôi thấy may mắn bản thân đi qua ngày 21 tháng 12 năm 2012 một cách bình tĩnh. Người yêu cái đẹp như tôi, đột nhiên phát hiện hai bên cánh mũi có vài chỗ nổi lên, lúc ấn xuống có hơi đau, lúc soi gương nghĩ, chết rồi! Sao che lại đây!

Lúc này tôi có hơi lo lắng, nghĩ bụng có phải là khối u lần trước đi căn qua chỗ khác rồi, hay là mau đi khám bệnh! Bác sỹ gia đình nhìn rồi nói có thể là Polyp, giúp tôi sắp xếp kiểm tra, làm một số xét nghiệm. Đợi ba tuần, vào một buổi chiều cuối tuần, đột nhiên nhận được điện thoại của bác sỹ gia đình gọi đến. Bác sỹ bảo tôi, báo cáo kiểm nghiệm thể hiện có bất thường, mời tôi nhất định phải đi tiếp nhận xét nghiệm lại. Nghe điện thoại xong, đầu óc tôi hỗn độn, lúc đó tôi đang tụ họp ở nhà bạn. Sự sợ hãi trong lòng lại trở dậy, tâm trạng rối bời, không lẽ đây là mệnh của tôi sao?

Đến thứ hai, lập tức gặp mặt bác sỹ gia đình. Bác sỹ nói cho tôi biết chỉ số xét nghiệm bất thường, nhất định phải làm kiểm tra bước tiếp theo, đồng thời giúp tôi hẹn một vị bác sỹ tai mũi họng vô cùng quyền uy kiểm tra giúp tôi. Lúc chẩn đoán, bác sỹ dùng kính nội soi kiểm tra trước, nói là có một vài bất thường, không nên sung tẩy mới đúng. Để xét nghiệm bước tiếp theo, sắp xếp scan CT, tôi đợi một tuần mới sắp xếp được kiểm tra. Nhớ lúc đó tôi tận dụng thời gian làm việc đi kiểm tra, mà còn tự đi một mình, trong lòng cảm thấy rất uất ức!

Nhớ lại ngày tháng học tập với thầy, biết được con người vốn

để nên khỏe mạnh, chỉ do các tác dụng của năng lượng tiêu cực và áp lực, cho nên sinh ra phản ứng không lành mạnh tại điểm đối ứng. Khi tôi nằm trên máy chờ scan, lo lắng bản thân thật sự bị thứ không tốt đó. Tâm trạng sợ hãi khó nói thành lời, trong lòng sám hối mãi bản thân không làm cho tốt, có quá nhiều cố chấp nên buông nhưng không buông, không tu hành cho tốt.

Đồng thời tôi cũng lo lắng cho người nhà của tôi, nghĩ đến bản thân còn có rất nhiều việc vẫn chưa làm nữa! Còn có rất nhiều rất nhiều người đã từng giúp tôi còn chưa có cơ hội cảm ơn nữa! Trước đây rất nhiều lúc, chỉ biết oán hận, không hiểu sám hối, không hiểu biết ơn, không biết trân quý. Bây giờ học tập với thầy một thời gian, tự cho mình là đúng, lại do sống ổn rồi, là quên sám hối, quên phát nguyện, quên biết ơn.....

Tôi báo cáo với thầy chuyện này, thầy nói không phải trong lòng con đã có đáp án rồi sao? Tôi nói bản thân thật sự biết sai rồi, khi bắt đầu “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”, tôi rất nhiệt tình, bỏ ra nhưng không yêu cầu đáp trả, bởi vì an lạc quá, quên mất điều bản thân nên làm, nghiệp bản thân gây ra trước đây, năng lượng tiêu cực đang chờ tôi sám hối, điều đã từng hứa nên làm thì không làm đến nơi. Sau đó, thầy lại cho tôi một cơ hội, bảo tôi đừng lo lắng.

Qua mấy ngày khi đến bệnh viện chẩn đoán lại, vị bác sỹ tai mũi họng vô cùng quyền uy này, xem báo cáo của tôi. Sau khi kiểm tra lại một lần bằng kính nội soi nói: “Sandy, tôi thật không hiểu, có lẽ là tôi lớn tuổi rồi xem không hiểu. Báo cáo của cô thể

hiện với cái tôi nhìn thấy đều rất bình thường, cô có cần đi bác sỹ của bệnh viện khác xem không?” Khi tôi nghe bác sỹ nói như vậy, trong lòng không kiềm chế được sự vui mừng. Cảm ơn vũ trụ, cảm ơn thầy! Quả thực thần kỳ quá rồi! Khối u trên cơ thể tôi lại mất đi! Tôi phải càng biết ơn cơ hội mà vũ trụ cho tôi.

Bây giờ mỗi ngày tôi đều nghiêm túc làm tâm pháp, cũng phát nguyện nghiêm túc chấp hành truyền bá “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” và “tình thương yêu và lòng biết ơn” ra ngoài, chỉ cần nhìn thấy người lương thiện thì giới thiệu. Bây giờ con nói với bản thân rằng, mỗi ngày đều là ngày mới, ngày hôm nay tốt hơn ngày hôm qua, nghiêm túc sống trong từng giây phút. Mỗi lần làm xong tâm pháp, thì cảm giác bản thân hạnh phúc, biết ơn biết bao! Mượn lời dạy bảo của thầy lần này, nhờ có tình thương yêu của đất trời, con càng phải lớn tiếng nói cảm ơn!

Mặc dù trên con đường đời đã trải qua mấy chục mùa xuân thu, nhưng trên con đường linh tính con vẫn là một đứa trẻ. Con biết con đường sau này còn rất xa xôi, con sẽ tiếp tục nỗ lực tu hành. Mọi lúc cảnh tỉnh bản thân, không được lười biếng, đồng thời mang hạt giống tình thương yêu và lòng biết ơn gieo đến những người bên cạnh mình, cộng đồng và từng góc ngách trên thế giới.....

CHƯƠNG 4

ÁNH BÌNH MINH TÁI HIỆN

*Càng truyền bá chân lý của đất trời, đặc tính hướng
mặt trời, hướng quang của bạn càng mạnh;
Ánh sáng mạnh rồi thì bóng tối yếu đi,
như thế ánh sáng trên các phương diện như cuộc sống,
thân thể sẽ nhiều lên!*

— Thầy Ted Sun —



BUÔNG BỎ THEO ĐUỔI SẼ TÌM THẤY CHÂN THỰC —Julie Chen

Một đời người, có biết bao thú theo đuổi không hết! Ví dụ như món ngon, cấp bậc, tình yêu trai gái, mối quan hệ, thành tựu, sự khỏe mạnh, hầu như mỗi ngày mở mắt ra là mong đợi. Từ một góc độ nào đó mà nói, cuộc sống như vậy còn gì vui bằng. Nhưng dám hỏi độc giả: câu chuyện Khoa Phụ đuổi mặt trời, bạn vẫn còn nhớ chứ?

Chú họ của tôi bị hôn mê sau khi té ngã trong nhà tắm tại gia bởi cơn nhồi máu cơ tim, lúc từ trần mới 55 tuổi. Một tuần trước khi sự việc xảy ra, chú họ tôi được Kitô giáo rửa tội và chính thức trở thành đồ đệ Kitô. Khi tôi nghe được tin tức này, cảm thấy vui mừng cho chú, bởi khi trước khi lâm chung, chú có cơ hội nhận thức bản ngã chân thực, không còn theo đuổi vọng tưởng vô thực nữa.

Chú xuất thân trong một gia đình tốt, cuộc sống, ăn ở, giáo dục tất cả đều được chăm sóc rất tốt, còn là một vị bác sỹ nha khoa. Lúc trước, sau khi học xong nha khoa ở Mỹ, chú đến Los Angeles mở phòng mạch. Mười năm trước bị chẩn đoán ung thư vòm mũi họng, chú âm thầm đóng cửa phòng mạch, dẫn vợ và đứa con trai nhỏ nhất trở về Đài Loan.

Không lâu sau đó, ở tầng trệt tại gia, chú lại mở phòng mạch nha khoa cho đến đầu năm nay. Mẹ của chú họ đã sớm phân chia

gia sản, do phân chia không đều, làm cho anh em bất hòa, đoạn tuyệt qua lại đã lâu, đồng thời sinh ra sự bất mãn và oán trách mẹ ruột của mình. Chú họ và vợ quản lý cho thuê ba cửa tiệm, còn có một căn nhà lầu.

Tâm của chú ấy thật sự rất bận, đã từng than mệt, còn không ngừng theo đuổi của cải. Sợ không đủ, chú tiếp tục lấy sức khỏe của bản thân làm vật thế chấp. Mong cảnh mà chú theo đuổi, quả thực khiến người ta vô cùng mệt mỏi!

Thánh nhân cổ đại đã nói, “viễn ly điền đảo mộng tưởng”, “đắc tâm tự tại” và hàng ngàn câu danh ngôn khuyên bảo người đời buông bỏ. Đa số người đời chỉ nhìn với góc độ thường thức đọc diễn cảm, chứ không nghiêm túc học tập hàm ý của nó, rồi tích cực thực hành. Cho nên mỗi ngày bài tập sám hối của tôi là không ngừng nhắc nhở bản thân, tư duy của bản ngã nhất định phải dẻo gọt cho đến khi thật sáng bóng mới ngừng lại. Tôi buông bỏ dục vọng theo đuổi món ngon trước đây, kiểm soát tiền bạc và sự bất mãn về bất đồng quan điểm với người nhà. Trong quá trình này, tôi đã từng nản lòng, đau lòng, nhưng sau cơn mưa trời lại sáng. Bởi vì, buông bỏ được một số thứ thì thân tâm nhẹ nhõm, đạt đến mục tiêu là đối mặt với bản ngã chân thực nhất.

Vui vẻ, hân hoan, hài lòng, hưởng thụ và năng lượng tích cực, không phải là thứ nên theo đuổi. Những cảm giác này tồn tại trong tâm, đợi thời khắc chúng ta tỉnh thức, thì tuôn trào mạnh mẽ. Tôi biết thời khắc này sẽ đến, nhưng tôi không nghĩ đến và cũng không theo đuổi. Cảm ơn!

CHỈ CẦN CÓ LÒNG—*Mai Hoa*

Chào thầy! Từ lần trước gửi bản thảo đến nay đã tám tháng, còn thời gian tiếp xúc “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” đã gần hai năm. Từ độc giả trở thành học viên, đến hướng dẫn đọc “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” gần nửa năm, con gặt hái được rất nhiều. Cái gọi là sự vô tư lớn nhất chính là sự ích kỷ lớn nhất, không ngờ chỉ một khởi tâm động niệm, một suy nghĩ tìm kiếm bạn hữu duyên cùng đọc sách, rồi qua đó nhìn thấy sự thay đổi của mỗi người. Chỉ cần có lòng, vũ trụ sẽ an bài. Cảm ơn thầy vô tư chia sẻ tâm pháp, vận dụng sách công cụ, từ đó sáng tạo ảnh thật. Cảm ơn vũ trụ, cảm ơn tình thương yêu, ngay cả lúc viết bản thảo trong lòng con đều rất hào hứng, cảm động!

Con nghĩ có rất nhiều bạn hữu duyên và các tiền bối cộng tu, nếu thực hành tốt tâm pháp trong sách của thầy, có lẽ gặt hái được rất nhiều. Sự linh hội khác nhau, độ nông sâu cũng sẽ khác. Chỉ cần đồng ý tin vào tất cả những điều trong sách thầy viết, tự nhiên sẽ có được. Trong quá trình thay đổi nhỏ bé đó, đi chia sẻ tình thương yêu vô hạn của đất trời.

Có người có lẽ kỳ vọng thay đổi lớn, mà quên mất điều thầy nhắc nhở, sự thay đổi nhỏ bé đều đáng để truyền đạt, càng vận dụng phương pháp mật mã, thêm vào thu hoạch của bản thân. Đừng bao giờ chỉ nhìn người ở trên mình, mà quên đi nhìn người ở dưới mình có thể giúp họ một tay. Một thiện niệm nhỏ bé, có thể hình thành nên một vòng tròn thiện.

Chỉ cần có lòng, vũ trụ nhất định sẽ hỗ trợ. Con rất bình thường, chỉ làm một việc là đọc cùng mà thôi. Nhưng lại nhìn thấy bạn hữu duyên có được thứ bản thân mong muốn, người hân hoan nhất chính là con. Thì ra như vậy cũng được thông qua, trong sách thầy viết rằng, có thể dựa vào cách lý giải khác nhau của mỗi người để chia sẻ.

Xin báo cáo trước với các bạn hữu duyên, các tiền bối cộng tu, thật ra cách đọc cùng của con rất đơn giản: chỉ cần là bạn hữu duyên, trao đổi một tuần gặp mặt một lần (không quy định lúc nào), tiếp theo lấy sách gối đầu giường và niệm “Kệ bốn câu”. Sau đó từ từ đi sâu vào, thực hành tâm pháp trong sách. Hiện tại con yên tâm bởi mỗi bạn hữu duyên nhất định phải trở thành hạt giống truyền đi tình thương yêu và lòng biết ơn của vũ trụ, giới thiệu vòng tròn thiện, sáng tạo nên việc cùng nhau làm, quảng kết thiện duyên, quảng trồng ruộng phước. Khi ý kiến thống nhất rồi thì bắt đầu thực hiện.

Mỗi một tiền bối ưu tú, có thể chia sẻ dựa vào lĩnh vực của bản thân mình. Chỉ cần có lòng, vũ trụ nhất định sẽ thúc đẩy thành công những nhân duyên như thế. Đừng bao giờ xem thường bản thân, hoặc tự đặt ra giới hạn nhất định phải có cảm giác đặc biệt gì đó mới cần chia sẻ, như vậy sẽ mất đi thời gian quý báu. Trên thực tế, tiến hành đồng bộ, sự gặt hái trong khi trưởng thành sẽ nhiều hơn. Mong rằng tất cả tiền bối cộng tu và bạn hữu duyên, phát huy tốt sở trường để từ đó vận dụng.

Trên đây chỉ là chia sẻ một chút tâm đắc con gặt hái được.

Nếu có chỗ đắc tội, kính xin lượng thứ. Vì tất cả những điều này, cảm ơn, biết ơn thầy vất vả lên kế hoạch, tất cả chỉ vì tình thương yêu. Cũng cảm ơn những bạn hữu duyên cùng nhau hướng dẫn đọc, tranh thủ thời gian rảnh rỗi đọc hiểu. Cảm ơn vũ trụ, cảm ơn tình thương yêu. Chúc phúc mọi người thuận lợi, viên mãn tất cả.

MỘT NIỆM CHUYỂN TÂM HIỆN RA KHO BẦU — *Jie Shen*

Đầu tiên tôi muốn cảm ơn Wan Ru, giới thiệu tôi với chị Mei Hua, cũng vô cùng cảm ơn chị Mei Hua trong lúc bận rộn có thể mỗi tuần hẹn hướng dẫn đọc sách. Qua sự hướng dẫn đọc của mỗi tuần, bằng những câu chuyện khác nhau, đã tạo dựng niềm tin của tôi trên con đường “tình thương yêu và lòng biết ơn”, bồi dưỡng “vòng tròn thiện” hiếm có.

Từ tháng hai năm nay, tôi làm thủ tục nghỉ học ở sở nghiên cứu, bởi song thân của tôi năm ngoài làm việc ở chợ truyền thống do lâu ngày tích tụ những tổn thương trong công việc, cần phải phẫu thuật. Việc đành phải từ bỏ việc học đối mặt tình trạng gia đình, khiến tôi có vẻ hơi mệt mỏi, do đó tôi muốn sớm ra xã hội đi làm, giảm bớt gánh nặng của cha mẹ. May gặp Taipei Metro tuyển, bởi hướng chuẩn bị sai, tôi không được trúng tuyển. Thêm vào sau đó khi tìm công việc, thỉnh thoảng có cơ hội phỏng vấn, đều mãi không nhận được tin tốt lành. Đối mặt với sự mong chờ

của người nhà và tình hình thực tế, tôi cảm thấy có áp lực vô hình, dần dần mất đi niềm tin, phủ định bản thân. Lúc đó tôi thật sự không biết có thể làm những gì để thay đổi những điều này.

Tiếp sau sự đối mặt với áp lực tìm việc là vấn đề tình cảm, chúng tôi mất đi mục tiêu chung trong tương lai, càng đi càng xa. Trong những ngày tháng nản lòng, tôi quen biết chị Mei Hua bởi một lần cơ duyên nào đó, qua một buổi tâm sự, ấn tượng đến nay vẫn còn sâu đậm. Chị Mei Hua: “Em đồng ý tin chị, đồng thời thử kết duyên với sách, thực hành tâm pháp không?” Tôi trả lời: “Đồng ý” Sau đó khi lần đầu tôi cầm sách, bài tập đầu tiên là lấy sách làm gối đầu giường, mỗi ngày sáng tối thực hành “tâm pháp cảm ơn” và “tâm pháp sám hối”, và hẹn với chị Mei Hua tham gia mỗi tuần hướng dẫn đọc.

Trong quá trình hướng dẫn đọc, tôi nhìn thấy những câu chuyện ngắn ở mỗi chương, những cảm tưởng khác nhau được dẫn ra từ lời tựa đến chương trong sách. Ở chương “Bản đồ thay đổi sinh mệnh” tôi biết được một vị tiến sỹ có ước mơ học vị cao, vốn dĩ nên phát huy tài năng ở lĩnh vực chuyên môn, do một ước mơ không thể nhìn thấy mà lang thang ở nơi khác. Nhưng sau đó tâm niệm thay đổi, đất trời có lòng giúp đỡ, cuộc đời anh ấy rẽ sang một hướng tốt đẹp khác. Cảm giác giống bản thân mình đang trong cảnh khốn khó nhìn thấy trong lòng mờ mịt, chỉ bởi chuyên tâm chú ý một điểm, mà quên mất cả một mặt của cuộc sống.

Qua “Học sinh của vũ trụ” tôi hiểu được phương pháp khác

nhau của sự suy xét, ánh mắt, năng lực v.v, phải thành tâm cảm ơn từ tận đáy lòng và khiêm tốn học tập.

Trong chương “Biển số thể gian đùa con người”, tôi hiểu được rằng dự đoán kết quả đối với những việc chưa thử qua là điều không sáng suốt. Khi đọc chương này, đúng lúc có một công ty môi giới nhân lực có hứng thú với sơ yếu lý lịch của tôi. Ông ấy kiến nghị tôi làm cách nào biểu đạt sở trường của bản thân và viết đặc trưng cá nhân, lúc đó nghĩ bụng nếu thế giới này không từ bỏ mình, tại sao phải từ bỏ hy vọng? Cho nên tôi sửa lại từ đầu sơ yếu lý lịch. Sau khi nhìn vào ưu khuyết điểm của tôi, công ty môi giới nhân lực giới thiệu công việc trong ngân hàng lớn còn thiếu người, và chúc tôi thành công! Khi vấn đề phát sinh, hiện tại tôi đã bắt đầu có thể làm tốt việc đối mặt, tiếp nhận, xử lý và buông bỏ.

Khi đọc đến “Hai mặt mã quan trọng nhất”, tôi đã kiên trì ba tuần luyện tập tâm pháp, trong đó tôi phát hiện tâm trạng bản thân đã có chút thay đổi. Nhưng đối với quan niệm “Đất trời hữu tình, vũ trụ giúp đỡ” tôi luôn mang thái độ do dự. Nhưng chị Mei Hua luôn ân cần chỉ bảo rằng: “Những việc phức tạp thì làm đơn giản, những việc đơn giản thì làm đi làm lại.” Thử làm bớt đi những u sầu, phiền não trong đầu, dụng tâm nhiều hơn để làm tốt mỗi một việc. Từ đó kiểm soát tâm trạng, cũng kiểm soát được tương lai. Mấy ngày sau, tôi nhận được điện thoại trúng tuyển của công ty Taipei Metro, họ hy vọng tôi có thể phối hợp thực hiện những việc liên quan để đến công ty làm việc.

Trong chương “Là tốt là xấu đều nhanh chóng rời xa” tôi đọc được rằng, “người đời lúc nào cũng mượn âm nhạc hoặc những kênh khác để bày tỏ tâm trạng của bản thân trong lúc bất như ý”. Nghĩ đến bản thân trong cuộc sống tình cảm càng đi càng xa, tôi ngày nào cũng nghe những bản tình ca bi thương, bất giác khiến bản thân chìm đắm trong không khí sầu thảm, tạo áp lực cho người nhà, bạn bè, những người quan tâm tôi, cũng khiến cuộc sống bản thân trở nên lộn xộn. Đối nhân xử thế thì dùng đầu óc phán đoán, mà xem nhẹ cảm xúc trong lòng giữa người với người, lúc nào tôi cũng gây ra vô số xung đột với người nhà và đụng chạm bạn bè, ép bản thân mình căng thẳng quá mức.

Bây giờ nghĩ đến khoảng thời gian đó, tôi quên cảm ơn bản thân có được những người quan tâm và yêu thương tôi, không nhìn thấy mặt tốt của họ, lại khiến bản thân đi vào ngõ cụt. Lúc nào cũng trong sự suy nghĩ của bản thân mà xem nhẹ sự thay đổi của hoàn cảnh. Bây giờ tình tâm lại đón nhận sự thay đổi của hoàn cảnh, tôi mới phát hiện bản thân trong tay mình đang nắm giữ kho báu.

Trong “Bí mật trong bí mật”, tôi nhìn thấy sự sắp xếp và thay đổi của vũ trụ, những vấn đề mối quan hệ không thể giải quyết trước đây dần chuyển biến tốt. Trong “tâm pháp sám hối”, ấn tượng thâm căn cố đế trước đây, mượn tâm pháp chỉ dẫn nội tâm, kiến lập “vòng tròn thiện”. Vấn đề giữa bạn bè với nhau dần từng bước hóa giải. Tôi của hiện tại thần nhiên đối mặt với sự chọn lựa của cuộc đời, càng có niềm tin đi trên con đường đời này.

Một tháng rưỡi nay, tôi nhìn thấy bản thân đã biến cuộc sống trở nên rối ren dưới sự ảnh hưởng của tâm trạng tiêu cực như bất như ý, lo lắng, u sầu, hoảng loạn v.v. Bây giờ mượn “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” từng bước sửa đổi những việc không thuận lợi, làm cho tôi nhìn thấy tình thương yêu của đất trời, nhìn thấy ánh bình minh của sinh mệnh, thản nhiên chấp nhận tất cả của cuộc đời. Từ lúc phát sinh đến lúc chuyển biến, tôi tha thiết cảm ơn, biết ơn vũ trụ, biết ơn tình thương yêu, biết ơn vì đã an bài tất cả.

THẬT SỰ THAY ĐỔI RỒI—Aita

Tiếp xúc “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” đã khoảng nửa năm, nghĩ lại nửa năm trước, tôi và chồng tôi thường do việc nhỏ mà cãi nhau đến nỗi không thể hòa giải. Lúc đó, tâm trạng của tôi rất chán nản, thường bởi một câu nói mà rơi vào tâm trạng không tốt; nhưng trong lòng vẫn luôn hy vọng có thể cải thiện chất lượng cuộc sống hiện tại. Khi xuống tinh thần, tôi vô ý tiện tay lật cuốn sách “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” mà người thân tặng. Sau khi nhìn thấy trong sách viết phương pháp cải thiện chất lượng hôn nhân, tôi mang tâm trạng làm thử xem, bắt đầu luyện tập “tâm pháp hóa hồng” trong đó dạy. Trong lần luyện tập đầu tiên, trong lòng liền có một sự cảm động vô danh, điều này không thể hình dung bằng lời nói.

Sau đó, đúng lúc tham gia “lớp chữa lành nuôi dưỡng thân tâm ý” mà thầy Tai Yang Sheng De mở. Thầy giải thích năng lượng tích cực bằng góc độ khoa học, dẫn dắt chúng tôi làm thế

nao nâng cao tâm hồn của bản thân. Sau nhiều lần luyện tập, tôi cảm nhận được vũ trụ ban cho tôi tình thương yêu và năng lượng vô hạn. Tâm linh dường như đã có chỗ dựa, cảm giác bản thân đã được nghỉ ngơi ngắn hạn và nạp năng lượng trên hành trình cuộc sống. Sau đó, hiểu được sự quan trọng của chánh niệm đối với chúng ta, làm cho cách nhìn nhận của tôi về mọi sự việc có cảm giác không giống nhau.

Nửa năm sau, tôi đã rất ít phần nộ hoặc có tâm trạng tiêu cực. Cuộc sống cũng rất thuận lợi, cảm xúc tỉnh tỉnh căng ổn định hơn. Trong lòng tôi rất cảm ơn tình thương yêu sâu đậm đất trời đối với tôi. Cảm ơn thầy vô tư dạy bảo chúng tôi, làm cho cuộc sống của tôi có thêm nhiều ánh bình minh.

Chỉ cần trong lòng có lòng biết ơn và sám hối, tin rằng vũ trụ đất trời đều sẽ quan tâm chăm sóc chúng ta. Tại đây cùng nỗ lực cùng khích lệ các bạn học viên!

BÀN SƠ VỀ BÍ MẬT TRONG BÍ MẬT —Tom Qiu

Trong quá trình học tập “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”, tôi thường hỏi bản thân, nỗ lực học tập có phải đã đủ rồi, đã viên mãn rồi, mọi việc đã đầu vào đấy rồi sao?

Tục ngữ có câu: “Mọi việc đủ cả, chỉ thiếu gió đông”, hướng

hồ chúng ta còn chưa đạt đến mức mọi việc đủ cả, chỉ là may mắn mới nhập môn mà thôi, còn nhiều việc chờ mình học, nhiều việc chờ mình luyện tập. Thầy Tai Yang Sheng De đã từng khiêm tốn nói, bản thân thầy chỉ là học sinh của vũ trụ, vậy chúng ta chỉ có thể xem là học sinh tiểu học mà thôi. Nếu muốn học tập thuận lợi, còn phải mượn gió đồng trợ lực. Vậy thì, cái gì là gió đồng? Cá nhân tôi cho rằng, chính là chương thứ sáu trong “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”: [Bí mật trong bí mật].

Trong sách thầy Tai Yang Sheng De chỉ rõ, mỗi người đều phải nhìn thẳng và tiêu trừ năng lượng tiêu cực bám dính trên người chúng ta. Đa số người đến chỗ thầy tư vấn, học tập hoặc cầu xin giúp đỡ, có lẽ đều do gặp phải vấn đề khó khăn về sức khỏe, cuộc sống, gia đình, công việc hoặc trong tu hành mà bản thân không giải quyết được. Còn nguyên nhân gây ra những vấn đề khó khăn này là, chính là do xem nhẹ năng lượng tiêu cực trên người.

Truy tìm căn nguyên, những năng lượng tiêu cực này lại từ đâu mà đến? Thật ra, trong những việc chúng ta ăn uống, làm việc, vui chơi thường ngày, có rất nhiều việc đi ngược với chân lý của vũ trụ tự nhiên. Những hiện tượng trái với tự nhiên này phát sinh, xuất hiện năng lượng tiêu cực trong cơ thể. Những năng lượng tiêu cực này thao túng chúng ta, gây ra phiền phức, cảnh khốn khó và đau khổ. Nó lại mang tính mê hoặc, khiến chúng ta không thể phân biệt những cái nào mới là mấu chốt để chúng ta giải quyết vấn đề.

Làm sao để phá vỡ năng lượng tiêu cực trùng trùng đây? Tôi có một vài kinh nghiệm chia sẻ cho mọi người. Trước tiên, phải làm sám hối sâu sắc với trường năng lượng tiêu cực, kể ra từng lỗi lầm mình đã phạm phải trước đây, thành tâm nhận sai. Thành khẩn xin tha thứ và cam kết không tái phạm nữa. Sau đó mới phát nguyện, cách thức chủ yếu là làm việc thiện, tích công đức. Trong lòng phải biết rõ mình phải làm gì, lên kế hoạch cho bản thân, đồng thời phát nguyện sau này nhanh chóng thực hiện.

Hể bắt đầu làm như vậy, tôi tin là sự ảnh hưởng không tốt mà năng lượng tiêu cực mang lại sẽ dần biến mất. Khi tôi theo học thầy Tai Yang Sheng De, bắt đầu sám hối và phát nguyện, trong thời gian ngắn liền xảy ra chuyện không thể tưởng tượng được. Cách ngày khi tôi thực hiện điều nguyện mà tôi đã phát tâm, công ty của tôi gửi cho tôi một tờ đơn điều động mà tôi đã khát khao rất lâu. Phải biết là, từ năm sáu năm trước tôi bắt đầu xin tờ đơn điều động này, nhưng luôn không có được. Đến nay, chỉ mới là ngày thứ hai bắt đầu đuổi đi năng lượng tiêu cực mà thôi, thì đã có hiệu quả làm tôi vui sướng như vậy.

Thật sự rất biết ơn thầy Tai Yang Sheng De, sự dạy bảo của thầy không khô khan khó hiểu, lại rất sinh động tinh tế. Mỗi lần luyện tập theo phương pháp của thầy, tôi đều kinh ngạc về sự thay đổi của bản thân, lòng biết ơn đối với thầy không ngôn từ nào có thể biểu đạt hết. Mọi người hãy dụng tâm học tập cuốn sách “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” này nhé! Có lẽ bạn cũng sẽ sớm cảm nhận được sự thần kỳ trong sách.

ẢNH BÌNH MINH NÀY CHÂN THÀNH CHIA SẺ VỚI BẠN —Guan Kun

Chào thầy Tai Yang Sheng De! Con tiếp xúc “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” đến nay đã được hai tháng rồi. So với lần chia sẻ tâm đắc trước, bản thân con không ngừng chuyển biến tốt, tiến về phía trước. Con cũng kinh ngạc rằng kiểm soát tâm trạng lại trở nên dễ dàng như vậy, bởi vì bản thân con trước đây là một người rất dễ nổi nóng.

Vào cái tuần gửi bản thảo bài chia sẻ tâm đắc đầu tiên, con đang gây nhau với công ty, tức giận tại sao mình chỉ có nghỉ phép một ngày. Chị Mei Hua sau khi biết được, nói lý lẽ với con rằng “Đây không phải một hành vi có trách nhiệm, chỉ do nhân tố cá nhân mà gây nhau. Làm người cần phải thấu hiểu, lượng thứ, nghĩ cho người khác nhiều hơn. Không phải cái gì cũng tôi, tôi, tôi, không phải tôi lớn nhất! Nhớ chị Mei Hua đã từng nói, thầy luôn đang đề xướng thực hành “Đệ tử quy”, hy vọng có thời gian quan sát học tập. Chị ấy cũng truyền đạt quan niệm mà thầy dạy bảo “Nơi nào cũng là đạo tràng, miếu thờ chính ở trong lòng”. Lúc đó con lập tức chuyển niệm, công ty chính là đạo tràng, cũng là nơi tu hành. Con sẽ nỗ lực chỉnh sửa rất nhiều thói quen xấu và quan niệm của mình. Cảm ơn chị Mei Hua đã hướng dẫn đọc, càng phải cảm ơn thầy Tai Yang Sheng De!

Vào một đêm khuya ngày mưa bão, con có được bước ngoặt trưởng thành quý báu! Nhớ buổi sáng hôm đó hướng dẫn đọc

chương “Bí mật trong bí mật” (tâm pháp sám hối) với chị Mei Hua, không ngờ vũ trụ thật có cảm ứng, biết con làm “tâm pháp sám hối” chưa đủ thâm nhập, nên hiện cảnh nhắc nhở!

Đêm đó, cha và anh trai con cãi nhau. Con vốn muốn làm người hòa giải, không ngờ càng giúp càng rối, sự việc càng tệ hơn. Cha bỏ đi, tính khí của con sắp bộc phát ra! Theo cá tính trước đây tất phải diễn cảnh đánh đấm, nhưng cảm ơn vũ trụ, cảm ơn tâm pháp, khiến con nhẫn nhịn lại, chỉ do hiểu rõ không thể bị năng lượng tiêu cực điều khiển. Cuối cùng, con chỉ nói với anh trai uống rượu say: “Bây giờ em nói gì anh cũng sẽ không nghe, mà cũng nghe không vô, đợi anh tịnh tâm lại rồi nói!” Đây là những ngôn từ mà trước giờ chưa từng bật ra từ miệng con. Nói xong, con liền về phòng nghỉ ngơi, sau đó anh cả mở cửa về nhà của anh ấy!

Con nhanh chóng gọi điện thoại mời cha về nhà nghỉ ngơi. Ngày bão, gió lớn mà trời lại mưa. Mặc dù đã rất trễ rồi, nhưng vẫn không kiếm được nhân tin cho chị Mei Hua, nói rằng con được thả thính rồi. Rất may mắn lần này, tâm trạng luôn được kiểm soát, chị Mei Hua tiếp sau đó gọi lại cho con, tìm hiểu nguyên do sự việc. Trong điện thoại, con khóc hỏi hận bản thân làm “tâm pháp sám hối” làm chưa đến nơi. Chị ấy nói: “Việc hướng dẫn đọc và sự việc hôm nay, là vũ trụ ban cho thông tin và cơ hội, muốn em triệt để đối mặt với bản thân em của quá khứ.”

Con khóc nói với chị ấy, từ nhỏ đến lớn rất ngưỡng mộ bạn học có tình thương yêu của cha mẹ, nhưng con lại không có. Từ

nhỏ bị mẹ bắt nạt, chưa từng cảm nhận cái gì là sự ấm áp và tình thương yêu của gia đình, cho đến khi luyện tập tâm pháp trong sách, con mới có được cơ hội tự cứu! Trước đây, con “hận và mãi mãi không lượng thứ” mẹ, tối nay cuối cùng con hiểu ra, tại sao năng lượng tiêu cực to lớn như vậy, truy tìm căn nguyên đều bởi bản thân mình. Trong điện thoại chị Mei Hua chỉ yên lặng lắng nghe con thuật lại chuyện đau lòng khi xưa.

Chị ấy muốn con “biết ơn sự việc xảy ra, biết ơn bản thân đã có lòng sám hối. Sau khi sự việc xảy ra điều quan trọng là em nhìn nhận như thế nào! Sự việc hôm nay là cơ hội cho em chữa lành bản ngã, sám hối sâu sắc và cảm ơn vũ trụ an bài tất cả!” Điều kỳ diệu là, chương sách được hướng dẫn đọc mà con tham gia buổi sáng lại liên quan mật thiết đến sự việc đã xảy ra. Chị ấy muốn con tha thứ cho người khác và cũng tha thứ cho bản thân. Đừng trói buộc trái tim mình nữa, đến lúc mở ra rồi, mới có thể tiếp tục đi về phía trước! Chị Mei Hua muốn con bắt tay từ mẹ trước. Cho dù mẹ không còn nữa, nhưng đều có cơ hội, vẫn còn kịp. Chỉ cần “thành tâm thành ý” làm tâm pháp, làm tan biến từng điểm một, có lòng quyết tâm thay đổi, tận dụng cho tốt ắt có thể nhìn thấy chuyển biến!

Con không thể không tán thán sự giản đơn và thần kỳ của hệ thống “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”! Khi con thành tâm vận dụng phương pháp sám hối, nhiều người, việc, vật lại luôn chuyển biến, rất nhiều cảnh giới không ngờ đến lại đẹp như vậy, và thật khó dùng khoa học thời nay giải thích! Hy vọng các bạn hữu duyên các nơi trên thế giới, có thể thực hành tốt lời dạy bảo của thầy và

thực tu tâm pháp, phổ biến “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”, chia sẻ tâm đắc, thực hành “Đệ tử quy”. Như thế thì, một thế giới của tình thương yêu không còn xa vời nữa.

Cảm ơn sự chỉ bảo của chị Mei Hua, và tại đây thành tâm thành ý cảm ơn, biết ơn ân huệ của thầy Tai Yang Sheng De dành cho con. Cảm ơn vũ trụ, cảm ơn tình thương yêu!

SỬA KỲ TÍCH CỦA LỊCH SỬ KHÔNG THỂ TƯỜNG TƯỢNG ĐƯỢC —Yu Run

Một đời người, có lúc lên bờ, có lúc xuống ruộng. Quay đầu nhìn lại con đường bị oan ức trong mấy năm nay, trong đó từng chút hồi ức một luôn dâng trào trong lòng tôi! Trong đó, có hai người khiến tôi suốt đời khó quên: một người là thầy Tai Yang Sheng De đã không bỏ rơi tôi trong những thời gian qua, còn người kia là ví dụ sống khiến tôi học được trong cuộc sống rằng, cái gì gọi là trở mặt chỉ trong một đêm, trở mặt không do dự gì. Thấy đức cao vọng trọng, bình dị dễ gần, ở mỗi cửa ải đều truyền cho tôi rất nhiều động lực. Còn người kia thì làm cho tôi nhìn thấy tình cảm 10, 20 năm lại có thể phôi bỏ hết trong chốc lát, và sự phiền nhiễu của bản thân có liên quan đến anh ấy. Nhưng nghĩ anh ấy có người cha cao niên 92 tuổi, và người con trai làm luật sư, tôi chỉ mong anh ấy có một ngày có thể nhận thức triệt để cái gọi là “lương tâm”!

Năm 2011 tôi bị xét hỏi, điều tra do vụ án liên bang, dẫn đến tranh cãi, thật là tiếng sét giữa trời quang! Do từ lúc sinh ra đến giờ chưa hề giao thiệp với luật sư hay cảnh sát, cho nên việc bị xét hỏi và điều tra khiến tâm trạng tôi bị ảnh hưởng rất lớn. Kiểm sát viên luôn muốn kiến nghị thẩm phán cho tôi hình phạt nặng, rất có khả năng bị họa ngục tù!

Một người bạn tốt giới thiệu cho tôi sách “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”, hy vọng có thể mượn tâm pháp trong sách để giúp tôi cân bằng tâm trạng. Trong khoảng thời gian đó, do thường tới lui với luật sư, lại bận bịu cuộc sống, cho nên không thực hành tốt tâm pháp trong sách đã dạy. Nhưng trong lòng có một sự mong đợi rất lớn, là hy vọng hữu duyên có thể quen biết thầy mà trong sách đề cập đến. Tháng 8 năm 2013, trong một lần tụ họp với bạn bè, quen được hai người bạn mới, trong lúc nói chuyện, họ giới thiệu sách và khóa học của thầy Tai Yang Sheng De. Phút chốc, tôi kinh ngạc và hưng phấn, thậm chí không nghĩ là bạn mới quen, liền nắm lấy tay cô ấy, nói cho cô ấy biết năm 2011 tôi đã đọc qua sách của thầy rồi!

Tối hôm đó đúng lúc vào lớp cộng tu, tôi nhìn thấy thầy, hoàn thành nguyện vọng hơn hai năm nay trong lòng tôi. Tối đó khi thấy dẫn dắt các bạn học viên chúng tôi làm tâm pháp, tôi cảm ơn đất trời giúp tôi tìm được thầy, cũng cảm ơn thầy không chút yêu cầu, không những cho chúng tôi môi trường thoải mái, còn có thể ngồi đối diện với thầy, tận tai nghe lời thầy giảng! Phút chốc, tôi cảm động đến nỗi nước mắt giàn giụa bởi gặp được duyên phúc này tại miền Nam California.

Trong khoảng thời gian đó, kiểm sát viên nhiều lần muốn tôi ký vào một tờ đơn thỏa thuận không hợp lý. Nếu không ký tên trong thời hạn ông ấy yêu cầu, ông ấy sẽ kiện tôi! Trong trường hợp không biết thế nào là tốt, tôi đi thỉnh giáo thầy, lúc đó thầy nói: “Chuyện này của con gấp rút quá, chỉ còn một tuần là đến ngày họ yêu cầu. Nếu có thể có thêm một ít thời gian, thì việc lớn có thể hóa nhỏ. Bây giờ chỉ có nước con phát nguyện lực lớn hơn, đi thỏa hiệp với năng lượng tiêu cực.” Do đó, thầy dạy tôi làm một tâm pháp ước gì được nấy và các bài tập khác.

Nói ra cũng kỳ diệu, vào ngày hẹn với kiểm sát viên, cùng lúc với luật sư yêu cầu tôi vào văn phòng ký tên, trợ lý của ông ấy gọi điện đến báo: “Luật sư đột nhiên đau đầu, nhập viện kiểm tra, e là mất thời gian mấy ngày, và kiểm sát viên đồng ý trì hoãn.” Sau sự việc, tôi báo cáo với thầy, thầy dặn dò tôi phải nhanh chóng làm tốt bài tập! Do đó, mỗi ngày tôi thực hành tâm pháp, sám hối những lỗi lầm trước kia của bản thân, đồng thời phát nguyện trong tương lai, phải thật sự làm nhiều việc tốt hơn cho nhân gian. Cảm ơn đất trời cho tôi năng lượng của tình thương yêu, tôi thành tâm hướng về năng lượng tiêu cực sám hối sâu sắc.

Cùng lúc với từng lần tôi làm tâm pháp, cảm thấy rõ luật sư của tôi, vốn không giành điều kiện hợp lý về phía tôi. Cho nên trong thời gian trì hoãn, con gái tôi quyết định thay luật sư khác cho tôi. Luật sư mới liền trực tiếp đưa ra một điều kiện bất lợi cho tôi trong tờ đơn thỏa thuận, ý nghĩa của điều này là nếu thẩm phán phán nhẹ tôi tôi, kiểm sát viên có tư cách kiện lên cấp cao

hơn! Luật sư mới của tôi yêu cầu kiểm sát viên xóa sửa câu “hai bên không kiện lên cấp cao hơn” này. Luật sư và kiểm sát viên đàm phán qua điện thoại 15 phút thì xong việc, do đó cuối cùng tôi ký tên!

Tháng 10 năm 2013 gặp thẩm phán, lần này chỉ là xác định bản thỏa thuận tôi ký tên là tự nguyện, và nói cho tôi biết còn có một vị thẩm phán khác tiếp nhận vụ án của tôi. Sau đó, những ngày mà tòa án định ra cú lần nữa dời lại do duyên cớ nào đó, không phải thẩm phán không có thời gian thẩm lý vụ án nhỏ này của tôi, mà là kiểm sát viên đi điều tra các vụ án lớn khác hết rồi. Luật sư của tôi không đồng ý, do thời gian quả thực trì hoãn quá lâu, nên kết án rồi! Người nhà và bạn bè của tôi, nhìn thấy những thay đổi kịch tính trong cả quá trình, đều cảm thấy quá thần kỳ, có một số chuyện thật không thể tưởng tượng được. Lúc đó thấy lại cho rằng, dời lại là một việc tốt không phải việc xấu, bảo tôi nghiêm túc làm bài tập.

Không dễ dàng gì, vào tháng 3 năm 2014 tôi gặp thẩm phán, ông ấy trông có vẻ rất hiền từ, trong lòng tôi đã phần nào yên tâm. Ông ấy bảo tôi, ngày tuyên phán chính thức là vào ngày 20 tháng 6 cùng năm. Nhưng trong thời gian này sẽ có cơ quan chính phủ, giúp ông ấy thu thập tài liệu về tôi. Nếu cảm thấy không hài lòng, có thể phản hồi cho trợ lý của ông ấy. Khi nghe đến ngày 20 tháng 6 tuyên phán, trong lòng lại lần nữa sợ hãi, sợ vào tù, bình thường ngay cả sở cảnh sát hầu như không vào, nếu phán quyết bị bắt, ngày tháng sau này làm sao sống đây? Thấy không ngừng khích lệ tôi, đi sám hối, phát nguyện, thực hành tâm pháp cho tốt.

Vào một ngày nào đó trong tháng 4, khi tôi đang làm tâm pháp ở sân nhà, đột nhiên có một suy nghĩ, mà còn vô cùng nghiêm túc nói với bản thân rằng, thầy Tai Yang Sheng De chính là thầy trong kiếp này của tôi. Chỉ cần thầy có bất kỳ việc gì cần giúp đỡ, tôi nhất định sẽ ủng hộ hết sức. Sau khi vào phòng, phát hiện một cuộc gọi nhờ, sự trùng hợp khó tin là cuộc điện thoại này là thầy gọi đến (trước đây, tôi và thầy không gọi điện cho nhau). Do đó, tôi vừa hưng phấn vừa kích động gọi lại cho thầy, và báo cáo khi thầy gọi đến, đúng lúc tôi đang làm tâm pháp, còn thầy chỉ cười khiêm tốn!

Lúc đó, thật sự rất cảm động, một lòng muốn cảm ơn đất trời, quen biết một vị thầy tốt hiếm có như vậy. Trong lòng lần nữa phát nguyện: Con phát nguyện quyết định cả đời theo thầy! Bây giờ nghĩ lại, thời gian thầy gọi điện đến trùng hợp như vậy, thật không thể tưởng tượng! Lúc đó thầy dặn dò tôi trọng tâm của bài tập làm trước ngày 20 tháng 6. Trong lòng tôi vô cùng cảm kích, nghe theo gợi ý của thầy, tiếp tục làm tâm pháp một cách rất nghiêm túc. Đến ngày 20, tôi không còn lo sợ nữa, mang theo lời chúc phúc của thầy lên tòa. Kết quả thẩm phán phán quyết, phải ngồi tù 180 ngày, nhưng là ngồi tù ngày cuối tuần.

Mặc dù phán quyết này không hoàn toàn như mong đợi; nhưng trong lòng tôi đã rất biết ơn rồi, bởi không phải liên tục ngồi tù nửa năm. Ngày thứ hai, tôi đi gặp thầy, nói đầu đuôi câu chuyện, khi thầy nghe xong, chỉ nói đơn giản với tôi rằng, phán quyết này của con, có lẽ là còn nữa, chứ không phải đã chấm hết!

Tôi bật cười với thầy, là phán quyết của đại thẩm phán trên tòa,

làm sao có thể thay đổi chú? Lúc đó thấy cũng cười!

Sau đó đợi mãi, một tháng trôi qua, trong lòng bồn chồn tại sao vẫn chưa nhận được thông báo của tòa. Sau đó mới biết, thì ra thẩm phán thật sự đã phán quyết sai sót, bởi trong luật liên bang, người chưa từng ngồi tù, thì không có cơ hội đi ngồi tù cuối tuần. Trong thời gian này, nhân viên chính phủ của tòa án có thỉnh cầu thẩm phán có phải sửa thành 180 ngày liên tục không? Do họ không thể sửa đổi điều khoản pháp luật chỉ vì vụ án này; nhưng trợ lý thẩm phán trả lời cho các đơn vị liên quan là, thẩm phán phán quyết ngồi tù 180 ngày cuối tuần.

Sau việc này, lại không có thông báo gì nữa, đợi mãi cho đến thẩm phán quyết định điều chỉnh lại từ đầu trong tháng 8! Trong thời gian này thấy tiếp tục bảo tôi làm tốt bài tập. Vào buổi sáng hôm tôi sắp đi gặp thẩm phán, trong lòng thật khó hình dung bằng lời, rõ ràng ngày 20 tháng 6 đã kết thúc rồi, mặc dù không như mong đợi, ít nhất có thể chấp nhận. Nhưng hôm nay phải phán quyết lại từ đầu, trong lòng có sự buồn rầu khó tả. Đột nhiên, có một ý nghĩ, cảm giác bản thân chưa làm đủ bài tập. Tôi đi đến tòa án với tâm trạng như mớ bòng bong. Vào bên trong, chờ mãi, trong khoảng thời gian này luật sư của tôi thậm chí muốn tôi chấp nhận, ngồi tù 180 ngày liên tục còn dễ dàng một chút.

Lúc này nhân viên chính phủ ra nói, rất xin lỗi, quên mất tìm phiên dịch tiếng Hoa, cho nên chuyển sang buổi chiều. Trong thời gian này bao gồm kiểm sát viên, luật sư tòa án liên bang đều

đang thảo luận sự việc đơn phán quyết của thẩm phán và giải quyết ra sao. Một lúc sau, họ không thảo luận ra nguyên nhân tại sao, lại bảo tuần sau quay lại! Vì vậy, tôi lại rời đi với tâm bất an, lại bảy ngày không vui. Sau sự việc thấy bảo tôi đừng nản chí, nhanh chóng tận dụng bảy ngày này làm đủ bài tập.

Chớp mắt, bảy ngày qua đi, khi quay lại tòa án, nhìn thấy thẩm phán, tim tôi muốn ra ngoài. Nghe thấy thẩm phán nói với kiểm sát viên, ông ấy tuyệt đối không thu hồi quyết định đã đưa ra; nhưng pháp luật liên bang không có điều khoản này, thẩm phán cho rằng tôi không thích hợp đi ngồi tù. Vậy nên để tôi làm phục vụ công ích ngày cuối tuần vậy! Lúc này kiểm sát viên nhảy lên nói với thẩm phán rằng: “Tôi phản đối” Thẩm phán trả lời: “Tôi đã nói cho mọi người biết quyết định của tôi, cảm ơn mọi người.” Kiểm sát viên nhìn luật sư của tôi, lúc này tôi mới lĩnh hội sâu sắc rằng, năm ngoài luật sư đột nhiên vô cớ đau đầu phải đi bệnh viện, lại vô cớ trì hoãn. Chúng tôi đột nhiên quyết định thay luật sư, đồng thời xóa sửa một điều “nếu thẩm phán phán nhẹ tội, kiểm sát viên không được kiện lên cấp cao hơn” trong đơn thỏa thuận.

Những sự chuyển biến thắm lặng này thật không thể tưởng tượng được, lúc đó trong lòng tôi như gào thét lên, sự thần kỳ của đất trời và thầy thật vĩ đại! Tôi biết ơn sâu sắc đất trời đã phù hộ tôi. Khi nói tạm biệt với luật sư, ông ấy bảo tôi, làm luật sư gần 40 năm, chưa gặp việc xảy ra như lần này! Tôi vừa ra khỏi tòa án, không thể chờ đợi được nữa liền gọi điện thoại cho thầy, liên tục cảm ơn thầy, đồng thời nói với thầy về phán quyết của thẩm

phán, phản đối của kiểm sát viên vô hiệu. Thầy cười khiếm tốn như trước giờ, và cảm thấy mừng cho tôi.

Sau đó tôi đến cơ quan liên quan điểm danh, họ đối xử với tôi rất thân thiện, đồng thời bảo tôi, họ làm công việc này mấy chục năm rồi, về kết quả kỳ điều của tôi, họ cũng lần đầu gặp! Trong thời gian này, tôi có người bạn làm luật sư, cũng là thẩm phán đương nhiệm, bao gồm luật sư của bản thân tôi trong đó, đều nói là chưa bao giờ gặp sự việc như vậy. Có một ngày tôi đi cảm ơn thầy, thầy cười hỏi tôi rằng: “Thí nghiệm này con làm thấy hài lòng không?” Tôi nói với bản thân, cho dù mất mặt, tôi cũng nhất định phải chia sẻ kinh nghiệm thần kỳ xảy đến với mình cho mọi người.

Tiếp xúc cuốn sách “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”, đến nay đã 4 năm. Ban đầu có hơi nghi ngờ, đến cuối cùng tôi hoàn toàn tin tưởng. Chỉ cần chúng ta thật tâm, nhất thiết như pháp, và mọi lúc làm được thân tâm ý như một, đất trời sẽ từ bi giúp đỡ chúng ta. Còn về ơn huệ của thầy, kiếp này thật khó đền đáp! Thầy luôn khiếm tốn âm thầm giúp người, trước giờ chưa từng ba hoa khoe lác, mang tất cả thành tựu có được quy về thượng thiên! Viết đến đây, lại nghĩ đến từng cảnh tượng khi được kết duyên với thầy, cảm động đến nỗi không thể kiểm chế được bản thân.

Mỗi lần thầy lên lớp đều nhấn mạnh sự chân thực của nhân quả báo ứng và sự quan trọng của “đức”. Thầy truyền dạy rất nhiều tinh hoa quý báu mà không chút giấu giếm. Phàm là học viên trên toàn cầu thật tâm học tập, mỗi người đều có gặt hái

đáng kinh ngạc! Chúng ta thật hạnh phúc biết bao có thể đắm mình trong thiên đường lý tưởng của đời người! Một lần nữa từ đáy lòng cảm ơn vũ trụ, cảm ơn đất trời, cảm ơn thầy Tai Yang Sheng De. Cũng nguyện phổ những bạn hữu duyên trong thiên hạ, sớm ngày kết duyên với thầy Tai Yang Sheng De, từ đó thay đổi kiếp này, viên mãn hạnh phúc.

GIÁC NGỘ —Lilian

Nhìn thấy trong sách “Mặt mã sinh mệnh siêu cấp” nhắc đến Friend G hy vọng con người có thể cảm nhận được tình thương yêu của vũ trụ, lại nghĩ đến tác giả thầy Tai Yang Sheng De nhiều lần dẫn dò mà không thấy phiền hà, tôi mới cảm nhận sâu sắc, sự quan tâm của Friend G và thầy Tai Yang Sheng De quả là chân thực không giả tạo!

Tuổi tác mặc dù không thể trở thành cửa ải của việc tu hành, nhưng thời gian lại có thể gây ra sự hạn chế của sự tu hành, bởi vì thời gian thấm thoát thoi đưa, lúc này tôi gần như cũng có thể cảm nhận được tại sao Friend G và thầy sốt sắng như vậy!

Bên cạnh chúng ta còn có rất nhiều người cần giúp đỡ, cho nên chúng ta phải tăng tốc, truyền bá tình thương yêu của đất trời ra ngoài, đương nhiên tiền đề là biến mình thành người có năng lượng tích cực trước.

Trước đây còn nghĩ sống chậm là tốt; nhưng sau khi đọc hiểu

sự quan tâm của Friend G và thấy, đột nhiên trong lòng sôi ruột muốn nỗ lực học tập nhiều kiến thức tu hành hơn nữa, bởi vì như thế mới có thể có năng lực đi giúp người.

sự quan tâm của Friend G và thấy, đột nhiên trong lòng sôi ruột muốn nỗ lực học tập nhiều kiến thức tu hành hơn nữa, bởi vì như thế mới có thể có năng lực đi giúp người.

CHƯƠNG 5

CHỮA LÀNH TÂM HỒN

Hóa giải năng lượng tiêu cực chính là “sám hối”,

Kiểm được năng lượng tích cực chính là “phát nguyện”,

Như thế mới có thể việc lớn hóa nhỏ,

việc nhỏ hóa không;

Thế gian là như vậy đó, sự việc có thể lớn có thể nhỏ.

– Thầy Ted Sun –



QUAY NGƯỢC THỜI GIAN VIÊN MÃN

BÙ ĐÁP SỰ NUỐI TIẾC — Rita

Khi con trai hai, ba tuổi, tôi đã từng trừng phạt con do không nghe lời. Tôi nhốt một mình con trai vào trong một căn phòng tối tăm, khoảng năm phút. Con trai tôi ở trong đó lo lắng sợ hãi, khóc đến kiệt sức.

Sau đó, cô bảo mẫu không nhẫn tâm, vào trong phòng ôm con trai ra để vào lòng tôi. Nhìn thấy đứa trẻ khóc đến toàn thân co giật, lúc này tôi mới phát hiện mình nhẫn tâm và không biết dạy trẻ như thế nào. Đối với trẻ nhỏ mà nói, bị nhốt năm phút thật ra lâu như năm năm, kinh nghiệm lần này, đối với đứa con trai và người làm mẹ như tôi, là một điều đáng tiếc khó quên.

Trong một lần tụ họp tác giả “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” thấy Tai Yang Sheng De và độc giả, thầy nhắc đến, có thể mang sự trải nghiệm không viên mãn trong quá khứ, đặt vào trong quán tưởng của tâm pháp làm cho nó viên mãn. Sau khi tôi về nhà làm theo lời thầy nói, quán tưởng mình ôm con trai, khi đi đến trước cửa phòng này, chuyển suy nghĩ trừng phạt thành dùng tình thương yêu nhẹ nhàng nói chuyện với con, bình tĩnh nói đạo lý, làm cho con nghe lời. Sau đó, ôm con trai và vui vẻ rời khỏi chỗ trước cửa phòng, đi trở về phòng khách.

Hành động này đã mang đoạn hồi ức không tốt là mở cửa bỏ rơi con trong bóng tối đó, dừng lại CUT đi. Bất ngờ là, trong quá

trình quán tưởng, tôi ngửi thấy mùi thơm tự nhiên nhẹ nhàng của con nít trên người con trai khi tôi ôm lấy con, giống như bản thân thật sự đã trở về quá khứ, đi viên mãn tình cảnh đó.

Lúc đó tôi biết ơn đến rơi nước mắt, yên tâm có thể mượn tâm pháp đơn giản mà thấy chia sẻ, bù đắp sự nuối tiếc hơn mười năm nay. Cảm ơn tình thương yêu của vũ trụ đất trời, khiến cho vở kịch nhân gian có thể xuyên không, có được sự viên mãn trọn vẹn và tốt đẹp.

LINH HỒN GÀO THẾT THỜI GIAN GẤP RÚT — Rita

Trong một buổi của khóa học tìm kiếm linh hồn của thầy Tai Yang Sheng De, tôi bất ngờ cảm nhận được sự đau khổ của con người trên thế gian. Trong quá trình này, do cảnh tượng hiện lên quá nhanh, khiến người con gái mạnh mẽ đầy tư duy lý trí trong mắt bạn bè như tôi, không kiềm được những giọt nước mắt giàn giụa rơi. Nóng lòng nhanh chóng in giúp cuốn “Tuyển lược chữa lành”, làm cho càng nhiều bạn hữu duyên thoát khỏi quỹ đạo sinh mệnh vốn đã xiêu vẹo, ly khổ đặc lạc.

Vốn dĩ, là phải tìm kiếm linh hồn và trạng thái năng lượng của nó, sau khi nhìn một khoảng màu đỏ và màu vàng kim, tôi lại nhìn thấy một đám linh hồn đen thui đen thui. Cảm nhận được nhiều cảnh tượng khổ đau và từng cảnh tượng một hiện ra, đồng

thời nghe thấy những linh hồn này kêu khóc, âm thanh của sự cầu cứu. Lúc đó lòng tôi kinh sợ, thì ra trên thế giới có nhiều linh hồn con người vẫn đang chịu khổ bởi quan niệm của những vấn đề như hôn nhân, tình cảm, công việc, gia đình, quan hệ thân thuộc v.v bị kẹt lại.

Lúc về đến nhà, nằm trên giường vô giấc ngủ, tôi lại nhìn thấy cảnh tượng của đám linh hồn cầu cứu này, cảm giác mãnh liệt sự bất lực của những linh hồn này, không còn đường để đi. Lúc đó tôi tha thiết mong đợi: “Nếu có thể mượn điều này làm cho càng nhiều người hiểu về tầm quan trọng của việc chữa lành linh hồn, thì sẽ không có nhiều khổ đau và năng lượng tiêu cực dính mắc, giày vò thân tâm ý của con người.”

Hai lần liên tiếp xuất hiện cảnh tượng linh hồn cầu cứu này, khiến tôi cảm nhận sâu sắc sự cấp bách của thời gian, linh hồn và sự tạo hóa của sinh mệnh không hề chờ đợi con người. Mỗi một người cần phải lĩnh hội ngay, nhanh chóng tiếp thu thực hành, tăng tốc làm tốt công tác chữa lành linh hồn.

Sau khi gặp “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”, nghiêm túc thực hành các pháp điều khiển năng lượng, làm cho người giải quyết thuận lợi mỗi việc nhỏ nhặt trong cuộc sống và gia đình như tôi, cũng không thể không tin: “Thì ra cát hung họa phúc của nhân thế, quả thực đều có liên quan đến trường năng lượng của bản thân. Còn trường năng lượng lại liên quan đến việc phục hồi và chữa lành thể ký ức linh hồn. Nếu mượn từng cảnh tượng trước mắt, để bù đắp những tổn thương và nuối tiếc của thể linh hồn,

đạt đến mục tiêu chữa lành và viên mãn, vậy thì sự giải thoát mà nhiều người đang theo đuổi, cũng có thể hoàn thành ở kiếp sống này."

Đừng xem thường phương pháp và đạo lý đơn giản này, tất cả sự việc đều có thể dùng năng lượng tích cực chuyển hóa, bồi dưỡng thể linh hồn của bản thân chúng ta. Dùng tốt thuốc đặc hiệu của năng lượng tích cực là lòng biết ơn và tình thương yêu, thực hành đức của thân, khẩu, ý. Ngoài biết ơn, làm nhiều công lập đức, thì có thể làm cho linh hồn kiếp sau tìm được đường ra viên mãn và giải đáp.

Nếu đây là thật, thì cuộc sống giản đơn như thế, đã có rất nhiều ví dụ thực tế được lợi ích, tại sao không cho linh hồn của bản thân một cơ hội, tại sao không cho bản thân một lý do không chịu khổ nữa. Bạn hãy thử xem!

SÁM HỐI TẮY RỬA TỰ TÂM —Patty Mills

Cảm ơn vũ trụ và tất cả đất trời vạn vật, làm cho tôi may mắn có thể gặp được nhiều thiện tri thức trong kiếp này, dẫn dắt tôi đi về chân lý, tìm về con đường của bản thân, nên tôi muốn chia sẻ linh hội giản đơn của mình về thực hành thực tế "tâm pháp sám hối". Mượn chia sẻ này, điều quan trọng nhất là nhắc nhở bản thân vẫn phải tinh tấn, cũng hy vọng các huynh đệ tỉ muội hữu duyên, cùng nhau nỗ lực, khích lệ nhau trên con đường tu hành này.

Những điều tôi đã “chịu”, đều là những điều tôi đã làm. Tình trạng đau ngực của tôi đã kéo dài đến nửa năm, lúc nghiêm trọng sẽ dẫn đến thở gấp. Để người nhà không lo lắng, tôi thường giấu trong lòng, thư giãn, điều hòa nhịp thở. Hôm nào tỉnh tâm, khi làm “tâm pháp sám hối”: “Tôi từ vô số kiếp đến nay, bởi vô tri vô minh, đã làm tổn thương nhiều người, việc, vật....” Đột nhiên, phát giác những khổ đau thân tâm chúng ta đã trải qua, đều là những điều mà bản thân chúng ta gây nên từ vô số kiếp đến nay, “những tổn thương đã gây ra, thì sẽ quay trở lại với mình”. Mặc dù tôi vẫn không biết nguyên nhân đau ngực, nhưng tin chắc đây là năng lượng tiêu cực tích tụ, lúc đó nước mắt vẫn không ngừng tuôn rơi.

Những tổn thương mà tôi đã gây ra, bây giờ phản ứng trên cơ thể tôi, thì ra những tổn thương tôi đã gây ra khiến cho nhiều người không thoải mái như vậy, tôi âm thầm rơi nước mắt sám hối và cảm nhận sự đau khổ này. Lúc đó, luồng khí phiền muộn trong ngực chớp mắt tan biến, thân tâm đột nhiên sáng khoái hẳn, làm tôi thấy kinh ngạc về trải nghiệm và chuyển biến kỳ diệu này. Cảm ơn tình thương yêu của vũ trụ đất trời, khiến tôi lĩnh hội được những điều tôi đã “chịu”, đều là những điều tôi đã “làm”. Cho nên đối với tất cả sự việc gặp phải, bất luận thuận nghịch, tôi đều nhắc nhở bản thân buông bỏ oán trách, với tấm lòng sám hối biết ơn, dũng cảm gánh vác đối mặt, tất nhờ sự gia trì của đất trời mà chuyển biến!

Những điều tôi đã “chịu”, đều là những điều tôi đã có. Trong công việc tôi thường phải tiếp xúc nhiều người, trong đó làm tôi

cảm thấy phần nộ nhất là đối mặt với nhiều thành phần học thức cao, ỷ vào học thức, địa vị xã hội của mình, luôn cho mình đúng hoặc tự cho rằng có lý chẳng sợ, thể hiện thế áp đảo, thật làm cho người khác khó đỡ. Một ngày nọ, lại xảy ra chuyện tương tự, đột nhiên nghĩ đến, có lúc tương tác với người nhà, tôi cũng không phải như vậy sao? Thì ra nội tâm tôi cũng có hạt giống ngạo mạn, cái tôi lớn, cho nên mới không ngừng gặp phải vấn đề tương tự.

Lúc đó lĩnh hội sâu sắc rằng “tất cả vấn đề đều là bản thân mình mời gọi đến”, tôi phải chịu, là bởi nội tâm tôi cũng có vấn đề này. Nếu cảnh hiện lên trước mắt, cảm nhận được “năng lượng tiêu cực”, tức biểu hiện nội tâm của tôi cũng có một “điểm tương ứng”. Vì vậy khi tôi không ngừng sám hối sự ngạo mạn, cái tôi lớn của mình, trái tim dần dần trào nguồn năng lượng mềm dịu, khoan dung. Đây chính là sự cảm động của tình thương yêu!

Cũng bởi thế, cảm giác của tôi về “tâm rộng lớn, bao dung” có một sự lĩnh hội khác. Mỗi một cảnh trong cuộc sống, mỗi một thời khắc đều là cơ hội sám hối, biết ơn.

Khi làm tâm pháp, thật sự mỗi ngày tôi làm bài tập một cách chăm chỉ, đồng thời dùng tâm lĩnh hội các vấn đề trong cuộc sống. Tôi còn có rất nhiều chỗ sai sót; nhưng rất biết ơn tất cả, cũng chúc phúc tất cả bạn hữu duyên, tự bản thân mình đi chứng thực lòng biết ơn và sám hối, khiến tâm linh của chúng ta được nâng cao hơn, cuộc sống từ đó tốt đẹp hơn.

ĐỂ CHO TÂM YÊN TĨNH NHƯ ÁNH MẶT TRĂNG — Tome

Đối với người Hoa mà nói, Tết trung thu là một ngày lễ quan trọng, tượng trưng cho sự đoàn viên, mỹ mãn. Nhớ Tết trung thu năm 2013, tôi, thầy Tai Yang Sheng De và rất nhiều bạn bè cùng nhau học “lớp chữa lành thân tâm ý”, gặt hái nhiều thú, đến giờ vẫn còn ấn tượng.

Do truyền thống gia đình thời xưa, tôi rất xem trọng Tết trung thu. Trước đây lúc nào cũng bày bánh trung thu, khoai môn, đậu phộng, kẹo v.v giữa sân, rồi cả nhà quây quần cùng ngắm trăng. Sau khi đến Mỹ, mặc dù không khí ăn mừng các ngày lễ tết đã nhạt phai đi nhiều, nhưng Tết trung thu vẫn giữ truyền thống cả nhà tụ họp bên nhau. Tết trung thu năm nay trùng vào thời gian lên lớp chữa lành, mặc dù tôi cũng muốn cùng ăn tối với người nhà, nhưng quả thực tôi không muốn bỏ lớp. Trong khoảng thời gian ở lớp chữa lành, kinh nghiệm và sự thay đổi mà tôi có được vô cùng kỳ diệu. Điều này làm tôi có sức mạnh tiếp tục kiên trì. Sau khi do dự, tôi quyết định đến “Thiên Viên Sạn” để tiếp tục khóa học của mình, sau đó chúng mình quyết định của tôi là sáng suốt. Khóa học lần này đã để lại ấn tượng sâu sắc cho tôi.....

Nội dung buổi học tối hôm đó rất phong phú, thầy dạy vô cùng chuyên tâm, cả buổi học vô cùng đặc sắc, không vì ngày lễ mà qua loa cho xong. Với sự dẫn dắt của thầy, tôi thật sự có thể cảm nhận được sự lắng đọng và chân thực của nội tâm. Cảm giác

này kéo dài nhiều ngày, không ngừng nuôi dưỡng tôi, làm cho tôi cảm thấy có sức mạnh.

Buổi học hôm đó tràn ngập sự thần kỳ, tin rằng các bạn học viên hôm đó đều có cảm nhận sâu sắc. Tôi nhớ có một bạn học viên bị đau dạ dày mà vẫn lên lớp bình thường, chuyên tâm luyện tập chữa lành lại chữa hết chứng đau dạ dày của cô ấy. Bản thân cô ấy cũng rất kinh ngạc nói rằng, ngay lúc đó chợt hiểu ra, sự ảnh hưởng của năng lượng mang đến cho con người thật không thể tưởng tượng được. Đó là một sự kinh ngạc chỉ trừ phi tự bản thân mình lĩnh hội ra, không thì không thể lý giải nổi.

Bản thân tôi cũng xảy ra những thay đổi trước giờ chưa từng có. Trong lúc luyện tập, tôi ngửi thấy mùi thơm của bánh trung thu, mặt trăng dâng cao càng giống với một tình thương yêu rộng lớn bao trùm khắp cả người tôi, trong lòng chỉ có sự hạnh phúc khôn tả. Người hiểu tôi đều biết, tôi là người không khéo ăn khéo nói, không thể mô tả hoàn chỉnh cảm giác của bản thân. Nhưng tôi tin, người khác nói bao nhiêu, thật ra đều không bằng mình làm một lần. Bởi vì chỉ có bản thân mình đi làm thực tế, thì sự tốt đẹp mới xuất hiện trên người mình.

Khóa học “lớp chữa lành nuôi dưỡng thân tâm ý” kỳ trước đã kết thúc, Tết trung thu cũng đã qua lâu rồi, nhưng tôi vẫn thường nhớ về từng khung cảnh trên lớp học. Có thể tham gia lớp học của thầy, tôi cảm thấy hạnh phúc tận đáy lòng. Những điều học được trong khóa học kỳ này, khiến tôi được lợi ích suốt đời. Tôi rất cảm ơn vũ trụ đất trời, càng cảm ơn thầy Tai Yang Sheng De,

không chỉ cho tôi sự yên tĩnh của tâm hồn, càng làm cho cuộc sống của tôi tràn ngập ánh sáng thông qua lớp chữa lành kỳ này.

TRÊN CON ĐƯỜNG CỦA TÌNH THƯƠNG YÊU VÀ LÒNG BIẾT ƠN —Eugene Chang—

Tôi luôn hoài niệm về quá khứ. Hoài niệm những năm 50, 60 thậm chí 70, nhớ những ngày tháng ngọt ngào, cảnh tượng đẹp đẽ trong veo đó.

Thật ra tôi biết, điều mà tôi thật sự hoài niệm là trạng thái giản đơn, vô ưu lo. Còn vài năm nay, tôi lại rời xa cái bản thân vui vẻ ngày một xa.

Cũng giống nhiều người trong xã hội hiện đại, tôi lạc lối, nghi hoặc thời đại thông tin bùng nổ này. Tất cả đều đang thay da đổi thịt, cần tốc độ nhanh. Một câu nói gây sốt tôi còn chưa hiểu rõ hàm ý của nó là thì đã được cho là lỗi thời, một vài sản phẩm điện tử còn chưa dùng thành thạo thì đã bị loại bỏ. Nhanh yêu, lòng người nhạt nhẽo, cũng khiến tôi gặp phải một vài trắc trở, bây giờ nghĩ lại vẫn cảm thấy đau lòng. Dần dần, trọng tâm cuộc sống của tôi bị lệch hướng, có lúc tôi cũng hoảng sợ, có phải mình sắp bị đào thải rồi hay không?

Thật sự trạng thái mà tôi mong đợi là, cảm nhận tấm lòng chân thành của người xung quanh, tìm thấy cảm giác tràn ngập

tình thường yêu mà mình vẫn luôn theo đuổi. Mong cho cảm giác này chữa lành tâm hồn một cách tự nhiên, đầy đủ. Qua lại với người khác tương đối thẳng thắn thành khẩn, chăm sóc giúp đỡ lẫn nhau, lại không cầu báo đáp, những theo đuổi này xem ra tự nhiên, đơn giản, nhưng tìm khắp cũng không có được. Bởi trong xã hội này, thứ đơn giản nhất ngược lại, khó có được nhất.

Khi tôi đọc qua “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”, bắt đầu khóa học “lớp chữa lành nuôi dưỡng thân tâm ý” của “Thiền Viên Sạn”, tôi mới tìm thấy thuốc giải thích hợp. Đây là dòng nước trong xanh có thể nuôi dưỡng tâm người, lại không khô khan khó hiểu. Sau khi học, cuối cùng tôi có cơ hội trò chuyện với linh hồn của mình. Khi tôi bắt đầu luyện tập tâm pháp, từ cơ bản đến nâng cao, tôi đã giám chứng sự thay đổi từng chút một của tâm linh mình. Nó trở nên biết yêu thương, trở nên tốt đẹp, nó đang lớn dần, cũng khiến tôi bước vào một cuộc sống nhiệt tình hơn.

Tôi hoàn toàn mới mẻ này, sẽ luôn đi về phía trước trên con đường tình thương yêu và lòng biết ơn. Tin là sự học tập hiện tại mặc dù chưa đạt đến mức hoàn toàn lĩnh ngộ, nhưng cuối cùng tôi sẽ tinh tấn, phát triển. Tôi đồng ý chia sẻ cảm xúc bản thân, bởi tôi hy vọng càng nhiều người có được hạnh phúc từ thầy Tai Yang Sheng De, cũng có thể giống như tôi linh hội được sự chuyển biến thần kỳ của cuộc sống. Đến lúc đó, họ sẽ ngập tràn cảm giác hạnh phúc. Tôi nghĩ, chúng ta sẽ cùng nhau thực hiện cảnh giới “Tôi vì mọi người, mọi việc viên mãn”. Tận đáy lòng cảm ơn sự giáo huấn và giúp đỡ của thầy Tai Yang Sheng De.

NÚI BĂNG NĂM XƯA BẮT ĐẦU TAN CHẢY—Rose

Trong “lớp sơ cấp chữa lành tâm hồn” của thầy Tai Yang Sheng De, bằng cách lấy ví dụ đơn giản sinh động để truyền tải nội dung sâu sắc, làm cho chúng tôi biết rõ vận mệnh đời này của mình, giàu nghèo họa phúc, hạnh phúc hay bất hạnh, quan hệ giữa tâm hồn và năng lượng tiêu cực.

Đồng thời thầy dạy bảo chúng tôi vận dụng hai mặt mã là tình thương yêu và lòng biết ơn một cách thú vị. Từ sám hối, biết ơn, phát nguyện, từng bước một khai mở bản thân đã bị programmed (cài đặt sẵn) trong tâm hồn. Từ đó chỉ dẫn chúng tôi làm thế nào thay đổi bản đồ sinh mệnh đã bị cài đặt trước đây. Trong bốn buổi học ngắn ngủi, trong một lần luyện tập quán tưởng, chúng tôi gặp gỡ linh hồn, đối mặt với bản ngã chân thực, không hề giả tạo, và rất nhiều ký ức quá khứ không viên mãn mà mình chưa từng thật sự đối mặt bấy lâu nay. Điều này trước đây chúng tôi chưa từng trải qua.

Mỗi một lần lên lớp, thầy đều dẫn dắt chúng tôi làm các luyện tập khác nhau. Sau mỗi lần luyện tập, các bạn học viên chia sẻ kinh nghiệm lẫn nhau. Có bạn cảm động đến mức nước mắt giàn giụa, có bạn nhẹ nhàng vui sướng nhảy múa với tâm hồn, có bạn thì chìm đắm trong không khí ôn hòa hân hoan, nhiều bạn hơn nữa là cảm nhận tình thương yêu và năng lượng mà mặt trời truyền cho chúng tôi.

Trong cuộc đời này, có rất nhiều người trong chúng tôi đã từng trải qua nhiều nỗi đau vặt. Trong quá trình này, có thể đã khiến cho tâm hồn của chúng tôi bị tổn thương nghiêm trọng, có người còn đang sống với những ký ức không tốt đẹp. Thậm chí chúng tôi phát hiện, trong cuộc sống không ngừng lặp lại những cảnh ngộ tương tự, có lúc không ý thức được, những cảnh ngộ này còn sao chép cho cả đời sau. Đây không phải là di truyền cũng không phải nguyên rủa, càng không phải số mệnh, mà là tổn thương tâm hồn của chúng ta, không có cơ hội được chữa lành. Còn những năng lượng tiêu cực, không chỉ ảnh hưởng bản thân chúng ta, có lúc có khả năng ảnh hưởng người nhà thân thương nhất của chúng ta, còn bản thân mình lại không hề hay biết!

Cảm ơn sự dạy bảo của thầy Tai Yang Sheng De! Sau khi học khóa học này và nghiêm túc luyện tập tâm pháp, tôi phát hiện, một vài mối quan hệ nhiều năm nay không thể thay đổi, sau khi thỉnh cầu và cảm ơn năng lượng to lớn và tình thương yêu của mặt trời, tựa như núi băng năm xưa, bắt đầu tan chảy! Còn cá tính cố chấp ương ngạnh của bản thân bắt đầu mềm dịu đi, càng hiểu cách biết ơn công sức bỏ ra của người xung quanh. Sự chuyển biến này thật không thể tưởng tượng được!

Cảm ơn vũ trụ, cảm ơn thầy Tai Yang Sheng De! Hy vọng càng nhiều người cũng có thể tiếp xúc phương pháp xem ra đơn giản, nhưng lại rất powerful (mạnh mẽ) này!

HÀNH TRÌNH THIÊN ĐƯỜNG—Yvonne

Lúc lên “lớp trung cấp chữa lành tâm hồn” của thầy Tai Yang Sheng De, tôi đã trải qua một hành trình kỳ lạ.

Với sự chỉ đạo của thầy, tôi bước vào một thảo nguyên mênh mông tiếp nhận năng lượng của mặt trời. Sau đó thầy để chúng tôi làm sám hối sâu sắc và phát nguyện. Lần này tôi không giống lúc trước, trước đây sám hối tại gia là có liên quan đến khuyết điểm yếu ớt của mình, nhưng sám hối lần này toàn bộ liên quan người nhà bạn bè. Tôi sám hối bản thân trẻ tuổi không hiểu chuyện, không xứng là một đứa con gái và em gái, còn thường cãi nhau với cha, luôn để cho cha mẹ lo lắng tôi. Sau đó do đi học, tôi đã sớm rời xa cha mẹ, mà còn càng đi càng xa, luôn không làm trọn hiếu đạo mình nên làm, cũng không thể quan tâm chị gái.

Sau khi sám hối phát nguyện và cảm ơn vũ trụ, trong lòng không ngừng suy nghĩ, tôi là một người rất may mắn, vũ trụ luôn đối xử rộng rãi và chăm sóc tôi. Mặc dù cha mẹ không ở bên cạnh, nhưng vũ trụ tựa như cha mẹ, vốn không từ bỏ tôi, làm cho tôi gặp may mắn. Thật cảm ơn vũ trụ, cảm ơn ánh sáng cho tôi tất cả. Lúc này tôi đã nước mắt lưng tròng.

Sau đó tôi đi vào một vườn nho, hòa mình tận hưởng nho chín. Tôi bước vào vườn nho mênh mông xum xuê trĩu quả với tâm trạng kích động không thể chờ đợi thêm nữa. Đi qua con đường hình vòm cung leo đầy nho, tôi nhìn thấy những trái nho to căng bóng màu tím đỏ, màu xanh lá, liền hái cho vào miệng. Nói thật, lúc đó tôi không có cảm giác ăn nho, nhưng trong lòng

rất kích động, nước mắt không ngừng rơi, cảm giác hạnh phúc và biết ơn ngày càng mạnh, ngày càng mạnh.....

Lúc này người nhà, bạn bè của tôi từng người một lập tức xuất hiện trong vườn nho. Tôi ăn một cách vui vẻ, họ cũng ăn một cách vui vẻ, tôi còn tận tay đút cho cha, mẹ ăn nho. Nhìn thấy họ cười vui vẻ quá! (Lần đầu tiên tôi nhìn thấy nụ cười như vậy!) Cha mẹ và huynh đệ tỉ muội, còn có con trai và chồng cũ, bạn trai cũ tất cả đều trong vườn nho, mọi người đều đắm chìm trong hạnh phúc! Dưới ánh mặt trời tràn đầy năng lượng đó, mọi người không có vẻ gì âu lo hoặc oán hận cả. Trời, cảnh, người hợp thành một (vào thời khắc này, lúc tôi đang miêu tả, nụ cười của cha mẹ vẫn còn xuất hiện trước mặt tôi)

Cảnh tượng này quả thật xúc động quá! Lúc này, câu chữ của tôi thật nghèo nàn, sự vui vẻ đó hoàn toàn không thể hình dung bằng ngôn từ. Tôi nghĩ, đây chính là thiên đường! Thiên đường chính là như vậy! Đây chính là thiên đường của tôi! Nếu như người trên thiên hạ đều đến tận hưởng thiên đường này thì tốt biết bao! Nếu như tất cả chúng sinh có thể có phúc phần này có thể đi vào vườn nho tươi đẹp này quả là việc tốt biết bao!

Tôi tận hưởng hết mình, cho đến khi thấy nói phải chuẩn bị rời khỏi vườn nho, lòng tôi đột nhiên đau như cắt, nước mắt bị thương tuôn trào như thác. Cảm giác này tựa như cảm giác rất lâu về trước, cha mẹ đứng trước cửa sổ toa tàu chào tạm biệt tôi đi xa học đại học. Tôi bước đi nhưng đầu vẫn ngoảnh lại không rời xa thiên đường của mình!

Lúc này, nước mắt đầm đìa trên khuôn mặt tôi. Rất kỳ lạ, trước đây khi xem phim truyền hình hoặc tiểu thuyết có đoạn thương tâm mà rơi nước mắt khác với rơi nước mắt khi lên lớp thấy. Trước đây khóc là nước mắt nước mũi đầm đìa, mắt vừa đỏ vừa sưng, đầu còn đau nữa. Nhưng trên lớp học của thầy, khóc không có nước mũi, mắt không sưng đỏ, đầu cũng không đau. Tan học tôi hỏi thầy, bảo rằng: Nước mắt rơi trong buổi học, là nước mắt của tâm hồn, là tự nhiên tuôn chảy. Tôi nghĩ đây chính là nước mắt hạnh phúc!

Tiếp theo đó, chúng tôi ngồi trên thảo nguyên, cảm nhận tình thương yêu của vũ trụ. Một lần nữa tôi bị cảm động sâu sắc.....

Tôi cảm ơn kiếp trước, kiếp trước nữa của tôi. Tôi nghĩ, nhất định là kiếp trước tích rất nhiều đức, mới có thể khiến tôi có phúc phần lớn như vậy tiếp xúc được với cuốn sách “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” và thầy Tai Yang Sheng De kính yêu. Từ đó nhận được tình thương yêu và năng lượng của vũ trụ, làm lòng tôi ngập tràn tình thương yêu và lòng biết ơn!

Cảm ơn vũ trụ, cảm ơn thầy, cảm ơn bạn đồng tu, cảm ơn để tôi có một “hành trình thiên đường” khó quên!

**ĐÃ BIẾT HƯỚNG ĐI RỒI KHÔNG
QUẢN ĐƯỜNG XA CÁCH TRỞ** —May Wu

Quanh đi quẩn lại tìm kiếm, cuối cùng tôi tìm thấy “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”, gặp gỡ thầy Tai Yang Sheng De. Vốn còn sợ có phải là quỷ thần hay không, làm xấu đi lòng theo đuổi chánh pháp của tôi. Qua sự luyện tập mấy tháng trên lớp học, tôi nghe thầy ân cần chỉ dẫn, nội dung nói về cơ bản của làm người xử thế, căn cơ trên con đường tu hành.

Bất giác rất xấu hổ vì tự cho mình là người tu hành, ngay cả thiện tâm cơ bản, hành thiện đều chưa thể làm tròn. Thật ra cũng không thể trách người khác, là bản thân chưa thể thay đổi khuyết điểm bản chất con người mình. Chọn tu hành nhiều năm, không phải là hy vọng có thể tiêu trừ tham sân si tích lũy nhiều đời nhiều kiếp sao? Kết quả vẫn rơi vào điều mà thầy nói, có một số người lúc niệm kinh là thế này, lúc không niệm kinh là thế khác. Cho nên tu hành hơn nửa đời, càng có nhiều người mình nhìn không ưa mắt, càng có nhiều chuyện mình nhìn không thoáng. Chúng sinh vô biên thế nguyền độ; nhưng tâm hồn lại thiếu hạt giống thương yêu và quan tâm. Sai sai sai, sám hối sâu sắc!

Có một hôm lái xe nhìn thấy mặt trời mọc, mới nghĩ đến sự giản đơn kỳ diệu của “tâm pháp mặt trời”, thì có thể đạt được ở mọi lúc. Cùng lúc với việc tiếp nhận cái nóng, tình thương yêu và năng lượng vô tư của Người, cùng không quên tỏa ra tình thương yêu của bản thân, càng không quên việc làm lợi ích cho chúng sinh, để làm đầy kho phúc đức của mình. Ah! “tâm pháp mặt trời” này, ánh sáng và năng lượng của vũ trụ, là cách dạy học “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” đơn giản như thế. Cảm ơn mỗi buổi sáng đi làm đều có thể hấp thụ năng lượng của Người.

Đã có niềm tin của khóa học “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”, tôi gấp rút đăng ký tham gia “lớp chữa lành nuôi dưỡng tâm hồn”. Thầy nói năng lượng tiêu cực có thể ảnh hưởng thân tâm ý, rồi thể hiện ra trên cơ thể. Thêm vào những điều kiếp này tạo ra do thân ngữ ý, mới cần phải cấp bách trò chuyện với năng lượng tiêu cực, đi nhận sai. Thầy chỉ dẫn chúng tôi lấy tình thương yêu dạt dào và năng lượng biết ơn mặt trời, rồi trò chuyện với năng lượng tiêu cực, thỉnh tội, tạ tội, rồi thêm phương pháp phục hồi tâm hồn, từng lần từng lần một trò chuyện với tâm hồn.

Một vài bạn học đức tính căn cơ thâm hậu, liền kết ngay với linh hồn của mình. Kiếp trước kiếp này họ đều có thể nói luân thuyền, khiến tôi thật ngưỡng mộ, xót xa bản thân chưa thể experience (trải nghiệm) gặp gỡ linh hồn. Trong thâm tâm tôi mong mỗi có thể mang tình thương yêu và lòng biết ơn cấy vào gốc rễ trái tim một cách tích cực hơn, nỗ lực hơn.

Rất xấu hổ bản thân không phải là học trò chăm chỉ có tư chất, mà còn bản tính chất phác, không thích attention (chuyên tâm). Tôi thật sự mong mỗi bản thân làm được thân tâm ý hợp nhất, ít nhất cũng phải mang hai mật mã “tình thương yêu” và “lòng biết ơn” “cấy sâu vào tim. Đây sẽ là thu hoạch lớn nhất trong kiếp sống này của tôi, và tư lương lớn nhất cho kiếp sau.

TRẦN QUÝ ĐẤT TRỜI HỮU TÌNH —Candy Yang

Tôi là một người đơn giản bản tính cởi mở, lạc quan, sinh

trưởng trong một gia đình khá giả đơn thuần, trưởng thành trong sự vui vẻ, không âu lo. Cho đến khi lấy chồng đi Mỹ, không một người thân ở xứ lạ này, bất đồng ngôn ngữ lại không biết lái xe. Một năm sau, có con trai đầu, chồng vừa tốt nghiệp đi làm, lương thấp, căng thẳng áp lực trong cuộc sống, khiến tính tình anh ấy trở nên nóng nảy, ảnh hưởng tình cảm gia đình.

Sau đó với sự trợ giúp của cha mẹ tôi, chúng tôi trả tiền ứng trước, mua căn nhà riêng, nhưng điều này khiến chồng tôi càng không vui, luôn cảm thấy sống dưới mái nhà của người khác. Trước giờ tôi không cảm nhận được tình yêu của anh ấy, ngược lại có ý hận thù, làm cho tôi đau khổ vô cùng, từ đó không có nụ cười. Bất lực, đau khổ, mù mịt, không biết đời người rốt cuộc vì đâu, sống không một chút ý nghĩa. Cha mẹ lo lắng cho tôi, đến Mỹ sống cùng tôi, bầu bạn bảo ban và ủng hộ giúp đỡ tôi sống những ngày tháng gian khổ này.

Qua mấy năm, mẹ hy vọng đón cháu gái 12 tuổi đến Mỹ học, cho nên tôi bàn với chồng có thể hoàn thành tâm nguyện của mẹ không. Chồng tôi là một người hiếu thuận, đồng ý nuôi dưỡng. Nhưng khi đến lại là hai chị em, chồng tôi là một người có nguyên tắc, trong lòng khó tránh khỏi có ý bất mãn, lúc đó tôi lại sinh con, trong nhà thành chín miệng ăn. Một năm sau, cháu gái quen bạn nổi loạn, không nghe chúng tôi khuyên bảo, làm ấm ỉ cả nhà, ai ấy đều không vui. Cuối cùng, chỉ đành đưa cháu gái về Đài Loan, giao cho cha mẹ nó quản giáo.

Gần đây tôi nhìn thấy một bài viết linh hội của “lớp chữa lành tâm hồn” trên báo, làm tôi cũng suy nghĩ có thể nâng cao

bản thân mình hay không. Tôi vốn theo đuổi tình thương yêu và những sự việc tốt đẹp thuần khiết, đây cũng chính là “mặt mã siêu cấp” mà thầy Tai Yang Sheng De nhấn mạnh. Tôi đăng ký và tham gia “lớp chữa lành tâm hồn” với tâm trạng mong đợi. Kết thúc buổi học đầu tiên, các bạn chia sẻ, có vài bạn nhìn thấy hình ảnh, có cảm giác ngay, mặc dù tôi chưa có những cảm xúc này, nhưng lại cảm thấy có vài thay đổi về tâm linh.

Buổi học thứ hai, tôi vẫn không nhìn thấy bất kỳ hình ảnh nào, nhưng linh hội được linh mệnh đã khác. Điều này khiến tôi vui vẻ, mà còn cười nữa. Các bạn học đều chú ý đến sự thay đổi của tôi, lúc bắt đầu mặt mày ủ rũ, về sau thì mặt tươi roi rói. Ngay cả chồng tôi cũng khen tôi có trí tuệ, tôi thật kinh ngạc mà vui sướng. Buổi học thứ ba, đầu của tôi ngứa ra sau cảm thấy rất nặng, sau đó mới biết là năng lượng đang chữa trị tôi. Buổi học thứ tư, tôi có thể cảm nhận sâu sắc tình thương yêu của vũ trụ đất trời, trong lòng cảm thấy vô cùng hân hoan.

Trong một tháng ngắn ngủi, tôi linh hội được sự tốt đẹp, vui sướng, hài lòng của cuộc sống, mọi lúc đều khởi tâm yêu thương và biết ơn. Tôi tự cảm thấy mình không khéo ăn nói, nhưng ngoài cảm động ra, thì tôi quyền góp in hộ cuốn “Tuyển lục chữa lành”. Hy vọng có thể tiếp dẫn càng nhiều bạn hữu duyên, đến chỗ thấy đắc phúc báo, khai trí tuệ.

Tôi học đến vũ trụ gian, biết được mọi việc đều đơn giản tự nhiên, mà còn xảy ra trực tiếp. Biết là phúc trần quý phúc, biết là ơn nên cảm ơn. Qua việc chia sẻ tình thương yêu và lòng biết ơn tạo phúc tích đức, hiện tại tôi rất hạnh phúc, vui sướng, viên

mãn nhu cầu của linh mệnh, mỗi ngày đều là một ngày tươi đẹp!
 Cảm ơn vũ trụ, cảm ơn đất trời, cảm ơn thầy Tại Yang Sheng De!
 Muôn vãn lời nói đều xuất phát từ tình thương yêu, tràn quý đất
 trời hữu tình!

CHỮA LÀNH TÂM HỒN CỦA TÔI —Irene

Tôi đã từng ở chín năm hơn trong đạo tràng của hai tôn giáo. Nhưng linh mệnh tôi lại không trưởng thành bởi việc tu hành theo cách thức của tôn giáo, và sự tu hành của cá nhân tôi cũng không được tăng thêm bởi việc tu hành theo cách thức của tôn giáo. Do cá tính hướng nội của mình, không giỏi dùng ngôn từ biểu đạt, tâm trạng thường thất vọng chán nản, ảnh hưởng đến cuộc sống người nhà. Đối với con cái cũng không nhẫn nại và yêu thương, dẫn đến nhiều vấn đề phát sinh trong cuộc sống.

Năm 2012, ngày tận thế chưa đến, nhưng cuộc sống của tôi giống như đối mặt với ngày tận thế. Bởi đầu năm nay, năng lượng tiêu cực quá mạnh mẽ, tôi và cha đột nhiên lâm trọng bệnh. Trong thời gian đó mẹ đột ngột qua đời, khiến cả nhà chúng tôi không kịp trở tay. Từ đó linh hội được sức mạnh của năng lượng tiêu cực lớn mạnh như thế, mới biết được tôn giáo cũng không giải quyết được gì đối với năng lượng tiêu cực, làm tôi không biết đi đâu về đâu trên con đường tu hành.

Thật sự rất cảm ơn tình thương yêu của vũ trụ đất trời, vào tháng 11 năm 2012 để cho tôi nhìn thấy cuốn sách “Mặt mã sinh

mệnh siêu cấp” trong nhà sách. Tôi cảm thấy nội dung của cuốn sách này rất tuyệt, thì ra, chúng ta đều đang sống trong tình thương yêu của vũ trụ đất trời, khiến tôi rất cảm động.

Do trước đây bởi vấn đề cá nhân và không thể kiểm soát tâm trạng của mình, đã nghiêm trọng ảnh hưởng đến cuộc sống và người nhà. Điều này làm cho tôi có nhiều nghi vấn về sự tu hành. Vô cùng cảm ơn tình thương yêu của vũ trụ đất trời, tôi rất có phúc phần nên mới gặp được tác giả của “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” thầy Tai Yang Sheng De vào tháng 1 năm 2013. Cảm ơn thầy đã giúp tôi giải quyết nhiều vấn đề mà năng lượng tiêu cực đã ảnh hưởng đến cuộc sống tôi. Thầy cũng trả lời tôi các câu hỏi về tu hành, thầy đã cho tôi một đáp án viên mãn, khiến tôi cực kỳ vui sướng. Những đáp án này tôi đều vốn tìm không thấy trong các tôn giáo khác.

Còn tâm pháp “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” thì thật đơn giản. Chỉ cần thành tâm thì sẽ làm cho tôi tìm lại hạnh phúc và vui vẻ, thật sự rất cảm ơn thầy. Sau đó vào tháng 7 tháng 8, tôi bắt đầu học “lớp chữa lành nuôi dưỡng tâm hồn”. Trên lớp mặc dù tôi không thể nhìn thấy cảnh tượng như các bạn học khác, nhưng trong nội tâm tôi lại rất ôn hòa hân hoan. Thì ra tôi được bao bọc và chúc phúc bởi tình thương yêu của vũ trụ đất trời, khiến tâm hồn tôi cảm động sâu sắc như đã được chữa lành.

Sau buổi học “lớp chữa lành nuôi dưỡng tâm hồn” đầu tiên, tôi phát hiện tôi lại có thể kiểm soát hành vi và tâm trạng của bản thân, không còn nổi nóng nữa, biết điều chỉnh tâm trạng thật

vọng chán nản của mình như thế nào. Điều khiến tôi cảm động hơn là, mấy ngày trước buổi học cuối cùng, do mối quan hệ giữa tôi và con gái lớn đã rạn nứt hơn mười năm, nhiều nguyên nhân khiến tôi không thể để con gái ở bên cạnh chăm sóc, thêm vào đó tôi không đủ thương yêu và nhẫn nại đối với con gái. Trong lòng nó rất không tha thứ cho người làm mẹ như tôi, cho nên sau khi lên lớp chữa lành tâm hồn, tôi luôn làm sám hối và tâm pháp phát nguyện, sám hối nỗi hổ thẹn với con gái.

Nhưng không dám tưởng tượng có một ngày, tôi và con gái lớn có sự tương tác tốt đẹp. Bởi ở trong đạo tràng tôn giáo trước đây, tôi thử qua nhiều cách, đều không thể cải thiện mối quan hệ giữa tôi và con gái lớn. Nhưng kỳ tích xuất hiện, thứ sáu vốn dĩ cha tôi đón con gái của tôi từ ký túc xá, nhưng thứ sáu tuần trước cha tôi đi du lịch, nên tôi đi đón con gái về nhà. Tôi tưởng không khí giống như trước, hai mẹ con không có chuyện gì để nói. Kết quả là phát hiện thái độ của con gái đối với tôi thay đổi 180 độ. Mối quan hệ tương tác giữa hai mẹ con đột nhiên trở nên rất ôn hòa.

Hai ngày cuối tuần ở bên nhau, con gái cho rằng khoảng thời gian này tôi thay đổi rất nhiều. Con gái rất vui, tôi cũng cảm ơn con gái đã tha thứ cho tôi. Hai mẹ con nói chuyện thân mật với nhau rất lâu. Nghĩ đến đây trong lòng cảm động đến rơi nước mắt, thật sự rất cảm ơn tình thương yêu của vũ trụ đất trời, cảm ơn thầy Tai Yang Sheng De thay đổi bản đồ sinh mệnh của tôi!

Tôi muốn nói với mọi người rằng, “lớp chữa lành nuôi dưỡng tâm hồn” là một khóa học tuyệt vời. Không chỉ giúp đỡ to lớn trong sự trưởng thành của linh mệnh chúng ta, còn mang lại sự

hòa hợp, hạnh phúc, vui vẻ cho cuộc sống gia đình, khiến cuộc đời càng thêm viên mãn. Chúc phúc mọi người cũng có thể giống như tôi, gia đình hạnh phúc vui vẻ, tìm thấy con đường đời quang minh! Tôi mang tình thương yêu và lòng biết ơn chia sẻ đến mọi người, cảm ơn thầy Tai Yang Sheng De, cảm ơn tình thương yêu và lời chúc phúc của vũ trụ đất trời!

ÂN CÂN CHỈ BẢO HÓA GIẢI UẨN KHÚC TRONG LÒNG —Anonymous

Chồng tôi có sự nghiệp của riêng mình, có một trợ thủ đắc lực làm cho anh ấy nhiều năm tên Yong Hao (tên giả). Yong Hao thông minh được việc, quản lý sự nghiệp của chồng tôi rất tốt, nhưng cậu ấy không hòa hợp được với đồng nghiệp khác. Đồng nghiệp khắp nơi lời ra tiếng vào, tôi cũng từng ra mặt hòa giải, nhưng hiệu quả hầu như không tốt, dẫn đến thường có chuyện nhân sự điều động. Quà cáp khách hàng biếu các đồng nghiệp trong những ngày lễ tết, thường bị cậu ấy mang đi hết, không chia cho các đồng nghiệp khác. Khi khách hàng hỏi đến, các đồng nghiệp khác luôn ngại ngùng do không biết trả lời thế nào.

Tôi muốn ra mặt hòa giải, nhưng bị các đồng nghiệp khác ngăn cản. Do họ sợ Yong Hao kiểm chuyện với họ. Ngoài bù đắp cho họ bằng cách hình thức khác ra thì tôi cũng bó tay. Ngoài ra, khi Yong Hao sau khi giúp khách hàng xử lý việc xong, khách hàng cảm ơn cậu ấy, cậu ấy sẽ nửa đùa đòi khách hàng thưởng. Tôi nghe thấy chuyện này, trong lòng có hơi khó chịu.

Có một năm, khi ăn lễ tất niên, bà Chen - bà chủ của một doanh nghiệp khác ở văn phòng kế bên phát hiện thẻ quà tặng gửi đi từ văn phòng họ bị mất, tưởng là bưu điện làm mất rồi, liền đi báo cảnh sát. Cảnh sát điều tra phát hiện là Yong Hao cầm đi, cảnh sát hỏi cậu ấy tại sao làm như vậy, cậu ấy bảo không hài lòng với bà Chen. Cậu ấy thường giúp họ, nhưng cuối năm bà Chen lại không biếu quà, cho nên cậu ấy liền ra tay. Cảnh sát cho rằng đây là việc trong nhà, bảo chúng tôi tự xử lý.

Sau khi sự việc xảy ra, Yong Hao rất phiền não, nói danh dự cả đời bị hủy hết rồi. Còn nội tâm tôi rối bời, không biết xử lý như thế nào. Ông bà Chen đồng ý tha cho Yong Hao, còn tôi nghĩ đến một câu chuyện trong “Thánh kinh”: một đám người muốn dùng đá chọi chết người phụ nữ phạm tội dâm ô, Jesus nói: “Trong số các người ai không có tội, thì người đó có thể cầm đá chọi cô ấy trước.” Kết quả không ai xuống tay.

Nghĩ xem lòng tham ai mà không có? Bản thân tôi không phải cũng từng sám hối vì điều này sao? Nghĩ đến cống hiến của Yong Hao với công ty, trong lòng vô cùng biết ơn. Nhưng không ngờ lòng tham thường ngày của cậu ấy, lại trở thành “làm việc cầu báo đáp, không báo đáp liền khởi tâm sân” mới gây nên chuyện ngày hôm nay.

Nhớ khi tôi lên lớp tu luyện linh tính của một người Mỹ, có một bạn học da trắng chia sẻ rằng, người hướng dẫn linh hồn của bạn ấy nói bạn ấy đã là lần thứ năm đến trái đất làm bài tập tương tự, đến nay vẫn học chưa hiểu. Đây chính là nhân quả báo ứng và luân hồi mà Phật nói. Nghĩ đến sự đáng sợ của “nghiệp lực”, tôi

không hy vọng Yong Hao vì sai lầm này không chịu sửa sai mà vương vào luân hồi. Tôi quyết định giúp Yong Hao làm lại từ đầu, do đó viết một bức thư gửi cậu ấy. Trong thư trước hết tôi cảm ơn cống hiến của cậu ấy với công ty, sau đó chỉ ra sự việc ngày hôm nay (quả), đều là lòng tham thường ngày của cậu ấy (nhân) gây nên. Ác nghiệp kiếp này đã làm nếu không sửa chữa, kiếp sau ắt phải nhận quả khổ. Tôi khích lệ cậu ấy phải thành tâm sám hối, hướng thượng mà thay đổi. Mỗi một sự việc xảy ra trong đời người, thật sự không có cái gọi là “tốt xấu”, hoàn toàn quyết định bởi chúng ta nhìn nhận nó như thế nào.

Nếu như qua đó chúng ta có thể nhớ bài học kinh nghiệm, thay đổi suy nghĩ hành vi của bản thân, nỗ lực nâng cao năng lượng tích cực, vậy thì sự việc này là “việc tốt”. Nếu sự việc xảy ra, khiến chúng ta chìm vào tâm trạng tiêu cực mà không thể tự thoát ra, hoặc là đẩy trách nhiệm cho người khác, vậy thì sự việc này trở thành “việc xấu”. Mỗi người đều phải chịu trách nhiệm về những gì mình đã làm, bởi vì chỉ có bản thân mới có thể thay đổi hoàn cảnh và vận mệnh của mình. Cuối cùng trong thư tôi gửi lời chúc phúc chân thành nhất cho cậu ấy.

Sự việc qua đi, Yong Hao xin lỗi hoàn tiền cho ông bà Chen. Tôi phát hiện trường năng lượng của chúng tôi đều có sự thay đổi rất lớn. Yong Hao càng nỗ lực làm việc hơn, tôi cũng nhìn thấy sự thay đổi trong hành vi của cậu ấy. Còn tảng đá trong lòng tôi nhiều năm nay (phiền não phải xử lý tranh chấp nhân sự trong công ty của chồng như thế nào) cuối cùng có thể vứt bỏ. Giống như trong sách “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” đã nói, tình thương yêu và lòng biết ơn thật đúng là mật mã giải quyết đề khó trong cuộc sống!

CHƯƠNG 6

NÂNG CAO LINH MỆNH

*Dùng tâm đi cảm nhận, học tập; chứng ngộ,
Và đối chiếu với cuộc sống thực tế, để từ đó được lợi.
Đây chính là nguyện vọng ban đầu khi xuất bản
“Mật mã sinh mệnh siêu cấp;
Linh mệnh của con được nâng cao, là mục tiêu thấy
phải nỗ lực trong kiếp này.*

– Thầy Ted Sun –



MỘT SỰ HÀI LÒNG THẬT SỰ —Emily

Khi tôi và chồng mua được căn nhà đầu tiên, thật vui sướng, thật hài lòng. Bởi vì đối với tôi mà nói, là một bước tiến lớn trong cuộc đời. Mặc dù nhà nhỏ, nhưng không sao cả. Một năm sau đó, chúng tôi xây thêm một lầu, chớp mắt căn nhà trở nên to hơn. Sau khi xây xong, chúng tôi sống rất vui vẻ; nhưng không lâu sau đó, chúng tôi bắt đầu thảo luận về những căn nhà sang trọng cách nhà chúng tôi chưa đến hai con đường.

Tôi phát hiện sự hài lòng trước đây của tôi đã biến mất, mà chỉ muốn có nhiều thứ tốt hơn. Bắt đầu từ lúc đó, tôi đặt vật chất lên vị trí cao nhất, vụn nhỏ tiếng nói của tâm linh. Nghĩ đây là chuyện bình thường ở thời chủ nghĩa tư bản, khi sự nghiệp thành công tất nhiên vật chất được nâng cao theo. Nhưng điều phiền não là, sự hào hứng của vật chất rất ngắn ngủi, tâm linh của tôi luôn cảm thấy có rất nhiều thứ chưa hoàn hảo, không biết bản thân đang theo đuổi cái gì?

Sau đó, có cơ hội tiếp xúc sách “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”, đạo lý về tình thương yêu và lòng biết ơn, sự luyện tập tâm pháp, khiến tâm linh tôi có sự thay đổi. Có một ngày, thấy thầy giới thiệu “Đệ tử quy”, nội dung nói về “Vật chất như một cái hang không đáy, thêm vào mãi cũng không đầy được!” Tôi nghe xong rất kinh ngạc, cảm thấy như đang nói để cho tôi nghe. Từ nhỏ đến lớn tôi thường nghe câu nói dạng này; nhưng chưa bao giờ có tác dụng với tôi, cho đến hôm học đến “tình thương yêu và lòng biết ơn”, làm tâm tôi trở nên tinh tế hơn, đánh thức tâm linh của

tôi, tôi đã nghe thấy những tiếng nói trước đây không nghe thấy.

Không những như thế, tôi càng biết ơn những thứ mình đang có hơn trước đây. Khi tĩnh tâm nhìn mọi thứ của mình, bất luận là gia đình, hôn nhân, sự nghiệp..... đều đầy đủ và hạnh phúc. Tôi cứ mãi hướng ra bên ngoài, mà quên mất niềm vui ở đây. Cuộc sống có thể đơn giản như thế đó! Là một người mẹ, tôi có trách nhiệm truyền đạt nhân sinh quan đúng đắn cho con cái. Nếu cả đời tôi đều đang theo đuổi những thứ sai lầm, nghĩ chắc đứa con mà mình dạy dỗ cũng sẽ như vậy, bởi thế mà không vui vẻ.

Tôi rất vui vì vào thời khắc này có thể tiếp xúc “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”, đã điều chỉnh cuộc sống và gia đình của tôi, càng khiến tôi tìm thấy một hướng tốt cho tâm linh.

VÒNG TRÒN THIÊN TẠO NÊN CUỘC SỐNG HẠNH PHÚC — *Xin Xian*

“Mật mã sinh mệnh siêu cấp” có một tác dụng phụ cực lớn, chính là chuyển biến quá nhanh, sẽ sinh ra ảo giác. Nhưng chỉ cần bạn luyện tập tốt trí tuệ ý chí của mình, hiểu được nhân gian đất trời lớn nhất, cho dù thấy lợi hại đến đâu, thuật lợi hại đến đâu, thì thời khắc này là do đất trời ban cho bạn một thời kỳ thịnh vượng hòa bình, bạn mới có thể chơi trò chơi này. Nếu hôm nay mưa to gió lớn, không còn yên bình nữa, thì bạn muốn chơi cũng không được. Cho nên đất trời lớn nhất, phải làm rõ logic

này! Còn làm việc cho đất trời chỉ là một quan niệm, xem kỹ bản thân mình có cần phải đặt quan niệm này vào cuộc đời không.

Nếu đồng ý, thì tình tiết xuất hiện trong nhiều hoàn cảnh sẽ không giống nhau. Rất nhiều thứ bắt đầu chuyển động, một khi định vị rồi, cuộc đời đã có sự phó thác mới. Thiện tính trong cuộc đời sẽ được tuần hoàn hay không, quyết định bởi sự tập hợp của các quan niệm. Khi điểm nối thành đường thẳng và đường thẳng nối thành mặt phẳng, vòng tròn thiện tính tốt sẽ định vị đúng rất nhiều điểm, sau đó đi thực hiện. Điều này không phải là thần thoại trong cuộc sống, cũng không phải là lời đồn đại, là bản thân mình sau khi thật sự thực hiện, rồi nhìn vào sự chuyển biến bên trong, phút chốc sẽ cảm thấy mình rất may mắn, đã vận chuyển ở trong đó rồi. Điều chúng ta muốn là cuộc sống hạnh phúc, từ đó ảnh hưởng người bên cạnh. Khi nghe đoạn nói phía trên của thầy Tai Yang Sheng De, trong lòng tôi ngập tràn cảm xúc!

Tôi luôn cảm thấy mình là một linh hồn lão luyện, vốn đang luân hồi, cho nên mới có được trải nghiệm sống phong phú, còn những trải nghiệm này tựa như là ông trời đặc biệt muốn rèn luyện tôi. Cho đến sau khi tôi gặp “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”, gia nhập nhóm tình nguyện viên, mới dẫn phát giác thì ra các trải nghiệm trắc trở ở nửa đời trước của mình, chính là con đường mà ông trời đặc biệt trải ra cho tôi vì để sắp xếp cho tôi và “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” gặp nhau. Những điều thâm lặng này cũng là sợi dây mà đất trời đã kéo, chính thức khai mở cột mốc năng cao linh mệnh của tôi.

Chữa lành bản thân thông qua tâm pháp trong “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”, thật sự chuyển biến rất nhanh! Nhớ lúc trước thất tình, đọc kinh văn ba năm. Mặc dù có thể bình tâm ít nhiều, nhưng thời gian không nhanh bằng luyện tập tâm pháp chữa lành bản thân. Chỉ trong hơn hai tháng ngắn ngủi, làm cho tôi buông bỏ và thoát ra khỏi sự đau khổ thất tình! Mấy tháng nay tôi cảm nhận sâu sắc tầm quan trọng của “chữa lành bản thân”, bởi tổn thương trong thế kỷ ức linh hồn sẽ lưu chuyển theo linh hồn khi chuyển thế.

Nhớ lại cảnh giới tâm khi ban đầu thất tình tựa như ở địa ngục, bởi thế tôi bắt đầu nghiêm túc luyện tập tâm pháp trong “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”, chỉ vì muốn thoát khỏi cảnh đau khổ thất tình. Rồi đối chiếu với cảnh giới tâm hiện tại của tôi tựa như ở thiên đường, chỉ bởi vì gia nhập nhóm tình nguyện viên “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”. Mọi người có cùng mục tiêu kiên định là cùng nhau nỗ lực làm lợi ích cho chúng sinh.

Có lúc ngay cả bản thân mình không dám tin, gặp “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” nửa năm ngắn ngủi, cảm giới tâm từ địa ngục nhảy vọt lên thiên đường. Còn sau khi người bạn trai hiện tại hiểu được tầm quan trọng của “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” đối với tôi, cũng rộng lượng nói với tôi rằng: “Anh đồng ý mang một nửa của em tặng cho thầy Tai Yang Sheng De, để em đi làm việc có ý nghĩa.” Bạn trai có tâm độ lượng như vậy, khiến mỗi lần nghĩ đến, trong lòng tôi tự nhiên cảm động khôn xiết!

Hiện tại nhìn thấy một số người tiếp xúc cuốn sách “Mật mã

sinh mệnh siêu cấp” đã một hai năm, nhưng vẫn chưa tìm hiểu bản chất của “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”, trong lòng bất chợt cảm thán: “Kho báu quý như vậy, tại sao không tu trì cho tốt? Đã bước vào đại môn của mật mã sinh mệnh siêu cấp, thì phải nắm chặt kho báu này. Nếu không thì khi quay đầu nhìn lại, thì đã già rồi.”

Rất cảm ơn đất trời đã kéo sợi dây vô hình, làm cho tôi có nhân duyên tiếp xúc “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”, và tham gia nhóm tình nguyện viên. Có lẽ một vài người cho rằng tham gia tình nguyện viên lãng phí thời gian mà còn không có tiền công. Nhưng họ không biết có rất nhiều điều lợi, và không phải là những điều lợi mà vật chất bình thường có thể so sánh được. Do bởi thường nghe thấy lời vàng của thầy Tai Yang Sheng De, vừa có thể nâng cao trí tuệ của mình, lại vừa có thể làm dồi dào tâm linh, lúc đó cảm thấy mình rất may mắn, đã ở trong cảnh tiên mà vũ trụ sắp đặt!

Cảm ơn vũ trụ cho tôi gặp gỡ thầy Tai Yang Sheng De và kho báu của kiếp này “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”, làm cho tôi hiện tại học cách làm một người vui vẻ thật sự, để viên mãn kiếp này. Cũng có lẽ bản thân có thể không ngừng tinh tấn, cùng với các tình nguyện viên khác nắm tay nhau tạo nên tiên cảnh nhân gian cho đất trời!

MỘT KHI BẠN CÓ LÒNG ĐẤT TRỜI
TỰ HỮU TÌNH — Mei Hua

Chào thầy! Tiếp xúc sách “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” đã hai năm rồi. Năm nay bắt đầu bước vào tháng thứ tám “hướng dẫn đọc”, quá trình thay đổi thần kỳ, tựa như tình tiết trong phim điện ảnh! Mỗi một bạn hữu duyên chỉ cần đồng ý, sau khi thực hiện nhất định sẽ có thu hoạch, trong đó nhanh hay chậm nông hay sâu, phải xem sự dụng tâm và công phu lớn nhỏ thời gian nhiều ít của mỗi người! Cũng chúng giám cho lời thầy thường nhấn mạnh chỉ có thực tu mới có thể thường thức “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” và sự thâm diệu của tâm pháp!

Thật ra, phải tin rằng “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” có hai cái khó: cái khó thứ nhất, phải hoàn toàn tin tưởng rằng kho báu thu được lại dễ dàng như vậy, khó! Cái khó thứ hai, phải tin nó đơn giản như vậy, càng khó! Nguyên nhân bởi thứ dễ có được thì giá rẻ, do không hiểu cách trân quý, không thể dụng tâm tương ứng, cho nên xem không hiểu! Đánh mất kho báu, nhân duyên thu thắng bởi tâm thái tự cho rằng không có gì hay ho!

Tôi thường chia sẻ với bạn hữu duyên hướng dẫn đọc “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” là kho báu vô giá, tại sao chứ? Giá trị của nó đối với chúng ta là, phía sau giá mua nên thêm một con số 0 rồi thêm một con số 0 rồi lại thêm một con số 0, cứ thế mà thêm, do giá trị được xác định bởi sự sáng tạo bản thân! Giống trong sách thầy viết, “thay đổi bản đồ sinh mệnh không phải ước mơ, ai cũng đều có quyền quyết định mạng sống của mình. Một khi bạn có lòng, đất trời tự hữu tình”. Chỉ cần tự thân nỗ lực thực hiện, thì sẽ cảm thấy cái “diệu” thầy thường nói!

Rất cảm ơn thầy phát tâm biên soạn sách “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”. Ngoại trừ bản thân được lợi ích rất nhiều ra, càng nhiều bạn hữu duyên có được sự thay đổi và sáng tạo sinh mệnh, làm cho ý nghĩa cuộc sống của họ khác đi! Sở dĩ mô tả như vậy, nguyên do rất nhiều ví dụ thực tế diễn ra trước mắt, từng ví dụ một khiến bạn không thể không tin. Ví dụ lúc trẻ rất giỏi lại tìm không được việc làm; hoặc cuộc sống rơi vào vực thẳm; hoặc hoàn toàn không còn hy vọng; không có bất kỳ kỳ vọng gì cho tương lai; hoặc bất mãn oán trách gia đình và tiền bối, giữa người thân với nhau, bạn bè với nhau, đồng nghiệp với nhau.....

Nhưng chỉ cần họ đồng ý tin tưởng và thực hành tâm pháp và “Kệ bốn câu”, thành tâm thành ý sám hối thực hành thực tu. Người được lợi không ai khác chính là họ! Luôn luôn vào cái lúc “quyết định”, cuộc sống muôn màu của họ bắt đầu. Nhìn thấy niềm hân hoan của mỗi bạn hữu duyên khi nhìn thấy “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” như nhìn thấy kho báu, thực hành tốt tâm pháp trong sách như người đuối nước vớ được khúc gỗ trôi sông trong khi cầu cứu. Chuyện người chết sống lại quả thật không kể hết được!

Xin hãy trân quý cơ hội nhân duyên thù thắng hiếm có này! Chúng ta thường bất mãn tình trạng hiện tại và luôn oán trách, nhưng khi cơ hội thay đổi đến lại rút rè, không chịu buông bỏ cái ngã hoặc nghi ngờ. Người thật việc thật nhiều như thế, chứng minh những sự việc xảy ra trong cuộc đời đều có thể thay đổi. Quan trọng ở chỗ bạn gặp người như thế nào, nghe lời nói như thế nào, từ đó chọn lựa và quyết định như thế nào, đủ để dẫn dắt

bạn chuyển niệm. Những điều đã thấy, đã hẹn, đã nghe, đã làm, đã truyền, “Đệ tử quy” và tâm pháp tiến hành đồng bộ thì hiệu quả càng tốt!

Buông xuống là để nâng lên lại, tiến bộ là sự không ngừng nâng cao giữa nâng lên và buông xuống. Nhìn bản thân bằng tâm hổ thẹn, nhìn thế giới bằng lòng biết ơn. Nguyên cho tất cả bạn hữu duyên và các tiền bối cộng tu, sáng tạo càng nhiều điều tốt đẹp! Vòng tròn thiện tính được hình thành, làm cho thế giới càng dễ thương hơn!

Tận đáy lòng cảm ơn thầy Tai Yang Sheng De! Cảm ơn đất trời hữu tình! Cảm ơn vũ trụ! Cảm ơn tình thương yêu!

SÁM HỐI PHÁT NGUYỆN ĐỀU KHÔNG THỂ THIẾU —Ming Ling

“Tại sao em làm tâm pháp sám hối đều không có cảm giác, không giống chị làm đến nỗi nước mắt giàn giụa.”, một ngày kia bạn đọc sách hỏi tôi. “Thật ra sám hối giống như lột củ hành tây, lột từng lớp một từ ngoài vào trong, tự nhiên em sẽ bị cay đến mức chảy nước mắt, nước mũi” Tôi nhẹ nhàng trả lời em ấy. Đây lại chính là lĩnh hội sâu sắc của tôi.

Tôi nghĩ đây chính là nguyên nhân tại sao tác giả sách “Mặt mã sinh mệnh siêu cấp” thầy Tai Yang Sheng De, muốn đọc giả

kể lại chi tiết sự việc chủ đề của sám hối khi làm “tâm pháp sám hối”. Chỉ có tìm kiếm kỹ lưỡng, mới có thể đi vào trọng tâm của vấn đề. Khi vào đến điểm trọng tâm, sẽ kinh ngạc phát hiện tâm chúng ta thật cõi mở, mềm dịu, xa rời cố chấp, trần trụi sức sống. Chưa chạm đến trọng tâm, thì không thể cảm thấu được điểm khúc mắc trong thâm tâm. Tâm vẫn bị tầng tầng vô minh bao phủ, tự nhiên sẽ vô cảm. Vậy thì làm sao có thể rơi được những nước mắt ngọt chua đắng cay mặn, buồn vui lẫn lộn chứ?

Nhớ lại lúc tôi mới bắt đầu luyện tập làm “tâm pháp sám hối”, làm xong thường cảm thấy vướng mắc. Nghĩ bụng, không phải nghiệp tội của tôi quá nặng, năng lượng tiêu cực quá mạnh, cũng không phải tôi không đủ lòng cung kính, mới không thể đạt đến trình độ trong sách nói, khi đi sâu vào sám hối, cả thân tâm ý của tôi đều thoải mái cả. Quả thật có một ngày, tôi tìm thấy đáp án. Nhìn thấy “Kệ bốn câu” của thầy “Biết ơn vũ trụ, biết ơn tương lai; Biết ơn vũ trụ, biết ơn tình thương yêu. Biết ơn vũ trụ, biết ơn tình thương yêu; Biết ơn vũ trụ, biết ơn vì đã an bài tất cả!”

OS trong lòng tôi: câu chữ bình dị quá! Nhưng bởi được lợi ích rất nhiều từ trong sách “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”, mặc dù không biết nó là dụng ý gì, sử dụng thể nào, tôi vẫn thường niệm thầm nó. Có một lần xúc động nhất thời, sau khi làm xong tâm pháp tôi nhắm mắt lại quán tưởng “Kệ bốn câu”. Không ngờ phút chốc tác động đến tuyến lệ, nước mắt tôi chảy ròng ròng. Nó khiến tôi lĩnh hội được rằng câu chữ đơn giản bình dị như vậy, lại có thể có năng lượng lớn lao. Bất giác tôi sám hối sâu sắc, khi tôi nhìn thấy “Kệ bốn câu”, trong lòng tôi đã không nhìn nhận nó

một cách nghiêm túc, càng không khởi tâm cung kính, hoàn toàn quên mất đạo lý duy tâm tạo!

Trải qua việc lần này, tôi học được cách đào hết các thú trong ký ức ra sám hối bằng tâm cung kính, nhưng luôn cảm thấy vẫn chưa đạt đến mức “đến nơi” mà thầy Tai Yang Sheng De nói. Sau khi đắn đo suy nghĩ, tôi quyết định, sám hối sâu sắc những lỗi lầm tôi đã gây nên từ các kiếp quá khứ: “Năng lượng tiêu cực của vũ trụ, hôm nay con muốn sám hối một cách chân thành nhất, không biết nhiều đời nhiều kiếp đã phạm phải bao nhiêu lỗi lầm bởi sự vô minh của mình. Hôm nay con xin thành tâm sám hối với oan gia trái chủ và chúng sinh đã từng bị con cố ý vô ý làm tổn thương. Con nguyện mang công đức mà con hành công lập đức sau này hồi hướng hết cho họ. Con biết sai rồi, cầu xin năng lượng tiêu cực tha thứ, cầu xin trường năng lượng tiêu cực của vũ trụ giúp chúng con tìm thấy điểm không cân bằng trước đây, hóa giải và làm tan biến...”

Thật ra lúc phát nguyện này, trong lòng tôi sợ hãi, khởi lên một suy nghĩ “có phải người mà mình gây chuyện nhiều quá, đời này kiếp này còn trả không hết?”. Suy nghĩ này vừa khởi lên, tôi rõ ràng nghe thấy một giọng nói từ trong thâm tâm: “Vậy thì hãy không ngừng truyền bá tình thương yêu và lòng biết ơn ra ngoài, đến chết mới thôi!”. Phút chốc hai giọt nước mắt nóng hổi chảy dài trên khuôn mặt tôi, chảy qua cổ rồi thấm vào tim tôi.

Tôi lĩnh hội sâu sắc lời thầy nói, “tâm pháp sám hối là con đường duy nhất dễ dàng khai mở cánh cửa lớn bị khóa chặt của

bản thân trong quá khứ. Còn sám hối và phát nguyện phải được làm song song với nhau, tức là sám hối phải dùng phát nguyện để trả.” Tôi mãi đang suy nghĩ làm thế nào tùy phần tùy sức mà thực hiện, nhìn thấy hai tác phẩm khác của thầy “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” và “Mật mã khỏe mạnh siêu cấp”, cuối cùng tôi hiểu được, có thể giúp người khác tháo gỡ nghi hoặc và uẩn khúc trong lòng, làm cho cuộc sống của họ được triển khai và tái sinh, mới là ý nghĩa chân thực của “phóng sinh”.

Lúc này tôi muốn giới thiệu bộ sách “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” cho mỗi người, chỉ bởi tôi linh hội được niềm vui của “tái sinh”, còn thứ đã “phóng sinh” tôi chính là sách “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” đó! Sau khi tìm thấy phương hướng này, tôi tích cực giới thiệu cho người thân bạn bè xung quanh, mua sách kết duyên với bạn hữu duyên. Đồng thời, mở lòng chia sẻ cảm nhận của mình học được từ trong sách với người khác, chính bởi vì năng lượng của tình thương yêu, người được lợi cuối cùng lại là chính bản thân mình. Bởi nhận được nhiều sự báo đáp quý giá, các bạn đọc sách chia sẻ tâm đắc của mình, từ đó vô hình trung tốc độ tinh tấn của tôi được nâng cao, tạo thành một vòng tròn thiện mỹ.

Qua sám hối sâu sắc, tôi mới hiểu được tại sao người ngoài rất hoan nghênh tôi, còn đối mặt với con cái của mình thì nhìn không vừa mắt. Đối với người ngoài thì cho đi không yêu cầu báo đáp, còn biết cách thấu hiểu, bao dung. Nhưng đối với con cái của mình thì việc gì cũng yêu cầu, mà còn nghiêm nghị chụp mũ con “con cái phải giáo dục”, “mẹ muốn tốt cho con”, “mẹ vì thương

con mới quản con”, chưa bao giờ phản tỉnh rằng, nếu “đức” của bản thân mình đủ thâm hậu, thì con cái không cần mình lo lắng. Nhận thức sai lầm sẽ gây nên tổn thương to lớn. Trước đây tôi luôn lấy sự lo lắng đại diện cho yêu thương quan tâm, sau này mặc dù biết không cần lo lắng con cái, phải chúc phúc con cái, con cái mới tốt hơn, nhưng mỗi lần gặp chuyện, tự nhiên tôi lo lắng cả lên.

Từ lúc đọc “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”, biết rõ sự lo lắng là một năng lượng tiêu cực, ngược lại còn làm tổn hại con cái. Người làm mẹ như tôi, tự nhiên không dám dễ dàng lo lắng nữa. Vấn đề quấy rầy tôi lâu nay lại dễ dàng thực hiện như vậy, bị phá bỏ chỉ trong một niệm. Cho dù mỗi ngày lễ Phật, niệm kinh, tôi lại không biết làm sám hối sâu sắc từ trong nội tâm để tiêu trừ năng lượng tiêu cực. Đợi đến khi cảnh giới đến, chúng ta mới phát giác Phật vẫn là Phật, kinh vẫn là kinh, tôi vẫn là tôi, mãi mãi không xuất hiện cùng nhau.

Tiếp xúc “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” gần ba tháng rồi, bây giờ tôi đã có thể chấp nhận nhiều việc trong quá khứ cho là không hoàn mỹ. Xuất hiện trong cuộc sống hiện tại, không phải là chuyện không vừa mắt không xảy ra nữa, mà là dùng “tâm pháp sám hối” tiêu trừ năng lượng tiêu cực, rồi sau khi hấp thụ năng lượng tích cực từ “tâm pháp mặt trời”. Cứ như thế, năng lượng tích cực có thể đủ để tiêu trừ những việc không vừa mắt, mà còn học được cách không ngừng truyền đi “tình thương yêu và lòng biết ơn”, để cho những chuyện không vừa mắt này cũng tiếp nhận sự tưới ươm của “tình thương yêu và lòng biết ơn”, tự nhiên tất cả

đều ok hết.

Bây giờ tôi đã biết, vốn không cần lo lắng phải sám hối chủ đề gì, thời gian đến, khi làm tâm pháp, tự nhiên sẽ có ý nghĩ hoặc tiếng nói nhảy ra chỉ dẫn, và chuyện sám hối có thể khiến người khác cảm thấy kinh ngạc khôn tả nữa! Tất cả chuyển biến nhanh chóng này đều phải cảm ơn lời chúc phúc của đất trời, và sự chỉ dẫn dạy bảo của thầy Tai Yang Sheng De!

TỰ LÀM TỰ CÓ HÀ TẤT CẢM ƠN —Ming Ling

Nhớ thầy Tai Yang Sheng De đã từng nhắc, “trên thế giới có hai dạng người sẽ muốn tu hành: một dạng là người đã chịu hết những thử thách trong cuộc sống, dạng kia là người theo đuổi tâm linh.” Còn hoàn cảnh của tôi đồng thời chính là hai dạng này. Cho nên, tôi càng trân quý những hạng mục thử thách xuất hiện xung quanh tôi, tôi xem chúng như một sự biểu dương của cuộc sống, bởi vì chúng đủ để khiến tôi tinh tấn học tập, sáng tạo thời khắc linh mệnh bản thân trưởng thành.

Có người hiểu kỳ hỏi tôi, tiếp xúc “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” ngắn ngủi chưa đến tám tháng, các hiện tượng không thể tưởng tượng được mà tôi đã gặp, thậm chí nói là kỳ tích, tôi làm được bằng cách nào? Đúng vậy, cảm giác hạnh phúc tràn trề này đến nhanh quá, bị người khác hỏi ngay cả mình cũng hơi hiểu

kỳ. Hôm nay qua chia sẻ bằng câu chữ, dẫn dắt tôi nhìn lại những chuyện không thể, cũng khiến tôi nhìn lại bản thân mình lại từ đầu, bỏ đi tạp chất chỉ giữ lại tinh hoa, tìm thấy tại sao người được lợi nhiều nhất cuối cùng vẫn là bản thân mình chứ?

Không sai! “Người được lợi nhiều nhất luôn là bản thân mình”, quan niệm này cấy sâu vào tim tôi, cũng là phong cách làm việc của tôi từ trước đến giờ. Cho nên, trước giờ tôi đừng cảm gánh vác, từ đó thường đưa ra những ý kiến đúng hướng như “cái này tôi có thể giúp”, “cái này nếu có thể chỉnh sửa một chút, chất lượng sản phẩm sẽ được nâng cao” v.v

Có được những hồi đáp như “Tốt quá, vậy chuyện này giao cho em, cảm ơn em!”, tôi đều trả lời rằng: “Tự làm tự có, hà tất cảm ơn? Em còn phải cảm ơn chị cho em cơ hội!”

Tôi chủ động gánh vác các hạng mục công việc, cho dù có một vài chuyện còn chưa nắm vững lắm, nhưng tôi luôn nói với chính mình, tự giúp, người giúp, trời giúp. Có cơ hội tự giúp, thì gánh vác trước, gánh vác là bắt đầu của sự trưởng thành, hướng hồ “dụng tâm chính là chuyên nghiệp”. Chỉ cần tôi luôn giữ “thành tâm” thì không có gì đáng sợ nữa!

Đúng vậy! “thành tâm” là một pháp bảo khác dẫn dắt tôi không ngừng đi khai phá tiềm năng nội tâm tôi. Ngàn năm nay, bất luận xưa nay trong ngoài, các kinh luận mà bậc thánh nhân hiền triết để lại, toàn bộ đều đang nói về “tâm” của chúng ta, có thể thấy rằng “tâm” mới là căn bản của tất cả.

Cho nên, chỉ cần có một trái tim vô cùng chân thành, thì bạn có thể dễ dàng mở cửa lòng của người khác, thậm chí là cửa lòng của đất trời. Những trái tim sẽ sinh ra cộng hưởng hài hòa, khơi dậy các hiện tượng “kỳ diệu đến không thể nói bằng lời” mà con người ta không thể suy nghĩ được. Bạn sẽ cảm nhận đầy đủ được rằng cái gì gọi là ước gì được nấy thật sự, cái gì gọi là hạnh phúc hài lòng thật sự, cái gì gọi là món quà quý báu của thượng thiên, cái gì gọi là sự biết ơn xuất phát từ nội tâm.....

Không sai! Tôi đã nói đến trọng tâm rồi, “cảm ơn” mới là nguyên tố quan trọng nhất làm cho tất cả viên mãn hòa hợp, đạt đến sự cân bằng thân tâm ý. “Tôi nào có đức năng nào có thể có những điều này” là suy nghĩ trong lòng tôi. Cho dù từ nhỏ đến lớn, ông trời cho tôi không ít khổ nạn thử thách, thậm chí trên người tôi có lưu lại những vết hằn không thể nào xóa đi. Nhưng tôi cảm ơn ông trời ban cho tôi một lòng biết ơn tất cả sự việc, để đối với một sự việc nhỏ nhặt tôi luôn có thể hài lòng biết ơn sự ân sủng của đất trời.

Thầy Tai Yang Sheng De đã từng nói, chỉ cần học cách “cảm ơn trời”, bạn cảm ơn Người, giữa bạn và Người đã có sự liên kết, sinh ra cộng hưởng từ trường tốt. Hai bên tồn tại duyên phận nào đó, một quan hệ rất kỳ diệu, rất nhiều sự việc tự nhiên duyên đến ắt thành! Cho nên, mang tấm lòng biết ơn đất trời, thành tâm dùng cảm gánh vác việc của đất trời, đem tất cả vinh quang quy về cho đất trời. Đây là pháp bảo mà tôi có thể thật sự cảm nhận được bản thân mình ở giữa đất trời, hạnh phúc không ngừng đến! Thật sự chỉ đơn giản như vậy.

Sau khi trở thành tình nguyện viên của “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”, cả ngày rất bận rộn. Hai ngày trước hơn 12 giờ con trai thắc mắc hỏi tôi: “Mẹ ơi, bây giờ mẹ mấy giờ đi ngủ? Lúc trước 10 giờ mẹ đều lên giường đúng giờ. Bây giờ 1, 2 giờ mẹ vẫn còn đang làm việc, 4, 5 giờ lại nhìn thấy đèn trên bàn còn sáng?”

Tôi trả lời với vẻ hơi nũng nịu vì muốn đánh trống lảng: “Trời ơi, gần đây sao vậy ta? Ai cũng nói với mẹ chuyện ngủ nghỉ, cực cùng, con đừng nói nữa nhé. Mẹ sắp đi ngủ đây, ngủ ngon!”

Tôi dang rộng hai tay ôm lấy con trai, vùi đầu vào ngực săn chắc của con, nói thầm, “Sự quan tâm của con, mẹ nhận được rồi.....”

“Mẹ, con cũng cảm nhận được sự vui vẻ và sức sống của mẹ.....” Con trai ôm chặt tôi, kiên định nói rằng: “Mẹ, chỉ cần mẹ thấy có ý nghĩa thì đáng!” Con trai không nói thêm, tôi cảm nhận được sự ủng hộ sâu sắc của con! Và sự ủng hộ này đến từ người trong nhà, chính là điều mà tôi biết ơn nhất, cũng là cần thiết nhất.

Trước khi đi ngủ, tôi nói thầm với bản thân: “Đi theo trái tim mình!” để cho trái tim dẫn dắt cơ thể của tôi dũng cảm đi về phía trước, không suy nghĩ tương lai, không đánh giá đúng sai. Chỉ là sống ở mỗi giây phút hiện tại, khiến cho mỗi giây phút hiện tại được hoàn mỹ trọn vẹn.

Giống như thầy Tai Yang Sheng De đã nói, những cảnh này

là cảnh diễn của vở kịch cuộc đời. Nếu quả thực như vậy, thì hãy nghiêm túc diễn tốt mỗi vai diễn của mình theo kịch bản, để khi lúc hạ màn bề mặt, trong lòng không có chút nuối tiếc. Ngược lại còn mang nụ cười rạng rỡ, gặp người cúi đầu chào cảm ơn!

CHO BẢN THÂN MỘT CƠ HỘI —Sara Chang

Ban đầu sau khi báo cáo tâm đắc trên hội đọc sách Đài Bắc, nhờ có sự khích lệ của cô Wan Li viết thành bài và gửi bản thảo, con may mắn có cơ hội này chia sẻ với mọi người. Trong lòng cảm thấy vinh hạnh, xin mọi người chỉ giáo thêm.

Tháng 7 năm 2014, đã xảy ra một chuyện làm khuấy động mặt đen tối của nội tâm con. Ngẫu nhiên một cơ duyên nào đó, khi nói chuyện với cô Wan Li làm thế nào thâm nhập chủ đề sám hối, con đã kể cô ấy nghe câu chuyện của con.....

Hai năm trước bởi tổn thương tình cảm, nội tâm luôn cảm thấy bị bỏ rơi, trách người kia không chịu giữ lời. Cô Wan Li nghe xong, cho rằng người bạn trai cũ là một người rất không hợp với con. Người bình thường đã sớm chia tay rồi, con làm sao có thể tiếp tục chờ đợi, nhẫn nại? Cô Wan Li chỉ hỏi con một câu: “Rốt cuộc em sợ cái gì?”

Cuối cùng con mang chuyện sợ hãi nhất trong thâm tâm nói ra: Con có chứng đổ mồ hôi tay. Do đó, từ nhỏ rất tự ti, không tự tin, trải qua kinh nghiệm bị bạn học cười chê, dẫn đến con đặc

biệt sợ gần đám đông. Con không dám chơi đùa với bạn học, tính tình con vốn dĩ rất yên tĩnh, hướng nội. Cho nên, khi gặp đối tượng không thích hợp, cũng không dám dứt khoát rời bỏ.

Có một nửa nguyên nhân là không có niềm tin có thể gặp được người tốt hơn, nửa còn lại là cảm thấy đã dốc ra rất nhiều tình cảm mà không cam tâm. Còn nguyên nhân chủ yếu thật sự là bởi vì chúng đổ mồ hôi tay, làm con thiếu tự tin và cố chấp trong tình cảm, khiến bản thân chịu nhiều đau khổ, cuối cùng mới thật sự chia tay.

Cô Wan Li muốn con về làm sám hối sâu sắc với chúng đổ mồ hôi tay của mình. Cô ấy nói: “Không có ai từ bỏ em, là em tự bỏ rơi bản thân mình, là em không tiếp nạp bản thân mình, là em không yêu bản thân mình, đều là vấn đề của bản thân em. Nếu như có thể, muốn em quỳ sám hối, sám hối sâu sắc với chúng đổ mồ hôi tay đáng sợ nhất của mình và năng lượng tiêu cực.”

Cuối cùng cô ấy còn nói: “Bất luận em đã xảy ra chuyện gì, cũng không cần để ý quá. Ngay cả chúng đổ mồ hôi tay của em không cần xem như thật. Bắt đầu từ bây giờ, em chỉ cần nhớ kỹ tám chữ: mượn giả tu thật, mọi lúc biết ơn!”

Lúc đó con trả lời cô ấy: “Dạ được, em sẽ về làm thủ!”

Sau khi về đến nhà, con nghĩ bụng, chuyện này thật sự nghiêm trọng như vậy sao? Nhất định phải quỳ sám hối sao? Do bình thường chưa quỳ bao giờ, trong lòng nghi hoặc, dùn dẩy....

cứ thế do dự đến hơn 10 giờ tối, con đột nhiên nghĩ đến, cô Wan Li thật sự rất nghiêm túc giúp con phân tích, con nên thử mới đúng. Được rồi! Quyết định làm thử! “Tâm pháp sám hối” bắt đầu hít thở sâu ba đến bảy lần, mới đến lần thứ ba, nước mắt của sự sám hối và nước mắt của tâm hồn cùng nhau tuôn trào như cơn gió lốc. Con đột nhiên giật mình, tại sao còn chưa quỳ xuống mà nước mắt đã giàn giụa, sau đó quỳ xuống, bắt đầu sám hối:

Thứ nhất, con mang khung cảnh lúc nhỏ bị bạn học cười chê bởi chứng đờ mờ hôi tay và những nỗi lo sợ trong lòng ra sám hối. Con sám hối với người bạn trai cũ, do con không thể chịu trách nhiệm với bản thân, mới đem lỗi lầm đổ lên người anh ấy. Con sám hối với cảm giác tự ti của bản thân mình, mình đã không yêu thương bản thân, khiến cho cuộc sống xảy ra nhiều tiếc nuối phải sám hối!

Thứ hai, con sám hối với thầy Tai Yang Sheng De tác giả cuốn “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”. Thầy luôn dặn dò thực hiện tình thương yêu và lòng biết ơn, con sám hối mỗi ngày chỉ thực hiện lòng biết ơn, không thực hiện tình thương yêu. Đối với việc mình không thương mình, trong tâm pháp con đã không thật sự cảm nhận được tình thương yêu của đất trời đối với con. Do đó, trong lòng con mới còn tồn tại mặt đen tối, thật cảm thấy có lỗi với thầy! Thầy đã viết cuốn sách quý báu như thế, con lại không trân quý sách! Nếu bởi do con không làm tốt, bị người khác nhìn thấy, tưởng là cuốn sách này chỉ có vậy thôi, không muốn tiếp xúc sách. Con như phỉ báng chính pháp, làm lỡ mất cơ hội của bản thân và người khác, xin thầy Tai Yang Sheng De tiếp nhận lời sám

hối chân thành của con!

Thứ ba, con sám hối với cô Wan Li: Nghe cô giảng lớp chữa lành đã hơn một năm rồi, trong lòng con còn giấu uẩn khúc, chưa mang ra chữa. Thật sự rất xin lỗi cô! Mỗi buổi học cô dạy rất dụng tâm, nỗ lực như vậy, con xin cô Wan Li tiếp nhận lời sám hối chân thành của con!

Thứ tư, con sám hối với mẹ: Do lúc nhỏ không hiểu chuyện, thường oán trách mẹ: “Tại sao sinh ra cái thứ bệnh này trên người con!” Mẹ không có tội tình gì, mẹ cũng không muốn như vậy. Con đã không trân quý cơ thể mẹ cho, cảm thấy mình rất bất hiếu, nói lời tổn thương đến mẹ, xin mẹ tiếp nhận lời sám hối chân thành của con!

Thứ năm, con sám hối với trời đất: Trước đây con thường oán trời trách đất, tại sao lại là con? Và con cũng đã không trân quý mạng sống đất trời cho con. Con sám hối mỗi lời oán trách trước đây với đất trời, xin đất trời tiếp nhận lời sám hối chân thành của con!

Thứ sáu, con sám hối năng lượng tiêu cực của đời này kiếp này và nhiều đời nhiều kiếp: Do con vô tri vô minh lầm lỗi tổn hại đến năng lượng tiêu cực. Xin năng lượng tiêu cực tiếp nhận lời sám hối chân thành của con! Cảm ơn năng lượng tiêu cực tiếp nhận lời sám hối chân thành của con!

Trong quá trình sám hối, đặc biệt là sám hối với thầy và mẹ,

tâm trạng càng kích động đến mức nước mắt mũi cứ tuôn ra. Do mỗi ngày đều sám hối, cho đến ngày thứ tư tâm trạng mới tương đối bình tĩnh. Tại đây chia sẻ thâm nhập chủ đề sám hối, hy vọng mọi người cũng có thể đối chiếu, tìm ra mặt đen tối trong nội tâm mình, nhờ mang ra hết phơi nắng, làm cho ánh sáng chiếu rọi vào, làm sám hối sâu sắc để chữa lành bản thân. Sám hối phải phối hợp phát nguyện, sám hối cũng phải chạm đến trọng tâm, chính là phát tâm biết xấu hổ, tâm hổ thẹn! Thật sự biết sai rồi, cũng thật sự có lòng sửa đổi! Qua sám hối nhìn thấy vấn đề của bản thân, càng sám hối càng thấy sự vô tri vô minh và không có trí tuệ của bản thân. Lời xin lỗi của tôi trước đây không đủ chân thành, không phải thật sự nhận sai 100%, mà kiểu như làm bài tập, ngạo mạn tự đại!

Vấn đề cuộc sống này quá rầy tôi từ nhỏ đến lớn, mãi cho đến lần này, tôi thật sự muốn có sự bứt phá về linh tính. Tôi muốn nói rõ cho bản thân mình và nói rõ với thầy rằng, tôi đồng ý phơi bày bản thân mình một cách chân thực nhất với mọi người! Hy vọng mọi người cũng có thể do nhìn thấy câu chuyện của tôi, chọn lựa vấn đề đối mặt với bản thân mình, chứ không phải thu mình vào vỏ ốc. Chỉ có như thế, mới có thể tận hưởng niềm vui sống có được sự tái sinh!

KỶ TÍCH CUỘC SỐNG — Qiong Yue

Hai năm trước do kết thúc chuyện tình cảm, lúc đó chúng tôi cảm rất nghiêm trọng, có thể nói tôi là một người rất tiêu

cực. Trong trạng thái bị quan không có trợ giúp, một lần tự muốn tự kết liễu đời mình, mãi cho đến khi bạn bè giới thiệu sách “Mặt mã sinh mệnh siêu cấp” cho tôi. Tháng 5 năm ngoái lần đầu tiên đến hội đọc sách Đài Bắc nghe chia sẻ, nghe xong trong lòng tôi liền nghe thầy tiếng nói: “Đây là cơ hội để chuyển biến!”

Tôi rất tin tưởng giọng nói này, xuất hiện tựa như tia hy vọng, tôi giữ chặt câu nói này trong lòng. Hôm đó sau khi trở về nhà, tôi tốn thời gian hai ngày đọc hết sách, cảm thấy rất kinh ngạc về chín đại tâm pháp trong sách! Cảm thấy làm sao lại có người có thể mang đại pháp quý giá này viết ra để lưu truyền chứ? Theo lúc xưa thì phải bái thầy học nghề mới có thể học được đại pháp, chúng ta làm sao có thể mua được dễ dàng trên thị trường? Thật sự may mắn quá! Tôi cảm thấy bản thân mình trước đây là một người rất thích oán trách, rốt cuộc phúc phần của tôi từ đâu đến mà có thể mua được sách này? Tôi thật sự vô cùng vô cùng biết ơn thầy Tai Yang Sheng De phổ biến cuốn sách này, cứu giúp biết bao linh mệnh!

Bởi lúc đó tôi một lòng muốn chữa lành chứng trầm cảm của mình, nhìn thấy một bài viết của thầy: “Sự lệch lạc của tâm linh là khởi đầu của khổ nạn!” Tôi cảm thấy giống như đang nói với tôi. Trước đây tâm hồn của tôi giống như bị ung thư, vô phương cứu chữa, cho nên tôi xem từng câu chữ trong sách thầy như thuốc giải. Từng chữ một được thấm vào trong tim tôi, xem đi xem lại sách, không ngừng biết ơn. Do mỗi ngày tôi rất nghiêm túc luyện tâm pháp, cảm thấy chương trình của não bộ tôi như được cài lại từ đầu, cài vào chương trình yêu thương và biết ơn. Tồn khoảng

ba tháng, cuốn sách này khiến tôi thoát khỏi quỹ đạo nặng nề, chúng trầm cảm không còn nữa!

Trước đây tôi chỉ có thể hình dung mình là “mù toàn tập”! Tôi giống như một người mù, không hề hay biết nguyên nhân của tất cả sự việc xảy đến với mình! Tôi không biết, tại sao tôi phải chịu khổ nhiều như vậy? Mà cũng không biết được vận mệnh thì có thể thay đổi được! Giá thành mắc nhất của đời người là năng lượng tiêu cực! Nhưng có bao nhiêu người may mắn có thể tiếp xúc sách này? Khi tôi nhìn thấy thầy Tai Yang Sheng De sốt sáng vì muốn cứu người, từng câu từng chữ thầy nói chân thành như thế, khẩn thiết hy vọng thức tỉnh mỗi người trên trái đất, khiến tôi luôn cảm động khôn tả!

Trong sách nhắc đến năng lượng tiêu cực của con người lớn đến nỗi ảnh hưởng vận hành của trái đất. Đi vào chương trình vận hành sai sót, nhìn thấy điều này, cảm thấy bản thân mình trách nhiệm thật lớn lao. Mỗi người chúng ta đều nên nhanh chóng đi truyền bá năng lượng tích cực của tình thương yêu và lòng biết ơn, dẫn dắt càng nhiều bạn hữu duyên, triệt để ngăn chặn bị kịch phát sinh, làm cho trái tim của mỗi người đều gieo xuống hạt giống thiện. “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” không chỉ là một cuốn sách, nó là một nguồn năng lượng! Nó là một nguồn năng lượng tích cực! Đến nay, tôi luôn có cảm giác “được dẫn hướng”, cảm giác có một sức mạnh buộc phải dẫn hướng cho tôi. Khi tôi nói sai, làm sai, thì có một sức mạnh khóa chặt tôi lại, buộc tôi phải sám hối cho việc này. Rất kỳ diệu, đặc biệt là khi tôi nói sai, nhưng trong lòng lại cảm giác đối phương không nên để

ý tôi đã nói gì, không cần đi lý giải. Kết quả đến cuối cùng, vẫn bị dẫn hướng, cho đến khi tôi xin lỗi người đó mới thôi.

Vô cùng cảm ơn vũ trụ, không từ bỏ tôi! Chỉ dẫn tôi đi đúng đường, khiến tôi có một thái độ đúng đắn đối với cuộc sống, dạy bảo tôi thay đổi từ tâm, thay đổi từ khởi tâm động niệm, không ngừng chỉnh sửa bản thân, mỗi ngày tiến một bước nhỏ, làm cho linh tính được nâng cao, từ đó có năng lực có thể giúp đỡ người khác.

Tại đây tôi chân thành mời các bạn chưa đọc qua cuốn sách này: “Cho bản thân mình một cơ hội chuyển biến, kỳ tích cuộc sống bạn cũng có thể sáng tạo ra được!” Đây là cơ hội hiếm có, đừng bỏ lỡ! Đây là sự chọn lựa quan trọng của đời người. Nếu con người chọn sai, phải tốn hơn nửa thời gian để thu dọn bãi chiến trường của việc chọn sai, mất nhiều hơn được! Đời người ngắn ngủi mấy chục năm, cuộc sống thật sự có thể đơn giản mà sống. Cuộc sống không còn quang quẻ, không còn tự trách, không còn nhu nhược. Đừng khiến cho cuộc đời có sự nuối tiếc! Dừng cảm đối mặt vấn đề của bản thân, phát hiện vấn đề nào, giải quyết vấn đề đó, làm sai việc nào, sửa sai việc đó. Nếu có thể làm được việc sống thật với mình, đừng vô ý cố ý lấp liếm sai sót của mình, không tự lừa dối cũng không lừa dối người khác, càng đừng lừa dối trời! Đồng ý xử lý vấn đề bằng tâm thái chân thành, chuyển nguy thành cơ, tự giúp trời giúp!

Cuộc sống đừng chờ đợi người khác thay đổi. Bản thân mình thay đổi trước, bản thân mình nâng cao mới có thể sống cuộc

sống tốt hơn! Phải nắm chắc cảm giác hạnh phúc của cuộc sống, chính là thực hiện tình thương yêu và lòng biết ơn, tiếp nhận lời chúc phúc của đất trời, trở thành đứa con cưng của vũ trụ. Bây giờ loạn thế, đều bởi không có đạo đức giáo dục dẫn đến các loại hành vi hung ác. Thầy Tai Yang Sheng De nhiều lần nhấn mạnh tất cả đều phải có “đức” làm tư lương, đức không đủ làm gì cũng đều không được. Hy vọng mọi người nhất định tìm thời gian, đi xem tang lễ mà thầy Xu giảng trong “Đệ tử quy”. Đây là một quy chuẩn chứng cứ của việc đối nhân xử thế, trở về với tâm thanh tịnh thanh thiện, học tập đạo trung dung công bằng, nuôi dưỡng khí thể chính trực, dưỡng phúc trồng phúc cho mình và đời sau, đi vào vòng tròn thiện.

“Thiện tương khuyên, đức giai kiến”. Chia sẻ đến đây, cảm ơn mọi người! Cảm ơn vũ trụ, cảm ơn tình thương yêu!

CHIA SẺ LĨNH HỘI CỦA TÔI KHI LÀM TÂM PHÁP —Shi Mei Hua

Chào thầy Tai Yang Sheng De! Khi chia sẻ tâm đắc với thầy, thầy hy vọng con làm tâm pháp đi sâu một chút. Mới bắt đầu con không hiểu lắm, nhưng con vẫn tiếp tục làm. Cuối cùng, có một buổi tối khi con làm tâm pháp có cảm giác khác khác “Con tràn đầy sự cảm động, trong lòng háo hức, nước mắt giàn giụa, như con chưa từng làm qua tâm pháp! Tiếp tục làm theo bản năng, tâm hồn tựa như được giải cứu!”

Các bạn ơi, làm tâm pháp làm đến mức không dừng lại được có phải là rất khó hiểu không? Tôi cũng khó giải thích, không thể dùng lời nói hoặc câu chữ biểu đạt lĩnh hội sâu sắc của tôi.

Đối với những người có được mật mã chìa khóa nhưng lại không đồng ý kiên trì nỗ lực, đó mới là tổn thất to lớn! Chúng ta nhất định phải kiên trì bền lâu như thầy nói, thành tâm thành ý mới từng bước đột phá ở mỗi giai đoạn. Tâm hồn cũng giống tế bào, chất dinh dưỡng đi vào rồi, chất thải phải đi ra. Chìa khóa này đóng vai trò rất quan trọng. Cũng giống như tôi không có học lực đặc biệt, người rất bình thường đều có thể làm được, tin chắc là không ai không làm được. Hy vọng người có cuốn sách này có thể vận dụng tốt, nếu không thì thật sự rất tiếc, thậm chí sẽ nuối tiếc cả đời!

Cảm ơn sự dẫn dắt của Wan Li và sự giúp đỡ của Shu Li, tạo nên môi trường tốt như vậy, cho chúng tôi có nơi học tập. Cảm ơn và biết ơn nhất nhất là thầy, thầy đã khai mở một con đường sáng cho đại chúng. Hôm trước, đúng lúc tôi có nhân duyên trao đổi với chồng tôi về tâm pháp, tôi đề nghị làm từ điều đơn giản nhất là “tâm pháp tình thương yêu và lòng biết ơn” và “tâm pháp sám hối”. Anh ấy đồng ý, tôi liền dạy anh ấy niệm. Lúc bắt đầu không thuận lắm, tôi bảo anh ấy là năng lượng tiêu cực đang quấy rối, dụng tâm tiếp tục làm sẽ không sao.

Sau đó anh ấy đã đọc thuận, giống như thầy nói, điều chúng ta làm là hướng về sự hoàn mỹ, sự thay đổi nhỏ bé đều đáng để chúng ta đi cảm ơn. Chồng tôi thay đổi từng bước một: đầu tiên

là lấy sách làm gối đầu giường, tiếp đó là không xem tivi, bây giờ bắt đầu nhập môn tâm pháp. Tất cả quả thật tốt đẹp quá, các bạn ơi, có tin thì mới có sức mạnh! Chính bởi cái gọi là “tin thì linh, không tin thì không linh!”

Tối qua khi uống cà phê ở một siêu thị cùng với bạn, do khu vực chỗ ngồi cần phải quét dọn, chúng tôi đành phải vội vàng rời đi đến một chỗ khác ngồi. Sau đó bạn tôi đột nhiên phát hiện không thấy điện thoại đi động đâu nữa, tìm tới tìm lui đều tìm không thấy. Sau đó nghĩ, có lẽ rớt ở siêu thị, liền quay lại hỏi nhân viên cửa tiệm, lại nói không nhìn thấy. Đi tới lui hai bận như thế, cuối cùng trao đổi với nhân viên cửa tiệm, nhờ cậu ấy giúp đỡ, không phải giá cả của điện thoại mà là tài liệu trong điện thoại rất quan trọng, hy vọng cậu ấy có thể tìm giúp.

Chúng tôi ở phía ngoài chờ hơn mười phút, sau đó nhân viên cửa tiệm hỏi chúng tôi có đi nhà vệ sinh tìm chưa? Bảo chúng tôi tự đi tìm. Chúng tôi đi vào nhìn, phát hiện điện thoại ở đó, lúc đó vô cùng biết ơn. Trong quá trình này tôi đã sám hối, đầu tiên là không cất kỹ đồ, sau đó không ngừng cảm ơn vũ trụ, cảm ơn tình thương yêu, đồng thời tôi cũng quán tưởng bộ dạng mừng rỡ của bạn tôi khi tìm được điện thoại, kết quả giống như điều tôi quán tưởng.

Bạn ơi, cảm thấy thần kỳ không? Tự bản thân trải nghiệm tâm pháp, bạn sẽ hiểu được điều tôi đã nói. Chúc phúc chúng sinh tất cả viên mãn thuận lợi, tốt đẹp, đặc tâm tự tại, để chúng ta cùng nhau xây dựng nên vùng đất lý tưởng ở nhân gian!

GIỮA TÔI VÀ BẠN —Guang Yuan

Trong cuộc đời của tôi, gặp rất nhiều dạng người khác nhau, phát hiện cách suy nghĩ của đa số đều là tâm thái “chỉ lo việc của mình thôi”, nhưng họ lại không tự mình phát giác được! Tôi thường muốn mang một quan niệm rất quan trọng nói với mỗi người: “Giữa con người chúng ta có liên quan mật thiết với nhau. Chúng ta và môi trường chúng ta hiện tại đang sống có liên quan mật thiết với nhau. Giữa các quốc gia với nhau có liên quan mật thiết với nhau.” Nhưng tôi phát hiện rất nhiều người trước giờ chưa nghĩ đến hoặc ý thức được điều này.

Khi đại đa số người không khỏe, chúng ta cũng sẽ không khỏe. Khi cả một môi trường to lớn không tốt, chúng ta cũng sẽ không tốt. Giống nước Mỹ mấy năm trước kinh tế bắt đầu suy thoái, dần dần ảnh hưởng đến mỗi một quốc gia trên thế giới. Tôi tin đây là điều mà lúc bắt đầu mọi người đều không nghĩ đến, kinh tế Mỹ suy thoái, lại mang đến cho mỗi một quốc gia trên toàn thế giới ảnh hưởng lớn như vậy, và sự ảnh hưởng này còn tiếp tục đến ngày hôm nay rất khó phục hồi.

Cho nên nói, khi cả một môi trường không tốt, mang đến sự ảnh hưởng ít nhiều đến mỗi con người! Đạo lý tương tự, khi tâm thái của rất nhiều người không đúng đắn, cũng sẽ ảnh hưởng đến mỗi một người trên trái đất, bởi vì ý nghĩ không tốt sẽ lan tỏa năng lượng, nhất định là tiêu cực. Mỗi một người chúng ta ít nhiều đều có tâm trạng và suy nghĩ tiêu cực trong cuộc sống hàng ngày. Dân số toàn thế giới 7 tỉ người, mỗi người mỗi ngày tỏa ra

những năng lượng tiêu cực này, mọi người nghĩ xem, sẽ tạo nên ảnh hưởng như thế nào cho trái đất sau này?

Thật sự nghĩ thấy đáng sợ quá, trái đất bị tâm linh chúng ta làm ô nhiễm, “cô ấy” có thể tốt không? Cô ấy không tốt nhất định chúng ta cũng sẽ không tốt, đây chính là vòng tuần hoàn ác tính. Đây là trái đất mà chúng ta cư ngụ, đời sau, đời sau nữa của chúng ta, đều phải sinh trưởng trên trái đất này. Cho nên giữ gìn tốt trái đất này, là trách nhiệm của mỗi một người trong chúng ta.

Mỗi một người trong chúng ta đều phải có quan niệm này, cho nên tâm thái ích kỷ “chỉ lo việc của mình thôi” nhất định phải sửa đổi. Đừng cho rằng sự tốt xấu của người khác thì không có chút quan hệ nào với chúng ta. Mọi người đều tốt, chúng ta mới tốt. Chúng ta thay đổi, cả một môi trường to lớn mới thay đổi, trái đất cũng sẽ trở nên ngày càng tốt. Trái đất “cô ấy” là có linh tính, tất cả vạn vật đất trời cũng đều có linh tính, sự tốt và xấu của chúng ta “cô ấy” đều biết hết.

Có rất nhiều rất nhiều người không hiểu bản thân mình, bởi vì “tự cho mình là trung tâm, tự ý thức” quá mạnh mẽ, đó giống như bức tường vô hình, chắn tầm nhìn của chúng ta, khiến chúng ta không thể nhìn rõ chân tướng sự việc. Nhưng đa số lại cho rằng họ rất hiểu bản thân mình. Do quán tính, mô tuýp suy nghĩ bấy lâu nay, đã trở thành một phần trong cuộc sống, giống như mỗi ngày phải ăn cơm, mặc quần áo, đã trở thành thói quen, cho nên không cảm thấy có sao, không cảm thấy có gì không đúng!

Dẫn họ trở nên tê liệt, bởi thiếu “nhận thức”, mới làm rất nhiều việc không nên làm trong cố ý vô ý, khởi rất nhiều suy nghĩ không nên khởi. Do tâm thái không đúng đắn, ảnh hưởng đến sự lệch lạc trong hành vi của chúng ta, gây nên tổn thương cho bản thân và cho người khác, thậm chí ảnh hưởng đến cả một môi trường. Cho nên “nhận thức” (awareness) cực kỳ quan trọng đối với chúng ta. Tôi vốn tin bản tính của mỗi người là lương thiện, chỉ bởi “ngã chấp” bấy lâu nay, còn bị tiềm nhiễm bởi các thói quen xấu, vùi lấp mặt tốt, mặt lương thiện, mặt ánh sáng của linh tính đi.

Bây giờ, điều mà chúng ta nhất định phải làm là đào mặt bản chất thiện lương lên. Mỗi ngày nói với bản thân, mình phải làm một người tốt, giữ tâm lành, nói lời lành, làm việc lành, khởi niệm lành. Mỗi ngày phát từ nội tâm chân thành nói với bản thân, mang cảm giác này đặt sâu vào trong thâm tâm. Mỗi ngày mang cảm giác này trên người, khiến cho mình trở thành một vật phát sáng, trở thành vật phát sáng có thể dẫn động “tình thương yêu và lòng biết ơn”.

Khi chúng ta có bất kỳ khởi tâm động niệm nào, suy nghĩ của chúng ta sẽ hình thành nên một năng lượng, nó sẽ lan tỏa như sóng điện từ, ảnh hưởng đến cả môi trường to lớn của chúng ta. Nếu như mỗi ngày mọi người khởi tâm động niệm, năng lượng tiêu cực nhiều hơn năng lượng tích cực, dần dần sẽ tạo nên các thiên tai nhân họa cho thế giới. Đây là kết quả của việc tập hợp các năng lượng tiêu cực của mỗi người. Đây cũng là “nghiệp” mà chúng ta thường nghe thấy. “Nghiệp” chính là do hành vi của

chúng ta tạo ra, hình thành nên một sức mạnh. Sức mạnh này, cũng chính là một năng lượng.

Cộng nghiệp là những việc xấu không tốt, không nên làm được tạo ra bởi suy nghĩ, hành vi của mọi người, cùng nhau góp thành một sức mạnh, một năng lượng. Khi năng lượng tiêu cực quá mạnh mẽ, trái đất của chúng ta dần dần bắt đầu xuất hiện vấn đề, mỗi ngày nhìn thấy các thiên tai xảy ra các nơi trên thế giới là bởi do vậy. Nếu mỗi ngày năng lượng tốt nhiều hơn năng lượng xấu, thế giới chúng ta dần dần ôn hòa, chúng ta muốn có thế giới như thế nào, quyết định bởi chúng ta.

Tiếp nhận lễ rửa tội “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” và theo thầy Tai Yang Sheng De học tập đã một khoảng thời gian rồi. Trong khoảng thời gian này, tôi học được rất nhiều, đặc biệt là học tâm pháp, tôi lĩnh hội được nhiều nhất là “tình thương yêu và lòng biết ơn” thầy thường giảng, còn có sám hối và hành đức tích thiện. Khi mượn việc luyện tâm pháp, tẩy rửa thân tâm ý của mình, tương tác với tâm hồn (linh thể) của mình từng lần một, hy vọng chúng ta có thể cùng nhau trưởng thành.

“Tình thương yêu và lòng biết ơn” là điều mà hiện tại chúng ta cần biết nhất, cần đi tìm hiểu nhất, cần đi thực hành nhất trong giai đoạn này. Thật sự phát từ nội tâm đi lĩnh hội, đi lĩnh hội là cảm giác như thế nào? Mỗi ngày luyện tập như thế này, tôi tin chỉ cần bạn thành tâm thành ý đi làm, nhất định sẽ ngộ ra, tâm thái cũng nhất định có sự thay đổi.

Thầy Tai Yang Sheng De đã từng dạy chúng ta đọc “Kệ bốn câu”:

Biết ơn vũ trụ, biết ơn tương lai,

Biết ơn vũ trụ, biết ơn tình thương yêu.

Biết ơn vũ trụ, biết ơn tình thương yêu,

Biết ơn vũ trụ, biết ơn vì đã an bài tất cả!

Đây là việc đầu tiên tôi làm sau khi thức dậy mỗi buổi sáng, từng chữ từng chữ một dần dần niệm thầm trong tim tôi. Dùng tâm đi lĩnh hội, dùng tâm đi cảm nhận, cảm giác đó sẽ khiến cho cả ngày của bạn đều cảm thấy vui vẻ và ôn hòa. Cảm giác đó sẽ làm tâm bạn mềm dịu, khiến tâm bạn giữ mãi sự cảm động. Mỗi ngày dần dần niệm thầm mấy lần, đi lĩnh hội, đi cảm nhận, từ từ thức tỉnh tình thương yêu cất giấu đã lâu trong lòng. Thế giới này cần tình thương yêu của mỗi người để thay đổi từ trường của nó.

Cảm ơn vũ trụ, cảm ơn đất trời, cảm ơn tất cả mọi người! Bất luận sự tốt xấu của họ, đều mang lòng biết ơn, khiến bản thân làm một vật phát sáng tốt đẹp, thay đổi môi trường to lớn này. Cần phải dựa vào nỗ lực của mỗi người, nguyện cho mọi người đều có thể “trong lòng tồn tại tình thương yêu và lòng biết ơn”.

CẢM ƠN THẦY CHO TÔI GẶP GỠ LINH HỒN CỦA TÔI —Sandy Wang

Thầy kính yêu,

Chào thầy! Con biết thầy vất vả rồi! Thầy đã tốn biết bao tâm tư sức lực vì chúng con. Cảm ơn thầy! Đây là lần đầu tiên con viết ra tâm trạng trên lớp học để chia sẻ với thầy, hy vọng có thể giúp mình thêm dũng khí.

Cảm ơn thầy cho con gặp gỡ linh hồn của con vào buổi học ngày thứ hai. Một linh hồn vui vẻ đã gặp gỡ con! Đó chính là linh hồn của con.

Khi giọng nói dịu dàng của thầy dẫn dắt chúng con cùng quán tưởng, bất giác trong lòng con niệm thầm: Biết ơn vũ trụ, biết ơn tương lai; Biết ơn vũ trụ, biết ơn tình thương yêu. Biết ơn vũ trụ, biết ơn tình thương yêu; biết ơn vũ trụ; biết ơn vì đã an bài tất cả!

Lúc đó chỗ cổ họng con, bắt đầu có cảm giác nấc nghẹn. Đây là cảm giác nhớ người thân. Đồng thời vùng bụng của tôi có một chút trạng thái kỳ lạ, có cảm giác hơi trướng phình ra. Khi tiếp tục quán tưởng, đột nhiên nhìn thấy một quả cầu thủy tinh màu vàng đục. Phía trên có một lớp sáp màu vàng dày dày, quán tưởng nhiệt độ của mặt trời, dần dần làm nó tan chảy!

Quả cầu thủy tinh lộ ra ánh sáng màu vàng trắng trong suốt, dần dần con nhìn thấy một quả cầu thủy tinh màu trắng, như một đóa hoa sen trước mặt con từ từ nở ra! Chính giữa nhụy hoa, còn có một quả cầu thủy tinh sáng lóa ánh trắng vàng!

Lúc đó dần dần hóa thành một tinh linh nho nhỏ, thì ra là linh hồn của con, bộ dạng thật dễ thương! Trên đầu có búi tóc, nhẹ nhàng nói với tôi: “Thả lỏng, thả lỏng, đừng lo lắng!”

Con đột nhiên vui vẻ hiểu ra! Bởi vì con biết, vũ trụ đã khai mở một con đường đời tươi sáng cho con. Tất cả “khí cảnh giới đến” đều đã có sự an bài. Đừng lo lắng nữa! Đừng lo sợ nữa! Tất cả đều là đất trời vũ trụ chuẩn bị cho con.

Bao gồm hiện tại gặp gỡ thầy và các bạn học đồng tu. Trên con đường tu hành, có lẽ con chưa phải là học sinh gương mẫu, còn nhiều thói quen chưa sửa được, nhưng con vẫn tiếp tục nỗ lực!

Con thật sự rất cảm ơn thầy! Làm cho con không còn cô độc, không cần lo lắng trên con đường đời tương lai! Càng hiểu rõ tâm trạng “buông bỏ, thả lỏng, tự tại!”, không phải dựa dẫm người khác có thể có được. Cảm ơn thầy! Cảm ơn bạn!

SỰ KIÊN TRÌ MÃI KHÔNG TỪ BỎ —Ming Ling

Một thời gian gần đây tôi mãi suy nghĩ, tại sao đạo này làm tâm pháp không có cảm giác xúc động tâm linh mãnh liệt như lúc mới tiếp xúc “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”. Mặc dù, trong thời gian này bất luận là cơ thể hoặc cảnh giới tâm tôi đều có sự tiến bộ, nhưng sự xúc động, niềm vui sướng ban đầu đó bị bánh xe thời gian vùi lấp, mắt tích không thấy bóng dáng rồi sao? Không lẽ “tâm pháp” đối với tôi mà nói chỉ đến đây thôi sao?

Trong lòng tôi đầy nghi hoặc, định thỉnh giáo thầy Tai Yang Sheng De, lại nghĩ đến thầy trăm công ngàn việc, một mình ứng đối với chúng sinh nhiều nơi trên thế giới như vậy, thường ngủ trễ, quên ăn quên ngủ vì chúng sinh. Tôi thật sự không nhẫn tâm làm phiền thầy. “Chỉ cần tôi kiên trì, ông trời nhất định sẽ cho tôi đáp án!” Tôi không ngừng nói với bản thân mình như vậy.

Tôi kiên trì mỗi ngày làm tâm pháp, khi đang làm “tâm pháp sám hối” phát nguyện mua thêm 50 cuốn “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” kết duyên với bạn hữu duyên. Đồng thời mang công đức hồi hướng cho chúng sinh đã từng bị tôi làm tổn thương và làm tổn thương tôi nhiều đời nhiều kiếp. Tôi thành tâm thỉnh cầu họ buông bỏ ân oán, cùng nhau hộ trì, truyền bá tình thương yêu và lòng biết ơn của vũ trụ. Nhân duyên thật sự không thể tưởng tượng được!

Chính vào lúc tôi phát nguyện xong, tiếp đó làm “tâm pháp mật trời”, quán tưởng đến “Bởi vì hai chất mỗi giới là tình thương yêu và lòng biết ơn trong lòng tôi, khiến tôi phút chốc mang nguồn nhiệt và năng lượng to lớn của mặt trời hóa thành tần suất mà cơ thể tôi có thể tiếp thu.....” Chớp mắt tôi cảm nhận được năng lượng của tình thương yêu và lòng biết ơn trong tim mình, lại có thể chuyển hóa thành nguồn nhiệt và năng lượng to lớn của mặt trời. Năng lượng của mặt trời to lớn như thế, tôi nào có đức hạnh nào gì chứ! Lúc đó mũi tôi cay cay, từng giọt nước mắt chảy xuống, “cảm giác” yên tĩnh đó đã âm thầm quay trở lại.

Sự việc này khiến tôi lĩnh hội được từng câu chữ trong “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” đều là “kinh điển”, quả thực tồn tại năng lượng không thể tưởng tượng được. Chỉ là khả năng tu hành của chúng ta đạt đến mức độ nào, mới có thể lĩnh hội đến đó.

Sau sự lĩnh hội hoàn toàn mới này, cuối cùng tôi tìm thấy kẻ thù của tôi! Tiếp xúc “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” hơn năm tháng, mỗi lần làm “tâm pháp thương yêu và biết ơn”, quán tưởng đến “Cho dù là kẻ thù của bạn, bạn đều truyền đi tình thương yêu và lòng biết ơn này.....” Tôi luôn đi suy nghĩ kẻ thù của mình là ai? Nhưng quả thực nghĩ không ra tôi có ai gọi là kẻ thù, cần tôi truyền tình thương yêu và lòng biết ơn. Cho đến cách ngày “cảm giác” âm thầm quay trở về, khi làm “tâm pháp sám hối”, chủ đề tôi sám hối là “tiếp nhận tất cả của bản thân”, tôi kiểm tra bản thân mình, còn có điểm nào chưa được mình tiếp nhận.

Phút chốc có một suy nghĩ: “Kẻ thù chính là tâm ma của

chính tôi!”, nước mắt một lần nữa lăn dài trên khuôn mặt tôi. Đối mặt với “tôi” trong thâm tâm mình, tôi cảm thấy không còn gì có thể che giấu, tránh né nữa. Đúng vậy! Bấy lâu nay, tôi không thật sự tiếp nạp bản thân mình, cũng không thật sự lý giải cái tôi trong thâm tâm mình. Trong lòng tôi càng không thật sự tiếp thu tất cả những thứ mình đã chịu đựng trước đây. Ngoài mặt tôi có vẻ rất thừa nhận số trời đã định, nhưng trong thâm tâm, có thật sự thành tâm tiếp nhận tất cả mà không oán trách không? Cuối cùng, tôi tìm thấy kẻ thù mà tôi cần truyền đi gấp tình thương yêu và lòng biết ơn – tâm ma của mình.

Tôi thật sự lĩnh hội được rằng: Khi mỗi người nghiêm túc nỗ lực chăm sóc tốt tâm của mình, hoàn toàn tiếp nạp, trân quý thứ đang có, đây mới là yêu thương bản thân mình sâu đậm. Chú không phải chỉ dọn dẹp phía bên ngoài, chăm sóc tốt cơ thể của mình, kiểu tình thương yêu bản thân ở bề nổi này thì không đủ. Chỉ có yêu thương bản thân mình ở bề chìm, mới có đủ năng lượng tích cực để yêu thương đất trời vạn vật!

Qua mấy lần lễ rửa tội tâm linh này, linh hội được lời thấy nói, “Khi con càng đi vào cảnh giới, thì tâm tư của con càng nhỏ bé.” Mấy ngày trước một cây khoai lang trong nhà mọc mầm, tôi nhất thời xúc động tiện tay trồng nó vào trong chậu hoa phòng khách. Mấy ngày sau, phát hiện mầm ban đầu đã trở ra mấy cái lá xanh mướt. Vui mừng quá đỗi, từ đó mỗi ngày tôi tưới nước và quan sát quá trình nó trưởng thành, tận mắt nhìn từ một hạt khoai lang chuyển đổi thành một phiến lá khoai lang to. Tôi cảm nhận sâu sắc “sự chuyển hóa của năng lượng” mà tâm pháp nhắc

đến trong sách, không thể không bái phục tình thương yêu bao la của vũ trụ đất trời. Lúc này tôi mới hiểu được tầm quan trọng của “kính trời yêu đất” đối với nhân loại.

Hiểu được cách kính trời yêu đất, đất trời tự nhiên tương ứng. Có một lần đang làm tâm pháp, tôi phát nguyện mang sự khai mở bản thân trong cảnh giới ghi chép lại chia sẻ với người khác. Nhưng hễ làm xong tâm pháp, muốn viết lại thì hoàn toàn không nghĩ ra lĩnh hội mới này. Do đó, tôi nhắm mắt lại nói chuyện với năng lượng tiêu cực: “Sự khai mở trong cảnh giới mới này tôi đã quên hết, cố gắng nghĩ thế nào cũng không nhớ lại. Tôi phát nguyện mang sự khai mở tốt đẹp này chia sẻ với người khác, thịnh cầu trường năng lượng tiêu cực mở công tắc ký ức của tôi lên, làm tôi có thể thực hiện ước nguyện, làm cho nhiều người vì thế mà được lợi ích, biết ơn vô cùng!” Quả thật vậy, lúc đó từng chút ký ức một hiện lên trong đầu tôi! Chúng giám cho lời thầy nói: “Con phải biết cách thân thiết với vũ trụ đất trời, vũ trụ đất trời tự nhiên sẽ chúc phúc cho con!”

Nếu bạn tự nhận đã thật sự thực hành tâm pháp trong “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”; nhưng lại cảm giác dậm chân tại chỗ giống như tôi, không kiên trì tiến bộ nữa, xin hãy đừng nản chí, có lẽ dụng tâm thêm một chút, phát thêm một nguyện. Chỉ cần kiên trì mãi không từ bỏ, tin chắc có một ngày bạn cũng sẽ giống như tôi, bước ra tìm thấy sự tự tại và niềm vui sướng không thể nói bằng lời.

Cuối cùng, tôi muốn cảm ơn niềm tin sắt đá của mình đối

với lời vàng ý ngọc trong “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”. Cảm ơn đất trời từ bi, thể hiện các cảnh giới để giáo hóa tôi. Cảm ơn tình thương yêu bao la của vũ trụ, khai mở cho tôi con đường lớn theo đuổi linh tính. Càng phải chân thành cảm ơn rồi lại cảm ơn sự tín nhiệm và chỉ dẫn của thầy Tai Yang Sheng De đối với đệ tử, tôi mới may mắn có thể có cơ hội thâm nhập tinh hoa, nắm rõ sự trưởng thành linh mệnh bản thân trong kiếp này!



TU HÀNH KHÔNG PHẢI NHƯ BẠN NGHĨ

Tu hành đối với người thời này mà nói thử thách khá lớn.

Đa số con người chịu ảnh hưởng bởi người, việc, vật của ngoại giới muôn màu, thêm vào đó bận rộn cuộc sống bôn ba, nuôi gia đình. Họ luôn cho rằng đi bận những việc khác trước, đợi già rồi hãy bàn đến tu hành, hãy tìm kiếm ý nghĩa của cuộc sống. Nhưng mà, trong quá trình thân bất dãi lưu chuyển trong sinh mệnh, nhiều vấn đề xảy ra, ngày trở nên phức tạp, dần hình thành nên nhiều vấn đề nan giải. Họ lẩn quẩn trong đó nên chịu khổ.

Giữa đất trời, cá nhân là một vũ trụ nhỏ, bên ngoài là vũ trụ lớn, hợp thành chữ “trở về”. Chúng ta diễn tốt vai diễn của mình giữa đất trời, chính là quay về vị trí ban đầu. Cho nên tôi khuyên mọi người, nắm vững thời cơ tu hành hiện tại, lập tức trở về vị trí ban đầu.

Trước tiên, phải hiểu cuộc sống bận rộn khiến con người tâm sinh phiền loạn, không muốn suy xét sâu xa, sống như người máy, tê liệt không tự phát giác. Do vậy, con người dễ dàng sai sót hoặc mất kiểm soát tâm trạng. Vì thế, càng bận rộn chúng ta càng phải dừng lại, hít thở sâu yên tĩnh một chút, nếu không thì tất cả hậu quả mình gánh chịu cả.

Cái gọi là trong cái tĩnh sinh cái khôn, nếu không sẽ sinh ra “sì”. Tĩnh như thế nào đây? Rất đơn giản, chỉ cần mỗi ngày dành thời gian 30 giây, 1 phút hoặc 5 phút đều được. Bất luận bận rộn thế nào đều phải nói với bản thân: Bây giờ phải “tĩnh”, bất kỳ việc gì cũng đừng suy nghĩ nữa, đồng thời hít thở sâu.

Tu hành bắt đầu từ những việc nhỏ nhất nhất trong cuộc sống, chúng ta phải không ngừng tự khích lệ mình. Hiệu quả sẽ theo sự chuyển biến, sau đó chúng ta tiếp tục tinh tấn. Hoặc là, mặc cho sự việc nhỏ nhất của cuộc sống đưa đẩy xoay chuyển trong vòng tuần hoàn ác tính. Tâm bạn phải chứng ngộ ra sự ảnh hưởng của vòng tuần hoàn ác tính, đồng thời từ đó sửa chữa hành vi của mình.

Đứng đầu của việc tu hành, chính là phải thành tâm thành ý. Nếu tùy thuận lưu trình cuộc sống, không thể quyết tâm, thì mãi khó được nâng cao, thậm chí thân tâm sinh bệnh. Cho nên, tu hành đừng bao giờ làm qua loa mà không đi sâu lý giải, phải thay đổi bản thân, ảnh hưởng đến người khác. Nếu bên này thuận rồi, bên kia cũng thuận, vậy thì mệnh sẽ chuyển biến tốt.

Lấy cãi nhau làm ví dụ, phân tích kỹ ngọn nguồn, sẽ phát hiện trong quá trình mỗi một sự việc đều là phiền não không cần thiết. Vợ chồng cãi nhau sẽ ảnh hưởng đến con cái, đến lúc đó ngay cả đời sau đều có vấn đề. Ở bất kỳ mỗi thời khắc, đều phải hồi độ thành tâm của bản thân mình, lúc thuận cảnh thì không

ý thức nguy cơ, cứ sống thật thoải mái. Nếu lúc thật sự xảy ra chuyện, có lẽ đã trễ một chút rồi.

Bởi vậy, tu hành thứ nhất phải thành tâm, thứ hai là đơn giản hóa tất cả. Có người vì để tu hành, mỗi ngày sắp các lớp học khác nhau, các loại công pháp, lý luận đều muốn học, ngược lại lãng phí thời gian. Không bằng đi vào từ một góc độ, đi sâu vào từ một cửa, cái gọi là một điều chủ yếu đã thông rồi thì trăm điều khác tự nhiên thông. Thứ ba là cần nhìn thấu đạo lý của mọi việc mọi vật, đây là tiến trình đầu tiên của việc tu hành. Nếu không thì càng bận rộn càng trống rỗng, càng không thể nắm được trọng tâm.

Ví dụ, mai hoa dịch số là các dạng “tướng” có thể cảm nhận được trong giới tự nhiên, được xem như chứng cứ dự đoán xu thế phát triển. Cũng là nói khắp nơi giữa đất trời tràn ngập thông tin, như chim bay trên trời, cửa bị lực mạnh đóng lại, đều là một dạng thông tin. Mọi việc mọi vật đều đang truyền đi thông tin, chỉ là chúng ta không cảm giác, thật sự hiểu rõ rồi thì thần thông thôi.

Huấn luyện tâm sao cho vô cùng tinh tế, ngay cả rút một cây kim đều biết rõ sự hiển hiện của “tướng” này đại diện cho dạng thông tin nào. Luyện tập nhìn thấu sự thay đổi của mọi việc mọi vật, trường thông tin đều ở bên cạnh, có con đường rồi thì có thể tuần tự đi vào, truyền đạt giải đáp cho bạn. Tu đến mức độ này, thì có thể không cầu mà tự đắc.

Đây chính là trí tuệ, trí tuệ chính là linh cảm. Linh cảm được chuyển đổi trong không trung cho bạn. Các tôn giáo hoặc phương pháp tu hành khác không phải là không tốt, chỉ là thường khiến cho người khác tu mãi ở chương 1. Vậy thì đáng tiếc quá. Cho nên, tu hành là phương pháp giúp bạn hướng về viên mãn trong cuộc sống thường ngày.

Điều phải chú ý thứ nhất trong sự vận hành của tâm là, mọi việc phải nhìn cho thấu, hiểu rõ đạo lý của đất trời, đồng thời vận dụng vào trong cuộc sống thường ngày. Bởi vì có trí tuệ này, thì dễ dàng “nhìn thấu ngọn nguồn”, nhìn hiểu được các dạng “cục diện” trong cuộc sống, ra phán đoán đúng. Khi bạn nhìn thấu rồi thì cũng dễ dàng buông bỏ.

Bởi vậy, có trí tuệ - nhìn thấu - buông bỏ - giải thoát, đây chính là quá trình của tu hành. Không bị “cảnh” làm ngu muội, tương ứng với mọi việc mọi vật của đất trời, đồng thời có được lời chúc phúc của Người. Mọi lúc nhìn lại bản thân mình, biết bản thân mình phải bắt đầu bước đi từ đâu.

Lòng tin thêm sự hiểu biết, là mấu chốt khiến việc luyện tập tâm pháp có thể đi sâu vào, sợ nhất là hành sự hàm hồ qua loa mà không đi sâu lý giải. Thứ tư là tu hành không ích kỷ. Phải chia sẻ nhiều với người khác, kiếm được tình thương yêu của đất trời và đức tu lương. Kiếp quá khứ là người tu hành, thường vì tránh nhảm nhân quả, mà kiếp này giữ khoảng cách với người khác,

trở thành ích kỷ.

Đừng tin thần thông, nhìn thấy có người biến ra một đĩa rau nóng hổi từ trong không trung, nhìn có vẻ rất ngon, khiến người đời tin là thật, ngược lại bị dụ dỗ đi sai đường. Bởi vì pháp thuật không suy xét đến đúng sai, bỏ qua nhân quả định luật, tương lai phải trả giá rất đắt. Giống như thầy đã từng nói lúc làm lính, để rời khỏi hải quân trở về lục quân, tìm người nghĩ cách làm cho mình điều khỏi tàu hải quân thành công. Nhưng mấy tháng trước khi xuất ngũ, do nhân duyên lại trở về tàu hải quân làm lính mới, tiếp nhận huấn luyện tân binh lại từ đầu. Cho nên tu hành thật sự giữa đất trời, mời gọi đất trời chúc phúc, đừng bị diệu pháp ngoại giới mê hoặc.

Một vài tôn giáo và tu hành, thường làm con người trở nên hồ đồ, phải cẩn thận. Có người một ngày từ sáng đến tối niệm kinh, lại không biết tại sao phải đọc? Thật ra đọc tụng kinh sách, ý ban đầu là niệm nhiều lần, sẽ khiến con người càng hiểu rõ. Nhưng rất nhiều người biến nó trở thành nghi thức, không rõ chân lý bên trong, tưởng là bỏ ra sự hy sinh dâng kính chính là tu hành, nhưng lại làm rối tung cuộc sống của mình lên.

Trong lòng có vũ trụ quan, cuộc sống sẽ ngày càng thực tế, đồng thời nắm vững mỗi giây mỗi phút. Khi bạn đang trong quá trình tiến bộ, nhất định phải có “nhân quả quan”, không thì sẽ gây ra loạn. Nhân quả là một đoàn năng lượng tiêu cực, điện áp cao.

Nếu tự cho mình cao cường xen vào nhân quả của người khác, hoặc thử thách nhân quả, không cẩn thận sẽ bị điện giật. Cho nên khi đối mặt với nhân quả của người khác, chỉ cần bạn chỉ dẫn họ hướng thiện, đừng ra mặt lo việc bao đồng.

Áp lực của người hiện đại, đến từ “không thể lý giải”. Bởi vì hiện tại có rất nhiều việc không thể lý giải, cho nên áp lực con người ngày càng lớn, nhất định phải dùng trí tuệ đi giải thích, nhìn rõ, nhìn thấu, buông bỏ, đặc tự tại. Sau đó mới có được giải thoát.

Trí tuệ của giải quyết vấn đề, chính là đơn giản hóa, tìm thấy điểm đi vào chính xác, xem mọi việc xung quanh như một loại nghệ thuật, từng bước đi giải quyết. Phải có niềm tin, ý nguyện và viễn cảnh, thêm nữa có được sự sùng ái của đất trời. Trong tâm thái không còn đau khổ, rất nhiều sự việc tự nhiên chuyển biến.

Luyện tập làm bản thân mình đi nhìn nhận sự việc từ góc độ chính diện, thì sẽ có thể giải quyết. Từng sự việc một cú hướng về chính diện mà luyện tập, suy xét, phản ứng, làm thực tế. Như thế, những thứ bị mắc kẹt sẽ tự nhiên được khai mở mà thôi.

— Thầy Ted Sun

viết tại Los Angeles

GIỚI THIỆU VỀ VĂN HÓA THIÊN VIỆN

Cơ quan cổ vấn tư vấn văn hóa Thiên Viện đặt tại Los Angeles nước Mỹ, là trung tâm giáo dục và tư vấn thân tâm ý không thuộc bất kỳ tôn giáo nào. Phạm vi phục vụ bao gồm cổ vấn cuộc sống, chữa trị tâm trạng, hướng dẫn tâm linh và các mối quan hệ xã hội, chữa trị thôi miên, mở rộng giáo dục, bồi dưỡng hứng thú, đào tạo đoàn thể và huấn luyện xã giao v.v, tạo lập cuộc sống lành mạnh hợp nhất của thân tâm ý, tuyên truyền cuộc sống tràn đầy năng lượng, tư tưởng tích cực lạc quan.

NGƯỜI SÁNG LẬP TAI YANG SHENG DE (TED SUN)

Chuyên ngành kỹ thuật điện, hiện sống tại Mỹ. Từ nhỏ ông thích học chân lý tôn giáo, lúc 14 tuổi nhập môn Thiên chủ giáo, bắt đầu hành trình theo đuổi tâm linh mấy chục năm. Ngoài ra, ông còn nghiên cứu sơ lược Phật, Đạo, Nho, Jesus và Mật giáo. Năm 2005 gặp ân sư Friend G, khai mở con đường linh tính cho ông, vượt qua rào cản biên giới thân tâm ý, làm cho tăng linh tính có được sự đột phá nhảy vọt.

Ông là một vị thầy tư vấn thân tâm ý được kính trọng và uy tín nhất. Những năm gần đây ông dốc sức giải đáp nghi vấn của những bạn hữu duyên, nâng cao tố chất tâm linh của họ. Ông có nhiều sách bán chạy viết bằng tiếng Hoa và tiếng Anh về lĩnh vực thân tâm ý. Độc giả của ông ở khắp nơi. Ông đã tổ chức vô số buổi lưu diễn diễn thuyết tại các nước trên thế giới và mở lớp huấn luyện các chủ đề. Tất cả đều nhận được sự hưởng ứng rộng lớn. Biết bao người vì thế mà xoay chuyển vận mệnh, có được cuộc sống chân thực, đủ đầy.

Hiện tại ông là người phụ trách cơ quan cổ vấn tư vấn văn hóa Thiên Viên, thầy tư vấn thôi miên chứng nhận bởi Hiệp hội thầy thôi miên nước Mỹ, thầy tinh thần hệ thống mật mã sinh mệnh siêu cấp toàn cầu. Tác phẩm bán chạy của ông ấy gồm “Mật mã sinh mệnh siêu cấp”, “Mật mã khỏe mạnh siêu cấp”, “Mật mã cuộc sống siêu cấp”, “Hẹn với ngàn năm”, “Hạnh phúc đi theo”, “Tâm ngữ mặt trời tập 1”, “Tâm ngữ mặt trời tập 2”, “Tâm ngữ mặt trời tập 3”, “Ánh sáng ngập tràn”, “Tâm ngữ mặt trời tập 4”, “Bởi vì có mặt trời” và “Thẻ bài mặt trời”. Còn bản dịch “Mật mã sinh mệnh siêu cấp” vinh dự được Hiệp hội đông y miền Nam California nước Mỹ chỉ định là giáo trình chọn đọc.

VỀ “MẬT MÃ SINH MỆNH SIÊU CẤP”

Lời chúc phúc nồng hậu mang đến vô số sự mong đợi, dẫn dắt bạn thu được năng lượng vũ trụ, thay đổi bản đồ sinh mệnh. Mang theo lời chúc phúc của ánh sáng, từ đó khởi động kỳ tích cuộc sống và ngập tràn sức sống. Khi bạn khai mở mật mã của cuốn sách này, đồng thời trí tuệ và sự yên tĩnh của cuộc sống vĩnh hằng từng bước sắp được mở ra, tháo gỡ tất cả vấn đề nan giải của bản thân, vén lên bí mật cuộc sống, tức có được niềm vui tái sinh. Tháng 10 năm 2010 xuất bản đến tháng 8 năm 2016 đã tái bản lần thứ 18. Độc giả toàn cầu được lợi ích vô số kể bởi cuốn sách này! Để tìm hiểu chi tiết, vui lòng tham khảo www.SuperLifeCode.com

NỐI NHỊP CẦU YÊU THƯƠNG

Tai Yang Sheng De vinh dự là thầy tư vấn thân tâm ý của quốc tế, không ngừng lo lắng về tai nạn liên tiếp trên thế giới, trong lòng bất an! Thầy mang lòng từ bi mang sứ mệnh truyền bá tình thương yêu rộng lớn, thường đi lưu diễn diễn thuyết khắp toàn cầu để truyền đạt đạo lý đất trời và tầm quan trọng của tu thân lập đức với người đời. Đồng thời dẫn dắt càng nhiều bạn

hữu duyên cảm nhận tình thương yêu và mong đợi của vũ trụ đất trời đối với nhân loại, để có được chìa khóa mấu chốt xoay chuyển cuộc đời, đi về con đường hạnh phúc tốt đẹp.

Năm 2015 thầy Tai Yang Sheng De lưu diễn diễn thuyết toàn cầu tạo nên tiếng vang lớn. Hội trường chật kín, độc giả và học viên khắp nơi học tập qua sự chỉ dẫn đơn giản dễ hiểu, hài hước của thầy, giúp đỡ chúng nhân giải thoát phiền não và nuôi tiếc, người được lợi ích nhiều vô số. Đáp lại lời mời nhiệt tình của các bạn độc giả và học viên, thầy đồng ý, nếu các nơi trên thế giới có số người nhất định, muốn mời thầy đến địa phương mở lớp dạy, thời gian cho phép. Thầy vui vẻ cố hết sức tiếp nhận lời mời, tạo phúc cho càng nhiều bạn hữu duyên. Để mời hoặc tìm hiểu chi tiết hành trình lưu diễn và buổi diễn thuyết, hoan nghênh bạn bè hữu duyên các nơi trên thế giới trực tiếp liên hệ với người liên hệ của các khu vực.

Văn hóa thiên viên:

Trang web: www.RichestLife.com

QQ: 2668450597

Facebook: Văn hóa thiên viên

Văn hóa thiên viên liên hệ khu vực Hoa Kỳ:

* Amy Điện thoại: 714-800-9018

* Lusia Điện thoại: 323-791-0448

Văn hóa thiên viên liên hệ khu vực Đài Loan:

* Văn hóa thiên viên Điện thoại: 02-5599-5439

* Hoàng Anh Kỳ Điện thoại: 0905-933-943

Email: angel0905933943@gmail.com

Văn hóa thiên viên liên hệ khu vực Mã Lai:

* Văn hóa thiên viên: 04-383 8826; 011-26179938

* Bắc Mã Lai - Tạ Giai Quân: 012-4269038

* Trung Mã Lai - Kelvin Goh: 013-368 1108

* Nam Mã Lai - Quân Đức Sinh: 012-773 6121

* Đông Mã Lai - Đàm Mỹ Phượng: 016-6639638

* Singapore - Ho Yong Sing: 65-9723 6698

Kết duyên thư chia sẻ:

pr.sunnylove@gmail.com

Mã Lai Trang web chính thức: sg.RichestLife.com

Văn hóa thiên viên liên hệ khu vực Hồng Kông:

* Cô Lương Điện thoại: 852-93023756

What's app: 93023756

WeChat ID: Kendy258

Email: lyx0323@yahoo.com.hk

* Ông Chen Điện thoại: 852-59818577
What's app: 59818577
WeChat ID: Wilson16188
Email: wilson16188@gmail.com

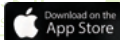
Malaysia (Trụ sở chính): Công ty TNHH Toàn Cầu Sunnylove
2975-2A, Tầng 3, Chai Leng Complex, Jalan Baru, 13700 Prai, Penang.
Điện thoại: 04 - 383 8826

Trung tâm Giáo dục Trung ương Malaysia: Công ty TNHH Toàn Cầu Sunnylove
E-08-06, Menara Suezcap 2, Jalan Kerinchi, Bangsar South,
59200 Kuala Lumpur.
Điện thoại: 03-793 11667



MẬT KHẨU SIÊU SINH SỐNG GIẤC MƠ SÂN KHẤU

Ứng dụng này là mở cho bạn bè có duyên, miễn là bạn thảo luận về cuộc sống, sự gia tăng của linh mệnh quan tâm, có thể được thông qua 【Mật khẩu siêu sinh sống giấc mơ sân khấu】Nhanh chóng và dễ dàng truy cập vào triết lý và giảng dạy của Ông Ted Sun, chẳng hạn như và các nền tảng khác nhau và các hoạt động đa dạng, khóa học và như vậy, sẽ được hội tụ trong APP ứng dụng này, Hãy để chúng tôi dễ dàng sử dụng và chia sẻ, và sau đó trở về cơ thể, trái tim, sự cân bằng của linh hồn, đảo ngược số phận, tìm kiếm một cuộc sống hạnh phúc và giàu có.



App Store Hỗ trợ tải xuống phiên bản Apple IOS
hoặc An-droid.



Phiên bản Android tối thiểu yêu cầu hơn 4.1

天園文化
RichestLife

千年之約一(越文版)

作者 / 太陽盛德

策劃 / 天園文化諮詢顧問機構

編輯 / 天園全球志工文字美編團隊

出版發行 / 香港商天園文化諮詢顧問有限公司台灣分公司

地址 / 100臺北市重慶南路一段10號11樓1106室

電話 / (02) 5599-5439

電郵 / PR@SuperLifeCode.com

法律顧問 / 德承法律事務所

版次 / 2024年3月初版

定價 / 贈閱

ISBN / 9786267308653

版權歸作者所有 歡迎踴躍分享

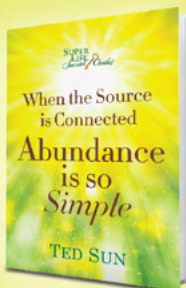
若缺頁或破損 請寄回更換

Printed in Taiwan





“Mật mã siêu cuộc sống” là cẩm nang và công cụ không thể thiếu giúp bạn chinh phục cuộc sống thông qua việc quản lý năng lượng. Hãy khám phá và áp dụng những bí mật này, bạn sẽ có thể thay đổi cuộc sống và đạt được ước mơ của mình.



"Giàu có thật đơn giản" là chủ đề cốt lõi tiết lộ bí mật của sự giàu có và dồi dào, dạy bạn cách kết nối và có được các nguồn của cải một cách hiệu quả. Sau khi đọc bài viết này, bạn sẽ biết bí quyết để có một cuộc sống giàu có.

Hơn nữa, bạn được mời nghe những bản nhạc mang lại niềm vui và sự phong phú cho tâm hồn.

I AM SO TOUCHED



PRAYER OF LOVE

