

—超级生命密码读者感悟实录—

千年之约^②

—光的传奇—

结缘赠阅，不得转售

揭开师生巧妙聚合，缘系千年之约……

随着时空的推演，缘熟之际，师生巧遇的瞬间，苏醒沉睡已久的千年诺言。

这分似曾相识的熟悉，恍若早已结识，不敢相信这一切！

恩师引领学生，突破世间假象，传授心法，扭转命运，跃升为宇宙新宠儿。

学生怀恩报恩紧系师生情缘，追随真理守护愿心，传扬爱与感恩回报恩师！

师生不忘信守允诺，携手弘扬《超级生命密码》荣耀天地宇宙恩泽！

— 超级生命密码读者感悟实录 —

千年之约^②

— 光的传奇 —



目次

序

作者序

太阳盛德 6

【辑一】幸福启航

拚经济！搏感情！推坑购物大挑战！ 述旻 10

神奇「忏悔心法」一出手，圆满顺境通通有！ 丽益 13

儿子的贴心，感动在心 瑛琪 16

「你人咧?!」同事超好奇我淡出脸书的惊奇转变 Annie 19

强势性格让婚姻家庭都失败，下一步该怎么走？ Sally 22

发书喜悦天亦美，太阳公公的温暖告白 秀玉 25

「独家/超实用」挥别喂药恶梦，所有妈妈都该懂 瑛婕 27

【辑二】爱与感恩

电影卖不卖座，由爱决定 Annie 31

校园「新版教科书」来势汹汹 金币 33

生无可恋别烦恼！告别无常轻松做

歆铷 36

「宇宙机车行」最亮眼的移动时尚

秀杏 39

看尽人生路，才知恩宠的祝福

治沱 42

〈感恩四句偈〉的神奇功效，可惜太多人不知道

妞妞 45

大砖小瓦落玉盘，书本护身财物安

Kendy 48

【辑三】 逆转人生

美得不像话，好友直呼差很大

咏琳 51

给阅读者：你的诸多需求，天地有听到

佳雯 54

送暖行动！躁郁症公公好贴心

妞妞 57

难解心结数十载，竟用点对点一次到位

彤彤 60

家庭不定时炸弹，如今终于有解

秋贤 63

三个月！破解烦扰不堪的人生情境

美祝 66

十年肿瘤离奇消失，她惊呼：「真的完全摸不到了」

丽娟 69

全心投入却不如预期，原来还少了这两样……

金币 72

目次

【辑四】 曙光再现

傲慢与偏见的心态如何转换，看看就知道了	Pearl Tang	76
数十年母亲口中的「不准」，终于正式划下句点	芷盈	80
「不是只有冰冷刀具」快来瞧瞧暖烘烘的奇迹手术房！	彩霞	84
别放手！在加护病房与负能量「抢人」	海翎	87
天要给我的，绝不仅止于此！	琮慧	91
不只是幸运！天时地利又人和的精心巧作	宗义	96
命好不如习惯好？专家告诉你真相	桂祯	99

【辑五】 灵魂滋养

「秘密中的秘密」先生惊叹：简直不可思议！	Amy	103
电影情节真实上演！「特效」超惊艳又专业	Amy	106
实修迎接生活考试卷	瑛琪	111
这份试卷让人战战兢兢，考验你的「内在自我」	Pearl Tang	114
「求寿是真正的孝顺？」难道错了吗？	Teresa Chen	116

暗藏玄机！「疾病」该由谁来定义？

雅秀 118

【辑六】 提升灵命

山穷水尽疑无路，柳暗花明大板根

述旻 121

恶同事找碴又怒呛？战争引爆一线间

慧雅 126

你的心还好吗？与「痛苦」好好地说再见吧！

歆铷 129

醒醒！别再「贿赂」神明收拾烂摊子了！

宝玉 132

「超梦幻」穿越时空再相逢，其实只要……

宝玉 135

「躁郁症福音」达成和解，如获重生！

静如 138

「挥别昔日恶梦，迎接喜乐丰盛」请你跟我这样做！

思韵 141

修行不是你想的那样

太阳盛德 144

关于

天圆文化

..... 150

作者序

当《超级生命密码》改变你我、改变家庭，圆满了人世间的诸多课题，认识《超级生命密码》实为刻不容缓的首要任务。一本由《超级生命密码》的读者、学员自撰奇迹故事而收录编纂的《千年之约》，在二〇〇五年二月孕育而生。为期三年半的岁月里，度化了数以万计的有缘善良之士，延续着德行风范迈向全新里程，行经之处，创造无数令人动容的精采生命奇迹。祈求奇迹并非我们的初衷，而是由于读者与学员依循天地真理「如法实修」，奇迹自动地接踵而至，这一分感动与惊喜，更是难以用人世间的常理推断或解释。

举凡学员的亲人病危，奇迹似地转危为安，不可思议地从加护病房中脱离险境；亦或罹患重度忧郁症的患者，内心封闭终日足不出户，进入超级生命密码系统学习后，四十年来头一遭愿意重返职场，主动外出求职等等。每天接到不计其数来自读者、学员的感谢信函，分享着自身如何从中获得启发，进而扭转颓势、重获新生的生命故事，时常令我感慨万千：若天下苍生皆能迅速接收源自天地的祝福，轻而易举地跳脱人间苦

境岂不美哉？因而决定接续出版《超级生命密码》读者感悟实录《千年之约二——光的传奇》，俾使更多有福、有缘之人因而改变生命地图，人生愈加丰盛、精采。

当有志之士携手相连地在大街小巷、传统市场或捷运出口等各个角落发送《千年之约》一书时，有缘的朋友因你的付出与种种发心，连结人世间友情真谛，得以接收到书中珍贵的信息场，为人世间注入一股清流，缔造后续诸多无法以科学解释的佳话。随着每一位从困境中走出来的学员，散发生命应有的质量与风采，发挥十足的影响力启迪人心的共鸣，由点至线的串联进而达到「面」，丝毫不差地遍布于各个角落，让社会更臻美好，代表人世间收圆的事实指日可待。《千年之约》的问世，造就诸多人努力实践后的成就与蜕变，亲身验证超级生命密码系统的真实不虚。

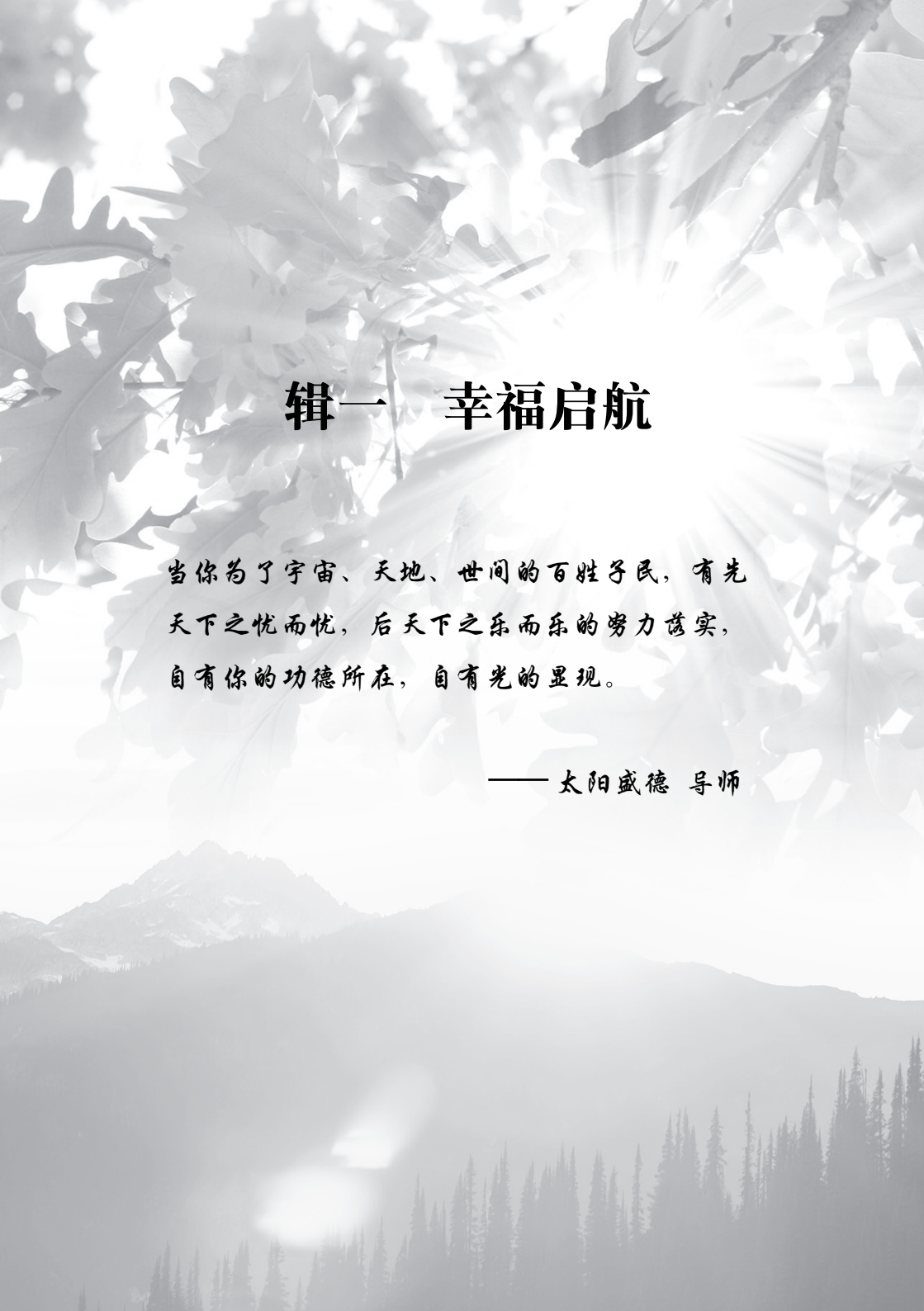
提升生活境摆脱过往无所作为的根本之道，取决于你是否愿意敞开心门加以实验，深刻反思自身生命地图并尝试练习改变，时刻与《千年之约》中正面的人生观共伍。随着众人齐心共振，所谓「世界大同」的美好憧憬自然水到渠成，而能在你我今生的岁月中有目共睹，

同时也在人世间写下天地诸多不朽的事实。你、我、他千年的允诺，因今生因缘成熟相遇，彼此相知相惜齐心共振。当你慎重其事、择善固执，正视生命最重要的意义与价值，为自己谱出圆满顺遂的乐章，在世界大同揭开序幕的时刻，曾经分享、流通者，都将随着《千年之约》因缘际会，实现今生辉煌的成就。

如今，由于众人毫无保留地付出，彼此心手相连、发光发热，将会出现更多教化社会、温暖人心的力量，进而使世界被点缀得绚烂无比。只要不居功地让《千年之约》一书源远流传，地球道场美丽动人的画面、世人安居乐业的场景将不再遥不可及。《千年之约二——光的传奇》的问世，必定会更加地震撼人心，同时让世人更加地笃信超级生命密码系统，也让你我有机会为世界尽一分心力！值此《千年之约二——光的传奇》付梓在即，谨以数言略道，是为序。

太阳盛德 笔于美国内华达州

二〇一八年九月吉时



辑一 幸福启航

当你为了宇宙、天地、世间的百姓子民，有先天下之忧而忧，后天下之乐而乐的努力落实，自有你的功德所在，自有光的显现。

—— 太阳盛德 导师

焦点

当大家看到一个不错的包包，我常常都是劝败的导火线，这时候可能怂恿学弟说：「你买，我就买！」

总认为若只有自己买好像亏到了，非要把大家拉下水一起买比较安心。

久而久之，变成恶性循环，常常逛街都在那互相劝败。

拚经济！搏感情！推坑购物大挑战！

◎文/ 述旻

今天学弟相邀去看电影《蜘蛛人》，四个人吃完晚餐后开始逛百货公司。以往逛百货公司时大家都有个坏习惯，那就是相互劝败，而我常常都是那个劝败的导火线，比如说：大家看到一个不错的包包，这时候我可能对学弟说：「你买，我就买！」我觉得，只有自己买，好像亏到了，非要把大家拉下水一起买比较安心。久而久之，变成恶性循环，常常逛街都在那互相劝败，买了一些不该买的东西。

记得有一次大家看到一件外套，感觉满不错的，A学弟要买，劝了B学弟也买，我本来是不想买，但因为一直以来都习惯一起败家，在旁边看他们讨论样式、颜

色，看着看着好像觉得这件外套真的不错，结果三个人都买了。过一阵子，三个人出来吃饭，A学弟问B学弟：

「你的外套有再穿吗？」B学弟说：「没有，上次穿到公司，觉得太重了！」A学弟说：「我也是！穿了一次就没再穿了。」这时我也说：「我连穿出去一次都没有！」说完，心里觉得大家做这样的事情实在很蠢。

今晚吃饭时，吃到一半，B学弟问我说：「咦，你现在是不是比较不乱花钱了？」我回答说：「对呀！」后来A学弟要买衣服，我们到UNIQLO的楼层逛，A学弟一开始选了四件衣服，准备去结帐时，看到了另一款衣服，这时我说：「这看起来不错呀，你要不要把重复的款式加上这一件？」A学弟想了五秒钟说：「我还是买三件就好了！」这时我心中出现一个念头：「没关系啦，你就买四件呀！」当下发现又是劝败的念头，我就立刻闭上嘴巴，接着逛到日常杂货区，我也是静静地看A、B学弟买东西。

人和人之间都是会互相学习、互相影响的，尤其现在社会上大多数的人追求物质享受，久了就容易长养物质欲望，造成爱比较的氛围——你有我没有、你的比我的名贵、名牌才能显示地位……久而久之，贪欲就愈来愈强。物质是比不完的，人外有人，总有人比你更有

钱、车子开得更名贵、房子住得更豪华、身分地位更高，追逐的后果往往造成身心俱疲。述旻学习超级生命密码系统后，开始学会「知足常乐」，不像以前那么追求功名利禄，愈来愈觉得平淡是福，发现获得精神层面的满足感，远远比追求物质层面的空虚感，更加来得富有。

太阳心语

今生不论是别人与你结怨，还是你与别人结怨，只要有因就会有果。

~太阳盛德导师

焦点

人人称羨！整张脸亮起来！

侄女赞美我：「你变得冷静又充满正能量。」

先生乐善好施利益众生，现在与婆婆关系相处融洽，圆满了孝，亦圆满了家庭……

神奇「忏悔心法」一出手， 圆满顺境通通有！

◎文/ 丽益

在人生的道路中，丽益醒悟到人生无常与苦短，行孝和行善不能等，要赶快起身行动。在某一天的「忏悔心法」中，丽益突然想到，很少回家看妈妈，必须和先生向妈妈请求原谅和忏悔，希望妈妈原谅丽益和先生，感恩负能量提醒丽益必须圆满孝道。

两个星期前，妈妈在二姐家住，丽益和先生买了一些东西过去给妈妈和外甥吃。妈妈最喜欢丽益帮她按摩，正当帮妈妈按摩的时候，刚好先生走过来，丽益叫先生和丽益一起下跪，向妈妈跪磕三个响头，请求妈妈原谅我俩没有定时去看她，也没有把她照顾得很好。

一个大男人向妈妈下跪磕了三个响头，真的很不容

易，丽益实在很感恩先生，这忏悔终于化解了妈妈一路对先生的偏见和误解。隔天，妈妈很高兴地来丽益家做客，和婆婆谈天说地，聊得很愉快。

在这之前，丽益也向婆婆磕了三次头，请求婆婆原谅和宽恕丽益之前对婆婆所做出的诸多不圆满。现在和婆婆的关系犹如好朋友，常常相互关心和谈心，感恩导师的教诲，感恩蔡礼旭老师讲述《弟子规》。

前天，丽益和侄女分享超级生命密码系统，侄女说丽益变了许多，变得冷静和充满正能量。丽益选择超级生命密码系统，因为这个系统与每个宗教都是契合的，我们学的都是天地的真理。很有灵性的侄女已看完《千年之约》和《超级生命密码》，有想过飞去美国上导师的课程，巧合的是丽益已替她和她的丈夫、哥哥、弟弟和姐夫报了柔佛州导师的课程，希望更多家人能进入这个系统，让我们今生有福报能获得天地法宝。

丽益也收到另一个惊喜，弟媳在新年期间拜读了《千年之约》和《超级生命密码》之后，上网看导师YouTube，也开始学习「基本潜修步骤一二三」，但愿超级生命密码系统可以改变她的生命地图。

女儿和先生的转变也让丽益惊喜，晚上家里办菁英会，女儿突然问丽益需要什么帮忙，吃完饭后也会主

动帮忙洗碗，先生主动付钱上导师的课程，也乐意去做利益众生的事，例如：派发结缘书和整理结缘书，找校长洽谈有关《超级生命密码》分享会，这让丽益无限感恩天地的加持。丽益心怀秒秒感恩，内心充满「爱和感恩」，并积极地把这生命密码普传到世间每一个角落。

在我们身旁还有许多亲戚朋友需要帮助，让我们以一颗真诚的心，唤醒大家提升灵命的重要，自助、人助、天助！

太阳心语

因为改变了自己，而使得周遭的环境从此变得祥和；因为祥和的使然，让生命愈来愈有福分。

~太阳盛德导师

焦点

直到自己亲自领受，一旦缺乏「平衡」……

即便是再精湛的医术、难能可贵的仙丹、深谋远虑的行事策略，终究只是隔靴搔痒。

儿子的贴心，感动在心

◎文/ 瑛琪

今天早上参与发书活动，天气怡人十分舒适，回家后却意识到右脚骨盆处的关节疼痛不堪，同时又使不上力。其实脚痛的毛病已困扰我许久，对于近一个月频繁的疼痛得过且过，没有积极地处理。忽然，在一个安静的时刻，心中浮现许多平日疏漏之处，不免感到一阵亏欠，自然而然地以屈膝跪姿，俯伏在瑜珈垫上进行深度忏悔与「基本潜修步骤一二三」后，继续进行着既定的行程，直至参与完晚上的网路菁英会，上床就寝之际，才意识到脚的宿疾就这样不药而愈了。

让我欣喜无比的同时，也回忆起曾有专家指点我采用跪姿，能帮助错位的筋骨复位，之前曾施行数次，虽感觉稍微舒缓，但仍无法到位，然而现在深切明了，即

便再高明的医术与仙丹或是行事策略，唯有患者搭配「深度忏悔」与负能量达成平衡和解，才能获得事半功倍之宏效。

同时最近儿子因为某种契机，自己开始安排学习计划，每周六、日的早晨特别拨空学习《弟子规》，这段期间我也感受到儿子的相貌、气质与谈吐显得更加不同。今天难得能够接儿子下课的夜晚，我注意到了他的球鞋有些破旧，十分不舍地想带他购买新球鞋，此时儿子腼腆地轻声说：「马麻，我的鞋子还能穿，您可知道丢弃一双球鞋与制作一双球鞋之间，要耗费多少人力以及物资吗？其中还有环保以及地球资源的问题……」他说的令我频频点头称是，当下竟有些惭愧，亦十分惊喜儿子的转变，内心无比的感恩。

今晚再次学习〈细讲弟子规〉，蔡礼旭老师提到：「一个孩子假如从小就能够设身处地地为人着想，那从小他的起心动念就开始培植自己的福分……」若是一个孩子从小以仁爱存心、以道德存心、福田心耕、造福社会，智慧与日俱增，一生到老都会十分的有价值。反观社会，恩义、情意渐渐消失，却是滋长利害，对于喜欢的事物尽力追求；对于不喜欢的事物即翻脸不认人，究其背后的原因与动力就是「利」。

真心感恩天地、感恩导师，指引简单易行之路，一方面自学，一方面力行，再加上吸收宇宙间的能量，提升学生于今生，甚至在更短的时间，当一位觉悟、有智慧、亦是一位明白的人。

太阳心语

找到真理，就要能够下定决心寻求改变，这才是大智慧者应有的态度。

~太阳盛德导师

焦点

过往的我喜爱在脸书上发布动态，关注朋友的回应，精心的证明自己的生活「看似」很精采。但是片面光鲜亮丽的背后却独自承受着摸门不着的痛苦与负能量，我怕的是回到以前的日子，以及从前的自己。所以我要加倍努力往前，再也不要回头！

「你人咧?!」

同事超好奇我淡出脸书的惊奇转变

◎文/ Annie

今天有位以前的同事Line我，问我怎么很久没看见我在脸书上PO文，感觉我好像消失了，问我最近在做什么。以前的我因为活动很多，经常出去玩耍，就像多数人一样，很爱在脸书上发布动态，然后关注着大家给我的回应；在脸书PO文好像是证明着自己的存在，证明着自己的生活「看似」很精采。确实在许多人眼里，当时的我似乎很懂得过生活，但那只不过是表现出来的某一面，却鲜少人知道真正的我，原来内心有一个洞，而我为了那个洞，找寻了各种方法试图填补，却摸门不着。落实《超级生命密码》这一年半以来，因为心里的洞已

经填补起来，心里是喜乐的，所以不再需要透过脸书动态，寻求别人的关注来肯定自己。

今天赫然发现自己几乎很少在脸书公布讯息或照片，频率少的连我都忘记了自己还有脸书这个社交工具。既然这位前同事主动问我在做什么，这时就是我开口的时机了。我跟她说这一年都在办菁英会，顺便传了几张菁英会的照片给她，于是她就开始追问《超级生命密码》这本书内容在讲什么，她甚至对于我会在路边发书给陌生人这件事感到不可置信。她很好奇到底是什么动力让我愿意做这些事情，讲着讲着，她就问我周五中午要不要一起吃饭，可否把书借她看，我心里当然一百万个愿意。

我突然感受到，如果可以把自已能量累积到一定的程度，总会有人发现，届时你不用开口，对方就会主动来问你。所谓「厚积薄发」，平时就要一直储备自己的正能量，在言行举止以及起心动念上谨慎，有偏离轨道就立刻修正，透过一次次地练习和调整，我们就离「好人」愈来愈接近，进而对身边的人产生正向的影响力，让大家愿意跟风，一起共好！

导师今日在网路共修也提到，与人结缘，对自己的人格特质也有所增益，为我们的人生注入更多的活

力。确实在这一年多流通书籍上，感觉到自己的个性有很大的不同，变得更活泼、主动、开朗，另外还充满着源源不绝的热情，有时候我也不知道这种热情是从哪里来的。老实说，在发书上我没有任何的畏惧，因为和过去那种摸门不着，内心太多负能量把我往下拉的痛苦相比，站在路边发书这件事情一点都不辛苦，也不会让我害怕。我怕的是回到以前的日子，以及回到以前的自己，所以我要很努力往前，再也不要回头！

太阳心语

发利益众生的愿其实就是在保命，所以发愿要运用智慧，而修道、度人要用方便法，权衡该如何「圆融」！

~太阳盛德导师

焦点

进入社会十余年，蓦然回首，却没有真正好好地
把心静下来，活在每一个当下，没有用心的去感受
或关心周遭的一切人、事、物。

尽管到处求神拜佛，到头来却认为人生毫无意义
可言，何等讽刺？

强势性格让婚姻家庭都失败

下一步该怎么走？

◎文/ Sally

自从毕业后，踏入社会工作直到今天，算一算也有十多年了，这十多年来，没有真正把心静下来，好好地活在每一个当下，也没有用心地去感受或关心周遭的一切人、事、物。

我的二舅舅是一名牧师，所以从小我们三兄妹每星期都去福音堂上主日学，一直到了少年班、青年班，再去祷告会，就只有我去了那么多年的教会，还是一样的叛逆不听话。全家人包括整个家族的人，甚至我的父母亲也说我是the black sheep of the family（家族

异类），因为我的脾气很硬、很固执、又铁齿，那种明知山有虎，偏向虎山行的性格，让我很喜欢跟家人唱反调，他们愈要我读书，我愈不要读；他们不喜欢我做的事，我偏要做，一直到经历了一段失败的婚姻。

当年因为不想待在家，于是离家出走，在没有父母的允许下，自己做主，随随便便嫁了人，那时候连聘金也没有，没有敬茶，没有拜天公，就这样在没有父母的祝福下，嫁人了。

没有父母的真心祝福，是不会幸福的，后来才明白只有祝福才能拥有幸福，最后我走上了离婚的路，当时对方没有给任何的赡养费，我还必须自付所有的律师费。官司过后，我带着两个孩子回娘家。

母亲帮我带小孩，我出门工作，那时候一个人打三份工，生活诸多不顺利，开始到处求神拜佛，去印度庙，脱着鞋子光着脚，头上拿着一壶奶茶逛街；火炉过运的也做了，甚至短期出家受戒，穿着白衣、白裤到菩提寺去拜拜。

工作开始顺利一点点的时候，突然知道父亲罹患了血癌，在短短的一个多月就离开了我们。那时候看到母亲每个晚上都自己偷偷地流泪，心里很难受，总觉得人生真的没有什么意义可言，觉得自己的天空很灰暗，我

开始没有了人生目标。

一直到了遇见《超级生命密码》，也上了导师「源来，富有可以很简单」的讲座与实修、实练课程，这是Sally第二次上太阳盛德导师的课程，这一次的体悟跟第一次是不同的。真惭愧！Sally之前并没有在每一天的行、住、坐、卧中真正地落实，也不敢大胆地与人分享，很多过去不能领悟的事，今天突然开悟了，愈来愈明白，Sally突然想通了，也清楚知道自己的人生真正的价值是什么了。

太阳心语

今生能够因为智慧的提升、逻辑的开通，扭转了命运，则生生世世的问题，刹那间皆得以解决。

~太阳盛德导师

焦点

人只要愿意学习、愿意改变，人生就没有完成不了的事情。

敞开心门建立正确思维与逻辑，实修、实练、实证者必定受益、生活顺遂。

发书喜悦天亦美 太阳公公的温暖告白

◎文/ 秀玉

今天是每月结缘分享书的日子，从刚开始的腼腆、担心，到现在气定神闲，这件事情已经是我生活的一部分，印证了人只要愿意学习、愿意改变，人生就没有完成不了的事情。

每月例行的发书大事进行将近一年，记得去年有一次在西门町分享，那天台北市的天空黑压压一大片，办公室群组传来消息：「台北市东区豪雨，相关单位需整备待命」。唯独我们所在的西门町上空是光亮的，只偶尔落了几滴雨，美华告诉大家只要有分享活动，她必定事先向太阳公公禀告，弟兄姊妹们都有强烈的信心。

上个月在中和，台北已连续下了几天雨，到现场发书时，天空还继续飘着雨，但等到开始发书，雨就停了。今天的经验也很奇妙，志工提前将书送到现场，准时开始分享、结缘，整个过程太阳公公一直陪伴着，让

我们能量满满，一下子就发送完毕，弟兄姊妹们对着太阳公公感恩之后，太阳公公就退到云层后面不再出现，我心里明白，我们在做的是天地喜悦的事，太阳公公必定给我们温暖的回馈。

分享过程有位阿伯询问《千年之约》是宗教书吗？我回答：「不是，这是有关身、心、灵修养，主要是帮我们建立正确思维、逻辑，可以帮助我们生活平顺。」他笑着回道：「这样就对了。」《超级生命密码》教导我们修行的方法简单、明白、易行，只要愿意打开心门，实修、实练、实证者一定受益。

感恩宇宙天地给我们机会，搭上顺风车，在人间道场培德积福，为推广《超级生命密码》尽一己之力，但不能单是自己得到好处，也需凝聚众人力量一起来完成，祈愿大家的努力能尽快为社会形成善循环。

太阳心语

明眼人惜缘、惜福抓住机会，彻底将超级生命密码系统的小绝招，运用在每分每秒里，享受大自然原本蕴藏的诸多福缘与契机。

~太阳盛德导师

焦点

「衣带渐宽终不悔，为娃瘦得人憔悴」，五岁大儿子不肯吃药，犹如上演杀猪桥段，一哭二闹三鬼叫。

百般无奈之下，回想起自己怀孕脾气不好、没有营造良好胎教，「爱与感恩」及《弟子规》也无确切落实，一边难过地流泪向父母与儿子忏悔……

此时小儿子突然指着房间的某方向说：「妈妈，太阳！」我立即睁眼望去虽什么也没看到，却明显地感受到一股舒服的能量流，随后结束「太阳心法」同时，大儿子竟然不可思议地主动跟我说……

「独家 / 超实用」 挥别喂药恶梦，所有妈妈都该懂！

◎文/ 瑛婕

今年五岁的大儿子，每次生病令人最头痛的就是吃药的问题，因为他非常抗拒吃药，给糖果也不愿自己吃药，因此从小到大只要他生病吃药，不得已只能与丈夫抓住他强迫喂药，而他每次都吐得满地，搞得我筋疲力竭……

这几天大儿子感冒咳嗽，傍晚带他去看医生，心想可怕的吃药问题又来了，于是与丈夫商量，一致认为他已经五岁了，不要再用强迫的喂药方式，而改用循循善

诱鼓励他自己吃药。我从晚上六点开始不断用各种方法鼓励他吃药，威胁利诱、软硬兼施都无效，他竟态度不好赌气地跟我回嘴，一直到晚上十点多，还是没办法让他把药吃下去，让我感到很气馁。其他同年龄孩子都会自己吃药了，而我孩子却没办法，心中感到很难过，这时脑海中突然浮现导师教导的话：「行有不得，反求诸己。」

我一个人走进房间躺在床上，开始思考着这一切，并深层地忏悔。在心法中，我回想到自己在怀孕时的脾气个性不好，时常生气也很任性，就像大儿子个性的翻版，是我没有给他良好的胎教，造就出这样的孩子；以前对待父母亲也不恭敬，时常态度不好，自己在修行上落实「爱与感恩」及《弟子规》的程度不够，所以孩子的进步也有限，一切一切都是我的问题，我难过地流泪对儿子忏悔、对父母忏悔……

这时两岁的小儿子进房间来腻在我身边，我没理会还是闭着眼睛继续做心法。奇妙的事发生了，当我开始做「太阳心法」观想太阳时，很明显感受到一股温暖舒服的能量流。此时在我身边的小儿子突然指着房间的某方向跟我说：「妈妈，太阳！」我立即睁开眼睛往他手指的方向看去，什么也没看到，可是舒服的能量流还是

明显地感受到，我心想应该是护法神吧！

我闭上眼继续做着「太阳心法」，更神奇的事发生了，在我结束「太阳心法」的同时，大儿子从客厅走进房间，竟然主动跟我说他想要自己吃药，接着很快速地把药吃下去了！

我内心激动感动到无法言喻，原来太阳的爱、天地的爱一直都在，看我们是否愿意在境界来临时「反求诸己」，落实「基本潜修步骤一二三」，透过心法与天地连结，当我们真心诚意地忏悔及感恩，愿意调整自己及做利益众生之事，天地一定会给予祝福的！

太阳心语

当真心诚意想要解决问题，宇宙天地自会帮助你化解棘手的问题，进而达到真正掌握踏实人生的境地。

~太阳盛德导师

辑二 爱与感恩

幸福的人生，就是尽力地
感恩那无数个可感恩的机会，
并拨转开那一粒粒怨尤发生的起点；
当这套公式踏实运转在我们的每一天，
久而久之就能有着深刻的感受而福运连连。

—— 太阳盛德 导师

焦点

突然庆幸，所有因爱而生的那份感动，曾经让人恼怒、烦恼、怨恨不已的事，点滴化作值得纪念的Happy Ending。

电影卖不卖座，由爱决定

◎文/ Annie

我珍惜这出戏，我愿用「爱」来诠释这出戏，将平凡点滴化作奇迹。

早上要搭捷运的时候，下楼梯看到一个女生扶着楼梯的栏杆，好像是身体不舒服，我走过去要扶她，原来她是因为急着下楼赶车，脚一下子扭到了。于是我就陪着她慢慢走到月台，一起搭乘同班捷运，一路上还聊天，闲聊彼此的工作，她是位医疗检验师，工作充满压力。抓紧这与人交谈的机会，当然就送了她《千年之约》和《疗愈泉力》，也鼓励她有兴趣可以打电话给我，来参与菁英会。有时不禁觉得，看似平凡的生活中也很有趣，总有许多机缘可以和陌生人互动，经常让我有意想不到的送书机会与人结缘。

今天一整天，好几位同事都来跟我诉说他们觉得心烦的事情，每个人烦恼的事情都大不相同，有的人是因为

工作提不起劲，或者烦恼老板很唠叨；有的人则因为和另一半吵架等等，能够给予正面引导的，我就尽量分享平常导师教导的观念，希望可以给予帮助。突然庆幸，自己已经不是那个处在每天充满烦恼和抱怨的角色，反而是可以尽自己微薄之力给予他人一些正能量的人。

当我明白了人生是一出戏，有一种跳出来看戏的感觉，站在外边看这出戏，发现当下所有曾经让人恼怒、烦恼、怨恨的事情，不过是很小、很小的事情。既然是出戏，戏里每一位相遇、交手的演员，我只想好好地拥抱他们，不好的缘今生就给化解了，这才是最好的Happy Ending；而我也感受到人生即便是一场戏，戏里唯一让人永久感动的元素就是「爱」——导师对我们的爱、天地对我们的爱、父母对子女的爱，及人与人之间的爱，所有因爱而生的那份感动，让这出戏值得纪念。

太阳心语

能看懂人生舞台的剧码，就会以审慎态度看待人、事、物；不至于假戏真做，耽误自己的生生世世，对灵命无法交代。

~太阳盛德导师

焦点

一生何苦白忙一场，把自己搞得穷困潦倒！

有了实证，就是自己扎实的本事和实力，也是最大的资产，校园推广格外地得心应手。

校园「新版教科书」来势汹汹

◎文/ 金币

今晚的菁英会，遇到从事教职，服务于台北市文山国中的荣华老师，知道她很想把《超级生命密码》推广进入到国中校园，听到这消息，令人感到振奋！下课后，每个人都很想帮助她，都和她分享自己在超级生命密码系统的成长经验，希望她的灵命能快速地提升，并很快地能在校园里推广，进而在学校和家庭教育方面，能帮助很多人，因为在校园推广能产生很深远的影响！

我鼓励她尽快看完《超级生命密码》一书，「基本潜修步骤一二三」实修、实练很重要，有了实证，就是自己的本事和实力，也是自己最大的资产！我告诉她，我在校园推广《超级生命密码》，我发了愿下定决心之后，身上像是被安装了隐形密码似的，每天在和校长、

主任们互动，分享心得，介绍《超级生命密码》时，格外地得心应手及顺利，每天在进步中，都有新的领悟！

现在拿起电话时，对于接电话的人，无论是老师、主任或是校长，感觉他们就像我的兄弟，像是我认识了几十年的老同学、老朋友和老邻居似的那么地熟悉；向他们介绍《超级生命密码》及「爱与感恩」是那样地自然，那么地理所当然！

我告诉他们，能量场影响着我們一生的吉凶祸福，书中有方法教我们摆平今生累世的负能量，提升正能量。正负能量的问题，若无深入了解，日常生活中就会做错很多事，让我们的正能量快速地流失，负能量则不断地累积，最后将是一场空，一生白忙一场，把自己搞得穷困潦倒！

《千年之约》一书写的就是这些问题，写的就是很多人的实证，在他们人生跌到谷底时，遇到了《超级生命密码》，用上了书中简单的方法，让他们奇迹似地转祸为福，改变了他们的生命地图！对于正负能量有所了解，没人敢做坏事，每个人都有了感恩心及爱心，每个人都有情有义，社会才能安定祥和，人人才能过平安幸福的日子。

推广《超级生命密码》、「爱与感恩」，对于学校

和家庭教育及社会风气的改善，有四两拨千斤的效果，让人类无灾、无难是每个人的责任；教育的力量很大，为人师表者对教化社会人心的影响力更大，老师们以书中的方法做实验，有了实证，保护了自己和家人，更可以拯救无数的家庭！

太阳心语

心主控着逻辑观念，心即能安住
在这一世的环境和机会当中，悔
悟人生，造就今生可观的成就。

~太阳盛德导师

焦点

对因果之说，嗤之以鼻；
唯苦难现前，后悔莫及。
实修仅半个月，整个境都转变，看见无限生机。

生无可恋别烦恼！告别无常轻松做

◎文/ 歆伽

今天阅读瑛婕分享的文章，看到罹癌的淑珠姐来参加《超级生命密码》的菁英会，实修、实练才半个月，病症得到改善的这件事，让我有许多感触。

犹记得我曾在分享会里提到的友人，因为得到口腔癌，当时的他连房子都卖了，可以说是心情低落，人生跌到谷底，仿佛看不到前途。他跟我说他想自杀，我晓之以理，请他不要失去勇气，不可自杀；同时送他《超级生命密码》、《疗愈泉力》及《千年之约》三本书，鼓励他好好地读这三本书，书中心法可以试试看。

后来他跟我联络，没想到他说，他照太阳盛德导师的书方法实做，他病好了，感谢我送他一本神奇的

书，也让他知道灵性的成长比物质还重要，现在家庭的整个境都转变了，看到无限的生机，他已经快乐地在上班，常跟我道谢，说我是他们的贵人。《超级生命密码》真真实实地救了他，就因为他愿意试试、愿意相信，所以他受益良多。

另外有一位女性友人，在我刚接触《超级生命密码》时，就邀约她到菁英会，她原本说好，但临时又说有事，不克前来，之后我也没再次力邀。前两天写line 问候她近来可好，试着邀约她再来了解《超级生命密码》，孰知世事难料，她跟我说她已经休息三个月，因为罹患乳癌二期。此时，除了难过之外，让我更有感悟的是，正如导师所言：「有时想无时，莫待无时想有时。」谁知下一秒钟又会发生什么事？无常示现总让众生无语问苍天，却还反问自己也不是坏人，没做坏事，很尽责，怎么会是自己呢？

这样的生命戏码，相信在我们周边时常听到，负能量的追讨是难以预防的，有许多人都不愿意承认有前世今生所做的恶业，对因果之说，嗤之以鼻，当苦难现前，才想要如何解套，甚至有许多人至今还是没福气可以找到人生的出路。

所以我们都是有福之人能接触《超级生命密码》，

平时实修、实练的火候，仿佛多了护身符，还能一起建立内德、外功，累积德资粮，点一盏自己的光明灯，智慧的心灯，自己受益无穷！

感恩太阳盛德导师传授《超级生命密码》的大法，昭示于世，让你我有福缘接到，真的要感恩，更当好好珍惜，并当自己人生的导演，好好演出人生精采戏。

太阳心语

如果随顺命运牵制，就会受命运的控制；若能掌控自己的命运，才是真正的造命、立命、运命，而这决定权操之在己。

~太阳盛德导师

焦点

天地宇宙出品！

骑着「爱与感恩」奔驰，穿梭在静谧巷弄内，行经之路，所有无形、有形、无情、有情皆能接收到「爱与感恩」的正能量。

「宇宙机车行」最亮眼的移动时尚

◎文/ 秀杏

两个星期前，骑了将近二十年的机车突然坏了，其实两年前就该换了，只是舍不得旧车，也舍不得又要让儿子们破费，曾看了几家车行，不是新型车太高，就是太重（我年纪大又不高），迟迟没买，但这次是真正不能发动了，就跟儿子约好一同去南势角的机车店，前年路过有看过一台旧车，似乎可牵得动（当时有跟老板要了目录）。出发前，儿子载着太太骑一台，我必须另骑一台，怎么办？只好试试看我那台旧车，没想到儿子一踩即可发动，很开心的骑到南势角，拿了先前的目录，请老板调调看可有这款式的车子，老板说：「好！身分

证与订金两仟元。」原本只想问问看，我显少把身分证带在身边，试着找看看，居然有！我说：「包包只有一仟元，可以吗？」老板笑着说：「可以！明天即可来牵车。」当我们要离开时，我的旧车怎么踩就是发不动，车行临时借我一台旧车骑回家，一路上想着老板说的：「一切是老天爷的安排。」不由得会心的一笑！

第二天去牵车时，更令人惊喜，车子款式比目录更新型，踏板不高，重量也不重，真的是天地宇宙替我物色的车，感恩之情即刻油然而生，随即从包包拿出志工几天前送的〈感恩四句偈〉透明贴纸，将前后灯各贴一张，由衷地唱着〈感恩四句偈〉，感恩两个儿子合送的车，感恩宝马（帮车子取名），感恩车行老板及工作人员，感恩天地为我选的车子，天天骑着宝马，灯光所照之处，因为卉羚送的贴纸，〈感恩四句偈〉所行经之路，所有有形、无形、有情、无情皆能接收到「爱与感恩」的正能量。

想到导师说：「物物有情，人世间很多我们眼睛看不到的东西，但是物物之间的确都在交流。」我相信导师说的真理，也一一实证，因为相信，因为实证，每天经过的路径也感受到花草树木接收我的祝福，一一回礼，真的有在交流耶！

每天都如此喜乐丰盛，感恩导师教会我秒秒感恩在日常生活上，感恩儿子们的孝心，感恩宝马，感恩奔奔的贴纸。

太阳心语

先将自己的频率及磁场调整到位，
诸多人、事、物自然不言而喻。

~太阳盛德导师

焦点

现今的社会是诡谲狡诈的多，温文儒雅的少。
人们为求生存，无不「利益」当先，也让自己在
投资与交友上跌了一大跤。

看尽人生路，才知恩宠的祝福

◎文/ 治沱

昨夜的母亲节，是我走到目前三十三岁的人生、生命中最值得庆祝，也最感恩的一天。从小，我便出生在一个暴力家庭，父亲是建筑工人，终日醉酒不醒、赌博不止、恶言不断。从小便无法谅解，为何父亲总是喜欢如此地消耗生命，小时候常亲眼看到父亲对母亲暴力相向，也曾闹到找警察，准备申请保护令；大学后，为逃离这环境，也选择了就读住校的学校，当时的想法只为了「眼不见为净、逃离那空间」，却未曾替母亲想过她会有多无助。

因为人生中的第一大问题，自己选择了逃避，便种下了未来的祸端；自那时起，便与父母、两位兄长关系

较生疏，常与朋友来往，遇事也都一味地向外求，因为总认为家人无法给予任何帮助，也造成了在许多问题上都会寻求外援，但社会总是有着黑暗面，更何况现今的社会是诡谲狡诈的多，温和儒雅的少；经济不景气，人们为求生存，无不「利益」当先，也让自己在投资与交友上跌了一大跤。

感恩有幸接触了《超级生命密码》，让自己心境平静许多，遇事总能跳脱当下来思考，因为了解到事情与问题的发生，必有其因，既然会发生，那么就应该了解到其根源与「因」为何，所以了悟到「选择比努力更重要」，这也是蔡礼旭老师所讲述的《弟子规》第一章中，开宗明义便阐述到「抉择」的重要性。

也因为学习了《超级生命密码》与《弟子规》，让我明了到该「反求诸己」，父亲如此的举动，而我自己念了这么多书，却也没有劝谏他，这不等同是同样的罪过。当我了解站在父亲的角度去观看的当下，发现到他也有许多无奈，过往社会知识水平不足，在没办法受到更多教育时，父亲能选择的工作机会有限，在如此险恶、复杂的工地环境下工作，势必也面临许多问题与困难；而身为孩子的我，竟完全没有为他着想到这些，只是一味地在内心去责难他的不是，深感惭愧！

也感恩有了《超级生命密码》，让我透过「基本潜修步骤一二三」，对父亲忏悔，这半年来，显着感觉到父亲的心软化了不少，母亲节的夜里，当我亲吻着母亲的脸庞，对着母亲说着：「母亲节快乐，我爱妳！」我发现到，父亲坐在沙发上，笑着的脸庞，是如此地傻的可爱，如此地慈祥。这一天，是我走到目前三十三岁的人生，生命中最值得庆祝，也最感恩的一天！

太阳心语

欲圆满人生，须有诚实面对自己的勇气、真心修复人生盲点的意志，以及勇于放下那纷纷扰扰的过去！

~太阳盛德导师

焦点

婆婆无论怎么哄就是哭不停，我就会抱着他，唱〈感恩四句偈〉给他听，他就能慢慢的稳定下来，来回两次，神奇到婆婆惊叹不可思议！

〈感恩四句偈〉的神奇功效

可惜太多人不知道

◎文/ 妞妞

对于〈感恩四句偈〉的神奇，我想跟大家分享一下心得。还记得自己一开始进到超级生命密码系统，听到〈感恩四句偈〉的时候，雅瓶姐一直跟我说，听了能安定我们的心，但其实我没什么感觉，也听不太下去，因为那时候根本没能量，所以心还没定。

但现在的我觉得〈感恩四句偈〉就如同雅瓶姐说的，在烦躁心乱的时候，用心地唱，唱到心坎里，真的能让心平静下来。像我的儿子，从怀孕时期就开始听，每次他在哭闹的时候，我就会抱着他，唱给他听，他就能慢慢的稳定下来，不再哭了，除非是肚子饿或尿布湿

了要更换，不然每次唱，每次都很有效！

今天会特别写这个心得是因为刚刚我跟婆婆在楼下，她先抱我儿子，抱没多久，儿子哭了，无论怎么哄就是哭不停，于是我把儿子接手过来，唱〈感恩四句偈〉给他听，过没多久他就不哭了，婆婆很好奇就问我，为什么我抱没多久他就停了，我跟她说唱〈感恩四句偈〉给儿子听，婆婆不相信，过一会她又抱去，儿子又哭了，她就唱〈感恩的心〉，我说不是那首，要唱我们导师的歌才有效，果不其然，我把儿子抱过来，唱给他听，就又不哭了。婆婆觉得不可思议；我说真的是很神奇，但我必须强调〈感恩四句偈〉要有效，必须有下列几个重点，才能发挥〈感恩四句偈〉的效果：

第一：要真心愿意相信超级生命密码系统。

第二：有如实看书，真心在我们系统修行。

第三：要确实运用「爱与感恩」和天地相应。

第四：如果要唱给小孩听，大人的心也要很安定，才会有效果喔！

以上是我自己对〈感恩四句偈〉运用起来的感觉，与大家分享！

太阳心语

感受到天地恩赐的那一天，就更
能体会世上真的是无奇不有，只
是当时自己的能力及境界能否接
收而已。

~太阳盛德导师

焦点

连日大雨导致屋顶突然间塌下来，但那些砖瓦居然没有砸坏店里的所有电器和贵重物品，这本书不但能保命，还能保护财物，真是超级棒的！

大砖小瓦落玉盘，书本护身财物安

◎文/ Kendy

今天跟大家分享一件发生在我爸爸身上很神奇的事，因为《超级生命密码》这本书让我的爸爸避过一劫。

事情就发生在今天早上，我爸爸租了一个店铺做些小生意，但那是一幢旧房子，由于年久失修，而且这个星期连续下了好几场大雨，就在早上大约九点时，房子的屋顶突然间塌下来，幸好我爸爸是下午一点后才开店做生意，所以避过一劫。最神奇的是虽然屋顶塌下来，但那些砖瓦居然没有砸坏店里的所有电器和贵重物品，只砸坏了两张椅子。我妈妈拍了影片给我看，当时看到一片狼藉，以为一定损失惨重，但进去才发现一切还好，连玻璃门窗也没受损。我看了也觉得好神奇，突然想到之前送了三本《超级生命密码》给爸爸，让他一本放在枕头下睡觉，一本放在车上，还有一本放在店铺，叫他有时间就多看看。所以无论什么时候都有一本《超

级生命密码》在身边保护爸爸，但没想到这本书不但能保命，还能保护财物，真是超级棒的！我马上提醒爸爸除了感恩天地外，还要感恩《超级生命密码》这本书。

非常感恩太阳盛德导师，感恩《超级生命密码》，感恩天地宇宙，感恩太阳公公，感恩能够进入超级生命密码系统学习，用最简单的方法修行提升，不但自己受益、累积功德，也能保护家人，才不至于有遗憾发生。无限感恩一切，更要勉励自己尽快把《超级生命密码》广传，让更多善良人因这本书趋吉避凶，不但自己好，也要帮助其他人好。惟有大家共好、共荣产生更多正能量，才能让这个地球更长寿美好，大家才能地球上安居乐业，所以现在已经不能再自扫门前雪，希望世界各地的有志之士，心手相连一起广传《超级生命密码》这个简单有效的天地大法，大家共勉之！

太阳心语

每本《超级生命密码》已装上隐形密码，让所有读者在阅读中开启一道道阶段性的密码，如此确切获得宇宙的祝福与加持，所积累的正能量才能有所头绪。

~太阳盛德导师

辑三 逆转人生

若没有境界，在现实面前就会不堪一击；
若有了境界，修行会提升思想的深度和人生的高度。

—— 太阳盛德 导师



焦点

友人惊叹，自己与两个月前今非昔比，没化妆都比之前有妆容还要漂亮年轻几岁，散发着让人非常舒服的感觉，询问究竟是发生什么样的好事……

美得不像话，好友直呼差很大

◎文/ 咏琳

一早醒来打开手机，就收到一则line的讯息，是一位工厂的女老板说今天下午要来屏东市见我。我真是没想到奇迹发生了！昨天下午的菁英会及晚上的网路菁英会，我都分享了自己和先生及朋友都被同一人下了符术，让我们几个人的身体都受了伤；其中一人是一家工厂的老板，导致她因此有几张订单被解约，运势衰到现在；工厂及家里的事情接连受到影响，到现在还在发酵中，她还提到用了各种方法也没见改善，这趟的登门拜访，主要是想请教我是如何在短短几个月的时间，由衰运转旺运。

她在两个月前见到我，就惊讶地感觉到我的转变，

跟我拿《超级生命密码》、《千年之约》及《疗愈泉力》回去看，今天见面时，她更是说到我的身上，散发着让人非常舒服的感觉，气色变得比上次更好，没化妆都比之前有妆容还要漂亮、还要年轻几岁。她询问我究竟发生了什么好事？我立即与她分享了几个案例，告诉她超级生命密码系统如何改造了我及无数的人。她听了很兴奋地告诉我，她想要加入我们的系统，她想要提升、转变，及拯救她的工厂、公司与家庭危机，也迫不及待的想要参加菁英会及导师的讲座，更想要参加七月二十九日及三十日的映心丰收精进营，可惜两天一夜的活动已经额满了，因缘不具足，只能期待下次机会了！

虽然无法参加精进营，但是她开始安排时间，导师来台的讲座，彰化、台南、高雄的场次她都要参加，还要参加各地的菁英会。我既兴奋又惊讶，昨天在两场菁英会分享时提到这个人，当时脑海中浮出了她的影像，过去在我心中对这位朋友有所亏欠，因此在两个月前跟她分享《超级生命密码》一书，希望能够帮助到她。当她看完书之后，也非常认同导师；然而因为忙碌，安排不出时间参与各场菁英会，想不到在前一天两场菁英会里分享时，两次都提到的人，竟然在隔天就主动来找我，并要加入超级生命密码系统好好学习，真是太不可

思议！

我对导师佩服至极，导师常告诉我们：「只怕你不实修、实练，不怕你来印证、考验！」只要自己能够天天实修、实练，「基本潜修步骤一二三」做到位，日常言行举止依《弟子规》而行，在生活中秒秒落实「爱与感恩」，与天地合演一场提升自己和他人的戏码，顺应天地，与天地共振，达到共好、共荣的新世纪！

感恩天地的慈悲，让我能与天地共振，做好我的角色，让我有机会弥补对朋友的亏欠，让朋友有提升的机会！再次感恩屏东菁英会里的每个家人！

太阳心语

在不断学习「爱与感恩」的过程中，要懂得与人分享，传递正能量，如此不但丰富自己的人生，也间接对报答宇宙天地及一切大自然，所给予源源不绝的爱。

~太阳盛德导师

焦点

一连三天回到家都近十二点，我观想着太阳公公的保护，运作着幸福新剧本，考试竟然简单的二分钟、二句话就顺利通过！

先生一反常态铁齿，工作转换也十分顺利，内心满是感动与惊喜。

给阅读者：

你的诸多需求，天地有听到

◎文/ 佳雯

昨晚，第一次到台北天圆文化教室上导师的共修课，感受到现场能量的张力。导师勉励学员将《超级生命密码》传遍全台湾各角落，因为台湾是导师及大家的故乡，让这片美丽的土地能更加繁荣，你我都有责任，我们也订下明年小巨蛋之约。今生有幸跟随导师的脚步，真的感受到身为超级生命密码家人的殊荣。

导师不断地提点我们「人生如戏，戏如人生」，要我们「珍惜此生的这出戏」，用「珍惜」的心去感恩、去感受天地的爱一直都在，只要照着导师的方式去实修，天地一定会有交代；得到天地的祝福，更应该广传《超级生命密码》给有缘人，加倍珍惜天地无私的爱。

一连三天，每天都上台北去学习充电，回到家都近十二点，是导师的能量让我知道这一切的努力，天地一定看在眼里。刚好先生这几天都回来家里，照以前的戏码，开门一定没好话，因为他认为家里只有二个小孩在家，妈妈却跑出去；而且他也不认同《超级生命密码》，于是下了课火速奔向高铁站，幸好有赶上回桃园的车。

我心里想着：「刚刚才上完导师的课，马上就要考试，这次我一定要过关！」脑中开始出现不同以往的编剧与对话，并观想太阳公公保护我。其实我知道先生只是担心，虽然我们的感情不好，但此刻我的配偶栏还有他，就要好好演这出戏，因为我珍惜。考试的结果，竟然二分钟、二句话就过关，才正在窃喜实验证明导师的智慧大法，先生告诉我，今晚他卖了二年的车，有买家想收购，明天要去谈明年的新工作……

这一切的不求自得，真的好感动、好感恩，先生很铁齿，但他也不知道为什么这一阵子工作连接得这么顺利，他的心十四年来，今天最贴近现实。他的转变或许不自觉，但我知道这一切都是天地的祝福、导师的加持，及太阳公公的能量！

太阳心语

若能时时感恩天地祝福，易得龙天护法的加持，则更容易与天地共振，将爱的能量丰富今生，并惠及周遭的亲朋好友。

~太阳盛德导师

焦点

我们曾因为小孩的事情，当面大吵架，闹得很不愉快。他为我们所付出的，我也从来不曾感谢过他，自己心态的不平衡，对他有偏见，所以他做什么事情我都看不顺眼。

送暖行动！躁郁症公公好贴心

◎文/ 妞妞

这一个礼拜，婆婆出国去玩，公公和我们在家，最近公公一些言行举止，让我非常地感动及感到窝心，想到以前对他的态度，真的让我非常惭愧。

坦白讲，以前我真的很不喜欢我公公，他有躁郁症二十年了，不爱交朋友，很爱乱发脾气、碎碎念，又爱黏着我的小孩，所以只要我常常带小孩出门，他都会不高兴；我们曾因为小孩的事情，当面大吵架，闹得很不愉快，他为我们所付出的，我也从来不曾感谢过他，觉得这些都是理所当然。

进入超级生命密码系统学习后才知道，以上描述的事情，不能完全怪公公，我也要负很大的责任，因为自

己心态的不平衡，对他有偏见，所以他做什么事情我都看不顺眼。

现在我每天对公公深深的忏悔，加上学习蔡礼旭老师讲解的《弟子规》，才知道过去的自己真的很过分，不应该用这种态度对待长辈，也因为真心的感恩，才能体会到公公对我们的用心良苦、对我们的好。

上次我回娘家的时候，公公趁机自己一个人去家乐福逛逛，因为我的娘家没有装滤水器，所以贴心的公公主动买了一个滤水器要让我带回娘家用，希望我们全家都可以喝到干净的水，身体更健康。

今天请工人来家里，要在楼梯间的缝隙装上栏杆，因为我的小孩还小，公公担心他们在楼梯间会发生意外，所以很积极地想要帮我们安装，以防意外发生。一开始我不愿意让他再多花钱而拒绝，但他很坚持一定要装，这才发现他真的是很愿意为我们付出。

很感谢公公为我们所做的一切，这几天相处起来真的很开心，于是邀请他这礼拜去参加导师的讲座，他也很欢喜接受。希望他听完讲座后，能赶快把书看完并且实修、实练，在情绪及各方面能有所改善，祝福公公！感恩导师教诲！

太阳心语

当「爱与感恩」这套公式，踏实运转在每一天的分分秒秒，久而久之就能有着深刻的感受而福运连连。

~太阳盛德导师

焦点

我尽的孝道是表面上的。

就只是每年节日的孝亲费、家庭聚餐而已。

总是觉得自己和父亲的心，两者的距离好遥远、好遥远，我不是不懂孝道，只是心结很深、很深，没有方法可以解决这件事。

难解心结数十载 竟用点对点一次到位

◎文/ 彤彤

我来自一个大家庭，父母生了九个孩子，我是老幺。小时候家里是务农的，农务繁忙，因为是最小的孩子，算是奶奶、哥哥、姐姐帮忙带大的，从小到大一路顺利。母亲是个非常传统、非常善良，且很爱孩子的一位好母亲，但是父母亲的感情因果纠结很深，所以我们家的孩子长期处在父亲外遇不养家，母亲质疑、质问、吵闹、家暴的状态，就这样三天一小吵，五天一大吵，渐渐地我很讨厌父亲，与父亲的心结愈来愈严重。

母亲去世后，心结依然存在，而且长达二、三十年，当我长大后，选择用结婚逃离这样的家庭，每当我

婚姻经营不善，我就埋怨父亲是背后一切的推手。我尽的孝道是表面上的，就只是每年节日的孝亲费、家庭聚餐而已，总是觉得自己和父亲的心，两者的距离好遥远、好遥远，我不是不懂孝道，只是心结很深、很深，没有方法可以解决这件事。

自从看了《弟子规》、《超级生命密码》，在书中学习到世上的事可大可小，处理事情要简单化，因此对父亲做了点对点深层的忏悔，加上看了许多超级生命密码家人分享的心得，我明了父母亲的感情纠葛是父母亲的因果，那是他们上一代的因果纠缠，不要再带到自己的因果中。父亲生我，养育之恩大过父亲所做的任何事，真的深深忏悔自己的不孝、不关心及漠视任何心的交流，下定决心要好好修补父女关系。

最近邀请父亲与家人出遊，父亲很开心地答应了。那天父亲和家人们都玩得很开心，留下了很多美好回忆的照片。看着照片，原来事情的发展都只是在一念之间，在于自己要或不要，结局发展都不一样，我一定要好好珍惜与父亲的缘分。之后父亲一直送亲自种的菜给我们，我收到的不只是菜，更是父亲满满的爱；买水果回家看父亲，感受到他很开心。现在只要有好吃的，都会第一个想到父亲，这样的转变，连自己都吓了一跳。珍

惜与父亲的这出戏，珍惜父亲的爱，感恩父母的养育之恩。

太阳心语

人生中，潜藏着无数个恩恩怨怨，而幸福人生，就是尽力感恩那无数个可感恩的机会，并拨转开那一桩桩怨尤发生的起点。

~太阳盛德导师

焦点

寻寻觅觅人生意义，几番努力问题加剧，
长久以来儿子的情绪问题，一直是家中的不定时
炸弹，认真做完心法之后竟产生一百八十度的改
变，全身如释重负！与孩子的互动一直在微妙的
变化着，令我信心倍增！

家庭不定时炸弹，如今终于有解

◎文/ 秋贤

2017福运喜乐一把抓「映心丰收精进营」，是我第一次参加超级生命密码系统的活动。

回想起十九年前因母亲罹癌往生，当时心中的痛难以平复，经常借着念佛诵经舒缓情绪，经常思考着「生为人的意义」，在这期间经历与公婆的相处及子女的教育问题，感觉处处艰难，压力重重，所以四处找寻及看了许多有关心灵成长的书，也听了许多位师父的开示，并参加了一些佛教团体，认真地学习，想改善面临的课题。

这样努力做功课，问题不但没减轻，反而不断地加

重压力，好像永远都没有拨云见日的一天。直到今年六月初从小阿姨手上接过太阳盛德导师的书，因为工作关系，我在半个月后才拜读导师的《超级生命密码》，心中相当喜悦，知道导师说的是宇宙真理，所以很认真如实地做「基本潜修步骤一二三」，很妙的事情发生了！

长久以来儿子的情绪问题，一直是我们家的不定时炸弹，也是我们全家最大的恐惧来源，在我做心法的第五天后，竟然有了一百八十度的改变，让我更加有信心报名参加两天一夜的「映心丰收精进营」。这两天太阳盛德导师带着我们做心法，引导我们观想，我一直有着熟悉的感觉，所以很自然快速地进入状况，全身如释重负，感觉变年轻了，像找回那颗赤子单纯的心。回到家中，儿子见到我穿着印有太阳公公图案的团服，竟然非常开心直说好可爱，并询问我上课的情况；他同意我将导师签名的《超级生命密码》放在他的枕头下，现在跟儿子的互动，不可思议地一直在微妙的变化着，让我信心倍增！

导师恩师，谢谢您！您教会我「珍惜」这门功课，在生命中的点点滴滴，我再也不会视而不见，我将毕生用感恩与爱，去成就自己，也照亮别人。导师，谢谢您！珍惜着恩师，毕生难忘！

太阳心语

练习秒秒感恩，在秒秒中所产生的爱，会
滋润我们的生命、家人及身边所有的人。

~太阳盛德导师

焦点

三个月前心门封闭，跟家人关系极差，不愿意与人接触的我。

现今每天沉浸在快乐学习成长中，分秒间觉察自己的起心动念，也同时圆满了灵魂记忆体。

三个月！破解烦扰不堪的人生情境

◎文/ 美祝

进入超级生命密码系统三个多月，短短三个月里，《超级生命密码》彻底改变我的生活，从去年十二月七日开始，每天落实「基本潜修步骤一二三」，听《弟子规》、网路共修课程、主题课程，一直到二月底参加「拉斯维加斯了悟红尘团」，沉浸在快乐学习的成长中，圆满了灵魂记忆体，也察觉自己的许多不足。

回想以前，很不能接受自己已经一把年纪了还要摆摊，心门封闭，跟家人关系极差，不愿意与人接触，常想着人生到底为何而来？短短三个月，《超级生命密码》翻转我的人生，反观前半生，终于了悟为何要经历这些，原来这些都是天地安排，为了我到超级生命密码

系统学习而准备的。感恩所有发生的一切，以及所有的人、事、物，若没有这些苦，就没有今天的喜乐。心中满满的感恩，感恩导师，感恩天地，感谢自己做了正确的选择。

导师常说修行没有假期，要勇猛精进，导师慈悲，担心我们这群孩子们没连上线，体悟到人只有在精进学习中才是最快乐的，不精进就落入烦恼相中。感恩导师教诲要每分、每秒观察自己的起心动念、习性，认真修正自己的心，严格把关自己，每件事抱持着欣赏的角度，看看加入超级生命密码系统的前后有何不同。

与加入超级生命密码系统前的我相较，有很大的不同，现在我在摊位前觉得超开心，不用去找客人，客人自己就走到我前面，买完东西再与他分享书，有小孩就分享卡通版《弟子规》，跟古圣先贤、超级生命密码系统连上线，无比感恩天地安排，轻松地就把书分享出去，也了悟这辈子的职责、志业，就是让更多人知道《超级生命密码》，不断把爱传出去，彰显天地！

太阳心语

哭笑之间，潜藏着一幕幕的曾经，夹杂着无数个经验、记忆、恩怨、汗水，但重要的是在哭笑之后，如何运用智慧去操控圆满过程，走进永恒的真。

~太阳盛德导师

焦点

身上至少有十年的那颗瘤竟然让我遍寻不着，完全摸不到了！我不敢置信地至少连续按压了十分钟，怎么可能？怎么可能？全身起鸡皮疙瘩，完全不敢相信……

十年肿瘤离奇消失，她惊呼： 「真的完全摸不到了」

◎文/ 丽娟

今天早上，在我身上发生了一件可以用奇迹来形容的事情，我左脚的鼠蹊部内侧，原本有颗差不多一块钱铜板大小，扁圆型的不明「瘤」，按压时硬硬的，也会移动（因为长的位置很私密，不方便去看医生），曾想过若需要动手术，问题就非常复杂，而且担心左脚的神经会不会受到影响，于是用很鸵鸟的心态与它和平共存，自从我发现它到现在，至少有十年了。

今天凌晨三点多就醒过来，躺到五点多还是睡不着，只好起床。坐在床上，不知道为什么手竟想去触摸

那颗瘤，摸着、压着，摸着、压着……好奇怪，怎么可能？那颗瘤竟然让我遍寻不着，完全摸不到了！我不敢置信地至少连续按压了十分钟，怎么可能？怎么可能？全身起鸡皮疙瘩，完全不敢相信……心中好震撼，不过它是千真万确地不见了！我很想把老公叫起来，请他帮我再确认一次，怎么会如此神奇，这十年来，它从来没有消失过啊？

惊讶于落实心法之后，天地是给你需要的，而不是你想要的，一切不求自得！这颠覆我以前旧有的信仰模式，以前的信仰，一定先祈求我的「想要」，但进入超级生命密码系统，我完全没有做过任何祈求，只专注在太阳盛德导师教导的精华里面，彻底实行，全然地相信宇宙的安排，整个内心一天一天地平静，智慧也增长了。

惊讶于宇宙给予的是我「需要」的，而不是意识的「想要」，让我真的感动到久久不能自己！身体的其它症状也在微妙地改善，包括腰酸背痛毛病也很明显地改善，让我雀跃不已，感动到实在难以用言语来形容……，实在太感恩、太美妙了！

感恩有缘让我进入超级生命密码系统，感恩我的单纯相信，让我丰盛满满！原来一切、一切都很简单……

太阳心语

解决病痛的根本之道，必须从身、心、灵三者均衡着手；处理好灵的问题，许多的慢性病也许就消失了。

~太阳盛德导师

焦点

身边积极投身公益的朋友们，为何生活仍充斥着诸多苦难？

曾经为这些事感到匪夷所思，现在回头想想他们之间的关系，都是因为生活中缺少了这两项重要密码……

全心投入却不如预期， 原来还少了这两样……

◎文/ 金币

过去在传统的宗教里，我仍有许多的朋友，他们虽然修行了很久，但不管是在个人的脾气、习性，或是与家人间的关系，仍然都没改变。很精进参与修行活动，又投入公益活动勤于做义工的人，为何到老年还会遇到子女自杀身亡的事件？还有罹患癌症、中风，甚至洗肾、长期卧床，长时间受病魔的折腾；还有夫妻、婆媳、亲子间的恩恩怨怨、爱恨情仇，互相折磨一辈子，最后含恨而终！为何会遇上种种的灾难？曾经为这些事感到匪夷所思，现在回头想想他们之间的关系，都是因为生活中缺少了「爱与感恩」这两项重要密码，缺少了

这帖营养大补药！

严于律己，宽于待人，修行修自己，各种宗教的朋友都一样，平常修了很久的人，都还是会用心中的一把尺在打量别人，用自己修行的标准来要求身边的亲人或旁人，对于因果要有某种程度的基本要求，于是「我对」、「你错」、「分别」、「执着」，在家庭中、人与人之间不和谐及对立的事件，也就一件件发生了，负能量也在其中渐渐地成形、壮大，最后灾难一一浮上台面！

追根究柢就是事件的源头，缺少了「爱与感恩」。夫妻、婆媳、亲子关系，人与人之间，若时时充满了「爱与感恩」，都能爱人如己，凡事将心比心、反求诸己、惜福惜缘，修行人就不会有那么多的灾难了。

《超级生命密码》的两项重要密码「爱与感恩」，就是这么样的简单又快速，所以在宗教里走了很久，仍然还在跌跌撞撞的人，当他们一旦进入了超级生命密码系统，遇到了太阳盛德导师，得到教导提升并从中受益，如同荒漠遇甘泉，走入了世外桃源，从此紧紧地追随着导师，紧抓着这套系统不放！

在超级生命密码系统里，我们是多么地幸福，法的庞大和深入，是一般宗教所没有的，而这些都被我

遇上了。在系统里，导师用种种方法帮助我们，摆平负能量，督促我们时时累积德资粮，要弟子们速速增长智慧，提升灵命，在人群中发光发亮，早日成圣成贤！感恩宇宙天地，感恩太阳公公，感恩导师！

太阳心语

用对「爱与感恩」密码，每一个人都能在生命过程中设定多种流程，将美好的留下；不好的则利用密码，进入生命隧道里进行修补。

~太阳盛德导师

辑四 曙光再现

愈传播天地间的真理，你的向阳面、向光性就愈强；
光强了黑暗就变弱，生活、身体各方面的阳光就多了！

—— 太阳盛德 导师

焦点

因为当时的偏执，十年间不与中国大陆人互相往来，隐约的感觉到自己好像被考试了，这些字眼重复出现、一再出现，并且像针般地隐隐刺着我……

傲慢与偏见的心态如何转换，看看就知道了

◎文/ Pearl Tang

去年十二月，从台湾回到德州时，我便开始着手上网查看所有在Austin（奥斯汀）的华人餐馆、诊所及超市，为了日后发书做准备。我发现一个现象，就是十几年前大部分的商家都是从台湾来的，而现在，大部分的商家是从中国大陆来的，我当下并不明白，为何自己要如此在意，到底商家是台湾人还是大陆人。然而没一会儿的功夫，这几个月就这样静悄悄地在我指缝中溜走了！

三月中的时候，隐约的感觉到自己好像被考试了，「我执」、「我太大」、「去我」、「除我」这些字眼

重复出现、一再出现，并且像针般地隐隐刺着我。起初并不太在意，后来一边想着要加快脚步不要耽误正事，一边又感到心有余而力不足，感觉自己怎么好像是这边才刚做，那边就漏了！后来，想起导师说的「反求诸己」，所以某天早上，自己在做心法时先忏悔，忏悔自己一直迟迟无法着手在华人圈内推广《超级生命密码》，结果答案不久后就出现了！

答案原来是：自己在心里有很大的分别心及偏执。心法之后，找到了两个解答，第一个原因是：我在刚来美国时，交了一个从中国来的男朋友，当时我并不知道，对方在昆明已有一位交往多年的医生女友，我莫名其妙地成为介入他感情的第三者。虽说在知道真相后，我立刻与他分手，然而我也以被害者的角色，自艾自怜了很久，在那次以后，我便对中国来的任何人有了不好的印象。

第二个原因是：差不多是十五年前，我曾经在一个日本餐厅当经理，我的老板在Austin（奥斯汀）非常有名，交友广阔，是北京来的富人。当时她把整个餐厅交给我经营，她的弟弟有时也会来店里帮忙。有一天傍晚，我与老板的弟弟为了「食物安全的问题」起了很大的争执，当时的我年轻气盛、贡高我慢、自以为清高，

所以我当晚便负气出走，将近快十年都没有再回去过这家餐厅。从那时之后，我便对中国大陆来的华人有很大的偏见。

那天的心法之后，我发现自己当时也有很多不是，虽然说当时的这位男友并未诚实告知已有女友的真相，但我自己从来也没有问过他啊！至于这位老板的弟弟，虽然有错，但我不应该一竿子打翻整条船，十年间不与中国大陆人互相往来，现在回头看，当时实在是太偏执、太幼稚及无知了。

于是终于明白自己为什么一直迟迟不前，无法提起劲，一点进度也没有，原来是自己的心防没有解套，心里还有障碍。记得导师之前在共修课提过，现在已经是「世界地球村，生命共同体」的世代，不能、也不要再分你我了！惭愧如我，差一点就因为自己的盲点而误了正事。很感恩宇宙天地慈悲教诲，导师教的这个「反求诸己」真的是太好用了，照妖镜一照，答案立即揭晓！

在今年三月十九日的心法中，我把一些问题及心愿，跟太阳公公及宇宙天地诉说，结果隔天上班开车途中，听着蔡老师的〈细讲弟子规〉第二十四集，蔡老师在后段分享，当初他如何决定要推广中国文化的故事和细节，他讲了许多，但是当我听到以下的这段话，再也

无法停止我的眼泪——「只要是正确的方向，你就先尽心尽力去做就对了……不要怕困难，只要有一颗真诚的心，助力就会接踵而来」。当天下班后，天地就派了一个天使给我，就是Lusia学姐。学姐写了Line，关心我是否有需要结缘品，她说可以寄一些结缘品给我，当下我的内心更加充满赞叹与感恩！

太阳心语

面对现实放下自我，解决纠结与痛苦，才能有出头的一天；否则，离阳光愈来愈远，今生因此添上种种遗憾。

~太阳盛德导师

焦点

冲突、矛盾随着岁月的递增愈演愈烈……

我想做的，她一定阻拦；不想做的，她一定强迫。

因此造成我人生极大痛苦，几番念诵经咒佛号回向却事与愿违，反而更助长纠结争端……

数十年母亲口中的「不准」， 终于正式划下句点

◎文/ 芷盈

当初加入超级生命密码系统修行，心中企盼的愿望之一，就是化解与母亲的冤结。

自小学五、六年级起，不知为何会开始莫名因小事与母亲不愉快，这样的冲突、矛盾随着岁月的递增愈演愈烈，只要我想做的正面事情，包含读书、学佛、进入超级生命密码系统修行，她一定阻拦；而我不想做的，她一定予以强迫，因此造成我人生极大痛苦。

思想、观念上的不契合及悬殊差异，经常带来相处上的惊涛骇浪，但人伦首重孝道，无法尽孝，人道都做

不好了，谈何修行？这令学佛的我困扰不已，为解冤释结，曾好几次念经咒佛号回向，希望化解恩怨，与母亲好好相处，却事与愿违，因为只要一念经咒佛号，双方关系反而如火上加油似的愈加恶化，且屡试不爽，对这样的结果，心里感到十分愕然，经咒佛号不是可以化解恩怨，怎么反而更助长纠结争端呢？

四月加入超级生命密码系统后，除每天勤练心法外，并积极行外功，就是希望赶快化解和母亲过去世的恩怨情仇（尤其学佛过程中，已冥冥感知前世因，但却也因此更执着冤结），母亲仍承袭之前行为模式，一贯地阻挠，不仅如此，还影响原本雀跃欣喜学习《超级生命密码》的父亲，使得认真看《超级生命密码》系列书籍的父亲，后来也停止阅读了。

起初对母亲有些怨怼，但思忖导师教我们即使面对仇人，也要升起感恩之情，更何况是生养、照顾自己的母亲。于是天天对其忏悔、感恩，好几次在「忏悔心法」中对木盒子忏悔时，自然浮现母亲影像，于是深深地对她忏悔自己的顶撞不孝，进行完忏悔，嘴角会如导师所说，不由自主上弯微笑，且心中感到舒畅，我知道这是心法做到位了。

如此持续地忏悔，虽然母亲仍继续反对、阻拦，但我坚持做对的事，在母亲要求这批书发完别再申请书、发书时，我仍不为所动，坚定告知：我会再继续申请书、发书！

前天因远亲往生，母亲叫我早上六点二十分载她到阿姨家，跟其他亲戚会合以便前往吊唁。一路上，我感受到母亲对于一大早让我载送的事感到抱歉，便安抚她：「如果精神不好，我回去后再补眠就好。」

当天母亲回来后，态度一百八十度大转变，对我和颜悦色；加上在家里有空时，我都会在结缘书和DM盖菁英会章，似乎也带来一些能量。母亲这几天已与之前截然不同，始终慈眉善目对待我（一时还真有些不能适应，好像从来没如此感受过）。

今天要前往台中时，母亲不断嘘寒问暖，并温婉地张罗食物让我带去，感觉彼此关系似乎正在转变，感觉彼此冤结正在消融化解，这是我长久企求，而始终无法如愿的。就在今天，我似乎感受到美好的转变，就在接触《超级生命密码》两个多月后，让我真正感受到母爱的温馨，也让我看到在超级生命密码系统实修后的希望！

感恩宇宙慈悲，传给世人这个珍贵大法、感恩导

师孜孜不倦地耐心教导；虽有大法，还需明师指点，才能真正让世人受益，如同蜡烛须点上火，灯须有电才能照亮世间，导师就是带给世界光明，最关键的火源和电力！

太阳心语

面对负能量时，必须在虔诚的忏悔与发愿中去圆满，最后存在灵魂记忆体的不良资料才能消失于无形，这即是所谓的消业障。

~太阳盛德导师

焦点

「医生，你们的手术室很热，很热喔！」

母亲气色红润又开心的诉说着，过程出乎意料地顺利，让医生为之惊叹不已……

「不是只有冰冷刀具」 快来瞧瞧暖烘烘的奇迹手术房！

◎文/ 彩霞

今日陪着母亲进手术室，医院规定在手术前，病人的亲属一定要陪着病人去见相关的手术医生，医生再次确定病人资料，并讲解有关此次即将进行的手术，也让彩霞签了几份同意书后，母亲就被推进了手术室。

彩霞回到母亲的病房，平静地坐在窗前，戴上耳机，轻轻地开着导师的〈感恩四句偈〉，慢慢地深呼吸……深呼吸……，渐渐地观想着天上的太阳，射出一道金光，射向地球，射到医院，射进手术室，在手术台上的母亲被金光包围住，太阳的能量一直在加强，一直

在加强，母亲成了一团金光体，彩霞就这样坐着，感觉自己的身体开始发热。九十分钟后，〈感恩四句偈〉停了下来……

大约过了四个小时，母亲被带回病房，人也渐渐清醒过来，脸色依然红润，也没有想像中的痛苦！医生随即走进病房告知我们，手术非常成功，只用了一个半小时，之前医生预估像母亲这样的年纪和健康状况，手术需要三至四小时；同时医生很惊讶，母亲的失血量出奇地少，所以没有为母亲进行输血（之前医生说过输血是必然）。手术后，母亲情况稳定，只需要在ICU（加护病房）停留一会儿；医生还说母亲的手术是一个奇迹！

我们因此松了一口气，立刻向医生道谢！当医生正准备要离开时，母亲突然说了一句话：「医生，你们的手术室很热，很热喔！」当下彩霞很清楚，也深信这个过程都是天地和太阳公公给予母亲的加持力，彩霞除了感恩，还是感恩！写着这一份心得，写着、写着，也开始感动落泪……

突然想起蔡礼旭老师曾经说过，他期许自己这一生，只为感动而掉眼泪，不再为伤心而掉泪，因为伤心流泪，对自己对别人都没有帮助。彩霞也期许自己，因为有了太阳，往后只因感动而流泪……

太阳心语

人在做，天在看，只要修行的方向正确，就会有很多的契机出现；如果更努力实修，与之相应的事迹就会更为密切。

~太阳盛德导师

焦点

过去只要世界各地有灾难或亲人有状况，我都会事先知道这些讯息。

为何唯独这次儿子的意外，却没有感受到任何征兆，直到空中传来：「爱会补足儿子一切的损失」……

别放手！ 在加护病房与负能量「抢人」

◎文/ 海翎

从高中时期开始，中正纪念堂一直是我充电和疗愈的能量场，而今年七月十四日晚上，我在中正纪念堂收到超级生命密码志工赠送的《千年之约》和《疗愈泉力》，才有机会和太阳盛德导师及《超级生命密码》结缘。

二〇一六年二月三日，儿子在上班途中发生交通事故，当时双方都是骑机车，儿子被行驶右方前面急切左转的老伯撞飞而撞到电线杆，这一撞导致儿子气胸、血胸和胸腔多处分裂性骨折，而脊椎也有多处骨折。当女

儿告诉我儿子发生车祸，而加护病房医生发出病危通知时，我完全不敢相信这件事，当下并没立即去医院关切儿子的情况，因为从小就知道自己是敏感体质，过去只要世界各地有灾难或亲人有状况，我都会事先知道这些讯息，可是为何这次儿子发生意外之前，我却没有接收到任何一丝一毫的讯息呢？难道身上的接收器失灵了？

事故当天晚上，到加护病房看儿子，他被分配到单人病房，表面上看到只有他一个人，事实上旁边无形负能量塞爆了整个病房。这让我感到相当棘手与复杂，无法一个个处理面对，无形的负能量不让他进食，造成他无法进一步治疗，当下我先跟无形的负能量沟通，我是儿子担保人，协商请它给我一些时间处理。于是隔天立即找某位老师，协助调回儿子的所有魂魄，才救回儿子的命，接着因为这场意外的后续事件，一连串的住院手术与诉讼案子的处理，让我跟儿子关系变得很紧绷，彼此之间认知落差更大了；虽然有时候想到会进行忏悔与感恩，但总是力量不到位。

某天忏悔与觉察时，在空气中听到一句话：「爱就是我，我就是爱，爱是一切的根源，爱才是良药。」顿时我愣住了！七月十三日协助儿子开庭，当时接受法官的提议：撤销告诉。就在接受同意时，心揪了一下，

于是就暗自询问天地，选择撤销告诉的决定是否正确？对儿子是有益处的吗？而当我要离开法院时，一颗心放下又提起、放下又提起地反复着，直到空中传来：「爱会补足儿子的一切损失、爱会补足儿子一切的损失。」当我告知儿子这个决定时，得到的却是儿子一番数落与讽刺（儿子所说的，都是我过去对父母亲所说过的话），这时我发现儿子是自己的一面镜子，他的错就是我的错；自己脸上有脏污，所以镜中的自己脸上也有脏污，于是我泪流满面地向儿子忏悔、道歉，祈求原谅与宽恕，愿意重新学习如何当一位称职的母亲。

连续两天去中正纪念堂学习放下与忏悔，希望能有机会重新创造新的未来，天地有听到我想要改变的渴望，因此才有机缘收到《千年之约》和《疗愈泉力》。

因为有感受到书籍的温暖，所以七月十七日早上联系志工，她邀请我参加菁英会，连续上了许多次菁英会，也参加「2017福运喜乐一把抓」彰化讲座，现在每天赠送《千年之约》和《疗愈泉力》给有缘人。虽然加入超级生命密码系统才十一天，透过这样的过程，现在的我，每天嘴角都是上扬的，听了导师的任何一首歌曲，身、心、灵都是满满的爱与祝福！

太阳心语

若愿意分秒必争地去感受、实验及体会「爱与感恩」，必定可以更稳健地实际掌握这两项密码，无往不利地解决各项关卡。

~太阳盛德导师

焦点

在医学与法律领域钻研多年，深刻感受到医学和法律对于人本身的情、理、法及身心内外，几乎全以金钱多寡作为衡量基准，并没有着眼于真正的人之所以为人，来这世上一趟的真正缘由。

天要给我的，绝不仅止于此！

◎文/ 琼慧

在努力、认真活着的每一时刻、每一分秒后，超级生命密码系统早已带给我极大的撼动，可以让本来死鸭子嘴硬、死头脑的我臣服，其中的奥妙及与其他系统的不同处，相信明理人一眼即知，不用我再多说，只需要每天持续从最基础的日常作息、行住坐卧，随时不间断地注意及省思自己，并感恩天地一切奇妙的安排。掌握住正能量，至少可以减少掉负能量的影响，甚至不让负面因素有产生的机会，当有所不得，则反求诸己。

接触《超级生命密码》这几个月来，最大的自我察觉下一步的人生功课是：让父母及亲人对于我的所作所

为，要完全放心才行。我是个很幸福的人，但往往人在福中常不知福，家里不用我养，家人只是担心我未来有没有一个依靠，但这就是我一直所质疑的——为什么女性一定要有所谓的依靠才行？人在天地间，要吃一口饭活下去，在台湾不是很大的问题，但是我的心呢？不知为何，十几岁开始，这个问题就不时浮现；也许，这个问题就是我这一辈子必须要想办法看清楚功课，而不仅仅是找个所谓的依靠。

二十岁时，五专毕业就应届考上检验高考，南部已有缺额可以补上，但我不顾家人的反对，为了寻找心里的这一分空缺，执意上台北找机会。感恩当初实习的医院收留我，以半工半读的方式准备考大学，过程中的故事很多，其中的最大的转折点是：因为给自己的压力太大，骑车出了严重车祸，昏迷醒来后又弱智白痴了一个多月，把家人都吓坏了。奇迹般地逐渐转醒后，家人不敢再给我太大压力，尽管是千万般不放心我的决定，但又不得不放手，让我继续走……

跨过生死界又活回来的人，还有什么事情是不能尝试、无法忍受的？尽一切努力后，顺利地考上法律系，为了想多增加各种不同形态的经验，我被选上了法服社的社长；因缘际会下主办过全台湾的抗议活动，取得重

大变革的成果，但现在回想起来，这些都是身、口、意的造业啊！

本来还不太明白，「业」要怎么看待，那时候在争取权利的不同阵营，双方拉扯之间，我的眼睛因为压力太大而恶化成青光眼，就此从前线退了下来，专心把研究所的论文写好（论文题目是关于拒绝医疗的问题），但是此时眼睛已经无法负荷太大的压力，而我又不够勇敢，未能不顾一切地冲刺，所以，考试也没办法极力地准备。

也许是经历过穿越梦境找到现实转接口的过程吧，在梦境的时间虽然不是太长，但那种是否能回到现实的不确定恍惚感，当压力很大，或难以承受时，防护卷帘就会自动放下，隔层纱似的，让感官全部都朦胧了些，感受不那么尖锐了；加上原本就乐观的我，抱持着路不转人转，有什么好跟人家比较的想法，于是毕业后先找份工作做，一人饱全家饱。中间做过几年法拍，看了许多深陷金钱泥淖的例子，在工作中借由别人的经历，为自己人生的问题，继续做各种不同层面的思索。

这段人生经历，对于我原先想了解——人生所谓依靠的问题，最大的心得是：法律没办法解决人世间的课题，跟医学一样，都是针对人的问题打转，找原因及解

决方法。医学是让人能有健康快乐的身体为目的；而法律的主要目的是针对各个面向，为事先规范后，再让人民为法律适用、遵守规则。但是医学和法律对于人本身的情、理、法、身心内外，几乎全以金钱多寡作为衡量基准，并没有着眼于真正的人之所以为人，来这世上一趟的真正缘由。

我的思绪卡死在这里无法继续，需要一处完全属于自己的空间，先把自己的身体定在一个地方不再乱跑，看看能不能让心定住？能不能看清眼前迷雾？因此在市场旁租块地方，自学做小点心生意，有机会继续与人群接触。拜网路方便之赐，想找什么资料或听什么课程，全部自己安排，就这样定住了自己三年多，最后的半年也整理出十几万字的心得，也算是对自己不那么平静的过往因由，以及阶段性的人生功课有了交代，但接下来的人生呢？这份一人工作室阶段性的任务，还要继续硬撑吗？

感恩让我即时遇见了《超级生命密码》，经过这几个月的人生整理，觉得时机到了，再次勇敢踏入滚滚红尘、人间烟火中，也接下目前的这份工作，这份工作尚在累积经验及火候中，里面有太多人间载浮载沉的故事，而每分、每秒都是自己实修、实练及实证的修炼

场，一定要立稳自己的脚步，才有更多的能力伸出双手，适时的分享「爱与感恩」，让对方自己真正愿意爬上岸。感恩经过这几个月身、心、灵上的修整，眼压控制已有很明显的改善，而且明白了社会共业要如何彻底解套的方法；网路共修精华实录中〈练得自主生死的修行〉，也已解开我对于论文中的盲点。

〈珍惜〉歌词中：「这一生许多精采缘依，都值得从此好好珍惜，不论是顺或逆的轨迹，总看那是种非凡天际」，秒秒间如法，实修、实练、实证着，没有主观、没有成见，物来则应，过去了一切不留，每个当下好好感受着爱的能量，感恩着、珍惜着每分、每秒，全然地融入天地这场大戏。

太阳心语

当事情解决了，疑问释怀了，就会发现烦恼和问题往往都是在观念复杂的组合中，彻底切断自身与天地的互动或共振。

~太阳盛德导师

焦点

时间紧迫，场地一位难求，心中祈望天地的祝福，瞬间灵感一来打电话给美术馆，对方表示表定每个月的活动档期都排满了，令我懊恼不已。片刻后突然传来：「先生！请稍候！刚刚有人来取消活动，看看是不是你要预约的四月八号？啊！先生你真幸运，就是你要的四月八号！」

不只是幸运！ 天时地利又人和的精心巧作

◎文/宗义

导师在《源来，富有可以很简单》书中告知我们，在超级生命密码系统里，不光是在人为上可以努力，还有天地的祝福，还有太阳公公，今天就真实验证奇迹！

随着台北大型分享会完成后，高雄紧接着也要办大型分享会，时间紧迫，急着找场地，花了两天时间，找遍高雄各大演讲会场，却全部出租了，所以无法顺利完成租借场地，只好回报导师。导师说：「开个会吧！」会议中，导师决定分享会日期就订四月八日。

隔天继续找场地，还是没有适当的场所，心中祈

望天地的祝福。瞬间灵感一来，拨号给高雄美术馆活动组，对方告知三、四、五、六月活动全排满了，无场地可租借。接着说声：「先生！请稍待！刚刚好像有人来取消活动，看看是不是你要预约的四月八号。先生你真幸运，就是你要的四月八号。」当场感动落泪……

与服务小姐会面时，被问说：「办什么活动？内容如何？」答说：「《超级生命密码》爱与感恩惊喜分享会。」顺手把《超级生命密码》、《千年之约》、《疗愈泉力》送上，并说：「打开看看，就知内容，欢迎来听演讲。」

她欣然接受，还说太棒了！又是普传《超级生命密码》好善缘，真是自助、人助、天助。

这一切都要感恩天地的安排，为何呢？因为时间点配合的分秒不差，这美好的结局，早一分、早一秒都接不上。一则是设备完善，二则环境优美，占地四十一公顷，停车场超大，停车好方便；再者租金好便宜，是所有访价中，最低价的三分之一；更巧合的是园区雕塑品竟然有个「爱」的作品，与我们「爱与感恩」分享会的主轴不谋而合。这一切都是天地祝福，天地的恩泽，真是不可思议的奇迹！

太阳心语

计划赶不上变化是必然的事实，因为人是活的，宇宙环境也是活的，既然都是活的，世事万物就必然会有某些变动。

~太阳盛德导师

焦点

过去曾经修习诸多参差不齐的身、心、灵课程，从小因缘际会接触的宗教信仰，加上多年钻研的五术功法，为我的人生带来了更多的「因果业力」。

遭遇或许是别人给的，但情绪绝对是自己给的，人生这出戏要怎么演、怎么导，全看自己了！

命好不如习惯好？ 专家告诉你真相

◎文/ 桂祯

也许我们不能改变「际遇」，但可以改变「心境」；态度决定了高度，心境也决定了要走的路。我们可以选择成为一个正面积极的人，也可以变成一个充满负面情绪的人，而要如何决定，要怎么做自己，就已经决定接下来要走的方向；遭遇或许是别人给的，但情绪绝对是自己给的。

不要期待着他人会为自己人生的不顺遂负责，因为这是自己的人生；我们不能改变际遇，但我们可以改变的是心境，当改变了心境，就会改变际遇。此时会发

现，原来人的际遇和命运，会因此而有所改变，谁才是决定自己人生方向的舵手呢？人生这出戏要怎么演、怎么导，全看自己了。

多年借由研究五术了解人生的道理和助人解惑，真的是感触良多，却也因此明白了「命好不如习惯好」、「个性决定了命运」等这些道理。许多人无法从个性和习惯来反求诸己，却只会不断外求或怨天尤人，如此日复一日地轮回，虚度了此生，终究还是一样无解。

超级生命密码系统有逻辑、有实证的教导，指引我们如何在最短的时间内一劳永逸的改变命运。「命」是落地就注定的，但「运」却是操之在自身的手中。「忏悔」如同生命中洗涤灵魂犯行的一种方式，因为我们不知道今生累劫，有多少无知无明或有意无意所犯下的过错。

要怎么样去弥补和解呢？要如何达到共识皆大欢喜呢？超级生命密码系统的「基本潜修步骤一二三」，能帮助我们完美成就一切，时时「忏悔」、分分「反省」来检视自己过失与不足；秒秒「感恩」来表达对天地万物的真心诚意。

过去曾经修习诸多参差不齐的身、心、灵课程，及从小因缘际会接触的宗教信仰，加上多年习修的五术

功法，为我的人生带来了更多的因果业力，但我却明白了归零空杯的心态真的很重要，因为先前我总是无法自拔，不由自主地把超级生命密码系统的「基本潜修步骤一二三」加油添醋，因此困扰自己，难怪不到位。从「太阳呼吸法」、「忏悔发愿」、「爱与感恩」到「接收太阳能量」，如此简单易懂的法门，却因为我的自作聪明、化简为繁，而弄得困惑不已。

大道至简，反求诸己，无法做到位，一切都是自己不如法，没有乖乖听话啊！听话照做就对了，听太阳盛德导师的话照做喔！

太阳心语

当不良习性改变的同时，也是命运之神主动出击的时候，因为已经可以掌控自己的命运，赢取今生可得的成就。

~太阳盛德导师

辑五 灵魂滋养

摆平负能量就是「忏悔」，赚取正能量就是「发愿」，
这样才能大事化小，小事化无；
人世间就是这么一回事，事情可大可小。

—— 太阳盛德 导师

焦点

先生难掩兴奋地问我，想不想听件神奇又疯狂的事？

日前他在身体不舒服到极点时突然萌生一股灵感……

就在下一秒钟，身体的不适居然奇迹般地消失了，隔天还接了一桩非比寻常的大订单！

「秘密中的秘密」 先生惊叹：简直不可思议！

◎文/ Amy

看到这么多亚洲盛况的照片，我心中不停地赞叹！感恩导师发的大愿，对众生的付出，今天才能看到《超级生命密码》在世界上广传，让这么多可爱的朋友们找到生命的方向和答案，而这也是我一直向导师看齐和学习的目标。

向导师报告一件惊喜的事情：有一天晚上，我的先生Ryan告诉我：「妳想听一件很疯狂的事情吗？」我说：「当然！」我心想是什么事情这么特别与神秘。他说记得四天前，他请朋友到家里来打扑克牌，之后的那个晚上，他睡到半夜就起来一直吐，像是得到了流感，

第二天还是吐个不停，因为他的身体不舒服，所以我就一个人带着两个小孩子去参加球赛。他说一个人在家里，身体实在不舒服到了极点，突然来了一股灵感——对他自己的身体忏悔（他从来没有这样做过），结果就在下一秒钟，他身体的不适消失了，这个不可思议，让他初次亲身体会到忏悔的效力。

当天晚上，他做了一次深层的忏悔、发愿，向他的负能量忏悔自己过去的种种，同时也希望负能量能够帮助他的事业成长，他发愿去广传《超级生命密码》为真理作见证。没想到，第二天他就接到了一张不小的订单，来自他原本的客户，因为公司里突然开了一个新部门而下的订单。他非常清楚这不是偶然的！因为觉得太神奇了，所以自己消化了两天后才告诉我。

我为先生的体验而感动，因为这几年来，我花了多少的口舌向他介绍《超级生命密码》，他都无动于衷，像是对牛弹琴。导师常常提到能够接受到《超级生命密码》的人需要福报，是有福之人，想必此时因缘已成熟！真是感恩宇宙天地的伟大和机制！我深深地体会到：该你的时候就是你的，不该你的时候怎么求也求不到。一切要如法而行，天地自然会为你开启一扇门。

太阳心语

当接受宇宙祝福时，我们的因缘、智慧与际遇都会相对地提升；用心感受，抓住机会，明路自在前方。

~太阳盛德导师

焦点

突然之间他看到眼前出现01000110数据般的代码，犹如电影《骇客任务Matrix》般栩栩如生，车内的东西也似乎变成透明的。说时迟那时快，前方的车辆就这样一部一部的移开，最后放眼望去一望无际，计程车畅行无阻地开到目的地。

电影情节真实上演！ 「特效」超惊艳又专业

◎文/ Amy

《超级生命密码》第一章「改变生命地图」中提到Data and Power，这几个字并没有给我太多的感受，一直到上个礼拜我先生从国外出差回来，告诉我好几个因为相信《超级生命密码》以后发生的神奇故事。

有一天，他搭着计程车赶去某个地方开会，路程中塞车，又碰到车中有一个白色的板子一直反光到他的脸上，把他弄得有点晕车，突然他想到「爱与感恩」，他开始感恩自己的身体，一下子觉得不晕车了。接着他感恩计程车司机和车中所有的东西，突然之间他看到眼前

出现01000110数据般的东西，开始显现与变动就像电影Matrix（骇客任务）一般，车内的东西也似乎变成透明的，说时迟那时快，他这个车道前的塞车，就这样一部一部的移开，最后放眼望去都没车，计程车顺利地开到目的地。

我听了先生的故事，突然明白Data and Power的意思。其实万事万物和我们之间，分分秒秒传递和交换着讯息，我们当下的境，便是自己和这一切大环境之间所产生数据的结果。当自己的心念改变，所传递出去的信息与能量也会改变，结果也会不同，而至于「我转境」，还是「境转我」，就是所谓的Power。

有一天女儿询问我：「妈妈妳知道我从什么时候开始打球？打得好吗？（她指的是篮球和足球）」我问她什么时候？她回答是自从我教她念〈感恩四句偈〉的时候，我感觉好欢喜，连九岁的小孩也感受到〈感恩四句偈〉的能量与Power。

当自身的能量场强时，不但不会被外境所影响，还能转变外境！从我先生的故事再次证明，「爱与感恩」是宇宙中最大的能量，用「爱与感恩」去看待万事万物时，它们和我们之间会产生正能量场，也会助我们一臂之力，真是妙极了！

年初时我立下决心，要在今年把生命中没有圆满的人际关系修圆满，我心中一直以来有三个对象，第一是我的婆婆，第二个是我的妈妈，第三个则是我的女儿。这三个人都是跟我很亲，但也是最多恩恩怨怨的人，我知道我还有功课没做好，也没做完。

昨日我做了「去我执心法」。境中我走在沙漠中，感觉已经快不行了，我请求天地的帮助，内心感到非常地惭愧，因为我一步错而步步错。突然之间我想到，我和婆婆之间的摩擦源头来自于当年我坐月子期间，因为是新手妈妈手忙脚乱，身体又很累，但是公公婆婆一个礼拜来探望好几次，从下午待到晚上。当时的房子空间非常狭小，我每隔两个小时要喂奶、挤奶，但是他们都在，所以我只能待在主卧房里面；加上当时刚买的房子还没有装上window treatment（纱窗），而窗子上只贴上了临时的纸，所以看不到外面的世界，待在房间里久了，心情非常郁闷，真希望他们不要来，让我能够充分休息和自由自在地在房子里走动。我求助于先生，但是他并不了解我在说什么，从那个时候开始，我就对婆婆有了负面的印象，我总觉得她给我关心的方式，是我不喜欢的。

在这个心法中出现了一幕幕的画面，标题是「最讨

厌的婆婆」，虽然这些画面都是我记得的，但是这一次是我从她的角度来走一遍。我感觉她其实很关心我，也很爱我，她所做的一切，都是以「她认为」的方式，但是这一切的背后还是爱。我的心开始融化，我看到婆婆和公公在一个光圈里，而婆婆带着微笑伸出双手要给我拥抱，我心里感觉好开心！

第二幕转向我的妈妈，我对妈妈的爱非常地深，她长年和爸爸的感情不好，所以内心受到创伤。小时候我会因为同情妈妈，夜里躲在被子里哭泣；长大以后，我的妈妈并没有改变，还是抱怨着爸爸的种种不是，后来我对妈妈的同情变成了不谅解。心法带到这里的标题是「最讨厌的妈妈」，我看到妈妈在黑暗中伤心难过的画面，待产的妈妈在医院中，没有爸爸的陪伴，也看到中年的妈妈中风在接受针灸治疗时的痛。我看到「最讨厌的妈妈」带我去买菜，问我喜欢吃什么？她要买给我吃；最后看到「最讨厌的妈妈」年轻的样子，三、四岁的我叫着妈妈，并难过地跑向她，她蹲下来抱着我，叫着我的中文名字并安慰着我，而这一幕也被放在光圈里。在此时的我，泪流满面，我终于了解妈妈心里的痛。

第三幕是我的女儿，她小时候非常地难带，加上她

非常有个性和主见，弄得我头痛不已。我看到一幕幕的画面都是她对我的爱，以及她对母爱的渴望，她很贴心地为我做过好多的卡片和小礼物。最后我看到她小时候在玻璃窗后面，每天等着我下班回家，一见到我就高兴地跳来跳去的可爱模样，这一个画面也被放在一个光圈里。

我看着这三个光圈里的境，了解到这一切都是「爱」，只是我以前看不见，每一个人都是来成就我的，没有这些人，今生我无法圆满！感恩这次心法的灵魂疗愈，给了我不同的认知与感受，感恩恩师的加持和宇宙天地的仁慈！感恩一切的收获与变化！

太阳心语

勤练「爱与感恩心法」，并将其全然地融入自己的生活时，就会发现此法的能量愈来愈大。

~太阳盛德导师

焦点

吼吼吼！关键时刻车子竟熄火，大年初一就带衰！

此刻却让我警觉到，自己每天的练习究竟是「XX品质，坚若磐石」，或是吹弹可破般的不堪一击？

「这次的考试，别再像过往缴白卷了！」我告诉自己……

实修迎接生活考试卷

◎文/ 瑛琪

今天是喜气洋洋的大年初一，上午按照预定计画偕同两位菁英会家人，一同来到彰化县芬园乡的三级古迹宝藏寺，为有缘的朋友献上我们的祝福并发送流通《疗愈泉力》小册子。事实上在发书前，发生了一段小插曲：当我们将书本放到车上准备出发时，车子竟突然熄火动弹不得！若是这件事情发生在以往，会让我惊慌失措，尤其今天是大年初一，所有的店家几乎都休息到年初三至五，内心的无明与焦虑，可能会让我怀疑天地、不解上苍高明的用意。

此时此刻令我警觉到：这正是菩萨考试的时刻！为

测试瑛琪经过两百天的心法练习以及连续六个循环学习的《弟子规》究竟入心与否？

没想到今天是一切再顺利也不过了，我们当机立断将所有行头通通移放至另一辆车上，愿意提供爱车的小姐全然不居功她的布施，只是不断感恩此番发书活动令她过往的无为人生重燃斗志，深愿再提升生活品质、转换工作跑道，并全然和超级生命密码系统接轨。她兴高采烈地说这样的生活令她再快乐不过！她这股正向的态度与氛围，让我们在短时间内就十分顺利地将大量的《疗愈泉力》小册子发送完毕，内心更感觉到无比雀跃。

回程的路途上，我们一边啜饮着滋味甜美的饮料，一边谈笑回味着今天发书的喜悦，突然间瑛琪灵机一动，猜想附近一间大型的汽车百货应有营业。一到现场，才惊讶地发现这的确是方圆百里内绝无仅有，并附设修车厂的汽车百货，距离瑛琪熄火车子停放之处仅约十分钟车程，地点又恰好在瑛琪家附近，步行即可到达，真是妙不可喻！

进入修车厂询问后，更加惊喜发现此次为瑛琪服务的人员，居然是三个月前曾经结缘《疗愈泉力》的师傅，此次他的服务更加地细腻又有耐心，表示零件并无

故障而且完全不需任何费用，还陪同瑛琪参观偌大的汽车百货广场，滔滔不绝地分享许多宝贵的知识与汽车周边的挑选经验，令平时几乎无闲暇时间逛街的瑛琪，在此刻结交了一位最棒的汽车百货广场导游，内心无比的感动，深切体悟在蒙受天地的祝福下，一切都不一样了，同时也深深期许自利利人，运筹帷幄提升生活境，一生法喜充满、举步从容。

太阳心语

当生活、生命有了快乐的曙光，能量波便开始转变，转化的过程中即产生磁场共振，就是所谓的吸引力，吸引有着相同频率的人、事、物。

~太阳盛德导师

焦点

每日的行、住、坐、卧当中，充满着各式各样不同的考题，却屡屡在「反求诸己」、「将心比心」的题型上受挫，不禁让我感叹题目过于困难。

几番交手才惊觉都在抱怨，忘记反观自我的学习与准备过程……

这份试卷让人战战兢兢 考验你的「内在自我」

◎文/ Pearl Tang

这些日子先生的朋友及亲戚相继来访，亲戚带了我们从来未曾谋面的未婚妻来住家里，因她的年纪小我一轮，文化背景不同，生活习惯也不同，所以每日的相处方式令我感到有点紧张。

在每日的行、住、坐、卧当中，充满着各式各样不同的考题，感觉每天都在写不同的考卷，从煮饭、说话、清洁、嘘寒问暖当中看见自己，火候够不够？每天有没有如法做功课？是否有漏德？境界来时一一揭晓。

感恩过去几天所有的境，连续好几次的考卷，都跟「反求诸己」做得不到位、不够好，没有完全「将心比心」有所关联。哇！超级生命密码系统学员真的没有假期的，秒秒都须注意，因自己的习气，一个不小心，就拿着

照妖镜照别人，却忘了分分秒秒用这面照妖镜照自己。

如果我们每天都真的能够做到完全地内观自省，我们绝对明白心如工画师，每一段自己与他人的人际关系，其实都只是反映了我们内在的自我，因为内在无法整合，外在的「境」才会困扰自己，由此可证，导师平日叮咛的「反求诸己」有多重要了！

刚刚把导师版的〈珍惜〉及〈珍惜爱〉重复地听了几次，心中无比地感动与感恩。导师声情并茂、喉清韵雅、真挚磊落，歌声中带着些许看尽人世的成熟韵味，感恩导师的创作，两首新作品如此地温暖心扉，非常疗愈，充满感动及正能量。祈愿超级生命密码系统大家庭的每一位成员，都能体会导师之用心良苦，如同导师新歌〈珍惜爱〉中所诠释的，希望我们都能够珍惜爱，尝到人生精采，掌握了爱的未来。

太阳心语

修行人要做到「大智若愚」。清楚明白知道就好，祝福就好，无须多说；然后再提醒自己「见不贤而内自省」，以他人为借镜。

~太阳盛德导师

焦点

我们时常认为自己的祈求是出于善念，天必从之，尤其面对至亲生死攸关之际，更是难以顺应因缘。「求寿」似乎是表彰孝顺的唯一选项……但这未尝不是一项还未悟透的我执。

「求寿是真正的孝顺？」 难道错了吗？

◎文/ Teresa Chen

二月二十四日，八十四岁的母亲因肠堵塞，挂急诊住院，医生说可能是直肠癌第四期，当下心情很难过，于是我想着该如何做、如何发愿，好让母亲少受苦，又能健康地让我们多孝顺几年。徬徨无助之余，请教太阳盛德导师该如何替母亲忏悔发愿，导师回说母亲已属高寿，将母亲交予宇宙天地即可。当下即想，我们常以为自己的祈求是出于善念，天必从之，尤其面对至亲生死攸关之时，更是难以顺应因缘，如如不动。「求生」似乎是能表孝顺的唯一选项，但这是不是还未悟透的一种我执呢？既然已经选择今生要追随导师直至明心见性，成圣成贤，就该尊师而行，不要自以为是。

这些日子，我由从不下厨，到每天看食谱，煮健康

清淡三餐，以及每晚半夜给母亲换便袋，毫无抱怨，唯有一两次晚上无法再入睡，心里会犯嘀咕，但马上就告诉自己更要好好做心法，果真连母亲都说我才修半年，怎么进步这么多。

同事来看母亲，听母亲说起我，都说一点都不像以前没耐性的我，就连我也很讶异自己的转变，我觉得母亲用病痛来成全我的孝心，更是令自己动容。相信这一切都是因为我遇见太阳盛德导师，进入超级生命密码家庭的关系。

现在的我还是会担心，会害怕失去，但我总会立刻转念，将一切交给宇宙天地，随顺因缘，心也就笃定踏实多了。也感恩能在母亲生病前，就有此殊胜因缘遇见导师。虽然最近无法如愿参加活动，但我除了勤做心法，也不断警醒自己，不能让道心退转！

太阳心语

实修实证是一门学问，待修行层次渐渐往上攀升之际，灵命提升、智慧大开时，自会有一套解决事情的智慧逻辑，不请自来。

~太阳盛德导师

焦点

直到现在我才发现困扰多年的胃疾一直医不好的原因，对我来说原来胃痛发炎并非病，而是灵魂在对我提出抗议。

目前没有吃药、就诊，大约有三个月了！症状反而有了改善……

暗藏玄机！

「疾病」该由谁来定义？

◎文/ 雅秀

就在我生日的这一天，当我照惯例做完心法的下一刻，突然了悟到困扰多年的胃病，一直医不好的原因。记得导师曾经说过，灵魂就存在于我们胃部，太阳神经丛正后方，原本以为胃疾已经没得医了，它将伴随我一辈子……

但在接触《超级生命密码》短短几个月，改善却胜于看医生吃药那么多年，目前没有吃药、就诊，大约有三个月了！直到现在我才发现，对我来说原来胃痛发炎并非病，而是灵魂在对我提出抗议、在向我呐喊着：「放过我吧！」是谁禁锢了我的灵魂？是那个无知无明

的「我」；是谁偷走了我那颗原本纯净的心？原来是那个愚痴的「我」。

我的灵魂被我的心给绑架了！过去只要是遇到问题，就容易落入心烦、焦躁、紧张、生气的境，而这样的反应都会引起胃痛，甚至痉挛、胸闷、呼吸困难、无法侧睡，就连说个话都觉得喘。现在经由《超级生命密码》这本工具书的落实，过去的这些症状都逐渐地离我远去了。

就在写完这篇心得的这一刻，我才恍然明白——「奉天地至爱蕴集，我的身、我的心、我的灵，我主」的真正意涵！

太阳心语

修行最基本的目的，是要在身、心、灵三者聚合之后，产生和谐的状态。

~太阳盛德导师

辑六 提升灵命

用心真正地去感受、学习、证悟，
并于实际生活相辉映，因而受益，
这就是《超级生命密码》出版的初衷；
灵命的提升是你、我今生都应努力的目标。

—— 太阳盛德 导师

焦点

不要怀疑！

人生有太多的问题，都是因为戏没演好！

语调的口吻、眼神或肢体言语，在在都会左右剧本整体的发展方向……

所以平常就应观察入微、多加着墨，将自己的角色饰演得恰如其分、得心应手地掌控自己的情绪，进而〈珍惜，这出戏〉！

山穷水尽疑无路，柳暗花明大板根

◎文/ 述旻

今天带着非常愉快的心情出门，开车的路上非常期待「映心丰收精进营」的课程活动，在抵达大板根温泉森林度假村前的一个岔路，我不小心选错路，接着看着导航指引我走另一条路，车子一开进去，发现道路非常窄，差不多就一个车宽多一点。

一开始爬上坡非常陡峭，后半段下坡路段依然陡峭，路途中有些转弯路小于九十度，这段旅程真的令我没齿难忘。开到一半时，一直觉得后悔走错路，不知道能不能顺利绕出来，实在让人胆颤心惊，尤其最后一段路桥的宽度几乎等于一个车宽，我以非常慢的速度通

过，当回到大路以后，有一种柳暗花明又一村的感受。这段路的体验，让我想到学习《超级生命密码》的过程，实修当中一定会遇到许多考试，无论是顺境或是逆境，一定要战战兢兢的处理每个细节，考过了就会有所提升，考不过就要重新再面对。

述旻抵达大板根温泉森林度假村，看到每位超级生命密码家人也陆续顺利到达后，天空才渐渐下起大雨，感恩天地宇宙的祝福，在活动开始前都风和日丽。后来进入露天温泉的行程，开始享受一个个不同的水池，躺在臭氧及盐水池的SPA浸泡，静静地浮在水中，心中感谢着水给予身体的滋润，沉浸在心旷神怡的氛围中。接着是体验热水水池，一进入水中，很快身体的温度一直升高，瞬间通体舒畅，非常地舒服；最后是按摩池，有不同的喷水设施，有泡泡浴、按摩床、还有各式水柱，每个都体验，水分子以不同的压力、方向及形态，按摩身体的各个部位，无疑地令人消除疲劳、提神醒脑，完全投入享受泡温泉的行程。

晚上进入「戏说人生，掌握先机」的课程，太阳盛德导师开门见山地告诉学员们，人生有太多的问题，都是因为戏没演好，当境界来临时，一个口气、一个眼神或是肢体言语，都会影响当下的境是往好的方向，或是往坏的方向发展，所以平常就要观察细微、适当入戏。

在导师精心安排的「喜、怒、哀、乐」不同情绪元素的演练，每位学员绞尽脑汁，用尽心力在台上挥洒自如，许多趣味的演出，令台下学员们捧腹大笑，看着、看着……也激励学员们更加入戏，真的是好玩、好笑又实际的课程，帮助许多学员更加放开心门，相信在面对未来的人生，可以在分秒间以正能量的话语，与他人相处应对得当。

接着是点「心灯」的活动，现场昏暗的教室，大家点着LED烛灯，在充满祝福的氛围下，述旻想像着金色的太阳与灯光入心，心中满满的感动让我嘴角上扬，也期许时时守住自己的心光。最后「星光夜语，与师谈心」，导师非常有耐心地回应学员们的问题，大家互相学习，记取导师的谆谆教诲，最后围炉到十二点，感谢导师及天地宇宙无私奉献，第一天的活动非常圆满。

第二天清晨起床，到广场与大家一起打「太阳八段锦」，天气出乎意料的晴朗，场地及周围的设置，古色古香很有味道，感谢志工治沓的带领，超级生命密码家人们都用心地练功。练功时，太阳光从树叶缝隙间透出，感觉十分舒服，现场是满满的正能量。练完功，大家享用丰盛的早餐，一起迎接今日精采的课程。

在导师及天地的慈悲下，今天台风很快地离开，

但马上又有一个台风在海面上形成，台风路线将直袭台湾南部，所谓一波未平一波又起，自然界各种灾害的信号，在在显示台湾的共业有多重。超级生命密码的家人们身负重任，要赶紧将「爱与感恩」散播到社区邻里，唯有大家不断地努力，普传《超级生命密码》，感化世人，提升地球道场的正能量，才能减少世界各地的天灾人祸。

导师不断的提醒学员们，进入超级生命密码系统，就要真心诚意，要把善良的本性唤醒，要步步为营地把关人生。情绪一来，发火的时候，先做深呼吸，并想着「笑看云彩间，一切交给天；平淡才是真，福乐藏万千」，切勿纵容自己的情绪，以免火烧功德林。导师也提到这金玉良言「以仁为本，以德为用，以天地为依归，以宇宙为庄园」，时时品味这福运喜乐的密码，只要在待人处事上，处处为他人着想，凡事退一步海阔天空，身、心、灵愈来愈清，就更容易接收到天地的祝福，福运喜乐自然不求自得。

下午导师带领大家进入心法课程，一开始观想行进于山林泉水间，享受体验着大自然的美好，与前一天的课程相互呼应。心法过程中，述旻时常晃神，进入半睡半醒的状态，常常在那边点点头，真的是用意志力在撑，但是在忏悔发愿及观想自然美景时，心里总是会心

一笑，想必应该有正面的提升。

后来进入第二段心法，述旻的精神状况良好，没有进入昏睡的情况。一开始想像太阳的光和热，想像太阳的爱，述旻激动地落下情感的泪水，心里相当感谢导师及太阳的祝福；接着想像花园内百花齐放，生长着各式各样发光的花朵，内心相当地兴奋，后来花朵也幻化成五颜六色的糖果，有的形状是爱心，有的形状像太阳，一直享受着脑海中的画面。比较好笑的是，当导师说剩下五分钟，述旻才连忙拿起糖果吃下去。整个观想的过程心旷神怡、法喜充满，真的感受到好喜乐、好丰盛，非常感谢导师精心的安排活动，感谢天地宇宙的加持祝福，这两天一夜的课程，让每位超级生命密码家人满载而归。

太阳心语

明晰「灵魂不灭」的定论后，人生无论何时开始学习、精进，永远都不嫌晚；最重要的是把握机缘，当下开工尽兴并持之以恒。

~太阳盛德导师

焦点

面对同事刻意的刁难，令我几番按捺不住，濒临暴冲阶段。

巧遇家人的一句话，深刻的点醒了我……

随着歌词的意境与能量满溢的分享会，心微妙地变化，让自己借事练心，修行能耐愈挖掘愈深，同时涵养的容量也更加宽广！

恶同事找碴又怒呛？ 战争引爆一线间

◎文/ 慧雅

火烧功德林

怒火难灭熄

唯爱与感恩

方能见修行

距离上次与这位同事的暴冲点，已经是一年前的事，今天又莫名其妙的被卷入，深感无奈！所谓火烧功德林，还好有《超级生命密码》挡下来，叶子烧掉了，树还在。

慧雅与这位同事完全没有任何利益的冲突与交集，只因她大我八岁，而我却是她学姐，因此她放话，请学妹们不要帮我分摊特殊班，然而被她问到的学妹，都主

动地回答自愿帮慧雅学姐。这种事都是你情我愿，谁也管不了谁，这位同事似乎捞过界，驶过头了，也让自己心多了一个奴！慧雅知道她是故意，心又起念：「如果这样她会快乐，那就这样吧！」虽然是这样说服自己，但是事情仍在心中盘绕，真的很想找个人，尤其是超级生命密码家人解惑！

巧遇瑛琪北上，用Line联系诉说这件事情，其实内心觉得不好意思，把垃圾倒给她，她给慧雅的建议是：多找两个人上课比较重要，不要浪费时间在这样的事；而且因为她的示现，才能显现超级生命密码系统的修行力度及气度！虽然想到对这些境还是要保持超然，且应该专注于眼前重要的点，其他让它随风而去，但是心仍然浮沉着……

晚上参加分享会，听着太阳盛德导师的〈珍惜〉，马上连结到白天的事，将这些事套上了〈珍惜〉的歌词，心微妙地变化了，而沉淀的速度，随着分享会的进行也愈来愈快！

分享会结束，踏出教室恍如隔世，再回想看待上午的境，真的像是在看一场戏，一场很可笑的戏，戏名叫「女人有病」（女嫉），这个字是嫉，而「嫉」的后面接一个「妒」，这样的戏码，我想在很多地方天天上

演，场场精采；慧雅也是要检讨自己，切勿跟着沦陷下去了！

感恩今天的分享会，主持人的话语、天圆的能量场及天地的加持，慧雅感到被疗愈了，因此才会在离开教室时，有一种恍如隔世的时空交错感觉。现在知道回到职场该如何应变了，如果同事这样的挑拨会让她感觉快乐，慧雅就祝福她了！

让自己借事练心，继续探测自己的能耐究竟是在哪？底线在哪？如果能沉得住气，我想这种情况会让自己的修行能耐愈挖掘愈深，同时涵养的容量也将会愈来愈宽广！

太阳心语

除了学习，还要理性检视自己；遇到境界就当作是今生要解决的功课，渐渐产生智慧，朝着正确方向前进，事情即会有所转机。

~太阳盛德导师

焦点

心是这世的主事者！

强烈的贪求和不满，伴随的影响超乎想像，反覆地在痛苦的情境过日子，不要怀疑，真的就是浪费生命！

唯有「自主情绪」，才能自利利他，让觉察引领并改变生命的轨迹。

一切操之在己！

你的心还好吗？ 与「痛苦」好好地说再见吧！

◎文/ 歆鉦

日前跟一位朋友聊天，聊到她的痛苦，她无法从这其中走出来，若一直生活在痛苦中，对于现状有着强烈而难以抚平的不满，强烈的贪求和不满，对自己的想法、言语以及行为的影响就愈深，也因此制造更多的痛苦。

「业」也是痛苦的起因，因为是心的习性反应，有些习性像水一过就无痕；有的像画在沙滩的线条，停留一下，随着浪涛或海风一吹就消失；有的习性像凿子与铁锤，深刻在石头上，虽然刻痕可能会因为气候变化的侵蚀而淡化，但也需要花上漫长的岁月，真是可惜！反

复地在这样的情境中过日子，真的是浪费生命。要是学会客观的观察自己，无论何时，当生活中有逆境发生，都能保持心的觉察而平衡，你就能自主，要用什么心情走下一步，采取对的、正面的行动，才是对自己、对别人有助益的方式。

若盲目的无法控制习性，还执着于痛苦，那么痛苦经验是无法让自己进步，只会永远沉沦在苦海中，无法拔苦而解脱，这样灵性也难以成长、难升智慧。

也有人只问天：「为何如此待我？」勿忘往昔诸恶业，影响着我们的生命之流，流向开心或悲伤的体验，此刻的心灵正面与否，又决定生命下一步的走向。所以宇宙给我们一个能力：让我们自主，可以自己决定自己的行为，有这样自主性的觉察，一定能改变自己的未来。

感恩《超级生命密码》让我学到真正认知因果关系，诚如导师所言，无论你信或不信，它都是存在，所以面对事情就先欣然接受，再用《超级生命密码》这好工具，做「基本潜修步骤一二三」，来化解曾经的不是，无论几世都能够清除，解决自己的负能量缠缚，就容易柳暗花明，改变生命轨迹。

切勿因为痛苦而忘了「爱与感恩」，爱跟感恩也可

以解决痛苦喔！「转念、境转」这个心法的作用力与反作用力是很强的喔！

切记勿让痛苦侵蚀了你的心灵，它是永远的负能量！化悲伤为力量，善用《超级生命密码》的观念跟心法，同步加强自己的心灵能量，要解决事情会比较容易，心是你这世的主事者，它决定你往正面还是负面，这个自主权在自己。

太阳心语

在灵魂层里，心一直在做负面的工，产生许多杂质、垃圾、负能量，这些都让灵的机制体给吸收，导致一世比一世更苦、更痛！

~太阳盛德导师

焦点

学佛十多年，拜访了许多道场，也参加了无数次的法会，没想到进入了超级生命密码系统学习短短半年，我才真正懂得佛法的真谛，明白了宇宙人生的真理，也终于打破宗教的藩篱，融会贯通！

醒醒！

别再「贿赂」神明收拾烂摊子了！

◎文/ 宝玉

除了善根深厚之人，早早了悟红尘的虚幻，进而走入宗教寻求「明心见性」之外，很多人之所以会进入宗教，是因为人生中有太多的难关无法渡过，对自己的人生无法掌控，对于未知的不确定与不安，因而寻求宗教的力量，不论是求佛菩萨、上帝、耶稣、圣母……都是期望得到加持或庇佑，进而改变人生，趋吉避凶。

有人求了灵验，大部分的人是求了不灵，有时心里还会思量：是不是仙佛不灵？或是上帝没有听到我的祷告？如果你的「德资粮」不够，如果你的负能量没有摆平，佛菩萨也不敢帮你背因果，买了供品如果是为了贿

赂，我想仙佛也不敢吃啊！

真正的佛法是教人如何——看破、放下、自在、解脱，最终是要得到永恒的快乐！佛菩萨的悲愿是渡众生脱离苦海，不是帮忙解决问题的！

太阳盛德导师教导我们，人要实事求是，勇于面对现实，不要一有挑战，就到庙里拜拜，跑庙也许和庙里的神明有缘，暂时用祂的功德力帮你化解，但是下回呢？你用什么还呢？不如累积德资粮，自己保佑自己！为什么「屋漏偏逢连夜雨」？因为没有「未雨绸缪」，只有经由真诚地忏悔，摆平过去累世的负能量，积极地累积德资粮，你就是人生的舵手，可以掌握幸福的方向！

而经典是佛说的法，是教我们去行的，不用再念给佛菩萨听了，除非你善根福德具足，否则念了千万遍，也不见得会开悟。太阳盛德导师点醒我们，口念心不念；心念灵魂不念都没有用，人道都没做好了，怎么去阿弥陀佛的国度，难道要偷渡吗？今生的生活不圆满，拖着疲惫的灵魂怎么去极乐世界呢？真是一语惊醒梦中人！

《超级生命密码》的殊胜，是笔墨难以形容的，字字珠玑，处处是宝！在太阳盛德导师的谆谆教导之下，

只要肯实修、实练，必定得到实证，接通天地的源头，开启源源不绝的智慧！

太阳心语

一旦道德标准巩固，犯错机率就会降低；犯错减少就是止漏，止漏后创造更多的正能量，命运就会愈来愈好。

~太阳盛德导师

焦点

当我泪痕满面时，发现自己正在微笑……

恍然大悟，原来是灵魂喜极而泣！

终于见证当实修、实练火候拿捏精准到位，不但可以连接上灵源系统，九玄七祖更都会因你而受益！

「超梦幻」

穿越时空再相逢，其实只要……

◎文/ 宝玉

每当聆听着太阳盛德导师的音档，听着、听着就感受到满满的正能量，心情也跟着喜乐起来！

这次到大陆旅游途中，在游览车上，我用耳机静静地听着导师的音档，听到〈千年之约〉时就开始流泪，听到〈恩师颂〉也流泪，听到〈我们的路〉、〈感恩心曲〉更是泪流不止，从来未曾如此，当我泪痕满面时，发现自己正在微笑，是灵魂喜极而泣！

接着开始播放心灵音乐时，不知不觉的就进入了观想，不可思议的事情出现了，我看到先生的祖父出现在面前，满脸笑容地看着我，那么的亲切，那么的慈祥，

霎时之间，我不禁热泪盈眶，一会儿祖母也来了，站在祖父身旁，他们的样貌是我刚刚嫁过来时的样子，他们在生前非常疼爱我、非常关心我，我们一起渡过许多美好的时光，我很怀念他们，但是自从他们离开人世后，就不曾在我梦里出现过，真不敢相信，此刻就站在我眼前，如此清晰，我们彼此静静的相望，似有千言万语，却又无言，那么熟悉、那么亲切，久别重逢的幸福感，让喜悦的泪水再次溃堤，他们就这样带着微笑注视着我，眼中满满的慈爱。

我读到祖父传递的讯息：他对于我先生的孝悌很赞赏，也很满意！但是对于我的婆婆和舅舅之间（也就是他女儿和儿子，我的婆婆是用招赘的，所以我先生是长孙）为了家产的风波，十多年都不来往，心中非常罣碍；他很希望他们能够和好，不要留下遗憾！我向祖父传达我们会圆满此事，请他们放心。我也把这次旅行与人结缘《超级生命密码》的功德都回向给他们，看到他们那么的欢喜，止不住感动的泪水，再次汨汨流下！

结束了短暂难忘的相会，内心依然激动澎湃不已，我笑中带泪的告诉先生这次神奇的穿越时空之旅，并且实证了太阳盛德导师所说的：「当你实修、实练到一个程度时，可以连接上灵源系统，九玄七祖都会因你而受

益！」原来真的就是如此，真实不虚。先生问我：「我们都帮祖父母超渡近三十年了，他们怎么还没有去投胎转世？」我说：「灵魂是没有时空的，快则可能刹那间即投胎，慢则几千年也说不定，但是我看到祖父母能在一起真好，而且祖母穿得很好看，头发盘得很整齐，很开心，应该是在天堂吧！」

在一步一脚印的学习中，在实修、实练及实证中，感觉到自己一次又一次的重生，能与自己的灵魂对话，是多么的幸福！感恩太阳盛德导师无私地普传天地大法，让今生得以喜乐、丰盛、富有！不但是物质富有、精神富有，更重要的是灵命提升！

太阳心语

唯有修持心法，接收天地间的能量场，
让宇宙天地绵延不绝的爱，打通内在狭小的空间，
在霎时间变成有弹性的大空间，
爱才会真情流露。

~太阳盛德导师

焦点

服用躁郁症药物长达二十年，每次都要住院一至二个月，身、心、灵一直在受苦……

如今靠着「它」，积极而有效地与负能量达成共识，同时药物减量，居然真的有解了！

「躁郁症福音」达成和解，如获重生！

◎文/ 静如

有幸加入超级生命密码系统修行，让我的慧命迅速提升，跟负能量达成协议，将在超级生命密码系统所积累的德资粮、功德回向给我今生今世，累生累世所造下诸多不圆满的负能量，请负能量来护持我在超级生命密码系统修行，让我们一起灵命提升，达到双赢。透过勤做「基本潜修步骤一二三」，让我快速地和负能量达成共识，我每天都非常喜乐丰盛、法喜充满！

在未加入超级生命密码系统前，我也一直在找寻人生的真理，去过很多的道场，本身吃了躁郁症的药已有二十年，其间进出医院多达九次，每次都要住院一至

二个月，身、心、灵一直在受苦，还好我是一位乐观的人，且一直在找寻解脱之道（我是脑部缺少血清素及多巴胺等引起的躁郁症）。幸好我是一位有福之人，在一次偶然间，发现《千年之约》及《疗愈泉力》，是从彦鐔姐那里发出来的书，经由我弟弟拿到店里，我就不经意的拿来读。在看书过程中，我的内心有所感受，这是我要的，进而加入了菁英会跟大家学习，但没多久，我的负能量示现，让我一时退了初发心，整整两个星期没有做心法。

就在内心起伏不定时，受到彦鐔姐、纯甄及盈鑫和爱玲等超级生命密码家人、姊妹们的关怀，他们的正能量带给我信心，帮助我重新来过！这一次落实每天做心法，也去上主题课，在在都让我感受每天都在进步，也购买很多主题课程及网路共修课，听导师说话正能量非常强，听一次就受益一次，每天都在听。导师循循善诱的教导，让我的智慧增长了许多，并且药物也在减量当中。

真的很感恩导师，让我可以学习「爱与感恩」两大密码，我的目标很明确，我要在超级生命密码系统中好好修行，今生要有所交代，并且更精进，与更多有缘人分享《超级生命密码》，希望大家的灵命都可以提升，

进而世界大同！

太阳心语

真诚勤练心法，会愈来愈感到心安自在、得心应手，甚至再也难以回想过去那段不得志的情景，并且慢慢感到好运不求自来的奇迹。

~太阳盛德导师

焦点

当我下定决心去面对，承受疾言厉色的责备时……

果不其然，CEO劈头的第一句话居然是：「没事了！」

我暗自诧异，难道这段难熬的时期，也不可思议出现一丝曙光？

「挥别昔日恶梦，迎接喜乐丰盛」 请你跟我这样做！

◎文/ 思韵

感恩宇宙天地，感恩太阳公公，感恩太阳盛德导师，感恩Sally Tang，感恩Crystal，感恩Khim Khim！

由于自身曾经历过一段难熬的时期，心里非常恐惧与不安，甚至不敢去面对，想要逃避，很感恩身边一直有关心我的人，鼓励我去面对，心里的阴暗面突然出现了曙光，心里踏实许多！

脑海里一直浮出：「只有改变自己，才能提升自己的价值」。我是一个很胆小怕事的人，一直以来都不喜欢与人争夺，这次的事件，真的让我领悟好多、好多……

就在我决定去面对、去公司总部开会的时候，心情真的很复杂，虽然有关心我的恩人要我不担心，但心里还是很忐忑不安。感恩Khim Khim，在出发去总公司之前，打了个电话给我，教我怎么去回答各类的责问，但我的心还是定不下来。就在我们结束谈话之前，Khim Khim提醒了我要做心法，挂上电话后，我就开始做心法。很奇妙的是，心法做完不久，公司的同事就和我聊天了，和他之间的谈话，已经可以很肯定地告诉我：「没事！」过后我也打给公司的CEO，更证实的确没事了！

从这件事里，我自己亲身体会到了，「心法」真的很重要！最近Sally也一直提醒我，心法要天天做，所以最近我都有在做，感恩有妳，Sally！

早上Sally有提醒我，记得抽〈丰盛趋吉卡〉，让太阳公公给我指示。刚才抽到这张卡，让我眼泪不自觉地流下来……这的确是在困扰我的问题，太阳公公读懂了我的心，太阳公公还一直提醒我要记得做心法，就像Sally一直提醒我一样。这时候的我，心里顿时踏实了许多！

太阳心语

心法练习，不论任何时间、场合、次数，只要有心，常加珍惜，必会有所感应。

~太阳盛德导师

修行不是你想的那样

修行对现在这个时间点的人来说挑战较大，大部分的人受到外界五光十色的人、事、物影响，再加上忙于生活奔波，养家糊口，总认为先去忙其他事，等老了再来谈修行，探索生命的意义。然而，身不由己地在生命流转的过程中，衍生出许多习题，并且愈变愈复杂，逐渐形成了难以解决的难题，陷入其中，因此受苦。

天地间，个人是小宇宙，之外是大宇宙，两者形成「回」字，我们在天地间扮演好自己的角色，就是回归本位。所以我建议大家，把握眼下修行时机，立即回归本位。

首先，要了解忙碌的生活使人心生烦乱，不想长远思考，像机器人一样过生活，麻木不自觉，因此容易出错或情绪失控。所以，愈忙愈必须停下来，稍做深呼吸沉静一会儿；否则一切后果要自己买单。

所谓静中生智，否则会产生「痴」。如何静呢？很

简单，只要每天拨个时间，三十秒、一分钟或五分钟都好，无论再忙都要告诉自己：现在要「静」，一切事都不要想，同时搭配深呼吸。

修行即是从生活中的一点一滴开始，不断地自我鼓励，随着转变产生成效，然后持续精进；抑或任由琐碎的生活杂事推波助澜造成恶性循环，这一切都在于你的心要有所证悟，并真正矫正了你的行为。

修行第一顺位，就是要真心诚意。如果随顺生活流程，无法下定决心，就永难提升，甚至产生身心病变。所以，修行千万别囫圇吞枣，要改变自己，影响他人，如果这边平顺了，那边也顺利了，那命就转好了。

以吵架为例，细分其源头，会发现过程中一件件都是不必要的烦恼，夫妻吵架还会影响到子女，到时候连下一代都出问题。在任何一个时刻，都要问问自己的真心度，顺境时没有危机意识，照看八点档连续剧，若真出状况时，可能就为时已晚。

因此，修行第一要真心，第二是一切简单化。有人为了修行，每天排不同课程，各种功法、理论都要学，

反而白费时间。还不如从一个角度切入，一门深入，所谓一通百通。第三是须洞察万事万物的道理，这是修行的第一步进程。不然愈忙愈空虚，愈无法抓住重点。

例如，梅花易数就是以自然界各种可感知的「相」，做为预测发展趋势的依据。也就是说天地间处处充满着信息，鸟从天空飞过，门被大力关上，都是一种信息，万事万物都在传递信息，只是我们不知觉，真的弄通了就是神通了。

将心训练得非常细腻，连掉一根针都知晓这个「相」的显现代表着何种信息。练习洞察万事万物的变化，信息场都在身旁，有频道可以依循进入，传授给你解答，修到一个程度，就能不求自得。

这就是智慧，智慧就是灵感，灵感在空中转换给你。其他宗教或修行方法不是不好，只是常让人永远在修第一章，那就太可惜了。所以，修行是帮你在日常生活中趋向圆满的方法。

心的运作第一要注意的是，凡事要看破，明了天地间的道理，并运用到日常生活中，因为有这种智慧，就

容易「看破端倪」，看得懂生活中各种的「局」，做对的判断，而当你看破时也就比较容易放下。

因此，有智慧——看破——放下——自在——解脱，这就是修行的过程。不被「境」愚弄，与天地万事万物相应，并得到祂们的祝福。时时反观自照，知道自己要在哪里起步。

信心度加上了解度，是心法练习能够深入的关键，最怕囫圇吞枣，含混行事。修行第四是不自私，要多与人分享，赚取天地间的厚爱与德资粮。过去世是修行之人，常为避免沾因果，这世通常会与人保持距离，变得自私。

别相信神通，看到有人从空中幻化造出一盘菜，热腾腾看起来好吃，让世人信以为真，反而带人误入歧途。因为施法术不究竟，忽略因果定律，未来要付出更大代价。就像我曾说自己当兵时，为离开海军回到陆地，找人用法让自己成功调离开军舰，但却在要退伍前几个月，因缘际会又回军舰上当新兵，重新接受新兵训练。所以扎实地在天地间修行，广邀天地祝福，别被外

界巧法所迷惑。

有些宗教与修行，常把人搞得糊里糊涂，要谨慎。有人一天到晚念经，却不知所念为何？其实诵读经书，原意是多念几次，会让人更明事理，但很多人把它变成仪式，不明其中真谛，且以为牺牲奉献地付出就是修行，却把自己生活搞得一团混乱。

心怀宇宙观，在生活中愈来愈务实，抓住每分每秒，当你在进步过程中，一定要有「因果观」，否则会出乱子。因果是一团负能量、高压电，若逞强扯入他人因果，或挑战因果，不小心就会被电到。所以面对他人因果时，只需善导，别强出头。

现代人的压力，来自于「无解」。因为现代有很多事无解，所以人们的压力愈来愈大，必须要用智慧去解决，看清楚，看破，放下，得自在，然后才得以解脱。

解决问题的智慧，就是简单化，找到准确的切入点，把周边的万事看成一种艺术，一步步地去解决。要有信心、企图心与愿景，加上拥有天地间的宠爱，在无痛苦之下，很多事情自然就转了。

练习让自己用正面角度去看待事情，凡事就能解

决，一连串往正面去练习、去思考、去反应、去实做，
一连串关卡就自然开启了。

太阳盛德 笔于洛杉矶





关于 天圆文化

天圆文化机构座落于美国拉斯维加斯，是一所无任何宗教背景的身心灵整合与成长推广机构。服务范围包括人生顾问、情绪控管、关系疏导、心灵辅导、灵性探索、艺术推广、兴趣培养、团体培训及社交训练等等，以期塑造身、心、灵三者合一的健康生活，致力宣扬乐观积极、正向思维的正能量人生。

创始人 太阳盛德

天圆文化机构创办人、全球超级生命密码系统精神导师，主修电机工程，现旅居美国。自幼喜学宗教真理，十四岁由耶教入门，开始数十年的心灵追寻之旅，涉猎深及佛、道、儒、耶、密。二〇〇五年奇遇恩师Friend G，开启了灵性管道，超越身心灵疆界藩篱，灵性次第从此突破性地跃升。历年来在世界各地举办无数次巡回演讲、音乐飨宴，及各类主题培训课程，诸如：幸福圆满班、总裁养成班、夺标，及激发自我潜能的「晶彩一身」等课程，皆获广大回响。从外在谈吐、仪态、气质的培养，至内在心灵层次的跨升，一步步为人们建立起优雅的处世哲学，演出魅力十足的艺术人生。在各领域着有数十本排行榜畅销书，并翻译成多国语言，读者遍布全球，无数人因此提升心灵素质，扭转了命运，是位深受敬重与信赖的国际知名身心灵导师。多年来创作无

数脍炙人口的正能量歌曲，透过旋律与文字，将「爱与感恩」的人生艺术传递给众人，协助世人回归身、心、灵的安逸，帮助忧郁者走出情绪的幽谷，体会艺术人生，素有「音乐卡内基」之称。歌曲受到各大电视台青睐，得收录戏剧片头、片尾曲，广受好评；并且创办歌手、演员培训班，除了将艺术与生活完美融合外，更期望借此培养未来的星光焦点。二〇二一至二〇二三年间，提出「以正能量协助忧郁症患者获得改善」的观点，连续三年被提名诺贝尔和平奖，并获得美国国会议员 Susie Lee、美国国会议员 Ted Lieu、内华达州前州长 Steve Sisolak 及内华达州议员 Rochelle T. Nguyen 等人颁发荣誉奖状，恭贺赞赏太阳盛德导师的成就。

Certificates 2022



Certificates 2023





关于 《超级生命密码》

丰盛的祝福，道出浩瀚星空的殷殷期许，引领你拾起宇宙能量，改变生命地图，承运光的祝福，启动生命奇迹与丰富活力。在你开启本书密码的同时，永恒生命的智慧与宁静即将一一展开；活用并持有本书能量，生命即已圆满，轻松拥有密码之妙，解开自身所有的难题，揭开生命秘密，即得重生乐趣。二〇一〇年十月出版至今，已热销数十万册，曾荣登博客来网路书局百大畅销书排行榜第九名，全球读者因此书而受益已不计其数！欲了解更多详情，

请点阅：www.SuperLifeCode.com

搭起爱的桥梁

享誉国际的身心灵导师太阳盛德，面对世界灾难纷传扰不断，身处动荡中的人心焦虑不安，在在令其感到不忍！慈悲为怀的导师以传播大爱为使命，经常以诸多主题赴全球巡回演讲，向世人传达天地真理及修身立德的重要，引导更多善良的有缘人感受宇宙天地对人类的爱与期盼，获得扭转人生的关键之钥，走向美好的幸福之路。

二〇一五年太阳盛德导师在全球巡回演讲造成轰动，盛况空前，座无虚席，广大读者、学员透过导师浅显、幽默

全球共修暨菁英会资讯链接：www.meet.RichestLife.com

的引导，帮助众人摆脱烦恼及遗憾，受益者无数。由于读者、学员们的热诚邀请，古道热肠的导师允诺，如世界各地有一定人数，欲邀请导师前往当地开班授课，在时间允许下，导师乐意竭尽所能接受邀约，造福更多有缘人。欲邀约或了解导师巡回行程和讲座详情，欢迎世界各地有缘的朋友迳自与各地地区的联络人联系。

天圆文化：

网址：www.RichestLife.com

QQ：2668450597

Facebook：天圆文化

天圆文化美国地区联络人：

- Amy 电话：714-800-9018
- Lusia 电话：323-791-0448

天圆文化台湾地区联络人：

- 天圆文化 电话：02-5599-5439
- 黄瑛琪 电话：090-593-3943
- 电话：angel0905933943@gmail.com

天圆文化新马地区联络人：

- 马来西亚（总部）

Sunnylove Global Sdn Bhd, 2975-2A, 3rd Floor,

Chai Leng Complex, Jalan Baru, 13700 Prai, Penang.

电话：04 - 383 8826、011-26179938

- 中马天圆文化教育中心

Sunnylove Global Sdn Bhd E-08-06, Menara Suezcap 2,

Jalan Kerinchi, Bangsar South, 59200 Kuala Lumpur .

电话：03-793 11667

- 北马区 - 谢佳均：012-4269038

- 中马区 - Kelvin Goh：013-368 1108

- 南马区 - 全德升：012-773 6121

- 东马区 - 谭美凤：016-663 9638

- 新加坡 - Ho Yong Sing：65-9723 6698

结缘书分享：pr.sunnylove@gmail.com

新马官网：sg.RichestLife.com

天圆文化香港地区联络人：

- 梁小姐

电话：852-93023756 What's app：93023756

WeChat ID：kendy258

电邮：lyx0323@yahoo.com.hk

• 陈先生 电话：852-59818577 What's app：59818577
WeChat ID：wilson16188
电邮：wilson16188@gmail.com



结缘书籍下载：

《疗愈泉力》 太阳盛德 着

一本数百万读者受惠的著作，你阅读了吗？就在此刻，
让宇宙祝福叩你的心门，让宝贵能量填满你的心房，让你的命
运因此改写！

《千年之约》——《超级生命密码》读者感悟实录

这些年来，由于《超级生命密码》让世界各地的朋友抓住幸福，紧握成功的真谛，因此一篇篇感人肺腑的真实故事分享，似雪片般飞来。为飨读者，特另集结成册，让有缘的你，立刻下载，全书拥有！

* 免费 ebook 下载网址：

www.RichestLife.com/download/

* 结缘书转印网页：

• 台湾地区：Print.RichestLife.com

• 新马地区：Printsg.RichestLife.com



鸿福齐天简易法

太阳盛德导师日前在南加州希尔顿大饭店，举办岁末「鸿福齐天」讲座。会中所提到的各项微言大义，令在座的每位人士都有着莫大的收获，深深感受到在导师的指引下，大伙儿轻松运用自身本具的能力，即可达到邀福纳祥的效果，不须再汲汲营营向外追求。

导师教你如何利用最简单的方法，享有你所渴求的财富、升迁、爱情、婚姻、好运……无数个丰富的人生从此不求自得。为飨读者及全球各界人士，特在此公开「鸿福齐天简易法」与大众分享结缘，但愿有缘的你也能够因此受益无穷，愿你珍惜！

欢迎下载 MP3 聆听或制成 CD 广传世界，功德无量，必可蒙天地祝福！

• 免费下载网址：Luck.RichestLife.com

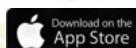


太阳盛德导师创作音乐 下载网址：
www.RichestLife.com/music-downloads/



超级生命密码梦想舞台

这个应用程序是开放给有缘的朋友，只要您对生命的探讨、灵命的提升有兴趣，都可以透过「超级生命密码梦想舞台」快速、轻松地探访来自太阳盛德导师的理念与教学，其中如 Facebook、Youtube 等各种平台及多样性的活动、课程等等，都会汇整在这 APP 应用程序当中，让我们更方便地运用与分享，进而回归身、心、灵的平衡，扭转命运，寻得幸福富有的人生。



支持苹果 iOS 版或安卓 Android 下载



Android 最低版本需求 4.1 以上

- 超级生命密码 FB 粉丝专页
<https://www.facebook.com/SuperLifeCode/>
- 天圖文化官方网站 www.RichestLife.com
- E-mail : PR@SuperLifeCode.com

天圖文化
官方网站

超级生命密码
FB 粉丝专页

超级生命密码
Line 粉丝专页

超级生命密码
微信公众号

生命精彩
从此开始

知己知彼
抓住幸福



国家图书馆出版品预行编目(CIP)资料

千年之约二 / 太阳盛德作。 -- 初版。 -- 台北市：
香港商天圆文化谘询顾问有限公司台湾分公司，
2023.02

面：公分。 -- (超级生命密码丛书；15)

正体题名：千年之约。二：光的传奇

ISBN 978-626-7308-18-9(平装)

1.CST: 成功法 2.CST: 灵修

177.2

112002478



千年之约二 —— 光的传奇

超级生命密码丛书 15

作者 / 太阳盛德

策划 / 天圆文化机构

编辑 / 天圆全球志工文字美编团队

出版发行 / 香港商天圆文化谘询顾问有限公司台湾分公司

地址 / 100台北市重庆南路一段10号11楼1106室

电话 / (02) 5599-5439

电邮 / PR@SuperLifeCode.com

法律顾问 / 德承法律事务所

版次 / 2023年2月初版

定价 / 赠阅

版权归作者所有 欢迎踊跃分享

若缺页或破损 请寄回更换

Printed in Taiwan



天圆文化结缘书分享链接：

<http://t.cn/RkHbWXD>



欢迎免费参加「爱与感恩分享会」
首次参加可获赠《超级生命密码》一本
每周四晚上19:30-21:30、电话：(02)5599-5439
天圆文化：台北市重庆南路一段10号11楼1106室

05-0015-20240313-0002