

夺标


太阳盛德导师送给
全球青少年之爱的期许



太阳盛德导师


是一位世界顶尖的能量学专家、
世界知名讲师、畅销书作家，并荣获诺贝尔和平奖提名。

www.RichestLife.com / www.SuperLifeCode.com
facebook.com/SuperLifeCode



面对这现实又残酷的红尘人生，
只要作好万全的准备，
就不必惶惶不安、自惭形秽；
因为你知道如何掌握人生，
所以夺标的那颗闪亮之星就是你！

~ 太阳盛德导师 ~



作者序

每个孩子都在父母的期许、栽培、照顾中成长茁壮，家长们无不盼望子女能在各项学习中拔得头筹，进而为将来的职涯开创出康庄大道；更希望在今生的生命岁月里，能够学有所用、掌握机遇、充分发挥，让这辈子精彩不留白。所以很多人在这般情怀与诉求中，希望透过学校专业的培育、父母精心的教导，让自己在进入职场之后能够学以致用，取得卓越的成就。然而，多数人汲汲营营一辈子，最后的结论却往往不如预期，达不到自己原先所盼望的佳绩，寻不着更加笃定的应试答案，掌握不了人生这出充满无数挑战的舞台剧。

因此，人们在走过大半的人生旅途后，蓦然回首不禁黯然神伤，感慨过去那么多应该学习到的经验、理论，或是宝贵的重点，竟然没能在求学期间彻底钻研。细想其中，似乎未曾值遇明师赐教，也没有贵人提点，就这样日复

一日、得过且过，直到在生命岁月大小事物的洗礼下，才发现人生尚有诸多的不足。

在这种情况下，许多人期盼着今生可以得到补强，或是获得可贵的助力，来帮助自己恶补人生的基本学分。海内外不同国家，各色人种，文化背景各异的莘莘学子们，或是已经身处红尘的社会中人，都怀有共同的心声与期盼，不断祈求明灯指引，协助自己早日掌握契机，敲响夺标钟声！

自从「夺标」免费课程在网路上公开与全世界结缘，每一集皆佳评如潮，受到热烈的讨论。不论是年幼的孩童或即将面对社会的青年学子，甚至是身处红尘各领域の中坚分子，皆有感于「夺标」课程里的内容，对他们生命进展的依据与诉求，给予非常重要、贴切、实用的帮助，只要活用就能开创非凡佳绩。因此，为了让更多学子尽早受益，帮助更多家长教育好自己的子女，支援更多老师培育出优异的学生，「夺标」课程内容无论在何时、何地或各种需求的情况下，都能提供大家所需的宝贵资

夺标

讯以及学习重点。

人生贵于立志、抉择及把握时机，而此时你能打开这本《夺标》小册，代表你拥有相当的福分。只要此刻下定决心，阅读书中的义理并将其融会贯通，就能掌握先机，帮助自己不论在近程或远程的未来，取得捷足先登、夺标连连的殊荣。若是真能如此获福绵绵，何不就从这一秒开始，藉由《夺标》书中的字字珠玑，开启人生的幸福篇章，展现今生不留白的成就？

这本《夺标》小册子，只是「夺标」课程的部分节录，只要在网路上搜寻关键字「夺标」，就可以找到我在各个讲座的精彩实录。不妨立定志向、规划日程，在最快时间内领悟宝贵的夺标秘笈，累积自己在滚滚红尘中得天独厚的筹码；如此，必定胜券在握。

每个人都希望明天比今天更进步，今天的准备是为了明日的荣耀；今日稍有懈怠，就难以达成对未来的期许。因此，即刻就付诸行动吧！坐而言，不如起而行，《夺标》这本锦囊

妙计浅显易懂，一切重点在于自己的意志与决心是否坚定。

如果真能因这本小册子，燃起你成就不朽千秋的热情，让自身感受到如同镀金般的提升以及突破，务必谨记你的这一分强烈感受。同时也别忘了分享给身边亲友，或是社会上各个角落的善良有缘人，让他们的人生都能因《夺标》获得显着提升；让这个社会因为你、我、他的精进，能够更上一层楼地好事成真。

期许全世界每一个人，不论是家长、教师或学童，还是各行各业的老板、员工，都能够尽情将《夺标》与众人分享广传；相信诸位在具足各项成就的同时，你、我、他都会是最大的受惠者，进而带动世界正向提升。

值此付梓之际，谨以数言聊表心意，是为序。

太阳盛德 笔于美国内华达州

二〇二三年五月吉时

夺标

目录 CONTENT

作者序	2
-----------	---

01 在无数的夺标中走向荣耀辉煌	8
-------------------------	---

02 正确的观念需要自小建立	9
-----------------------	---

03 社会现实面 及早领悟避免悔恨	12
--------------------------	----

04 读书就是在累进自我的价值	14
------------------------	----

05 知识常在意料之外派上用场	16
------------------------	----

06 学好数学 生活大小事不吃亏	19
-------------------------	----

07 学科理论与日常生活密不可分	21
-------------------------	----

08 在AI时代找寻不可取代的定位	24
--------------------------	----

09 年轻可塑性大 信心具足得成就	26
--------------------------	----

10 读书与现实面连结 创造实用价值	30
---------------------------	----

|11| 与生活需求接轨 应用所学创不凡 33

|12| 提升社交能力 掌控未来吉凶祸福 35

|13| 做人处事的重要性胜过专业能力 37

|14| 人与人之间的互动需要热情 39

|15| 把握机会 不懈练习成就专业 40

|16| 学生时期是最好的锻炼时光 43

|17| 虚心听长辈言 互动中体现成果 46

|18| 全方位达标 多层次夺标 48

|19| 透过自我省察 秒秒间皆提升 49

|20| 作好万全准备 夺标锦绣前程 52

关于天圆文化 56



|01|

在无数的夺标中走向荣耀辉煌

人生，就是透过在各种主题上夺标而获取成就，丰富这趟精彩的生命旅程。夺标，顾名思义就是夺得锦标，也就是在竞赛中夺冠，获颁优胜的奖杯；而你我的人生便是在无数道关卡中屡屡突破，以夺标之姿辉煌今生这一趟旅途。为了在各方面成功夺标，在人生的舞台上，你必须扮演好每一个角色；若能从小开始注重学习，就是最有福气的人。

世上有那么多的人，从学龄前到大学毕业的这二十几个年头，都在迷茫中过活，当事人却浑然不觉；时光匆匆，一晃眼即毕了业，踏进社会的漩涡，却仍然懵懵懂懂。如果在学期

间没有将各项能力培养到位，进入社会后就会被卷入现实的洪流之中，随俗浮沉；所以有些人在社会打滚几十年后再回首，赫然发现自己儿时的梦想与父母的期盼，一项都没能达成，这辈子简直白活一遭。

最快成就的方式就是参考他人的成功经验，看看那些能在学校、社会中站稳脚步并大放异彩的人，究竟是从何时开始为人生旅程作准备呢？我们会发现应该回推至孩提时代，就得建立正确的观念。



|02|

正确的观念需要自小建立

每个人自牙牙学语时期便开始体验人生，

夺标

父母总是期待子女听话、乖巧、努力、上进；不论是进了幼稚园、上了小学，都希望孩子遵循老师的指导，把所学内容完整吸收、彻底地内化成自己的一部分，一年一年向上成长。

每个小孩都是备受父母期待的好孩子；但有的时候也许是玩心比较重，或者基于某些理由，导致学习历程不如预想的顺利。等到升上国中、高中，接着进入大学，这么多年的教育过程即将告一段落，步入红尘社会的那一刹那，这些社会新鲜人，顿时将为昔日曾蹉跎时光感到万分懊悔。

年轻人是未来社会至关重要的中坚分子，是未来世界的主要参与者。打从多年以前，我在全世界巡回演讲的时候，就遇过不少投缘的小朋友，彼此看得对眼，和我结下非常好的缘分；多年过去，这些小朋友长大了，在学校各

个品学兼优，而且有良好的发展。由此我感受到：如果小孩能够愈早建立正确的观念，也就愈容易在学习的过程中抓住重点，减少问题与困难的产生。对家长而言，小孩能够自动自发地做好每一项事情，管教起来自然比较轻松；对整体社会未来的走向更是百利而无一弊。

除了当时在大型签书会活动中，有小朋友与我互动结下善缘；近几年因为疫情影响，我也听说许多小朋友透过网路，和父母一起学习超级生命密码系统的理念，渐渐地认识了我，而后在家里与父母的互动中，更是百分之百地照着我所传授的理论行事，因而家庭氛围融洽，亲子关系良好。

超级生命密码系统强调「因果观念」，凡事有因就有果，有输入就有输出。孩子每一天都期待被父母称赞奖赏，被师长表扬奖励，被

同侪夸耀称羨，或者是在毕业典礼上获颁奖状；而这些成果都需要先持续输入「因」，才会产生相对应输出的「果」。



|03|

社会现实面及早领悟避免悔恨

人们往往在进入社会工作之后，才会了解自己的专长何在，明白自己哪方面还需要补强；尚未受到红尘洗礼时，总难以领略社会的现实与残酷。每一个人都必须要做出成绩，方能站稳脚跟，立足于社会，比如说企业老板需要具有卓越超群的领导能力，公司才能够屹立不摇；求职者应征工作，如果条件不符合公司要求，就不会被老板所录取。一旦获得进入公

司的机会，本身具备的专业知识，或是从小学习的诸多做人处事的道理，都要学以致用地表现给同事、老板、客户看，活用在每一天的工作中，让自己在职场上备受重视。

许多人对于日常生活的运转感到非常吃力，回首过往的学校生涯，发现当时未能积极进取地学习，所以当直接面对社会时，才发觉自己的欠缺之处；有些能力尚可以再培养、弥补，有些则因为多年来长期的疏忽，要再重新充实，可能也心有余而力不足。有些人因此入了红尘随波逐流，最终无法完成自己儿时的梦想，更没能一圆父母的期望，一生得不到亮眼的成绩与卓越的成就，生活过得心力交瘁。

一般人的求学时间，自幼儿园到二十多岁大学、研究所毕业，顶多约二十年。在这二十年中，学生需要勤奋读书，尽全力为自己充

电；人就像电器一样，没有电力就难以发挥功能。在未来的某一天，这些学子必须在日复一日、年复一年的成长中，将所学一件件地应用到社会上；但是因为学生们没有经过社会的历练，也未曾遇上一个良善的指引，所以很难接受和想像究竟为什么一定要努力读书？



|04|

读书就是在累进自我的价值

为什么人要读书呢？因为它会帮助你累进自己的各种价值。当你把学校所传授的知识，全都学得非常踏实的时候，这些学识都将成为你日后的资粮；待出社会之后，或者是在日常生活当中，都能因为满腹经纶而彰显自身的价

值，让别人对你刮目相看。

你所学的每一项科目，都是创造未来产生价值的依据，所以每一科都不应偏废。若是连基本的常识，你都不能说出个所以然的话，旁人必然会在心中轻视你、否定你，你就会渐渐失去在公司的地位与话语权。

当你了解上述观念，回头检视书包里所有的教科书，就会明白这些都是积累资粮的宝贵资源；你正在累积续航力、电力、动力与智慧，让自己得以在未来发挥价值，脱颖而出。

人生就是如此，不论现年几岁，总有一天你要独自面对未来，进入社会开展自己的人生。若是届时才赫然发觉自己一窍不通，和朋友聊天时，这个主题你不会，那个话题你也不懂，就很难融入别人的圈子中。所以学校里的国文、数学、英文、自然和社会学科，或是美

夺标

术、音乐等术科，都是让你成长茁壮、积累资粮的垫脚石，作好面对未来各种情况的准备。

只要想通透这些逻辑，你就会自动自发地用功读书；若是你没想通，每个学期都混水摸鱼，等到要面对现实世界才手足无措，届时大势已去，恐来不及挽救了。所以有些人出了社会后闷闷不乐，因为他什么都不会；实力不足，工作表现差三错四，长期领着低薪看人脸色。为什么要到步入社会才发现自己的不足呢？因为在学校的时候没能彻底体悟应该用功的缘故，实在相当可惜！



|05|

知识常在意料之外派上用场

试着想像如果有一天，你在社会上打拼，老板召集所有员工开会，而你也是其中的一员；这时老板突然问你一个观念，一来想要测试你，二来想给你机会发挥，结果你竟然因为以前没有确实读书，学识不足，导致语无伦次、词不达意。刹那间，你感觉到在众人面前，赤裸裸地揭露自己的缺点，是一件非常丢脸的事，更可能对未来的发展造成不良影响。

若你能想像这画面多么令人羞耻与懊悔，我相信你现在一定希望自己能充分地作足准备，从容应对；要实现完美的画面，就得把握在学时期的每一天。不论你现在几岁，从小学、国中，再升上高中，你所学的每一项科目，观念都是衔接连贯的；也就是说，你一年级学的知识，在二年级依然派得上用场，三年级所学也是一、二年级所学内容的加深加广，

夺标

因为学习是循序渐进增加难度、广度的。

知识学习是累进的，从一开始就必须扎稳根基。倘若一年级没读好，二年级更高深的知识就会让你愈来愈摸不着头脑；到了三年级，追不上进度的你可能就会自暴自弃。倘若你面临类似的情况，得花加倍的时间努力补回应有的程度；否则等到将来出了社会，碰巧需要解出一个简单的数学题，你却愣在当下无法作答，只怕会遭到旁人讪笑。

将来有一天，当你的老板问你一个观念，你能否熟练地对答如流，取决于你从小学一年级开始，直到中学、高中、大学的学习里，是否稳健扎根、务实耕耘。小朋友也好，中学生、大学生、社会人士也罢，任谁都无法预料谁会在什么时间点上让你有一次发挥的机会，也许是你的师长、老板，或者是自己的父母

亲，甚至是亲朋好友，对方可能问你一个自然科学的常识，或是生活应用的数学题目；若是你一问三不知，可就失去表现自己的机会了！



|06|

学好数学 生活大小事不吃亏

各个层面的基础常识，就是你在学校这十几二十年内要吸收的；而现今的人们运气较好，因为全世界各个文明国家，都有一套完整教育体系，让孩子们一点一滴地学习，扎稳根基。然而，多数学生不明白一点一滴地学习有多重要，往往就会造成极大的落差；也就是说，一年级没打稳基础，二、三年级就会愈来愈吃力，渐渐使得落差愈来愈大。

夺标

如果孩子们可以在可能性的时间内，把应该学会的东西，用心地学通，精益求精，这就是每一个人在这一学期的成果。以数学科目为例：为什么要学习数学呢？假设将来你想买一辆车，在车行和销售人员斡旋，由于你的数学观念不好，当销售人员推荐各种升级配备时，你在心里面算不清楚，就有可能在刹那间昏头转向，签下了这笔不利于自己的交易；本以为捡到便宜，事后才发现过程中不知不觉额外添购了一些不必要的配备。

与销售人员交涉的过程中，不仅得友善地和对方互动，你心中的盘算更要明确清晰。如果数学程度够好，心中已经有一个很准确的数字，只要算得比销售人员快，就决定了你是主导者，稳操胜券。因此从小把数学学好，变成自己的强项，将来在很多状态下，做可能性的

互动时都会占有优势，那便是好事一件。

当你想通了，再回来研读课本中的数学观念，你就会发现学校的教材是经过专家学者精心的编排，把这么多重要的知识放在你的面前，让你研习、熟练。弄清楚，搞明白道理之后，从此学习心态就完全不同于过往——为应付学校考试才勉为其难去读书。



|07|

学科理论与日常生活密不可分

你要先搞清楚每个科目为什么重要，你才会有原动力学习，而且想一口气学得精熟、彻底。再以历史科目为例：为什么人们要学历史呢？因为只要将自古至今，前人所记载的一切

夺标

事件做大数据分析，便会惊讶地发现很多重大事件的发生，不过是在不同年代里不断重复的事情。你会在历史课堂上学会许多经典的理念及做法，事件发生当下，当事人是如何面对？如何处理？或者是在什么时候铸成错误的发生？了解了这些事件的原委后，便能作为自己的资料库，也许在你的日常生活中，有一天也会遇到类似事件；活用历史观念，把它变成自身的逻辑，在处理事情时就能记取历史的教训，进而判断、分析，产生一个精辟的结论。

至于自然科学更是重要，因为自然科学与日常生活会遇到的人、事、物脉脉相通，不论是人体健康状况、自然环境保育，或是科学知识，随时都可能派上用场。换句话说，你要如何看待学校里繁多的课业呢？答案是要把它灵活运用，将其和日常生活融合，如此就不会只

是漫无目的、被动地读书；因为你知道眼下所学与未来所有的事物都会有关联，所以学到的知识就是你人生的资粮。多积攒一些能力，在面对逆境时，就有足够的筹码得以转圜；当你这么一想，自然会产生动力，想要赶快大量学习、吸收书中的道理。

人生数十载说短不短，尤其小朋友未来还有很长的岁月要面对社会红尘，诸多五花八门的生活考题会一一发生，要学习在当下顺利解答或模拟实境该怎么处理。以自然科学为例：太阳从东方升起，西方落下，所以你在购屋之时，住宅的坐向要朝东还是朝西？窗户开在哪个方位最好？你的心中会有相关的概念。若能买下一处富有朝气、欣欣向荣的住宅，对你的人生可说是助益匪浅；晨起看到阳光如同看到希望，你就会感受到这栋房子所带来的好处。

自然科学在各项专业的学习里，都是不可或缺的要素。再以化学为例：观察商店陈列的食品，哪些使用了过量的化学添加物？哪些保有食材原始的营养？利用化学的知识，就可以有效地帮助你在每一天的生活中，避免摄取过多的食品添加物；所以了解愈多学问，你的力量和能力就愈大。当你深入认同学习的重要之后，其他同学上课在聊天、滑手机或传纸条；而你因为知道课程与自身的未来息息相关，就会格外用心听讲。



|08|

在AI时代找寻不可取代的定位

近年来人工智慧聊天机器人程式蔚为风行，不但可以流畅地回应各式问题，连求解数

学方程式、撰写文章、创作歌曲、调整程式码等等专业事务，都能完成得有模有样，有时候甚至比真人更专业、更博学。不禁令人深思，将来人们的职业会不会被机器人大量取代呢？未来的时代趋势又是什么呢？

年轻人尤其要明白：我们的时代正在转变中，机器人的时代已经到来，这个世界开始大幅改变；就好像过去工业革命，机器取代了人力，改变了社会中每个人原本的角色。现今机器人的技术益发纯熟，不论是社会上的工作者，还是在学校里的学生，甚至尚在托儿所、幼稚园的幼儿，未来的生活型态、目标设定，以及努力的方向都会随大环境的变化而改变。

人类的逻辑、做法，以及与世间的接合点，不像机器那般冰冷，而是更加圆融，富有弹性，所以还是比机器人略胜一筹；但是未来

夺标

的机器人会不会也产生热情呢？照趋势看来是很有可能发生的！

如今机器人正渐渐取代人类的工作，未来人们究竟要以怎么样的模式，才可以让今生一劳永逸地大放异彩、夺冠夺标呢？这是从现在开始，不论是学生还是社会人士都要格外注重的课题。我们要思考，对于年轻人而言未来的发展走向该如何调整，哪怕是刚上小学一年级的孩童，也必须反问自己：读书所要达成的目标是什么？父母亲送我来学校学习，将来为的是什么呢？先搞清楚这些重点之后，才会有自发性努力上进的原动力。



|09|

年轻可塑性大 信心具足得成就

年纪愈小的人可塑性愈大，当你活用了所学的知识，就会感受到自己存在的价值，信心度随即提升，对自我的评价也愈来愈正面；如此一来，就会形成一个善性循环，因为你对自己有期许，你有信心完善各种可能累进的能力，进而积攒出各项成就。此时你会发现每一天都是饶富趣味，充满挑战性；再回头对照往昔的生活，必然与从前截然不同。以前去学校是推三阻四千万个不愿意，上课也不专注听讲；现在老师在讲课的时候，你就会知道每一秒钟都必须全神贯注，因为你是在为明天而努力，而这些知识和你的未来休戚与共。

你每天都要扪心自问，为什么要努力不懈呢？因为要在未来的岁月中创造自我价值；借由反复自省来加深自己的决心。社会是现实残酷的，当你的价值愈高，世间人看你的目光就

夺标

会充满赞赏与尊敬；反之，你的价值一般，就只有任人摆布、使唤的命运。红尘中不成文的游戏规则就是如此，认清其中差别，奋发的动力自会油然而生。

甫出社会就职便能取得高薪者，是由于他的能力不容易被其他人替换；苦寻不着工作者，大多是实力薄弱，缺乏特色，轻而易举就被别人取代。当你了解社会的实态，想通了人生整出戏码的脉络，想必心里有数；难怪父母、师长总是敦促孩子要用功读书，而且每一科都要用心学习，总成绩至少要在水准之上。在未来各种不同的时空里，你会遇到各式各样的人、事、物，不论各项课题是否为你钻研的专业，个人素质都要保持在一定的水准之上，别人才会对你刮目相看，不至于轻视怠慢。

相信没有人会喜欢被他人轻蔑的感觉，

所以即刻奋发向上，为自己的未来打拼吧！读书能让你创造亮丽的明天，随着成果不断地累积，人生就有璀璨耀眼的可能性；这不是勉励安慰，而是事实真相。知识和能力一旦与实际面接上轨，就产生了价值与存在的理由；所以「价值」随时随地都有可能会呈现，你所学习的每一件事情都至关重要。

以上逻辑会影响一个人将来长大以后，是否受到他人尊重、能否扬眉吐气、可否自信洋溢地度过每一天；还是天天被人唾弃、时时挨骂，或是日日被人家驱赶，失去尊严地艰难度日。如果把这条思路理通了以后，就更能深切地感受到未来和当下的每一刻息息相通，因而调动出勇往直前坚持学习的动力。



读书与现实面连结 创造实用价值

不知你有没有听过小学生取得发明专利的例子？国内外都有不少案例，这些孩童小小年纪就可以运用所学，结合自己的巧思做出成品，让心中所建构的点子无中生有，变成一个实品。如果在求学时期，能随时随地将自身的创意融合所学，连结成自己的才能，你就会愈来愈有自信，感受到你和这个世界益加贴近。

例如今天在学校学英文，明天也许在路上碰到一个外国人向你问路，你就可以马上灵活表现，这就是你的能力，展现出不同凡响的存在感。事实上「存在感」这种东西，只能由自己

创造；而且唯有仰赖读书，强大自身实力，才是最踏实的方法。

读书要读得灵活、读得通透，你不是为了他人而读书，而是在为自己读，累进各种知识、技能，准备应对将来的挑战。如此一来，每一天你都会觉得快乐无比，不再像以前一样对上学、写作业、考试抱怨不休；因为现在的你，知道要把所学知识与生活现实面相互连结，尽快为未来实际面作准备。

要是你发明的专利，具有吸引群众买单的商业价值，也许就会有大企业闻讯而来，急着向你买下这项专利的使用权，你的创造就可能变成一项产品；你也可以拟出一种全新的模式，或许这想法将颠覆现在红尘中人的思维，为这世界带来革命性的转变。就如同当年Google（谷歌）公司的创始人，研究关于搜寻

夺标

结果的运算模式，有别于传统搜寻根据关键字出现次数来进行结果排序的方法，开发出能精确分析网站关联性的搜寻引擎，成功改变了世人的搜寻习惯——这就是实际面的重要。

如果Google（谷歌）公司的创始人没有从小求学的基本知识打底，就不可能达到今日的成就；当发现自身的兴趣，并经过扎实学习，一点一滴积累成雄厚的资本，进而转换为商业用途，价值顿时就水涨船高，扶摇直上。

人有无限潜能，随着你的兴趣，就有可能创造很多不可思议的未来。在此勉励所有的学子，在你的学校、现在的人生舞台上千万不要小看自己，并且要虚心地学习，看准世界趋势的进展，吸收累进所有的知识；在将来转化成无与伦比的价值地位，转变成红尘里各种可能性的诸多丰盛成就，在各方面都能一举夺标。



|11|

与生活需求接轨 应用所学创不凡

不只是Google（谷歌）公司，许多国际闻名的跨国大企业，其创办人都是基于对某项事物的浓厚兴趣，在热情的驱动下，学生时代就已经有了独树一帜的见解，激发出崭新的发明或发现；并与社会的实际需求接轨，造就举足轻重的存在价值，因而享誉全球，历久不衰。

由此可见，现在所做的各种努力是为了将来与社会实用面接触，进而产生专属于你的价值；接触人群、亲近社会、开创欣欣向荣的明天，产生价值后，你努力的成果就可以持续运转不休。比如你在学校研读自然科学，了解大

夺标

气运作的奥妙，把这些知识运用在日常生活上，哪天看到天空特别红，就会知道应该是空气中充满较多的水分子，进而推断出下雨的可能性。刹那间，因为你将一项有价值的知识活用在生活里，就能让生活过得更舒适、便利。

进入社会后，当你的所学转变成工作，为公司、同事、朋友之间带来利益，或是让整体作业流程运转得更加顺畅，你的价值就显现了！社会上有些类型的工作是可以随时被他人取代的，而难以遭人替换的那些人，就是因为他创造了自己专业上的价值；所以我们常听闻某些独占鳌头的企业薪水行情特别好，某类职位的薪资特别优渥，就是因为他能创造不凡的价值。只要你的所学可以提升你的价值，众人对你必定更为重视，因此从小学习、吸收各种知识就是制胜的关键。



|12|

提升社交能力 掌控未来吉凶祸福

二十一世纪是一个科技日新月异的时代，是一个资讯瞬息万变的年代，电脑、手机以及接下来会发明的电子产品，都变成了每个人的基本配备。我们与朋友、亲戚、父母间的沟通交流，经常透过手机作为媒介；但是过度依赖各类电子产品，导致人们常常遗忘在这世间面对面交流的重要性，渐渐地在感情的展现上逐渐僵硬、麻痹，没有太多的感情流露。

也许今日人们早已对此见怪不怪，但是大家要明白交流能力的重要性，现今这个时机点正是莘莘学子可以掌握的一个机会点；若你能

夺标

有所了悟，就可以在未来毕业之后，比别人强上十倍、百倍。学校的功课固然重要；但是一个人会成功，难道全靠出众的专业能力所致吗？根据统计调查，社会上的成功者，更卓越的能力是互动交流；也就是说，今天大家沉迷于高科技电子产品的同时，切勿把人类互动时应该要具有的感情流露给抹煞了，待人接物的态度会深刻影响你将来的升迁及成就，也会左右未来的吉凶祸福。

倘若冷落了人和人之间的互动，缺乏情谊的交流，忽略原本社会里彼此交心的联系方式，那就十分可惜。所以这一项功夫千万不要因现代不良风气而疏忽、淡忘掉；有了这一项能力，将来互相竞争时，就更容易崭露头角。



|13|

做人处事的重要性胜过专业能力

当人的一生中读到大学、研究所或是博士毕业，出了社会后，你的专业能力，对于你能否扬眉吐气的影响，其实只占了一小部分而已；其他八、九成因素，是在专业以外的人、事、物里面打点得面面俱到，滴水不漏，借此找到适合自己的立足点，可以概括称为「做人处事」的能力。虽说专业能力所占的比率较低，但还是相当重要，可以帮助你产生价值；而价值产生的面向不是单一性的，周遭还要有诸多因素共同烘托。

假设你学问渊博、具备专业知识，在公司里是第一把交椅；但假如你得罪了所有的同

夺标

事、长官、客户，频频招致投诉与怨言，即使你具有高深学问与专业知识，最后必会遭致公司否定。原因便是你的专业能力虽能独当一面，帮公司赚进大把金钱；却因你不懂为人之道，反而给公司带来额外的灾难——屡次被客户投诉而产生损失。最后经过老板再三斟酌，可能就会选择放弃你，寻找一个专业知识尚可、做人处事较为圆融的员工来取代。

人与人之间的竞争，不仅止于专业程度，做人处事方面影响也相当巨大。所以回头来检视自己每天的日常生活，和父母之间的相处、与老师之间的互动、跟同学之间的交流，乃至面对的每一位陌生人，都是你塑造、练习、琢磨着将来成功与否的机会。



|14|

人与人之间的互动需要热情

出社会后就不只是较量学科表现了，还要比拼其他方面的素养。不论你目前在哪一个求学阶段，一旦了解社交能力对于未来非同小可，就要更留心人与人之间的交流与应对进退，让自己将来成功的可能性、发展性，比别人更胜一筹。就算现下年纪尚小，还是要趁早培养正确的逻辑观念，不可凡事都倚赖手机，否则将会大幅降低和他人之间实际交流的频率。如果在家里没有与父母、手足练习，却还过度使用电子产品，怎么在交流中积累经验？将来如何在社会上运用相关经验，击退竞争对手？你要记得，只要地球持续不停地运转，人

夺标

与人之间的互动就绝对需要满腔的热情。

现今社会，人和人之间的热情程度渐渐退失的这个时间点上，我要特别提醒诸位年轻人：尽快提升自身的热忱度，用心地和父母互动，真心地和同学交流，诚挚地和师长沟通，这些都会成为非常珍贵的学习经验。当你踏出校门进入公司上班，老板找你谈话，你是该面带微笑，不卑不亢；还是露出夸张奉承的表情看着老板？你所作的抉择，将决定你在公司是鸿图大展，还是被炒鱿鱼的下场。



|15|

把握机会 不懈练习成就专业

从今天开始，你要了解现在所做的每一件

事情，都是为未来准备与铺陈。什么是业余？

什么是专业？「业余」就是稍微沾到点边，

秀一下给别人看；「专业」则是因为自身的兴趣，进一步努力钻研，训练成为自己的强项。

比如唱歌：因为你热爱歌唱，平日在班级活动中，总是自告奋勇地高歌一曲，这只能称得上「业余」；而歌星则是经过长期的专门训练，

各项歌唱技巧驾轻就熟，舞台表现炉火纯青，这就是「专业」。同样的观念，你要成为熟练

各项专业操作的专家，就要透过反复的练习，

一遍、两遍，乃至练习破百遍、千遍，达到磨杵成针的功夫。凡事应从长计议，掌握每个练习

机会，来帮助自己多年后在面对现实的社会时，无论各方面都可以轻松夺标。

此外，「为人处世」也应该达到专业的水平。与人互动时，该表达的时候就不能袖手旁

夺标

观，不该表现的时候则要保持沉默；何时该深情款款地看着对方，让对方感受到你对他的关心，何时该保持中立不加以评判，你能拿捏得恰到好处，这就是「专业」。红尘中人常说「人潮就是钱潮」，如果你的好友人数众多，遇到事情时都有人出面给予指导、建议，义不容辞地倾力相助，你成功的机率就比他人高出许多；但是这些成功要项，取决于你此刻是否正往「练就专业」的道路前行，所以即使年轻，也要掌握各个时间点来做可能性的练习。

学生时期的练习比较没有压力，因为一旦遭遇失败，还可重新来过；但是有朝一日出了社会面对老板时，一个问题答错就是零分，没有重来的机会，可能这一次的回答不对，老板从此就拒绝与你对话，请其他人转达交办事项。若因待人接物不够专业，造成未来的失

利，岂不可惜？而这些能力最好的练习时期，就是在学校求学的时候；不仅是专业学科需要吸收，各项可以熟练的机会一个都不要放过。



|16|

学生时期是最好的锻炼时光

学生时期是人生最重要的时刻，应当在日常生活中把握时机做实验，看看哪种的应对进退会得到赞赏，怎样的处世方法较能被他人接受。实验对象也许是父母、兄弟姊妹，也可能是同学、玩伴；所有你遇到的人、事、物，都是做实验练习的标的，借由与他们的互动，学习做人处事的道理与能力。

光阴一刻都不容蹉跎，马上来做实验题

夺标

吧！父母教导你要对别人和善，那就开始练习、实验，去感受对同学释出善意后，彼此之间的感情互动是否更加密切、融洽？反思自己是否对哪个同学不和善？两人的争吵会产生什么负面影响？体会你的不同做法，最后的结果是让你天天眉开眼笑抑或怒气冲冲，想必你能就此心领神会出正确的应对方式。

倘若在学校这个没有利害关系的小型社会，就四处与同学结怨、遭师长指责，那么未来正式步入复杂纷扰的社会，想要人见人爱，得到贵人拉拔，恐怕就有相当的难度。因此，长辈所给的建言与指导，你都要彻底吸收消化，转变、累进成自己的技能；对的事情要持续做，不对的事情则要尽快改正。

长辈的建议都是出于爱护你的心，所以当你想通之后，就不会再对父母爱理不理，转而

渴望听到他们更多的经验分享。父母的叮咛、师长的教诲，是他们生命一路走来的宝贵经验谈，如果你尽数当成耳边风，出了社会只怕没有人想和不懂人情世故的你交朋友。因为别人觉得你实在是幼稚无知、不可理喻，届时后悔莫及，自毁前程；早知今日，何必当初。

反推回到现在，倘若你按照父母、师长的建议做实验，例如对朋友和善、宽容，即使对方犯了错也愿意选择原谅，冰释前嫌。因为你的睿智大度，朋友知道是自己的错，就会觉得你和善可亲，对你特别重视，也更喜欢和你交朋友。如果你具有以上我说的能力、特点，那么这些都将成为你取之不尽，用之不竭的筹码，人人都想与你交好；当你出社会面对红尘俗世的时候，每个人都喜欢你，因为你在学生时代就已经做足了各项实验，了解什么是对，

什么是错，这就是你一生的本钱。



|17|

虚心听长辈言 互动中体现成果

要怎么知道你练习的成果如何呢？在与父母的互动中，彼此说的话语、双方的心情都能准确传达，这就是一个正确的方法；要是连与朝夕相处的父母沟通都能产生隔阂，将来在社会上误会他人的意思时，也许就容易大动肝火。届时换来的是自身的损失；有的时候可能经过一夜就没事了，有的时候却造成长达一个月、一年，甚至是一辈子的伤害，相信这是你最不乐见的结果。

当你完全了解这些逻辑，心中就要知道在

求学的时间点，各项的发展、学习都十分重要且珍贵；因为一旦时光虚掷，待出社会的那一天，就再没有空闲等你去摸索、学习，也没有时间让你去讨论、商议了。当年父母亲还可以告诉你：「孩子呀，这样做不行，你这样讲话口气很伤人喔！」但是有一天你出了社会和别人对话，口气不佳的时候，可能就因此直接默默被扣分，人生的成绩瞬间降至不及格。

若你期望未来能处处夺标，平常就应把握每一个进步的机会勤奋练习；听取父母的建言，变成自己进步的养分，你就会比同龄的人、应征相同工作的竞争者更容易成功。愈早建立处世的观念愈有福气，即使稍慢一步，能够进入到正确的轨道就是好事一件；毕竟在红尘中还是有很多人没注意到这点。



|18|

全方位达标 多层次夺标

言已至此，想必各位学子已明白学习学科知识，以及培养处世能力，对于创造光明未来的重要性何其巨大；所有的科目、所有的书籍都是来造就更好的自己，应该要尽己所能地吸收书里的知识。现在学界、业界疯狂投入研究发展机器人与人工智慧技术，如果本身没有任何的底蕴，第一个被机器人取代的就是你；要继续浑浑噩噩度日，还是即刻积极进取，主导权就掌握在你自己的手上！

你现在所学的知识及能力都是未来成就的底气，千万不要小看自己的潜能；学习每一项理论后，在每一天的生活境中灵活运用，就能

转化为自身的能力。同样是大学毕业出去谋职，从十岁就开始重视人生每一项课题的人，每天都在做实验，都在累积经验；另外那些未曾想过生命课题的人，学业上老是糊弄过去，相较之下，哪一种人比较成熟干练呢？想必是前者。谁容易夺标？绝对也是前者！搞清楚这个逻辑，你离夺标就不远了，且随时可能夺标。

社会是非常现实的，出社会后你若什么都不懂，没有人会等你从头学习。一份工作若有几千人应征，老板会选择的便是全方位皆已达标的人才；专业达标，做人处事、应对进退也达标，马上就能成为公司的主要战斗力。



|19|

透过自我省察 秒秒间皆提升

夺标

我举个例子作为粗浅的结论。Google（谷歌）、Facebook（脸书）、Amazon（亚马逊）……这些我们耳熟能详的大企业之创办人，都是在他们求学时，找到自己的兴趣，并热情地努力练习，善用自身长处至成就专业，进而在年轻时就创造出辉煌的企业帝国；所以并非要等到七老八十才能做出成果。务必要相信自己有无限潜能，尤其现今的高科技时代，每一个人在勤奋练习的过程中，只要方向、方法正确，即能快速达成自己的目标。如果懂得善用现下的各项资源，在家里也好，在学校也罢，利用各项可能性的资源进行练习，成功的脚步就会比别人快上许多，能力也会大幅增长；而这些功夫都是你夺标的硬实力。

当了解自己的所学与未来密切相关时，你的心态、见识和眼界就会有所不同，对每一项科目

都会产生学习的兴趣；你和父母互动的每一个时光，都感到弥足珍贵。你要知道，一旦出了社会每天忙于工作，接下来成家育儿，提升自我能力的时间就被压缩了；所以愈早开始练习的人愈有福气、愈有福报，每一个时间点都是增进自我能力的关键。

如果你现在还花费许多时间、精力在打电动游戏，你可以想想看：我现在打电动有什么好处呢？我的日常生活有没有因为打电动，而提升了各方面的反应速度与学习能力呢？花大量的时间打游戏，对你的生活与未来有没有帮助；你要成为一个懂得自我觉察的人。反应力的提升和你的未来绝对有关联，十几人坐在一张会议桌开会，老板提了一个提案，询问大家的意见；这时你第一个举手提出建议，而且言之有物，你就瞬间成为公司最亮眼的那颗星。

夺标

许多小朋友喜欢打电动，家长要教导小朋友观察自己打完电动后，在生活当中有没有提升学习反应力？对于各方面的触动，是否让孩子的联想力增加？倘若都是正向的提升，那么打电动对于小孩而言，不再只是单纯的娱乐消遣，而是对将来有帮助的要件之一。当你把所有事物都和日常生活紧密连结，就会发现从今以后，每一个片刻都是增长实力的好时光。



|20|

作好万全准备 夺标锦绣前程

我还要提醒诸位，刚刚举的例子中，Google（谷歌）、Facebook（脸书）、Amazon（亚马逊）的创业家，生意之所以

能经营得这么成功，是因为他们妥善运用了自身的兴趣，充满热忱地运作、运算、运转，一再提升自身的兴趣与特长，将满腔的热忱转化成生活中实用的事物，所以他们成功了。这就是重点所在，因此从小就要去感受自己喜欢什么？特长是什么？试着在兴趣与专长之中，思考如何将其变成你生活的一部分，如何让它变得有价值；两者产生连结，有一天就可能造就所谓的「商业价值」。

从小就进行系统性的训练，你的逻辑思考能力就会开启更大的空间，有无限可能性的发挥。这时家长或孩子本身就会发现，同年龄的小孩有无受训练，两者的差异明显不同，刚开始也许还差得不多；但渐渐地就会因为日后的学习精熟度、努力程度产生极大的差距。这些锻炼都是你未来人生成功的必修课程，所以用

夺标

心地向父母、师长充分学习，训练自己达标，就能顺利在人生中夺标，拿到珍贵的奖杯。

当你为了获得奖杯，比别人花费更多时间付出努力，未来不论是参加各项考试，还是与任何人士面谈，旁人都会觉得你超群绝伦，任何奖杯对你而言都如探囊取物；因为你抱持着兢兢业业的心态努力准备，层次已经远远超越他人，不久的将来，必能让他们望尘莫及！

最后我要再次叮咛，你务必谨记：就算你夺得第一名，也要保持谦虚，能够与每个人相处融洽并协助他人，让大家都能夺标；如此一来，你的层次才可能达到更高的境界。炫耀自己、看不起别人，或者是得理不饶人，这些行为皆要格外留意避免。多帮助别人，你会发现朋友愈来愈多，人生愈来愈顺遂，好事一件接一件，胜利一场接一场，夺标将变成你生命、

生活中唾手可得到的一部分。人生想要获得成功，开始落实这些重要观念是当务之急；只要你能一步一脚印地实践，从今以后你就等着品尝人生的各项甜美果实，迎接成功、幸福、亮丽、圆满的人生！

面对这现实、残酷的红尘人生，只要作好万全的准备，就不必惶惶不安、自惭形秽；因为你知道如何掌握人生，所以夺标的那颗最闪亮星星就是你自己！我整理归纳出红尘现实面的所有考量，告诉大家应该重视的关键，如何准备以及要怎么看待未来的每一天；只要灵活运用在日常生活上，相较于你的同学、将来的竞争对手，想必你绝对是出类拔萃、鹤立鸡群。现在的努力，能创造未来一片锦绣前程，让你心想事成。祝福你，我亲爱的朋友！

夺标

关于天圆文化

天圆文化机构座落于美国拉斯维加斯，是一所无任何宗教背景的身心灵整合与成长推广机构。服务范围包括人生探询、情绪控管、关系疏导、心灵辅导、灵性探索、艺术推广、兴趣培养、团体培训及社交训练等等，以期塑造身、心、灵三者合一的健康生活，致力宣扬乐观积极、正向思维的正能量人生。

创始人 太阳盛德

天圆文化机构创办人、全球超级生命密码系统精神导师，主修电机工程，现旅居美国。自幼喜学宗教真理，十四岁由耶教入门，开始数十年的心灵追寻之旅，涉猎深及佛、道、儒、耶、密。二〇〇五年奇遇恩师Friend G，开启了灵性管道，超越身心灵疆界藩篱，灵性次第从此突破性地跃升。历年来在世界各地举办无数次巡回演讲、音乐飨宴，及各类主题培训课程，诸如：幸福圆满班、总裁养成班、夺标，及激发自我

潜能的「晶彩一身」等课程，皆获广大回响。从外在谈吐、仪态、气质的培养，至内在心灵层次的跨升，一步步为人们建立起优雅的处世哲学，演出魅力十足的艺术人生。在各领域着有数十本排行榜畅销书，并翻译成多国语言，读者遍布全球，无数人因此提升心灵素质，扭转了命运，是位深受敬重与信赖的国际知名身心灵导师。多年来创作无数脍炙人口的正能量歌曲，透过旋律与文字，将「爱与感恩」的人生艺术传递给众人，协助世人回归身、心、灵的安逸，帮助忧郁者走出情绪的幽谷，体会艺术人生，素有「音乐卡内基」之称。歌曲受到各大电视台青睐，得收录戏剧片头、片尾曲，广受好评；并且创办歌手、演员培训班，除了将艺术与生活完美融合外，更期望借此培养未来的星光焦点。二〇二一至二〇二三年间，提出「以正能量协助忧郁症患者获得改善」的观点，连续三年被提名诺贝尔和平奖，并获得美国国会议员Susie Lee、美国国会议员Ted Lieu、内华达州前州长Steve Sisolak及内华达州议员Rochelle T. Nguyen等人颁发荣誉奖状，恭贺赞赏太阳盛德导师的成就。

夺标

Certificates 2022



Certificates 2023



关于 《超级生命密码》

丰盛的祝福，道出浩瀚星空的殷殷期许，引领你拾起宇宙能量，改变生命地图，承运光的祝福，启动生命奇迹与丰富活力。在你开启本书密码的同时，永恒生命的智慧与宁静即将一一展开；活用并持有本书能量，生命即已圆满，轻松拥有密码之妙，解开自身所有的难题，揭开生命秘密，即得重生乐趣。二〇一〇年十月出版至今，已热销百万册，曾荣登博客来网路书局百大畅销书排行榜第九名，全球读者因此书而受益已不计其数！欲了解更多详情，请点阅：
www.SuperLifeCode.com

搭起爱的桥梁

享誉国际的身心灵导师太阳盛德，面对世界灾难频传纷扰不断，身处动荡中的人心焦虑不安，在在令其感到不忍！慈悲为怀的导师以传播大爱为使命，经常以诸多主题赴全球各地巡回演讲，向世人传达天地真理及修身立德的重要，引导更多善良的有缘人感受宇宙天地对人类的爱与期盼，获得扭转人生的关键之钥，走向美好的幸福之路。

二〇一五年太阳盛德导师在全球巡回演讲造成轰动，盛况空前，座无虚席，广大读者、学员透过导师浅显、幽默的引导，帮助众人摆脱烦恼及遗憾，受益者无数。由于读者、学员们的热诚邀请，古道热肠的导师允诺，如世界各地有一定人数，欲邀请导师前往当地开班授课，在时间允许下，导师乐意竭尽所能接受邀约，造福更多有缘人。欲邀约或了解导师巡回行程和讲座详情，欢迎世界各地有缘的朋友自行与各地区联络人联系，别再因犹豫而错失良机。

夺标

天圆文化：

网址：www.RichestLife.com

QQ：2668450597

Facebook：天圆文化

天圆文化美国地区联络人：

- Amy 电话：714-800-9018
- Lusia 电话：323-791-0448

天圆文化台湾地区联络人：

- 天圆文化 电话：02-5599-5439
 - 黄瑛琪 电话：090-593-3943
- 电邮：angel0905933943@gmail.com

天圆文化新马地区联络人：

- 马来西亚(总部) Sunnylove Global Sdn Bhd
2975-2A, 3rd Floor, Chai Leng Complex,
Jalan Baru, 13700 Prai, Penang.
电话: 04 - 383 8826、011-26179938
- 中马天圆文化教育中心 Sunnylove Global Sdn Bhd
E-08-06, Menara Suezcap 2, Jalan Kerinchi, Bangsar

South, 59200 Kuala Lumpur. 电话：03-793 11667

- 北马区 - 谢佳均：012-426 9038
- 中马区 - Kelvin Goh：013-368 1108
- 南马区 - 全德升：012-773 6121
- 东马区 - 谭美凤：016-663 9638
- 新加坡 - Ho Yong Sing：65-9723 6698

结缘书分享：pr.sunnylove@gmail.com

新马官网：sg.RichestLife.com

天圓文化香港地区联络人：

- 梁小姐 电话：852-93023756
What's app：93023756、WeChat ID：kendy258
电邮：lyx0323@yahoo.com.hk
- 陈先生 电话：852-59818577
What's app：59818577、WeChat ID：wilson16188
电邮：wilson16188@gmail.com

结缘书籍下载：

《疗愈泉力》 太阳盛德 着

一本数百万读者受惠的著作，你阅读了吗？就在此刻，让宇宙祝福叩你的心门，让宝贵能量填满你的心房，让你的命运因此改写！

夺标

《千年之约》——《超级生命密码》读者感悟实录

这些年来，由于《超级生命密码》让世界各地的朋友抓住幸福，紧握成功的真谛，因此一篇篇感人肺腑的真实故事分享，似雪片般飞来。为飨读者，特另集结成册，让有缘的你，立刻下载，全书拥有！

免费ebook下载网址：

www.RichestLife.com/download/

结缘书转印网页：

- 台湾地区：Print.RichestLife.com
- 新马地区：Printsg.RichestLife.com



- 超级生命密码 FB 粉丝专页
<https://www.facebook.com/SuperLifeCode/>
- 天圆文化官方网站 www.RichestLife.com
- E-mail : PR@SuperLifeCode.com

天圆文化
官方网站



超级生命密码
FB 粉丝专页



超级生命密码
Line 粉丝专页



天圆文化
微信公众号



生命精彩
从此开始



知己知彼
抓住幸福





超级生命密码梦想舞台

这个应用程式是开放给有缘的朋友，只要您对生命的探讨、灵命的提升有兴趣，都可以透过「超级生命密码梦想舞台」快速、轻松地探访来自太阳盛德导师的理念与教学，其中如 Facebook、YouTube 等各种平台及多样性的活动、课程等等，都会汇整在这 APP 应用程式当中，让我们更方便地运用与分享，进而回归身、心、灵的平衡，扭转命运，寻得幸福富有的人生。



太阳盛德导师创作音乐 下载网址：

www.RichestLife.com/music-downloads/



天圆文化结缘书分享链接：

<http://t.cn/RkHbWxD>



支持苹果 iOS 版或安卓 Android 下载
Android 最低版本需求 4.1 以上

国家图书馆出版品预行编目(CIP)资料

夺标 / 太阳盛德作. -- 初版. -- 台北市 : 香港商
天圆文化谘询顾问有限公司台湾分公司, 2023.08
面 ; 公分
正体题名 : 夺标
ISBN 978-626-7308-43-1 (平装)
1.CST: 成功法 2.CST: 灵修

177.2

112014578



夺标

作者 / 太阳盛德

策划 / 天圆文化机构

编辑 / 天圆全球志工文字美编团队

出版发行 / 香港商天圆文化谘询顾问有限公司台湾分公司

地址 / 100台北市重庆南路一段10号11楼1106室

电话 / (02) 5599-5439

电邮 / PR@SuperLifeCode.com

法律顾问 / 德承法律事务所

版次 / 2023年8月初版

定价 / 赠阅

版权归作者所有 欢迎踊跃分享

若缺页或破损 请寄回更换

Printed in Taiwan



欢迎免费参加「爱与感恩分享会」
首次参加可获赠《超级生命密码》一本
每周四晚上19:30-21:30、电话:(02)5599-5439

天圆文化:台北市重庆南路一段10号11楼1106室