

夺标

太阳盛德导师送给
全球青少年之爱的期许



太阳盛德导师

是一位世界顶尖的能量学专家、
世界知名讲师、畅销书作家，并荣获诺贝尔和平奖提名。

www.RichestLife.com / www.SuperLifeCode.com
facebook.com/SuperLifeCode



面对这现实又残酷的红尘人生，
只要作好万全的准备，
就不必惶惶不安、自惭形秽；
因为你知道如何掌握人生，
所以夺标的那颗闪亮之星就是你！

~ 太阳盛德导师 ~



作者序

每个孩子都在父母的期许、栽培、照顾中成长茁壮，家长们无不盼望子女能在各项学习中拔得头筹，进而为将来的职涯开创出康庄大道；更希望在今生的生命岁月里，能够学有所用、掌握机遇、充分发挥，让这辈子精彩不留白。所以很多人在这般情怀与诉求中，希望透过学校专业的培育、父母精心的教导，让自己在进入职场之后能够学以致用，取得卓越的成就。然而，多数人汲汲营营一辈子，最后的结论却往往不如预期，达不到自己原先所盼望的佳绩，寻不着更加笃定的应试答案，掌握不了人生这出充满无数挑战的舞台剧。

因此，人们在走过大半的人生旅途后，蓦然回首不禁黯然神伤，感慨过去那么多应该学习到的经验、理论，或是宝贵的重点，竟然没能在求学期间彻底钻研。细想其中，似乎未曾值遇明师赐教，也没有贵人提点，就这样日复

一日、得过且过，直到在生命岁月大小事物的洗礼下，才发现人生尚有诸多的不足。

在这种情况下，许多人期盼着今生可以得到补强，或是获得可贵的助力，来帮助自己恶补人生的基本学分。海内外不同国家，各色人种，文化背景各异的莘莘学子们，或是已经身处红尘的社会中人，都怀有共同的心声与期盼，不断祈求明灯指引，协助自己早日掌握契机，敲响夺标钟声！

自从「夺标」免费课程在网路上公开与全世界结缘，每一集皆佳评如潮，受到热烈的讨论。不论是年幼的孩童或即将面对社会的青年学子，甚至是身处红尘各领域的中坚分子，皆有感于「夺标」课程里的内容，对他们生命进展的依据与诉求，给予非常重要、贴切、实用的帮助，只要活用就能开创非凡佳绩。因此，为了让更多学子尽早受益，帮助更多家长教育好自己的子女，支援更多老师培育出优异的学生，「夺标」课程内容无论在何时、何地或各种需求的情况下，都能提供大家所需的宝贵资

夺标

讯以及学习重点。

人生贵于立志、抉择及把握时机，而此时你能打开这本《夺标》小册，代表你拥有相当的福分。只要此刻下定决心，阅读书中的义理并将其融会贯通，就能掌握先机，帮助自己不论在近程或远程的未来，取得捷足先登、夺标连连的殊荣。若是真能如此获福绵绵，何不就从这一秒开始，藉由《夺标》书中的字字珠玑，开启人生的幸福篇章，展现今生不留白的成就？

这本《夺标》小册子，只是「夺标」课程的部分节录，只要在网路上搜寻关键字「夺标」，就可以找到我在各个讲座的精彩实录。不妨立定志向、规划日程，在最快时间内领悟宝贵的夺标秘笈，累积自己在滚滚红尘中得天独厚的筹码；如此，必定胜券在握。

每个人都希望明天比今天更进步，今天的准备是为了明日的荣耀；今日稍有懈怠，就难以达成对未来的期许。因此，即刻就付诸行动吧！坐而言，不如起而行，《夺标》这本锦囊

妙计浅显易懂，一切重点在于自己的意志与决心是否坚定。

如果真能因这本小册子，燃起你成就不朽千秋的热情，让自身感受到如同镀金般的提升以及突破，务必谨记你的这一分强烈感受。同时也别忘了分享给身边亲友，或是社会上各个角落的善良有缘人，让他们的人生都能因《夺标》获得显着提升；让这个社会因为你、我、他的精进，能够更上一层楼地好事成真。

期许全世界每一个人，不论是家长、教师或学童，还是各行各业的老板、员工，都能够尽情将《夺标》与众人分享广传；相信诸位在具足各项成就的同时，你、我、他都会是最大的受惠者，进而带动世界正向提升。

值此付梓之际，谨以数言聊表心意，是为序。

太阳盛德

笔于美国内华达州

二〇二三年五月吉时

夺标

目录 CONTENT

作者序

2

- |01| 在无数的夺标中走向荣耀辉煌 8

- |02| 正确的观念需要自小建立

9

- |03| 社会现实面 及早领悟避免悔恨 12

- |04| 读书就是在累进自我的价值 14

- |05| 知识常在意料之外派上用场 16

- |06| 学好数学 生活大小事不吃亏 19

- |07| 学科理论与日常生活密不可分 21

- |08| 在AI时代找寻不可取代的定位 24

- |09| 年轻可塑性大 信心具足得成就 26

- |10| 读书与现实面连结 创造实用价值 30

11 与生活需求接轨 应用所学创不凡	33
12 提升社交能力 掌控未来吉凶祸福	35
13 做人处事的重要性胜过专业能力	37
14 人与人之间的互动需要热情	39
15 把握机会 不懈练习成就专业	40
16 学生时期是最好的锻炼时光	43
17 虚心听长辈言 互动中体现成果	46
18 全方位达标 多层面夺标	48
19 透过自我省察 秒秒间皆提升	49
20 作好万全准备 夺标锦绣前程	52
关于天圆文化	56

夺标



101

在无数的夺标中走向荣耀辉煌

人生，就是透过在各种主题上夺标而获取成就，丰富这趟精彩的生命旅程。夺标，顾名

思义就是夺得锦标，也就是在竞赛中夺冠，获颁优胜的奖杯；而你我的人生便是在无数道关卡中屡屡突破，以夺标之姿辉煌今生这一趟旅途。为了在各方面成功夺标，在人生的舞台上，你必须扮演好每一个角色；若能从小开始注重学习，就是最有福气的人。

世上有那么多的人，从学龄前到大学毕业的这二十几个年头，都在迷茫中过活，当事人却浑然不觉；时光匆匆，一晃眼即毕了业，踏进社会的漩涡，却仍然懵懵懂懂。如果在学期

间没有将各项能力培养到位，进入社会后就会被卷入现实的洪流之中，随俗浮沉；所以有些人在社会打滚几十年后再回首，赫然发现自己儿时的梦想与父母的期盼，一项都没能达成，这辈子简直白活一遭。

最快成就的方式就是参考他人的成功经验，看看那些能在学校、社会中站稳脚步并大放异彩的人，究竟是从何时开始为人生旅程作准备呢？我们会发现应该回推至孩提时代，就得建立正确的观念。

02 |

正确的观念需要自小建立

每个人自牙牙学语时期便开始体验人生，

夺标

父母总是期待子女听话、乖巧、努力、上进；

不论是进了幼稚园、上了小学，都希望孩子遵

循老师的指导，把所学内容完整吸收、彻底地

内化成自己的一部分，一年一年向上成长。

每个小孩都是备受父母期待的好孩子；

但有的时候也许是玩心比较重，或者基于某些

理由，导致学习历程不如预想的顺利。等到升

上国中、高中，接着进入大学，这么多年的教

育过程即将告一段落，步入红尘社会的那一刹

那，这些社会新鲜人，顿时将为昔日曾蹉跎时

光感到万分懊悔。

年轻人是未来社会至关重要的中坚分子，

是未来世界的主要参与者。打从多年以前，我

在全世界巡回演讲的时候，就遇过不少投缘的

小朋友，彼此看得对眼，和我结下非常好的缘

分；多年过去，这些小朋友长大了，在学校各

个品学兼优，而且有良好的发展。由此我感受到：如果小孩能够愈早建立正确的观念，也就

愈容易在学习的过程中抓住重点，减少问题与困难的产生。对家长而言，小孩能够自动自发地做好每一项事情，管教起来自然比较轻松；

对整体社会未来的走向更是百利而无一弊。

除了当时在大型签书会活动中，有小朋友与我互动结下善缘；近几年因为疫情影响，我也听说许多小朋友透过网路，和父母一起学习超级生命密码系统的理念，渐渐地认识了我，

而后在家里与父母的互动中，更是百分之百地照着我所传授的理论行事，因而家庭氛围融洽，亲子关系良好。

超级生命密码系统强调「因果观念」，凡事有因就有果，有输入就有输出。孩子每一天都期待被父母称赞奖赏，被师长表扬奖励，被

夺标

同侪夸耀称羨，或者是在毕业典礼上获颁奖状；而这些成果都需要先持续输入「因」，才会产生相对应输出的「果」。

103

社会现实面 及早领悟避免悔恨

人们往往在进入社会工作之后，才会了解自己的专长何在，明白自己哪方面还需要补充；尚未受到红尘洗礼时，总难以领略社会的现实与残酷。每一个人都必须要做出成绩，方能站稳脚跟，立足于社会，比如说企业老板需要具有卓越超群的领导能力，公司才能够屹立不摇；求职者应征工作，如果条件不符合公司要求，就不会被老板所录取。一旦获得进入公

司的机会，本身具备的专业知识，或是从小学习的诸多做人处事的道理，都要学以致用地表现给同事、老板、客户看，活用在每一天的工作中，让自己在职场上备受重视。

许多人对于日常生活的运转感到非常吃力，回首过往的学校生涯，发现当时未能积极进取地学习，所以当直接面对社会时，才发觉自己的欠缺之处；有些能力尚可以再培养、弥补，有些则因为多年来长期的疏忽，要再重新充实，可能也心有余而力不足。有些人因此入了红尘随波逐流，最终无法完成自己儿时的梦想，更没能一圆父母的期望，一生得不到亮眼的成绩与卓越的成就，生活过得心力交瘁。

一般人的求学时间，自幼儿园到二十多岁大学、研究所毕业，顶多约二十年。在这二十年中，学生需要勤奋读书，尽全力为自己充

夺标

电；人就像电器一样，没有电力就难以发挥功能。在未来的某一天，这些学子必须在日复一日、年复一年的成长中，将所学一件件地应用到社会上；但是因为学生们没有经过社会的历练，也未曾遇上一个良善的指引，所以很难接受和想像究竟为什么一定要努力读书？

104

读书就是在累进自我的价值

为什么人要读书呢？因为它会帮助你累进自己的各种价值。当你把学校所传授的知识，全都学得非常踏实的时候，这些学识都将成为你日后的资粮；待出社会之后，或者是在日常生活当中，都能因为满腹经纶而彰显自身的价

值，让别人对你刮目相看。

你所学的每一项科目，都是创造未来产生价值的依据，所以每一科都不应偏废。若是连基本的常识，你都不能说出个所以然的话，旁人必然会在心中轻视你、否定你，你就会渐渐失去在公司的地位与话语权。

当你了解上述观念，回头检视书包里所有的教科书，就会明白这些都是积累资粮的宝贵资源；你正在累进续航力、电力、动力与智慧，让自己得以在未来发挥价值，脱颖而出。

人生就是如此，不论现年几岁，总有一天你要独自面对未来，进入社会开展自己的人生。若是届时才赫然发觉自己一窍不通，和朋友聊天时，这个主题你不会，那个话题你也不懂，就很难融入别人的圈子中。所以学校里的国文、数学、英文、自然和社会学科，或是美

夺标

术、音乐等文科，都是让你成长茁壮、积累资粮的垫脚石，作好面对未来各种情况的准备。

只要想通透这些逻辑，你就会自动自发地用功读书；若是你没想通，每个学期都混水摸鱼，等到要面对现实世界才手足无措，届时大势已去，恐来不及挽救了。所以有些人出了社会后闷闷不乐，因为他什么都不会；实力不足，工作表现差三错四，长期领着低薪看脸色。为什么要到步入社会才发现自己的不足呢？因为在学校的时候没能彻底体悟应该用功的缘由，实在相当可惜！

105

知识常在意料之外派上用场

试着想像如果有一天，你在社会上打拼，老板召集所有员工开会，而你也是其中的一员；这时老板突然问你一个观念，一来想要测试你，二来想给你机会发挥，结果你竟然因为以前没有确实读书，学识不足，导致语无伦次、词不达意。刹那间，你感觉到在众人面前，赤裸裸地揭露自己的缺点，是一件非常丢脸的事，更可能对未来的发展造成不良影响。

若你能想像这画面多么令人羞耻与懊悔，我相信你现在一定希望自己能充分地作足准备，从容应对；要实现完美的画面，就得把握在学时期的每一天。不论你现在几岁，从小学、国中，再升上高中，你所学的每一项科目，观念都是衔接连贯的；也就是说，你一年级学的知识，在二年级依然派得上用场，三年级所学也是一、二年级所学内容的加深加广，

夺标

因为学习是循序渐进增加难度、广度的。

知识学习是累进的，从一开始就必须扎稳

根基。倘若一年级没读好，二年级更高深的知

识就会让你愈来愈摸不着头脑；到了三年级，

追不上进度的你可能就会自暴自弃。倘若你面

临类似的情况，得花加倍的时间努力补回应

有的程度；否则等到将来出了社会，碰巧需要

解出一个简单的数学题，你却愣在当下无法作

答，只怕会遭到旁人讪笑。

将来有一天，当你的老板问你一个观念，

你能否熟练地对答如流，取决于你从小学一年

级开始，直到中学、高中、大学的学习里，

是否稳健扎根、务实耕耘。小朋友也好，中学

生、大学生、社会人士也罢，任谁都无法预料

谁会在什么时间点上让你有一次发挥的机会，

也许是你的师长、老板，或者是自己的父母

亲，甚至是亲朋好友，对方可能问你一个自然科学的常识，或是生活应用的数学题目；若是你一问三不知，可就失去表现自己的机会了！

106

学好数学 生活大小事不吃亏

各个层面的基础常识，就是你在学校这十几二十年内要吸收的；而现今的人们运气较好，因为全世界各个文明国家，都有一套完整教育体系，让孩子们一点一滴地学习，扎稳根基。然而，多数学生不明白一点一滴地学习有多重要，往往就会造成极大的落差；也就是说，一年级没打稳基础，二、三年级就会愈来愈吃力，渐渐使得落差愈来愈大。

夺标

如果孩子们可以在可能性的时间内，把应该学会的东西，用心地学通，精益求精，这就是每一个人在这一学期的成果。以数学科目为例：为什么要学习数学呢？假设将来你想买一辆车，在车行和销售人员斡旋，由于你的数学观念不好，当销售人员推荐各种升级配备时，你在心里面算不清楚，就有可能在刹那间昏头转向，签下了这笔不利于自己的交易；本以为捡到便宜，事后才发现过程中不知不觉额外添购了一些不必要的配备。

与销售人员交涉的过程中，不仅得友善地和对方互动，你心中的盘算更要明确清晰。如果数学程度够好，心中已经有一个很准确的数字，只要算得比销售人员快，就决定了你是主导者，稳操胜券。因此从小把数学学好，变成自己的强项，将来在很多状态下，做可能性的

互动时都会占有优势，那便是好事一件。

当你想通了，再回来研读课本中的数学观念，你就会发现学校的教材是经过专家学者精心的编排，把这么多重要的知识放在你的面前，让你研习、熟练。弄清楚，搞明白道理之后，从此学习心态就完全不同于过往——为应付学校考试才勉为其难去读书。



|07|

学科理论与日常生活密不可分

你要先搞清楚每个科目为什么重要，你才会有原动力学习，而且想一口气学得精熟、彻底。再以历史科目为例：为什么人们要学历史呢？因为只要将自古至今，前人所记载的一切

夺标

事件做大数据分析，便会惊讶地发现很多重大事件的发生，不过是在不同年代里不断重复的事情。你会在历史课堂上学会许多经典的观念及做法，事件发生当下，当事人是如何面对？如何处理？或者是在什么时候铸成错误的发生？了解了这些事件的原委后，便能作为自己的资料库，也许在你的日常生活中，有一天也会遇到类似事件；活用历史观念，把它变成自身的逻辑，在处理事情时就能记取历史的教训，进而判断、分析，产生一个精辟的结论。

至于自然科学更是重要，因为自然科学与日常生活会遇到的人、事、物脉脉相通，不论是人体健康状况、自然环境保育，或是科学知识，随时都可能派上用场。换句话说，你要如何看待学校里繁多的课业呢？答案是要把它灵活运用，将其和日常生活融合，如此就不会只

是漫无目的、被动地读书；因为你知道眼下所学与未来所有的事物都会有关联，所以学到的知识就是你人生的资粮。多积攒一些能力，在面对逆境时，就有足够的筹码得以转圜；当你这么一想，自然会产生动力，想要赶快大量学习、吸收书中的道理。

人生数十载说短不短，尤其小朋友未来还有很长的岁月要面对社会红尘，诸多五花八门的生活考题会一一发生，要学习在当下顺利解答或模拟实境该怎么处理。以自然科学为例：太阳从东方升起，西方落下，所以你在购屋之时，住宅的坐向要朝东还是朝西？窗户开在哪个方位最好？你的心中会有相关的概念。若能买下一处富有朝气、欣欣向荣的住宅，对你的人生可说是助益匪浅；晨起看到阳光如同看到希望，你就会感受到这栋房子所带来的好处。

夺标

自然科学在各项专业的学习里，都是不可或缺的要素。再以化学为例：观察商店陈列的食品，哪些使用了过量的化学添加物？哪些保有食材原始的营养？利用化学的知识，就可以有效地帮助你在每一天的生活中，避免摄取过多的食品添加物；所以了解愈多学问，你的力量和能力就愈大。当你深入认同学习的重要之

后，其他同学上课在聊天、滑手机或传纸条；而你因为知道课程与自身的未来息息相关，就会格外用心听讲。



|08|

在AI时代找寻不可取代的定位

近年来人工智能聊天机器人程式蔚为风行，不但可以流畅地回应各式问题，连求解数

学方程式、撰写文章、创作歌曲、调整程式码等等专业事务，都能完成得有模有样，有时候甚至比真人更专业、更博学。不禁令人深思，将来人们的职业会不会被机器人大量取代呢？未来的时代趋势又是什么呢？

年轻人尤其要明白：我们的时代正在转变中，机器人的时代已经到来，这个世界开始大幅改变；就好像过去工业革命，机器取代了人力，改变了社会中每个人原本的角色。现今机器人的技术益发纯熟，不论是社会上的工作者，还是在学校里的学生，甚至尚在托儿所、幼稚园的幼儿，未来的生活型态、目标设定，以及努力的方向都会随大环境的变化而改变。

人类的逻辑、做法，以及与世间的接合点，不像机器那般冰冷，而是更加圆融，富有弹性，所以还是比机器人略胜一筹；但是未来

夺标

的机器人会不会也产生热情呢？照趋势看来是很有可能发生的！

如今机器人正渐渐取代人类的工作，未来人们究竟要以怎么样的模式，才可以让今生一劳永逸地大放异彩、夺冠夺标呢？这是从现在开始，不论是学生还是社会人士都要格外注重的课题。我们要思考，对于年轻人而言未来的发展走向该如何调整，哪怕是刚上小学一年级的孩童，也必须要反问自己：读书所要达成的目标是什么？父母亲送我来学校学习，将来为的是什么？先搞清楚这些重点之后，才会有自发性努力上进的原动力。

|09|

年轻可塑性大 信心具足得成就

年纪愈小的人可塑性愈大，当你活用了所学的知识，就会感受到自己存在的价值，信

心度随即提升，对自我的评价也愈来愈正面；

如此一来，就会形成一个良性循环，因为你对

自己有期许，你有信心完善各种可能累进的能力，进而积攒出各项成就。此时你会发现每一天都是饶富趣味，充满挑战性；再回头对照

往昔的生活，必然与从前截然不同。以前去学校是推三阻四千万个不愿意，上课也不专注听

讲；现在老师在讲课的时候，你就会知道每一秒钟都必须全神贯注，因为你是在为明天而努力，而这些知识和你的未来休戚与共。

天你每天都要扪心自问，为什么要努力不懈呢？因为要在未来的岁月中创造自我价值；借由反复自省来加深自己的决心。社会是现实残酷的，当你的价值愈高，世间人看你的目光就

夺标

会充满赞赏与尊敬；反之，你的价值一般，就只有任人摆布、使唤的命运。红尘中不成文的遊戲规则就是如此，认清其中差别，奋发的动
力自会油然而生。

甫出社会就职便能取得高薪者，是由于他的能力不容易被其他人替换；苦寻不着工作者，大多是实力薄弱，缺乏特色，轻而易举就被别人取代。当你了解社会的实态，想通了人生整出戏码的脉络，想必心里有数；难怪父母、师长总是敦促孩子要用功读书，而且每一科都要用心学习，总成绩至少要在水准之上。在未来各种不同的时空里，你会遇到各式各样的人、事、物，不论各项课题是否为你钻研的专业，个人素质都要保持在一定的水准之上，别人才会对你刮目相看，不至于轻视怠慢。

相信没有人会喜欢被他人轻蔑的感觉，

所以即刻奋发向上，为自己的未来打拼吧！读书能让你创造亮丽的明天，随着成果不断地累进，人生就有璀璨耀眼的可能性；这不是勉励安慰，而是事实真相。知识和能力一旦与实际面接上轨，就产生了价值与存在的理由；所以「价值」随时随地都有可能会呈现，你所学习的每一件事情都至关重要。

以上逻辑会影响一个人将来长大以后，是否受到他人尊重、能否扬眉吐气、可否自信洋洋地度过每一天；还是天天被人唾弃、时时挨骂，或是日日被人家驱赶，失去尊严地艰难度日。如果把这条思路理通了以后，就更能深切地感受到未来和当下的每一刻息息相通，因而调动出勇往直前坚持学习的动力。



读书与现实面连结 创造实用价值

不知你有没有听过小学生取得发明专利的例子？国内外都有不少案例，这些孩童小小年纪就可以运用所学，结合自己的巧思做出成品，让心中所建构的点子无中生有，变成一个实品。如果在求学时期，能随时随地将自身的创意融合所学，连结成自己的才能，你就会愈来愈有自信，感受到你和这个世界益加贴近。

例如今天在学校学英文，明天也许在路上碰到一个外国人向你问路，你就可以马上灵活表现，这就是你的能力，展现出不同凡响的存在感。事实上「存在感」这种东西，只能由自己

创造；而且唯有仰赖读书，强大自身实力，才是最踏实的方法。

读书要读得灵活、读得通透，你不是为了他人而读书，而是在为自己读，累进各种知识、技能，准备应对将来的挑战。如此一来，每一天你都会觉得快乐无比，不再像以前一样对上学、写作业、考试抱怨不休；因为现在的你，知道要把所学知识与生活现实面相互连结，尽快为未来实际面作准备。

要是你发明的专利，具有吸引群众买单的商业价值，也许就会有大企业闻讯而来，急着向你买下这项专利的使用权，你的创造就可能变成一项产品；你也可以拟出一种全新的模式，或许这想法将颠覆现在红尘中人的思维，为这世界带来革命性的转变。就如同当年 Google（谷歌）公司的创始人，研究关于搜寻

夺标

结果的运算模式，有别于传统搜寻根据关键字出现次数来进行结果排序的方法，开发出能精确分析网站关联性的搜寻引擎，成功改变了世人的搜寻习惯——这就是实际面的重要。

如果Google（谷歌）公司的创始人没有从小求学的基本知识打底，就不可能达到今日的成就；当发现自身的兴趣，并经过扎实学习，一点一滴积累成雄厚的资本，进而转换为商业用途，价值顿时就水涨船高，扶摇直上。

人有无限潜能，随着你的兴趣，就有可能创造很多不可思议的未来。在此勉励所有的学子，在你的学校、现在的人生舞台上千万不要小看自己，并且要虚心地学习，看准世界趋势的进展，吸收累进所有的知识；在将来转化成无与伦比的价值地位，转变成红尘里各种可能性的诸多丰盛成就，在各方面都能一举夺标。



|11|

与生活需求接轨

应用所学创不凡

不只是Google（谷歌）公司，许多国际闻

名的跨国大企业，其创办人都是基于对某项事物的浓厚兴趣，在热情的驱动下，学生时代就已经有了独树一帜的见解，激发出崭新的发明或发现；并与社会的实际需求接轨，造就举足轻重的存在价值，因而享誉全球，历久不衰。

由此可见，现在所做的各种努力是为了将来与社会实用面接触，进而产生专属于你的价值；接触人群、亲近社会、开创欣欣向荣的明天，产生价值后，你努力的成果就可以持续运转不休。比如你在学校研读自然科学，了解大

夺标

气运作的奥妙，把这些知识运用在日常生活上，哪天看到天空特别红，就会知道应该是空气中充满较多的水分子，进而推断出下雨的可能性。刹那间，因为你将一项有价值的知识活用在生活里，就能让生活过得更舒适、便利。

进入社会后，当你的所学转变成工作，为公司、同事、朋友之间带来利益，或是让整体作业流程运转得更加顺畅，你的价值就显现了！社会上有些类型的工作是可以随时被他人取代的，而难以遭人替换的那些人，就是因为他创造了自己专业上的价值；所以我们常听闻某些独占鳌头的企业薪水行情特别好，某类职位的薪资特别优渥，就是因为他能创造非凡的价值。只要你的所学可以提升你的价值，众人对你必定更为重视，因此从小学习、吸收各种知识就是制胜的关键。



|12|

天圓文化
RichestLife

提升社交能力 掌控未来吉凶祸福

天圓文化
RichestLife天圓文化
RichestLife天圓文化
RichestLife天圓文化
RichestLife天圓文化
RichestLife天圓文化
RichestLife

二十一世纪是一个科技日新月异的时代，

是一个资讯瞬息万变的年代，电脑、手机以及

接下来会发明的电子产品，都变成了每个人的基本配备。我们与朋友、亲戚、父母间的沟通

交流，经常透过手机作为媒介；但是过度依赖各类电子产品，导致人们常常遗忘在这世间面对交流的重要性，渐渐地在感情的展现上逐

渐僵硬、麻痹，没有太多的感情流露。

也许今日人们早已对此见怪不怪，但是大家要明白交流能力的重要性，现今这个时机点正是莘莘学子可以掌握的一个机会点；若你能

夺标

有所了悟，就可以在未来毕业之后，比别人强上十倍、百倍。学校的功课固然重要；但是一个人会成功，难道全靠出众的专业能力所致吗？根据统计调查，社会上的成功者，更卓越的能力是互动交流；也就是说，今天大家沉迷于高科技电子产品的同时，切勿把人类互动时应该要具有的感情流露给抹煞了，待人接物的态度会深刻影响你将来的升迁及成就，也会左右未来的吉凶祸福。

倘若冷落了人和人之间的互动，缺乏情谊的交流，忽略原本社会里彼此交心的联系方式，那就十分可惜。所以这一项功夫千万不要因现代不良风气而疏忽、淡忘掉；有了这一项能力，将来互相竞争时，就更容易崭露头角。

做人处事的重要性胜过专业能力

当人的一生中读到大学、研究所或是博士毕业，出了社会后，你的专业能力，对于你能否扬眉吐气的影响，其实只占了一小部分而已；其他八、九成因素，是在专业以外的人、事、物里面打点得面面俱到，滴水不漏，借此找到适合自己的立足点，可以概括称为「做人处事」的能力。虽说专业能力所占的比率较低，但还是相当重要，可以帮助你产生价值；而价值产生的面向不是单一性的，周遭还要有诸多因素共同烘托。

假设你学问渊博、具备专业知识，在公司里是第一把交椅；但假如你得罪了所有的同

夺标

事、长官、客户，频频招致投诉与怨言，即使你具有高深学问与专业知识，最后必会遭致公司否定。原因便是你的专业能力虽能独当一面，帮公司赚进大把金钱；却因你不懂为人之道，反而给公司带来额外的灾难——屡次被客户投诉而产生损失。最后经过老板再三斟酌，可能就会选择放弃你，寻找一个专业知识尚可、做人处事较为圆融的员工来取代。

人与人之间的竞争，不仅止于专业程度，做人处事方面影响也相当巨大。所以回头来检视自己每天的日常生活，和父母之间的相处、与老师之间的互动、跟同学之间的交流，乃至面对的每一位陌生人，都是你塑造、练习、琢磨着将来成功与否的机会。



人与人之间的互动需要热情

出社会后就不只是较量学科表现了，还要比拼其他方面的素养。不论你目前在每一个求学阶段，一旦了解社交能力对于未来非同小可，就要更留心人与人之间的交流与应对进退，让自己将来成功的可能性、发展性，比他人更胜一筹。就算现下年纪尚小，还是要趁早培养正确的逻辑观念，不可凡事都倚赖手机，否则将会大幅降低和他人之间实际交流的频率。如果在家里没有与父母、手足练习，却还过度使用电子产品，怎么在交流中积累经验？将来如何在社会上运用相关经验，击退竞争对手？你要记得，只要地球持续不停地运转，人

夺标

与人之间的互动就绝对需要满腔的热情。

现今社会，人和人之间的热情程度渐渐退失的这个时间点上，我要特别提醒诸位年轻人：尽快提升自身的热忱度，用心地和父母互动，真心地和同学交流，诚挚地和师长沟通，这些都会成为非常珍贵的学习经验。当你踏出校门进入公司上班，老板找你谈话，你是该面带微笑，不卑不亢；还是露出夸张奉承的表情看着老板？你所作的抉择，将决定你在公司是鸿图大展，还是被炒鱿鱼的下场。

115

把握机会 不懈练习成就专业

从今天开始，你要了解现在所做的每一件

事情，都是为未来准备与铺陈。什么是业余？

什么是专业？「业余」就是稍微沾到点边，

秀一下给别人看；「专业」则是因为自身的兴趣，进一步努力钻研，训练成为自己的强项。

比如唱歌：因为你热爱歌唱，平日在班级活动中，总是自告奋勇地高歌一曲，这只能称得上「业余」；而歌星则是经过长期的专门训练，

各项歌唱技巧驾轻就熟，舞台表现炉火纯青，这就是「专业」。同样的观念，你要成为熟练

各项专业操作的专家，就要透过反复的练习，一遍、两遍，乃至练习破百遍、千遍，达到磨杵成针的功夫。凡事应从长计议，掌握每个练习机会，来帮助自己多年后在面对现实的社会

时，无论各方面都可以轻松夺标。

此外，「为人处世」也应该达到专业的水准。与人互动时，该表达的时候就不能袖手旁

夺标

观，不该表现的时候则要保持沉默；何时该深情款款地看着对方，让对方感受到你对他的关心，何时该保持中立不加以评判，你能拿捏得

恰到好处，这就是「专业」。红尘中人常说「人潮就是钱潮」，如果你的好友人数众多，遇

到事情时都有人出面给予指导、建议，义不容辞地倾力相助，你成功的机率就比他人高出许

多；但是这些成功要项，取决于你此刻是否正往「练就专业」的道路前行，所以即使年轻，

也要掌握各个时间点来做可能性的练习。

学生时期的练习比较没有压力，因为一旦遭遇失败，还可重新来过；但是有朝一日出

了社会面对老板时，一个问题答错就是零分，没有重来的机会，可能这一次的回答不对，老

板从此就拒绝与你对话，请其他人转达交办事项。若因待人接物不够专业，造成未来的失

利，岂不可惜？而这些能力最好的练习时期，就是在学校求学的时候；不仅是专业学科需要吸收，各项可以熟练的机会一个都不要放过。

|16|

学生时期是最好的锻炼时光

学生时期是人生最重要的时刻，应当在日常生活中把握时机做实验，看看哪种的应对进退会得到赞赏，怎样的处世方法较能被他人接受。实验对象也许是父母、兄弟姊妹，也可能是同学、玩伴；所有你遇到的人、事、物，都是做实验练习的标的，借由与他们的互动，学习做人处事的道理与能力。

光阴一刻都不容蹉跎，马上来做实验题

夺标

吧！父母教导你要对别人和善，那就开始练习、实验，去感受对同学释出善意后，彼此之间的感情互动是否更加密切、融洽？反思自己是否对哪个同学不和善？两人的争吵会产生什么负面影响？体会你的不同做法，最后的结果是让你天天眉开眼笑抑或怒气冲冲，想必你能就此心领神会出正确的应对方式。

倘若在学校这个没有利害关系的小型社会，就四处与同学结怨、遭师长指责，那么未来正式步入复杂纷扰的社会，想要人见人爱，得到贵人拉拔，恐怕就有相当的难度。因此，长辈所给的建言与指导，你都要彻底吸收消化，转变、累进成自己的技能；对的事情要持续做，不对的事情则要尽快改正。

长辈的建议都是出于爱护你的心，所以当你想通之后，就不会再对父母爱理不理，转而

渴望听到他们更多的经验分享。父母的叮咛、师长的教诲，是他们生命一路走来的宝贵经验

谈，如果你尽数当成耳边风，出了社会只怕没有人想和不懂人情世故的你交朋友。因为别人觉得你实在是幼稚无知、不可理喻，届时后悔莫及，自毁前程；早知今日，何必当初。

反推回到现在，倘若你按照父母、师长的建议做实验，例如对朋友和善、宽容，即使对方犯了错也愿意选择原谅，冰释前嫌。因为你的睿智大度，朋友知道是自己的错，就会觉得你和善可亲，对你特别重视，也更喜欢和你交朋友。如果你具有以上我说的能力、特点，

那么这些都将成为你取之不尽，用之不竭的筹码，人人都想与你交好；当你出社会面对红尘俗世的时候，每个人都喜欢你，因为你在学生时代就已经做足了各项实验，了解什么是对，

夺标

什么是错，这就是你一生的本钱。

117

虚心听长辈言 互动中体现成果

要怎么知道你练习的成果如何呢？在与父母的互动中，彼此说的话语、双方的心情都能准确传达，这就是一个正确的方法；要是连与朝夕相处的父母沟通都能产生隔阂，将来在社会上误会他人的意思时，也许就容易大动肝火。届时换来的是自身的损失；有的时候可能经过一夜就没事了，有的时候却造成长达一个月、一年，甚至是一辈子的伤害，相信这是你最不乐见的结果。

当你完全了解这些逻辑，心中就要知道在

求学的时间点，各项的发展、学习都十分重要且珍贵；因为一旦时光虚掷，待出社会的那一天，就再没有空闲等你去摸索、学习，也没有时间让你去讨论、商议了。当年父母亲还可以告诉你：「孩子呀，这样做不行，你这样讲话口气很伤人喔！」但是有一天你出了社会和别人对话，口气不佳的时候，可能就因此直接默默被扣分，人生的成绩瞬间降至不及格。

若你期望未来能处处夺标，平常就应把握每一个进步的机会勤奋练习；听取父母的建言，变成自己进步的养分，你就会比同龄的人、应征相同工作的竞争者更容易成功。愈早建立处世的观念愈有福气，即使稍慢一步，能够进入到正确的轨道就是好事一件；毕竟在红尘中还是有很多人没注意到这点。

夺标

|18|

全方位达标 多层面夺标

言已至此，想必各位学子已明白学习学科知识，以及培养处世能力，对于创造光明未来

的重要性何其巨大；所有的科目、所有的书籍都是来造就更好的自己，应该要尽己所能地吸收书里的知识。现在学界、业界疯狂投入研究发展机器人与人工智慧技术，如果本身没有任何的底蕴，第一个被机器人取代的就是你；要继续浑浑噩噩度日，还是即刻积极进取，主导权就掌握在你自己的手上！

你现在所学的知识及能力都是未来成就的底气，千万不要小看自己的潜能；学习每一项理论后，在每一天的生活境中灵活运用，就能

转化为自身的能力。同样是大学毕业出去谋职，从十岁就开始重视人生每一项课题的人，每天都在做实验、都在累积经验；另外那些未曾想过生命课题的人，学业上老是糊弄过去，相较之下，哪一种人比较成熟干练呢？想必是前者。谁容易夺标？绝对也是前者！搞清楚这个逻辑，你离夺标就不远了，且随时可能夺标。

社会是非常现实的，出社会后你若什么都不懂，没有人会等你从头学习。一份工作若有几千人应征，老板会选择的便是全方位皆已达标的人才；专业达标，做人处事、应对进退也达标，马上就能成为公司的主要战斗力。

 |19|
透过自我省察 秒秒间皆提升

夺标

我举个例子作为粗浅的结论。Google (谷歌)、Facebook (脸书)、Amazon (亚马逊)……这些我们耳熟能详的大企业之创办人，都是在他们求学时，找到自己的兴趣，并热情地努力练习，善用自身长处至成就专业，进而年轻时就创造出辉煌的企业帝国；所以并非要等到七老八十才能做出成果。务必要相信自己有无限潜能，尤其现今的高科技时代，每一个人在勤奋练习的过程中，只要方向、方法正确，即能快速达成自己的目标。如果懂得善用现下的各项资源，在家里也好，在学校也罢，利用各项可能性的资源进行练习，成功的脚步就会比别人快上许多，能力也会大幅增长；而这些功夫都是你夺标的硬实力。

当了解自己的所学与未来密切相关时，你的心态、见识和眼界就会有所不同，对每一项科目

都会产生学习的兴趣；你和父母互动的每一个时光，都感到弥足珍贵。你要知道，一旦出了社会每天忙于工作，接下来成家育儿，提升自我能力的时间就被压缩了；所以愈早开始练习的人愈有福气、愈有福报，每一个时间点都是增进自我能力的关键。

如果你现在还花费许多时间、精力在打电动遊戲，你可以想想看：我现在打电动有什么好处呢？我的日常生活有没有因为打电动，而提升了各方面的反应速度与学习能力呢？花大量的时间打遊戲，对你的生活与未来有没有帮助；你要成为一个懂得自我觉察的人。反应力的提升和你的未来绝对有关联，十几人坐在一张会议桌开会，老板提了一个提案，询问大家的意见；这时你第一个举手提出建议，而且言之有物，你就瞬间成为公司最亮眼的那颗星。

夺标

许多小朋友喜欢打电动，家长要教导小朋友观察自己打完电动后，在生活当中有没有提升学习反应力？对于各方面的触动，是否让孩子的联想力增加？倘若都是正向的提升，那么打电动对于小孩而言，不再只是单纯的娱乐消遣，而是对将来有帮助的要件之一。当你把所有事物都和日常生活紧密连结，就会发现从今以后，每一个片刻都是增长实力的好时光。

|20|

作好万全准备 夺标锦绣前程

我还要提醒诸位，刚刚举的例子中，Google（谷歌）、Facebook（脸书）、Amazon（亚马逊）的创业家，生意之所以

能经营得这么成功，是因为他们妥善运用了自身的兴趣，充满热忱地运作、运算、运转，一再提升自身的兴趣与特长，将满腔的热忱转化成生活中实用的事物，所以他们成功了。这就是重点所在，因此从小就要去感受自己喜欢什么？特长是什么？试着在兴趣与专长之中，思考如何将其变成你生活的一部分，如何让它变得有价值；两者产生连结，有一天就可能造就所谓的「商业价值」。

从小就进行系统性的训练，你的逻辑思考能力就会开启更大的空间，有无限可能性的发挥。这时家长或孩子本身就会发现，同年龄的小孩有无受训练，两者的差异明显不同，刚开始也许还差得不多；但渐渐地就会因为日后的学习精熟度、努力程度产生极大的差距。这些锻炼都是你未来人生成功的必修课程，所以用

夺标

心地向父母、师长充分学习，训练自己达标，就能顺利在人生中夺标，拿到珍贵的奖杯。

当你为了获得奖杯，比别人花费更多时间付出努力，未来不论是参加各项考试，还是与任何人士面谈，旁人都会觉得你超群绝伦，任何奖杯对你而言都如探囊取物；因为你抱持着兢兢业业的心态努力准备，层次已经远远超越他人，不久的将来，必能让他们望尘莫及！

最后我要再次叮咛，你务必谨记：就算你夺得第一名，也要保持谦虚，能够与每个人相处融洽并协助他人，让大家都能够夺标；如此一来，你的层次才可能达到更高的境界。炫耀自己、看不起别人，或者是得理不饶人，这些行为皆要格外留意避免。多帮助别人，你会发现朋友愈来愈多，人生愈来愈顺遂，好事一件接一件，胜利一场接一场，夺标将变成你生命、

生活中唾手可得的一部分。人生想要获得成功，开始落实这些重要观念是当务之急；只要你能一步一脚印地实践，从今以后你就等着品尝人生的各项甜美果实，迎接成功、幸福、亮丽、圆满的人生！

面对这现实、残酷的红尘人生，只要作好万全的准备，就不必惶惶不安、自惭形秽；因为你知道如何掌握人生，所以夺标的那颗最闪亮星星就是你自己！我整理归纳出红尘现实面的所有考量，告诉大家应该重视的关键，如何准备以及要怎么看待未来的每一天；只要灵活运用在日常生活上，相较于你的同学、将来的竞争对手，想必你绝对是出类拔萃、鹤立鸡群。现在的努力，能创造未来一片锦绣前程，让你心想事成。祝福你，我亲爱的朋友！

关于天圆文化

天圆文化机构座落于美国拉斯维加斯，是一所无任何宗教背景的身心灵整合与成长推广机构。服务范围包括人生探询、情绪控管、关系疏导、心灵辅导、灵性探索、艺术推广、兴趣培养、团体培训及社交训练等等，以期塑造身、心、灵三者合一的健康生活，致力宣扬乐观积极、正向思维的正能量人生。

创始人 太阳盛德

天圆文化机构创办人、全球超级生命密码系统精神导师，主修电机工程，现旅居美国。自幼喜学宗教真理，十四岁由耶教入门，开始数十年的心灵追寻之旅，涉猎深及佛、道、儒、耶、密。二〇〇五年奇遇恩师Friend G，开启了灵性管道，超越身心灵疆界藩篱，灵性次第从此突破性地跃升。历年来在世界各地举办无数次巡回演讲、音乐飨宴，及各类主题培训课程，诸如：幸福圆满班、总裁养成班、夺标，及激发自我

潜能的「晶彩一身」等课程，皆获广大回响。从外在谈吐、仪态、气质的培养，至内在心灵层次的跨升，一步步为人们建立起优雅的处世哲学，演出魅力十足的艺术人生。在各领域着有数十本排行榜畅销书，并翻译成多国语言，读者遍布全球，无数人因此提升心灵素质，扭转了命运，是位深受敬重与信赖的国际知名身心灵导师。多年来创作无数脍炙人口的正能量歌曲，透过旋律与文字，将「爱与感恩」的人生艺术传递给众人，协助世人回归身、心、灵的安逸，帮助忧郁者走出情绪的幽谷，体会艺术人生，素有「音乐卡内基」之称。歌曲受到各大电视台青睐，得收录戏剧片头、片尾曲，广受好评；并且创办歌手、演员培训班，除了将艺术与生活完美融合外，更期望借此培养未来的星光焦点。二〇二一至二〇二三年间，提出「以正能量协助忧郁症患者获得改善」的观点，连续三年被提名诺贝尔和平奖，并获得美国国会议员Susie Lee、美国国会议员Ted Lieu、内华达州前州长Steve Sisolak及内华达州议员Rochelle T. Nguyen等人颁发荣誉奖状，恭贺赞赏太阳盛德导师的成就。

夺标

Certificates 2022



Certificates 2023



关于《超级生命密码》

丰盛的祝福，道出浩瀚星空的殷殷期许，引领你拾起宇宙能量，改变生命地图，承运光的祝福，启动生命奇迹与丰富活力。在你开启本书密码的同时，永恒生命的智慧与宁静即将一一展开；活用并持有本书能量，生命即已圆满，轻松拥有密码之妙，解开自身所有的难题，揭开生命秘密，即得重生乐趣。二〇一〇年十月出版至今，已热销百万册，曾荣登博客来网路书局百大畅销书排行榜第九名，全球读者因此书而受益已不计其数！欲了解更多详情，请点阅：

www.SuperLifeCode.com

搭起爱的桥梁

享誉国际的身心灵导师太阳盛德，面对世界灾难频传纷扰不断，身处动荡中的人心焦虑不安，在令其感到不忍！慈悲为怀的导师以传播大爱为使命，经常以诸多主题赴全球各地巡回演讲，向世人传达天地真理及修身立德的重要，引导更多善良的有缘人感受宇宙天地对人类的爱与期盼，获得扭转人生的关键之钥，走向美好的幸福之路。

二〇一五年太阳盛德导师在全球巡回演讲造成轰动，盛况空前，座无虚席，广大读者、学员透过导师浅显、幽默的引导，帮助众人摆脱烦恼及遗憾，受益者无数。由于读者、学员们的热诚邀请，古道热肠的导师允诺，如世界各地有一定人数，欲邀请导师前往当地开班授课，在时间允许下，导师乐意竭尽所能接受邀约，造福更多有缘人。欲邀约或了解导师巡回行程和讲座详情，欢迎世界各地有缘的朋友自行与各地区的联络人联系，别再因犹豫而错失良机。

夺标

天圆文化：

网址：www.RichestLife.com

QQ：2668450597

Facebook：天圆文化

天圆文化美国地区联络人：

• Amy 电话：714-800-9018

• Lusia 电话：323-791-0448

天圆文化台湾地区联络人：

• 天圆文化 电话：02-5599-5439

• 黄瑛琪 电话：090-593-3943

电邮：angel0905933943@gmail.com

天圆文化新马地区联络人：

• 马来西亚(总部) Sunnylove Global Sdn Bhd
2975-2A, 3rd Floor, Chai Leng Complex,

Jalan Baru, 13700 Prai, Penang.

电话: 04 - 383 8826、011-26179938

• 中马天圆文化教育中心 Sunnylove Global Sdn Bhd
E-08-06, Menara Suezcap 2, Jalan Kerinchi, Bangsar

South, 59200 Kuala Lumpur. 电话 : 03-793 11667

- 北马区 - 谢佳均 : 012-426 9038
- 中马区 - Kelvin Goh : 013-368 1108
- 南马区 - 全德升 : 012-773 6121
- 东马区 - 谭美凤 : 016-663 9638
- 新加坡 - Ho Yong Sing : 65-9723 6698

结缘书分享 : pr.sunnylove@gmail.com

新马官网 : sg.RichestLife.com

天圆文化香港地区联络人 :

- 梁小姐 电话 : 852-93023756
What's app : 93023756、WeChat ID : kendy258
电邮 : lyx0323@yahoo.com.hk
- 陈先生 电话 : 852-59818577
What's app : 59818577、WeChat ID : wilson16188
电邮 : wilson16188@gmail.com

结缘书籍下载:

《疗愈泉力》太阳盛德 着

一本数百万读者受惠的著作，你阅读了吗？就在此刻，让宇宙祝福叩你的心门，让宝贵能量填满你的心房，让你的命运因此改写！

夺标

《千年之约》——《超级生命密码》读者感悟实录

这些年来，由于《超级生命密码》让世界各地的朋友抓住幸福，紧握成功的真谛，因此一篇篇感人肺腑的真实故事分享，似雪片般飞来。为飨读者，特另集结成册，让有缘的你，立刻下载，全书拥有！

免费ebook下载网址：

www.RichestLife.com/download/

结缘书转印网页：

- 台湾地区：Print.RichestLife.com
- 新马地区：Printsg.RichestLife.com

- 超级生命密码 FB 粉丝专页
<https://www.facebook.com/SuperLifeCode/>
- 天圆文化官方网站 www.RichestLife.com
- E-mail：PR@SuperLifeCode.com

天圆文化 超级生命密码 超级生命密码
官方网站 FB 粉丝专页 Line 粉丝专页 微信公众号



生命精彩
从此开始

知己知彼
抓住幸福





超级生命密码梦想舞台

这个应用程序是开放给有缘的朋友，只要您对生命的探讨、灵命的提升有兴趣，都可以透过「超级生命密码梦想舞台」快速、轻松地探访来自太阳盛德导师的理念与教学，其中如 Facebook、YouTube 等各种平台及多样性的活动、课程等等，都会汇整在这 APP 应用程式当中，让我们更方便地运用与分享，进而回归身、心、灵的平衡，扭转命运，寻得幸福富有的人生。



太阳盛德导师创作音乐 下载网址：

www.RichestLife.com/music-downloads/



天圆文化结缘书分享链接：

<http://t.cn/RkHbWXD>



支持苹果 iOS 版或安卓 Android 下载



Android 最低版本需求 4.1 以上



国家图书馆出版品预行编目(CIP)资料

夺标 / 太阳盛德作. -- 初版. -- 台北市: 香港商
天圆文化谘询顾问有限公司台湾分公司, 2023.08
面: 公分
正体题名: 夺标
ISBN 978-626-7308-43-1 (平装)
1.CST: 成功法 2.CST: 灵修

177.2

112014578

夺标

作 者 / 太阳盛德

策 划 / 天圆文化机构

编 辑 / 天圆全球志工文字美编团队

出版发行 / 香港商天圆文化谘询顾问有限公司台湾分公司

地 址 / 100台北市重庆南路一段10号11楼1106室

电 话 / (02) 5599-5439

电 邮 / PR@SuperLifeCode.com

法律顾问 / 德承法律事务所

版 次 / 2023年 8 月初版

定 价 / 赠阅

版权归作者所有 欢迎踊跃分享

若缺页或破损 请寄回更换

Printed in Taiwan



欢迎免费参加「爱与感恩分享会」
首次参加可获赠《超级生命密码》一本
每周四晚上19:30-21:30、电话:(02)5599-5439

天圆文化:台北市重庆南路一段10号11楼1106室