

三世因果 知多少

中冊



今果：你正在承受什麼？

看懂因果，改寫命運

太陽盛德導師

太陽的心願

教導、解惑、循循善誘，
人人得到天地的祝福，
進而成大器，
這就是我最大的心願！

—— 太陽盛德導師

風記得我走過

♩ = 70
Dm Key

作詞：太陽盛德導師/張明玲
作曲：太陽盛德導師

INTRO

(Viola in)
Dm(add9) B \flat F C

5 Dm B \flat maj7 F Am

原來

VERSE 1

9 Dm B \flat F C

因果不是裁決之書 只是靜靜收錄你走過的路 不催

13 B \flat maj7 Gm(add9) B \flat maj7 A(sus4)

促也不驅逐 在你成熟時 自然顯露歸途 原來

VERSE 2

17 Dm B \flat maj7 F(add9) C

善念不必高聲自述 只要有人願意守住本初 風再

21 B \flat maj7 Gm(add9) C⁶ Dm C⁶

狂心仍安住 一念站穩世界就有出路 原來

CHORUS 1

25 B \flat maj9 Dm¹¹ B \flat maj9 Dm

因果不是強加的路 而是一種讓人安心的化度 不偏

29 B \flat maj9 Gm7 C Dm

私也不延誤 只是如實回應每一念覺悟 原來

VERSE 3

2 33 Dm $B\flat maj7$ $Fmaj7$ C
 善念不求即刻回補 卻讓人生越走越清楚 走得
 37 $B\flat maj7$ Gm $B\flat 6$ $A(sus4)$
 慢也無需躊躇 方向對了終會走出迷霧 了悟

CHORUS 2

41 $B\flat maj7$ Dm $B\flat maj7$ Dm
 因果不是遙遠之途 就在此刻 每一次念頭起伏 不喧
 45 $B\flat$ Dm $Dm7$
 譁也不衝突 只是陪你走回正道歸途

BRIDGE

49 $B\flat maj9$ Dm $B\flat maj9$ Dm
 善不必大心不必急促 只要一步比一步踏實自如 這一生
 53 $B\flat maj9$ $Gm9$ $C6$ Dm
 這一念之悟 早已為未來悄悄鋪好藍圖 當你

LAST CHORUS

57 $B\flat maj9$ $Dm7$ $B\flat maj9$ $Dm7$
 唱到這裡風仍流動如故 你已明白自己站在選擇之樞 不必證明
 61 $B\flat(add9)$ $Gm11$ $B\flat maj9$
 也不必競逐 因為風記得我走過 就已知足

OUTRO

65 $B\flat maj9$ $Dm7$ $B\flat maj9$ $Dm7$
 69 $B\flat maj9$ $Gm9$ $C6$ $Dm7$
 73 $B\flat maj7$ $Gm(add9)$ $Dm7$

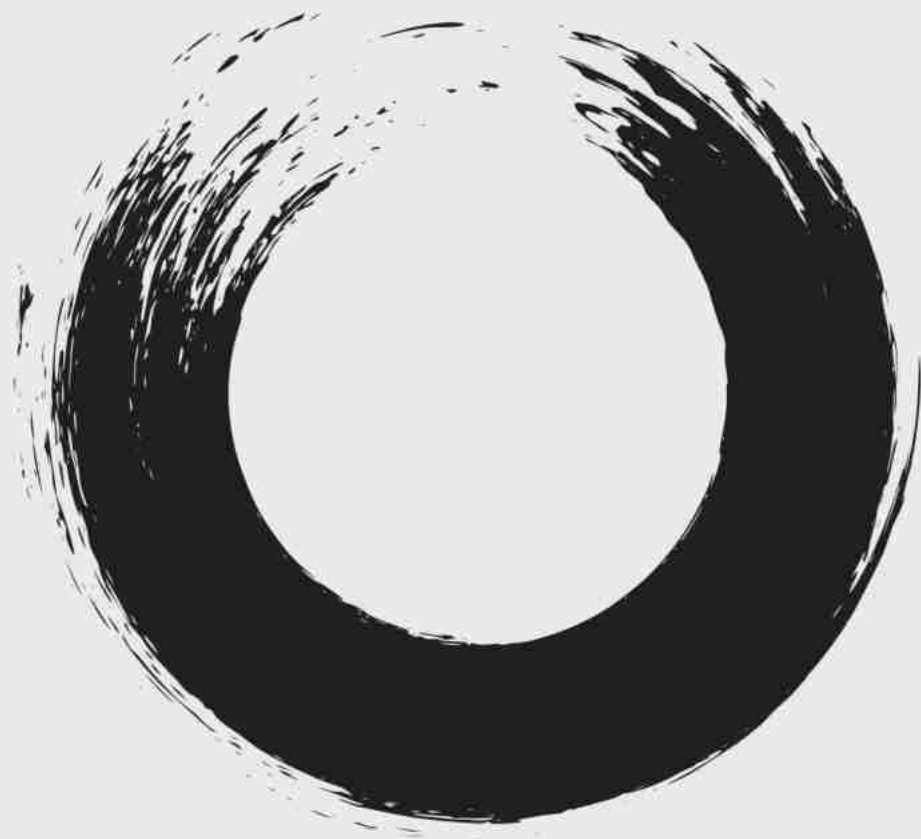
一首會讓你感動的好歌，〈風記得我走過〉聆聽入口 >>>





三世因果 知多少

中冊



今果：你正在承受什麼？

看懂因果，改寫命運

太陽盛德導師



若你願意稍停片刻來閱讀，生命就會開始為你改道

世間的苦，多半來自「不明白」——

不明白為什麼會遇見眼前的人；

不明白為什麼拼命努力卻不成；

不明白自己曾做過什麼，又正在承受什麼；

更不明白，未來究竟會走向何處？

其實，天地的運行從不混亂。

你今日的處境，並非巧合；

你明日的方向，也不會憑空生成。

一切皆源自三世因果的精準與慈悲。

《三世因果知多少》這三冊書的誕生，只為一個目的——

讓你看清今生的路，並重新掌握自己的命。

在（前因：你曾經做過什麼？）中你會明白，
你今日的高度，是曾經發出的光；
你今日的困境，是曾經種下的因。
那些微細的善行、未說出口的惡念、曾替他人補的坑洞，
都在今生默默支撐或阻礙著你。
在（今果：你正在承受什麼？）中你將看見，
你面對的人、事、難題，絕非偶然。
每一段關係皆是鏡子；
每一次不順都是提醒；
每一個貴人與逆境，都是天地為你安排的課題。
而在（來世：你想要走向哪裡？）中你能理解，
命運不是等待出現奇蹟，而是一步步造就的坦途。
你的善念會替你鋪路；



你的德行會為你開門；
你的選擇會替未來寫下新的劇本。

若你願意將書中內容讀進心裡，你會發現——
因果不是恐懼，而是方向；
不是限制，而是希望；
不是困住你的人生，而是教你如何自由。

願這三冊書，
陪你將混亂變明白、使迷惘變清晰、把困局變開局，
也願你藉此理解因果，
而開始懂得選擇善、選擇光、選擇成為真正的自己。

今果：你正在承受什麼？

人生中每一一起正在發生的事件，順境也好、逆境也罷——都是「今生功課」的展現。你在此刻遇見的人、面臨的挑戰、擁有的福氣、承受的磨難、值遇的因緣……沒有一件是無因而來。

若你把生活中的不順視為懲罰，你會痛苦；但若將它視為提醒，你會成長。今果之所以重要，是因為它直接形塑你此刻的心。你的心若被困住，就會重複原地打轉，無有出期；你的心若被喚醒，就能翻轉三世因果的走向。

這一冊你將看見：你正在經歷的每一段劇情，都是宇宙給你的指引。它們不是阻礙，而是催你轉念、促你進化、提醒你回到正道的力量。理解今果，你會學到不再怨、不再推、不再逃；你會懂得在現前的一切中找到修行的門。

願你在閱讀時漸漸看懂：你正在面對的，就是你正在被成就的；而這一刻的選擇，將決定你下一步的高度。



作者序——太陽盛德

願這本書，成為你生命中的一盞光

第一部 心念為王：一念起處，命運已定向

21 莫以情緒傷人，命運終會以相同力度反撲

——一句失控的情緒，往往正是未來反噬自己的起點

22 圓滿缺口，命運就會開始補齊

——你願意補上的，不只是人情，更是自己的福報斷層

23 放過一念，福就能進來

——真正的轉運，常從不再計較的那一刻開始

24 不讓一念成罪，才是真修行的根本

——罪不在事大事小，而在你是否任由心念失守

25 記得恩情，福氣才留得住

——忘恩的人生，終究會在關鍵時刻失去支撐

31

27

24

21

18

17

10

第二部 口業與行為：你怎麼說、怎麼做，命就怎麼走

26 照亮別人，就是在替自己點燈

——你給出的那道光，終會在黑暗時回到你身邊

27 收住一念惡語，便是護住一生福報

——口中多一分節制，命運便少一分折損

28 心念不正，命運就被鎖定

——方向一旦偏移，再多努力也只是原地打轉

29 嘲笑他人，是在削減自己的福

——輕視別人的一刻，福報往往已悄然流失

30 別在不經意間，打劫他人的人生

——一句誤導，足以讓因果在你身上繞更遠的路

35

36

39

42

45

48



第三部 因果回聲：你留下的，終會回來找你

31 傷一條小命，折自己一世安寧

——輕忽生命的重量，往往換來長久的不安

54

32 你逃不掉的，從來不是命運，而是自己未修的那一念

——課題未解，人生只會不斷重來

57

33 一句出口的話，足以牽動一生的命運

——語言不是聲音，而是正在啟動的因果

60

34 真正的療癒，是先從「解業」開始

——不解業力，再多安慰也只是暫時止痛

63

35 按下鍵盤前，先想想因果是否承受得起

——網路無形，但業力從不匿名

66

第四部 善惡取捨：你拒絕的，其實是未來的自己

36 成就他人，反而成全自己

——你推動的那一步，天地會替你走完後半段

37 毒不必入口，心念已能傷人

——真正的傷害，往往早在心中完成

38 你逼出的難，終將反射回你的命

——把人逼到牆角的人，終會走進自己的死胡同

39 你拒絕的善，就是推掉未來的福

——每一次不願意，都是在為命運關上一道門

40 你種下的念，會成為命中的果

——人生不是偶然，而是一念一念累積而成

後序——只要有人守住善，世界就還有光

關於天圓文化

69

70

73

76

79

82

86

92



作者序——

願這本書，成為你生命中的一盞光

浩瀚天地之間，紅塵世俗之中，凡人為生活奔走，日復一日汲汲營營。

多數人一生追逐的，是看得見、摸得著的條件與成就；然而真正能決定生命高度與安穩程度的，往往並非外在際遇，而是內心深處那一念，是否端正、有否清明、能否願意承擔。

多年來，我陪伴無數人走過人生的低谷。有人身陷情感糾葛，有人承受事業挫敗，有人長年被病痛與焦慮折磨，反覆掙扎卻難以脫身，也有人表面看似風光，內心卻始終無法安定、無處安放。

這些困境乍看各不相同，實則都指向同一個核心問題——心念錯位，因果未清，方向因此偏離。

我親眼見證，當一個人願意回頭調整心念、如法實修，人生如何在不求自得中發生轉化。這種轉化，並非奇蹟式的一夕翻轉，而是秩序逐步回歸的過程；不是外力介入所致的幸運，而是內在整頓後，自然展開的結果。

命運愈來愈清朗，人生愈來愈安穩，這並非偶然，而是因果運作回到正軌的必然現象。隨著理解愈深，我越發確信天地運行並非憑情緒行事，也不以好惡論人，而是遵循一套極其精密、誠實、公正的因果法則。

生命中每一個遭遇，無論苦或樂，皆是三世因果交織的結果，一分不差，沒有多給也不會少算。

每一次善念的啟動，都是在為未來鋪設可行之路；每一次願意承擔，都是在為生命累積真正的底氣。

這套運行邏輯並非迷信，而是一種高度理性、可被驗證的生命秩序；因此，我始終認為：「要」或「不要」理解因果，正是關鍵所在，是一個人能否真正



走向長久幸福的分水嶺。

不明因果，人便容易怨天尤人，將責任推向外境；略懂因果，則開始止惡向善；真正相信因果，人生便會啟動自我校正的機制，福命也將隨之展開。

這本《三世因果知多少》的誕生，正是基於這樣的初衷——希望讓讀者在最短的時間內，看清因果天律的真實與慈悲，明白人生從來不是受懲罰、被為難，而是獲提醒、得引導。

你此刻所站的位置，是累世行為的總結；你未來將走向何方，則完全取決於當下這一念的選擇，以及是否付諸行動。

書中每一篇章、每一則故事，並非為了說服你相信某種教義，而是引導你看懂生命如何運行、因果如何回應。

天地所記錄的，從來不是人的財富、身分或名聲，而是內心的善惡取向；

命運的安排，也不是獎懲制度，而是一套極其溫和、卻從不失準的回饋機制。

在講述三世因果的過程中，我自己一次次被提醒、被警醒。愈深入整理因果脈絡，愈清楚看見：若能多讓一個人理解因果，世界便能少一分衝突、多一分安定；若更多人願意從心念開始調整，並在日常中落實修正，人間秩序自然趨向清明，天地運行也將益發順暢。

這是我始終強調的核心觀點——因果並不要求你完美，只在乎你是否誠實；不強求你立刻成聖成賢，只希望你願意修正、不再逃避。

真正的修行，不在形式、不在口號，而在於每一次起心動念時，是否願意選擇對的方向，並為此負責。

因此，我誠懇地邀請此刻翻開本書的你：若你在書中得到一分感動，請不必忙著感謝我；若你在文字中獲得一分覺醒，也無須急於讚歎。



真正重要的，是你是否願意將這分理解落實在你的日常生活中。

善念若僅停留在心中，只能照亮自己；善念若能被實踐、被分享，便能成為照亮他人的光源，並在無形中產生連鎖影響。

你的一句提醒、一次轉念、一則分享，都可能在無形中改寫他人的人生軌跡，而天地，也會替你留下極其清楚的紀錄。

願你成為願意傳遞光的人；願你因理解三世因果，而尊貴未來的自己；願你因樂意行善，而為生命累積厚實的底氣；也願你因分享《三世因果知多少》這本書，而在今生來世，種下長久、穩固、不致流失的福德。

——謹以此書，獻給所有願意成長、持續修正，日日回觀自省，以自身之光，照亮他人生命的人。

天地法眼，
因果不虛；
一念既正，
萬途自明。

願此書化為你心中的準繩，在紛亂世道中，為你校正方向。

太陽盛德 筆於美國內華達州

二〇二六年元旦吉時



第一部：心念爲王

一念起處，命運已定向





21 莫以情緒傷人，命運終會以相同力度反撲

——一句失控的情緒，往往正是未來反噬自己的起點

古時所謂「宰殺眾生」，多指以刀傷人；但在今日，人們即使手裡無利器，也能以語言、情緒，甚至透過網路發起攻擊，表現出冷漠、忽視或嘲弄，狠狠「宰殺」他人的內心。這些肉眼看不見的傷害，比利刃更快、更深，因為它們雖不流血，卻能直接擊潰一個人對生命的支撐力。

天地對這些「不見血」的傷害舉動並非不聞不問；每一念惡意、每一分不善，都會被完整記錄於因果帳冊中，等待日後如實對應。

情緒重創的後果，古今皆有例證。地方志中曾記載一位縣吏，雖然從不動刀，卻常以尖刻言語羞辱前來訴冤的百姓，使人精神崩潰也未曾覺得有何不妥；豈料後來自己捲入官場鬥爭，被上司以同樣方式日夜折磨，最終憂憤成疾、鬱鬱而終。這便是「以心殺人者，必以心受報」的真實寫照。

現代亦是如此：有人一句惡言，便讓孩子自卑一生；有人在網路上散播惡意，使陌生人陷入抑鬱。看似輕描淡寫的一句話，卻可能成為他人心中揮之不去的陰影；未明真理的人往往以為無關痛癢，殊不知天地早已在暗中對帳。

反之，一念善心，能在冥冥之中延長自己的福命。二次大戰期間，一位義大利修女以溫柔言語安撫、寬慰戰俘，救下許多瀕臨崩潰的年輕生命。戰後她本因長期營養不良而被判定難以久活，卻奇蹟般地長壽至九十餘歲，醫師認為該現象是「心境」的影響；但若以三世因果觀之，她捨出的正是心力，回到她身上的則是心力的回報。

天地的計算並不複雜：你讓別人受罪，命運便回以痛苦；你讓別人安心，福報便替你延命，一來一往，皆有其準則與分寸。換言之，你的一塊錢若是無端被奪，終會在另一個時空、以另一種形式回到你身上；而你若曾奪人一塊錢，如今失去一塊錢，也只是天地正在對帳，逐筆結清過往所欠的因果。



今日的紅塵人間，「宰殺」事件往往不見血，但後果同等嚴重。你的負面起心動念一生起，就可能折損某個人原本勉強支撐的勇氣；你的一句冷語，每每促使某些處在邊緣的人更難站穩腳步；你的一次刁難，必然在冥冥中為自己扣下一筆未來的福命。

反之，你若願意在關鍵時刻給出善意、祝福或寬容，那便是在為人解圍、救急，也是在替自己補洞，同時為今生來世種下穩固的福因。

修行的重點不是遠離人群，而是在人情往來、應對進退之間，分辨自己是在「增福」或「減福」。若能讓心腸柔軟、語氣收斂、情緒安住，便是在守護自己的生命能量，也是在為來生的福命鋪路。

少殺一分心，就多得一分命；少傷一分人，則多積一分福。你「要」營造哪一種未來，從此刻的每一句話、每一個念頭，早已開始累進。

22 圓滿缺口，命運就會開始補齊

——你願意補上的，不只是人情，更是自己的福報斷層

人生中的許多遺憾，看似「命中註定」，其實多半源自前世某一處破口未能修補完整。因果的運行本是一套完整而精準的循環，只要其中一環被扭曲，反作用力便會在今生如實回彈到你身上。

有人努力一輩子仍求不得幸福；有人明明本性善良，卻總遇不到貴人；有人自身條件不差，偏偏姻緣始終無著落。這些看似各自不同的人生困境，其實都指向同一個核心答案——你過往所累積的「圓滿度」出了問題。

在三世因果的天津中，「破口」並不會自動消失，更不會因時間流逝而被抹平，而是會以另一種形式回到你的生命中。



前世處事不公平，今生便會反覆遭遇不公不義的事；前世欠他人債，今生便受對方牽制、難以脫身；前世斷別人的路，今生自己的路就會走得坎坷受阻。

這些反作用力並非天地的懲罰，而是要你親自回頭，把當年未完成、未修補的那一塊拼圖重新補齊。

雖然人人皆須面對過往所留下的因果，但值得慶幸的是：一切仍有轉圜的空間。超級生命密碼系統之所以珍貴，就在於它提供一套可被實踐、能獲驗證的「補破口」方法，讓人不再只是被動承受，而能主動修正。

許多看似無法逆轉的命運，正是因為明白天地真理、真心懺悔、實際行善積德，在短短幾年內便開始出現肉眼可見的改善。

曾有學員被命理師斷言「一生無緣成家」，但在超級生命密碼系統中持續修正心念、補足德行後，竟自然而然迎來珍貴的良緣；也有人多年求子未果，

卻在行善積德、調順能量後，生命因正向積累而出現原本想像不到的轉機。

這些從缺憾走向圓滿的故事，並非憑空杜撰的傳說，而是在世界各地不同背景、各自相異的人生條件中，反覆被印證的真實經驗。

圓滿，正是三世因果中最關鍵的一把金鑰匙。只要補對缺口，生命中原本持續拉扯你的負面作用力，便會逐步轉為推動你的助力——困境開始鬆動，命盤開始轉向，原先欠缺的那一塊拼圖，也會在不知不覺中悄悄回歸。

你不必抱怨命運，更無需與他人比較高低、競逐早晚，只需踏實修補；因為命運從不會虧待任何一顆願意回頭圓滿自己的心。當你願意從一念修正、一步踏實，開始補滿生命的缺口，天地便會一點一滴補圓你的未來。



23 放過一念，福就能進來

——真正的轉運，常從不再計較的那一刻開始

世間許多人談「放生」，卻忽略了最該優先放生的，往往不是山林裡的生命，而是自己與身邊最親近的人。若心念時時緊抓、處處執著，即使你放生再多生命，也補不了自己那「不肯放人，也不肯放己」的怨氣。

前人曾有教訓：一群人信奉某些錯誤理念，花錢買來一籠籠毒蛇放生山林，以為自己功德無量，反倒造成地方極大困擾，甚至引發意外。

這正是典型的「善念做錯方向」，在天地慧眼下，這樣的行為並非積福，而是因無明而造業。修行的智慧，就在於懂得依循天理、明辨是非，分辨「什麼該放生，什麼不該放生」。

然而在今日，比胡亂放生更普遍、也更隱性的危害，是另一種「困住」——困住家人、困住同事、困住枕邊人，最終也困住了自己。

多少人口中談愛，卻以情緒壓迫他人；多少父母自以為是關心，卻緊緊束縛孩子的自由與心靈；多少夫妻以「念」之名嘮叨、以「愛」之名要求，卻不知道本該甜蜜溫馨的家，反而成了另一半最想逃離的地方。

清末地方記載有位林姓裁縫，他脾氣火爆，對妻子事事挑剔，一句話、一個眼神就能讓家裡的氣氛降至冰點。某年他生了一場大病，妻子無微不至地悉心照料，他因此羞愧地問：「我待妳如此，妳為何不怨？」

妻子淡淡地說：「若我也緊抓你的過錯不放，夫妻之緣早已散了。放過你，其實也是放過我自己。」

這句話成了林師傅後半生的轉折。他病癒後，脾氣逐漸柔和，家庭氣氛也隨之轉變，日子愈過愈安穩。可見，「放過別人」的力量，不只化解怨恨，更



能重新改寫生命的走向。

真正的放生，無須走進深山老林，也不必在江河海岸進行，而是在你自己的心田裡。當你願意放過對方的一個毛病、一句口誤、一次情緒失控，就是為自己鬆綁，替自己打開迎接福報的入口。

你心寬一分，命運就寬一分；你放下一念，天地便能把福報放進來。

總而言之，修行的起點，從來不是外在的苦行或形式，而是先讓自己的心鬆綁，把執著放開、把計較放下。你先放過自己，全家便能多一分自在；你放過身邊的人，整體家運就會隨之轉清明、變光亮。

當你真正了悟「放生」二字的深層涵義，並即知即行，便是在為三世因果種下善因，來日福報自會如實回應。

24 不讓一念成罪，才是真修行的根本

——罪不在事大事小，而在你是否任由心念失守

古籍所談的三世因果理論指出，前世、今生、來世之間的因果運作，並非玄談，而是一套清楚而嚴謹的對應法則：前因如何，後果便如何。

只是古代與今日不同，在當代社會中，一個念頭、一句話，甚至一個眼神，都可能在瞬間左右他人的生命走向。

切記！我們分秒間的言行舉止，早已不只是個人的修養問題，而是時時刻刻被記錄、被回應，在三世因果中真實的輸入與輸出。

有人誤以為：「我又沒做壞事，哪會有過失？」殊不知二十一世紀傷害他人的方式，往往不是刀劍，而是語言、態度與冷漠。



一句嘲笑、一個輕蔑的眼神、一個足以擊垮人心的表情，都可能成為瓦解他人心理防線的關鍵利器。

有的人正走在生命的絕望低谷，期盼一道支撐力救命，你若在那一秒給他一記否定或鄙視，極可能讓他徹底失去站起來的力氣。

這並非誇大其辭，而是因為人心本就脆弱；你的一念若成了最後的重量，天地便會原封不動地將這筆因果記入你的帳冊之中。

現代心理案例記載，有位青年因對外表自卑，在公司遭一位主管「上下打量」後，認定自己不被尊重，當晚即跳樓自盡。縱然主管發誓自己並無惡意；只是一個未經覺察的眼神，卻已成了奪人性命的最後一根稻草。

我們不可再像無明中人一般輕忽三世因果精準的報應力道，認為法律不追究就與己無關，或覺得那一秒的傲慢心「沒那麼嚴重」，因為天地的因果簿鉅細靡遺，從來不會遺漏任何細微的一筆。

你我何嘗沒有不經意的時刻？心裡覺得自己能力強、學歷高、有見識，便在無聲無息中生起高下之別。

愈是這種時候，愈要提醒自己：一念若偏，力量就會走錯方向；你此刻釋放出去的作用力，終有一天會以反作用力回到你身上。

修行的重點不在場所，也不在儀式，而是在那一念將起未起的覺察之中。

你若能在想要「強出頭」的瞬間踩住煞車；在即將以眼神否定他人之前，先安住情緒、收回傲慢；在準備逞一時口舌之快前，先讓善念與分寸走在前面，便可為自己避開無數原本必須承受，卻可提前化解的災禍。

讓自己修成「人模人樣」，走到哪裡都讓他人感到安心、舒服，氣場穩定而不具壓迫性，才是修行的目的。



這不是皮笑肉不笑的社交技巧，而是自然流露的德行；不是偽裝，而是修為；不是討好，而是在為自己守住福報的根本。因為你每一次避免「讓他人難堪的那一秒」，都是在替未來的自己積累一分真實可用的福德資糧。

人間的因果變化，細微如塵如風；宇宙天地的法眼計算，卻嚴謹如秤如鏡，分毫不爽。千萬不要等到反作用力回到你身上時，才懊悔當初沒有守住那一念。

日常的每個細微瞬間，都是修行的場域；當你能將這分覺察落實在生活中，你的人生會逐步形成正向循環，心境更加穩定、行住坐臥間充滿智慧，周遭的人也會因此感到舒適、自在。

真正的修行，是在每一個當下都不讓一念成罪，使未來不因一時的心念偏差而受阻。你若能分秒守心，天地自然會替你趨吉避凶，鋪展前路。

25 記得恩情，福氣才留得住

——忘恩的人生，終究會在關鍵時刻失去支撐

人生成敗的分歧點，往往不是栽在大劫，而是跌在「忘恩」。

有人一旦生活順遂，便忘了曾在黑暗中替他點燈的人；有人剛揚眉吐氣、掌權得勢，就輕慢過去所有相助的因緣，將恩情視為理所當然，在不知不覺中，切斷了自身繼續受助的福源。

他們不知天地所在意的，從來不是你飛得多崇高深遠、多亮麗耀眼，而是你是否記得自己曾被成全、能否心存感恩。

古語云：「受人點滴，湧泉以報。」

天地不求你回饋多少，只看你是否心存感恩。知恩圖報者，福報層層加乘；



忘恩負義者，福田如破缸，愈積愈空。

在美國舊金山街頭，隨處可見衣衫襤褸、形容憔悴的遊民。

調查者發現，他們多半曾衣食無缺，淪落至此只因在人生某處犯下致命的「失德之舉」——忘恩負義、輕慢他人、利慾薰心；這並非惡運突然憑空降臨，而是長年失德的算總帳。

當福德資糧庫被揮霍殆盡，再大的成就也擋不住負能量的討報，終究會在某一天，人生境況斷崖式急速墜落。

中國清末曾流傳一樁故事。古籍中記載一位杭州羅姓書生，幼年時常受鄉里接濟，後來高中舉人，卻開始嫌棄那些曾幫助過他的村民又貧窮又粗鄙，某次返鄉，他甚至故意繞道，不願被村人認出。

沒想到不久後，他因官場爭鬥被革職，全家人下場潦倒，村中老人慨嘆道：

「他不是敗在官場，而是敗在忘恩。」

羅生直到晚年終於開悟，明白因果天道，說了一句沉痛至深的話語：「忘恩之日，正是福報遠離之時。」

福報並不是天上掉下來的餡餅，而是你善念的迴響。

你若懂得珍惜緣分、認真回應每一分善，天地便會在暗中替你鋪設福運路；你若把別人的好意視為理所當然，內心不知感恩，祂便會即刻為你關上吉祥門。忘恩的人，即使擁有暫時的成就，也終將因失德而失去根基。

勿待跌入谷底才知珍惜。此刻你能記住一分恩情，便能留住一分福分；能回應一分善意，便能開啟一分好命。

真正的福報不在外財，而在不忘本心，你若願意在心中長存「飲水思源」的一念，天地自然會給你最好的安排。





第一部：口業與行爲

你怎麼說、怎麼做，命就怎麼走



26 照亮別人，就是在替自己點燈

——你給出的那道光，終會在黑暗時回到你身邊

世間的善，不在於形式宏大，而在於是否真正照亮了他人的生命。你為人點亮一盞燈，並不是施捨，而是遵循一分天律；至於你給出的光，終將以另一種形式回到你身上，成為未來某個關鍵時刻的護持力量。

常言道「人飢己飢，人溺己溺」，行善若帶著真誠，自然能觸動人心；若心存不良企圖，做得再多也只是表象，就像是有些人曾在寺廟點燈求平安，卻忘了在人間做一盞「活的路燈」。

真正的行善，不只是在佛前燃燈，更是順手為摸黑前行的眾生舉起燭火。當你走到哪裡，都能讓身處困境的人感到溫暖、受到鼓勵而生出正向的心念，這才是真正的供養，也是天地最重視的德光。

清代有位杜姓商人，生意平平淡淡，卻以真誠聞名。有一年，他遇到一名落魄書生，見其窮困無依，毫不遲疑地請他吃飯、借予盤纏，書生萬分感激。

十年後，杜老爺的生意陷入困境，一家人被逼得走投無路，正當他一籌莫展之際，一道聖旨召他入京，原來那位落魄書生如今已高中進士，成了朝中要員，因此特意向皇上舉薦恩人。

杜老爺這才明白：自己當年給出的善因緣不過是一頓飯，後來卻以「人生轉機」的善果回到自己身上，一來一回，絲毫不差。

行善的本質就在於此，你永遠不知道是你成全了他，還是他成就了你。

天地的運算比你清楚得多，你行的一分善，不會只結一分果，還會在時間與人際之中反覆擴散，在你想不到的地方，重新聚成另一束光；但善若夾帶情緒、優越或指責，初衷一偏，力道便失衡，光就會變質、蒙塵，反而成為壓力。



切勿對人一味要求、挑剔、冷語相向；有些人習慣一張口就掃他人的興，每句話皆讓人心寒，那麼就算原本有心行善，也會被自身的不良氣場抵銷。

你能否照亮別人，關鍵不在你做了什麼，而在你讓對方「感受到什麼」。

有智慧的修行人，不會等心情歡喜時才願意照亮別人，也不以情緒作為行善的條件，而是在每個當下皆讓善念自然而然而流露，使慈悲善心成為一種穩定而持續的內在狀態，不因境轉也不隨人動。

你一句暖心的鼓勵、一道關懷的眼神，都能讓某個正跌落谷底的人重新看到光亮與希望；所以別再小看你所給出的那一分光亮——那不只是成全對方，也是為自己的命運預先點燈。

當你的善念在日常中自然流動，你的生命也會在不知不覺間被護持，成為來生極難被奪走的福德資糧。

27 收住一念惡語，便是護住一生福報

——口中多一分節制，命運便少一分折損

在人生的道路上，言語傷人比刀更快，也比刀傷人更深。一句惡語出口，不僅能割傷他人的心，也會在自己的命盤上刻下一道難以抹滅的痕跡。

世間不少人認為情緒激動時，隨口幾句重話無傷大雅；卻忘了天地雖不言不語，但一切因緣果報時刻都在如實記錄。你前一念種下的因，終會在後續的人生中化為命運的回聲。

古籍中曾記述一位脾氣暴烈的將軍，曾在陣前大肆辱罵一名年輕士兵。那士兵羞愧難當，戰場上心亂如麻，最終因判斷失誤而導致全軍遭殃，將軍雖百般悔恨，卻已換不回那一條條寶貴生命。



後人評價：「他輸的不是戰術，而是口業。」世間許多難以挽回的不幸，往往正是從一張忍不住惡語的嘴開始。

修行並不是要你壓抑自己的心念，而是要你洞悉因果、謹言慎行，時時自問：「我此刻的言語，會如何牽動二世因果？」

若一句話能讓人自挫折中站起來，那是一分光；若一句話讓人跌落萬丈深淵，那便是一分闇。天地法眼無所遁形，三世因果記錄的，從來不是情緒本身，而是你起心動念的本質。

古代有位隱士，行腳途中遇見一位滿腹牢騷的青年，埋怨父母、抱怨命運、怨對世界。隱士只說了一句：「若不知自身之有限，便難識天地為你預留的道路。」青年聽後怔住，沉默許久，從此一改抱怨的習性。

多年後，他成為地方德望之士，並總對後輩說：「我改命的第一步，是把

惡口收回去。」由此可見，修行並不艱深玄虛，從你止住一個壞念頭便已開始。你若明白父母給你生命，天地予你空間，而我們所倚靠的福報皆是自己累世所積，那麼你的心自然能生出謙卑。

真正理解宇宙天地真理的人，絕不敢輕易辱罵他人；真正敬畏因果報應的人，更不敢以惡語傷人、咒罵父母或天地。

修行欲臻上乘，需在情緒生起之時仍能守住善念，讓自己成為他人可以安心依靠的一束光，而不是任由心中的無名火肆意燒毀功德林。

真正的智慧，是明白口出的每一句話都在雕塑未來；真正的道行，是言語中帶著溫暖的光，使周遭因你的心念而得平和安穩、獲光明幸福。

你要謹記：能收住一念惡語，便能護住一生福報，也護住來世的光明。



28 心念不正，命運就被鎖定

——方向一旦偏移，再多努力也只是原地打轉

人活在世上，折損福報的根本原因往往不是犯下大錯，而是日常的小念頭失守，一句輕蔑、一次訕笑，都可能讓自己的福德資糧在不知不覺間流失。許多人並不明白，他們嘴上笑的是別人，流失的卻是自己的累世福報。

年少時我虔心拜佛，卻被旁人譏笑「腦袋壞了」；但愈是被嘲笑，我的內心愈是堅定，因為我深切明白，禮敬與謙卑之心正是修行的根本。

多年後回望，我更深刻體會，那些笑聲正是一面鏡子，映照出世人的偏見與盲點。嘲笑他人的善行，本身就是一種過失，修行者若沒有把心念修正，再多科儀也只是華美虛幻的外殼。

清朝時，有位秀才偶遇一位在烈日下為破損路面補泥的年邁老人，他不但感念老人的善心，反而冷嘲熱諷：「這種小事也值得費力？」老人只是淡然一笑。多年後，秀才科舉頻頻失意，又在仕途屢屢受阻，無論怎麼努力，都像被某種無形的力量牽制似的，始終事與願違。

某天，他偶然間再度遇到這位老人，老人說道：「你今日走的坎坷路，都是你當年輕慢別人的心，如今如實奉還。」秀才頓時醒悟，從此改變心念，命運因而開始從逆境中轉順。

現代社會亦然，有人在路邊補破洞，有人默默撿垃圾，有人攙扶行動不便者過街等等，這些不起眼的小事，才是天地眼中真正的善行。

你若輕蔑他們，生起一念不屑，即是在自己的因果中埋下一道未來的障礙，只是不知何時會回到自己身上；反之，你若在心中讚美對方，那一分善念便會成為日後替你照亮前路的光。



修行人絕不能只會高談闊論，看到別人做善事時，你的一念之間是發自內心的祝福，還是帶著譏諷的嘲笑？你的口是用來讚歎的，還是揶揄的？你的心念是柔軟溫暖的，還是傲慢冷漠的？

真正的修行，即是把自己修成「會欣賞他人」的人。讚歎他人者，福報自然會愈積愈厚；輕賤別人者，前程只會愈走愈窄。

看見善，便會心生歡喜；遇到善，即能由衷祝福，這絕非討好他人，而是修正自己，把自己的心調到正軌上。

能瞬間在內心生起讚美之心，即是最細緻、也最不容易的修行；因為那代表你已放下比較與嫉妒，讓心回到純淨，而當你真心欣賞別人的光亮，天地也會在你的三世因果中，如實記錄這一念善意，悄悄為你添上一分光明，讓你的人生步步生輝、福澤綿長。

29 嘲笑他人，是在削減自己的福

——輕視別人的一刻，福報往往已悄然流失

世間許多人以為凡事「說說笑笑」無傷大雅，卻不知若是笑到正在行善、修德、盡責之人，那一聲笑，早已在因果帳簿中被如實記下一筆。

修行的核心，從來不在繁複浮華的儀軌，而在於起心動念是否端正純淨。當你念頭正，路自然平坦；當你念頭偏，業報便已悄然累積。

我年輕時常被他人恥笑學佛、行禮太過莊重，他們不明白，那一分莊重並非為了外界評價，而是修心過程中「不敢輕慢天地」的自然流露。真正的過失，並不在於沒有行禮，而在於任意嘲笑他人善行的那一念輕慢；因為嘲笑善行，本質上是無知無明，也是最快速削減自身福德的行為之一。

日本江戶時代，曾有位木匠，看見一名老僧在風雨中修補寺院屋瓦，出言



嘲諷：「這麼老了，還淨做些吃力不討好的事。」老人只淡淡回應：「我補的不是屋，是來生的路。」

數年後，木匠意外摔傷癱瘓乏人照料，正當四周冷眼旁觀時，當年那位被他嘲笑的老僧，提著湯藥前來，為他推著輪椅。木匠含淚致歉，老人只是平靜地說：「我補的是你的命。」那一刻，木匠才真正明白，當年輕慢的一念，早已為自己鋪下一段坎坷之路。

若你真正明白天地真理，便會知道：嘲笑別人的善，就是在削減自己的福；讚歎別人的善，其實是在替自己添德。三世因果論從不複雜，它只是宇宙最簡單、也最精準的定律——你給出什麼因，天地就回應什麼果。你給出嘲諷，回來的便是阻力；你給出欣賞，回來的便是助力。

生活中亦處處可見同樣的因果對應。許多社區道路旁，總有志工默默清掃骯髒路面，不求表揚，只願行人走得安全順暢；然而仍有人冷言冷語，譏諷他

們「吃飽太閒」。這樣的尖酸刻薄，看似只是一句玩笑話，實則已在自身因果中埋下一道未來受阻的伏筆；你讓別人難堪，命運終有一刻會讓你站在同樣無助的窘境，而天地的回應，從來不差分毫。

真正的修行重點，從來不在口中談論多少大道理，而在於當你看見他人行善時，內心生起的是讚歎還是譏諷。讚歎，是最高級、也最隱微的修行；刻薄，則是最快速、最不自覺的漏福行徑。憨厚善良之人，看見一點小善便能由衷歡喜；而尖酸刻薄之人，只會盯著別人的不完美冷嘲熱諷。

當你願意把「嘲笑」換成「讚歎」，將「挑剔」轉為「祝福」，你的心自然會變得柔軟，人生的道路也會逐漸寬闊；你的因果循環，亦會從「減分模式」變成「加分運轉」。

因為天地真正衡量的，從來不是你的口才，而是你的心念；一顆時時能讚歎眾生之善的心，正是今生來世最穩固的福報源頭。



30 別在不經意間，打劫他人的人生

——一句誤導，足以讓因果在你身上繞更遠的路

在人與人的互動裡，真正會讓自己折損福報的，通常不是刻意為惡的大事，而是那些在不自覺中發生的「打劫」——逼迫、索取，讓人心不甘、情不願。

這類行為看似細微，卻會在天地的因果帳簿上留下清楚而明確的一筆，終有一天，會要求你如實償還，而且往往需要加倍奉還。

什麼叫「打劫」？並非刀劍相向，也不必強行掠奪財物，而是你因一己之需，攔住了他人的前路，讓對方在不願意的情況下勉強配合你的期待。

舉個生活中常見的情境，下班時你開口說：「順路載我一程吧！」若對方心甘情願，這叫成全；若對方明顯為難，卻仍點頭答應，那一刻起，你便已奪

走了他原本應有的自在與選擇。

即使你心中暗想：「不過是順路而已，何必計較？」天地所記錄的，仍是你讓人為難的那一念。

生活中，這樣的「無形打劫」其實無所不在。

有人見同事升遷，心生不平，便暗中使絆子；有人看見他人前途順遂，便在背後冷言冷語；也有長輩明知晚輩早已分身乏術，卻仍以「孝順」之名不斷要求奉迎，讓對方心中百般為難。

消耗他人的時間、心力與尊嚴，只為滿足自己的虛榮或情緒出口，凡是讓人「心不甘、情不願」的行為，在因果上便已種下打劫之因。

天地的運作極其精密，從不因事情看似微小就視而不見，每一念、每一行，皆在無聲之中被如實納入整體的因果秩序循環裡。



你哪怕只奪走他人一分方便，最終都會從自己的命運中扣除相對應的一分福報。更值得警惕的是，有時你換得的只是一時的好處，卻必須用一輩子的坎坷來償還，可謂得不償失。

有人前半生靠著巧取豪奪累積成果，後半生卻步步受阻；有人以為自己占了便宜，實則早已在冥冥之中封死了未來的路。

不論此刻你是風光得意抑或頹唐失意，每一次的選擇與心念都在暗中累積。天地的帳本從不錯漏，你種下的因果終會在生命中如實顯現。

因果的設計並非為了懲罰，而是為了提醒：凡事要讓人好過，不要讓人委屈。你對他人的一念善意，猶如春雨潤土，悄悄滋養自己的福德；而每一次自私或強求，則如風暴摧折嫩芽，最終傷及自己。

一抹出於真心的樂意，能為你積下一條順遂之路；一次被迫的配合，卻會

在能量場中留下難以修補的裂痕。

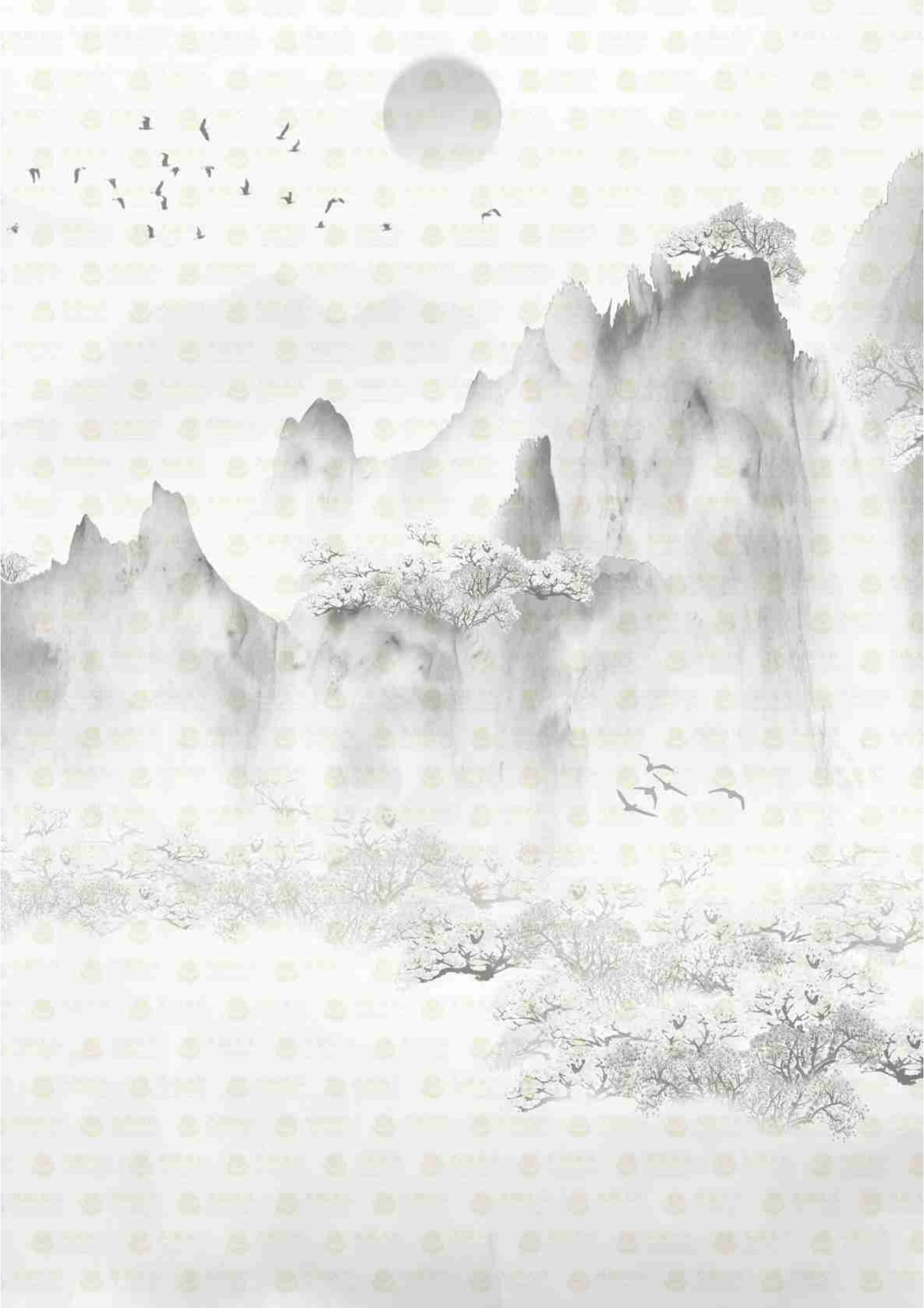
若想福報深厚、人生走得長遠，真正正確的修行之道不是遠離人群，而是在紅塵之中，時時提醒自己不造成他人的負擔。

切記：不攔人之路，不奪人之利，不以自身欲望逼人就範。

你每一次願意放過他人，其實都是在放過未來可能受困的自己；你每一次成人之美，便是在為下一世的生命鋪設一條更平穩的道路。

福報不是憑空掉落的禮物，而是你心念所播下的種子，在時間中被耐心滋養、反覆驗證，終將依其質地與方向，如實結果。

當你把「讓人心安」視為與人相處的最高原則，福報自然會在今生回流，也會在來世延展；你的三世因果，亦將因這一念「不打劫」，而愈走愈光明。



第三部·因果回聲

你留下的，終會回來找你





31 傷一條小命，折自己一世安寧

——輕忽生命的重量，往往換來長久的不安

許多人以為小孩子不懂事，即使犯錯也算不得數，因而輕忽了當下的提醒與引導；但天地從不因年紀大小而忽略因果與天理，每一念偏差、每一起過失，皆會留下相應的痕跡。

種瓜得瓜，種豆得豆，你在什麼時候種下什麼因，就會在什麼階段收成什麼果。哪怕再微小的生命；也會真實承受其影響，並被如實記錄。

早年我服役時，因撰寫過不少因果文章，常被誤認為某宮廟的道長，因此結識不少修行人。其中有位二十多歲的師姐，長年面容憔悴、體弱多病，年紀輕輕卻被各種病痛追著跑，醫藥難以奏效。

我好奇地追查原因，得知她幼時隨家人在南部務農，貪玩之時常抓昆蟲嬉

弄，甚至玩弄致死，當下只覺得有趣，從未想到那些都是生命。

長大後體弱多病，求醫無果；直到投入修行，她才明白那些被她看輕的小生命，早已化作今生纏身的病痛，成為她必須面對與承擔的因果回報。

古籍中也有相似記載。一位書生幼時喜以彈弓射鳥取樂，自覺技藝高超，甚至與玩伴較量誰射得多。

成年後他科考屢試不中，後來更在山林中遭成群野禽驚嚇跌落山坡，傷筋動骨，這時路過的老僧點破：「你當年射的每一箭，都是在累積自己的障礙；今日跌傷，只是因果回來敲門罷了。」

書生自此改過自新，日常行善布施積累功德、勤播善因，終於在數年後順利及第。這個故事警醒紅塵眾生：哪怕是無心之過，只要曾奪走眾生的生機，都將化作你命運的阻礙。

現代也有科學案例指出：童年若慣於欺凌弱小，長大後身、心、靈往往會



承受對等的反噬，有人遭受無名病痛、有人陷入情緒困局，有人則在人際關係、事業發展上頻頻受阻。

這並非玄虛，而是心念能量真實運作的結果；一念無明所造就的負能量在天地間循環，終究會以另一種方式回報到你的身上，此即是「三世因果觀」。

修行並不是要你離群索居，而是走入人群，從最細微之處開始修煉——不輕慢生命、不踐踏弱小、不因好奇而荼害生靈。

天地最看重的，往往不是你取得多大的成就，而是你如何對待一條弱小的生命。你的一舉一動、一念之間，都會在天地法則的帳簿上留下紀錄；每一次微小的選擇，都將決定你未來人生的方向。

因果天律不僅從不缺席，還絕對公平，你如何對待別人的安寧，命運就如何回應你的清靜。傷一條小命，折自己一世平順；肯放過一條生命，便是為自己的今生來世鋪設一段光明的坦途。

32 你逃不掉的，從來不是命運，而是自己未修的那一念

——課題未解，人生只會不斷重來

一般人在一生當中，最感到困惑卻始終無解的，往往不是外在環境的變動，而是內在那股反覆牽引卻始終未被正視的力量。你以為自己是在逃離命運的安排，事實上，你真正逃不掉的，是自己仍未修正、也尚未承擔的那一念。

許多人因不如意，而一再更換工作、城市、伴侶，甚至信仰；卻發現無論走到哪裡，同樣問題總會以相似的形式再度出現。這並非天地刻意為難誰，而是前世今生所遺留的因果尚未結清，屬於你的課題，自然會一再回到你面前。

天地間的三世因果運作，向來誠實而精準。你若未曾正面承接自己所播下的因，那些因所結成的果，並不會因時間流逝而自行消散。那些你不願承認的情緒、未曾放下的執念，以及長期養成的逃避與推諉，非但不會淡化，反而會



在關鍵時刻，以更直接的形式回到你的生命中，成為你眼前反覆出現的關卡。

於是你開始覺得人生總是卡關，怎麼努力都沒有用，事情總在臨門一腳時失手。你費盡心思清理問題的表層，卻始終沒有觸及根源；因為你一直用同一套思維邏輯，重複走同一條路、進入同一個循環，結局自然就難以改變。

古籍中曾記載一則故事：一名男子在仕途上屢屢受挫，每逢關鍵時刻，便因人際糾紛而功虧一簣。他因此憤而遠走他鄉，以為只要離開原本的是非之地，人生便能重新開始。

然而數年後，在全然陌生的地方，他依舊再次陷入相似的人際困局，跌進同樣的煩惱深淵。直到一位老者點醒他：「你不是命不好，也不是時運不濟，而是每一次遇到這道考題，你都用同一種錯誤方式作答。」男子這才驚覺，自己半生所受的阻礙，並非來自外界，而是源於始終未曾調整的性情與慣性抉擇。真正的枷鎖，不在環境，而在心中。

現代人亦然，有人總覺得身邊的人不理解自己，於是選擇切斷關係。有人一遇到壓力，便急於抽身離場，企圖以「重新開始」掩蓋內在的不安；然而若心念未曾調整到位，責任沒有承擔完成，換再多舞臺，也不過是重演同一齣戲。過往你逃避的既非眼前困境，也不是命運之神，而是正面對決自己的時機。

因此，真正的轉變，從來不是「換一條路走」，而是「換一個心去走」。你必須停下來，誠實檢視自己在關係、選擇與情緒中的慣性反應，並願意為結果承擔，而不再將原因推向他人或環境。唯有如此，因果的齒輪才會開始鬆動。

切記，天地並非將你推入紅塵受苦，而是要你在紅塵之中清醒；祂並非要你認命，而是要你認清自己，補上前世未竟的功課。

修行的關鍵，從來不在於你走了多遠、修了多久，而在於你是否願意回頭看清：究竟是哪一念，讓你一次次停在同一個位置。當你願意修正那一念，原本以為逃不掉的命運，便會在無聲之中，為你讓出另一條路。



33 一句出口的話，足以牽動一生的命運

——語言不是聲音，而是正在啟動的因果

世間多數人低估「言語」的力量，以為只要沒有動手傷人，口中一句玩笑、幾句誤導，甚至一段謊言，都只是稍縱即逝的語言層面；然而在天地因果帳簿中，語言文字本身即是一種行為，而且是最容易種下深遠三世因果的起點。

決定因果的關鍵，並不在聲量，而在行為背後的起心動念。你以什麼樣的心念說話，天地便以相應的方式回應你的人生。你讓他人困惑，命運便讓你在人生關鍵處看不清方向；你以謊言誤人，來日便在重要時刻有口難言；你以戲謔消遣他人，未來便可能在嚴肅時刻被輕忽、受誤解。這並非巧合，而是因果最直接、也最誠實的回返。

古籍中曾記載，一名書生年少時喜逞口舌之快，常以虛言戲弄同窗，甚至

刻意誤導他人走錯方向，並以此為樂。某次，他隨口捏造訊息，使一位好友錯失關鍵良機，前程因而受阻。

多年後，書生在數個人生重要轉折處，屢屢出現判讀失準、方向偏差的情形，終至潦倒失意。直到被一位智者點破，他才驚覺：今日人生的混亂，正是當年那一句句妄言戲語，替自己一筆一筆畫下的命運地圖。

你須明白，「舉頭三尺有神明」從來不是虛言。天地不急於懲罰，卻從不遺漏記錄。每一句曾使他人迷失的話語，終究都會在你的人生中化為一層迷霧，讓你找不著前行的方向。你以為只是賣弄小聰明、刺人一口的玩笑，天地法眼卻視之為「誠信的破口」；你以為只是順口一說，因果帳簿中卻已清楚記下「誤人一程」的一筆。所謂「不是不報，只是時候未到」，正是此理。

研究指出，長期以誤導、造假或惡語與人互動者，內在認知結構容易逐步紊亂，對世界失去信任、對他人產生防備，最終也讓自己落入資訊失真與判斷



偏差的困境。從因果的角度來看，這正是心念混亂在命運層面的回聲。

修行的真正意義，並非遠離人群，而是在人群之中守住分寸。你在每一次開口之前，是否曾自問：「這句話，會讓人更清楚，還是更困惑？」「若這句話回到我身上，我是否承受得起？」真正的修行，不在於你說了多少聰明話，而在於你是否願意為每一句出口之語負責。

《三世因果知多少》所提醒的，並非神祕的報應，而是最基本也最根本的做人準則——不誤導、不戲弄、不以言語消耗他人的人生。你今日守住言語的清明與誠實，天地便會在你的生命中，替你守住方向與智慧；你願意為他人留下一條明路，命運自然不會讓你走入昏暗的歧途。

請記住：一句出口的話，從來不只是聲音，而是一顆因果的種子。你如何說，未來便如何走；你怎樣讓人理解，人生就怎樣回應你。當你願意以清明、誠實與慈悲說話，天地便會以同樣的方式，為你鋪展一條不迷失的人生道路。

34 真正的療癒，是先從「解業」開始

——不解業力，再多安慰也只是暫時止痛

世間許多人求醫多年、看遍名師，卻始終找不到康復的入口；有人換了無數環境、調整無數風水，命運仍像被鎖住般動彈不得。原因何在？不是方法無效，而是業力未解。當天地因果律在背後運作，人間再高超的醫術、再巧妙的布局，都難以真正突破。

我曾遇過一位母親，年輕時因職場中的一次疏忽，無意間影響了他人；多年後因緣回返，竟化作兒子反覆發作、久久不癒的病因。

她疲憊地向我請教：「是不是我們家風水不好？」然而真正的答案，往往不在外在環境或命理之中，而藏在自己從未回頭細看的因果帳簿裡。

她年輕時曾在藥廠工作，為求產量效率，常將略有瑕疵的藥品混入良品中



出貨，自以為只是「順手方便」；卻未曾想過，那些藥品可能落入最急需療效的病患手中。她當年輕率的一念，悄悄化作孩子今生纏身的病因。

當她真正意識到問題所在，開始誠心懺悔、調整行為，並主動補償過往可能造成的傷害後，孩子的症狀出現了明顯改善。這並非神蹟，而是業力鬆動後，天地自然給出的回應。

歷史上亦有相似的印證。古籍記載一位名醫，行醫多年卻總在某類病症上屢屢失手。後來他從經典中悟到：或許是前世曾以醫者之名行牟利之實，草率用藥、輕忽生命，在人間留下遺憾。因此今生即使再披白袍，那未解的業力仍會在關鍵時刻形成牽制，迫使他面對曾經的過錯。

當他真正了悟三世因果之理，開始日日自省、濟弱扶傾，不再倚仗身分自滿，幾年後失誤逐漸減少，終成德行具足的一代仁醫。

這些案例反覆提醒我們：真正治好一個人的，不只是藥，也不是風水，而是願意回頭解開自己過去打下的結。

天地運轉的法則其實極為單純——你曾使人受痛，該能量便會在未來的某一處回到你身上；你曾耽誤他人，天地便會在你的前路設下阻礙。

反之，你若願意彌補過往的錯誤，天地便願意鬆開你的災厄；你如果能真心懺悔，天地便替你打開與負能量和解的門。

真心懺悔，不只是為了身體康復，更是為了靈命的提升；化解業力，不只是為了今生順遂，更是為了來世無礙。只要你願意承擔、真心改過、應允長存善念，人生便會開啟鬆動、轉彎、變亮的模式。

因此，真正的療癒之道，是從「解業」開始；穩固的健康，是從「改過」啟動；而能長久累積的福報，則是從「願意成就別人」起步。



35 按下鍵盤前，先想想因果是否承受得起

——網路無形，但業力從不匿名

在古代，陷害他人名節的方式有限；但在今日，只要按下一個鍵，就可能重創一個人的名譽，甚至撕裂一個家庭的安寧。網路世界看似虛擬，因果卻真實不虛；你以為躲在鍵盤後「沒人會追究」，那只是人間未必追究，天地之間卻有筆筆分明的紀錄。

曾有人在社群媒體上發布合成的造假圖片，散播名人離世的不實資訊，使不知情者深信不疑。即使有人會花時間求證，查證的過程也足以證明這類謠言帶來了多大的混亂。造謠者覺得只是玩笑，卻不知受波及的人、被誤導的大眾、因恐慌而焦慮的群體，全都是真實承擔後果的眾生。

古籍中記載，一位秀才因嫉妒同窗才華出眾、聲名遠播，便四處寫下誹謗字句。消息傳出後，眾人議論紛紛，致使同窗名譽受損；經官府調查後，這位

秀才慘遭革籍。從此，他不論如何努力，科舉總是失利，直到他年老皈依寺院，向當年的同窗誠心懺悔，命運才逐漸轉順。這故事告訴我們：一句惡語，不只可以遲滯他人半生，也足以把自己推入因果的歧途。

現代心理研究亦指出：長期在網路上散播負能量言語、攻擊或造謠的人，通常處於高度焦慮、易怒、自我價值感低落的狀態；這些負面的心理能量會反過來消耗自身，使心靈愈活愈受苦、生命愈走愈迷惘。換句話說，惡念一起，先傷的往往不是別人，而是自己；此現象在在呼應了因果的運行——你向外投射的黑暗，終究會回到內在，讓你失去清明與安定。

修行，不是要你遠離網路，而是在每一次按下鍵盤前，先問自己：「這一句話，會讓世界更好，還是添亂？」天地不會漏算因果業報，你讓世界少一分混亂，命運便回饋你多一分光明與護持。

記住：網路雖無形，因果分毫不差；你按下的每一次「送出」，都在為自己的來生鋪一段路。



第四部·善惡取捨

你拒絕的，其實是未來的自己





36 成就他人，反而成全自己

——你推動的那一步，天地會替你走完後半段

人生的每一道關卡，其實都在考驗你要站在哪一邊——是選擇成就，還是選擇損耗。面對同一件事，差別往往只在一瞬間的起心動念——一念起，便分兩條路：一條通往光明，一條走向昏暗。

有時，你以為自己只是想避免吃虧，卻未曾察覺，這一念計較，早已在天地的因果帳簿中，悄然改寫了你的命運走向。

某地有一位經營米舖的店主，生意一向穩定。某日，街口新開了一家米舖，招牌方才掛上，他心中便泛起不安與不悅：這分明是在搶我的客人。

若順著人性的本能反應，他很可能選擇造謠中傷、暗中阻撓，用盡心機想

方設法讓對方經營不下去。

表面看來，此舉保住了眼前的生意，實則卻在無形中種下「損人以保己」的惡因。這樣的因，一旦延續到來世，彼此只會在冤冤相報中反覆糾纏，愈算愈窄、愈走愈難解，最終連轉身修正的空間，也被自己一點一滴耗盡。

然而，若他在那一刻選擇轉念，命運的軌道便會隨之改寫。他可以專注提升自家米舖的品質與服務，讓米更好、待客更誠，甚至不再把心力放在「如何擊敗對方」，而是踏實把自己的本分做到極致。

更進一步，他若能由衷祝福對街的米舖也能生意興旺，整條街因此聚集人氣，反而可能形成「你旺、我也旺」的良性循環。原本前世累積的對立因緣，也就有機會在今生轉化為互不相害、各自成就的善緣。

民間常說：「天公疼憨人。」真正的「憨」，從來不是愚笨，而是心念純正、



行為不偏。在可計較時，選擇不與人爭；在想發狠時，選擇不傷人。

你眼前或許少得一分，天地卻會在未來為你補回更多；你暫時退讓一步，命運反而替你鋪開一大段光明路。

在這個人心愈來愈浮誇、愈來愈利己的時代，堅守正念的人，難免被笑「太老實」、「不會精算」，卻也正是在這樣的取捨中，默默守住了不被時代沖散的根本，保留了心中最純淨的力量。

你必須清楚明白：每一次不報復、每一次成人之美，都是在為自己與家人累積真正能使用長久的福德資糧。

三世因果真實不虛，哪怕一時無人喝采，你也要站穩光明的一側。

因為終有一天你會看見——用盡算計得來的利益，終究會隨因果清算而散；唯有問心無愧得來的成果，才能在今生來世中，成為真正留得住的福報。

37 毒不必入口，心念已能傷人

——真正的傷害，往往早在心中完成

世間的傷害，從來不只來自刀劍或藥物。真正致命的「毒」，往往藏在一個人的起心動念之中——一句惡言、一次惡意的判斷，或一個足以攪亂他人生命軌跡的決定，都是不同形式的下毒。

天地運作從不偏袒，你向外投出的每一分能量，終究會以對等甚至加倍的方式回到自己身上；今日你荼毒他人，來日惡運便會循線而返。

古籍中曾記載一則故事：某村婦眼紅鄰居家庭和樂、家運順遂，便常在鄰家門前散播流言，讓人家雞犬不寧。她自認只是「說說而已」，殊不知那些話語如同慢性毒藥，日日滲透進他人的生活與名聲之中。



多年後，她自己的家庭遭受嚴重流言反噬，兒女前途受阻，家道逐漸傾頹。

某日，她因連年不順，前往村外古寺求問因由與解方，恰巧遇見一位長年行腳、熟知人情因果的老僧。

聽她傾訴過往遭遇後，老僧沉默良久，方才緩緩開口：「妳當年放出的每一句毒，今日都結成果，回到妳家。」她這才驚覺——毒不必入口，惡念本身，已足以讓家運失衡，悄然影響每個成員的命運。

放眼現代社會，類似的劇本更是俯拾皆是。有人將已變質的食物轉送他人，只為避免浪費；有人三言兩語，便毀掉一個人的清白與名聲；有人因一時情緒失控，用惡意干擾他人原本的人生走向等等，這些行為或許不一定觸犯人間法律，卻必然在天地的因果帳簿中留下清楚的一筆。

既已踏上修行之路，便要從最根本處做起——先做到「不毒人」。

不毒別人的名聲、不毒別人的心志、不毒別人的前路，也不放任毒念侵蝕自己的心田。當你願意在每一次起心動念前停下來審視，便會發現：每一個純淨、不害人的念頭，都是最好的護身符。

天地的三世因果帳簿從不遺漏任何一筆。

你散播出去的每一分善意，未來都會化作清風回來守護你；你暗中種下的每一株毒念，終究會在某時某處回報到自身。

若你真心想遠離冤冤相報的循環，最根本的方法並不是防備別人，而是明白天地真理，守住自己的心、維護善念、堅持不害人的分寸。

當你的心不再生出毒物，人生自然少了風險，衝突不再層層累積，選擇也越發清明。你不必處處防備、不再耗神算計，自會一步步走向安寧與穩定，讓生命在長遠之中，回到可預期、可承擔的秩序裡。



38 你逼出的難，終將反射回你的命

——把人逼到牆角的人，終會走進自己的死胡同

世間最不容忽視的律則，就是「你如何播種，便如何收成」。

你若曾用心念傷人、用語言挑撥、用行為侵害，那些負面能量終將循著因果之路回返自身，使你在人生的某個階段嘗到孤苦、失勢或被誤解的果報，天地的因緣果報分毫不差，從不延誤。

每一句批評、每一個惡念，都像發射出去的箭，看似離手即散，實則已鎖定方向，最終會盡數落回自己的命數之中。因此，真正具備大智慧的修行者，從不敢口無遮攔，更不敢隨意評斷他人的是非。

與其評論他人行為，不如收攝自己的心念；與其損害他人利益，不如反問

自己是否正在積累德光。

古籍中記載，有位唐代官吏喜歡以口舌打擊同僚，自詡機鋒敏捷。某夜他夢見自己站在鏡前，全身籠罩著一層濁暗之氣，醒後仍心驚不已。後來他遇到一位行腳僧，僧人只淡淡說：「光不離身，暗亦不離身。你嘴裡射出的箭，正編織你身上的黑影。」

官吏聞言當下警醒，從此謹言慎行，仕途逐漸轉順。這個故事提醒你我：光與暗從來不是外加的標籤，而是自己日積月累的選擇。

若以為「沒人知道」就可以肆意動念傷人，便是對天地最深的誤判。

天地雖不言不語，但對人間的因果記錄，從未有一刻停歇。你身上散發的氣息，無論是光、是暗，是純淨、是汙濁，都在無形中形成回應軌跡，即使旁人無法察覺，天地早已洞察分明。



真正具足智慧的人，會在起心動念之初就止惡，不讓偏念有機會延伸成行為，並在日常生活中，於分秒之間讓心保持清明與節制。

當你不再比較、不再清算、不再以他人的失意換取自己的得意，你的德光便會在生命裡日益增亮，不需刻意經營，自然形成保護。

你若走在正道，何需勾心鬥角？命運自會將你安放在最適切的位置；你若走偏，再縝密的算計，也無法換來真正的圓滿。

如今天地正加速收圓，惡念一動，反彈力比過往更快；善念一發，亮度也較昔日更強。眼前其實只有兩條路可選：是讓念頭繼續向外傷人，還是立刻收回，返回到自己身上承擔。

願你從今日起，只播善的種子，於起心動念間自我校正，於一言一行中如法實修，勤積累功德，讓自己的今生來世自帶光明與安穩，福運隨身而行。

39 你拒絕的善，就是推掉未來的福

——每一次不願意，都是在為命運關上一道門

在因果的天秤上，天地默默結算著每個人的起心動念。人們表面上的善行，或許能換來世人的讚歎與掌聲；但能真正在天地冊籍中留下長久光亮的，往往是那些不被看見、不求回報的善念——尤其是在人最困頓時，真誠獻出的那一分溫暖，如雪中送炭。

世間善於做表面工夫的人極多，他們習慣在眾人之前展示慈悲、突顯善行，彷彿缺少掌聲就難以行善；然而真正的善，從不依賴舞臺，更不需見證。

宋代文獻中記載一位隱士，常在嚴冬時替村人送去柴薪，卻從不留下姓名。多年後，村中供奉的祠廟失火，波及多戶人家，唯獨他的茅屋倖免，村人們都讚歎那是他過往點滴陰德的護佑。這正說明：你以為你給出去的是一把柴薪，



其實是在替自己鋪下一條日後可安身立命的明亮之路。

現代亦有類似故事：一家麵店老闆常年為村裡的清潔工準備熱騰騰的早餐，從不張揚。後來他遭逢重大意外，店面幾近倒閉，竟是那些曾受他幫助的清潔工發起募資，守住了他的生計。

老闆落淚感動道：「我以為是我在幫他們，其實是他們在幫我度過難關。」

這正是因果最溫柔、也最精準的回應。善念的回饋從不缺席，只不過回到你身上的時間與方式各有不同。

天地對善惡的運作自有尺度，你若對他人伸出溫暖的援手，命運便會在另一個時段、另一處角落，將祝福加倍送回來。

你若執著於外界的掌聲和讚美，你的善就會被虛榮稀釋，能量也無法在命運中累積成福德；若你能在無人看見處仍然堅守善念，那便是一分最純粹的陰

德，也是來生最穩固、最不易流失的福德資糧。

所以，當你願意多分送一家柴薪，便是替自己未來的福運添上一分力量。甘願默默成就他人而不求回報者，天地自會在其未曾察覺之時，替他儲存一筆無形卻真實存在的福德。

這世間從不缺錦上添花的人，卻鮮有肯在風雪中施以援手之人；正因如此，雪中送炭的每一分善，才顯得格外珍貴。

你不需與惡人爭，也無須急著讓人看見你的善；真正的智慧，是在該出手時出手，在無人知曉時，仍能心安理得地行善。

終有一天你會發現，那些你曾靜靜種下的善念，在不聲張、不張揚之中，已然累積成形，正在你生命的每個角落悄然鋪展，替你鋪出一條最平順、最光亮，也最不必提心吊膽、反覆防備的道路。



40 你種下的念，會成為命中的果

——人生不是偶然，而是一念一念累積而成

修行路上，不少人總會困惑：「為什麼同樣一件事，有人做了會有果報，有人卻似乎毫無影響？」這是因為天地的運作自有定律，從不偏袒任何一方。

每個人的「因果資料庫」裡，都精準記錄著一筆筆善因與德行；你過去造了多少善因、累積了多少德行，就擁有多少能量與底氣。若這兩者不足，即使一句看似無心的話語，也可能成為觸動因果的開關。

古籍中記載：唐代有位僧人嚴守戒律，但寺中有位富紳時常以酒肉故意試探，僧人雖能堅持清規，卻在每一次試探中，心裡仍隱隱生起不悅與怨念。

某夜，他夢見守護神對他說：「你的戒行雖立，但你的心念仍未清淨；對

方之所以暫無果報，是因他累世行醫救人，功過相抵。」僧人驚醒後大悟，原來因果的結算，從不只看眼前一事，而是把一個人一生中，所有起心動念、言行舉止、善惡取捨，逐一累計、整體衡量，最終再如實回返的「總帳運算」。

現代亦有類似的例子：某位企業主管脾氣火爆，常責罵下屬，卻往往能在關鍵時刻化險為夷；另一位主管個性溫和，鮮少出口傷人，卻在生活中遭遇連串不順，似乎命運總對他格外嚴苛。

後來兩人一同參加心靈課程，老師指點：「前者多年無私助人，累積龐大善德，因此形成一層暫時的保護罩；後者雖和善，但累世業力較重，因此偶爾一句不當言語，就足以立即牽動果報。」

這故事提醒你我：人世間並不是比誰更幸運，而是比誰的德行底氣更深厚。

天地的因果法則從不偏私，你若行善，積累的福德資糧便成為你的「實力」；你若造惡，業力便化為你今生來世的「枷鎖」。



修行的重點，不在於羨慕他人表面的順遂，也不在於爭辯誰能做、誰不能做，而在於你究竟累積了多少真正能護持自己的能量。

你若心存善念、守住戒律、願意利益他人，你的德光便會愈來愈燦爛；你若心生算計、喜挑是非、侵害他人，你的光芒便會轉暗，終有一日連自己都承受不起那股反噬之力。

真正的實力，從來不取決於聲量的大小，也不在於外在表現的風光，而在於你造過的善、你守住的正、你願意成就他人的那顆心。

修行的世界裡沒有僥倖，你若習慣隨手積累功德，命運自然會被重新改寫；你若輕忽因果報應的力量，天地也必然會為你寫下另一種結局。

選擇權，始終在你自己手中——要，還是不要。

今果：你正在承受什麼？

此刻你的人生狀態，並非偶然降臨，也不是無端加諸的考驗；它只是誠實地回應你曾經種下的一切。當你不再抗拒、不再抱怨，而是選擇理解與承擔，許多原本卡住的局勢，便會慢慢找到出口。今果不是終點，而是一個提醒你重新選擇方向，即刻修正前行方式的當下入口。

此刻的一切，

全是因果正在對話；

你懂得承接，

人生就會開始轉向。



後序

只要有人守住善，世界就還有光

走過《三世因果知多少》的一章章文字，你是否已窺見宇宙天地運行的無窮奧妙，並在字裡行間，看見自身生命的來處與去向？三世因果，並不是一部讓人心生恐懼的天地律法，而是一面引人回觀自省，照見眾生生命真相的明鏡。

它讓芸芸眾生得以真切了悟因緣果報，不僅看見結果，更能回溯其因，明白人生的一切並非偶然，從無僥倖；命運的每一道弧線，皆是經由天地法則層層運算而成，在時間中反覆驗證，最終回到我們的每一念、每一語、每一行。

當前世道人心浮動、紛亂不安，一陣惡風襲來，便足以撼動群心；一股邪氣凝聚，便能讓許多人頓失方向。然而，只要仍有人願意守住一念善心，黑暗便無法盡數奪走光明。

因為「善」，是天地之間最堅韌的力量，是能穿越時空的真理，也是三世因果中最可靠的護身符。它既是眾生修行的根本，也是命運轉動的關鍵。

在長年陪伴學員修行的過程中，我也曾反覆聽聞、親眼見證一些發人深省，令人停步回望、反覆思量，觸動心靈的生命經歷。

那些分享者，多半並非不努力、不善良之人，有些甚至曾在人生與事業上站上高峰；然而，正是在自認順遂、放鬆警覺之時，起心動念稍有偏移，命運的轉向便悄無聲息地發生。

不久前，便有一位從事印刷業數十年的學員向我分享，他一生勤奮務實，事業版圖不斷擴大，也與志同道合的夥伴攜手合作，生意一度極為興盛。只是在龐大利益與人情往來之間，界線逐漸模糊，不正當的應酬與私情悄然介入。

當事人當下並未察覺其影響，直到短短一年內，關鍵客戶倒閉、合作失衡，數十年累積的成果瞬間歸零，甚至背負沉重債務。



他後來回望才明白，那並非運氣驟變，而是因果的運作早已啟動。

這並非單一事件，該名學員在往後的人生中，仍曾再次站上事業舞臺。公司重整、資本擴充，看似一切重新開始；然而，當合作之中出現私心、權責失衡與不公分配，原本應屬共同的成果，最終卻以被奪、被迫退出作結。

他語重心長地說，那一刻，他終於明白，已無法再將一切歸咎於他人。

還有一段經歷，更讓我印象深刻。他曾因一時貪圖便利，參與明知對他人不公的利益分配，輕鬆獲利，卻忽略那些因此承受重擔的人。

數年後，局勢翻轉，對方承受巨大虧損，風向逆轉、資金失衡，而他自己也在另一場事件中，因連鎖牽動與判斷失誤，付出更為慘痛的代價。

他說，那時才真正明白：不該拿的，終究要還；而且，往往償還得更多。

這些經歷，並非為了渲染恐懼，而是真實印證了一個再清楚不過的道理：

因果不喧譁，卻從不失誤。

一路讀來，我們看見古今中外無數因果故事，有的令人警醒，有的使人動容，有的甚至讓人心頭沉重、久久無語；而這些故事最終都指向同一個清楚的結論——你此刻的一念善，正在悄悄為未來鋪路；你當下的一念偏，也終將循著因果之軌回歸自身。

當你真正明白三世因果的運作方式，便不再需要他人提醒，自然會選擇放過一條生命、隨手成全一個人、補上路旁看似與己無關的坑洞，甚至在言語之間，多留下一句讓世界溫暖的話語。

因為你已明白，天地法眼分秒不息，命運亦在時刻記錄點點滴滴，能量從不停止流動，一切善惡皆無所遁形。



人生的道路再曲折，只要心中有光，腳下便不至於全然黑暗；世道再混濁，只要仍有人願意先行修正自己，並帶動他人向善，局勢便始終留有轉圜的餘地。

或許你仍會懷疑：僅憑個人的行善，真的能改變世界嗎？

請你務必謹記三世因果的真理：

惡風再狂烈，也動搖不了一念正心；

惡人再猖獗，也遮蔽不了真正的善光。

天地之間，只要還有一人願意守住善，世間就還有一盞燈。

不必等待世界先變好，你只需在當下選擇善念，人間的德光，便會從你身上開始亮起，照亮自己，也照亮每一個尚未覺悟的生命。

我衷心期盼你在閱畢本書後，不僅能理解因果的道理，更能將其內化於心，

落實於日常，成為今生與來世都不迷失方向的生命座標。

願這本書，成為你心中的一盞光——

不必張揚，卻長久不滅；

先照亮自己，也溫柔照見他人。

祝福你，我親愛的朋友。

關於天圓文化

天圓文化機構座落於美國拉斯維加斯，是一所無任何宗教背景的身心靈整合與成長推廣機構。服務範圍包括人生探詢、情緒控管、關係疏導、心靈輔導、靈性探索、藝術推廣、興趣培養、團體培訓及社交訓練等等，以期塑造身、心、靈三者合一的健康生活，致力宣揚樂觀積極、正向思維的正能量人生。

創始人太陽盛德

天圓文化機構創辦人、全球超級生命密碼系統精神導師，主修電機工程，現旅居美國。自幼喜學宗教真理，十四歲由耶教入門，開始數十年的心靈追尋之旅，涉獵深及佛、道、儒、耶、密。二〇〇五年奇遇恩師Friend G，開啟了靈性管道，超越身心靈疆界藩籬，靈性次第從此突破性地躍升。

歷年來在世界各地舉辦無數次巡迴演講、音樂饗宴，及各類主題研討，皆獲廣大迴響。從外在談吐、儀態、氣質的培養，至內在心靈層次的跨升，一步

步為人們建立起優雅的處世哲學，演出魅力十足的藝術人生。在各領域著有數十本排行榜暢銷書，並翻譯成多國語言，讀者遍布全球，無數人因此提升心靈素質，扭轉了命運，是位深受敬重與信賴的國際知名身心靈導師。

多年來創作無數膾炙人口的正能量歌曲，透過旋律與文字，將「愛與感恩」的人生藝術傳遞給眾人，協助世人回歸身、心、靈的安逸，幫助憂鬱者走出情緒的幽谷，體會藝術人生，素有「音樂卡內基」之稱。歌曲受到各大電視臺青睞，得收錄戲劇片頭、片尾曲，廣受好評；並且創辦歌手、演員研討會，除了將藝術與生活完美融合外，更期望藉此培養未來的星光焦點。

二〇一一至二〇一三年間，提出「以正能量協助憂鬱症患者獲得改善」的觀點，連續二年被提名諾貝爾和平獎，並獲得美國國會議員 Susie Lee、美國國會議員 Ted Lieu、內華達州前州長 Steve Sisolak 及內華達州議員 Rochelle T. Nguyen 等人頒發榮譽獎狀，恭賀讚賞太陽盛德導師的成就。



Certificates 2022



Certificates 2023



關於《超級生命密碼》

豐盛的祝福，道出浩瀚星空的殷殷期許，引領你拾起宇宙能量，改變生命地圖，承運光的祝福，啟動生命奇蹟與豐富活力。在你開啟本書密碼的同時，永恆生命的智慧與寧靜即將一一展開；活用並持有本書能量，生命即已圓滿，輕鬆擁有密碼之妙，解開自身所有的難題，揭開生命祕密，即得重生樂趣。二〇一〇年十月出版至今，已熱銷百萬冊，曾榮登博客來網路書局百大暢銷書排行榜

第九名，全球讀者因此書而受益已不計其數！欲瞭解更多詳情，請點閱：www.SuperLifeCode.com

搭起愛的橋梁

享譽國際的身心靈導師太陽盛德，面對世界災難頻傳紛擾不斷，身處動盪中的人心焦慮不安，在在令其感到不忍！慈悲為懷的導師以傳播大愛為使命，經常以諸多主題赴全球巡迴演講，向世人傳達天地真理及修身立德的重要，引導更多善良的有緣人感受宇宙天地對人類的愛與期盼，獲得扭轉人生的關鍵之鑰，走向美好的幸福之路。

二〇一五年太陽盛德導師在全球巡迴演講造成轟動，盛況空前、座無虛席，廣大讀者、學員透過導師淺顯、幽默的引導，幫助眾人擺脫煩惱及遺憾，受益者無數。由於讀者、學員們的熱誠邀請，古道熱腸的導師允諾，如世界各地有一定人數，欲邀請導師前往當地舉辦講座，在時間允許下，導師樂意竭盡所能接受邀約，造福更多有緣人。欲邀約或瞭解導師巡迴行程和講座詳情，歡迎世界各地有緣的朋友逕自與各地區的聯絡人聯繫。



天圓文化官網：

- 台灣：www.RichestLife.com
- 新馬：sg.RichestLife.com
- 美國：www.RichestLife-usa.com
- QQ：[2668450597](https://www.qq.com/)

Facebook：超級生命密碼 SuperLifeCode

<https://www.facebook.com/SuperLifeCode/>

天圓文化全球聯絡資訊：

<https://www.RichestLife.com/contact-us/>



結緣書籍下載：

《療癒泉力》 太陽盛德 著

一本數百萬讀者受惠的著作，你閱讀了嗎？就在此刻，讓宇宙祝福叩你的心門，讓寶貴能量填滿你的心房，讓你的命運因此改寫！

《助的祕密》 太陽盛德 著

如果你允許這些文字進入你的心，如果你的心因此打開，你會聽見你靈魂的回音。真心誠意地發起「推送祝福行動」，由衷地祝福你我的每天都是好日子，每一個時刻都幸福喜樂，豐盛富足。

《千年之約一》、《千年之約二》——《超級生命密碼》讀者感悟實錄

這些年來，由於《超級生命密碼》讓世界各地的朋友抓住幸福，緊握成功的真諦，因此一篇篇感人肺腑的真實故事分享，似雪片般飛來。為饗讀者，特另集結成冊，讓有緣的你，立刻下載，全書擁有！

免費 ebook 下載網址：www.RichestLife.com/download/
結緣書轉印網頁：

- 台灣地區：Print.RichestLife.com
- 新馬地區：Printsg.RichestLife.com



鴻福齊天簡易法

太陽盛德導師之前在南加州希爾頓大飯店，舉辦歲末「鴻福齊天」講座。會中所提到的各項微言大義，令在座的每位人士都有著莫大的收穫，深深感受到在導師的指引下，大夥兒輕鬆運用自身本具的能力，即可達到邀福納祥的效果，不須再汲汲營營向外追求。

導師教你如何利用最簡單的方法，享有你所渴求的財富、升遷、愛情、婚姻、好運……無數個豐富的人生從此不求自得。為饗讀者及全球各界人士，特在此公開「鴻福齊天簡易法」與大眾分享結緣，但願有緣的你也能夠因此受益無窮，願你珍惜！歡迎下載MP3聆聽或製成CD廣傳世界，功德無量，必可蒙天地祝福！

免費下載網址：Luck.RichestLife.com

· 全球共修暨菁英會資訊鏈接：www.meet.RichestLife.com





天圓行天下 APP

這個應用程式是開放給有緣的朋友，只要您對生命的探討、靈命的提升有興趣，都可以透過「天圓行天下」快速、輕鬆地探訪來自太陽盛德導師的理念與指導，其中如 Facebook、YouTube 等各種平臺及多樣性的活動、講座等等，都彙整在這 APP 應用程式當中，讓我們更方便地運用與分享，進而回歸身、心、靈的平衡，扭轉命運，尋得幸福富有的人生。



支持蘋果 iOS 版或安卓 Android 下載
Android 最低版本需求 4.1 以上

太陽盛德導師創作音樂

下載網址 [www.RichestLife.com/
music-downloads/](http://www.RichestLife.com/music-downloads/)



天圓文化
官方網站



天圓文化
微信公眾號



超級生命密碼
FB 粉絲專頁



生命精彩
從此開始



超級生命密碼
Line 粉絲專頁



知己知彼
抓住幸福



三世因果知多少 / 太陽盛德作. -- 初版. -- 臺
北市 : 香港商天圓文化諮詢顧問有限公司台灣分公
司, 2026. 03-

冊 ; 公分

ISBN 978-626-7670-47-7(中冊 : 平裝)

1. CST: 成功法 2. CST: 靈修

177.2

115000662



三世因果知多少 中冊

作 者 / 太陽盛德

策 劃 / 天圓文化機構

編 輯 / 天圓全球志工文字美編團隊

出版發行 / 香港商天圓文化諮詢顧問有限公司台灣分公司

地 址 / 100臺北市重慶南路一段10號11樓1106室

電 話 / (02) 5599-5439

電 郵 / PR@SuperLifeCode.com

法律顧問 / 德承法律事務所

版 次 / 2026年 3 月初版

定 價 / 贈閱

版權歸作者所有 歡迎踴躍分享

若缺頁或破損 請寄回更換

Printed in Taiwan



歡迎免費參加「愛與感恩驚喜分享會」

首次參加可獲贈好書

電話：(02) 5599-5439

天圓文化：臺北市中正區重慶南路一段11-1號1樓



你的一念，足以改寫三世因果。

若這本書曾讓你生起一分覺醒、啟動一分善念，
請記住——

善要流動，因果要讓更多人知道。

在這動盪的世道裡，
多一人懂因果，就少一人造業；
少一人造業，世界便多一分清寧。

這本書不該被擱置，應該被廣傳；
你送出的每一本，
都可能使一個家庭避開災劫、使一顆心免於沉淪、
使一抹靈魂在來生走得更光明。

你所做的每一分善行，
終將化作照亮自己命運的光。



天圓文化
RichestLife

天圓文化機構
www.Books.RichestLife.com



9 786267 670477

天圓文化
官方網站



超級生命密碼
FB粉絲專頁



天圓文化
Line粉絲專頁



生命精彩
從此開始



知己知彼
抓住幸福



免費結緣書 請廣為傳閱 或網上流通