

三世因果 知多少

下冊



來世：你想要走向哪裡？

看懂因果，改寫命運

太陽盛德導師

太陽的心願

教導、解惑、循循善誘，
人人得到天地的祝福，
進而成大器，
這就是我最大的心願！

—— 太陽盛德導師

風記得我走過

♩ = 70
Dm Key

作詞：太陽盛德導師/張明玲
作曲：太陽盛德導師

INTRO

(Viola in)

原來

VERSE 1

因果不是裁決之書 只是靜靜收錄你走過的路 不催

促也不驅逐 在你成熟時 自然顯露歸途 原來

VERSE 2

善念不必高聲自述 只要有人願意守住本初 風再

狂心仍安住 一念站穩世界就有出路 原來

CHORUS 1

因果不是強加的路 而是一種讓人安心的化度 不偏

私也不延誤 只是如實回應每一念覺悟 原來

VERSE 3

2 33 Dm B♭maj7 Fmaj7 C
 善念不求即刻回補 卻讓人生越走越清楚 走得
 37 B♭maj7 Gm B♭6 A(sus4)
 慢也無需躊躇 方向對了終會走出迷霧 了悟

CHORUS 2

41 B♭maj7 Dm B♭maj7 Dm
 因果不是遙遠之途 就在此刻 每一次念頭起伏 不喧
 45 B♭ Dm Dm7
 譁也不衝突 只是陪你走回正道歸途

BRIDGE

49 B♭maj9 Dm B♭maj9 Dm
 善不必大心不必急促 只要一步比一步踏實自如 這一生
 53 B♭maj9 Gm9 C6 Dm
 這一念之悟 早已為未來悄悄鋪好藍圖 當你

LAST CHORUS

57 B♭maj9 Dm7 B♭maj9 Dm7
 唱到這裡風仍流動如故 你已明白自己站在選擇之樞 不必證明
 61 B♭(add9) Gm11 B♭maj9
 也不必競逐 因為風記得我走過 就已知足

OUTRO

65 B♭maj9 Dm7 B♭maj9 Dm7
 69 B♭maj9 Gm9 C6 Dm7
 73 B♭maj7 Gm(add9) Dm7

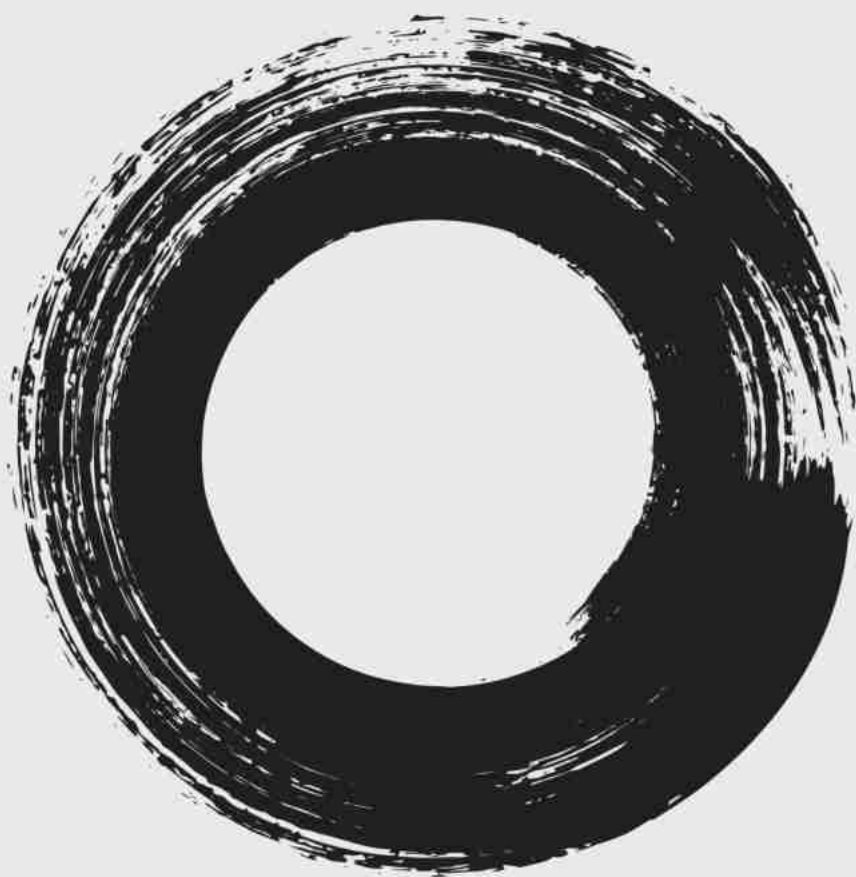
一首會讓你感動的好歌，〈風記得我走過〉聆聽入口 >>>





三世因果 知多少

下冊



來世：你想要走向哪裡？

看懂因果，改寫命運

太陽盛德導師



若你願意稍停片刻來閱讀，生命就會開始為你改道

世間的苦，多半來自「不明白」——

不明白為什麼會遇見眼前的人；

不明白為什麼拼命努力卻不成；

不明白自己曾做過什麼，又正在承受什麼；

更不明白，未來究竟會走向何處？

其實，天地的運行從不混亂。

你今日的處境，並非巧合；

你明日的方向，也不會憑空生成。

一切皆源自三世因果的精準與慈悲。

《三世因果知多少》這三冊書的誕生，只為一個目的——
讓你看清今生的路，並重新掌握自己的命。

在（前因：你曾經做過什麼？）中你會明白，
你今日的高度，是曾經發出的光；
你今日的困境，是曾經種下的因。
那些微細的善行、未說出口的惡念、曾替他人補的坑洞，
都在今生默默支撐或阻礙著你。
在（今果：你正在承受什麼？）中你將看見，
你面對的人、事、難題，絕非偶然。
每一段關係皆是鏡子；
每一次不順都是提醒；
每一個貴人與逆境，都是天地為你安排的課題。
而在（來世：你想要走向哪裡？）中你能理解，
命運不是等待出現奇蹟，而是一步步造就的坦途。
你的善念會替你鋪路；



你的德行會為你開門；
你的選擇會替未來寫下新的劇本。

若你願意將書中內容讀進心裡，你會發現——
因果不是恐懼，而是方向；
不是限制，而是希望；
不是困住你的人生，而是教你如何自由。

願這三冊書，
陪你將混亂變明白、使迷惘變清晰、把困局變開局，
也願你藉此理解因果，
而開始懂得選擇善、選擇光、選擇成為真正的自己。

來世：你想要走向哪裡？

未來不是等來的，而是你此刻打造出來的。天地從不隨意安排每個人的來生，你今生每一念起心、每一次選擇、每一分善意與修為，都在悄然形塑未來的方向。來世並非命運的分配，而是心念長久積累的結果。

這一冊談「來世」，並非要你空想未知，而是提醒你：來生不是被動承受的安排，而是此刻行動的延伸。你今日怎麼生活、如何修正自己、怎樣回應他人，早已在為未來鋪路。

今生富貴，來自過往的成全；今生安穩，源於曾經的惜福；今生受阻，則多半與尚未修正的心念有關。但這並非不可改變的定論，你現在願意轉念的一刻，便已創造新的前因；你此刻願意承擔的一步，就是改變未來的起點。

來世不是迷信，而是責任的延續。願你從這一冊開始，為尚未到來的人生，提前種下善的前因。



作者序——太陽盛德

願這本書，成為你生命中的一盞光

第一部 逆緣照心：困境從不是偶然

41 你逼出的絕境，最後都會堵住自己的路

——凡讓他人無路可走的心念，終將在命運中回到自己身上

42 你看不順眼的人，正映照你未修的功課

——逆緣之人，往往是天地派來提醒你修心的鏡子

43 所有果報，都是心念的倒影

——外境的回應，從來只是內心長年累積的映現

44 別讓一念怨，成為累世的枷鎖

——未被化解的怨，會在生命中反覆成為阻礙

45 為兒孫積德，是在成全未來的自己

——你今日留下的因，可能正是來世必須承接的果

30

27

24

21

18

17

10

第二部 轉念為軸：命運真正的轉向點

46 一念正知見，勝過千萬無根的努力

——方向若正，一分力便能產生深遠迴響

36

47 所有身體與命運的痛，都是早年心念的回聲

——未曾修正的情緒與習氣，終會在身與命上顯現

38

48 文字看不懂沒關係，接上頻率才是真智慧

——願意尊重與靠近正法，本身就是轉運的起點

42

49 你的善心若無行動，就只是未完成的因

——真正能結成果報的，是落實於行動的善念

45

50 廣傳善法，勝過千筆抄寫

——能讓人離苦向善，才是功德最深的修行

47



第三部 善行成路：福報如何被真正積累

51 一本好書，勝過千張護身符

——長久安住正念，才是真正的護佑之道

52 印送善法，是替來生種下一分富貴

——你讓真理流通的那一刻，已在替未來鋪路

53 頂禮千次，不如一次照做

——修行的重量，不在形式，而在是否真正實踐

54 修出成績，方能決定往哪一方去

——去向從不是靠願望，而是由功德決定

55 你盡本分的每一念，天地都替你算進未來

——不計較的承擔，才是因果最穩定的累積方式

64

61

58

55

52

51

第四部 光不退場：善念如何穩住一個時代

56 別讓一時玩笑，成了來生的糊塗

——輕率出口的話語，往往最容易種下深遠因果

70

57 你讓他人好，天地讓你好

——成全他人的一念，終會回到自己身上

73

58 成就他人，是天地給自己最好的迴響

——善若外放，命運自然回應

76

59 真善不張揚，但天地一眼就看見

——不求被看見的善，最容易被因果記住

79

60 惡風再狂，也撼不動一念善心

——當善念站穩腳步，命運與時代都將隨之安定

82

後序——只要有人守住善，世界就還有光

86

關於天圓文化

92



作者序——

願這本書，成為你生命中的一盞光

浩瀚天地之間，紅塵世俗之中，凡人為生活奔走，日復一日汲汲營營。

多數人一生追逐的，是看得見、摸得著的條件與成就；然而真正能決定生命高度與安穩程度的，往往並非外在際遇，而是內心深處那一念，是否端正、有否清明、能否願意承擔。

多年來，我陪伴無數人走過人生的低谷。有人身陷情感糾葛，有人承受事業挫敗，有人長年被病痛與焦慮折磨，反覆掙扎卻難以脫身，也有人表面看似風光，內心卻始終無法安定、無處安放。

這些困境乍看各不相同，實則都指向同一個核心問題——心念錯位，因果未清，方向因此偏離。

我親眼見證，當一個人願意回頭調整心念、如法實修，人生如何在不求自得中發生轉化。這種轉化，並非奇蹟式的一夕翻轉，而是秩序逐步回歸的過程；不是外力介入所致的幸運，而是內在整頓後，自然展開的結果。

命運愈來愈清朗，人生愈來愈安穩，這並非偶然，而是因果運作回到正軌的必然現象。隨著理解愈深，我越發確信天地運行並非憑情緒行事，也不以好惡論人，而是遵循一套極其精密、誠實、公正的因果法則。

生命中每一個遭遇，無論苦或樂，皆是三世因果交織的結果，一分不差，沒有多給也不會少算。

每一次善念的啟動，都是在為未來鋪設可行之路；每一次願意承擔，都是在為生命累積真正的底氣。

這套運行邏輯並非迷信，而是一種高度理性、可被驗證的生命秩序；因此，我始終認為：「要」或「不要」理解因果，正是關鍵所在，是一個人能否真正



走向長久幸福的分水嶺。

不明因果，人便容易怨天尤人，將責任推向外境；略懂因果，則開始止惡向善；真正相信因果，人生便會啟動自我校正的機制，福命也將隨之展開。

這本《三世因果知多少》的誕生，正是基於這樣的初衷——希望讓讀者在最短的時間內，看清因果天律的真實與慈悲，明白人生從來不是受懲罰、被為難，而是獲提醒、得引導。

你此刻所站的位置，是累世行為的總結；你未來將走向何方，則完全取決於當下這一念的選擇，以及是否付諸行動。

書中每一篇章、每一則故事，並非為了說服你相信某種教義，而是引導你看懂生命如何運行、因果如何回應。

天地所記錄的，從來不是人的財富、身分或名聲，而是內心的善惡取向；

命運的安排，也不是獎懲制度，而是一套極其溫和、卻從不失準的回饋機制。

在講述三世因果的過程中，我自己一次次被提醒、被警醒。愈深入整理因果脈絡，愈清楚看見：若能多讓一個人理解因果，世界便能少一分衝突、多一分安定；若更多人願意從心念開始調整，並在日常中落實修正，人間秩序自然趨向清明，天地運行也將益發順暢。

這是我始終強調的核心觀點——因果並不要求你完美，只在乎你是否誠實；不強求你立刻成聖成賢，只希望你願意修正、不再逃避。

真正的修行，不在形式、不在口號，而在於每一次起心動念時，是否願意選擇對的方向，並為此負責。

因此，我誠懇地邀請此刻翻開本書的你：若你在書中得到一分感動，請不必忙著感謝我；若你在文字中獲得一分覺醒，也無須急於讚歎。



真正重要的，是你是否願意將這分理解落實在你的日常生活中。

善念若僅停留在心中，只能照亮自己；善念若能被實踐、被分享，便能成為照亮他人的光源，並在無形中產生連鎖影響。

你的一句提醒、一次轉念、一則分享，都可能在無形中改寫他人的人生軌跡，而天地，也會替你留下極其清楚的紀錄。

願你成為願意傳遞光的人；願你因理解三世因果，而尊貴未來的自己；願你因樂意行善，而為生命累積厚實的底氣；也願你因分享《三世因果知多少》這本書，而在今生來世，種下長久、穩固、不致流失的福德。

——謹以此書，獻給所有願意成長、持續修正，日日回觀自省，以自身之光，照亮他人生命的人。

天地法眼，
因果不虛；
一念既正，
萬途自明。

願此書化為你心中的準繩，在紛亂世道中，為你校正方向。

太陽盛德 筆於美國內華達州

二〇二六年元旦吉時



The background is a traditional Chinese ink wash landscape painting. It depicts a range of jagged, misty mountains. In the foreground, there is a calm body of water reflecting the scene. Several tall, slender evergreen trees stand on a small island or peninsula in the middle ground. The overall style is minimalist and atmospheric, with a focus on natural elements and a sense of tranquility.

第一部：逆緣照心

困境從不是偶然



41 你逼出的絕境，最後都會堵住自己的路

——凡讓他人無路可走的心念，終將在命運中回到自己身上

人生中最可怕的阻礙，不是一時的失敗或挫折，而是被生活境逼到無路可退。可惜多數人並不知道，致使自己今日走投無路的，並非偶然的不幸，那關鍵一局，往往正是前世曾把他人逼入絕境的回返力道。

天地運行自有天律，你曾讓誰痛到失聲、曾讓誰在絕望中苦苦求生；你哪一句話、哪一個動作使他人無路可走；那股壓迫他人的負能量，並不會隨時間消散，而是靜靜存入你的因果帳冊中。待緣成熟時，它便成為你今生或來世必須面對的困境，使你求助無門、心力交瘁、進退失據。這並非懲罰，而是你曾經給出的因，如今如實返還的果。

古籍中記載一樁故事：明代有位獵戶，為逼人讓地，常以野獸威脅村人。

某次他將一戶人家逼至山崖邊，對方萬不得已，只得跳崖求生。

多年後，獵戶在山林狩獵時失足跌落，遭野獸逼近，無人救援，情境竟與當年如出一轍，只是主客易位。臨終前他了悟天地因果，痛哭道：「原來今日的死路，就是我當年逼出的那條路，一切都是咎由自取！」三世因果昭然若揭，其精準令人不寒而慄。

現今這類例子亦屢見不鮮。有位主管為人苛刻，慣以言語逼迫下屬，要求不合理、責罵無止境。數年後公司轉型，他意外遭裁撤，轉職亦四處受阻，直到與我深談後才恍然大悟：當年他讓別人「沒辦法」，一再封死他人的退路與選擇，如今換成自己「找不到辦法」，正是過往壓迫所回返的因果對位。

因果不以身分地位高低論輸贏，而以起心動念良善與否定三世回報，你曾把別人逼到牆角，來世便換你被天地逼至寸步難行；你讓別人無路可走，命運終將以同樣方式堵住你的去路。



修行不在形式，也不在口號，而在於你是否願意在每一念中放人一條生路。

你是否在衝突中留有餘地？是否曾以言語、情緒或權勢，將人逼入死局？天地最忌諱的，正是人心為惡，卻自以為無事。每一次咄咄逼人，都是為自己鋪設未來的困境；每一次留人一線生機，都是替自己預留後路。

因此，請在每個當下提醒自己：別讓任何人因你而感到絕望，別讓一句狠話，成為你來生的枷鎖。得饒人處且饒人，能放人一條生路，就等於為自己的今生來世修築一條光明路。

三世因果真實不虛。你若曾讓他人無路可走，這筆帳終會化作你命中的阻礙；你若願意給人留一線生機，天地必在你的生命中留下迴旋空間。凡事留一線，是福報的起點；念念存慈心，才是自造福運的根源。

42 你看不順眼的人，正映照你未修的功課

——逆緣之人，往往是天地派來提醒你修心的鏡子

修行路上，你總會遇見讓你「看不順眼」的人，其實這通常不是對方的問題，而是你內心深處某一塊尚未修訂的「盲點」被照亮了。你愈抗拒誰，誰就愈像一面鏡子，如實照出你未修的功課、未圓滿的遺憾；你愈討厭誰，往往欠他愈多，彼此的因果牽動也就愈深。

因果運作從不迂迴，它總會安排一個你最容易「起反應」的人，來提醒你有哪些情緒、習氣與固執，仍有待被看見、被修正、被放下。

古籍中記載一樁故事：杭州有一位書生，性情急躁，最看不慣別人慢吞吞的樣子；每逢遇見行事遲緩之人，他便怒氣難平。某年他赴考途中，住進一間客棧，店裡一名夥計做事格外緩慢，使他連日心煩意亂。某晚，老店主看不過



去，提點他說：「你對他生氣的每一處，正是你自己最欠缺的地方；你若修得不急躁，他便不會再出現在你的生命裡。」

書生聞言猛然醒悟——真正擾動他的，從來不是夥計的言行，而是自己尚未修正的心念。翌年再次赴考，他不再與人爭鋒，一路順遂，那分前世帶來的暴躁習性，已不再牽動今生的命運。這個故事提醒我們：被「看不順眼的人」觸動的瞬間，正是命運提醒你回頭修正，重新安住心念的修行時刻。

現代心理學的研究亦印證此理：最容易引發我們強烈反感的對象，往往正好撞擊到自身未被整合的陰影。

那些不願承認、不想面對，卻真實存在的性格與恐懼，常會透過他人投射回來。你愈排斥什麼，代表你愈需要修煉什麼；天地安排這些「逆緣人」，不是為了讓你受苦，而是為了幫你修正生命的習氣。

若你能在被觸及時不反擊對方、不急於定罪，而是靜下心來自問：「他照見了我哪一門尚未修好的課題？」那麼每一次看似傷人的逆緣，都將轉化為天地送來的祝福，替你鋪陳更深厚而穩定的福德之路。

追求一路順風，從來不是修行的本意；真正的修行，是在逆風之中照見自己。你最不喜歡的那件事，通常最能促使你成長；你最想迴避的那個人，往往正握著你今生突破的鑰匙。

當你能把批判他人的習性轉為覺察自我的習慣，將抗拒心理調整為修正心態，你的福德便會隨之增長，命運也將逐漸清朗。天地因果簿從來不會錯畫一筆，每一位出現在你生命中的人，皆是天地精心安排，只為助你在今生修煉福慧，完成尚未圓滿的課題。

切記：你看不順眼的人，並非阻礙，而是天地派來的「課外輔導員」。你若願意「要」這一堂課，便能順利通關；若你選擇「不要」，天地也只會換另一個人，再把同一份功課送回你面前。

43 所有果報，都是心念的倒影

——外境的回應，從來只是內心長年累積的映現

人生中多數突如其來的境遇，看似偶然，其實早已在時間中層層鋪陳，是心念長年累積後的回聲，一念一行皆未遺漏，亦即必然的結果。

你發射出什麼念，它便會以相應的形式回到你身上；你用什麼眼光看世界，世界便會用什麼樣貌回應你。這並非情緒投射，而是因果對位的回饋，天地的三世因果帳簿從不偏私，一切皆是如實返照，無有錯漏。

有位企業主管曾向我傾訴，他在公司裡總覺得同事對他心存防備，稍有風吹草動，便認定對方別有用心，因此在辦公室裡總是對大家擺臉色，久而久之，團隊氣氛愈來愈僵。起初，他以為是外在環境不友善，後來才恍然大悟，真正製造敵意的並非他人，而是自己的心念。

他長年以猜疑之心待人，見不得他人勝過自己，於是投射出的緊繃與防衛，自然在環境中凝結成相同的回應。當他開始轉念，學會讚賞他人、看見同事的優點後，同一個部門竟煥然一新，成為既和諧又高效率的團隊。

古籍中亦有相似的提醒，《列子》記載，有人覺得鄰人時常偷看他、議論自己，走到哪裡都疑心被人盯梢。

智者告訴他：「你心不安，所以處處皆是敵；若心能澄定，外境自會清明。」那人起初半信半疑，直到開始調整自己的心念，不再以惡意揣測他人時，那些被監視的恐懼才悄然消散。原來，並非外境先改變，而是內心先轉了方向。

現代心理學提出「投射效應」，指出人經常將自身未經妥善整理的情緒與陰影，在不自覺之中，投射到他人身上，並誤以為那正是對方的問題所在。

你愈看不順眼的人，往往愈像是你尚未修補、仍壓在心底的那一部分自己，所謂的「果報」，並非憑空降臨，而是心中長久累積的念頭，在現實中逐一回返。



修行不在遠方，而在當下的一念之間。一念正，路便正；一念偏，行必偏。

換言之，當下你若心存善念，善念便為你敞開通往安穩與光明的道路；若心起嫌惡與防備，嫌惡便為你鋪設重重阻礙。

心念愈清淨，命運愈透亮；心愈柔軟，人生的風景也就愈寬廣。

真正的修行，不在於要求世界先改變，而是在每一次想要批評時先照見自己。在每一次情緒將起時，先讓心慢一拍緩和下來；在每一次意圖定罪他人之前，自問一句：「這是否是我尚未修好的功課？」

當你願意承認也允諾調整，果報便會開始鬆動，命運也會逐步轉順；因為你修的從來不是外境，而是自己的心。而心一轉，福命自會隨之改寫。

44 別讓一念怨，成為累世的枷鎖

——未被化解的怨，會在生命中反覆成為阻礙

在人生的許多難關裡，你以為遇到的是衝突，其實往往是前世未了的因果，換了一種形式再次回到你面前。

當冤親債主前來討報，多半不帶理性，也不講情分，那股突如其來的逼迫感，每每超乎人所能預期，因此難以承受。若平日未能勤於調心、懺悔與轉念，一旦考驗臨身，就容易措手不及，在情緒與現實的雙重壓力下陷入困局。

古籍《太平廣記》中記載一則故事：一名書生，年輕時因一念不平，曾出言羞辱鄰里一位窮苦老人，老人受辱後鬱鬱而終，而書生當時並未放在心上。後來每逢大考，他總會莫名遭遇阻礙，夜間反覆夢見一位老者怒目相視，使其心神難安、精神日漸衰弱。



直至某次上山祈福求解時，遇一位道人點破：「你所欠的，不是運氣，而是尚未化解的怨結。」書生依言設下祭壇，向老者誠心懺悔、補過修德，夢魘方才止息，人生亦逐漸轉順。這則故事提醒我們：怨若未解，人生難順；一念輕慢，往往會成為禁錮累世的枷鎖。

當今世道亦不斷上演二世因果的戲碼。有人為了一句氣話、一點蠅頭小利，便在情緒失控下與人結下梁子；有人只因一碗飯被多收幾元零錢，就在心中反覆計較、難以放下，甚至暗自詛咒對方。這些人當下或許自認合情合理，覺得自己只是理所當然地討回公道，卻未察覺怨念本身，正是一種一旦啟動，便會持續自耗的強大負能量。

地球是圓的，能量是流動的，在因果的尺度裡，每一念惡意都會留下痕跡，終將以不同形式回返自身，成為命運中的阻礙與糾結。修行，並不是要你逆來順受，而是讓你在每一刻都能守住心念，不讓怨恨繼續生成新的因果。

你在紅塵中的每一次考題，都是天地給你的提醒，一切的走向，端視你當下的選擇——是再添一條業力的鎖鏈，還是為自己卸下一分靈性的負擔；是繼續結怨，還是開始解怨。若能在與人起衝突的當下，忍下一口氣、退後一步心、補上一句善意，那便是解開枷鎖的起點。

許多時候，對方之所以剛好在某個時間點出現在你生命裡，正是因為這段因緣必須找到出口；而你的起心動念，將在第一時間定調，決定這段因果是繼續糾纏生生世世，抑或在此刻被看見、被化解，就此止息。天地記錄的重點，從來不在你的表面行為，而在於你面對每一段緣分時的那顆「心」。

你若能夠不逞一時之快、不急於辯勝、不執著是否被理解或感謝，那分純淨的善念便會被記載在因果帳冊之中，成為未來為你趨吉避凶的重要力量。

切記：一念怨，若未轉化止息，便會延續為累世的牽纏；一念善，若能當下發揚，便是為自己種下光明穩定的來世因。



45 為兒孫積德，是在成全未來的自己

——你今日留下的因，可能正是來世必須承接的果

古語云：「莫道因果無人見，遠在兒孫近在身。」許多人只將這句話視為警語，卻未曾真正深思其背後所透漏的天地祕密。

所謂「報在兒孫」，往往不是一般人以為的落在別人身上，而是回到未來的自己身上；因為在輪迴的大循環中，你今日所稱為「後代」的人，極可能是來世再度投胎轉生成人的自己。

清代地方志中記載一樁發人深省的故事。

江南一帶曾有一戶人家，因祖父刻薄寡恩、壓榨佃農，在地方上積聚深重怨氣。他過世後，家產雖盛，卻子孫凋零，最終只剩一名年幼的孫子承繼家業。

數十年後，族中長者夢見祖父神情悲苦、反覆哀嘆；醒來後對照那位孫子的性情，竟與祖父生前的習性高度相似，令人不寒而慄。

許多村人對這說法感到荒謬可笑，但在因果天律之前，卻再清楚不過——你留給兒孫的因，往往正是留給「未來自己」的果。

正因如此，《太上感應篇》才會說：「禍福無門，惟人自招。」此言並非警告，而是對因果運作最平實的揭示。你今日所造的一切善，終將返回到自己身上成為福報；你此刻所累積的惡，也終會成為未來必須跨越的重重關卡。

有人疑惑：「那我今生過得不順，是否因為祖上積德不夠？」

這樣的理解，只說對了一半。前人確實會留下影響，但更深層的原因在於：你正在承受自己過去世所留下的因，只是變了身分、換了時空、改成另一種呈現方式，一筆一筆回到你身上。



現代心理學亦提出相近的觀點：家族模式會跨世代流動。

若上一代長年積善，後代往往較能安身立命、趨吉避凶；如果上一代四處結怨、積怒成性，後代則容易承受無形壓力與阻滯。

從三世因果的視角來看，這並非子孫替前代背負業力，而是同一條靈魂的三世因果，在不同階段完成自我承接與回返。

因此，為兒孫積德，不只是倫理教誨，更是一條最實際、也最長遠的生命守則。你今日多說一句溫言、多行一分善念、多留一分德行，不僅是在為家族種福，更是在為未來的自己預存安穩與光明。

反之，若放縱脾氣、傷人心念、處處結怨，那些你以為與己無關的後患，終有一日，會成為你三世因果輪迴中必須承受的果報，分毫不爽。

當今世態炎涼，無數眾生越發崇尚功利主義，終日為了自我發展汲汲營營。上進原本是好事一件，然而許多無明中人不只把目光放在自己身上，還為了自身利益百般算計、爭奪、侵略，看似收穫豐盛，到頭來終成一場空。

不屬於你的東西，無論如何終究不會永遠被你掌握，即使為此處心積慮試圖將其緊握在手，只會導致己身背負無盡的業力，最後落得賠了夫人又折兵的淒涼下場，得不償失。

因果天律公平公正、真實不虛，你在世間留下什麼，天地便依帳如實回應。真正懂得這層天地真理的人，既不敢輕易造惡業，也不會吝於積福德。今日所種下的每一分善，都是為未來的自己，積累福德資糧寶庫。

總而言之，珍惜自己擁有的一切，不起任何一分傷害別人以滿足自我的貪念，與他人共好共榮，便是在這地球道場上，生生世世圓滿富足的箇中要領。





第一部·轉念爲軸

命運真正的轉向點

46 一念正知見，勝過千萬無根的努力

——方向若正，一分力便能產生深遠迴響

世間許多人努力大半輩子，卻始終走不出原地打轉的命運，原因不是不努力，而是起心動念的方向從一開始就偏差了。修行如此，做人亦然，若沒有正確的知見，再多沽名釣譽的行動都只是徒然消耗，無法真正轉化為福報。

清代書院中，曾有一位勤學的讀書人，夜以繼日苦讀，卻連年落榜，心中漸生怨懟。某日，他偶遇一位年邁樵夫，見其挑著沉重柴擔卻神色自若，便忍不住傾訴多年鬱悶。樵夫淡淡問道：「你念書，是為求名，還是為修德？心念若偏，付出再多，也結不出對的果。」

讀書人聞言大受震撼，開始將心思從「求名」轉向「修心」，日日反省起心動念是否端正，也在生活中行善、止怨、補過。數年後，雖非一飛沖天，卻

能在人群中顯出不凡的穩定氣度。旁人讚歎的，不只是他的學問，而是他心念歸正後，舉手投足間自然流露的分寸與德行。

現代心理研究亦指出，真正能扭轉命運的，往往不是外在行為的強度，而是內在動機與認知方向。

心念若昏沉偏差，即令耗費大把時間、投入大量精力，也只是放大錯誤的結果；反之，心念清明、動機純正，一分努力便能產生數倍回饋。修行亦然，若起心動念仍在與人攀比、求名爭利的層次，即使表面精進，也難以在生命深處，留下真正可被因果記錄、長久發光的福德資糧。

許多人常問：修行到底難不難？其實，難在改心，易在行動，只要你在關鍵時刻選擇守住正知見，天地便會順著那一念為你開路。

切記：沒有正知見的努力，只會讓人愈走愈累；一念正知見，足以校正方向，改寫三世因果，讓生命回歸正軌。



47 所有身體與命運的痛，都是早年心念的回聲

——未曾修正的情緒與習氣，終會在身與命上顯現

你年輕時的一句「那又怎樣」，正悄悄寫下日後的「原來如此」。

紅塵人間的諸多考驗，無論是反覆纏身的大小病痛，或是屢屢受阻的人生困局，有些看似來得突然，甚至連醫師也難以釐清確切成因。

然而若從三世因果的脈絡觀之，許多所謂的「無名病症」與「命運卡關」，並非毫無來由，而是偏差的心念與行為長年積累後的回聲，終在今生具體顯現。

許多時候，病並不只是生在身體上，而是生於長久未被覺察的執著、怨氣與情緒堆積之中；而人生遭逢的困厄與窘境，也往往源自年輕時那一句輕忽因果的「那又怎樣」。當下看似無傷大雅，卻已在命運深處悄然落筆。

天地之間，從不會出現無因之果。

正如沒有一片雪花會落在錯誤的位置，年輕氣盛時的每一次任性、每一句頂撞、每一回不以為意的選擇，絕不會憑空消散，而是逐一成為未來人生的底稿。只是當時未曾察覺，待到歲月回頭，才逐漸看清其重量。

隨著年歲增長，身心承載現實的壓力漸增，人們才慢慢明白：當年那些自以為瀟灑的輕忽，其實早已為今生來世定下走向。所謂命運定數，通常不是突然轉彎，而是早已被自己親手鋪陳。

曾有一位行醫三十餘年的老中醫感嘆，他所見真正完全康復的重症案例並不多；最令他震撼的是一位以治癌聞名的醫者，最終卻罹癌離世。

此人一生鑽研醫術、救人無數，卻無法醫治自身。因為癌症從來不只是藥方可以化解的病象，它往往源於更深層的堵塞——長年未解的心結、積壓的怨



念、情緒的鬱結與內在的寒濕，彼此交織，終至成形。

依道家觀點而言，重症多是陽氣長期受阻後，寒、濕、痰逐層凝聚的結果。當一個人長時間處於情緒低迷、怨氣不散、心念鬱結的狀態，身、心、靈三者便會在不知不覺中走向失衡。

換言之，真正封住陽氣的，並非外在環境；真正讓人生受阻的，更不是一時挫敗，而是多年未曾修正的習氣。

古籍中亦有相似記載：一位書生年少時脾氣剛烈，讀書不順便摔書，言語不合便傷人，自認率性直言。

多年後，他科場屢挫、仕途受阻，四處求解無門，直到一位老僧淡然點破：「你當年吐出的每一口怒氣，都曾落在他人心中；今日的阻礙，不過是那些念頭回到你身上。」此時他才真正明白，何謂「因果不爽」。

無論是身體的病，還是人生的難，終究都在提醒同一件事：萬般自作，仍需自受；千種痛苦，終須自解。因果不替人承擔，也不代人轉彎，一念寒，氣機便滯；一念堵，身心便沉；一念輕忽，命運自然失衡。

反之，當你決心開始修正該修的心念，補回該補的缺口，讓起心動念回歸良善、利他，陽氣便有回升的可能，人生的關卡便會隨之鬆動。

修行，從來不是逃離現實，而是在一次次回顧中，補上年輕時因莽撞留下
的缺口。當你終於能平靜地說出那句「原來如此」，並願意將覺悟落實於懺悔、
修正，過往的錯誤便不再只是過失，而會成為未來趨吉避凶的起點。

病從心起，命由念生；心念若久陷偏差，身心便難免失衡，而心念轉善，
氣機隨之調順，行為隨之修正，身、心、靈三者即能一同回歸正軌。



48 文字看不懂沒關係，接上頻率才是真智慧

——願意尊重與靠近正法，本身就是轉運的起點

人間自古以來有許多部智者大師的經典流傳，看似深奧難懂，卻承載著生命的正確軌道，其中《三世因果經》尤為重要。它並非用來展示學問，而是提醒眾生：每一個行為皆有迴響，每一次心念必有果報。

無奈許多人因讀不懂而心生排斥，甚至批評、否定；殊不知輕率出口的一句誹謗，便可能在因果中為來世種下難以挽回的沉淪之因。

真正的智者，不爭一時讀懂多少經典，也不以博聞強記自我標榜；而在於是否願意調整自己，放下成見與執著，以接通宇宙天地源頭的頻率。

若文字過於古雅，便先放下急於理解的執著；若句意一時難解，也不必強

求速通。只要你的心門願意打開，願意理解「因果天律」的精神，那一分願意靠近真理的善念，本身就是最好的連結。

古代有位書生，初讀《法句譬喻經》時滿腹困惑，總覺得艱澀難解，其父便告訴他：「不用急著搞懂，只要每天閱讀，心自然會成熟。」

書生半信半疑，但仍遵從父命誦讀。數年後，他在官場遭遇大難，正迷惘無助時，忽然憶起書中一句「惡自招，善自護」，頓時醒悟當下該如何抉擇行事，不再隨波逐流，而是守住正道，最終成功化險為夷。

此時他才徹底明白：真正拯救他的，並非文字表面的理解，而是多年累積而成、早已內化的心念頻率。

現代社會亦是如此，天地真理依然以相同的方式運行。許多學員初接觸超級生命密碼系統時，不免覺得我所分享的天地真理生硬難懂；但透過循序引導的白話解說、研討會的案例解析與實修輔助，原本艱澀的內容已逐漸清朗，如



同一道光穿透心牆，使人生開始向順遂的方向轉動。

讀不懂並非問題，關鍵在於是否願意接通宇宙天地的頻率；一時未能全然理解，並不影響命運開始轉向光明。世上沒有白讀的典籍，也沒有白聽的真理，一切學習，都是在為靈命儲備底氣。

因此，你不必因一時看不懂就退縮，也無須因理解力有限而自責或起煩惱心，只要心中保持尊重，不輕易批評、不任意否定、不以偏概全，就已為自己避開一場不必要的因果風險。

換言之，當你願意再用心多看一眼、多聽一次天地的真理，不急著否定、不急著轉身，其實便是在為自己，打開一扇通往光明的門。切記：你每一次靠近天地真理與善知識，即使看似微小或尚未立見成效，皆是在替未來的自己，存福、存慧、存光，為此生此世，預留一條可回頭、可安住的正途。

49 你的善心若無行動，就只是未完成的因

——真正能結成果報的，是落實於行動的善念

世間許多人以為「我有一念善心」，天地就一定會替自己記上一筆功德。然而，你的善念若不落實成行動，最多只能算是一段尚未完成的因；唯有實際的行動與成全，方能真正結出圓滿的果。

古籍中記載，宋代有一位秀才，立志要救濟天下百姓，每天在日記中寫滿「待我中舉後要修橋、辦學、施糧」等宏願；然而他一生卻未曾順手接濟過貧者，也未曾在他人急難時伸出援手。

臨終前，他夢見城隍爺對他說：「你所有的善，不過是紙上空言；世間未因你少一苦，也未因你多一樂。」秀才驚醒時淚流滿面，才悔悟空有善念卻未付諸實踐，終究只是自欺其心，而非真功德。

與之相對，清代有位農婦，雖家境清貧，卻總是習慣多添一碗粥分送隔壁的孤老者，數十年來未曾中斷。某年，鄉里遭逢大旱，唯獨她家的糧倉安然度過災年，鄉里老人們都說：「她免了別人的飢餓，所以命運替她守住了一條生路。」這則故事啟發我們：行善不在於聲勢大小，而在於是否懷有一顆真心並真正落實於日常之中。

天地記錄的，從來不是你講了多少大道理，而是你實際上做成多少事。你今天生起一念善心，雖然尚未行動，天地確實會先記下一筆「意業」；但若永遠停留在意念之中，便等同一朵始終含苞、卻未曾綻放的花，更遑論結果之日。

修行的關鍵，就在於把「想要幫助別人」化為「真正讓別人受用」，把善念實實在在地落到人間、落到行動之中，才會確實地開花結果。所以，你不是反問自己：「我是否想做好事？」真正該問的是：「這個世界是否因為我，多了一道光？」當你的善念化成行動，天地便會在功德簿上為你添上一筆；而那筆，將伴你穿越三世因果，成為隨身不離、可長可久的福報。

50 廣傳善法，勝過千筆抄寫

——能讓人離苦向善，才是功德最深的修行

在古代，誦經、抄經是修行者一生之中極其重要的功課；一筆一畫，皆象徵著對天地的敬畏與虔誠。

隨著時代推移，資訊流通迅速，能確實利益眾生的方式也與過往大不相同。如今，修行的重心已不再僅止於形式上的勤勞，而是如何在適當的時機廣傳善法，能被更多人接收、執行，進而走上正道。

你願意分享一段善法的影片、一冊勸世的小書，或一句能引導他人的智慧語句嗎？或許正是在這樣一個看似平凡的分享之中，你已悄然為他人點亮一盞燈，也為自己的因果，添上一筆溫柔而長遠的善緣。

這些看似輕巧的舉動，往往比抄寫千字萬字的經文，更能即時觸動人心。



因為救人的關鍵，不在於你抄寫了多少經文，而在於是否讓對方因此得到方向、避免跌落迷途深谷。

古籍記載，唐代有位地方仕紳，雖無機緣常在佛前誦經；卻經常將僧人講經的義理轉述給鄉里，十餘年間，許多人因而止惡向善、轉變人生方向。後來此人反倒因「廣度眾生」而被記入功德榜，其功德甚至勝過那些僅閉門抄經者。

有人對此感到不解，寺院長老淡淡言說其理：「抄經度己，廣傳度人；度己者功有限，度人者功無邊。」

這段故事提醒世人：千萬不要小看一念之間所產生的作用力，因為每一次起心動念，都是因果開始運作的起點。善若能被正確地傳揚，不夾雜私心、不扭曲本意，其力量便能層層放大，在人心與時代之間持續流轉，代代相續。

天地因果帳簿筆筆記錄的，從來不是你以何種形式修行，也不在於外在表現是否莊嚴可見，而是你是否真正在關鍵時刻，對他人的生命產生了美好影響。

你也許不認識那位收到訊息的人，更不知道他正站在人生哪一個關鍵的字路口；但那一篇你分享出去的善法，或許正是他免於墮落的一盞救命明燈，而你也因此累積了豐厚的福德資糧。

因此，別小看按下分享鍵的那一秒，更別低估你將善書傳遞出去的那一瞬間，只要你的起心動念是真誠、無私、願意利他，天地便會如實記錄；而那些你以為微不足道的轉發與傳遞，亦將被視為你實際參與弘揚正道的行動。

時代不同，修行的工具也隨之改變。抄經迴向眾生固然莊嚴；然而在當代，讓善法被更多人聽見、理解、實踐，才是更能回應天地因果的修行方式。

因為當你讓一個人轉危為安，你救的，從來不只是一世，而是他往後的生生世世。廣傳善法，看似無形，影響力卻無遠弗屆，能為自己與眾生，共同開闢一畝最深遠、也最穩固的福田。



第三部·善行成路

福報如何被真正積累



51 一本好書，勝過千張護身符

——長久安住正念，才是真正的護佑之道

世間人談到「保護」與「好運」，常想到的是護身符、法器，彷彿將其掛在身上便能逢凶化吉；然而，真正能護佑你的，並不是某一塊物品，而是你能否長久安住於正法與正念之中。

一部飽含天地正氣、能引人反觀內心的好書，遠比千張護身符更能穩住你的心、調順你的運，因為它會時刻提醒你：起心動念是否仍走在對的軌道上。

多年來，我觀察到一個現象：許多學員把《超級生命密碼》一書放在隨身包包裡、置於床頭，而且時常翻閱；原本諸事受阻的人，在長時間親近並實踐書中理念後，人生不順的卡點開始鬆動，生命中該出現的貴人逐漸現身，該轉化的運勢也悄然轉向。

有人問：「是不是書本身在『發功』？」

若從能量運作的角度來看，與其說是書在作用，不如說是人因親近正法，而逐步調整了自己的頻率，產生同頻共振。

有研究者曾比較不同書籍的能量場及作用力，確實發現其差異。若此經過科學實驗的觀察成立，便意味著：當你選擇接近正法，你的生命也同時連結上一股無形卻真實存在的助緣。

上述觀察，並非要你將書籍視為神祕法器，而是指出：真正產生力量的，從來不是有形之物，而是書中所承載的正向價值，與你內心「願意修正、願意改變」的願力相互呼應，進而轉化為實際行動與長久影響。

當你翻開書頁、反覆體會其中的道理，心念逐漸趨於柔軟與正直，行為便隨之調整，整體能量場自然跟著提升。



將書放在身邊，其實是在為自己設下一道清醒的提醒——提醒自己說話前多一分慈悲，抉擇時多一分清明。

這些看似微小的轉變，在一次次選擇與修正之中緩緩累積，日積月累，正是在不聲不響之間，悄然改寫今生，乃至來世更長遠的因果走向。

一本好書，不只是承載知識的載體，更像是一座長期校正心念的生命座標。當你願意讓它陪伴自己，在日常中反覆對照、實踐其中的正道精神，人生的路自然愈走愈穩、愈走愈寬。

與其四處尋求護身符，不如選擇一本真正引導你向善、向光的好書，讓理解取代恐懼，讓修正落實於行動，讓正念成為你最長久也最可靠的護佑。

52 印送善法，是替來生種下一分富貴

——你讓真理流通的那一刻，已在替未來鋪路

世間有許多人日日忙碌於投資、置產、理財，希望為未來鋪路，卻忽略了最穩妥、也最具長遠回報的投資方式——「印送善法」。

古籍早有記載，一般人若願意發心將宇宙天地的正法流傳於世，並身體力行，其功德之大，足以轉動今生來世的富貴之門。

因為你送出的從來不只是紙張，而是一條能引人離苦、趨向光明的道路。

有人大力印送因果經，來生便得富貴榮華，乍聽似乎神奇，但細想後便知其理——你讓多少人因為這本經而避開一場禍、化解一分怨、增添一念善心，天地自然不會虧待你；而是依其影響深廣，回以相應而長遠的福報。



你成就他人的人生，命運便會在某一天，以另一種方式回饋於你自身。

古代流傳一則發人深省的故事：宋代有位讀書人，出身清寒，卻常以僅存的碎銀助印善書，分送鄉里，使之廣為流傳。他曾說：「我雖不能布施金銀，但能布施真理。」他的一生雖未位居顯要，卻始終衣食無虞。

後來鄉里的人紛紛讚頌他一生雖兩袖清風卻能勤積功德，因此能造福子孫，後代多能穩重立身、學業順遂；而當年那一冊冊以碎銀成就的善書，正是他替家族默默奠定的富貴根基與福德資糧庫。

現代亦有相似的例子：有位年輕企業家落魄時曾受贈一冊勸世小書，閱讀後深受啟發，從此痛下決心，斷絕累世惡習一心向善，並在日常生活中隨緣傳遞善念，人生境遇遂由低谷逐步回升。

事業有成後，他陸續印送該類善書數以萬計。

多年後，他分享一段體悟：「我心中已不再刻意追求什麼，但機會彷彿自有安排，接連出現。」這並非巧合，而是因果自然運行的結果，是他親手種下的福田逐漸成熟、開花結果。

因此，當這一本講述因果的善書《三世因果知多少》問世時，它不僅是讓眾生得度的載具，更是一條為三世因果鋪設的光明道路。

你若發心助印、傳發，不需多言，也無須張揚，只要讓善法持續流通於世，天地自會把你這一分心意記載得清清楚楚。

富貴從不是天地的偏愛，福運也絕非天上掉下的餡餅，而是你一次次願意選擇成全眾生，所積累而成的福德資糧。你送出一冊書，就是送出一分光；你成全一人，就是替自己的來生添上一分穩重與尊榮。

真正的致富密碼，不在紅塵喧囂的功利算計之中，而在善念生起、行動落實後，自然流轉的因果長河裡。



53 頂禮千次，不如一次照做

——修行的重量，不在形式，而在是否真正實踐

世間許多無明中人自認虔誠，到廟裡一日三拜、焚香禮佛，以為磕頭愈多、跪拜愈勤，福氣就會愈快送上門；然而天地所看重的，從來不是你行禮多少次，而是你有沒有真正把道理活在行為裡。

形式可以經由模仿而得，唯有落實在日常中的言行舉止，才能驗證一個人的起心動念究竟是善是惡。

古籍記載，某朝有位秀才每日至佛前焚香祈福，頗受鄉里敬仰；然而私底下卻處事刻薄、苛責僮僕，甚至欺凌弱小眾生。

某年，他赴京趕考途中遭逢大雨阻路，暫時借住一間山寺，寺中住持年邁孤老、行步緩慢，仍親自為他煮茶溫飯；秀才卻心急如焚、不耐久候，言語之

間流露出明顯的不耐與怨懟。

老僧見狀，只淡淡一笑說：「你向佛頂禮百次，不如向眾生行一善。」

秀才當下未能領會，只覺得對方在責備自己，心中頗為不悅。直到數月後科場失利，又連遭波折、處境困窘，他才在反覆受挫中想起那一句話，便回寺向老僧請益昔日話語中的真義，以求得生命的解答。

老僧說：「你誠心求佛為你消前因，卻不願在今生修正自己；你終日向佛彎腰，卻不肯向人低心。如此一來，前世的果報，又怎能真正轉動？」

秀才聞言頓悟天地間的因果循環真實不虛，痛定思痛，開始調伏自己的脾氣與習性，日後方能以德立身、以正得位。

現代亦有許多無明中人將「儀式」誤當成「修行」，卻未曾覺察你拜了再多廟、彎腰再久，若心念仍舊躁動、行為依然偏差，那些頂禮之舉，終究只停



留在形式的勞動層次，對心靈的修行毫無增進。

天地記錄的，從來不是你行了多少禮，而是你修了多少心；不是你念了多少遍佛號，而是你斷了多少惡、圓了多少善。

頂禮的真正意義，在於把經典的教誨一條一條落實於生活之中——該柔軟時柔軟、該收斂時收斂、該承擔時承擔。當你願意把善念化為實際的善行，把因果觀念化為每一次具體的日常抉擇，人生自然會愈走愈順；因為你所尊敬的，已不只是佛像，而是天地運行本身的真理。

天地從不重視形式，你若只拜佛而不修心，福不會多一分；你若願意真正實踐，哪怕只是一件小小的善行，也足以生成未來的大果報。

頂禮千次，不如一次落實；形式再多，若未入心，終究難以轉動因果。修行真正的起點，始終在當下的選擇之中，每一次真心照做，不求回報、不為表現，都是在為自己的今生來世，鋪下一條更光明的路。

54 修出成績，方能決定往哪一方去

——去向從不是靠願望，而是由功德決定

世間許多人執著於「往生後會去到哪裡」，也許是西方極樂、東方淨琉璃，抑或其他佛國世界；然而真正需要放在心上的，從來不是「目的地」，而是你是否具備前往清淨境界的資格。

若今生沒有先修出成績，再多祈願都只是空想；若生命的底氣不夠扎實，即使口口聲聲想更換方向，也仍然無法抵達理想境界。

修行不是空想未來的「兌現」，而是運作當下的「實修」。你此刻的言行、心念、選擇，就是來世的入場券。

若心念清正、德行充盈，無論你選擇哪一處歸所，都能順利前往；假使心念依舊被習氣牽制，仍造作種種偏差的因，縱使口中願望念得再響亮，也無法

踏上那條純淨、正確的軌道。

古籍中記載一位僧人終日誦經，聲音清亮，卻常因瑣事與人爭執。臨終時他自認誦經功德圓滿，滿心嚮往光明的極樂之境；然而實際卻處處受阻，並未如願順達，因其誦的是經聲，德行卻未曾真正修得一分。

反倒是同院一位掃地僧，平時默默行善、常懷慈心，雖然不熟經文；但由於累積足夠的善業功德，最終被接引至光明境界。這故事提醒我們：去向的決定權，不在嘴上，而在行動上；不在願望，而在功德。

現代亦有一則令人深思的案例：有位企業家晚年才皈依佛門，專念往生咒，自以為已確定將來能往生西方淨土；然其公司長年剝削員工，縱使誦經不輟，也從未彌補一分因果。

臨終前，他多次夢見陰暗幽途，心生恐懼，經家人請教高僧後方知：口中

所念雖是佛號，心念雖繫於清淨去處；但三世因果的帳目從未清理，條件自然無法達標。若今生未得半分功德，無論想往哪一方去，皆難以如願。

這即是我經常強調的修行重點：追問未來去處並不重要，關鍵在於你這一生中是否弄懂三世因果的真諦，是否真正修行有成。

若你今生修持得力，命運便會立竿見影地轉好；當你看見人生確實有所改善，你自然知道這條修行路，走對了。

修行的價值不是要你投資往生後的世界，而是你在今生如何善盡因果之責。你若能在生活中把善念置於首、把因果放心上、把修持落實於行動，那麼來世的方向自會清明而穩妥；至於下一世前往哪一方，只是結果，而非起點。

將焦點放在「今生修出成績」上，不急著計較結果、不提前預支回報，你自然能有智慧，在關鍵時刻作出正確選擇，決定「來世往哪一方去」。



55 你盡本分的每一念，天地都替你算進未來

——不計較的承擔，才是因果最穩定的累積方式

人生中許多紛擾的根源，往往不在於事情本身，而在於當事人一顆不停「打算盤」的心——害怕吃虧、擔憂努力不被看見、深怕付出沒有回報。

其實天道從不需要人間費心精算，上天自有其衡量萬事萬物的尺度，你若一味將目光放在得失與利益之上，心便愈算愈亂。

相反地，當你把心安住在「當下完成該做之事」的本分上，天地法眼自會替你把因果帳簿記得清楚分明。

近來談論因果時，常有人回饋，提及我的講解清楚、易懂、耐聽，不會流於抽象或口號，使聽者思路逐漸清晰、內心隨之沉穩，不僅願意回頭自省，更

願一步步地依理如法踏實實修。

諸位若都能有這樣的轉變，多半是隨著對因果法則的理解愈深，自然會選擇把一言一行做得更到位、走得更踏實。我之所以願意分享，只是將這件事視為今生該盡的一分責任；既然天地真理能為世人帶來一分光亮，我便如實把光傳出去，不多添、不遮掩，僅此而已。

真正的修行，從來不是斤斤計較「這樣做能不能得福」，而是回到本分，做該做的事、修該修的念。

若日日盯著回報與收穫，命運反而處處受限；一旦放下心中的算計，專注於此刻的起心動念是否端正，善念是否付諸實行，天地反而會替你打開生路。你愈是不求，善果愈會悄然靠近。

古語云：「但行好事，莫問前程。」

這並非勸人盲目付出，而是提醒我們——人算，終究不如天算。

天地的運算遠比人心縝密而深遠，你今日播下的每一分善因、每一念願意承擔的心，都會在今生來世化作機緣、貴人與轉圜的出口；而你逃避、推卸、暗自盤算的心念，也必然循著因果之道回返，成為某個緊要關頭的阻力。

《三世因果經》亦有提醒：「高唱因果經，來生為人受恭敬。」

這句話並非要你登臺誦唱，而是指出——在日常言行中，能於關鍵時刻說一句正話、做一件正事，這分願意盡本分的正氣，本身就是來生受人敬重的因。

所謂「高唱」的高，從來不是聲量，而是心念的高度。

你說出一句善語，或許就讓人多一分清明；你願意伸手拉人一把，可能就替對方避開一場人生大劫，讓一段原本下墜的命運，得以重新站穩。

有些人把善念掛在口中，行事卻未能相應；有些人不多言語，卻在行動中默默成就人與事。差別不在人前言行，而在那一念是否真實，天地看得分明，因果帳簿也記得一清二楚。

走在正確修行路上的人，終會明白「簡單」的真義，並非什麼都不做，而是不再讓欲望與計較牽動心念。

你若能在日常中守住清明，完成該盡的本分，該說的善語便說、該做的善事便做，天地自然會替你衡量、為你安排，在你未及之處補滿。

請記住：舉頭三尺有神明。天地的法眼是雪亮的，祂從不漏算分毫。

在天地的法眼之下，你盡本分的每一念、你守住正念的每一次選擇、你願意成全眾生的每一分細微用心——你怕別人騎車路過絆倒而隨手把樹枝移至路旁，都已被如實記錄，並將在未來，化作你最穩當、也最不動聲色的福德底氣。



第四部·光不退場

善念如何穩住一個時代



56 別讓一時玩笑，成了來生的糊塗

——輕率出口的話語，往往最容易種下深遠因果

天地之間沒有任何一件事能跳脫三世因果的規律，你的一言一語、一念一行，不論出於有心或無意，皆會在未來的某個時刻，以另一種形式回到你身上。

許多人以為不以為意，總覺得「不過是開個玩笑」、「只是順口說說」，卻不知一次刻意誤導他人的指引，在天地間所激起的負向能量，終將成為你今生來世的障礙；一瞬嬉弄他人的念頭，也會化為未來生命中的絆腳石。

我曾鄭重提醒三世因果一報還一報，即使你是不小心耽誤了別人，今生來世還是容易被耽誤。若你曾指引他人走錯方向，來世便會在關鍵時刻說不清楚、聽不明白，甚至事事卡在要緊之處。

換言之，你若以混亂的起心動念影響他人，天地便會如實回應，讓你身處紛亂之中；你若讓別人長久困惑，命運也會讓你困在自己的世界裡，一時難以抽身。這段話的用意，並非在製造恐懼，只是將因果運作規律，以最樸實、最明白的方式呈現出來。

古籍中記載曾有一位讀書人，年輕時最愛戲弄鄰里的孩子，常故意指錯路害人迷途，並以此取樂，從不把自身惡劣的行徑當回事。

數年後他參加科考，卻在最熟悉的路段迷失方向，誤了入闈時辰，知情的鄉人便說：「報應來得正好。」那一刻他才驚覺，原來人生繞來繞去，走的全是自己當年畫下的地圖。

放眼今日，人們常因輕忽他人、輕率出口，而在往後的人際關係與職場交流中，反覆遭遇溝通失準、被誤解、說不清、聽不懂的困局。這與其說是巧合，更像是心念迴力鏢的如實返照。



其實這套《三世因果知多少》並不玄奧，它講的不是神通，也不是高深的修行法門，而是最基礎的做人原則——謹言慎行、守住分寸、成全而不誤導。

其精神與《弟子規》相互輝映，在在提醒我們，正確的修行之道不是一味鑽研艱澀技巧，而是把「人做好」貫穿於起心動念之間，落實在一言一行之中。你今日說出的每一句話，皆是一顆落地的種子；你此刻輕易發出的每個玩笑，都可能在未來開花結果。

若你願意守住善念，不讓自己的一時輕率成為他人的阻礙，那麼天地便會在來生為你守住清明的心靈與智慧。

切記：宇宙天地間「三世因果」從不缺席，若能慎重面對每一句話語，端正生起每一個念頭，你的來生就會無限光明，不致再糊塗一世。

57 你讓他人好，天地讓你好

成全他人的一念，總會回到自己身上

人生的福報，從來不是直線前進，而是在天地之間循環回返；當你願意順手成就他人一分，即是將善念推向外界，天地自然會依其法則加倍回應於你，命運也會把一條更明亮的道路送至你的腳下。

許多人總以為「好運」是天地突如其來的眷顧；卻不知那些看似偶然的順境，每每蘊藏著你曾隨手拉人一把的那一分善因。

修行亦然。當你在超級生命密碼系統中如法實修時，吉星往往早已在你未曾察覺的時刻，悄悄替你趨吉避凶。

此時，若你願意再向外推一把，引領陌生人接觸這套《三世因果知多少》，



促使他們調整觀念、修正行為，看似只是分享一句話，天地卻視為你替他完成了一件重大的善事。因為你隨手為他人打開一扇窗，極可能讓一個家庭困境得以轉圜，也可能讓某個人的生命地圖就此改寫。

有人會問：「我只是順口提一下，真的有那麼大的福德嗎？」

答案是肯定的。地球是圓的、能量是活的，因果循環從不落空；你發射出的善能量，終將以更大的幅度回歸到你身上。

你一句話讓別人有機會踏上正道，天地就會讓你的未來之路變得更平坦；你替別人點亮一盞燈，天地便會在你的今生來世中為你點燃更多的光源。

這並非誇飾，而是「一報還一報」的天律；你讓多少人得利，宇宙就回饋你多少光彩。因此，當你收獲一連串好事時，不必急著把功勞推向外界，不妨先向過去那個願意成全他人的自己致謝。

因為若當時沒有那一念善心，天地也無從為你安排回饋的契機。天地之所以能在你的生命中安排貴人，正是因為你也曾努力成為別人的貴人。

更重要的是，真正的善從不求回報；而不求回報的善，其回饋往往最為豐盛。你若行善時仍計較得失，善的力量便會被局限；若你把善念視為本分，天地便會在你未曾預期之時，為你送來最適合的禮物與貴人。

換言之，你身上看似偶然出現的種種驚喜，皆是你平日點滴積累的善念所形成的迴響。因此，請不要小看今日順口鼓舞人心的一句善語、安撫人心的一抹微笑，或替人指路的一個小動作。

當你起心動念皆以成全他人為先，不計較得失、不預設回報，天地自然會在你只差臨門一腳之際，以你意想不到的方式，為你補上最後一分關鍵助力——不是偏袒，也非例外，而是因果在長久累積後，如實回應那份純正與耐心，這正是三世因果運作最真實也最溫柔的樣貌。



58 成就他人，是天地給自己最好的迴響

——善若外放，命運自然回應

人生的吉凶禍福，從來不是偶然。當你願意在超級生命密碼系統中如法實修，天地早已在暗中為你布下吉星，只待你把握機緣。

許多人以為「自己豐盛」才算福氣；然而天地所真正看重的，是你是否願意讓他人也能好過、是否能在別人迷惘時指引方向，在他人跌倒時伸出援手。

只要你曾在一念之中替他人點亮光芒，那道光，終會在某一時刻以更大的亮度回照你的人生，這正是因果帳簿運作的精準之妙。

過去有位商人，凡遇同行落難，總會默默伸手相助；有人欠債無力償還，他協助周轉；有人捲入官司，他也願意出面奔走，從不求回報，只覺得「能成就一人，是前世留下的緣分」。

後來，他的商隊在雪地中遭逢重劫、進退失據，風雪阻路、資糧將盡，情勢一度危急難解，竟是當年受他扶持過的夥伴們，記得那分不計回報的相助之情，聯合前來營救，使原本無路可走的困局，得以轉危為安。

商人因此感嘆：「我成就過多少人，就有多少人來成就我。」

這正是天地最公平的安排——你起心動念之間所發出的善能量，從來不會憑空消散；而是隨著時間與因緣流轉，終將以相應的形式，循環回到你身上。

修持亦是同樣的道理。當你歡喜分享這套《三世因果知多少》，願意接引他人走向正道，使人因此覺醒、行善、改過、得福，你便是在造一分真實的善因；而這一分善因，必定會在你的生命中轉化為具體的護持與助力。

你的人生之所以愈走愈順，並非偶然，而是天地正在回應你所播下的善因。

總而言之，三世因果的運作並不複雜，天地法眼將紅塵人間看得清楚明白



——你曾以善念成就多少人，天地便會無聲地回饋你相應的福報。

天助自助者。若你在人生某個階段迎來好運，請先感謝那個曾願意成全他人的自己，若沒有那一念善心，天地縱有心相助，也無從著力。

正因為你樂於成就他人，天地才能「以十報一」，讓你的人生愈走愈旺。

地球是圓的，一切終將回到原點。宇宙能量是靈活運作、永不止歇的，沒有停滯，也不會偏移；三世因果，更是如實往返、分毫不差，報應不爽。

成就他人，絕不是犧牲自己，而是讓善念自心中生起，發散出正面能量；這股正能量順應天地法則運行循環，在未來的某刻必然能為自己帶來最為穩固，也最是響亮的一道迴響。

59 真善不張揚，但天地一眼就看見

——不求被看見的善，最容易被因果記住

世間從不缺心懷惡念的惡人，缺的是願意把善念真正落實於生活中的行善之人。倘若你願意成為這樣的人，天地自然會為你打開光明之路；若只是觀望、遲疑、計較得失，善的力量便會在心中逐漸衰弱。

現今社會道德觀嚴重淪喪、是非不分，惡念往往甚囂塵上，而真正的善念卻愈來愈沉靜。正因如此，行善之人從不需要敲鑼打鼓，只要靜靜站在那裡，其內在的尊貴氣質，便已勝過千言萬語。

真正的行善，是一種看得見、也感受得到的生命質地；眼神之中沒有算計、言語之中沒有利箭，行事不張揚、不喧嘩，也不為被看見而刻意表現。



你只要稍加留心，便會發現身邊總有幾位這樣的人，或許正站在你身旁，默默付出眾人未曾察覺的微小力量。

他們不以善自矜，也不以善示人；然而天地的因果帳簿，卻記得分毫不差。

只不過，世間仍有不少生活困頓的善良之人，他們心存善念，卻命運多舛；這並非善意無回報，而是光芒暫時被生活的塵埃遮蔽。

請務必記住：天理永遠昭彰，三世因果恆常運行，不因人心動搖，也不隨世情寬縱。善有善報，惡有惡報，一切皆在其位、各循其序，不是不報，而是正在路上，時候未到。

浩瀚宇宙本是奧妙無窮，天地運行自有其精準平衡，惡念增長，世間便容易紛擾；善念增多，萬事自然和順。

當今世界之所以動盪不安，正因善的力量被壓縮，而惡的聲浪越發強烈。

因此，你的一念善心、一個微小的善行，遠比你所想更具分量，因為它正是拉回天地天秤的關鍵砝碼。

若你內心真正願意選擇做一名善人，不必呼口號自我標榜，也無須舉旗張揚聲勢，只需從日常生活中身體力行「種瓜得瓜，種豆得豆」的因果真理，安靜靜把自我的習氣逐項拋除，把對的事逐步做好，即是行善積德的開始。

如果你願意更進一步與他人分享自身的實驗心得，多帶回幾位善良有緣人一同行善積德，整個社會的氣場、人間善與惡的比例，便會因你們共振的善能量而悄然轉動，一切天知地知。

一位善人，是一盞燈；一群善人，便是照亮人心的光海。願你我皆能成為那一盞燈，也願你帶著更多的燈，一同把光傳遞到更遠的地方。

60 惡風再狂，也撼不動一念善心

——當善念站穩腳步，命運與時代都將隨之安定

現今社會人心紛亂，人與人之間最常上演的戲碼，往往不是成全，而是猜疑；不是互助，而是算計。天天你算我，我算你，彼此在複雜的心結裡反覆兜轉，逐漸堆疊出一股沉重而無形的負能量。

我們身處這樣的時代，更要時時提醒自己：因果帳簿清楚明白，若一味沉溺於算計，終有一日必會跌進自己親手挖出的坑。這不是懲罰，而是一則天地收圓的警示——逆行天道，最終受傷的，從來只有自己。

那麼，我們該如何讓這股愈來愈強的逆風停息？

答案不在外求，而在自己心中。只要你願意調正心念、修正行為，周遭的

磁場便會開始轉動。你若心正，這分正氣便會如漣漪般向外擴散；當你願意把心中感應到的光明分享出去，世界自然多添一分穩定與希望。善念本身，就是使人安定、使人尊貴的力量，無須喧譁、無須造勢，卻足以穿透最厚重的陰霾。

許多人在接觸這一套因果觀念時，只是抱著試試看的心態依教奉行，卻往往在不知不覺中，開始感受到生命方向的轉動。

有人原以為此生已被困局鎖死，卻因為願意調心改行，人生忽然出現轉圜；有人長年愁悶無解，卻因一念善意而迎來關鍵貴人……這些轉變並非奇蹟，而是早已播下的善因，在適當的時刻被天地如實兌現。

紅塵之中，行善之人向來不在喧譁處，正因如此，每一位願意守善的人，都顯得格外珍貴。你的一個念頭、一念慈心、一句願意成全他人的話語，都是這個動盪時代最需要的力量。

你也許不覺得自己的善念有多重要，但因果帳簿卻記得分毫不差，在這般



混濁的大環境裡，只要仍有人願意守住善行，世界便不至於崩壞。

至於那些聽不進因果天道、不願意向善而行的無緣之人，無須勉強，也不必對立；善與不善，各有其路，天道自有秩序。

真正重要的是——你是否願意，讓善念持續在自己身上發光。

一盞堅定的光，不只能照亮自己，也能照亮他人；而心存善念、願意行善之人，其所散發的正向能量，足以穩住一個家庭、一段關係，甚至一整個時代的磁場。當善的力量站穩腳步，再狂的惡風，也無法將其撼動。

願你我皆能成為守住善念的一盞明燈，不為顯耀，只為照見正道。當一念善心立定於世，再狂的惡風也終將止息於光前，因為真正不滅的，不是黑暗的聲勢，而是天地與人心共同守護的善。

來世：你想要走向哪裡？

美好未來從不是被預言出來的，而是由你當下的心念與行動一點一滴鋪成。當你開始對每一個起心動念負責，來世便不再遙遠，而是在眼下悄悄成形。走到這裡，不需要宏大的誓言，只須穩穩守住善念，讓心不偏、讓行不亂，踏實行於正道。當方向清楚，路自然會一寸一寸亮起。

未來不在遠方，

而在你此刻的選擇裡。

一念正，

三世皆光。

後序

只要有人守住善，世界就還有光

走過《三世因果知多少》的一章章文字，你是否已窺見宇宙天地運行的無窮奧妙，並在字裡行間，看見自身生命的來處與去向？三世因果，並不是一部讓人心生恐懼的天地律法，而是一面引人回觀自省，照見眾生生命真相的明鏡。

它讓芸芸眾生得以真切了悟因緣果報，不僅看見結果，更能回溯其因，明白人生的一切並非偶然，從無僥倖；命運的每一道弧線，皆是經由天地法則層層運算而成，在時間中反覆驗證，最終回到我們的每一念、每一語、每一行。

當前世道人心浮動、紛亂不安，一陣惡風襲來，便足以撼動群心；一股邪氣凝聚，便能讓許多人頓失方向。然而，只要仍有人願意守住一念善心，黑暗便無法盡數奪走光明。

因為「善」，是天地之間最堅韌的力量，是能穿越時空的真理，也是三世因果中最可靠的護身符。它既是眾生修行的根本，也是命運轉動的關鍵。

在長年陪伴學員修行的過程中，我也曾反覆聽聞、親眼見證一些發人深省，令人停步回望、反覆思量，觸動心靈的生命經歷。

那些分享者，多半並非不努力、不善良之人，有些甚至曾在人生與事業上站上高峰；然而，正是在自認順遂、放鬆警覺之時，起心動念稍有偏移，命運的轉向便悄無聲息地發生。

不久前，便有一位從事印刷業數十年的學員向我分享，他一生勤奮務實，事業版圖不斷擴大，也與志同道合的夥伴攜手合作，生意一度極為興盛。只是在龐大利益與人情往來之間，界線逐漸模糊，不正當的應酬與私情悄然介入。

當事人當下並未察覺其影響，直到短短一年內，關鍵客戶倒閉、合作失衡，數十年累積的成果瞬間歸零，甚至背負沉重債務。

他後來回望才明白，那並非運氣驟變，而是因果的運作早已啟動。

這並非單一事件，該名學員在往後的人生中，仍曾再次站上事業舞臺。公司重整、資本擴充，看似一切重新開始；然而，當合作之中出現私心、權責失衡與不公分配，原本應屬共同的成果，最終卻以被奪、被迫退出作結。

他語重心長地說，那一刻，他終於明白，已無法再將一切歸咎於他人。

還有一段經歷，更讓我印象深刻。他曾因一時貪圖便利，參與明知對他人不公的利益分配，輕鬆獲利，卻忽略那些因此承受重擔的人。

數年後，局勢翻轉，對方承受巨大虧損，風向逆轉、資金失衡，而他自己也在另一場事件中，因連鎖牽動與判斷失誤，付出更為慘痛的代價。

他說，那時才真正明白：不該拿的，终究要還；而且，往往償還得更多。

這些經歷，並非為了渲染恐懼，而是真實印證了一個再清楚不過的道理：

因果不喧譁，卻從不失誤。

一路讀來，我們看見古今中外無數因果故事，有的令人警醒，有的使人動容，有的甚至讓人心頭沉重、久久無語；而這些故事最終都指向同一個清楚的結論——你此刻的一念善，正在悄悄為未來鋪路；你當下的一念偏，也終將循著因果之軌回歸自身。

當你真正明白三世因果的運作方式，便不再需要他人提醒，自然會選擇放過一條生命、隨手成全一個人、補上路旁看似與己無關的坑洞，甚至在言語之間，多留下一句讓世界溫暖的話語。

因為你已明白，天地法眼分秒不息，命運亦在時刻記錄點點滴滴，能量從不停止流動，一切善惡皆無所遁形。



人生的道路再曲折，只要心中有光，腳下便不至於全然黑暗；世道再混濁，只要仍有人願意先行修正自己，並帶動他人向善，局勢便始終留有轉圜的餘地。

或許你仍會懷疑：僅憑個人的行善，真的能改變世界嗎？

請你務必謹記三世因果的真理：

惡風再狂烈，也動搖不了一念正心；

惡人再猖獗，也遮蔽不了真正的善光。

天地之間，只要還有一人願意守住善，世間就還有一盞燈。

不必等待世界先變好，你只需在當下選擇善念，人間的德光，便會從你身上開始亮起，照亮自己，也照亮每一個尚未覺悟的生命。

我衷心期盼你在閱畢本書後，不僅能理解因果的道理，更能將其內化於心，

落實於日常，成為今生與來世都不迷失方向的生命座標。

願這本書，成為你心中的一盞光——

不必張揚，卻長久不滅；

先照亮自己，也溫柔照見他人。

祝福你，我親愛的朋友。

關於天圓文化

天圓文化機構座落於美國拉斯維加斯，是一所無任何宗教背景的身心靈整合與成長推廣機構。服務範圍包括人生探詢、情緒控管、關係疏導、心靈輔導、靈性探索、藝術推廣、興趣培養、團體培訓及社交訓練等等，以期塑造身、心、靈三者合一的健康生活，致力宣揚樂觀積極、正向思維的正能量人生。

創始人太陽盛德

天圓文化機構創辦人、全球超級生命密碼系統精神導師，主修電機工程，現旅居美國。自幼喜學宗教真理，十四歲由耶教入門，開始數十年的心靈追尋之旅，涉獵深及佛、道、儒、耶、密。二〇〇五年奇遇恩師Friend G，開啟了靈性管道，超越身心靈疆界藩籬，靈性次第從此突破性地躍升。

歷年來在世界各地舉辦無數次巡迴演講、音樂饗宴，及各類主題研討，皆獲廣大迴響。從外在談吐、儀態、氣質的培養，至內在心靈層次的跨升，一步

步為人們建立起優雅的處世哲學，演出魅力十足的藝術人生。在各領域著有數十本排行榜暢銷書，並翻譯成多國語言，讀者遍布全球，無數人因此提升心靈素質，扭轉了命運，是位深受敬重與信賴的國際知名身心靈導師。

多年來創作無數膾炙人口的正能量歌曲，透過旋律與文字，將「愛與感恩」的人生藝術傳遞給眾人，協助世人回歸身、心、靈的安逸，幫助憂鬱者走出情緒的幽谷，體會藝術人生，素有「音樂卡內基」之稱。歌曲受到各大電視臺青睞，得收錄戲劇片頭、片尾曲，廣受好評；並且創辦歌手、演員研討會，除了將藝術與生活完美融合外，更期望藉此培養未來的星光焦點。

二〇一一至二〇一三年間，提出「以正能量協助憂鬱症患者獲得改善」的觀點，連續二年被提名諾貝爾和平獎，並獲得美國國會議員 Susie Lee、美國國會議員 Ted Lieu、內華達州前州長 Steve Sisolak 及內華達州議員 Rochelle T. Nguyen 等人頒發榮譽獎狀，恭賀讚賞太陽盛德導師的成就。



Certificates 2022



Certificates 2023



關於《超級生命密碼》

豐盛的祝福，道出浩瀚星空的殷殷期許，引領你拾起宇宙能量，改變生命地圖，承運光的祝福，啟動生命奇蹟與豐富活力。在你開啟本書密碼的同時，永恆生命的智慧與寧靜即將一一展開；活用並持有本書能量，生命即已圓滿，輕鬆擁有密碼之妙，解開自身所有的難題，揭開生命祕密，即得重生樂趣。二〇一〇年十月出版至今，已熱銷百萬冊，曾榮登博客來網路書局百大暢銷書排行榜

第九名，全球讀者因此書而受益已不計其數！欲瞭解更多詳情，請點閱：www.SuperLifeCode.com

搭起愛的橋梁

享譽國際的身心靈導師太陽盛德，面對世界災難頻傳紛擾不斷，身處動盪中的人心焦慮不安，在在令其感到不忍！慈悲為懷的導師以傳播大愛為使命，經常以諸多主題赴全球巡迴演講，向世人傳達天地真理及修身立德的重要，引導更多善良的有緣人感受宇宙天地對人類的愛與期盼，獲得扭轉人生的關鍵之鑰，走向美好的幸福之路。

二〇一五年太陽盛德導師在全球巡迴演講造成轟動，盛況空前、座無虛席，廣大讀者、學員透過導師淺顯、幽默的引導，幫助眾人擺脫煩惱及遺憾，受益者無數。由於讀者、學員們的熱誠邀請，古道熱腸的導師允諾，如世界各地有一定人數，欲邀請導師前往當地舉辦講座，在時間允許下，導師樂意竭盡所能接受邀約，造福更多有緣人。欲邀約或瞭解導師巡迴行程和講座詳情，歡迎世界各地有緣的朋友逕自與各地區的聯絡人聯繫。

天圓文化官網：

- 台灣：www.RichestLife.com
- 新馬：sg.RichestLife.com
- 美國：www.RichestLife-usa.com
- QQ：2668450597

Facebook：超級生命密碼 SuperLifeCode

<https://www.facebook.com/SuperLifeCode/>

天圓文化全球聯絡資訊：

<https://www.RichestLife.com/contact-us/>



結緣書籍下載：

《療癒泉力》 太陽盛德 著

一本數百萬讀者受惠的著作，你閱讀了嗎？就在此刻，讓宇宙祝福叩你的心門，讓寶貴能量填滿你的心房，讓你的命運因此改寫！

《助的祕密》 太陽盛德 著

如果你允許這些文字進入你的心，如果你的心因此打開，你會聽見你靈魂的回音。真心誠意地發起「推送祝福行動」，由衷地祝福你我的每天都是好日子，每一個時刻都幸福喜樂，豐盛富足。

《千年之約一》、《千年之約二》——《超級生命密碼》讀者感悟實錄

這些年來，由於《超級生命密碼》讓世界各地的朋友抓住幸福，緊握成功的真諦，因此一篇篇感人肺腑的真實故事分享，似雪片般飛來。為饗讀者，特另集結成冊，讓有緣的你，立刻下載，全書擁有！

免費 ebook 下載網址：www.RichestLife.com/download/
結緣書轉印網頁：

- 台灣地區：Print.RichestLife.com
- 新馬地區：Printsg.RichestLife.com



鴻福齊天簡易法

太陽盛德導師之前在南加州希爾頓大飯店，舉辦歲末「鴻福齊天」講座。會中所提到的各項微言大義，令在座的每位人士都有著莫大的收穫，深深感受到在導師的指引下，大夥兒輕鬆運用自身本具的能力，即可達到邀福納祥的效果，不須再汲汲營營向外追求。

導師教你如何利用最簡單的方法，享有你所渴求的財富、升遷、愛情、婚姻、好運……無數個豐富的人生從此不求自得。為饗讀者及全球各界人士，特在此公開「鴻福齊天簡易法」與大眾分享結緣，但願有緣的你也能夠因此受益無窮，願你珍惜！歡迎下載MP3聆聽或製成CD廣傳世界，功德無量，必可蒙天地祝福！

免費下載網址：Luck.RichestLife.com

· 全球共修暨菁英會資訊鏈接：www.meet.RichestLife.com





天圓行天下 APP

這個應用程式是開放給有緣的朋友，只要您對生命的探討、靈命的提升有興趣，都可以透過「天圓行天下」快速、輕鬆地探訪來自太陽盛德導師的理念與指導，其中如 Facebook、YouTube 等各種平臺及多樣性的活動、講座等等，都彙整在這 APP 應用程式當中，讓我們更方便地運用與分享，進而回歸身、心、靈的平衡，扭轉命運，尋得幸福富有的人生。



支持蘋果 iOS 版或安卓 Android 下載
Android 最低版本需求 4.1 以上

太陽盛德導師創作音樂

下載網址 [www.RichestLife.com/
music-downloads/](http://www.RichestLife.com/music-downloads/)



天圓文化
官方網站



天圓文化
微信公眾號



超級生命密碼
FB 粉絲專頁



生命精彩
從此開始



超級生命密碼
Line 粉絲專頁



知己知彼
抓住幸福



三世因果知多少 / 太陽盛德作. -- 初版. -- 臺
北市 : 香港商天圓文化諮詢顧問有限公司台灣分公
司, 2026.03

冊 : 公分

ISBN 978-626-7670-48-4(下冊 : 平裝)

1. CST: 成功法 2. CST: 靈修

177.2

115000663



三世因果知多少 下冊

作 者 / 太陽盛德

策 劃 / 天圓文化機構

編 輯 / 天圓全球志工文字美編團隊

出版發行 / 香港商天圓文化諮詢顧問有限公司台灣分公司

地 址 / 100臺北市重慶南路一段10號11樓1106室

電 話 / (02) 5599-5439

電 郵 / PR@SuperLifeCode.com

法律顧問 / 德承法律事務所

版 次 / 2026年3月初版

定 價 / 贈閱

版權歸作者所有 歡迎踴躍分享

若缺頁或破損 請寄回更換

Printed in Taiwan



歡迎免費參加「愛與感恩驚喜分享會」

首次參加可獲贈好書

電話 : (02) 5599-5439

天圓文化 : 臺北市中正區重慶南路一段11-1號1樓



你的一念，足以改寫三世因果。

若這本書曾讓你生起一分覺醒、啟動一分善念，
請記住——

善要流動，因果要讓更多人知道。

在這動盪的世道裡，
多一人懂因果，就少一人造業；
少一人造業，世界便多一分清寧。

這本書不該被擱置，應該被廣傳；
你送出的每一本，
都可能使一個家庭避開災劫、使一顆心免於沉淪、
使一抹靈魂在來生走得更光明。

你所做的每一分善行，
終將化作照亮自己命運的光。



天圓文化
RichestLife

天圓文化機構
www.Books.RichestLife.com



天圓文化
官方網站



超級生命密碼
FB粉絲專頁



天圓文化
Line粉絲專頁



生命精彩
從此開始



知己知彼
抓住幸福



免費結緣書 請廣為傳閱 或網上流通