

三世因果 知多少

上册



前因：你曾经做过什么？

看懂因果，改写命运

太阳盛德导师

太阳的心愿

教导、解惑、循循善诱，
人人得到天地的祝福，
进而成大器，
这就是我最大的心愿！

——太阳盛德导师

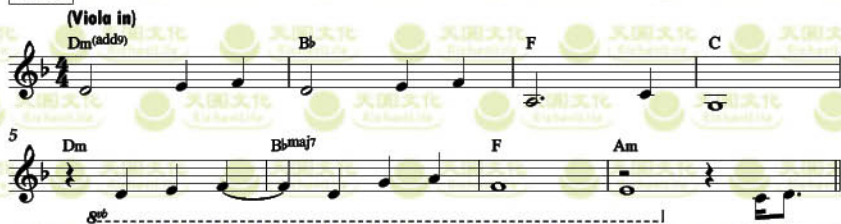
风记得我走过

♩ = 70
Dm Key

作词：太阳盛德导师/张明玲

作曲：太阳盛德导师

INTRO



VERSE 1



VERSE 2



CHORUS 1



VERSE 3

2 33 Dm Bbmaj7 Fbmaj7 C

善念不求即刻回补 御让 人生越走越清 楚 走得

37 Bbmaj7 Gm Bb6 A(sus4)

慢 也 无需踌躇 方向对 了终 会 走出迷雾 了悟

CHORUS 2

41 Bbmaj7 Dm Bbmaj7 Dm

因果不是遥远之途 就在此刻 每一次念头起伏 不喧

45 Bb Dm Dm7

哗也不冲突 只是 陪你走 回正道归途

BRIDGE

49 Bbmaj7 Dm Bbmaj7 Dm

善不必大心不必急促 只要一步比一步 踏实自如 这一生

53 Bbmaj7 Gm9 C6 Dm

这一念之悟 早已为 未来悄悄铺 好蓝图 当你

LAST CHORUS

57 Bbmaj7 Dm7 Bbmaj7 Dm7

唱到这里风仍流动如故 你已明白 自己站在选择之枢 不必证明

61 Bb(add9) Gm11 Bbmaj7

也不必竞速 因为风记得 我走过 就已知足

OUTRO

65 Bbmaj7 Dm7 Bbmaj7 Dm7

69 Bbmaj7 Gm9 C6 Dm7

73 Bbmaj7 Gm(add9) Dm7

一首会让你感动的好歌，《风记得我走过》聆听入口





三世因果 知多少

上册



前因：你曾经做过什么？

看懂因果，改写命运

太阳盛德导师



若你愿意稍停片刻来阅读，生命就会开始为你改道

世间的苦，多半来自「不明白」——

不明白为什么会遇见眼前的人；

不明白为什么拼命努力却不成；

不明白自己曾做过什么，又正在承受什么；

更不明白，未来究竟会走向何处？

其实，天地的运行从不混乱。

你今日的处境，并非巧合；

你明日的方向，也不会凭空生成。

一切皆源自三世因果的精准与慈悲。

《三世因果知多少》这三册书的诞生，只为一个目的——

让你看清今生的路，并重新掌握自己的命。

在〈前因：你曾经做过什么？〉中你会明白，
你今日的高度，是曾经发出的光；
你今日的困境，是曾经种下的因。
那些微细的善行、未说出口的恶念、曾替他人补的坑洞，
都在今生默默支撑或阻碍着你。

在〈今果：你正在承受什么？〉中你将看见，
你面对的人、事、难题，绝非偶然。

每一段关系皆是镜子；
每一次不顺都是提醒；
每一个贵人与逆境，都是天地为你安排的课题。

而在〈来世：你想要走向哪里？〉中你能理解，
命运不是等待出现奇迹，而是一步步造就的坦途。
你的善念会替你铺路；



你的德行会为你开门；
你的选择会替未来写下新的剧本。

若你愿意将书中内容读进心里，你会发现——

因果不是恐惧，而是方向；

不是限制，而是希望；

不是捆住你的人生，而是教你如何自由。

愿这三册书，

陪你将混乱变明白、使迷惘变清晰、把困局变开局，
也愿你借此理解因果，
而开始懂得选择善、选择光、选择成为真正的自己。

前因：你曾经做过什么？

你今日的处境，并非巧合。在天地的秤上，你的性格、福气、成就、逆境，皆为累世心念与行为所累积出的轨迹。人常问：「为何我会走到这一步？」真正的答案，都书写在你过往的意识田里。

若不了解前因，一个人往往会怨天尤人；若看见前因，便能明白：人生的一切都有脉络，都有前来的理由。了解因果，不是为了追究，而是为了觉醒，醒悟到你曾经怎么对待世界，世界如今就怎么回报你。

这一册所谈的，是你「曾做过什么」。不是要你沉溺过去，而是让你明白：你并非被命运随意推着走；相反地，你曾亲手打造过今天的自己。

前因若清楚，方向就不会迷失；前因若被理解，心便能踏实地走向光。愿这一册，成为你回望前方之路时，最重要的参照与提醒。



作者序 —— 太阳盛德

愿这本书，成为你生命中的一盏光

第一部 因果之源：你从哪里开始走错？又在哪里种下光？

01 因果不虚，来得比你想象更快

——你今日所遇的一切，都是过往心念即时回响的结果

02 你成全别人，天地必成全你

——凡是真心为人铺路的善行，终将成为自己未来的出路

03 智慧，是累世修来的福

——真正的明白，从来不是今生忽然得到，而是德行累积

04 你的贵气，助长修行的高度

——你所具备的气度与格局，正是前世修行留下的底蕴

05 做对的事，比打算盘更重要

——福报不是精算得来，而是一次次选择「正确」所累积

30

27

24

21

18

17

10

第二部 前世牵引：你前世的心，塑造今生的命

06 修一条路，就是补一条命

——你曾补过的缺口，往往会在生命历程中产生回响

36

07 给人好东西，就是给自己好命

——愿意把最好的给出去，命运才会把最好的留给你

39

08 真正的惜福，是懂得守住前世的「福库」

——不挥霍、不轻慢，才能让累世积存的福分持续运转

42

09 善要做对地方，才能成就你的下一世

——没有智慧的善行，无法对应真正的福报

44

10 建一座凉亭，也是在筑自己未来的福

——为众生遮风避雨的一念，正是为自己预留的庇荫

47



第三部 细微之差：最微细的因，最深远的果

11 供佛的诚意，会在你的相貌与气质上呈现

——心是否恭敬，天地自会在你的形貌中如实显现

12 把正确的法传出去，就是现代的真修行

——能让人醒悟的言行，本身就是最实在的修行

13 诵经不是求神听，是让自己觉醒

——经文真正转动的，不是神明，而是你的心

14 细节修得好，福报不会少

——日常最不起眼的选择，往往决定命运的深浅

15 庄严他人，是一种看不见的福德

——你对待别人的方式，往往会影响他人如何回应你

51

52

54

57

60

63

第四部 一念之光：你前世留下的最后密码

16 在网路时代，因果被放大一百倍

——每一次送出与转发，都在快速书写你的未来

17 每一念善恶，都是你下一世的剧本

——你此刻的起心动念，正决定来世的角色与场景

18 真正的放生，是放过自己

——能解开内心的执著，才是真正停止造业的开始

19 懂因果的人，不会把错误留到下一世

——若能及早修正，往往能减少后续需要承担的代价

20 身不由己时，也要守住心中的那把尺

——环境或许限制行为，但心念仍然能选择不偏不倚

后序——只要有人守住善，世界就还有光

关于天圆文化

69

70

73

76

79

82

86

92



三世因果知多少 上册

作者序——

愿这本书，成为你生命中的一盏光

浩瀚天地之间，红尘世俗之中，凡人为生活奔走，日复一日汲汲营营。

多数人一生追逐的，是看得见、摸得着的条件与成就；然而真正能决定生命高度与安稳程度的，往往并非外在际遇，而是内心深处那一念，是否端正、有否清明、能否愿意承担。

多年来，我陪伴无数人走过人生的低谷。有人身陷情感纠葛，有人承受事业挫败，有人长年被病痛与焦虑折磨，反复挣扎却难以脱身，也有人表面看似风光，内心却始终无法安定、无处安放。

这些困境乍看各不相同，实则都指向同一个核心问题——心念错位，因果未清，方向因此偏离。

我亲眼见证，当一个人愿意回头调整心念、如法实修，人生如何在不求自得中发生转化。这种转化，并非奇迹式的一夕翻转，而是秩序逐步回归的过程；不是外力介入所致的幸运，而是内在整顿后，自然展开的结果。

命运愈来愈清明，人生愈来愈安稳，这并非偶然，而是因果运作回到正轨的必然现象。随着理解愈深，我越发确信天地运行并非凭情绪行事，也不以好恶论人，而是遵循一套极其精密、诚实、公正的因果法则。

生命中每一个遭遇，无论苦或乐，皆是三世因果交织的结果，一分不差，没有多给也不会少算。

每一次善念的启动，都是在为未来铺设可行之路；每一次愿意承担，都是在为生命累积真正的底气。

这套运行逻辑并非迷信，而是一种高度理性、可被验证的生命秩序；因此，我始终认为：「要」或「不要」理解因果，正是关键所在，是一个人能否真正



走向长久幸福的分水岭。

不明因果，人便容易怨天尤人，将责任推向外境；略懂因果，则开始止恶向善；真正相信因果，人生便会启动自我校正的机制，福命也将随之展开。

这本《三世因果知多少》的诞生，正是基于这样的初衷——希望让读者在最短的时间内，看清因果天津的真实与慈悲，明白人生从来不是受惩罚、被为难，而是获提醒、得引导。

你此刻所站的位置，是累世行为的总结；你未来将走向何方，则完全取决于当下这一念的选择，以及是否付诸行动。

书中每一篇章、每一则故事，并非为了说服你相信某种教义，而是引导你看懂生命如何运行、因果如何回应。

天地所记录的，从来不是人的财富、身分或名声，而是内心的善恶取向；

命运的安排，也不是奖惩制度，而是一套极其温和、却从不失准的回馈机制。

在讲述三世因果的过程中，我自己一次次被提醒、被警醒。愈深入整理因果脉络，愈清楚看见：若能多让一个人理解因果，世界便能少一分冲突、多一分安定；若更多人愿意从心念开始调整，并在日常中落实修正，人间秩序自然趋向清明，天地运行也将益发顺畅。

这是我始终强调的核心观点——因果并不要求你完美，只在乎你是否诚实；不强求你立刻成圣成贤，只希望你愿意修正、不再逃避。

真正的修行，不在形式、不在口号，而在于每一次起心动念时，是否愿意选择对的方向，并为此负责。

因此，我诚恳地邀请此刻翻开本书的你：若你在书中得到一分感动，请不必忙着感谢我；若你在文字中获得一分觉醒，也无须急于赞叹。



真正重要的，是你是否愿意将这分理解落实在你的日常生活中。

善念若仅停留在心中，只能照亮自己；善念若能被实践、被分享，便能成为照亮他人的光源，并在无形中产生连锁影响。

你的一句提醒、一次转念、一则分享，都可能在无形中改写他人的人生轨迹，而天地，也会替你留下极其清楚的纪录。

愿你成为愿意传递光的人；愿你因理解三世因果，而尊贵未来的自己；愿你因乐意行善，而为生命累积厚实的底气；也愿你因分享《三世因果知多少》这本书，而在今生来世，种下长久、稳固、不致流失的福德。

——谨以此书，献给所有愿意成长、持续修正，日日回观自省，以自身之光，照亮他人生命的人。

天地法眼，
因果不虚；
一念既正，
万途自明。
愿此书化为你心中的准绳，
在纷乱世道中，
为你校正方向。

太阳盛德 笔于美国内华达州

二〇二六年元日吉时



第一部：因果之源

你从哪里开始走错？

又在哪里种下光？





01 因果不虚，来得比你想象更快

你今日所遇的一切，都是过往心念即时回响的结果

现今世间，真正听得懂因果的人愈来愈少，许多人以为自己无所不能，自以为掌握一切，认为古人的智慧已经成为过去式。有人会质疑：「都什么年代了，还在谈『三世因果』？」他们觉得该理论纯属笑话，却不知道真正愚昧可笑的是自己的无知与傲慢。

当人们不再相信天地、不再敬畏神佛，只信任自己，便误认为自己能掌控天地，一切皆能顺着己念而行。于是任意妄为者愈来愈多，胡乱下评语者也与日俱增；殊不知在这样的年代，天道出手整顿的速度，会比过去快上许多。

你可曾发觉，近几年世界各地发生天灾人祸的频率有逐年递增的趋势？好比说气候益发极端，无数人、事、物在其中被摧毁殆尽；这正是天地给人类敲

出的警钟，提醒世人因果不虚。

明代地方志中记载一位名叫杜清的村民，他年轻时老是急于赶路，从未停下脚步帮过任何跌倒的行人。有人劝他：「举手之劳，何必吝惜？」他却讪笑道：「路是他们自己走的，关我什么事？」

然而多年后，他在地经商时屡遭阻滞，多次摔伤，有时伤势之重远超常理，缠绵病榻时他才恍然大悟：「原来我早已种下这些因，而今只是将果报照单全收。」此事提醒世人：上天的眼睛是雪亮的，因果从不虚设，每一念、每一步，都会在某个时刻回到自己身上，一笔不漏。

过往天地执行的程式太仁慈，给了人类太多自行醒悟的机会，也给过宽裕反省的时间。可惜在一轮又一轮的天灾启示中，你若问世人是否领悟，答案往往是否定的；该觉醒的人依旧沉睡，该反省的人仍然沉沦。

所幸，善良的人终会被点醒；不善良的人却依旧逆向而行。时常有人嘲弄



因果，以为自己正站在时代尖端；殊不知因果报应就在他的身上运转，透过关系、际遇与反复的困局不断显现，只是他看不见，也听不懂。

要知道，天地不会亏待心存正念的人，也不会放过任何一念傲慢的人。因果并不会因你相信或否定而改变，它既不迎合期待，也不接受辩解，而是始终如实运转、持续不歇；只是走到此刻，回应的速度与力道，已比你想象中来得更迅速、更明显。

助人之前确实要先保全自己，免得落入自顾不暇的窘境；但有些人却扭曲其原意，变成「只顾自己，不管他人」，甚至牺牲、侵害别人的权益来满足自我私欲，完全泯灭了人类最珍贵的道德良知。

这样的人即是缺乏智慧，连「善恶到头终有报，只是时辰未到而已；一旦时至，因果必然分毫不差」的天地真理都无法理解，仍自恃聪明、逆势而行，终将在天地执行收圆之际，以自身际遇与命运起伏，付出百倍、千倍的代价。

02 你成全别人，天地必成全你

——凡是真心为人铺路的善行，终将成为自己未来的出路

世间修行，许多人习惯在殿堂供奉佛身、神像，天天恭敬参拜；却忘了世间众生同样可敬。你是否想过，为何愿意为佛像披金身者不计其数，愿为身旁人送上尊重与成全者却寥寥无几？

不少人误以为成就别人必须算计利益，凡事先问：「对我有什么好处？」其实真正的智慧是，成全别人并非为了使自身得益，而是让天地间的善念有了流动、运转、循环的珍贵机会。

清代有位商人张义，做买卖时经常顺手成全同行：有人商品缺货，他愿意以成本价调货给对方；有人遇到难关，他乐意伸出援手。他从未想过自己会从中得到什么好处，心里只想「让别人也过得好，生活才能一起走下去」。



若干年后，他的店铺因一场无名火灾几乎全毁，没想到许多同行自发性前来协助重建，甚至连他只不过是随手帮一把的陌生人也送来木料与银两。

当下张义道出肺腑之言：「我曾经成全别人的每一分善心，如今都回到我身上，原来天地从未少算过一笔。」这件事证明，成全别人并非吃亏退让，而是在为自己培植未来的贵气。

常言道「受人点滴，当涌泉以报」，很少人能品味当中的深意。

当今红尘纷乱，工于心计、机关算尽的人愈来愈多，每当需要付出时，总是锱铢较量利之所在，往往不愿意多付出一分心力；却习惯理所当然地接受他人的善意，甚或贪得无厌，毫无半分感恩之心，遑论加倍报答对方了。

这即是因为什么当今世上自私自利的人比比皆是，愈来愈多人抱持「只要我喜欢，有什么不可以」的想法胡作非为。

世风日下，年轻一代大多在红尘里养成斤斤计较、只问回报的心态，当眼前出现帮助他人的机会，往往会先盘算：「我如果去成就别人，谁又会来成就我？」然而天道运行从不以这种方式计算。

当你促使旁人提升、为周遭带来光明、引导他人走向美好，天地自然会为你安排更美、更广的舞台。此即为宇宙天地的运转法则，任凭生生世世的命格与轮回转世，谁都逃不了天律。

倘若你能把对神佛的敬重融入日常生活中，化为具体的行动与善念，让众生感受到你愿意分享的光芒，那分福德将比供奉黄金佛身更具力量。

真正的贵气不在神像上，而是在人的内心，你成全多少生命，天地便为你铺展多少光明；这是天律，也是你我生生世世的路。



03 智慧，是累世修来的福

——真正的明白，从来不是今生忽然得到，而是德行累积

人生中的际遇与智慧，绝不是偶然获得。能听懂真理、接触修行、分辨是非……这一切皆是经过生生世世的累积与祈求，才换来今日的觉醒。

金钱或许能满足眼前的享受，却换不来智慧；唯有智慧能创造机运、带来福报，使你在人生每个关卡中站得安稳、走得踏实。

古籍记载一位读书人，家道虽贫，却心性澄明，遇事能审时度势，替乡里解决不少纠纷。乡人常夸赞他聪慧，他却说：「我只是胆小，不敢做亏心事，所以心中不乱。」某年水患肆虐，淹没多座村落，家园尽毁，各家不知如何重建，乡里便一致推举他为负责人。

他谨慎察看地势、测量水流，选定了新的聚落位置，劝众人迁移至此；然而多数人却迟疑不决，只有少部分人跟着他搬迁。翌年大雨再至，未搬迁者再次受灾，而跟着迁移的人家皆安然无恙。

针对此事，这位读书人说了一句极为明智的话：「我免于灾祸并不是因为自身聪巧，是由于先人积下的德，使我在紧要关头不致迷失。这分智慧之所以能在关键时刻显现，正因为累世德行早已在暗中护持。」

由此可见，智慧的根源不是与生俱来的聪慧，更非偶然的幸运，而是累世德行凝聚出的光，能在危难时刻指引命运的方向。

世间发生的一切皆有脉络可循，从来不会无端找上门，就如同世间没有无缘无故的事，每一件发生的结果，都有其前因。若你曾经播下善的种子，就如同点亮一盏灯，迟早会有人回应这束光。无论正面或负面，当下的起心动念，就已经决定结果的好或坏；结局迟早会到来，只是你还未看见它成形。



所以今生所享的福报、所拥有的资源与条件，都是生生世世积攒而来。你在佛前曾发愿多少次、付出多少心力、克服多少磨难，才能换得今日的种种；今生拥有的一切并非理所当然，更不是唾手可得。

若真正明白这些福德资粮得来不易，又怎敢任意挥霍？又怎能轻率以待？若没有累世德行的厚度与福德的支撑，今生又怎能走入修行之门？你今日所能站立的位置，并非偶然得来，而是过往一切因缘与抉择层层积累后，所凝炼出的生命资格，是无数修持与功德累积而成的光。

人身难得，今生须把握机会多积存福德资粮，绝不可再胡作非为浪费福报。既已得之，更要守住、珍惜、善用；因为你今生如何运用福报，将决定你来世能否再次踏上光明之路。

04 你的贵气，助长修行的高度

——你所具备的气度与格局，正是前世修行留下的底蕴

若把人生境象拉回当下对照，便可以发现，其实我们无须把修行看得遥不可及，也不能把学习看成可有可无。既然步上修行这条道路，就要修得踏实、承担得稳重，让自己因修行而生贵气，因觉悟而生光亮。修行从来不是「不能」的问题，而是「你愿不愿意」的选择——你愿意让修行与生活共好共荣吗？若答案是肯定的，那么从此刻开始就会发生改变。

民国年间，江南有位名叫沈泽的木匠，他替人打造家具时，凡遇到家境清寒者，总会在细节上多费一分心力，让成品更坚实耐用。他从不张扬，常说：「家具能让人用得长久，是我该尽的本分。」

多年后，他年迈多病，医药费负担沉重，儿女又身在外地，无人照料。乡



里得知后，有两户人家自愿轮流照护他，最让人动容的是——这两户人家的主人，正是当年他默默成就过的人。

沈泽在临终前留下一句极具分量的话：「我年轻时多做了一分该做的事，没想到今日都化成了对我的护持。这便是因果，不差毫厘。」这件事告诉你我，善行累积的光芒总会照亮未来，你付出的每一分心力不会白费；你让别人更踏实，命运就会在某一天护佑你更安稳。

若你能盛装出席人生，活出光明与荣耀，你的存在本身就是对这条修行之道最稳固的印证，也是他人的榜样。你若散发生命的贵气，导师也跟着提高贵气；你若成器，众人也会见证其中的殊胜难得之处。

你的光彩并非仅属于你自己，而是整个超级生命密码系统的荣耀与力量；修行并不是愈低调愈好，而是你走到哪里，皆能让正道之光随你同行，不只照亮旁人，也使旁人因你而生起信心，看见生命之可贵。

不要再自责、退缩或浪费光阴。若有不足，就静心看清问题、调整方向，而非自怨自艾，自乱阵脚；若你已修得发光发热，就更应照耀四方。

因为当你承载着荣耀，「超级生命密码」这条道路便被你亲身证明是真正的正法之道。修行人不应该做一盏微弱的灯，而是要成为一柱通天光柱，让世人见证这套系统确实能为每个人带来生命与灵命的提升。

超级生命密码系统是一套科学化的修行系统，人人皆可依照步骤走上修行之路，你若如法实修，即能化身为世间的补药、众人的明灯。让自己修出「贵气」是身为修行人首要达成的使命，也是今生应当成就的三世因果路。

三世因果论绝非迷信，而是天地间最真实的规律，人世间最严谨的法则。当你用心修持，德行、贵气具足，便能成为超级生命密码系统的最佳代言人，你所踏出的每一步皆会为世人铺展出丰盛的福报，使三世因果循环因你的修为而越发高贵、更加光明。



05 做对的事，比打算盘更重要

福报不是精算得来，而是一次次选择「正确」所累积

世间许多人每天都忙着盘算自己的未来、揣测别人的反应、计较如何站上更好的位置；却丝毫不知一切皆取决于宇宙天地的运作，其规则从不是靠算计，而是顺应因果、仰赖福德多寡来决定吉凶祸福。

你若福报丰厚，即使身处在最平凡的位置，也会有人敬重你、成就你；若欠缺福报，就算争取到大好机会，财富也会在不知不觉间从指缝中流失。人生走得顺不顺，从来不是仅凭今生努力可决定，而是累世因果说了算。

古语说：「做官不易，得福更难。」即使不是做官，想站到人生稍高的位置，皆须倚仗前世累积的福德资粮来垫底、撑腰。

若没有福德资粮在背后撑扶着今生，哪怕同样是服务性质的工作，做起来就是比别人更劳心费力；同样的情境，有人刚好被分配在最容易收到小费的位置，另一人却连最基本的尊重都得不到。

这绝不是技巧、程度的差别，而是个人因果的深浅差异；真正在人生背后支撑的，是过去所累积的福报。既然前世的福报如此重要，那么今生何必天天打算盘？你算得愈多愈累，算得愈深愈偏；与其精于算计，不如把心力用在做对的事情上，顺其因果，自有回响。

清末，江北有位青年周郎，家境贫寒却天性善良，每当路过邻里，只要看见谁遇到困难，他总会停下脚步帮上一把。因此乡里便流传一段佳话：「不是他的事，他也愿意伸出援手补一补。」

有一年，大雨冲坏小桥，路面凹陷，导致行人与脚夫容易在该处跌倒，周郎因为没钱修桥，便在夜里捡石头去填补那些坑洞，一心怕有人摔伤。几年后



他外出谋生时，突然遇到山洪暴发，大队人马四散逃命，一名猎户唯独拉住他躲入山洞，二人因而幸免于难。

洪水退后，周郎问猎户：「你为何救我？」

猎户回答：「也不知为何，当我看见你时，心里没来由地响起一个声音——这个人曾替别人补过坑，要救他！」

周郎顿时怔住，原来他以为没人看见的那些善行，天地早已在另一个时空予以回报，替他补好「命中的大洞」。

善从不会白费，你补过的每一个坑，终会在命运中弥补返还；成全他人的未来，就是成全自己的来生。

有人担心：「今生过得太顺遂，会不会忘了修行？」

真正的修行者并不是靠恐惧前行，而是凭借愿力前进。你可以在意识田中种下「生生世世勤修精进」这颗种子，它便会在每次轮回中提醒你，确保你无论来世投生何处，皆不至于迷失正确的方向。

当你出钱出力造桥、修路，一心助众生前行，生起「担心旁人跌倒」、「深恐有人受伤」的起心动念，天地皆会清楚记下；今生「你让别人好走」，来世便「换你更好走」，心中善意所散发的光芒，终会回到自己身上。

请记住：福德并不会保值延续。如果你今生贪图享福而不知修行、不行善利益众生，前世福报只会日渐漏失，无法保值到来世。

倘若我们把善事推给别人做，把行善机会让给他人来承担，此举看似无关紧要，其实影响深远。因为天地在结算总帐时，进行巧妙安排的并不只是一件因果，而是一长串缜密相扣的因果果报；你推开一件善事，往往会断开后续百件本可因你而成就的机会。





第二部：前世牵引

你前世的心，塑造今生的命



06 修一条路，就是补一条命

——你曾补过的缺口，往往会在生命历程中产生回响

世间许多人误以为「善」就一定要做大事，诸如造桥铺路、建寺捐款，才算真正在行善，否则不能累积福报。

事实上，天地在意的不是善事的规模大或小，而是善念的出处——你的起心动念究竟是为利益众生，还是为满足自我虚荣？善不在大，而在心；心若正，动机纯，即使只是细微之善、日常一念，也能在时间中不断积累，终至汇聚成禁得起因果检验的大福报。

清代木匠韩师傅，手艺普通，家境也不宽裕，但乡里中无论谁家的门板松动、屋梁漏水，他都不辞辛劳主动上门修补，而且不收分文。有次有人问他：「你不累吗？又没有报酬。」

韩师傅语重心长地说：「屋漏一寸，就是命漏一寸；我补人家的屋，其实也是在补自己的德。」

某年冬日天寒地冻，他外出替一户人家修门时失足滑落山坡，就在快坠入深谷的危急时刻，幸运地被一根粗壮枯枝勾住而捡回一命。

那根枯枝，正是出自于三年前他亲手为村口「补过」的一棵老树。韩师傅趴在雪地里哭了许多，内心无限感恩天地。

如他常说的：「我补过的每一处缝隙，最后全都化为护住我性命的力量。」这正印证了：你以为帮的是别人，其实救的是自己。

你为他人填补前行之路，让人少一分颠簸、多一分安稳，天地便为你添补福报厚度；你成全他人的未来，在危难时刻不袖手旁观，天地便成全你的来生。

有人会问：「我没做坏事，为何也遭殃？」



因为天道计算的是——你当时明明可以随手补一个小洞、成全一个人，却选择袖手旁观。在天道的帐册里，你推开的不是一件小小的善举，而是一整串本可因你而圆满的善缘。

古人需要造桥铺路，是因为那个时代的道路，的确亟需人力开辟、修补；如今桥路已完善，但人心、人情、人际，仍有许多「坑洞」。人走不顺，是因路破；心走不顺，则多因情破、德缺、善少。你若愿意为人补上那些缺口，人间便少一处阻碍，天地自然帮你记上一笔。

有人怕成全别人会让对方超越自己，担心锋头被抢、地位受威胁，事实上正是因为心胸狭窄，才致使前路变窄。

你若能成人之美、在别人低谷时伸手、困难时补洞，天地定会送你到更远的地方——因为你具备承担更大福报的器量，愿意补路的人，命运从不亏待。

07 给人好东西，就是给自己好命

——愿意把最好的给出去，命运才会把最好的留给你

许多人做善事时有个盲点——把「施予」当成习惯，却忘了须以智慧行善。不是每次「给」皆能积福，并非每回「帮」皆得圆满。

帮对了人，是功德；帮错了对象，就是造业。天地记录的不是你做了多少，而是你是否做得恰如其分。

在古代，绸缎是极其珍贵的物品，能把绸缎慷慨地送给贫者，不仅是物质上的施与，更是心量宽广、不计得失的体现，也是一种以实际行动成就他人尊严的德行展现，并在无形中为自己积累深厚福德。

当你把真正有用、自己也珍惜的好东西分送给人，不是清库存、不是做表面，即是在上等福田中播种，将来必会收获上等的果实；若是敷衍而给、勉强



而施，心不在场、念不在正，收回的也只会是寥寥无几的贫瘠果实。

行善之事绝不可盲目，如果缺乏智慧，就变成行「愚善」，失去分寸与判断，不但帮不了人，还反而害人、害己。

清代商人杜老爷，起初是真心布施路边的乞者，只是随着施予次数增加，心境悄然转变。日子一久，他渐渐沉溺于「被需要」的感觉。

有段时间他因事繁忙未能前往施舍，谁知那乞者竟带着不耐与抱怨之意，反过来责问道：「你怎么这么久才来？」

杜老爷当下惊醒——原来自己的善意早已被人视为理所当然，而自心，也在不知不觉中因虚荣心偏离了行善的方向。

同年冬日，他遇见一位濒临冻死的老人，当下毫不犹豫地脱下棉袄，一路护送回城。多年后，他因经商失利而落魄，几近破产之际，竟是当年那位老人

的儿子出手相救，让他转危为安。

那人说：「父亲临终前交代我们，他欠了你一条命。」

杜老爷这才明白：善若落在该落之处，天地自会替你保留最重要的那一分善，并在关键时刻及时送回到你身上。

真正的布施，不是计算着施舍出多少钱数，也不是把无用之物送出，而是在对的时刻给对的人，给出真正有用的心力。

最上乘的布施，是救急；最清静的善，是做完即忘；最智慧的施予，是不让虚荣沾染因果原本清澈的流向。

你每一次真心无私的给予，都是在为未来的自己，默默累积福德与荣光，铺设一条贵气与光明兼具的命运之路。



08 真正的惜福，是懂得守住前世的「福库」

——不挥霍、不轻慢，才能让累世积存的福分持续运转

许多人以为今生衣食丰足，是因为自己聪明、努力、能干。其实若没有前世累积的福库，今生再努力也难得安稳；眼前的衣食无缺，皆是过往布施、行善、救急、成全，所累积的结果。

清道光年间，苏州裁缝师傅虽家境贫寒，但他缝制衣裳时，常把布头拼成小外套分送给街坊贫童。有人笑他傻：「卖一卖也能贴补家用。」他说：「孩子冷不得，能暖一人，也算一分善。」

某年大火延烧苏州城，他的家产一夕之间被烧得精光，只能带着妻儿逃往城外。没想到，多户人家愿意主动收留他，其中一位妇人还哭着说：「你当年缝了件小外套给我儿子，让他捱过了严寒，现在换我们报恩。」

程师傅这才明白，他曾施出的每一分温暖，都会在未来的某个时刻化作自己的避风港；前世的「给」，换来今生的「得」。你若不珍惜，也不续造，福库终会日渐枯竭；你若能续福再造福，命运便愈来愈丰盈。

许多人问：「我明明懂因果，为何还有波折？」因为福虽大，仍可能被挥霍；命虽好，仍可能被妄念消耗。

真正的惜福，不是小心翼翼，而是懂得「把福用对地方」。你穿的每件衣裳、吃的每一口饭、享有的每一分安稳……皆不是偶然，那是前世的善念所化成的果报，你当下能丰衣足食，是来自于自身累积的善举回报。

当你珍视今日，命运才会珍惜你；你懂守住福库，天地才会不断添福。

饮水思源，是修行；珍惜当下，是基础功。人生，如同一首反复修润的乐章——愈修愈和谐、愈润愈丰满，益发值得天地为你竖起大拇指。



09 善要做对地方，才能成就你的下一世

——没有智慧的善行，无法对应真正的福报

许多人误以为「善行愈多愈好」，实际上，真正的智慧是在对的地方行善。有些善行能救人一命，有些善行却养出依赖心；有些善行能积福，有些善行却会漏福。善若用错地方，看似做了很多，实则成就很少。

民国年间，北方有位药房老板，心肠极软，只要有人以「家里无钱」为由前来求药，他总愿意先让对方取药，再记在帐簿上给予赊帐，心想：「救人要紧，钱慢慢再说。」久而久之，许多人都倚赖他这分好心。

其中有位男子，总是借口家中老母病重，时常来拿药，言辞恳切、神情急迫。老板见他孝行可嘉，便一再体谅，从不多问。

直到某日傍晚，一位父亲抱着高烧不退的孩子急奔而来，老板却惊觉——该类急救用药因长期被那名男子取走，导致库存不足。

眼看孩子的病情因此被拖延，父亲急得跪在药房门前痛哭，老板如遭雷击般猛然明白：自己长期付出的「善」，竟害了真正需要的人。

不久后，他才从邻里口中得知，那名男子的母亲根本没有生病，拿走的药全被转卖牟利。老板伏在柜台痛哭：

「我以为自己在行善，却让坏人利用，反而害了无辜。」

你每一念的善，天地皆记录分明；但善若施行不当，成了好心办坏事，不但救不了人，也误了真正需要帮助的人。给得不当，是乱给；补得及时，名补洞；投得深远，才是真正的种福。

因此，行善不在于数量，而在于施善的方向与时机。就如播种，撒得再多



也不一定收成满满，唯有选对土地、用对方法，才能结出丰盛果实。

最好的修行，是看到需要填补的漏洞时，就力所能及补上一分；看到需借助外力成全的人，就在能力范围内推一把。

行善，做了就忘，忘了方圆满，圆满才能使福德留得长久；若行善后总念着「我做了多少」，福反而会愈漏愈快。

倘若能行善而不张扬、成全而不示人、帮助而不求回报，福德便会如活泉般源源不绝，润泽人生每一个角落。

当你习惯让善意在对的地方落地开花，今生与来世的衣食无虞、福库充盈都将不是偶然，而是你亲手铺展的命运高度。

10 建一座凉亭，也是在筑自己未来的福

——为众生遮风避雨的一念，正是为自己预留的庇荫

红尘人间大多数的善念，并非源自宏伟的计画或精心的安排，而是在当下一念的抉择中，悄然决定了善恶的走向与后续的因果。许多看似平凡的选择，其实早已在无形中，为人生写下不同的结局。

比如有人愿意出钱出力，在一条行脚之人日晒雨淋、无处歇息的偏僻小路，那种前不巴村，后不着店的所在，建起一座凉亭，只因心中生起一个朴实的念头：「愿往来之人在这荒路之中，有一处安心歇脚之地。」

他造亭之时，并不求功德回报，也非为了积攒福报，或替子孙预存任何形式的福泽；那一刻，心中没有计算，只有体谅，只因内心自然涌出「愿别人走得顺一些、少受一点辛苦」的单纯善意，于是顺手成就，未曾多想。



正因为有这座凉亭的存在，无数旅人躲过风雨、避过烈日，甚至逃过天灾；有人因此少挨一场大病，有人少受一次劫难，而这些被保住的平安与性命，都成了造亭者默默累积的福德。

在因果的世界里，真正的功德不是做给别人看，而是由天地亲自记录并加以认证；真正的善，不是出于算计，而是自然流露。

那位在荒路上建凉亭的人，只是顺着良心行事，建好之后便将此事放下，而天地却替他把这笔利益众生的功德记录得分毫不差。

所谓的「做好事」，并不是要你刻意四处寻找做功德的机会，而是在日常生活中，时时愿意顺手成全别人。也许只是一句话多了一分体贴，一次选择少了几分计较，或是一个转身，为他人留出了一点空间。

只要你用心观察四周，发现他人的困境，并在能力所及之内伸出援手，生

活中处处皆是能累积福德的入口；但务必要记住，行善需有智慧。

若不察因缘、不辨是非，错误地释出善意，反而可能害了对方，甚至为自己造业，与最初想要利益他人的本心背道而驰。

务须谨记：天地所记录的，从来不是你一时冲动或表面行为的结果，而是你起心动念的方向，是否禁得起时间与因果的反复检验。换句话说，比起你「做了什么」，天地更在意的是你「为何而做」。

修行人须深谙此理：你所成就的每一分方便，都会在未来成为护住你的一分平安；你所守住的每一颗人心，皆会在未来回护你的一段生命。

别轻看生活中那些你以为微不足道的善念，因为往往正是一个转念、一回顺手、一次愿意，悄悄改写了因果的走向，成为你未来命运的转捩点。



第三部：细微之差

最微细的因，最深远的果





11 供佛的诚意，会在你的相貌与气质上呈现

——心是否恭敬，天地自会在你的形貌中如实显现

走进佛殿，你要如何表达对天地与神佛的敬意？最基本也最常见的方式，便是以鲜花素果供养；然而若只是因为别人说这样做会有好报才去供花果，这分心念便已失去了修行本该具备的诚意。

修行讲究的是依循天地真理，因为天理是做人的根本，若心不端正，行为便会逐渐偏离修持的方向，修到最后只是白忙一场。

无知无明之人之所以愈修愈乱、愈是奋力愈是出错，往往是因为不明白根本之理，只凭感觉行事。倘若连最基础的天地法则都未厘清，口号式的行善很容易变成「乱善」；明明想认真修行，却在不自觉中步步偏差。

因此古人强调遵循《弟子规》，并非要以规范束缚人，而是作为「把错误

挡在门外」的第一道防线。

修行的本质，从来不是追求玄妙神通，而是把人生的根本安顿好。当你心中真正明白「敬天、爱地、尊佛」的天地真理，自然不会以交换心态来供养神佛；你所敬的，并非形式，而是天地间的法则与人伦。

古人常说「相由心生」；为何有人天生气质端正、眉眼柔和、相貌慈善？正因其累世以清净心供养天地、供奉正法，德性之光便自然而然透过气质显现。今生的相貌与气质，是过去世心念累积的忠实呈现，而由敬意与正念所凝聚的光，往往耀眼而无法隐藏。

从更宏观的角度来看，世间的一切美好从来不是偶然，你的气质，是你三世敬意的回声；你的容貌，则是你三世心念的果报。若能从根本做起，以诚意供养、以正念修持，那么气质会转、容貌会润，而那一身的光采，正是你前世与今生「敬」所累积而成的福德显现。



12 把正确的法传出去，就是现代的真修行

——能让人醒悟的言行，本身就是最实在的修行

在古代，修行者多靠诵经、持咒、礼佛来开智慧；然而随着时代更迭，众生的根器、生活节奏早已不同于以往。

今日的修行，不再局限于寺院与古籍经典，而是在红尘中把正确的观念清楚、持续地传递宣扬出去，使更多人因你的引介而看见生命的光，进一步离苦得乐，这便是最契合当代天津的修行方式。

一个人修行是独善其身，一群人共修则是共振成就，你若能把《超级生命密码》一书读通、落实，并进一步引领更多人一同学习、实践，善念在你手中被扩大，天地自然会为你安排更宽广的智慧与更深厚的福报。

古时的经典语境是以当时社会为背景，而我们身处的世界早已不同。若仍固守旧有形式而不调整方法，便如以旧地图寻新路，终究难免迷失。

真正的大智慧者，是把握最适合这一世众生的修法——运用超级生命密码系统的理念，让自我与众人同时受益。

天地最看重的，不是修行形式，而是你起心动念是否纯正良善，是否真诚愿意助人离苦。你每引导一个人走上正道，都是默默替自己的未来添上一分光；你每散播一分真知，就是替世界减少一分迷雾。

南宋地方志中记载，曾有一位地方士子，自觉资质平庸，读经总是似懂非懂；但他有一颗善心，经常将自己所理解的处世道理转为白话，抄成小册分送乡里。乡间许多年轻人因他的讲解而远离赌博逸乐、回归正业，使村里的风气逐渐转正，村落蒸蒸日上，欣欣向荣。

后来他赴考时，原本自认准备不足；却在应对之间思路清明、对答得宜，



最终顺利中第。有人向他请教转变的关键，他只平静地说：

「我未必读得最深，但我愿意让更多人看得懂。」后人评曰：「能开人智者，其智必开。」正印证了——你让多少人得光，天地就让你得多少明。

因此，别认为自己没有诵经持咒、缺乏古文根基便无法修行；修行从来不属于形式，也不受限于学养，只要你愿意用对方听得懂的方式，努力把正确的法广传出去，便是在做这个时代最踏实、也最有力量的修行。

你每分享一次超级生命密码系统的理念，都是替世界添上一道光；你每接引一位迷惘的人，就是替自己种下一颗能开智慧、转命运的种子。

天地所衡量的，始终是你的心、你的愿、你的行；当你愿意在今生把正法带入人间，智慧与福德，便会在今生来世自然成熟。

13 诵经不是求神听，是让自己觉醒

——经文真正转动的，不是神明，而是你的心

许多人误以为诵经、念佛是在「请佛听」，仿佛声音愈大、次数愈多，就愈能得到加持；然而真正的受益者，始终只有自己。

经文之所以能开智慧，是因其中蕴藏着对宇宙天地的深层洞察。当人心愿意长时间浸润于真理之中，就像酸梅浸入蜜汁，时间一久，性质自然转化，视野随之开阔，思路逐渐清晰，福报也在无形中积累。

古今中外，皆有相同的印证。宋代理学家程颢曾言：

「读书不求多，但求明白。」

他年少时对世事多有疑惑，便悉心研读经典，每日书写心得、反复咀嚼义



理，终于在一次黄昏散步时，豁然体悟「万物一体」的真理，自此一通百通，思想境界大开，被后世尊为开悟之士。这并非神迹，而是长期与真理相应后，意识自然觉醒的结果。

近代德国数学家高斯亦是如此。少年时的他，常将《几何原本》逐字抄写、反复默想，不急于背诵成果，只专注于理解每一句背后的逻辑与结构。

后来，他以惊人的推演能力被誉为「数学王子」，他的成就固然包含天赋，但更重要的，是他愿意让深层理则长时间沉淀于意识之中。

在超级生命密码系统的学习中，同样能看见这样的转化。许多学员分享，自己原本不爱阅读，也缺乏耐心思考；但在日复一日研习丛书、书写心得、实际验证之后，思路逐渐清明，对人生的判断愈来愈笃定，方向自然不再偏移。

智慧从来不是「求」来的，而是「悟」出来的——悟天地、悟因果、悟人心。

修行的关键，不在于口号是否响亮，而在于心是否真正投入。

若只是站在一旁听别人诵读，就如同站在蜜罐边，只能闻到香气，却始终尝不到甘甜；唯有亲自投入阅读、反复思考，并透过书写与反省加以验证，智慧才能真正内化沉淀，成为生命的一部分。

这也是我反复提醒修行人的原因：修行切忌流于形式，更不能停留在表面的感动，而是要将天地真理确实落实于日常生活之中。

你若愿意让心长时间与真理相应，一点一滴调整自己的起心动念与行为选择，那么无论是否诵经、不论是否持咒，智慧自然会展开，命运也会随之转向。

当你真正打开心门，依理而行、如法实修，生命地图便会在不知不觉中被改写，走出一条稳定而光明的全新道路。



14 细节修得好，福报不会少

——日常最不起眼的选择，往往决定命运的深浅

世间的福气，看似浩大深远，其实往往藏在最不起眼的细节里。你在日常的一举一动、一言一行中，透露出什么样的气度与品德，天地法眼皆悄悄记录。若能随时随地修好细节，福报就会向你靠拢；反之，若放任不管，福报也会在你不注意时悄然退散、逐步远离。

古人常说：「细微处见人品。」

唐代有位书生陈举人，赴京赶考途中，在客栈遇见一名衣衫褴褛的老人，众人嫌他味道重、衣服脏，纷纷对其避之唯恐不及，唯独陈举人起身相迎，让出坐席，并替老人添加热茶，老人临走时对他深深一鞠躬，什么话也没多说。

后来陈举人考中进士，才得知那位老人竟是奉皇命微服私访，暗中巡察各

地民风的御史。御史说：「能在最不起眼之处表现仁厚，此心可堪大任。」这正是小细节成就大格局的例证。

西方亦有相似故事。美国知名企业家卡内基年轻时在铁路公司工作，上司对其赞誉有加，曾形容他：「即使不会被人看见，这个青年也会默默把掉在地上的纸屑捡起来。」

这种「无人处的自律」，为他后来的成功奠定下深厚基础。

他曾说：「人品，是你暗中与自己签订的契约；命运，只是负责兑现。」

修行的道理亦然。当你面对隔壁同学时，若心念自然散发光亮，能真诚看见对方「心的美」，便会由衷赞叹一句「真美」，而非流于虚情假意的迎合。

真正的修行，往往表现在瞬间自然流露的善意之中；在别人尚未察觉之前，你已先把善念放在心前。这些细节处的光芒，天地看得一清二楚。



人生中的多数纰漏，并非源自惊天动地的大事，而是由无数被忽略的小细节累积而成。心中若常带着嫉妒、挑剔与比较，那些阴影便会在你的面相、磁场与气质中留下痕迹。

反之，若你懂得在日常中随处给予祝福、欣赏与成全，你的容貌会愈来愈柔和，气度也会愈来愈饱满宽阔，人缘与机运自然而然而随之大开。

修持的真谛，不在于你曾做过多少名垂千古的大事，而在于你是否在日复一日的生活中，把每一刻细微的起心动念都收好、摆正、擦亮。

你若能持续修正习气、点亮心灯，好的因缘便会被你吸引，贵人也会在适当的时刻悄然现身。因果从不漏算，你今日在细节上修得愈精致，来日命运回报时，便愈显隆重而圆满。

15 庄严他人，是一种看不见的福德

——你对待别人的方式，往往会影响他人如何回应你

世间之人往往以为修行只在殿堂，只须在香火前献花、整理供桌；却忽略了修行真正的落点，常常出现在最日常的一瞬间——一句温暖的话语、一个柔软的眼神，甚或一刻让人感到「被尊重」的刹那。换言之，你能否在生活中让人感到身心舒坦，正是德行深浅的自然呈现。

许多人一生忙于累积外在条件，却很少回头检视，自己是否成为一个让人喜欢接近、愿意信任的人。事实上，德行从来不是抽象的评价，而是具体地呈现在人际互动之中。你走进一个空间，旁人是放松还是紧绷，是自在还是防备，往往就是你修行状态最诚实的回馈。

古人说：「德者，本也。」有德之人，能让别人在你面前显得更自在、更



开朗；无德之人，即使在佛堂插满鲜花，也难以让人感受丝毫温暖。因为「庄严他人」从来不是外在技巧，而是内心境地的外显，你是否真心愿意成全他人，天地法眼自会如实记录。

真正的庄严，并非刻意压低自己，也不是讨好他人，而是在不损己、不抬己的情况下，让对方保有尊严。这种分寸感，正是修行中最难也最珍贵的一环。它不喧哗、不张扬，却能长时间为人累积稳定而深厚的福德底盘。

宋代理学家程颐曾记述一段故事：有位儒生赴宴时被安排在较不起眼的位臵，一般人在这样的情境下，难免心生不悦；然而他却泰然自若。主人事后察觉自己安排失当，连忙起身致意，儒生反倒轻声回应：「座位不分贵贱，但你的用心值得敬重。」

在那一瞬间，他庄严的不是座位，而是主人的心。后来主人逢人便说：「他一句话，胜过我苦读十年书。」由此可知，若能在互动中尊重他人，便已在无

形中累积深厚福德。

这样的福德，并不会立刻化为掌声或回报，却会在未来的关键时刻，转化为他人愿意替你说说话、为你缓颊、甚至在你不知情时默默相助的动力。这些看似偶然的善意，其实都来自你曾经为他人保留尊严的那一念。

随着时代更迭，庄严他人的方式亦不再局限于形式。从前人们庄严佛堂，如今更重要的，是你能否在家中、职场、街头，用你的心把他人「托高」一些。

你适时的一句赞叹，或许能让自卑的孩童找回信心；你温和的一句安抚，可能让受委屈的长辈重新展露笑容；你愿意退让的一步，看似吃亏，却能使事情圆满落定。这些善意看似微小，却都在暗中为你积累今生来世的福德。

很多人误以为，只有做大事、立大功，才能谈修行；却忽略了真正改变命运走向的，往往是那些看似微不足道、却反复出现的抉择。当你选择不让他人难堪、不让场面失控、不让对方陷入羞愧，那一刻，你其实已经在为自己的人



生，一点一滴地铺设一条较为顺遂、光明的道路。

现代社会里，许多人因内在匮乏而急于表现自己，却忘了真正的高贵，是让别人因你而「变得好看」。你若能让他人保住颜面，天地自然会给你体面；你若能令别人觉得安心，福德便会在不知不觉中流向你。

日本茶道宗师千利休曾言：「茶室之美，不在茶具，而在人心。」

相传有位弟子费心搜罗名贵茶具，急于向师父展示，却只换来一句：「你的器具很好，但你的心太吵。」

弟子不解，千利休便请他亲自端茶待客，却因弟子过于紧张、手忙脚乱，反而使客人感到不自在。

千利休遂道：「你忘了茶道的第一要义——让人在你面前安心。」

这正是庄严待人的真正内涵。能令人安心，便是在造功德林；若他人因你而感到压迫，再精美的形式，也只会化为无名火。

修行若离开了他人的感受，往往只剩自我感觉良好；而真正落地的修行，必然会在细微互动中显现，反映在他人是否因你而心境轻盈。这并非迎合，而是一种对生命基本尊严的理解、体察与尊重。

修行从不在远方，而在当下每一次的语言、态度与眼神互动的细节里，悄然显现。你是否愿意让对方感到「被看见」、「被理解」、「被成全」？

若是愿意，那一刻的成全，便已在当下真实累积，成为你最实在，也最禁得起时间与因果检验的修行分数。

因果之道无非如此，你庄严他人，天地便庄严你；你让人觉得舒服，你的生命自然顺遂；你让人抬得起头，福报终会把你托举到更合适、更圆满的位置。



第四部：一念之光

你前世留下的最后密码





16 在网路时代，因果被放大一百倍

——每一次送出与转发，都在快速书写你的未来

科学时代的修行，早已不囿于寺院或课堂；真正的修行，是在每一次起心动念、每一句话语出口之前，能够先把他人放在心上。你是否愿意让人更好受、更被尊重、更有尊严，这一念，便是「庄严他人」的根本所在，而你是否具备这样的能力，全凭自身德行的厚薄。

古人所说「给人方便，自己方便」，在今日依然精准不移，只是影响的范围更加广大。当你在日常生活中，让身边的人感到被尊重、被看重，那股善的能量便已悄悄启动。你让一个人抬起头、看见光，他的世界就亮了一分；而天地，也会在你需要的时刻，替你点亮那一盏灯。

进入网路时代之后，因果的运作倍增放大。过去一句不中听的话，顶多伤

及一人；如今一则贴文、一句情绪化的回应，却可能瞬间影响成百上千的人。一句话，能稳定人心，也可能让人陷入失落与孤绝，真正被放大的，从来不是科技，而是人的起心动念。

因此，现代修行的关键，不在于逃离网路，而在于是否懂得在每一次发言之前，先问自己：这一念，是否慈悲？够不够温暖？能否真正利益他人？

清末曾有一位书生，家境清寒却待人谦厚。每逢考试，他总先将自己的桌案整理妥当，再顺手替邻座考生拂去杂乱。有一年，他遇见一名紧张到手抖、无法磨墨的生员，便默默替对方磨了一整场墨水。

多年后，这位书生赴京赶考途中遭逢滂沱暴雨，混乱之际盘缠尽失，正徬徨无助之际；却遇上一位新任官员出手相助，而那人正是当年受他照应的生员。他后来感叹道：「我当年照亮他一时，他今日照亮我一生。」



这正是庄严他人的真实力量——你扶起别人，天地便来扶起你；你让他人有光，光终将回到你身上。

许多人习惯在佛堂庄严神像，却忽略了日常生活中，还有无数需要被庄严的「活生生的人」。你一句温和的回应、一个不让人难堪的台阶、一次肯定的眼神，都是在成就他人的尊严。德行深厚之人，自然能托起他人；德行不足之人，即使言辞再华美，也撑不起一颗受伤的心。

红尘境每一刻皆是修行的现场。话是否说得得体、情是否留有分寸、对人是否存敬意、对事是否具智慧，天地都看得分明，默默注记在无形的帐簿上。当你能在细节之中锻炼自己，让人因你而感到安稳、被理解、被尊重，那分不着痕迹的光，正是天地最珍视的福德。

因果并不在远方，它就在你每一句话、每一次眼神、每一个「愿意让人更好过」的念头里，悄然运行，并回馈于你的今生来世。

17 每一念善恶，都是你下一世的剧本

——你此刻的起心动念，正决定来世的角色与场景

许多人总以为「只是做了一点小恶」，没有那么严重；但在因果论的帐簿上，从不以行为的大小来衡量，而是以起心动念的质地为准。

前世你若因一时兴起，用弹弓射鸟或破坏鸟巢，弄散了一个原本完整的家，今生出现妻离子散、亲缘破碎的对应，便一点也不令人意外。因为在天津里，「伤人亲情」与「破坏众生」的果报，其回应精准而无丝毫偏差。

正确的修行，并非因畏惧报应而自我约束，而是让人真正明白：身为入，本就不该做那些危及众生生命与情感之事。当你理解这一点时，便会自然收起不轨的心念，不再纵容自己随意伤害生命。



古人说「纵心如野马，一放难收」，现代人虽享有进步的科技生活，但内心却更容易脱离天道节制，造作恶业的速度反而更快、影响更大；秒秒间的起心动念，就能为未来写下悲剧或圆满的剧本。

你要往哪边走？往善处前行，还是硬要挑战因果？选择权终究在自己手中。

你当然可以作出负面的抉择来挑战天地的三世因果论，但下辈子能否保有「人身」，却已不在个人掌控之中。

你有可能化为昆虫、走兽，甚至连昆虫的形态都不具足；这不是人能与天地讨价还价的事，天地不会与你商量，只会如实对应、分毫不差。

人生中的每一幕，都是下一世剧本的开端。你看见一窝小鸟时，可以选择祝福它、保护它，甚或放些谷粒让母鸟喂养；也可以选择把它们当成玩物任意翻弄。正是这一念之差，便注定了你未来生命的风景走向。

古往今来，人们反复验证出一条真理：你如何对待弱小，命运终将以相同的尺度，如实而不偏地回应你。

在因果循环中，每一次动作皆是今生来世的伏笔。你若扩大心量，今生的善便会成为来世的护身符；你若刻意挖坑，将来便会掉入自己亲手掘出的洞。

修行的关键，不是计画好做一场惊天动地的大善举，而是从停止造恶开始——不做破坏生命的小事、不说伤人的话、不放任心念滑向恶念。

「要」或「不要」，就在一念之间，若你真心希望未来更光明、来世更安稳，那么从此刻起，请停止为自己挖坑，并立即以无私的善念、善行，为生命写下崭新、良善的下一幕。

务必记得，让每一次选择都回到清醒与承担；让每一步行动都对得起当下与未来，使因果不再成为负担，而成为推动你前行的力量。



18 真正的放生，是放过自己

——能解开内心的执著，才是真正停止造业的开始

当今红尘，许多无知无明的人热衷「放生」，以为只要把生灵放回大自然，就能换来大功德大福运；却不知道缺乏智慧的行善，往往会演变成另一种伤害。

曾有人买了整笼毒蛇运到山上放生，自以为积德；却不知数年后毒蛇大量繁衍，反而让登山客接连遭殃，如此结果已非功德，而是转为造业。简言之，善若方向错误，终将演变成众生的悲剧。

有些地区流行「买鸟来放」，导致「前脚有人抓鸟，后脚有人放鸟」的荒谬景象。正是因为放生行为形成需求，才诱发更多捕捉行为；若没有需求，生灵本不会被抓离巢穴。

有时你以为自己在拯救生命，实则已成为伤害生命的推手。真正的善，是「救急」，而非「制造新的痛苦」；行善若缺乏辨识与智慧，便会沦为愚善，愚善一旦反复积累，背负的业力往往更重。

曾经有位妇人买鸟来放生，想为儿女添福，结果她所购买的鸟因飞行不稳，误触变压设备，引发短路停电，害得同村一位依赖呼吸机维生的老人因此失去性命。不久后，妇人痛失至亲，她痛哭：

「我明明有放生行善，为何会落得这般下场？」

经旁人提醒「施善需以智慧为先，而非凭一时情绪」，她才明白：善念若未经思量，极可能在因果中形成反噬。

我们必须想清楚，比起刻意到远山放生的仪式，更重要的是放过身边的人。许多婆婆自称「慈悲修行」，却对媳妇寸步不让；许多父母对外慈悲为怀，在



家却让儿女的心长期承受压迫。

你若不能放过身边的人，又如何谈真正的放生？心若不自在，再多善行也只是表象；心若能宽一寸，家中便能多添一分光。

人生如戏，每个角色皆有今生必须修炼的功课。面对难以相处的家人、同事或上司，你要修的不是对抗，而是「把自己的角色演好」。你若已付出应有的心力，对方却仍以冷漠相待，那便是对方的因果，非你之责。

切记：只须做好自己分内之事，守住本心、不逾分寸；不失礼于人事、不委屈自身、不随他人情绪起舞。

天地因果从来不会漏算，修行的重点从不在外在形式，而在内心每一次不被看见的选择。你在细微之处成就别人，便是在细节中累积自己的德资粮福库；你能在最难受之处仍守住善念，正是为今生来世铺设最稳固的福报之路。

19 懂因果的人，不会把错误留到下一世

——若能及早修正，往往能减少后续需要承担的代价

人生中的每一次起心动念，皆是为来生设定剧本。你现在怎么想、怎么做，未来就怎么返回你的身上。有人问我：「主人让狗儿不断繁殖，再卖掉小狗赚钱，这样会有因果吗？」我的回答是肯定的。

若你上一世利用它一生的精力来换钱，下一世将换它来「养你」、照顾你，最后却在你最无力时把你「卖掉」，这正是因果最冷静、也最精准的对应方式。因果从不偏袒，只问你「当初怎么对它」。

你必须深刻想清楚，因果不是不报，只是时候未到。假若你现在说：「我顾不了那么多。」那你将来就得「加倍顾」。你是要现在先承担一顿饭的责任，还是来生再承担一斗米的重担，永远取决于你的选择。



有些人前世修得「太干净」，干净到没有留下任何人缘，诸如夫妻缘、子女缘、朋友缘，今生看似淡泊无罣碍，实则因缘近乎全无。这不是命不好的问题，而是你的前世修行只求自了，自然换来今世的孤单。

修行是要懂得与众生同行，而不是把自己与世界的连结切断；真正的大智慧，是心中自有分寸，不必靠戒律束缚，发自本心不愿造恶，而非因为畏惧报应、害怕惩罚才不去作恶。

《三世因果经》中「养子不成为何因，前世皆因溺婴身」一句不是恐吓之语，而是以因果之理，提醒人心有所回照：过去若曾伤过无辜生命，今生自然难得子缘，这不是惩罚，而是如实回应。物物有情，你怎能暴殄天物、伤害依赖你的小生命？哪怕只是一次被仰望、被信任的眼神，背后都承载着一段因缘，你绝对不能轻易辜负。

另一句「养子不大，皆因恨他人」更直指人心，「恨」这个字，左边一个心，右边「艮」，代表心被堵住了，使生命的能量流动停滞不前。

别人对你一分不好，你却回以十分怨气，最后伤的是自身与后代子孙。若你懂得把「恨」换成「理解」，把「怨」转为「放下」，时刻怀抱爱与感恩，天地的能量自然会往你身上聚拢，与你的生命共振。

他人不留情面，你回以真诚祝福；别人泼你冷水，你仍守住分寸，这不是退让，更不是委屈，而是坚守生命所站立的高度。当你的心量修得愈来愈大，能承接冲突、容纳差异，恨自然会愈来愈小，直至在理解与清明中完全消融。

真正有智慧的修行者，会在日常细节里显现修养——菜煮咸了，不责怪；菜太寡淡，不抱怨，而是选择先安住自己，再体谅他人。一句体谅，即是为自己添一分福报；一瞬善念，即是成就下一世的光明。

三世因果论并非玄虚的迷信，而是宇宙天地最精密的科学理论，种瓜得瓜，种豆得豆。若你此刻愿意了解天地真理，并立即修善、止恶，你现在的每一念，已经在为今生与来世谱写一页页吉祥的新篇章。



20 身不由己时，也要守住心中的那把尺

——环境或许限制行为，但心念仍然能选择不偏不倚

「人在江湖，身不由己」，红尘人间行事，有时难免受制于人。有人是奉命办事，有人不得不依制度执行，有人夹在情、理、法之间难以取舍；然而因果从不只看「行为本身」，而是看你当下的起心动念。

你是迫于情势、不得已而为之，还是内心早已存有偏私与冷漠？你是尽本分，还是借机施压？天地与你清算的，正是这一笔心念帐。

古籍中记载一位役卒徐兵，负责拆除违章房舍。他行事虽依公务执行，却始终不以职权为刃，不借机为难百姓。每次拆屋前，他总会私下叮咛屋主：「重要物品先收好，免得受损。」

有一次，他遇到一户守寡妇人，与幼子相依为命，家徒四壁，仅剩一只鸡与一箩米。徐兵见状于心不忍，便自掏腰包资助，让母子得以撑过寒冬。

多年后，徐兵因公误事遭革职，流落江南，生活无以为继，却意外遇上一位富商聘他管理仓务。富商说：「我年幼时家道中落，正是遇到一位拆屋的役卒相助，才得以活下来。」徐兵闻言泪流不止，才明白当年那一念仁心，早已替自己在因果中留下退路。

这正提醒我们：你如何对待众生，命运便会以同等的能量回应你。

若你的工作牵涉他人权益，即使无法避免冲突，也要守住心中的那把尺——不轻慢、不冷眼、不额外加重对方的痛苦。你心念一动，便在因果中落下一笔，起一分善，天地记一分善；存一分恶，未来必有对应。

若遇到不得不执行的情境，内心仍需完成一件事：先向那个生命诚心致意，



愿冤结不再延续；让心中不留怨、不生冷，一念真诚善意，足以让业力止于当下，不再扩散，并在无形中回护自身，为未来添上一分平安与祥和。

现代人的修行场不在深山，而在红尘；你对孩子的语气、对同事的表情、对陌生人的态度，皆在为今生来世定调。我们不必「畏因果」，而要学会「惜因果」——畏，是被动承受；惜，才是主动觉醒。

只要你懂得天地正道，守住真心，即使身不由己，也不会心失其尺。环境再艰难，你仍能在三世因果中为自己留下光明出口。

修行不是逃离红尘，而是在万丈红尘里，选择不偏不倚地做人做事。当心不偏、念不杂，因果便会循正而行，为你铺出一条生生世世福运绵绵的道路。

前因：你曾经做过什么？

当你读到这里，请暂时放下对「对错」的评断，也不必急着为过去下结论。前因，从来不是用来责备自己，而是让你看清生命曾经如何一步步走到今日。当你开始愿意诚实面对走过的每一念、每一次选择，命运的轮轴便已悄然松动。真正的转变，往往不是从否定过去开始，而是从看懂过去开始。

你今日的样子并非偶然，

而是过去一念一行的回声。

当你开始看懂前因，

命运便不再只是承受。



后序

只要有人守住善，世界就还有光

走过《三世因果知多少》的一章章文字，你是否已窥见宇宙天地运行的无穷奥妙，并在字里行间，看见自身生命的来处与去向？三世因果，并不是一部让人心生恐惧的天地律法，而是一面引人回观自省，照见众生生命真相的明镜。

它让芸芸众生得以真切了悟因果果报，不仅看见结果，更能回溯其因，明白人生的一切并非偶然，从无侥幸；命运的每一道弧线，皆是经由天地法则层层运算而成，在时间中反复验证，最终回到我们的每一念、每一语、每一行。

当前世道人心浮动、纷乱不安，一阵恶风袭来，便足以撼动群心；一股邪气凝聚，便能让更多人顿失方向。然而，只要仍有人愿意守住一念善心，黑暗便无法尽数夺走光明。

因为「善」，是天地之间最坚韧的力量，是能穿越时空的真理，也是三世因果中最可靠的护身符。它既是众生修行的根本，也是命运转动的关键。

在长年陪伴学员修行的过程中，我也曾反复听闻、亲眼见证一些发人深省，令人停步回望、反复思量，触动心灵的生命经历。

那些分享者，多半并非不努力、不善良之人，有些甚至曾在人生与事业上站上高峰；然而，正是在自认顺遂、放松警觉之时，起心动念稍有偏移，命运的转向便悄无声息地发生。

不久前，便有一位从事印刷业数十年的学员向我分享，他一生勤奋务实，事业版图不断扩大，也与志同道合的伙伴携手合作，生意一度极为兴盛。只是在庞大利益与人情往来之间，界线逐渐模糊，不正当的应酬与私情悄然介入。

当事人当下并未察觉其影响，直到短短一年内，关键客户倒闭、合作失衡，数十年累积的成果瞬间归零，甚至背负沉重债务。



他后来回望才明白，那并非运气骤变，而是因果的运作早已启动。

这并非单一事件，该名学员在往后的人生中，仍曾再次站上事业舞台。公司重整、资本扩充，看似一切重新开始；然而，当合作之中出现私心、权责失衡与不公分配，原本应属共同的成果，最终却以被夺、被迫退出作结。

他语重心长地说，那一刻，他终于明白，已无法再将一切归咎于他人。

还有一段经历，更让我印象深刻。他曾因一时贪图便利，参与明知对他人不公的利益分配，轻松获利，却忽略那些因此承受重担的人。

数年后，局势翻转，对方承受巨大亏损，风向逆转、资金失衡，而他自己也在另一场事件中，因连锁牵动与判断失误，付出更为惨痛的代价。

他说，那时才真正明白：不该拿的，终究要还；而且，往往还得更多。

这些经历，并非为了渲染恐惧，而是真实印证了一个再清楚不过的道理：

因果不喧哗，却从不失误。

一路读来，我们看见古今中外无数因果故事，有的令人警醒，有的使人动容，有的甚至让人心头沉重、久久无语；而这些故事最终都指向同一个清楚的结论——你此刻的一念善，正在悄悄为未来铺路；你当下的一念偏，也终将循着因果之轨回归自身。

当你真正明白三世因果的运作方式，便不再需要他人提醒，自然会选择放过一条生命、随手成全一个人、补上路旁看似与己无关的坑洞，甚至在言语之间，多留下一句让世界温暖的话语。

因为你已明白，天地法眼分秒不息，命运亦在时刻记录点点滴滴，能量从不停止流动，一切善恶皆无所遁形。



人生的道路再曲折，只要心中有光，脚下便不至于全然黑暗；世道再混沌，只要仍有人愿意先行修正自己，并带动他人向善，局势便始终留有转圜的余地。

或许你仍会怀疑：仅凭个人的行善，真的能改变世界吗？

请你务必谨记三世因果的真理：

恶风再猛烈，也动摇不了一念正心；

恶人再猖獗，也遮蔽不了真正的善光。

天地之间，只要还有一人愿意守住善，世间就还有一盏灯。

不必等待世界先变好，你只需在当下选择善念，人间的德光，便会从你身上开始亮起，照亮自己，也照亮每一个尚未觉悟的生命。

我衷心期盼你在阅毕本书后，不仅能理解因果的道理，更能将其内化于心，

落实于日常，成为今生与来世都不迷失方向的生命座标。

愿这本书，成为你心中的一盏光——

不必张扬，却长久不灭；

先照亮自己，也温柔照见他人。

祝福你，我亲爱的朋友。



关于 天圆文化

天圆文化机构座落于美国拉斯维加斯，是一所无任何宗教背景的身心灵整合与成长推广机构。服务范围包括人生探询、情绪控管、关系疏导、心灵辅导、灵性探索、艺术推广、兴趣培养、团体培训及社交训练等等，以期塑造身、心、灵三者合一的健康生活，致力宣扬乐观积极、正向思维的正能量人生。

创始人 太阳盛德

天圆文化机构创办人、全球超级生命密码系统精神导师，主修电机工程，现旅居美国。自幼喜学宗教真理，十四岁由耶教入门，开始数十年的心灵追寻之旅，涉猎深及佛、道、儒、耶、密。二〇〇五年奇遇恩师 Friend G，开启了灵性管道，超越身心灵疆界藩篱，灵性次第从此突破性地跃升。

历年来在世界各地举办无数次巡回演讲、音乐飨宴，及各类主题研讨，皆获广大回响。从外在谈吐、仪态、气质的培养，至内在心灵层次的跨升，一步

步为人们建立起优雅的处世哲学，演出魅力十足的艺术人生。在各领域着有数十本排行畅销书，并翻译成多国语言，读者遍布全球，无数人因此提升心灵素质，扭转了命运，是位深受敬重与信赖的国际知名心灵导师。

多年来创作无数脍炙人口的正能量歌曲，透过旋律与文字，将「爱与感恩」的人生艺术传递给众人，协助世人回归身、心、灵的安逸，帮助忧郁者走出情绪的幽谷，体会艺术人生，素有「音乐卡内基」之称。歌曲受到各大电视台青睐，得收录戏剧片头、片尾曲，广受好评；并且创办歌手、演员研讨会，除了将艺术与生活完美融合外，更期望借此培养未来的星光焦点。

二〇二一至二〇二三年间，提出「以正能量协助忧郁症患者获得改善」的观点，连续三年被提名诺贝尔和平奖，并获得美国国会议员 Suse Lee、美国国会议员 Ted Lieu、内华达州前州长 Steve Sisolak 及内华达州议员 Rochelle T. Nguyen 等人颁发荣誉奖状，恭贺赞赏太阳盛德导师的成就。



关于《超级生命密码》

丰盛的祝福，道出浩瀚星空的殷殷期许，引领你拾起宇宙能量，改变生命地图，承运光的祝福，启动生命奇迹与丰富活力。在你开启本书密码的同时，永恒生命的智慧与宁静即将一一展开；活用并持有本书能量，生命即已圆满，轻松拥有密码之妙，解开自身所有的难题，揭开生命秘密，即得重生乐趣。二〇一〇年十月出版至今，已热销百万册，曾荣登博客来网路书局百大畅销书排行榜

Certificates 2022



Certificates 2023



第九名，全球读者因此书而受益已不计其数！欲了解更多详情，请点击阅：www.SuperLifeCode.com

搭起爱的桥梁

享誉国际的身心灵导师太阳盛德，面对世界灾难频传纷扰不断，身处动荡中的人心焦虑不安，在在令其感到不忍！慈悲为怀的导师以传播大爱为使命，经常以诸多主题赴全球巡回演讲，向世人传达天地真理及修身立德的重要，引导更多善良的有缘人感受宇宙天地对人类的爱与期盼，获得扭转人生的关键之钥，走向美好的幸福之路。

二〇一五年太阳盛德导师在全球巡回演讲造成轰动，盛况空前，座无虚席，广大读者、学员透过导师浅显、幽默的引导，帮助众人摆脱烦恼及遗憾，受益者无数。由于读者、学员们的热诚邀请，古道热肠的导师允诺，如世界各地有一定人数，欲邀请导师前往当地举办讲座，在时间允许下，导师乐意竭尽所能接受邀约，造福更多有缘人。欲邀约或了解导师巡回行程和讲座详情，欢迎世界各地有缘的朋友迳自与各地地区的联络人联系。



三世因果知多少 上册

天圓文化官网：

- 台湾：www.RichestLife.com
- 新马：sg.RichestLife.com
- 美国：www.RichestLife-usa.com

QQ：2668450597

Facebook：超级生命密码 SuperLifeCode

<https://www.facebook.com/SuperLifeCode/>

天圓文化全球聯絡資訊：

<https://www.RichestLife.com/contact-us/>

结缘书籍下载：

《疗愈泉力》 太阳盛德 着

一本数百万读者受惠的著作，你阅读了吗？就在此刻，让宇宙祝福叩你的心门，让宝贵能量填满你的心房，让你的命运因此改写！



《助的秘密》 太阳盛德 着

如果你允许这些文字进入你的心，如果你的心因此打开，你会听见你灵魂的回音。真心诚意地发起「推送祝福行动」，由衷地祝福你我的每天都是好日子，每一个时刻都幸福喜乐，丰盛富足。

《千年之约一》、《千年之约二》——《超级生命密码》读者感悟实录

这些年来，由于《超级生命密码》让世界各地的朋友抓住幸福，紧握成功的真谛，因此一篇篇感人肺腑的真实故事分享，似雪片般飞来。为飨读者，特另集结成册，让有缘的你，立刻下载，全书拥有！

免费 ebook 下载网址：www.RichestLife.com/download/结缘书转印网页：

• 台湾地区：Print.RichestLife.com

• 新马地区：Printsg.RichestLife.com





鸿福齐天简易法

太阳盛德导师之前在南加州希尔顿大饭店，举办岁末「鸿福齐天」讲座。会中所提到的各项微言大义，令在座的每位人士都有着莫大的收获，深深感受到在导师的指引下，大伙儿轻松运用自身本具的能力，即可达到邀福纳祥的效果，无须再汲汲营营向外追求。

导师教你如何利用最简单的方法，享有你所渴求的财富、升迁、爱情、婚姻、好运……无数个丰富的人生从此不求自得。为飨读者及全球各界人士，特在此公开「鸿福齐天简易法」与大众分享结缘，但愿有缘的你也能够因此受益无穷，愿你珍惜！欢迎下载 MP3 聆听或制成 CD 广传世界，功德无量，必可蒙天地祝福！
免费下载网址：Luck.RichestLife.com

·全球共修暨菁英会资讯链接：www.meet.RichestLife.com





天圆行天下 App

这个应用程序是开放给有缘的朋友，只要您对生命的探讨、灵命的提升有兴趣，都可以透过「天圆行天下」快速、轻松地探访来自太阳盛德导师的理念与指导，其中如 Facebook、YouTube 等各种平台及多样性的活动、讲座等等，都汇整在这 APP 应用程序当中，让我们更方便地运用与分享，进而回归身、心、灵的平衡，扭转命运，寻得幸福富有的人生。



支持苹果 iOS 版或安卓 Android 下载
Android 最低版本需求 4.1 以上

太阳盛德导师创作音乐

下载网址 [www.RichestLife.com/
music-downloads/](http://www.RichestLife.com/music-downloads/)



天圆文化
官方网站



超级生命密码
田粉丝专区



超级生命密码
line 粉丝专区



生命精彩
从此开始



知己知彼
抓住幸福



三世因果知多少 上册 / 太阳盛德作. — 初版. — 台北市 : 香港商天圆文化谘询顾问有限公司台湾分公司, 2026.03

册 ; 公分

简体字版

ISBN 978-626-7670-50-7(上册 : 平装)

1.CST: 成功法 2.CST: 灵修

177.2

115002808



三世因果知多少 上册

作者 / 太阳盛德

策划 / 天圆文化机构

编辑 / 天圆全球志工文字美编团队

出版发行 / 香港商天圆文化谘询顾问有限公司台湾分公司

地址 / 100台北市重庆南路一段10号11楼1106室

电话 / (02) 5599-5439

电邮 / PR@SuperLifeCode.com

法律顾问 / 德承法律事务所

版次 / 2026年3月初版

定价 / 赠阅



版权归作者所有 欢迎踊跃分享

若缺页或破损 请寄回更换

Printed in Taiwan

欢迎免费参加「爱与感恩惊喜分享会」

首次参加可获赠好书

电话 : (02) 5599-5439

天圆文化 : 台北市中正区重庆南路一段11-1号1楼



本书籍使用FSC™认证环保纸张并采用环保大豆油墨印刷

05-000F-20260301-0001

你的一念，足以改写三世因果。

若这本书曾让你生起一分觉醒、启动一分善念，
请记住——

善要流动，因果要让更多人知道。

在这动荡的世道里，
多一人懂因果，就少一人造业；
少一人造业，世界便多一分清宁。

这本书不该被搁置，应该被广传；
你送出的每一本，
都可能使一个家庭避开灾劫、使一颗心免于沉沦、
使一抹灵魂在来生走得更光明。

你所做的每一分善行，
终将化作照亮自己命运的光。



天圆文化
RichestLife

天圆文化机构
www.Books.RichestLife.com



9 786267 670507

天圆文化
官方网站



超级生命密码
FB粉丝專頁



天圆文化
Line粉丝專頁



生命精彩
从此开始



知己知彼
抓住幸福



免费结缘书 请广为传阅 或网上流通