

三世因果 知多少

中册



今果：你正在承受什么？

看懂因果，改写命运

太阳盛德导师

太阳的心愿

教导、解惑、循循善诱，
人人得到天地的祝福，
进而成大器，
这就是我最大的心愿！

——
太阳盛德导师

VERSE 3

233 Dm Bbmaj7 fmaj7 C
善念不求即刻回补 却让 人生越走越清 楚 走得
37 Bbmaj7 Gm Bb6 A(sus4)
慢也 无需踌躇 方向对 了终 会 走出迷雾 了悟

CHORUS 2

41 Bbmaj7 Dm Bbmaj7 Dm
因果不是通 远之 途 就在此刻 每一次念头起伏 不喧
45 Bb Dm Dm7
哗也不冲突 只是 陪你走 回正道归途

BRIDGE

49 Bbmaj7 Dm Bbmaj7 Dm
善不必大心不 必急促 只要一步 比一步 踏实自如 这一生
53 Bbmaj7 Gm9 C6 Dm
这一念 之悟 早已为 未来悄悄铺 好蓝图 当你

LAST CHORUS

57 Bbmaj7 Dm7 Bbmaj7 Dm7
唱到这里风仍流动如故 你已明白 自己站在选择之枢 不必证明
61 Bb(add9) Gm11 Bbmaj7
也不必竞速 因为风记得 我走过 就已知足

OUTRO

65 Bbmaj7 Dm7 Bbmaj7 Dm7
69 Bbmaj7 Gm9 C6 Dm7
73 Bbmaj7 Gm(add9) Dm7

一首会让你感动的好歌，〈风记得我走过〉聆听入口



风记得我走过

$\text{♩} = 70$
Dm Key

作词：太阳盛德导师/张明玲

作曲：太阳盛德导师

INTRO



VERSE 1



VERSE 2



CHORUS 1





三世因果 知多少

中册



今果：你正在承受什么？

看懂因果，改写命运

太阳盛德导师



若你愿意稍停片刻来阅读，生命就会开始为你改造

世间的苦，多半来自「不明白」——

不明白为什么会遇见眼前的人；

不明白为什么拼命努力却不成；

不明白自己曾做过什么，又正在承受什么；

更不明白，未来究竟会走向何处？

其实，天地的运行从不混乱。

你今日的处境，并非巧合；

你明日的方向，也不会凭空生成。

一切皆源自三世因果的精准与慈悲。

《三世因果知多少》这三册书的诞生，只为一个目的——
让你看清今生的路，并重新掌握自己的命。

在〈前因：你曾经做过什么？〉中你会明白，你今日的高度，是曾经发出的光；你今日的困境，是曾经种下的因。那些微细的善行、未说出口的恶念、曾替他人补的坑洞，都在今生默默支撑或阻碍着你。

在〈今果：你正在承受什么？〉中你将看见，你面对的人、事、难题，绝非偶然。

每一段关系皆是镜子；

每一次不顺都是提醒；

每一个贵人与逆境，都是天地为你安排的课题。

而在〈来世：你想要走向哪里？〉中你能理解，命运不是等待出现奇迹，而是一步步造就的坦途。

你的善念会替你铺路；



三世因果知多少 中册

你的德行会为你开门；
你的选择会替未来写下新的剧本。

若你愿意将书中内容读进心里，你会发现——

因果不是恐惧，而是方向；
不是限制，而是希望；
不是捆住你的人生，而是教你如何自由。

愿这三册书，
陪你将混乱变明白、使迷惘变清晰、把困局变开局，
也愿你借此理解因果，
而开始懂得选择善、选择光、选择成为真正的自己。

今果：你正在承受什么？

人生中每一一起正在发生的事件，顺境也好、逆境也罢——都是「今生功课」的展现。你在此刻遇见的人、面临的挑战、拥有的福气、承受的磨难、遭遇的因缘……没有一件是无因而来。

若你把生活中的不顺视为惩罚，你会痛苦；但若将它视为提醒，你会成长。今果之所以重要，是因为它直接形塑你此刻的心。你的心若被困住，就会重复原地打转，无有出期；你的心若被唤醒，就能翻转三世因果的走向。

这一册你将看见：你正在经历的每一段剧情，都是宇宙给你的指引。它们不是阻碍，而是催你转念、促你进化、提醒你回到正道的力量。理解今果，你会学到不再怨、不再推、不再逃；你会懂得在现前的一切中找到修行的门。

愿你在阅读时渐渐看懂：你正在面对的，就是你正在被成就的；而这一刻的选择，将决定你下一步的高度。

作者序 | 太阳盛德

愿这本书，成为你生命中的一盏光

10

第一部 心念为王：一念起处，命运已定向

17

21 莫以情绪伤人，命运终会以相同力度反扑

一句失控的情绪，往往正是未来反噬自己的起点

18

22 圆满缺口，命运就会开始补齐

你愿意补上的，不只是人情，更是自己的福报断层

21

23 放过一念，福就能进来

真正的转运，常从不再计较的那一刻开始

24

24 不让一念成罪，才是真修行的根本

罪不在事大事小，而在你是否任由心念失守

27

25 记得恩情，福气才留得住

忘恩的人生，终究会在关键时刻失去支撑

31

第二部 口业与行为：你怎么说、怎么做，命就怎么走

26 照亮别人，就是在替自己点灯

——你给出的那道光，终会在黑暗时回到你身边

36

27 收住一念恶语，便是护住一生福报

——口中多一分节制，命运便少一分折损

39

28 心念不正，命运就被锁定

——方向一旦偏移，再多努力也只是原地打转

42

29 嘲笑他人，是在削减自己的福

——轻视别人的一刻，福报往往已悄然流失

45

30 别在不经意间，打劫他人的人生

——一句误导，足以让因果在你身上绕更远的路

48

第三部 因果回声：你留下的，终会回来找你

31 伤一条小命，折自己一世安宁

——轻忽生命的重量，往往换来长久的不安

54

32 你逃不掉的，从来不是命运，而是自己未修的那一念

——课题未解，人生只会不断重来

57

33 一句出口的话，足以牵动一生的命运

——语言不是声音，而是正在启动的因果

60

34 真正的疗愈，是先从「解业」开始

——不解业力，再多安慰也只是暂时止痛

63

35 按下键盘前，先想想因果是否承受得起

——网路无形，但业力从不匿名

66

第四部 善恶取舍：你拒绝的，其实是未来的自己

36 成就他人，反而成全自己

——你推动的那一步，天地会替你走完后半段

37 毒不必入口，心念已能伤人

——真正的伤害，往往早在心中完成

38 你逼出的难，终将反射回你的命

——把人逼到墙角的人，终会走进自己的死胡同

39 你拒绝的善，就是推掉未来的福

——每一次不愿意，都是在为命运关上一道门

40 你种下的念，会成为命中的果

——人生不是偶然，而是一念一念累积而成

后序——只要有人守住善，世界就还有光

关于天圆文化

69

70

73

76

79

82

86

92



三世因果知多少 中册

作者序

愿这本书，成为你生命中的一盏光

浩瀚天地之间，红尘世俗之中，凡人为生活奔走，日复一日汲汲营营。

多数人一生追逐的，是看得见、摸得着的条件与成就；然而真正能决定生命高度与安稳程度的，往往并非外在际遇，而是内心深处那一念，是否端正、有否清明、能否愿意承担。

多年来，我陪伴无数人走过人生的低谷。有人身陷情感纠葛，有人承受事业挫败，有人长年被病痛与焦虑折磨，反复挣扎却难以脱身，也有人表面看似风光，内心却始终无法安定、无处安放。

这些困境乍看各不相同，实则都指向同一个核心问题——心念错位，因果未清，方向因此偏离。

我亲眼见证，当一个人愿意回头调整心念、如法实修，人生如何在不求自得中发生转化。这种转化，并非奇迹式的一夕翻转，而是秩序逐步回归的过程；不是外力介入所致的幸运，而是内在整顿后，自然展开的结果。

命运愈来愈清明，人生愈来愈安稳，这并非偶然，而是因果运作回到正轨的必然现象。随着理解愈深，我越发确信天地运行并非凭情绪行事，也不以好恶论人，而是遵循一套极其精密、诚实、公正的因果法则。

生命中每一个遭遇，无论苦或乐，皆是三世因果交织的结果，一分不差，没有多给也不会少算。

每一次善念的启动，都是在为未来铺设可行之路；每一次愿意承担，都是在为生命累积真正的底气。

这套运行逻辑并非迷信，而是一种高度理性、可被验证的生命秩序；因此，我始终认为：「要」或「不要」理解因果，正是关键所在，是一个人能否真正



三世因果知多少 中册

走向长久幸福的分水岭。

不明因果，人便容易怨天尤人，将责任推向外境；略懂因果，则开始止恶向善；真正相信因果，人生便会启动自我校正的机制，福命也将随之展开。

这本《三世因果知多少》的诞生，正是基于这样的初衷——希望让读者在最短的时间内，看清因果天津的真实与慈悲，明白人生从来不是受惩罚、被为难，而是获提醒、得引导。

你此刻所站的位置，是累世行为的总结；你未来将走向何方，则完全取决于当下这一念的选择，以及是否付诸行动。

书中每一篇章、每一则故事，并非为了说服你相信某种教义，而是引导你看懂生命如何运行、因果如何回应。

天地所记录的，从来不是人的财富、身分或名声，而是内心的善恶取向；

命运的安排，也不是奖惩制度，而是一套极其温和、却从不失准的回馈机制。

在讲述三世因果的过程中，我自己一次次被提醒、被警醒。愈深入整理因果脉络，愈清楚看见：若能多让一个人理解因果，世界便能少一分冲突、多一分安定；若更多人愿意从心念开始调整，并在日常中落实修正，人间秩序自然趋向清明，天地运行也将益发顺畅。

这是我始终强调的核心观点——因果并不要求你完美，只在乎你是否诚实；不强求你立刻成圣成贤，只希望你愿意修正、不再逃避。

真正的修行，不在形式、不在口号，而在于每一次起心动念时，是否愿意选择对的方向，并为此负责。

因此，我诚恳地邀请此刻翻开本书的你：若你在书中得到一分感动，请不要忙着感谢我；若你在文字中获得一分觉醒，也无须急于赞叹。



三世因果知多少 中册

真正重要的，是你是否愿意将这分理解落实在你的日常生活中。

善念若仅停留在心中，只能照亮自己；善念若能被实践、被分享，便能成为照亮他人的光源，并在无形中产生连锁影响。

你的一句提醒、一次转念、一则分享，都可能在无形中改写他人的人生轨迹，而天地，也会替你留下极其清楚的纪录。

愿你成为愿意传递光的人；愿你因理解三世因果，而尊贵未来的自己；愿你因乐意行善，而为生命累积厚实的底气；也愿你因分享《三世因果知多少》这本书，而在今生来世，种下长久、稳固、不致流失的福德。

——谨以此书，献给所有愿意成长、持续修正，日日回观自省，以自身之光，照亮他人生命的人。

天地法眼，
因果不虚；
一念既正，
万途自明。
愿此书化为你心中的准绳，
在纷乱世道中，
为你校正方向。

太阳盛德 笔于美国内华达州

二〇二六年元月吉时





第一部：心念为王

一念起处，命运已定向

21 莫以情绪伤人，命运终会以相同力度反扑

——一句失控的情绪，往往正是未来反噬自己的起点

古时所谓「宰杀众生」，多指以刀伤人；但在今日，人们即使手里无利器，也能以语言、情绪，甚至透过网路发起攻击，表现出冷漠、忽视或嘲弄，狠狠「宰杀」他人的内心。这些肉眼看不见的伤害，比利刃更快、更深，因为它们虽不流血，却能直接击溃一个人对生命的支撑力。

天地对这些「不见血」的伤害举动并非不闻不问；每一念恶意、每一分不善，都会被完整记录于因果帐册中，等待日后如实对应。

情绪重创的后果，古今皆有例证。地方志中曾记载一位县吏，虽然从不动刀，却常以尖刻言语羞辱前来诉冤的百姓，使人精神崩溃也未曾觉得有何不妥；岂料后来自己卷入官场斗争，被上司以同样方式日夜折磨，最终忧愤成疾、郁郁而终。这便是「以心杀人者，必以心受报」的真实写照。

现代亦是如此：有人一句恶言，便让孩子自卑一生；有人在网路上散播恶意，使陌生人陷入抑郁。看似轻描淡写的一句话，却可能成为他人心中挥之不去的阴影；未明真理的人往往以为无关痛痒，殊不知天地早已在暗中对帐。

反之，一念善心，能在冥冥之中延长自己的福命。二次大战期间，一位义大利修女以温柔言语安抚、宽慰战俘，救下许多濒临崩溃的年轻生命。战后她本因长期营养不良而被判定难以久活，却奇迹般地长寿至九十余岁，医师认为该现象是「心境」的影响；但若以三世因果观之，她舍出的正是心力，回到她身上的则是心力的回报。

天地的计算并不复杂：你让别人受罪，命运便回以痛苦；你让别人安心，福报便替你延命，一来一往，皆有其准则与分寸。换言之，你的一块钱若是无端被夺，终会在另一个时空、以另一种形式回到你身上；而你若曾夺人一块钱，如今失去一块钱，也只是天地正在对帐，逐笔结清过往所欠的因果。



今日的红尘人间，「宰杀」事件往往不见血，但后果同等严重。你的负面起心动念一生起，就可能折损某个人原本勉强支撑的勇气；你的一句冷语，每每促使某些处在边缘的人更难站稳脚步；你的一次刁难，必然在冥冥中为自己扣下一笔未来的福命。

反之，你若愿意在关键时刻给出善意、祝福或宽容，那便是在为人解围、救急，也是在替自己补洞，同时为今生来世种下稳固的福因。

修行的重点不是远离人群，而是在人情往来、应对进退之间，分辨自己是在「增福」或「减福」。若能让心肠柔软、语气收敛、情绪安住，便是在守护自己的生命能量，也是在为来生的福命铺路。

少杀一分心，就多得一分命；少伤一分人，则多积一分福。你「要」营造哪一种未来，从此刻的每一句话、每一个念头，早已开始累积。

22 圆满缺口，命运就会开始补齐

你愿意补上的，不只是人情，更是自己的福报断层

人生中的许多遗憾，看似「命中注定」，其实多半源自前世某一处破口未能修补完整。因果的运行本是一套完整而精准的循环，只要其中一环被扭曲，反作用力便会在今生如实回弹到你身上。

有人努力一辈子仍求不得幸福；有人明明本性善良，却总遇不到贵人；有人自身条件不差，偏偏姻缘始终无着落。这些看似各自不同的人生困境，其实都指向同一个核心答案——你过往所累积的「圆满度」出了问题。

在三世因果的天津中，「破口」并不会自动消失，更不会因时间流逝而被抹平，而是会以另一种形式回到你的生命中。



前世处事不公平，今生便会反复遭遇不公不义的事；前世欠他人债，今生便受对方牵制、难以脱身；前世断别人的路，今生自己的路就会走得坎坷受阻。

这些反作用力并非天地的惩罚，而是要你亲自回头，把当年未完成、未修补的那一块拼图重新补齐。

虽然人人皆须面对过往所留下的因果，但值得庆幸的是：一切仍有转圜的空间。超级生命密码系统之所以珍贵，就在于它提供一套可被实践、能获验证的「补缺口」方法，让人不再只是被动承受，而能主动修正。

许多看似无法逆转的命运，正是因为明白天地真理、真心忏悔、实际行善积德，在短短几年内便开始出现肉眼可见的改善。

曾有学员被命理师断言「一生无缘成家」，但在超级生命密码系统中持续修正心念、补足德行后，竟自然而然迎来珍贵的良缘；也有人多年求子未果，

却在行善积德、调顺能量后，生命因正向积累而出现原本想象不到的转机。

这些从缺憾走向圆满的故事，并非凭空杜撰的传说，而是在世界各地不同背景、各自相异的人生条件中，反复被印证的真实经验。

圆满，正是三世因果中最关键的一把金钥匙。只要补对缺口，生命中原本持续拉扯你的负面作用力，便会逐步转为推动你的助力——困境开始松动，命盘开始转向，原先欠缺的那一块拼图，也会在不知不觉中悄悄回归。

你不必抱怨命运，更无需与他人比较高低、竞逐早晚，只需踏实修补；因为命运从不会亏待任何一颗愿意回头圆满自己的心。当你愿意从一念修正、一步步踏实，开始补满生命的缺口，天地便会一点一滴补圆你的未来。

23 放过一念，福就能进来

——真正的转运，常从不再计较的那一刻开始

世间许多人谈「放生」，却忽略了最该优先放生的，往往不是山林里的生命，而是自己与身边最亲近的人。若心念时时紧抓、处处执着，即使你放生再多生命，也补不了自己那一口「不肯放人，也不肯放己」的怨气。

前人曾有教训：一群人信奉某些错误理念，花钱买来一笼笼毒蛇放生山林，以为自己功德无量，反倒造成地方极大困扰，甚至引发意外。

这正是典型的「善念做错方向」，在天地慧眼下，这样的行为并非积福，而是因无明而造业。修行的智慧，就在于懂得依循天理、明辨是非，分辨「什么该放生，什么不该放生」。

然而在今日，比胡乱放生更普遍、也更隐性的危害，是另一种「困住」——困住家人、困住同事、困住枕边人，最终也困住了自己。

多少人口中谈爱，却以情绪压迫他人；多少父母自以为是关心，却紧紧束缚孩子的自由与心灵；多少夫妻以「念」之名唠叨，以「爱」之名要求，却不知道本该甜蜜温馨的家，反而成了另一半最想逃离的地方。

清末地方记载有位林姓裁缝，他脾气火爆，对妻子事事挑剔，一句话、一个眼神就能让家里的气氛降至冰点。某年他生了一场大病，妻子无微不至地悉心照料，他因此羞愧地问：「我待妳如此，妳为何不怨？」

妻子淡淡地说：「若我也紧抓你的过错不放，夫妻之缘早已散了。放过你，其实也是放过我自己。」

这句话成了林师傅后半生的转折。他病愈后，脾气逐渐柔和，家庭气氛也随之转变，日子愈过愈安稳。可见，「放过别人」的力量，不只化解怨恨，更



能重新改写生命的走向。

真正的放生，无须走进深山老林，也不必在江河海岸进行，而是在你自己的心田里。当你愿意放过对方的一个毛病、一句口误、一次情绪失控，就是为自己松绑，替自己打开迎接福报的入口。

你心宽一分，命运就宽一分；你放下一念，天地便能把福报放进来。

总而言之，修行的起点，从来不是外在的苦行或形式，而是先让自己的心松绑，把执着放开、把计较放下。你先放过自己，全家便能多一分自在；你放过身边的人，整体家运就会随之转清明、变光亮。

当你真正了悟「放生」二字的深层涵义，并即知即行，便是在为三世因果种下善因，来日福报自会如实回应。

24 不让一念成罪，才是真修行的根本

罪不在事大事小，而在你是否任由心念失守

古籍所谈的三世因果理论指出，前世、今生、来世之间的因果运作，并非玄谈，而是一套清楚而严谨的对应法则：前因如何，后果便如何。

只是古代与今日不同，在当代社会中，一个念头、一句话，甚至一个眼神，都可能在瞬间左右他人的生命走向。

切记！我们分秒间的言行举止，早已不只是个人的修养问题，而是时时刻刻被记录、被回应，在三世因果中真实的输入与输出。

有人误以为：「我又没做坏事，哪会有过失？」殊不知二十一世纪伤害他人的方式，往往不是刀剑，而是语言、态度与冷漠。



一句嘲笑、一个轻蔑的眼神、一个足以击垮人心的表情，都可能成为瓦解他人心理防线的关键利器。

有的人正走在生命的绝望低谷，期盼一道支撑力救命，你若在那一秒给他一记否定或鄙视，极可能让他彻底失去站起来的力气。

这并非夸大其辞，而是因为人心本就脆弱；你的一念若成了最后的重量，天地便会原封不动地将这笔因果记入你的帐册之中。

现代心理案例记载，有位青年因对外表自卑，在公司遭一位主管「上下打量」后，认定自己不被尊重，当晚即跳楼自尽。纵然主管发誓自己并无恶意；只是一个未经觉察的眼神，却已成了夺人性命的最后一根稻草。

我们不可再像无明中人一般轻忽三世因果精准的报应力道，认为法律不追究就与自己无关，或觉得那一秒的傲慢心「没那么严重」，因为天地的因果簿巨细靡遗，从来不会遗漏任何细微的一笔。

你我何尝没有不经意的时刻？心里觉得自己能力强、学历高、有见识，便在无声无息中生出高下之别。

愈是这种时候，愈要提醒自己：一念若偏，力量就会走错方向；你此刻释放出去的作用力，终有一天会以反作用力回到你身上。

修行的重点不在场所，也不在仪式，而是在那一念将起未起的觉察之中。

你若能在想要「强出头」的瞬间踩住煞车；在即将以眼神否定他人之前，先安住情绪、收回傲慢；在准备逞一时口舌之快前，先让善念与分寸走在前面，便可为自己避开无数原本必须承受，却可提前化解的灾祸。

让自己修成「人模人样」，走到哪里都让他人感到安心、舒服，气场稳定而不具压迫性，才是修行的目的。



这不是皮笑肉不笑的社交技巧，而是自然流露的德行；不是伪装，而是修为；不是讨好，而是在为自己守住福报的根本。因为你每一次避免「让人难堪的那一秒」，都是在替未来的自己积累一分真实可用的福德资粮。

人间的因果变化，细微如尘如风；宇宙天地的法眼计算，却严谨如秤如镜，分毫不爽。千万不要等到反作用力回到你身上时，才懊悔当初没有守住那一念。

日常的每个细微瞬间，都是修行的场域；当你能将这分觉察落实在生活中，你的人生会逐渐形成正向循环，心境更加稳定、行住坐卧间充满智慧，周遭的人也会因此感到舒适、自在。

真正的修行，是在每一个当下都不让一念成罪，使未来不因一时的心念偏差而受阻。你若能分秒守心，天地自然会替你趋吉避凶，铺展前路。

25 记得恩情，福气才留得住

——忘恩的人生，终究会在关键时刻失去支撑

人生成败的分歧点，往往不是栽在大劫，而是跌在「忘恩」。

有人一旦生活顺遂，便忘了曾在黑暗中替他点灯的人；有人刚扬眉吐气、掌权得势，就轻慢过去所有相助的因缘，将恩情视为理所当然，在不知不觉中，切断了自身继续受助的福源。

他们不知天地所在意的，从来不是你飞得多崇高深远、多亮丽耀眼，而是你是否记得自己曾被成全、能否心存感恩。

古语云：「受人点滴，涌泉以报。」

天地不求你回馈多少，只看你是否心存感恩。知恩图报者，福报层层加乘；



忘恩负义者，福田如破缸，愈积愈空。

在美国旧金山街头，随处可见衣衫褴褛、形容憔悴的遊民。

调查者发现，他们多半曾衣食无缺，沦落至此只因在人生某处犯下致命的「失德之举」——忘恩负义、轻慢他人、利欲薰心；这并非恶运突然凭空降临，而是长年失德的算总帐。

当福德资粮库被挥霍殆尽，再大的成就也挡不住负能量的讨报，终究会在某一天，人生境况断崖式急速坠落。

中国清末曾流传一桩故事。古籍中记载一位杭州罗姓书生，幼年时常受乡里接济，后来高中举人，却开始嫌弃那些曾帮助过他的村民又贫穷又粗鄙，某次返乡，他甚至故意绕道，不愿被村人认出。

没想到不久后，他因官场争斗被革职，全家人下场潦倒，村中老人慨叹道：

「他不是败在官场，而是败在忘恩。」

罗生直到晚年终于开悟，明白因果天道，说了一句沉痛至深的话语：「忘恩之日，正是福报远离之时。」

福报并不是天上掉下来的馅饼，而是你善念的回响。

你若懂得珍惜缘分、认真回应每一分善，天地便会在暗中替你铺设福运路；你若把别人的好意视为理所当然，内心不知感恩，祂便会即刻为你关上吉祥门。忘恩的人，即使拥有暂时的成就，也终将因失德而失去根基。

勿待跌入谷底才知珍惜。此刻你能记住一分恩情，便能留住一分福分；能回应一分善意，便能开启一分好命。

真正的福报不在外财，而在不忘本心，你若愿意在心中长存「饮水思源」的一念，天地自然会给你最好的安排。





第二部：口业与行为

你怎么说、怎么做，命就怎么走

26 照亮别人，就是在替自己点灯

你给出的那道光，终会在黑暗时回到你身边

世间的善，不在于形式宏大，而在于是否真正照亮了他人的生命。你为人点亮一盏灯，并不是施舍，而是遵循一分天律；至于你给出的光，终将以另一种形式回到你身上，成为未来某个关键时刻的护持力量。

常言道「人饥己饥，人溺己溺」，行善若带着真诚，自然能触动人心；若心存不良企图，做得再多也只是表象，就像是有些人曾在寺庙点灯求平安，却忘了在人间做一盏「活的路灯」。

真正的行善，不只是在佛前燃灯，更是顺手为摸黑前行的众生举起烛火。当你走到哪里，都能让身处困境的人感到温暖、受到鼓励而生出正向的心念，这才是真正的供养，也是天地最重视的德光。

清代有位杜姓商人，生意平平淡淡，却以真诚闻名。有一年，他遇到一名落魄书生，见其穷困无依，毫不迟疑地请他吃饭、借予盘缠，书生万分感激。

十年后，杜老爷的生意陷入困境，一家人被逼得走投无路，正当他一筹莫展之际，一道圣旨召他人京，原来那位落魄书生如今已高中进士，成了朝中要员，因此特意向皇上举荐恩人。

杜老爷这才明白：自己当年给出的善因缘不过是一顿饭，后来却以「人生转机」的善果回到自己身上，一来一回，丝毫不差。

行善的本质就在于此，你永远不知道是你成全了他，还是他成就了你。

天地的运算比你清楚得多，你行的一分善，不会只结一分果，还会在时间与人际之中反复扩散，在你想不到的地方，重新聚成另一束光；但善若夹带情绪、优越或指责，初衷一偏，力道便失衡，光就会变质、蒙尘，反而成为压力。

切勿对人一味要求、挑剔、冷语相向；有些人习惯一张口就扫他人的兴，每句话皆让人心寒，那么就算原本有心行善，也会被自身的不良气场抵销。

你能否照亮别人，关键不在你做了什么，而在你让对方「感受到什么」。

有智慧的修行人，不会等心情欢喜时才愿意照亮别人，也不以情绪作为行善的条件，而是在每个当下皆让善念自然而然流露，使慈悲善心成为一种稳定而持续的内在状态，不因境转也不随人动。

你一句暖心的鼓励、一道关怀的眼神，都能让某个正跌落谷底的人重新看到光亮与希望；所以别再小看你所给出的那一分光亮——那不只是成全对方，也是为自己的命运预先点灯。

当你的善念在日常中自然流动，你的生命也会在不知不觉间被护持，成为来生极难被夺走的福德资粮。

27 收住一念恶语，便是护住一生福报

——口中多一分节制，命运便少一分折损

在人生的道路上，言语伤人比刀更快，也比刀伤人更深。一句恶语出口，不仅能割伤他人的心，也会在自己的命盘上刻下一道难以抹灭的痕迹。

世间不少人认为情绪激动时，随口几句重话无伤大雅；却忘了天地虽不言不语，但一切因果报时刻都在如实记录。你前一念种下的因，终会在后续的人生中化为命运的回声。

古籍中曾记述一位脾气暴烈的将军，曾在阵前大肆辱骂一名年轻士兵。那士兵羞愧难当，战场上心乱如麻，最终因判断失误而导致全军遭殃，将军虽百般悔恨，却已换不回那一条条宝贵生命。



后人评价：「他输的不是战术，而是口业。」世间许多难以挽回的不幸，往往正是从一张忍不住恶语的嘴开始。

修行并不是要你压抑自己的心念，而是要你洞悉因果、谨言慎行，时时自问：「我此刻的言语，会如何牵动三世因果？」

若一句话能让人自挫折中站起来，那是一分光；若一句话让人跌落万丈深渊，那便是一分闇。天地法眼无所遁形，三世因果记录的，从来不是情绪本身，而是你起心动念的本质。

古代有位隐士，行脚途中遇见一位满腹牢骚的青年，埋怨父母、抱怨命运、怨怼世界。隐士只说了一句：「若不知自身之有限，便难识天地为你预留的道路。」青年听后怔住，沉默许久，从此一改抱怨的习性。

多年后，他成为地方德望之士，并总对后辈说：「我改命的第一步，是把

恶口收回去。」由此可见，修行并不艰深玄虚，从你止住一个坏念头便已开始。你若明白父母给你生命，天地予你空间，而我们所倚靠的福报皆是自己累世所积，那么你的心自然能生出谦卑。

真正理解宇宙天地真理的人，绝不敢轻易辱骂他人；真正敬畏因果报应的人，更不敢以恶语伤人、咒骂父母或天地。

修行欲臻上乘，需在情绪生起之时仍能守住善念，让自己成为他人可以安心依靠的一束光，而不是任由心中的无名火肆意烧毁功德林。

真正的智慧，是明白口出的每一句话都在雕塑未来；真正的道行，是言语中带着温暖的光，使周遭因你的心念而得平和安稳、获光明幸福。

你要谨记：能收住一念恶语，便能护住一生福报，也护住来世的光明。

28 心念不正，命运就被锁定

——方向一旦偏移，再多努力也只是原地打转

人活在世上，折损福报的根本原因往往不是犯下大错，而是日常的小念头失守，一句轻蔑、一次讪笑，都可能让自己的福德资粮在不知不觉间流失。许多人并不明白，他们嘴上笑的是别人，流失的却是自己的累世福报。

年少时我虔心拜佛，却被旁人讥笑「脑袋坏了」；但愈是被嘲笑，我的内心愈是坚定，因为我深切明白，礼敬与谦卑之心正是修行的根本。

多年后回望，我更深刻体会，那些笑声正是一面镜子，映照出世人的偏见与盲点。嘲笑他人的善行，本身就是一种过失，修行者若没有把心念修正，再多科仪也只是华美虚幻的外壳。

清朝时，有位秀才偶遇一位在烈日下为破损路面补泥的年迈老人，他不但不感念老人的善心，反而冷嘲热讽：「这种小事也值得费力？」老人只是淡然一笑。多年后，秀才科举频频失意，又在仕途屡屡受阻，无论怎么努力，都像被某种无形的力量牵制似的，始终事与愿违。

某天，他偶然间再度遇到这位老人，老人说道：「你今日走的坎坷路，都是你当年轻慢别人的心，如今如实奉还。」秀才顿时醒悟，从此改变心念，命运因而开始从逆境中转顺。

现代社会亦然，有人在路边补破洞，有人默默捡垃圾，有人搀扶行动不便者过街等等，这些不起眼的小事，才是天地眼中真正的善行。

你若轻蔑他们，生起一念不屑，即是在自己的因果中埋下一道未来的障碍，只是不知何时会回到自己身上；反之，你若在心中赞美对方，那一分善念便会成为日后替你照亮前路的光。



修行人绝不能只会高谈阔论，看到别人做善事时，你的一念之间是发自内心的祝福，还是带着讥讽的嘲笑？你的口是用来赞叹的，还是揶揄的？你的心念是柔软温暖的，还是傲慢冷漠的？

真正的修行，即是把自己修成「会欣赏他人」的人。赞叹他人者，福报自然就会愈积愈厚；轻贱别人者，前程只会愈走愈窄。

看见善，便会心生欢喜；遇到善，即能由衷祝福，这绝非讨好他人，而是修正自己，把自己的心调到正轨上。

能瞬间在内心生起赞美之心，即是最细致、也最不容易的修行；因为那代表你已放下比较与嫉妒，让心回到纯净，而当你真心欣赏别人的光亮，天地也会在你的三世因果中，如实记录这一念善意，悄悄为你添上一分光明，让你的人生步步生辉、福泽绵长。

29 嘲笑他人，是在削减自己的福

——轻视别人的一刻，福报往往已悄然流失

世间许多人以为凡事「说说笑笑」无伤大雅，却不知若是笑到正在行善、修德、尽责之人，那一声笑，早已在因果帐簿中被如实记下一笔。

修行的核心，从来不在繁复浮华的仪轨，而在于起心动念是否端正纯净。当你念头正，路自然平坦；当你念头偏，业报便已悄然累积。

我年轻时常被他人耻笑学佛、行礼太过庄重，他们不明白，那一分庄重并非为了外界评价，而是修心过程中「不敢轻慢天地」的自然流露。真正的过失，并不在于没有行礼，而在于任意嘲笑他人善行的那一念轻慢；因为嘲笑善行，本质上是无知无明，也是最快削减自身福德的行为之一。

日本江户时代，曾有位木匠，看见一名老僧在风雨中修补寺院屋瓦，出言



嘲讽：「这么老了，还净做些吃力不讨好的事。」老人只淡淡回应：「我补的不是屋，是来生的路。」

数年后，木匠意外摔伤瘫痪乏人照料，正当四周冷眼旁观时，当年那位被他嘲笑的老僧，提着汤药前来，为他推着轮椅。木匠含泪致歉，老人只是平静地说：「我补的是你的命。」那一刻，木匠才真正明白，当年年轻慢的一念，早已为自己铺下一段坎坷之路。

若你真正明白天地真理，便会知道：嘲笑别人的善，就是在削减自己的福；赞叹别人的善，其实是在替自己添德。三世因果论从不复杂，它只是宇宙最简单、也最精准的定律——你给出什么因，天地就回应什么果。你给出嘲讽，回来的便是阻力；你给出欣赏，回来的便是助力。

生活中亦处处可见同样的因果对应。许多社区道路旁，总有志工默默清扫肮脏路面，不求表扬，只愿行人走得安全顺畅；然而仍有人冷言冷语，讥讽他

们「吃饱太闲」。这样的尖酸刻薄，看似只是一句玩笑话，实则已在自身因果中埋下一道未来受阻的伏笔；你让别人难堪，命运终有一刻会让你站在同样无助的窘境，而天地的回应，从来不差分毫。

真正的修行重点，从来不在口中谈论多少大道理，而在于当你看见他人行善时，内心生起的是赞叹还是讥讽。赞叹，是最高级、也最隐微的修行；刻薄，则是最快速、最不自觉的漏福行径。憨厚善良之人，看见一点小善便能由衷欢喜；而尖酸刻薄之人，只会盯着别人的不完美冷嘲热讽。

当你愿意把「嘲笑」换成「赞叹」，将「挑剔」转为「祝福」，你的心自然会变得柔软，人生的道路也会逐渐宽阔；你的因果循环，亦会从「减分模式」变成「加分运转」。

因为天地真正衡量的，从来不是你的口才，而是你的心念；一颗时时能赞叹众生之善的心，正是今生来世最稳固的福报源头。

30 别在不经意间，打劫他人的人生

——一句误导，足以让因果在你身上绕更远的路

在人与人的互动里，真正会让自己折损福报的，通常不是刻意为恶的大事，而是那些在不知不觉中发生的「打劫」——逼迫、索取，让人心不甘、情不愿。

这类行为看似细微，却会在天地的因果帐簿上留下清楚而明确的一笔，总有一天，会要求你如实偿还，而且往往需要加倍奉还。

什么叫「打劫」？并非刀剑相向，也不必强行掠夺财物，而是你因一己之需，拦住了他人的前路，让对方在不愿意的情况下勉强配合你的期待。

举个生活中常见的情境，下班时你开口说：「顺路载我一程吧！」若对方心甘情愿，这叫成全；若对方明显为难，却仍点头答应，那一刻起，你便已夺

走了他原本应有的自在与选择。

即使你心中暗想：「不过是顺路而已，何必计较？」天地所记录的，仍是
你让人为难的那一念。

生活中，这样的「无形打劫」其实无所不在。

有人见同事升迁，心生不平，便暗中使绊子；有人看见他人前途顺遂，便
在背后冷言冷语；也有长辈明知晚辈早已分身乏术，却仍以「孝顺」之名不断
要求奉迎，让对方心中百般为难。

消耗他人的时间、心力与尊严，只为满足自己的虚荣或情绪出口，凡是让
人「心不甘、情不愿」的行为，在因果上便已种下打劫之因。

天地的运作极其精密，从不因事情看似微小就视而不见，每一念、每一行，
皆在无声之中被如实纳入整体的因果秩序循环里。



你哪怕只夺走他人一分方便，最终都会从自己的命运中扣除相对应的一部分福报。更值得警惕的是，有时你换得的只是一时的好处，却必须用一辈子的坎坷来偿还，可谓得不偿失。

有人前半生靠着巧取豪夺累积成果，后半生却步步受阻；有人以为自己占了便宜，实则早已在冥冥之中封死了未来的路。

不论此刻你是风光得意抑或颓唐失意，每一次的选择与心念都在暗中累积。天地的帐本从不错漏，你种下的因果终会在生命中如实显现。

因果的设计并非为了惩罚，而是为了提醒：凡事要让人好过，不要让人委屈。你对他人的一念善意，犹如春雨润土，悄悄滋养自己的福德；而每一次自私或强求，则如风暴摧折嫩芽，最终伤及自己。

一抹出于真心的乐意，能为你积下一条顺遂之路；一次被迫的配合，却会

在能量场中留下难以修补的裂痕。

若想福报深厚、人生走得长远，真正正确的修行之道不是远离人群，而是在红尘之中，时时提醒自己不造成他人的负担。

切记：不拦人之路，不夺人之利，不以自身欲望逼人就范。

你每一次愿意放过他人，其实都是在放过未来可能受困的自己；你每一次成人之美，便是在为下一世的生命铺设一条更平稳的道路。

福报不是凭空掉落的礼物，而是你心念所播下的种子，在时间中被耐心滋养、反复验证，终将依其质地与方向，如实结果。

当你把「让人心安」视为与人相处的最高原则，福报自然会在今生回流，也会在来世延展；你的三世因果，亦将因这一念「不打劫」，而愈走愈光明。





第三部：因果回声

你留下的，
终会回来找你

31 伤一条小命，折自己一世安宁

——轻忽生命的重量，往往换来长久的不安

许多人以为小孩子不懂事，即使犯错也算不得数，因而轻忽了当下的提醒与引导；但天地从不因年纪大小而忽略因果与天理，每一念偏差、每一起过失，皆会留下相应的痕迹。

种瓜得瓜，种豆得豆，你在什么时候种下什么因，就会在什么阶段收成什么果。哪怕再微小的生命；也会真实承受其影响，并被如实记录。

早年我服役时，因撰写过不少因果文章，常被误认为某宫庙的道长，因此结识不少修行人。其中有位二十多岁的师姐，长年面容憔悴、体弱多病，年纪轻轻却被各种病痛追着跑，医药难以奏效。

我好奇地追查原因，得知她幼时随家人在南部务农，贪玩之时常抓昆虫嬉

弄，甚至玩弄致死，当下只觉得有趣，从未想到那些都是生命。

长大后体弱多病，求医无果；直到投入修行，她才明白那些被她看轻的小生命，早已化作今生缠身的病痛，成为她必须面对与承担的因果回报。

古籍中也有相似记载。一位书生幼时喜以弹弓射鸟取乐，自觉技艺高超，甚至与玩伴较量谁射得多。

成年后他科考屡试不中，后来更在山林中遭成群野禽惊吓跌落山坡，伤筋动骨，这时路过的老僧点破：「你当年射的每一箭，都是在累积自己的障碍；今日跌伤，只是因果回来敲门罢了。」

书生自此改过自新，日常行善布施积累功德、勤播善因，终于在数年后顺利及第。这个故事警醒红尘众生：哪怕是无心之过，只要曾夺走众生的生机，都将化作你命运的阻碍。

现代也有科学案例指出：童年若惯于欺凌弱小，长大后身、心、灵往往会

承受对等的反噬，有人遭受无名病痛、有人陷入情绪困局，有人则在人际关系、事业发展上频频受阻。

这并非玄虚，而是心念能量真实运作的结果；一念无明所造就的负能量在天地间循环，终究会以另一种方式回报到你的身上，此即是「三世因果观」。

修行并不是要你离群索居，而是走入人群，从最细微之处开始修炼——不轻慢生命、不践踏弱小、不因好奇而荼害生灵。

天地最看重的，往往不是你取得多大的成就，而是你如何对待一条弱小的生命。你的一举一动、一念之间，都会在天地法则的帐簿上留下纪录；每一次微小的选择，都将决定你未来人生的方向。

因果天律不仅从不缺席，还绝对公平，你如何对待别人的安宁，命运就如何回应你的清静。伤一条小命，折自己一世平顺；肯放过一条生命，便是为自己的今生来世铺设一段光明的坦途。

32 你逃不掉的，从来不是命运，而是自己未修的那一念

课题未解，人生只会不断重来

一般人在一生当中，最感到困惑却始终无解的，往往不是外在环境的变动，而是内在那股反复牵引却始终未被正视的力量。你以为自己是在逃离命运的安排，事实上，你真正逃不掉的，是自己仍未修正、也尚未承担的那一念。

许多人因不如意，而一再更换工作、城市、伴侣，甚至信仰；却发现无论走到哪里，同样问题总会以相似的形式再度出现。这并非天地刻意为难谁，而是前世今生所遗留的因果尚未结清，属于你的课题，自然会一再回到你面前。

天地间的三世因果运作，向来诚实而精准。你若未曾正面承接自己所播下的因，那些因所结成的果，并不会因时间流逝而自行消散。那些你不愿承认的情绪、未曾放下的执念，以及长期养成的逃避与推诿，非但不会淡化，反而会

在关键时刻，以更直接的形式回到你的生命中，成为你眼前反复出现的关卡。

于是你开始觉得人生总是卡关，怎么努力都没有用，事情总在临门一脚时失手。你费尽心思清理问题的表层，却始终没有触及根源；因为你一直用同一套思维逻辑，重复走同一条路，进入同一个循环，结局自然就难以改变。

古籍中曾记载一则故事：一名男子在仕途上屡屡受挫，每逢关键时刻，便因人际纠纷而功亏一篑。他因此愤而远走他乡，以为只要离开原本的是非之地，人生便能重新开始。

然而数年后，在全然陌生的地方，他依旧再次陷入相似的人际困局，跌进同样的烦恼深渊。直到一位老者点醒他：「你不是命不好，也不是时运不济，而是每一次遇到这道考题，你都用同一种错误方式作答。」男子这才惊觉，自己半生所受的阻碍，并非来自外界，而是源于始终未曾调整的性格与惯性抉择。真正的枷锁，不在环境，而在心中。

现代人亦然，有人总觉得身边的人不理解自己，于是选择切断关系。有人一遇到压力，便急于抽身离场，企图以「重新开始」掩盖内在的不安；然而若心念未曾调整到位，责任没有承担完成，换再多舞台，也不过是重演同一出戏。过往你逃避的既非眼前困境，也不是命运之神，而是正面对决自己的时机。

因此，真正的转变，从来不是「换一条路走」，而是「换一个心去走」。你必须停下来，诚实检视自己在关系、选择与情绪中的惯性反应，并愿意为结果承担，而不再将原因推向他人或环境。唯有如此，因果的齿轮才会开始松动。

切记，天地并非将你推入红尘受苦，而是要你在红尘之中清醒；祂并非要你认命，而是要你认清自己，补上前世未竟的功课。

修行的关键，从来不在于你走了多远、修了多久，而在于你是否愿意回头看清：究竟是哪一念，让你一次次停在同一个位置。当你愿意修正那一念，原本以为逃不掉的命运，便会在无声之中，为你让出另一条路。

33 一句出口的话，足以牵动一生的命运

——语言不是声音，而是正在启动的因果

世间多数人低估「言语」的力量，以为只要没有动手伤人，口中一句玩笑、几句误导，甚至一段谎言，都只是稍纵即逝的语言层面；然而在天地因果帐簿中，语言文字本身即是一种行为，而且是最容易种下深远三世因果的起点。

决定因果的关键，并不在声量，而在行为背后的起心动念。你以什么样的心念说话，天地便以相应的方式回应你的人生。你让他人困惑，命运便让你在人生关键处看不清方向；你以谎言误人，来日便在重要时刻有口难言；你以戏谑消遣他人，未来便可能在严肃时刻被轻忽、受误解。这并非巧合，而是因果最直接、也最诚实的回返。

古籍中曾记载，一名书生年少时喜逞口舌之快，常以虚言戏弄同窗，甚至

刻意误导他人走错方向，并以此为乐。某次，他随口捏造讯息，使一位好友错失关键良机，前程因而受阻。

多年后，书生在数个人生重要转折处，屡屡出现判读失准、方向偏差的情形，终至潦倒失意。直到被一位智者点破，他才惊觉：今日人生的混乱，正是当年那一句句妄言戏语，替自己一笔一笔画下的命运地图。

你须明白，「举头三尺有神明」从来不是虚言。天地不急于惩罚，却从不遗漏记录。每一句曾使他人迷失的话语，终究都会在你的人生中化为一层迷雾，让你找不着前行的方向。你以为只是卖弄小聪明、刺人一口的玩笑，天地法眼却视之为「诚信的破口」；你以为只是顺口一说，因果帐簿中却已清楚记下「误人一程」的一笔。所谓「不是不报，只是时候未到」，正是此理。

研究指出，长期以误导、造假或恶语与人互动者，内在认知结构容易逐步紊乱，对世界失去信任、对他人产生防备，最终也让自己落入资讯失真与判断

偏差的困境。从因果的角度来看，这正是心念混乱在命运层面的回声。

修行的真正意义，并非远离人群，而是在人群之中守住分寸。你在每一次开口之前，是否曾自问：「这句话，会让人更清楚，还是更困惑？」「若这句话回到我身上，我是否承受得起？」真正的修行，不在于你说了多少聪明话，而在于你是否愿意为每一句出口之语负责。

《三世因果知多少》所提醒的，并非神秘的报应，而是最基本也最根本的做人准则——不误导、不戏弄、不以言语消耗他人的人生。你今日守住言语的清明与诚实，天地便会在你的人生中，替你守住方向与智慧；你愿意为他人留下一条明路，命运自然不会让你走入昏暗的歧途。

请记住：一句出口的话，从来不只是声音，而是一颗因果的种子。你如何说，未来便如何走；你怎样让人理解，人生就怎样回应你。当你愿意以清明、诚实与慈悲说话，天地便会以同样的方式，为你铺展一条不迷失的人生道路。

34 真正的疗愈，是先从「解业」开始

——不解业力，再多安慰也只是暂时止痛

世间许多人求医多年、看遍名师，却始终找不到康复的入口；有人换了无数环境、调整无数风水，命运仍像被锁住般动弹不得。原因何在？不是方法无效，而是业力未解。当天地因果律在背后运作，人间再高超的医术、再巧妙的布局，都难以真正突破。

我曾遇过一位母亲，年轻时因职场中的一次疏忽，无意间影响了他人；多年后因缘回返，竟化作儿子反复发作、久久不愈的病因。

她疲惫地向我请教：「是不是我们家风水不好？」然而真正的答案，往往不在外在环境或命理之中，而藏在自己从未回头细看的因果帐簿里。

她年轻时曾在药厂工作，为求产量效率，常将略有瑕疵的药品混入良品中



出货，自以为只是「顺手方便」；却未曾想过，那些药品可能落入最急需疗效的病患手中。她当年轻率的一念，悄悄化作孩子今生缠身的病因。

当她真正意识到问题所在，开始诚心忏悔、调整行为，并主动补偿过往可能造成的伤害后，孩子的症状出现了明显改善。这并非神迹，而是业力松动后，天地自然给出的回应。

历史上亦有相似的印证。古籍记载一位名医，行医多年却总在某类病症上屡屡失手。后来他从经典中悟到：或许是前世曾以医者之名行牟利之实，草率用药、轻忽生命，在人间留下遗憾。因此今生即使再披白袍，那未解的业力仍会在关键时刻形成牵制，迫使他面对曾经的过错。

当他真正了悟三世因果之理，开始日日自省、济弱扶倾，不再倚仗身分自满，几年后失误逐渐减少，终成德行具足的一代仁医。

这些案例反复提醒我们：真正治好一个人的，不只是药，也不是风水，而是愿意回头解开自己过去打下的结。

天地运转的法则其实极为单纯——你曾使人受痛，该能量便会在未来的某一处回到你身上；你曾耽误他人，天地便会在你的前路设下阻碍。

反之，你若愿意弥补过往的错误，天地便愿意松开你的灾厄；你如果能真心忏悔，天地便替你打开与负能量和解的门。

真心忏悔，不只是为了身体康复，更是为了灵命的提升；化解业力，不只是为了今生顺遂，更是为了来世无碍。只要你愿意承担、真心改过、应允长存善念，人生便会开启松动、转弯、变亮的模式。

因此，真正的疗愈之道，是从「解业」开始；稳固的健康，是从「改过」启动；而能长久累积的福报，则是从「愿意成就别人」起步。

35 按下键盘前，先想想因果是否承受得起

——网络无形，但业力从不匿名

在古代，陷害他人名节的方式有限；但在今日，只要按下一个键，就可能重创一个人的名誉，甚至撕裂一个家庭的安宁。网路世界看似虚拟，因果却真实不虚；你以为躲在键盘后「没人会追究」，那只是人间未必追究，天地之间却有笔笔分明的纪录。

曾有人在社群媒体上发布合成的造假图片，散播名人离世的不实资讯，使不知情者深信不疑。即使有人会花时间求证，查证的过程也足以证明这类谣言带来了多大的混乱。造谣者觉得只是玩笑，却不知受波及的人、被误导的大众、因恐慌而焦虑的群体，全都是真实承担后果的众生。

古籍中记载，一位秀才因嫉妒同窗才华出众、声名远播，便四处写下诽谤字句。消息传出后，众人议论纷纷，致使同窗名誉受损；经官府调查后，这位

秀才惨遭革籍。从此，他不论如何努力，科举总是失利，直到他年老皈依寺院，向当年的同窗诚心忏悔，命运才逐渐转顺。这故事告诉我们：一句恶语，不只可以迟滞他人半生，也足以把自己推入因果的歧途。

现代心理研究亦指出：长期在网路上散播负能量言语、攻击或造谣的人，通常处于高度焦虑、易怒、自我价值感低落的状态；这些负面的心理能量会反过来消耗自身，使心灵愈活愈受苦、生命愈走愈迷惘。换句话说，恶念一起，先伤的往往不是别人，而是自己；此现象在在呼应了因果的运行——你向外投射的黑暗，终究会回到内在，让你失去清明与安定。

修行，不是要你远离网路，而是在每一次按下键盘前，先问自己：「这一句话，会让世界更好，还是添乱？」天地不会漏算因果业报，你让世界少一分混乱，命运便回馈你多一分光明与护持。

记住：网路虽无形，因果分毫不差；你按下的每一次「送出」，都在为自己的来生铺一段路。



第四部：善恶取舍

你拒绝的，其实是未来的自己



36 成就他人，反而成全自己

——你推动的那一步，天地会替你走完后半段

人生的每一道关卡，其实都在考验你要站在哪一边——是选择成就，还是选择损耗。面对同一件事，差别往往只在一瞬间的起心动念——一念起，便分两条路：一条通往光明，一条走向昏暗。

有时，你以为自己只是想避免吃亏，却未曾察觉，这一念计较，早已在天地的因果帐簿中，悄然改写了你的命运走向。

某地有一位经营米铺的店主，生意一向稳定。某日，街口新开了一家米铺，招牌方才挂上，他心中便泛起不安与不悦：这分明是在抢我的客人。

若顺着人性的本能反应，他很可能选择造谣中伤、暗中阻挠，用尽心机想

方设法让对方经营不下去。

表面看来，此举保住了眼前的生意，实则却在无形中种下「损人以保己」的恶因。这样的因，一旦延续到来世，彼此只会在冤冤相报中反复纠缠，愈算愈窄、愈走愈难解，最终连转身修正的空间，也被自己一点一滴耗尽。

然而，若他在那一刻选择转念，命运的轨道便会随之改写。他可以专注提升自家米铺的品质与服务，让米更好、待客更诚，甚至不再把心力放在「如何击败对方」，而是踏实把自己的本分做到极致。

更进一步，他若能由衷祝福对街的米铺也能生意兴旺，整条街因此聚集人气，反而可能形成「你旺、我也旺」的良性循环。原本前世累积的对立因缘，也就有机会在今生转化为互不相害、各自成就的善缘。

民间常说：「天公疼憨人。」真正的「憨」，从来不是愚笨，而是心念纯正、

行为不偏。在可计较时，选择不与人争；在想发狠时，选择不伤人。

你眼前或许少得一分，天地却会在未来为你补回更多；你暂时退让一步，命运反而替你铺开一大段光明路。

在这个人心愈来愈浮夸、愈来愈利己的时代，坚守正念的人，难免被笑「太老实」、「不会精算」，却也正是在这样的取舍中，默默守住了不被时代冲散的根本，保留了心中最纯净的力量。

你必须清楚明白：每一次不报复、每一次成人之美，都是在为自己与家人累积真正能使用长久的福德资粮。

三世因果真实不虚，哪怕一时无人喝采，你也要站稳光明的一侧。

因为终有一天你会看见——用尽算计得来的利益，终究会随因果清算而散；唯有问心无愧得来的成果，才能在今生来世中，成为真正留得住的福报。

37 毒不必入口，心念已能伤人

——真正的伤害，往往早在心中完成

世间的伤害，从来不只来自刀剑或药物。真正致命的「毒」，往往藏在一个人的起心动念之中——一句恶言、一次恶意的判断，或一个足以搅乱他人生命轨迹的决定，都是不同形式的下毒。

天地运作从不偏袒，你向外投出的每一分能量，终究会以对等甚至加倍的方式回到自己身上；今日你荼毒他人，来日恶运便会循线而返。

古籍中曾记载一则故事：某村妇眼红邻居家庭和乐、家运顺遂，便常在邻家门前散播流言，让人家鸡犬不宁。她自认只是「说说而已」，殊不知那些话语如同慢性毒药，日日渗透进他人的生活与名声之中。



多年后，她自己的家庭遭受严重流言反噬，儿女前途受阻，家道逐渐倾颓。

某日，她因连年不顺，前往村外古寺求问因由与解方，恰巧遇见一位长年行脚、熟知人情因果的老僧。

听她倾诉过往遭遇后，老僧沉默良久，方才缓缓开口：「妳当年放出的每一句毒，今日都结成果，回到妳家。」她这才惊觉——毒不必入口，恶念本身，已足以让家运失衡，悄然影响每个成员的命运。

放眼现代社会，类似的剧本更是俯拾皆是。有人将已变质的食物转送他人，只为避免浪费；有人三言两语，便毁掉一个人的清白与名声；有人因一时情绪失控，用恶意干扰他人原本的人生走向等等，这些行为或许不一定触犯人间法律，却必然在天地的因果帐簿中留下清楚的一笔。

既已踏上修行之路，便要从最根本处做起——先做到「不毒人」。

不毒别人的名声、不毒别人的心志、不毒别人的前路，也不放任毒念侵蚀自己的心田。当你愿意在每一次起心动念停下来审视，便会发现：每一个纯净、不害人的念头，都是最好的护身符。

天地的三世因果帐簿从不遗漏任何一笔。

你散播出去的每一分善意，未来都会化作清风回来守护你；你暗中种下的每一株毒念，终究会在某时某处回报到自身。

若你真心想远离冤冤相报的循环，最根本的方法并不是防备别人，而是明白天地真理，守住自己的心、维护善念、坚持不害人的分寸。

当你的心不再生出毒物，人生自然少了风险，冲突不再层层累积，选择也越发清明。你不必处处防备、不再耗神算计，自会一步步走向安宁与稳定，让生命在长远之中，回到可预期、可承担的秩序里。

38 你逼出的难，终将反射回你的命

把人逼到墙角的人，终会走进自己的死胡同

世间最不容忽视的律则，就是「你如何播种，便如何收成」。

你若曾用心念伤人、用语言挑拨、用行为侵害，那些负面能量终将循着因果之路回返自身，使你在人生的某个阶段尝到孤苦、失势或被误解的果报，天地的因果果报分毫不差，从不延误。

每一句批评、每一个恶念，都像发射出去的箭，看似离手即散，实则已锁定方向，最终会尽数落回自己的命数之中。因此，真正具备大智慧的修行者，从不敢口无遮拦，更不敢随意评断他人的是非。

与其评论他人行为，不如收摄自己的心念；与其损害他人利益，不如反问

自己是否正在积累德光。

古籍中记载，有位唐代官吏喜欢以口舌打击同僚，自诩机锋敏捷。某夜他梦见自己站在镜前，全身笼罩着一层浊暗之气，醒后仍心惊不已。后来他遇到一位行脚僧，僧人只淡淡说：「光不离身，暗亦不离身。你嘴里射出的箭，正编织你身上的黑影。」

官吏闻言当下警醒，从此谨言慎行，仕途逐渐转顺。这个故事提醒我：光与暗从来不是外加的标签，而是自己日积月累的选择。

若以为「没人知道」就可以肆意动念伤人，便是对天地最深的误判。

天地虽不言不语，但对人间的因果记录，从未有一刻停歇。你身上散发的气息，无论是光、是暗，是纯净、是污浊，都在无形中形成回应轨迹，即使旁人无法察觉，天地早已洞察分明。

真正具足智慧的人，会在起心动念之初就止恶，不让偏念有机会延伸成行为，并在日常生活中，于分秒之间让心保持清明与节制。

当你不再比较、不再清算、不再以他人的失意换取自己的得意，你的德光便会在生命里日益增亮，不需刻意经营，自然形成保护。

你若走在正道，何需勾心斗角？命运自会将你安放在最适切的位置；你若走偏，再缜密的算计，也无法换来真正的圆满。

如今天地正加速收圆，恶念一动，反弹力比过往更快；善念一发，亮度也较昔日更强。眼前其实只有两条路可选：是让念头继续向外伤人，还是立刻收回，返回到自己身上承担。

愿你从今日起，只播善的种子，于起心动念间自我校正，于一言一行中如法实修，勤积累功德，让自己的今生来世自带光明与安稳，福运随身而行。

39 你拒绝的善，就是推掉未来的福

每一次不愿意，都是在为命运关上一道门

在因果的天秤上，天地默默结算着每个人的起心动念。人们表面上的善行，或许能换来世人的赞叹与掌声；但能真正在天地册籍中留下长久光亮的，往往是那些不被看见、不求回报的善念——尤其是在人最困顿时，真诚献出的那一分温暖，如雪中送炭。

世间善于做表面工夫的人极多，他们习惯在众人之前展示慈悲、突显善行，仿佛缺少掌声就难以行善；然而真正的善，从不依赖舞台，更不需见证。

宋代文献中记载一位隐士，常在严冬时替村人送去柴薪，却从不留下姓名。多年后，村中供奉的祠庙失火，波及多户人家，唯独他的茅屋幸免，村人们都赞叹那是他过往点滴阴德的护佑。这正说明：你以为你给出去的是一把柴薪，



其实是在替自己铺下一条日后可安身立命的明亮之路。

现代亦有类似故事：一家面店老板常年为村里的清洁工准备热腾腾的早餐，从不张扬。后来他遭逢重大意外，店面几近倒闭，竟是那些曾受他帮助清洁工发起募资，守住了他的生计。

老板落泪感动道：「我以为是在帮他们，其实是他们在帮我度过难关。」

这正是因果最温柔、也最精准的回应。善念的回馈从不缺席，只不过回到你身上的时间与方式各有不同。

天地对善恶的运作自有尺度，你若对他人伸出温暖的援手，命运便会在另一个时段、另一处角落，将祝福加倍送回来。

你若执着于外界的掌声和赞美，你的善就会被虚荣稀释，能量也无法在命运中累积成福德；若你能在无人看见处仍然坚守善念，那便是一分最纯粹的阴

德，也是来生最稳固、最不易流失的福德资粮。

所以，当你愿意多分送一家柴薪，便是替自己未来的福运添上一分力量。甘愿默默成就他人而不求回报者，天地自会在其未曾察觉之时，替他储存一笔无形却真实存在的福德。

这世间从不缺锦上添花的人，却鲜有肯在风雪中施以援手之人；正因如此，雪中送炭的每一分善，才显得格外珍贵。

你无需与恶人争，也无须急着让人看见你的善；真正的智慧，是在该出手时出手，在无人知晓时，仍能心安理得地行善。

终有一天你会发现，那些你曾静静种下的善念，在不声张、不张扬之中，已然累积成形，正在你生命的每个角落悄然铺展，替你铺出一条最平顺、最光亮，也最不必提心吊胆、反复防备的道路。

40 你种下的念，会成为命中的果

人生不是偶然，而是一念一念累积而成

修行路上，不少人总会困惑：「为什么同样一件事，有人做了会有果报，有人却似乎毫无影响？」这是因为天地的运作自有定律，从不偏袒任何一方。

每个人的「因果资料库」里，都精准记录着一笔笔善因与德行；你过去造了多少善因、累积了多少德行，就拥有多少能量与底气。若这两者不足，即使一句看似无心的话语，也可能成为触动因果的开关。

古籍中记载：唐代有位僧人严守戒律，但寺中有位富绅时常以酒肉故意试探，僧人虽能坚持清规，却在每一次试探中，心里仍隐隐生起不悦与怨念。

某夜，他梦见守护神对他说：「你的戒行虽立，但你的心念仍未清静；对

方之所以暂无果报，是因他累世行医救人，功过相抵。」僧人惊醒后大悟，原来因果的结算，从不只看眼前一事，而是把一个人一生中，所有起心动念、言行举止、善恶取舍，逐一累计、整体衡量，最终再如实回返的「总帐运算」。

现代亦有类似的例子：某位企业主管脾气火爆，常责骂下属，却往往能在关键时刻化险为夷；另一位主管个性温和，鲜少出口伤人，却在生活中遭遇连串不顺，似乎命运总对他格外严苛。

后来两人一同参加心灵课程，老师指点：「前者多年无私助人，累积庞大善德，因此形成一层暂时的保护罩；后者虽和善，但累世业力较重，因此偶尔一句不当言语，就足以立即牵动果报。」

这故事提醒你我：人世间并不是比谁更幸运，而是比谁的德行底气更深厚。

天地的因果法则从不偏私，你若行善，积累的福德资粮便成为你的「实力」；你若造恶，业力便化为你今生来世的「枷锁」。



修行的重点，不在于羡慕他人表面的顺遂，也不在于争辩谁能做、谁不能做，而在于你究竟累积了多少真正能护持自己的能量。

你若心存善念、守住戒律、愿意利益他人，你的德光便会愈来愈灿烂；你若心生算计、喜挑是非、侵害他人，你的光芒便会转暗，终有一日连自己都承受不起那股反噬之力。

真正的实力，从来不取决于声量的大小，也不在于外在表现的风光，而在于你造过的善、你守住的正、你愿意成就他人的那颗心。

修行的世界里没有侥幸，你若习惯随手积累功德，命运自然会被重新改写；你若轻忽因果报应的力量，天地也必然会为你写下另一种结局。

选择权，始终在你自己手中——要，还是不要。

今果：你正在承受什么？

此刻你的人生状态，并非偶然降临，也不是无端加诸的考验；它只是诚实地回应你曾经种下的一切。当你不再抗拒、不再抱怨，而是选择理解与承担，许多原本卡住的局势，便会慢慢找到出口。今果不是终点，而是一个提醒你重新选择方向，即刻修正前行方式的当下入口。

此刻的一切，

全是因果正在对话；

你懂得承接，

人生就会开始转向。



后序

只要有人守住善，世界就还有光

走过《三世因果知多少》的一章章文字，你是否已窥见宇宙天地运行的无穷奥妙，并在字里行间，看见自身生命的来处与去向？三世因果，并不是一部让人心生恐惧的天地律法，而是一面引人回观自省，照见众生生命真相的明镜。

它让芸芸众生得以真切了悟因缘果报，不仅看见结果，更能回溯其因，明白人生的一切并非偶然，从无侥幸；命运的每一道弧线，皆是经由天地法则层层运算而成，在时间中反复验证，最终回到我们的每一念、每一语、每一行。

当前世道人心浮动、纷乱不安，一阵恶风袭来，便足以撼动群心；一股邪气凝聚，便能让许多人顿失方向。然而，只要仍有人愿意守住一念善心，黑暗便无法尽数夺走光明。

因为「善」，是天地之间最坚韧的力量，是能穿越时空的真理，也是三世因果中最可靠的护身符。它既是众生修行的根本，也是命运转动的关键。

在长年陪伴学员修行的过程中，我也曾反复听闻、亲眼见证一些发人深省，令人停步回望、反复思量，触动心灵的生命经历。

那些分享者，多半并非不努力、不善良之人，有些甚至曾在人生与事业上站上高峰；然而，正是在自认顺遂、放松警觉之时，起心动念稍有偏移，命运的转向便悄无声息地发生。

不久前，便有一位从事印刷业数十年的学员向我分享，他一生勤奋务实，事业版图不断扩大，也与志同道合的伙伴携手合作，生意一度极为兴盛。只是在庞大利益与人情往来之间，界线逐渐模糊，不正当的应酬与私情悄然介入。

当事人当下并未察觉其影响，直到短短一年内，关键客户倒闭、合作失衡，数十年累积的成果瞬间归零，甚至背负沉重债务。



他后来回望才明白，那并非运气骤变，而是因果的运作早已启动。

这并非单一事件，该名学员在往后的人生中，仍曾再次站上事业舞台。公司重整、资本扩充，看似一切重新开始；然而，当合作之中出现私心、权责失衡与不公分配，原本应属共同的成果，最终却以被夺、被迫退出作结。

他语重心长地说，那一刻，他终于明白，已无法再将一切归咎于他人。

还有一段经历，更让我印象深刻。他曾因一时贪图便利，参与明知对他人不公的利益分配，轻松获利，却忽略那些因此承受重担的人。

数年后，局势翻转，对方承受巨大亏损，风向逆转、资金失衡，而他自己也在另一场事件中，因连锁牵动与判断失误，付出更为惨痛的代价。

他说，那时才真正明白：不该拿的，终究要还；而且，往往偿还得更多。

这些经历，并非为了渲染恐惧，而是真实印证了一个再清楚不过的道理：

因果不喧哗，却从不失误。

一路读来，我们看见古今中外无数因果故事，有的令人警醒，有的使人动容，有的甚至让人心头沉重、久久无语；而这些故事最终都指向同一个清楚的结论——你此刻的一念善，正在悄悄为未来铺路；你当下的一念偏，也终将循着因果之轨回归自身。

当你真正明白三世因果的运作方式，便不再需要他人提醒，自然会选择放过一条生命、随手成全一个人、补上路旁看似与己无关的坑洞，甚至在言语之间，多留下一句让世界温暖的话语。

因为你已明白，天地法眼分秒不息，命运亦在时刻记录点点滴滴，能量从不停止流动，一切善恶皆无所遁形。



人生的道路再曲折，只要心中有光，脚下便不至于全然黑暗；世道再混浊，只要仍有人愿意先行修正自己，并带动他人向善，局势便始终留有转圜的余地。

或许你仍会怀疑：仅凭个人的行善，真的能改变世界吗？

请你务必谨记三世因果的真理：

恶风再猛烈，也动摇不了一念正心；

恶人再猖獗，也遮蔽不了真正的善光。

天地之间，只要还有一人愿意守住善，世间就还有一盏灯。

不必等待世界先变好，你只需在当下选择善念，人间的德光，便会从你身上开始亮起，照亮自己，也照亮每一个尚未觉悟的生命。

我衷心期盼你在阅毕本书后，不仅能理解因果的道理，更能将其内化于心，

落实于日常，成为今生与来世都不迷失方向的生命座标。

愿这本书，成为你心中的一盏光——

不必张扬，却长久不灭；

先照亮自己，也温柔照见他人。

祝福你，我亲爱的朋友。



关于 天圆文化

天圆文化机构座落于美国拉斯维加斯，是一所无任何宗教背景的身心灵整合与成长推广机构。服务范围包括人生探询、情绪控管、关系疏导、心灵辅导、灵性探索、艺术推广、兴趣培养、团体培训及社交训练等等，以期塑造身、心、灵三者合一的健康生活，致力宣扬乐观积极、正向思维的正能量人生。

创始人 太阳盛德

天圆文化机构创办人、全球超级生命密码系统精神导师，主修电机工程，现旅居美国。自幼喜学宗教真理，十四岁由耶教入门，开始数十年的心灵追寻之旅，涉猎深及佛、道、儒、耶、密。二〇〇五年奇遇恩师 Friend G，开启了灵性管道，超越身心灵疆界藩篱，灵性次第从此突破性地跃升。

历年来自世界各地举办无数次巡回演讲、音乐飨宴，及各类主题研讨，皆获广大回响。从外在谈吐、仪态、气质的培养，至内在心灵层次的跨升，一步

步为人们建立起优雅的处世哲学，演出魅力十足的艺术人生。在各领域有数十本排行畅销书，并翻译成多国语言，读者遍布全球，无数人因此提升心灵素质，扭转了命运，是位深受敬重与信赖的国际知名身心灵导师。

多年来创作无数脍炙人口的正能量歌曲，透过旋律与文字，将「爱与感恩」的人生艺术传递给众人，协助世人回归身、心、灵的安逸，帮助忧郁者走出情绪的幽谷，体会艺术人生，素有「音乐卡内基」之称。歌曲受到各大电视台青睐，得收录戏剧片头、片尾曲，广受好评；并且创办歌手、演员研讨会，除了将艺术与生活完美融合外，更期望借此培养未来的星光焦点。

二〇二一至二〇二三年间，提出「以正能量协助忧郁症患者获得改善」的观点，连续三年被提名诺贝尔和平奖，并获得美国国会议员 Susie Lee、美国国会议员 Ted Lieu、内华达州前州长 Steve Sisolak 及内华达州议员 Rochelle T. Nguyen 等人颁发荣誉奖状，恭贺赞赏太阳盛德导师的成就。

关于《超级生命密码》

丰盛的祝福，道出浩瀚星空的殷殷期许，引领你拾起宇宙能量，改变生命地图，承运光的祝福，启动生命奇迹与丰富活力。在你开启本书密码的同时，永恒生命的智慧与宁静即将一一展开；活用并持有本书能量，生命即已圆满，轻松拥有密码之妙，解开自身所有的难题，揭开生命秘密，即得重生乐趣。二〇一〇年十月出版至今，已热销百万册，曾荣登博客来网路书局百大畅销书排行榜

Certificates 2022



Certificates 2023



第九名，全球读者因此书而受益已不计其数！欲了解更多详情，请点击阅：www.SuperLifeCode.com

搭起爱的桥梁

享誉国际的身心灵导师太阳盛德，面对世界灾难频传纷扰不断，身处动荡中的人心焦虑不安，在在令其感到不忍！慈悲为怀的导师以传播大爱为使命，经常以诸多主题赴全球巡回演讲，向世人传达天地真理及修身立德的重要，引导更多善良的有缘人感受宇宙天地对人类的爱与期盼，获得扭转人生的关键之钥，走向美好的幸福之路。

二〇一五年太阳盛德导师在全球巡回演讲造成轰动，盛况空前、座无虚席，广大读者、学员透过导师浅显、幽默的引导，帮助众人摆脱烦恼及遗憾，受益者无数。由于读者、学员们的热诚邀请，古道热肠的导师允诺，如世界各地有一定人数，欲邀请导师前往当地举办讲座，在时间允许下，导师乐意竭尽所能接受邀约，造福更多有缘人。欲邀约或了解导师巡回行程和讲座详情，欢迎世界各地有缘的朋友迳自与各地区的联络人联系。



三世因果知多少 中册

天圓文化官網：

• 台灣：www.RichestLife.com

• 新馬：sg.RichestLife.com

• 美國：www.RichestLife-usa.com

QQ：2668450597

Facebook：超級生命密碼 SuperLifeCode

<https://www.facebook.com/SuperLifeCode/>

天圓文化全球聯絡資訊：

<https://www.RichestLife.com/contact-us/>

结缘书籍下载：

《疗愈泉力》 太阳盛德 着

一本数百万读者受惠的著作，你阅读了吗？就在此刻，让宇宙祝福叩你的心门，让宝贵能量填满你的心房，让你的命运因此改写！



《助的秘密》 太阳盛德 着

如果你允许这些文字进入你的心，如果你的心因此打开，你会听见你灵魂的回音。真心诚意地发起「推送祝福行动」，由衷地祝福你我的每天都是好日子，每一个时刻都幸福喜乐，丰盛富足。

《千年之约一》、《千年之约二》——《超级生命密码》读者感悟实录

这些年来，由于《超级生命密码》让世界各地的朋友抓住幸福，紧握成功的真谛，因此一篇篇感人肺腑的真实故事分享，似雪片般飞来。为飨读者，特另集结成册，让有缘的你，立刻下载，全书拥有！

免费 ebook 下载网址：www.RichestLife.com/download/
结缘书转印网页：

- 台湾地区：PrintRichestLife.com
- 新马地区：Printsg.RichestLife.com



鸿福齐天简易法

太阳盛德导师之前在南加州希尔顿大饭店，举办岁末「鸿福齐天」讲座。会中所提到的各项微言大义，令在座的每位人士都有着莫大的收获，深深感受到在导师的指引下，大伙儿轻松运用自身本具的能力，即可达到邀福纳祥的效果，无须再汲汲营营向外追求。

导师教你如何利用最简单的方法，享有你所渴求的财富、升迁、爱情、婚姻、好运……无数个丰富的人生从此不求自得。为飨读者及全球各界人士，特在此公开「鸿福齐天简易法」与大众分享结缘，但愿有缘的你也能够因此受益无穷，愿你珍惜！欢迎下载 MP3 聆听或制成 CD 广传世界，功德无量，必可蒙天地祝福！
免费下载网址：LuckRichestLife.com

· 全球共修暨菁英会资讯链接：www.neetRichestLife.com





天圆行天下 APP

这个应用程序是开放给有缘的朋友，只要您对生命的探讨、灵命的提升有兴趣，都可以透过「天圆行天下」快速、轻松地探访来自太阳盛德导师的理念与指导，其中如 Facebook、YouTube 等各种平台及多样性的活动、讲座等等，都汇整在这 APP 应用程序当中，让我们更方便地运用与分享，进而回归身、心、灵的平衡，扭转命运，寻得幸福富有的人生。



支持苹果 iOS 版或安卓 Android 下载
Android 最低版本需求 4.1 以上

太阳盛德导师创作音乐

下载网址 [www.Richestlife.com/
music-downloads/](http://www.Richestlife.com/music-downloads/)



天圆文化
官方网站



超级生命密码

巴粉丝专区



超级生命密码

巴粉丝专区



生命精彩
从此开始



知己知彼
抓住幸福



三世因果知多少 中册 / 太阳盛德作. -- 初版. -- 台北市 : 香港商天圆文化谘询顾问有限公司台湾分公司, 2026.03

册 ; 公分

简体字版

ISBN 978-626-7670-51-4(中册:平装)

1.CST: 成功法 2.CST: 灵修

177.2

115002809



三世因果知多少 中册

作者 / 太阳盛德

策划 / 天圆文化机构

编辑 / 天圆全球志工文字美编团队

出版发行 / 香港商天圆文化谘询顾问有限公司台湾分公司

地址 / 100台北市重庆南路一段10号11楼1106室

电话 / (02) 5599-5439

电邮 / PR@SuperLifeCode.com

法律顾问 / 德承法律事务所

版次 / 2026年3月初版

定价 / 赠阅

版权归作者所有 欢迎踊跃分享

若缺页或破损 请寄回更换

Printed in Taiwan



欢迎免费参加「爱与感恩惊喜分享会」

首次参加可获赠好书

电话: (02) 5599-5439

天圆文化: 台北市中正区重庆南路一段11-1号1楼



本书籍使用FSC™认证环保纸张并采用环保大豆油墨印刷

05-000H-20260301-0001

你的一念，足以改写三世因果。

若这本书曾让你生起一分觉醒、启动一分善念，
请记住——

善要流动，因果要让更多人知道。

在这动荡的世道里，
多一人懂因果，就少一人造业；
少一人造业，世界便多一分清宁。

这本书不该被搁置，应该被广传；
你送出的每一本，
都可能使一个家庭避开灾劫、使一颗心免于沉沦、
使一抹灵魂在来生走得更光明。

你所做的每一分善行，
终将化作照亮自己命运的光。



天圆文化
RichestLife

天圆文化机构
www.Books.RichestLife.com



9 786267 670514

天圆文化
官方网站



超级生命密码
FB粉丝专页



天圆文化
Line粉丝专页



生命精彩
从此开始



知己知彼
抓住幸福



免费结缘书 请广为传阅 或网上流通