

三世因果 知多少

下册



来世：你想要走向哪里？

看懂因果，改写命运

太阳盛德导师

太阳的心愿

教导、解惑、循循善诱，
人人得到天地的祝福，
进而成大器，
这就是我最大的心愿！

——
太阳盛德导师

VERSE 3

233 Dm Bbmaj7 fmaj7 C
善念不求即刻回补 却让 人生越走越清楚 走得
37 Bbmaj7 Gm Bb6 A(sus4)
慢也无需踌躇 方向对了终会 走出迷雾 了悟

CHORUS 2

41 Bbmaj7 Dm Bbmaj7 Dm
因果不是遥远之途 就在此刻 每一次念头起伏 不喧
45 Bb Dm Dm7
哗也不冲突 只是 陪你走 回正道归途

BRIDGE

49 Bbmaj7 Dm Bbmaj7 Dm
善不必大心不必急促 只要一步比一步 踏实自如 这一生
53 Bbmaj7 Gm9 C6 Dm
这一念 之悟 早已为 未来悄悄铺 好蓝图 当你

LAST CHORUS

57 Bbmaj7 Dm7 Bbmaj7 Dm7
唱到这里风仍流动如故 你已明白 自己站在选择之枢 不必证明
61 Bb(add9) Gm11 Bbmaj7
也不必竞速 因为风记得 我走过 就已知足

OUTRO

65 Bbmaj7 Dm7 Bbmaj7 Dm7
69 Bbmaj7 Gm9 C6 Dm7
73 Bbmaj7 Gm(add9) Dm7

一首会让你感动的好歌，〈风记得我走过〉聆听入口



风记得我走过

♩ = 70
Dm Key

作词：太阳盛德导师/张明玲

作曲：太阳盛德导师

INTRO



VERSE 1



VERSE 2



CHORUS 1





三世因果 知多少

下册



来世：你想要走向哪里？

看懂因果，改写命运

太阳盛德导师

若你愿意稍停片刻来阅读，生命就会开始为你改造

世间的苦，多半来自「不明白」——

不明白为什么会遇见眼前的人；

不明白为什么拼命努力却不成；

不明白自己曾做过什么，又正在承受什么；

更不明白，未来究竟会走向何处？

其实，天地的运行从不混乱。

你今日的处境，并非巧合；

你明日的方向，也不会凭空生成。

一切皆源自三世因果的精准与慈悲。

《三世因果知多少》这三册书的诞生，只为一个目的——
让你看清今生的路，并重新掌握自己的命。

在〈前因：你曾经做过什么？〉中你会明白，你今日的高度，是曾经发出的光；你今日的困境，是曾经种下的因。那些细微的善行、未说出口的恶念、曾替他人补的坑洞，都在今生默默支撑或阻碍着你。

在〈今果：你正在承受什么？〉中你将看见，你面对的人、事、难题，绝非偶然。

每一段关系皆是镜子；

每一次不顺都是提醒；

每一个贵人与逆境，都是天地为你安排的课题。

而在〈来世：你想要走向哪里？〉中你能理解，

命运不是等待出现奇迹，而是一步步造就的坦途。

你的善念会替你铺路；

你的德行会为你开门；
你的选择会替未来写下新的剧本。

若你愿意将书中内容读进心里，你会发现——

因果不是恐惧，而是方向；
不是限制，而是希望；
不是捆住你的人生，而是教你如何自由。

愿这三册书，
陪你将混乱变明白、使迷惘变清晰、把困局变开局，
也愿你借此理解因果，
而开始懂得选择善、选择光、选择成为真正的自己。

来世：你想要走向哪里？

未来不是等来的，而是你此刻打造出来的。天地从不随意安排每个人的来生，你今生每一念起心、每一次选择、每一分善意与修为，都在悄然形塑未来的方向。来世并非命运的分配，而是心念长久积累的结果。

这一册谈「来世」，并非要你空想未知，而是提醒你：来生不是被动承受的安排，而是此刻行动的延伸。你今日怎么生活、如何修正自己、怎样回应他人，早已在为未来铺路。

今生富贵，来自过往的成全；今生安稳，源于曾经的惜福；今生受阻，则多半与尚未修正的心念有关。但这并非不可改变的定论，你现在愿意转念的一刻，便已创造新的前因；你此刻愿意承担的一步，就是改变未来的起点。

来世不是迷信，而是责任的延续。愿你从这一册开始，为尚未到来的人生，提前种下善的前因。

作者序 | 太阳盛德

愿这本书，成为你生命中的一盏光

第一部 逆缘照心：困境从不是偶然

41 你逼出的绝境，最后都会堵住自己的路

凡让他人无路可走的心念，终将在命运中回到自己身上

42 你看不顺眼的人，正映照你未修的功课

逆缘之人，往往是天地派来提醒你修心的镜子

43 所有果报，都是心念的倒影

外境的回应，从来只是内心长年累积的映现

44 别让一念怨，成为累世的枷锁

未被化解的怨，会在生命中反复成为阻碍

45 为子孙积德，是在成全未来的自己

你今日留下的因，可能正是来世必须承接的果

30

27

24

21

18

17

10

第二部 转念为轴：命运真正的转向点

46 一念正知见，胜过千万无根的努力

方向若正，一分力便能产生深远回响

47 所有身体与命运的痛，都是早年心念的回声

未曾修正的情绪与习气，终会在身与命上显现

48 文字看不懂没关系，接上频率才是真智慧

愿意尊重与靠近正法，本身就是转运的起点

49 你的善心若无行动，就只是未完成的因

真正能结成果报的，是落实于行动的善念

50 广传善法，胜过千笔抄写

能让他人离苦向善，才是功德最深的修行

35

36

38

42

45

47

第三部 善行成路：福报如何被真正积累

51 一本好书，胜过千张护身符

——长久安住正念，才是真正的护佑之道

52 印送善法，是替来生种下一分富贵

——你让真理流通的那一刻，已在替未来铺路

53 顶礼千次，不如一次照做

——修行的重量，不在形式，而在是否真正实践

54 修出成绩，方能决定往哪一方去

——去向从不是靠愿望，而是由功德决定

55 你尽本分的每一念，天地都替你算进未来

——不计较的承担，才是因果最稳定的累积方式

51

52

55

58

61

64

第四部 光不退场：善念如何稳住一个时代

56 别让一时玩笑，成了来生的糊涂

轻率出口的话语，往往最容易种下深远因果

70

57 你让他人好，天地让你好

成全他人的一念，终会回到自己身上

73

58 成就他人，是天地给自己最好的回响

善若外放，命运自然回应

76

59 真善不张扬，但天地一眼就看见

不求被看见的善，最容易被因果记住

79

60 恶风再狂，也撼不动一念善心

当善念站稳脚步，命运与时代都将随之安定

82

后序——只要有人守住善，世界就还有光

86

关于天圆文化

92

作者序

愿这本书，成为你生命中的一盏光

浩瀚天地之间，红尘世俗之中，凡人为生活奔走，日复一日汲汲营营。

多数人一生追逐的，是看得见、摸得着的条件与成就；然而真正能决定生命高度与安稳程度的，往往并非外在际遇，而是内心深处那一念，是否端正、有否清明、能否愿意承担。

多年来，我陪伴无数人走过人生的低谷。有人身陷情感纠葛，有人承受事业挫败，有人长年被病痛与焦虑折磨，反复挣扎却难以脱身，也有人表面看似风光，内心却始终无法安定、无处安放。

这些困境乍看各不相同，实则都指向同一个核心问题——心念错位，因果未清，方向因此偏离。

我亲眼见证，当一个人愿意回头调整心念、如法实修，人生如何在不求自得中发生转化。这种转化，并非奇迹式的一夕翻转，而是秩序逐步回归的过程；不是外力介入所致的幸运，而是内在整顿后，自然展开的结果。

命运愈来愈清明，人生愈来愈安稳，这并非偶然，而是因果运作回到正轨的必然现象。随着理解愈深，我越发确信天地运行并非凭情绪行事，也不以好恶论人，而是遵循一套极其精密、诚实、公正的因果法则。

生命中每一个遭遇，无论苦或乐，皆是三世因果交织的结果，一分不差，没有多给也不会少算。

每一次善念的启动，都是在为未来铺设可行之路；每一次愿意承担，都是在为生命累积真正的底气。

这套运行逻辑并非迷信，而是一种高度理性、可被验证的生命秩序；因此，我始终认为：「要」或「不要」理解因果，正是关键所在，是一个人能否真正

走向长久幸福的分水岭。

不明因果，人便容易怨天尤人，将责任推向外境；略懂因果，则开始止恶向善；真正相信因果，人生便会启动自我校正的机制，福命也将随之展开。

这本《三世因果知多少》的诞生，正是基于这样的初衷——希望让读者在最短的时间内，看清因果天津的真实与慈悲，明白人生从来不是受惩罚、被为难，而是获提醒、得引导。

你此刻所站的位置，是累世行为的总结；你未来将走向何方，则完全取决于当下这一念的选择，以及是否付诸行动。

书中每一篇章、每一则故事，并非为了说服你相信某种教义，而是引导你看懂生命如何运行、因果如何回应。

天地所记录的，从来不是人的财富、身分或名声，而是内心的善恶取向；

命运的安排，也不是奖惩制度，而是一套极其温和、却从不失准的回馈机制。

在讲述三世因果的过程中，我自己一次次被提醒、被警醒。愈深入整理因果脉络，愈清楚看见：若能多让一个人理解因果，世界便能少一分冲突、多一分安定；若更多人愿意从心念开始调整，并在日常中落实修正，人间秩序自然趋向清明，天地运行也将益发顺畅。

这是我始终强调的核心观点——因果并不要求你完美，只在乎你是否诚实；不强求你立刻成圣成贤，只希望你愿意修正、不再逃避。

真正的修行，不在形式、不在口号，而在于每一次起心动念时，是否愿意选择对的方向，并为此负责。

因此，我诚恳地邀请此刻翻开本书的你：若你在书中得到一分感动，请不要忙着感谢我；若你在文字中获得一分觉醒，也无须急于赞叹。

真正重要的，是你是否愿意将这分理解落实在你的日常生活中。

善念若仅停留在心中，只能照亮自己；善念若能被实践、被分享，便能成为照亮他人的光源，并在无形中产生连锁影响。

你的一句提醒、一次转念、一则分享，都可能在无形中改写他人的人生轨迹，而天地，也会替你留下极其清楚的纪录。

愿你成为愿意传递光的人；愿你因理解三世因果，而尊贵未来的自己；愿你因乐意行善，而为生命累积厚实的底气；也愿你因分享《三世因果知多少》这本书，而在今生来世，种下长久、稳固、不致流失的福德。

——谨以此书，献给所有愿意成长、持续修正，日日回观自省，以自身之光，照亮他人生命的人。

天地法眼，
因果不虚；
一念既正，
万途自明。
愿此书化为你心中的准绳，
在纷乱世道中，
为你校正方向。

太阳盛德 笔于美国内华达州

二〇一六年元月吉时





第一部：逆缘照心

困境从不是偶然

41 你逼出的绝境，最后都会堵住自己的路

——凡让人无路可走的心念，终将在命运中回到自己身上

人生中最可怕的阻碍，不是一时的失败或挫折，而是被生活境逼到无路可退。可惜多数人并不知道，致使自己今日走投无路的，并非偶然的不幸，那关键一局，往往正是前世曾把他人逼人绝境的回返力道。

天地运行自有天律，你曾让谁痛到失声、曾让谁在绝望中苦苦求生；你哪一句话、哪一个动作使他人无路可走；那股压迫他人的负能量，并不会随时间消散，而是静静存入你的因果帐册中。待缘成熟时，它便成为你今生或来世必须面对的困境，使你求助无门、心力交瘁、进退失据。这并非惩罚，而是你曾经给出的因，如今如实返还的果。

古籍中记载一桩故事：明代有位猎户，为逼人让地，常以野兽威胁村人。

某次他将一户人家逼至山崖边，对方万不得已，只得跳崖求生。

多年后，猎户在山林狩猎时失足跌落，遭野兽逼近，无人救援，情境竟与当年如出一辙，只是主客易位。临终前他了悟天地因果，痛哭道：「原来今日的死路，就是我当年逼出的那条路，一切都是咎由自取！」三世因果昭然若揭，其精准令人不寒而栗。

现今这类例子亦屡见不鲜。有位主管为人苛刻，惯以言语逼迫下属，要求不合理、责骂无止境。数年后公司转型，他意外遭裁撤，转职亦四处受阻，直到与我深谈后才恍然大悟：当年他让别人「没办法」，一再封死他人的退路与选择，如今换成自己「找不到办法」，正是过往压迫所回返的因果对位。

因果不以身分地位高低论输赢，而以起心动念良善与否定三世回报，你曾把别人逼到墙角，来世便换你被天地逼至寸步难行；你让别人无路可走，命运终将以同样方式堵住你的去路。

修行不在形式，也不在口号，而在于你是否愿意在每一念中放人一条生路。

你是否在冲突中留有余地？是否曾以言语、情绪或权势，将人逼入死局？天地最忌讳的，正是人心为恶，却自以为无事。每一次咄咄逼人，都是为自己铺设未来的困境；每一次留人一线生机，都是替自己预留后路。

因此，请在每个当下提醒自己：别让任何人因你而感到绝望，别让一句狠话，成为你来生的枷锁。得饶人处且饶人，能放人一条生路，就等于为自己的今生来世修筑一条光明路。

三世因果真实不虚。你若曾让他人无路可走，这笔帐终会化作你命中的阻碍；你若愿意给人留一线生机，天地必在你的生命中留下回旋空间。凡事留一线，是福报的起点；念念存慈心，才是自造福运的根源。

42 你看不顺眼的人，正映照你未修的功课

逆缘之人，往往是天地派来提醒你修心的镜子

修行路上，你总会遇见让你「看不顺眼」的人，其实这通常不是对方的问题，而是你内心深处某一块尚未修订的「盲点」被照亮了。你愈抗拒谁，谁就愈像一面镜子，如实照出你未修的功课、未圆满的遗憾；你愈讨厌谁，往往欠他愈多，彼此的因果牵动也就愈深。

因果运作从不迂回，它总会安排一个你最容易「起反应」的人，来提醒你有什么情绪、习气与固执，仍有待被看见、被修正、被放下。

古籍中记载一桩故事：杭州有一位书生，性情急躁，最看不惯别人慢吞吞的样子；每逢遇见行事迟缓之人，他便怒气难平。某年他赴考途中，住进一间客栈，店里一名伙计做事格外缓慢，使他连日心烦意乱。某晚，老店主看不过

去，提点他说：「你对他生气的每一处，正是你自己最欠缺的地方；你若修得不急躁，他便不会再出现在你的生命里。」

书生闻言猛然醒悟——真正扰动他的，从来不是伙计的言行，而是自己尚未修正的心念。翌年再次赴考，他不再与人争锋，一路顺遂，那分前世带来的暴躁习性，已不再牵动今生的命运。这个故事提醒我们：被「看不顺眼的人」触动的瞬间，正是命运提醒你回头修正，重新安住心念的修行时刻。

现代心理学的研究亦印证此理：最容易引发我们强烈反感的对象，往往正好撞击到自身未被整合的阴影。

那些不愿承认、不想面对，却真实存在的性格与恐惧，常会透过他人投射回来。你愈排斥什么，代表你愈需要修炼什么；天地安排这些「逆缘人」，不是为了让你受苦，而是为了帮你修正生命的习气。

若你能在被触及时不反击对方、不急于定罪，而是静下心来来自问：「他照见了我的哪一门尚未修好的课题？」那么每一次看似伤人的逆缘，都将转化为天地送来的祝福，替你铺陈更深厚而稳定的福德之路。

追求一路顺风，从来不是修行的本意；真正的修行，是在逆风之中照见自己。你最不喜欢的那件事，通常最能促使你成长；你最想回避的那个人，往往正握着你今生突破的钥匙。

当你能把批判他人的习性转为觉察自我的习惯，将抗拒心理调整为修正心态，你的福德便会随之增长，命运也将逐渐清朗。天地因果簿从来不会错画一笔，每一位出现在你生命中的人，皆是天地精心安排，只为助你在今生修炼福慧，完成尚未圆满的课题。

切记：你看不顺眼的人，并非阻碍，而是天地派来的「课外辅导员」。你若愿意「要」这一堂课，便能顺利通关；若你选择「不要」，天地也只会换另一个人，再把同一份功课送回你面前。

43 所有果报，都是心念的倒影

外境的回应，从来只是内心长年累积的映照

人生中多数突如其来境遇，看似偶然，其实早已在时间中层层铺陈，是心念长年累积后的回声，一念一行皆未遗漏，亦即必然的结果。

你发射出什么念，它便会以相应的形式回到你身上；你用什么眼光看世界，世界便会用什么样貌回应你。这并非情绪投射，而是因果对位的回馈，天地的三世因果帐簿从不偏私，一切皆是如实返照，无有错漏。

有位企业主管曾向我倾诉，他在公司里总觉得同事对他心存防备，稍有风吹草动，便认定对方别有用心，因此在办公室里总是对大家摆脸色，久而久之，团队气氛愈来愈僵。起初，他以为是外在环境不友善，后来才恍然大悟，真正制造敌意的并非他人，而是自己的心念。

他长年以猜疑之心待人，见不得他人胜过自己，于是投射出的紧绷与防卫，自然在环境中凝结成相同的回应。当他开始转念，学会赞赏他人、看见同事的优点后，同一个部门竟焕然一新，成为既和谐又高效率的团队。

古籍中亦有相似的提醒，《列子》记载，有人觉得邻人时常偷看他、议论自己，走到哪里都疑心被人盯梢。

智者告诉他：「你心不安，所以处处皆是敌；若心能澄定，外境自会清明。」那人起初半信半疑，直到开始调整自己的心念，不再以恶意揣测他人时，那些被监视的恐惧才悄然消散。原来，并非外境先改变，而是内心先转了方向。现代心理学提出「投射效应」，指出人经常将自身未经妥善整理的情绪与阴影，在不自觉之中，投射到他人身上，并误以为那正是对方的问题所在。

你愈看不顺眼的人，往往愈像是你尚未修补、仍压在心底的那一部分自己，所谓的「果报」，并非凭空降临，而是心中长久累积的念头，在现实中逐一回返。

修行不在远方，而在当下的一念之间。一念正，路便正；一念偏，行必偏。

换言之，当下你若心存善念，善念便为你敞开通往安稳与光明的道路；若心起嫌恶与防备，嫌恶便为你铺设重重阻碍。

心念愈清静，命运愈透亮；心愈柔软，人生的风景也就愈宽广。

真正的修行，不在于要求世界先改变，而是在每一次想要批评时先照见自己。在每一次情绪将起时，先让心慢一拍缓和下来；在每一次意图定罪他人之前，自问一句：「这是否是我尚未修好的功课？」

当你愿意承认也允诺调整，果报便会开始松动，命运也会逐步转顺；因为你修的从来不是外境，而是自己的心。而心一转，福命自会随之改写。

44 别让一念怨，成为累世的枷锁

未被化解的怨，会在生命中反复成为阻碍

在人生的许多难关里，你以为遇到的是冲突，其实往往是前世未了的因果，换了一种形式再次回到你面前。

当冤亲债主前来讨报，多半不带理性，也不讲情分，那股突如其来的逼迫感，每每超乎人所能预期，因此难以承受。若平日未能勤于调心、忏悔与转念，一旦考验临身，便容易措手不及，在情绪与现实的双重压力下陷入困局。

古籍《太平广记》中记载一则故事：一名书生，年轻时因一念不平，曾出言羞辱邻里一位穷苦老人，老人受辱后郁郁而终，而书生当时并未放在心上。后来每逢大考，他总会莫名遭遇阻碍，夜间反复梦见一位老者怒目相视，使其心神难安、精神日渐衰弱。

直至某次上山祈福求解时，遇一位道人点破：「你所欠的，不是运气，而是尚未化解的怨结。」书生依言设下祭坛，向老者诚心忏悔、补过修德，梦魇方才止息，人生亦逐渐转顺。这则故事提醒我们：怨若未解，人生难顺；一念轻慢，往往会成为禁锢累世的枷锁。

当今世道亦不断上演三世因果的戏码。有人为了一句气话、一点蝇头小利，便在情绪失控下与人结下梁子；有人只因一碗饭被多收几元零钱，就在心中反复计较、难以放下，甚至暗自诅咒对方。这些人当下或许自认合情合理，觉得自己只是理所当然地讨回公道，却未察觉怨念本身，正是一种一旦启动，便会持续自耗的强大负能量。

地球是圆的，能量是流动的，在因果的尺度里，每一念恶意都会留下痕迹，终将以不同形式回返自身，成为命运中的阻碍与纠结。修行，并不是要你逆来顺受，而是让你在每一刻都能守住心念，不让怨恨继续生成新的因果。

你在红尘中的每一次考题，都是天地给你的提醒，一切的走向，端视你当下的选择——是再添一条业力的锁链，还是为自己卸下一分灵性的负担；是继续结怨，还是开始解怨。若能在与人起冲突的当下，忍下一口气、退后一步心、补上一句善意，那便是解开枷锁的起点。

许多时候，对方之所以刚好在某个时间点出现在你生命里，正是因为这段因缘必须找到出口；而你的起心动念，将在第一时间定调，决定这段因果是继续纠缠生生世世，抑或在此刻被看见、被化解，就此止息。天地记录的重点，从来不在你的表面行为，而在于你面对每一段缘分时的那颗「心」。

你若能够不逞一时之快、不急于辩胜、不执着是否被理解或感谢，那分纯净的善念便会被记载在因果帐册之中，成为未来为你趋吉避凶的重要力量。

切记：一念怨，若未转化止息，便会延续为累世的牵缠；一念善，若能当下发扬，便是为自己种下光明稳定的来世因。

45 为儿孙积德，是在成全未来的自己

——你今日留下的因，可能正是来世必须承接的果

古语云：「莫道因果无人见，远在儿孙近在身。」许多人只将这句话视为警句，却未曾真正深思其背后所透漏的天地秘密。

所谓「报在儿孙」，往往不是一般人以为的落在别人身上，而是回到未来的自己身上；因为在轮回的大循环中，你今日所称为「后代」的人，极有可能正是来世再度投胎转生成人的自己。

清代地方志中记载一桩发人深省的故事。

江南一带曾有一户人家，因祖父刻薄寡恩、压榨佃农，在地方上积聚深重怨气。他过世后，家产虽盛，却子孙凋零，最终只剩一名年幼的孙子承继家业。

数十年后，族中长者梦见祖父神情悲苦、反复哀叹；醒来后对照那位孙子的性情，竟与祖父生前的习性高度相似，令人不寒而栗。

许多村人对这说法感到荒谬可笑，但在因果天律之前，却再清楚不过——你留给子孙的因，往往正是留给「未来自己」的果。

正因如此，《太上感应篇》才会说：「祸福无门，惟人自招。」此言并非警告，而是对因果运作最平实的揭示。你今日所造的一切善，终将返回到自己身上成为福报；你此刻所累积的恶，也终会成为未来必须跨越的重重关卡。

有人疑惑：「那我今生过得不顺，是否因为祖上积德不够？」

这样的理解，只说对了一半。前人确实会留下影响，但更深层的原因在于：你正在承受自己过去世所留下的因，只是变了身分、换了时空、改成另一种呈现方式，一笔一笔回到你身上。

现代心理学亦提出相近的观点：家族模式会跨世代流动。

若上一代长年积善，后代往往较能安身立命、趋吉避凶；如果上一代四处结怨、积怒成性，后代则容易承受无形压力与阻滞。

从三世因果的视角来看，这并非子孙替前代背负业力，而是同一条灵魂的三世因果，在不同阶段完成自我承接与回返。

因此，为儿孙积德，不只是伦理教诲，更是一条最实际、也最长远的使用寿命守则。你今日多说一句温言、多行一分善念、多留一分德行，不仅是在为家族种福，更是在为未来的自己预存安稳与光明。

反之，若放纵脾气、伤人心念、处处结怨，那些你以为与己无关的后患，终有一日，会成为你三世因果轮回中必须承受的果报，分毫不爽。

当今世态炎凉，无数众生越发崇尚功利主义，终日为了自我发展汲汲营营。上进原本是好事一件，然而许多无明中人不只把目光放在自己身上，还为了自身利益百般算计、争夺、侵略，看似收获丰盛，到头来终成一场空。

不属于你的东西，无论如何终究不会永远被你掌握，即使为此处心积虑试图将其紧握在手，只会导致己身背负无尽的业力，最后落得赔了夫人又折兵的凄凉下场，得不偿失。

因果天津公平公正、真实不虚，你在世间留下什么，天地便依帐如实回应。真正懂得这层天地真理的人，既不敢轻易造恶业，也不会吝于积福德。今日所种下的每一分善，都是为未来的自己，积累福德资粮宝库。

总而言之，珍惜自己拥有的一切，不起任何一分伤害别人以满足自我的贪念，与他人共好共荣，便是在这地球道场上，生生世世圆满富足的个中要领。





第二部：转念为轴

命运真正的转向点

46 一念正知见，胜过千万无根的努力

——方向若正，一分力便能产生深远回响

世间许多人努力大半辈子，却始终走不出原地打转的命运，原因不是不努力，而是起心动念的方向从一开始就偏差了。修行如此，做人亦然，若没有正确的知见，再多沽名钓誉的行动都只是徒然消耗，无法真正转化为福报。

清代书院中，曾有一位勤学的读书人，夜以继日苦读，却连年落榜，心中渐生怨怼。某日，他偶遇一位年迈樵夫，见其挑着沉重柴担却神色自若，便忍不住倾诉多年郁闷。樵夫淡淡问道：「你念书，是为求名，还是为修德？心念若偏，付出再多，也结不出对的果。」

读书人闻言大受震撼，开始将心思从「求名」转向「修心」，日日反省起心动念是否端正，也在生活中行善、止怨、补过。数年后，虽非一飞冲天，却

能在人群中显出不凡的稳定气度。旁人赞叹的，不只是他的学问，而是他心念归正后，举手投足间自然流露的分寸与德行。

现代心理研究亦指出，真正能扭转命运的，往往不是外在行为的强度，而是内在动机与认知方向。

心念若昏沉偏差，即令耗费大把时间、投入大量精力，也只是放大错误的结果；反之，心念清明、动机纯正，一分努力便能产生数倍回馈。修行亦然，若起心动念仍在与人攀比、求名争利的层次，即使表面精进，也难以在生命深处，留下真正可被因果记录、长久发光的福德资粮。

许多人常问：修行到底难不难？其实，难在改心，易在行动，只要你在关键时刻选择守住正知见，天地便会顺着那一念为你开路。

切记：没有正知见的努力，只会让人愈走愈累；一念正知见，足以校正方向，改写三世因果，让生命回归正轨。

47 所有身体与命运的痛，都是早年心念的回声

未曾修正的情绪与习气，终会在身与命上显现

你年轻时的一句「那又怎样」，正悄悄写下日后的「原来如此」。

红尘人间的诸多考验，无论是反复缠身的大小病痛，或是屡屡受阻的人生困局，有些看似来得突然，甚至连医师也难以厘清确切成因。

然而若从三世因果的脉络观之，许多所谓的「无名病症」与「命运卡关」，并非毫无来由，而是偏差的心念与行为长年积累后的回声，终在今生具体显现。

许多时候，病并不只是生在身体上，而是生于长久未被觉察的执着、怨气与情绪堆积之中；而人生遭遇的困厄与窘境，也往往源自年轻时那一句轻忽因果的「那又怎样」。当下看似无伤大雅，却已在命运深处悄然落笔。

天地之间，从不会出现无因之果。

正如没有一片雪花会落在错误的位置，年轻气盛时的每一次任性、每一句顶撞、每一回不以为意的选择，绝不会凭空消散，而是逐一成为未来人生的底稿。只是当时未曾察觉，待到岁月回头，才逐渐看清其重量。

随着年岁增长，身心承载现实的压力渐增，人们才慢慢明白：当年那些自以为潇洒的轻忽，其实早已为今生来世定下走向。所谓命运定数，通常不是突然转弯，而是早已被自己亲手铺陈。

曾有一位行医三十余年的老中医感叹，他所见真正完全康复的重症案例并不多；最令他震撼的是一位以治癌闻名的医者，最终却罹癌离世。

此人一生钻研医术、救人无数，却无法医治自身。因为癌症从来不只是药方可以化解的病象，它往往源于更深层的堵塞——长年未解的心结、积压的怨

念、情绪的郁结与内在的寒湿，彼此交织，终至成形。

依道家观点而言，重症多是阳气长期受阻后，寒、湿、痰逐层凝聚的结果。当一个人长时间处于情绪低迷、怨气不散、心念郁结的状态，身、心、灵三者便会在不知不觉中走向失衡。

换言之，真正封住阳气的，并非外在环境；真正让人生受阻的，更不是一时挫败，而是多年未曾修正的习气。

古籍中亦有相似记载：一位书生年少时脾气刚烈，读书不顺便摔书，言语不合便伤人，自认率性直言。

多年后，他科场屡挫，仕途受阻，四处求解无门，直到一位老僧淡然点破：「你当年吐出的每一口怒气，都曾落在他人心中；今日的阻碍，不过是那些念头回到你身上。」此时他才真正明白，何谓「因果不爽」。

无论是身体的病，还是人生的难，终究都在提醒同一件事：万般自作，仍需自受；千种痛苦，终须自解。因果不替人承担，也不代人转弯，一念寒，气机便滞；一念堵，身心便沉；一念轻忽，命运自然失衡。

反之，当你决心开始修正该修的心念，补回该补的缺口，让起心动念回归良善、利他，阳气便有回升的可能，人生的关卡便会随之松动。

修行，从来不是逃离现实，而是在一次次回顾中，补上年轻时因莽撞留下的缺口。当你终于能平静地说出那句「原来如此」，并愿意将觉悟落实于忏悔、修正，过往的错误便不再只是过失，而会成为未来趋吉避凶的起点。

病从心起，命由念生；心念若久陷偏差，身心便难免失衡，而心念转善，气机随之调顺，行为随之修正，身、心、灵三者即能一同回归正轨。

48 文字看不懂没关系，接上频率才是真智慧

——愿意尊重与靠近正法，本身就是转运的起点

人间自古以来有许多部智者大师的经典流传，看似深奥难懂，却承载着生命的正确轨道，其中《三世因果经》尤为重要。它并非用来展示学问，而是提醒众生：每一个行为皆有回响，每一次心念必有果报。

无奈许多人因读不懂而心生排斥，甚至批评、否定；殊不知轻率出口的一句诽谤，便可能在因果中为来世种下难以挽回的沉沦之因。

真正的智者，不争一时读懂多少经典，也不以博闻强记自我标榜；而在于是否愿意调整自己，放下成见与执着，以接通宇宙天地源头的频率。

若文字过于古雅，便先放下急于理解的执着；若句意一时难解，也不必强

求速通。只要你的心门愿意打开，愿意理解「因果天律」的精神，那一分愿意靠近真理的善念，本身就是最好的连结。

古代有位书生，初读《法句譬喻经》时满腹困惑，总觉得艰涩难解，其父便告诉他：「不用急着搞懂，只要每天阅读，心自然会成熟。」

书生半信半疑，但仍遵从父命诵读。数年后，他在官场遭遇大难，正迷惘无助时，忽然忆起书中一句「恶自招，善自护」，顿时醒悟当下该如何抉择行事，不再随波逐流，而是守住正道，最终成功化险为夷。

此时他才彻底明白：真正拯救他的，并非文字表面的理解，而是多年累积而成、早已内化的心念频率。

现代社会亦是如此，天地真理依然以相同的方式运行。许多学员初接触超级生命密码系统时，不免觉得我所分享的天地真理生硬难懂；但透过循序引导的白话解说、研讨会的案例解析与实修辅助，原本艰涩的内容已逐渐清晰，如

同一道光穿透心墙，使人生开始向顺遂的方向转动。

读不懂并非问题，关键在于是否愿意接通宇宙天地的频率；一时未能全然理解，并不影响命运开始转向光明。世上没有白读的典籍，也没有白听的真理，一切学习，都是在为灵命储备底气。

因此，你不必因一时看不懂就退缩，也无须因理解力有限而自责或起烦恼心，只要心中保持尊重，不轻易批评、不任意否定、不以偏概全，就已为自己避开一场不必要的因果风险。

换言之，当你愿意再用心多看一眼、多听一次天地的真理，不急着否定、不急着转身，其实便是在为自己，打开一扇通往光明的门。切记：你每一次靠近天地真理与善知识，即使看似微小或尚未立见成效，皆是在替未来的自己，存福、存慧、存光，为此生此世，预留一条可回头、可安住的正途。

49 你的善心若无行动，就只是未完成的因

——真正能结成果报的，是落实於行动的善念

世间许多人以为「我有一念善心」，天地就一定会替自己记上一笔功德。然而，你的善念若不落实成行动，最多只能算是一段尚未完成的因；唯有实际的行动与成全，方能真正结出圆满的果。

古籍中记载，宋代有一位秀才，立志要救济天下百姓，每天在日记中写满「待我中举后要修桥、办学、施粮」等宏愿；然而他一生却未曾顺手接济过贫者，也未曾在他人急难时伸出援手。

临终前，他梦见城隍爷对他说：「你所有的善，不过是纸上空言；世间未因你少一苦，也未因你多一乐。」秀才惊醒时泪流满面，才悔悟空有善念却未付诸实践，终究只是自欺其心，而非真功德。

与之相对，清代有位农妇，虽家境清贫，却总是习惯多添一碗粥分送隔壁的孤老者，数十年来未曾中断。某年，乡里遭逢大旱，唯独她家的粮仓安然度过灾年，乡里老人们都说：「她免了别人的饥饿，所以命运替她守住了一条生路。」这则故事启发我们：行善不在于声势大小，而在于是否怀有一颗真心并真正落实于日常之中。

天地记录的，从来不是你讲了多少大道理，而是你实际上做成多少事。你今天生起一念善心，虽然尚未行动，天地确实会先记下一笔「意业」；但若永远停留在意念之中，便等同一朵始终含苞、却未曾绽放的花，更遑论结果之日。

修行的关键，就在于把「想要帮助别人」化为「真正让别人受用」，把善念实实在在地落到人间、落到行动之中，才会确实地开花结果。所以，你不是反问自己：「我是否想做好事？」真正该问的是：「这个世界是否因为我，多了一道光？」当你的善念化成行动，天地便会在功德簿上为你添上一笔；而那一笔，将伴你穿越三世因果，成为随身不离、可长可久的福报。

50 广传善法，胜过千笔抄写

能让人离苦向善，才是功德最深的修行

在古代，诵经、抄经是修行者一生之中极其重要的功课；一笔一画，皆象征着对天地的敬畏与虔诚。

随着时代推移，资讯流通迅速，能确实利益众生的方式也与过往大不相同。如今，修行的重心已不再仅止于形式上的勤劳，而是如何在适当的时机广传善法，能被更多人接收、执行，进而走上正道。

你愿意分享一段善法的影片、一册劝世的小书，或一句能引导他人的智慧语句吗？或许正是在这样一个看似平凡的分享之中，你已悄然为他人点亮一盏灯，也为自己的因果，添上一笔温柔而长远的善缘。

这些看似轻巧的举动，往往比抄写千字万字的经文，更能即时触动人心。

因为救人的关键，不在于你抄写了多少经文，而在于是否让对方因此得到方向、避免跌落迷途深谷。

古籍记载，唐代有位地方仕绅，虽无机缘常在佛前诵经；却经常将僧人讲经的义理转述给乡里，十余年间，许多人因而止恶向善、转变人生方向。后来此人反倒因「广度众生」而被记入功德榜，其功德甚至胜过那些仅闭门抄经者。

有人对此感到不解，寺院长老淡淡言说其理：「抄经度己，广传度人；度己者功有限，度人者功无边。」

这段故事提醒世人：千万不要小看一念之间所产生的作用力，因为每一次起心动念，都是因果开始运作的起点。善若能被正确地传扬，不夹杂私心、不扭曲本意，其力量便能层层放大，在人心与时代之间持续流转，代代相续。

天地因果帐簿笔记录的，从来不是你以何种形式修行，也不在于外在表现是否庄严可见，而是你是否真正在关键时刻，对他人的生命产生了美好影响。

你也许不认识那位收到讯息的人，更不知道他正站在人生哪一个关键的十字路口；但那一篇你分享出去的善法，或许正是他免于堕落的一盏救命明灯，而你也因此累积了丰厚的福德资粮。

因此，别小看按下分享键的那一秒，更别低估你将善书传递出去的那一瞬间，只要你的起心动念是真诚、无私、愿意利他，天地便会如实记录；而那些你以为微不足道的转发与传递，亦将被视为你实际参与弘扬正道的行动。

时代不同，修行的工具也随之改变。抄经回向众生固然庄严；然而在当代，让善法被更多人听见、理解、实践，才是更能回应天地因果的修行方式。

因为当你让一个人转危为安，你救的，从来不只是一世，而是他往后的生生世世。广传善法，看似无形，影响力却无远弗届，能为自己与众生，共同开辟一亩最深远、也最稳固的福田。



第三部：善行成路

福报如何被真正积累



51 一本好书，胜过千张护身符

——长久安住正念，才是真正的护佑之道

世间人谈到「保护」与「好运」，常想到的是护身符、法器，仿佛将其挂在身上便能逢凶化吉；然而，真正能护佑你的，并不是某一块物品，而是你能否长久安住于正法与正念之中。

一部饱含天地正气、能引人反观内心的好书，远比千张护身符更能稳住你的心、调顺你的运，因为它会时刻提醒你：起心动念是否仍走在对的轨道上。

多年来，我观察到一个现象：许多学员把《超级生命密码》一书放在随身包包里、置于床头，而且时常翻阅；原本诸事受阻的人，在长时间亲近并实践书中理念后，人生不顺的卡点开始松动，生命中该出现的贵人逐渐现身，该转化的运势也悄然转向。

有人问：「是不是书本身在『发功』？」

若从能量运作的角度来看，与其说是书在作用，不如说是人因亲近正法，而逐步调整了自己的频率，产生同频共振。

有研究者曾比较不同书籍的能量场及作用力，确实发现其差异。若此经过科学实验的观察成立，便意味着：当你选择接近正法，你的生命也同时连结上一股无形却真实存在的助缘。

上述观察，并非要你将书籍视为神秘法器，而是指出：真正产生力量的，从来不是有形之物，而是书中所承载的正向价值，与你内心「愿意修正、愿意改变」的愿力相互呼应，进而转化为实际行动与长久影响。

当你翻开书页、反复体会其中的道理，心念逐渐趋于柔软与正直，行为随之调整，整体能量场自然跟着提升。

将书放在身边，其实是在为自己设下一道清醒的提醒——提醒自己说话前多一分慈悲，抉择时多一分清明。

这些看似微小的转变，在一次次选择与修正之中缓缓累积，日积月累，正是在不声不响之间，悄然改写今生，乃至来世更长远的因果走向。

一本好书，不只是承载知识的载体，更像是一座长期校正心念的生命座标。当你愿意让它陪伴自己，在日常中反复对照、实践其中的正道精神，人生的路自然愈走愈稳、愈走愈宽。

与其四处寻求护身符，不如选择一本真正引导你向善、向光的好书，让理解取代恐惧，让修正落实于行动，让正念成为你最长久也最可靠的护佑。

52 印送善法，是替来生种下一分富贵

——你让真理流通的那一刻，已在替未来铺路

世间有许多人日日忙碌于投资、置产、理财，希望为未来铺路，却忽略了最稳妥、也最具长远回报的投资方式——「印送善法」。

古籍早有记载，一般人若愿意发心将宇宙天地的正法流传于世，并身体力行，其功德之大，足以转动今生来世的富贵之门。

因为你送出的从来不只是纸张，而是一条能引人离苦、趋向光明的道路。

有人大力印送因果经，来生便得富贵荣华，乍听似乎神奇，但细想后便知其理——你让多少人因为这本经而避开一场祸、化解一分怨、增添一念善心，天地自然不会亏待你；而是依其影响深广，回以相应而长远的福报。

你成就他人的人生，命运便会在某一天，以另一种方式回馈于你自身。

古代流传一则发人深省的故事：宋代有位读书人，出身清寒，却常以仅存的碎银助印善书，分送乡里，使之广为流传。他曾说：「我虽不能布施金银，但能布施真理。」他的一生虽未位居显要，却始终衣食无虞。

后来乡里的人纷纷赞颂他一生虽两袖清风却能勤积功德，因此能造福子孙，后代多能稳重立身、学业顺遂；而当年那一册册以碎银成就的善书，正是他替家族默默奠定的富贵根基与福德资粮库。

现代亦有相似的例子：有位年轻企业家落魄时曾受赠一册劝世小书，阅读后深受启发，从此痛下决心，断绝累世恶习一心向善，并在日常生活中随缘传递善念，人生境遇遂由低谷逐步回升。

事业有成后，他陆续印送该类善书数以万计。

多年后，他分享一段体悟：「我心中已不再刻意追求什么，但机会仿佛自有安排，接连出现。」这并非巧合，而是因果自然运行的结果，是他亲手种下的福田逐渐成熟、开花结果。

因此，当这一本讲述因果的善书《三世因果知多少》问世时，它不仅是让众生得度的载具，更是一条为三世因果铺设的光明道路。

你若发心助印、传发，不需多言，也无须张扬，只要让善法持续流通于世，天地自会把你这一分心意记载得清清楚楚。

富贵从不是天地的偏爱，福运也绝非天上掉下的馅饼，而是你一次次愿意选择成全众生，所积累而成的福德资粮。你送出一册书，就是送出一分光；你成全一人，就是替自己的来生添上一分稳重与尊荣。

真正的致富密码，不在红尘喧嚣的功利算计之中，而在善念生起、行动落实后，自然流转的因果长河里。

53 顶礼千次，不如一次照做

修行的重量，不在形式，而在是否真正实践

世间许多无明中人自认虔诚，到庙里一日三拜、焚香礼佛，以为磕头愈多、跪拜愈勤，福气就会愈快送上门；然而天地所看重的，从来不是你行礼多少次，而是你有没有真正把道理活在行为里。

形式可以经由模仿而得，唯有落实在日常中的言行举止，才能验证一个人的起心动念究竟是善是恶。

古籍记载，某朝有位秀才每日至佛前焚香祈福，颇受乡里敬仰；然而私底下却处事刻薄、苛责僮仆，甚至欺凌弱小众生。

某年，他赴京赶考途中遭逢大雨阻路，暂时借住一间山寺，寺中住持年近孤老、行步缓慢，仍亲自为他煮茶温饭；秀才却心急如焚、不耐久候，言语之

间流露出明显的不耐与怨怼。

老僧见状，只淡淡一笑说：「你向佛顶礼百次，不如向众生行一善。」

秀才当下未能领会，只觉得对方在责备自己，心中颇为不悦。直到数月后科场失利，又连遭波折、处境困窘，他才在反复受挫中想起那一句话，便回寺向老僧请益昔日话语中的真义，以求得生命的解答。

老僧说：「你诚心求佛为你消前因，却不愿在今生修正自己；你终日向佛弯腰，却不肯向人低心。如此一来，前世的果报，又怎能真正转动？」

秀才闻言顿悟天地间的因果循环真实不虚，痛定思痛，开始调伏自己的脾气与习性，日后方能以德立身、以正得位。

现代亦有许多无明中人将「仪式」误当成「修行」，却未曾觉察你拜了再多庙、弯腰再久，若心念仍旧躁动、行为依然偏差，那些顶礼之举，终究只停

留在形式的劳动层次，对心灵的修行毫无增进。

天地记录的，从来不是你行了多少礼，而是你修了多少心；不是你念了多少遍佛号，而是你断了多少恶、圆了多少善。

顶礼的真正意义，在于把经典的教诲一条一条落实于生活之中——该柔软时柔软、该收敛时收敛、该承担时承担。当你愿意把善念化为实际的善行，把因果观念化为每一次具体的日常抉择，人生自然会愈走愈顺；因为你所尊敬的，已不只是佛像，而是天地运行本身的真理。

天地从不重视形式，你若只拜佛而不修心，福不会多一分；你若愿意真正实践，哪怕只是一件小小的善行，也足以生成未来的大果报。

顶礼千次，不如一次落实；形式再多，若未入心，终究难以转动因果。修行真正的起点，始终在当下的选择之中，每一次真心照做，不求回报、不为表现，都是在为自己的今生来世，铺下一条更光明的路。

54 修出成绩，方能决定往哪一方去

去向从不是靠愿望，而是由功德决定

世间许多人执着于「往生后会去到哪里」，也许是西方极乐、东方净琉璃，抑或其他佛国世界；然而真正需要放在心上的，从来不是「目的地」，而是你是否具备前往清净境界的资格。

若今生没有先修出成绩，再多祈愿都只是空想；若生命的底气不够扎实，即使口口声声想更换方向，也仍然无法抵达理想境界。

修行不是空想未来的「兑现」，而是运作当下的「实修」。你此刻的言行、心念、选择，就是来世的人场券。

若心念清正、德行充盈，无论你选择哪一处归所，都能顺利前往；假使心念依旧被习气牵制，仍造作种种偏差的因，纵使口中愿望念得再响亮，也无法

踏上那条纯净、正确的轨道。

古籍中记载一位僧人终日诵经，声音清亮，却常因琐事与人争执。临终时他自认诵经功德圆满，满心向往光明的极乐之境；然而实际却处处受阻，并未如愿顺达，因其诵的是经声，德行却未曾真正修得一分。

反倒是同院一位扫地僧，平时默默行善、常怀慈心，虽然不熟经文；但由于累积足够的善业功德，最终被接引至光明境界。这故事提醒我们：去向的决定权，不在嘴上，而在行动上；不在愿望，而在功德。

现代亦有一则令人深思的案例：有位企业家晚年才皈依佛门，专念往生咒，自以为已确定将来能往生西方净土；然其公司长年剥削员工，纵使诵经不辍，也从未弥补一分因果。

临终前，他多次梦见阴暗幽途，心生恐惧，经家人请教高僧后方知：口中

所念虽是佛号，心念虽系于清净去处；但三世因果的帐目从未清理，条件自然无法达标。若今生未得半分功德，无论想往哪一方去，皆难以如愿。

这即是我经常强调的修行重点：追问未来去处并不重要，关键在于你这一生中是否弄懂三世因果的真谛，是否真正修行有成。

若你今生修持得力，命运便会立竿见影地转好；当你看见人生确实有所改善，你自然知道这条修行路，走对了。

修行的价值不是要你投资往生后的世界，而是你在今生如何善尽因果之责。你若能在生活中把善念置于首、把因果放心上、把修持落实于行动，那么来世的方向自会清明而稳妥；至于下一世前往哪一方，只是结果，而非起点。

将焦点放在「今生修出成绩」上，不急着计较结果、不提前预支回报，你自然能有智慧，在关键时刻作出正确选择，决定「来世往哪一方去」。

55 你尽本分的每一念，天地都替你算进未来

——不计较的承担，才是因果最稳定的累积方式

人生中许多纷扰的根源，往往不在于事情本身，而在于当事人一颗不停「打算盘」的心——害怕吃亏、担忧努力不被看见、深怕付出没有回报。

其实天道从不需要人间费心精算，上天自有其衡量万事万物的尺度，你若一味将目光放在得失与利益之上，心便愈算愈乱。

相反地，当你把心安住在「当下完成该做之事」的本分上，天地法眼自然会替你把因果帐簿记得清楚分明。

近来谈论因果时，常有人回馈，提及我的讲解清楚、易懂、耐听，不会流于抽象或口号，使听者思路逐渐清晰、内心随之沉稳，不仅愿意回头自省，更

愿一步步地依理如法踏踏实实修。

诸位若都能有这样的转变，多半是随着对因果法则的理解愈深，自然会选择把一言一行做得更到位、走得更踏实。我之所以愿意分享，只是将这件事视为今生该尽的一分责任；既然天地真理能为世人带来一分光亮，我便如实把光传出去，不多添、不遮掩，仅此而已。

真正的修行，从来不是斤斤计较「这样做能不能得福」，而是回到本分，做该做的事、修该修的念。

若日日盯着回报与收获，命运反而处处受限；一旦放下心中的算计，专注于此刻的起心动念是否端正，善念是否付诸实行，天地反而会替你打开生路。你愈是不求，善果愈会悄然靠近。

古语云：「但行好事，莫问前程。」

这并非劝人盲目付出，而是提醒我们——人算，终究不如天算。

天地的运算远比人心缜密而深远，你今日播下的每一分善因、每一念愿意承担的心，都会在今生来世化作机缘、贵人与转圜的出口；而你逃避、推卸、暗自盘算的心念，也必然循着因果之道回返，成为某个紧要关头的阻力。

《三世因果经》亦有提醒：「高唱因果经，来生为人受恭敬。」

这句话并非要你登台诵唱，而是指出——在日常言行中，能于关键时刻说一句正话、做一件正事，这分愿意尽本分的正气，本身就是来生受人敬重的因。

所谓「高唱」的高，从来不是声量，而是心念的高度。

你说出一句善语，或许就让人多一分清明；你愿意伸手拉人一把，可能就替对方避开一场人生大劫，让一段原本下坠的命运，得以重新站稳。

有些人把善念挂在口中，行事却未能相应；有些人不多言语，却在行动中默默成就人与事。差别不在人前言行，而在那一念是否真实，天地看得分明，因果帐簿也记得一清二楚。

走在正确修行路上的人，终会明白「简单」的真义，并非什么都不做，而是不再让欲望与计较牵动心念。

你若能在日常中守住清明，完成该尽的本分，该说的善语便说、该做的善事便做，天地自然会替你衡量、为你安排，在你未及之处补满。

请记住：举头三尺有神明。天地的法眼是雪亮的，祂从不漏算分毫。

在天地的法眼之下，你尽本分的每一念、你守住正念的每一次选择、你愿意成全众生的每一分细微用心——你怕别人骑车路过绊倒而随手把树枝移至路旁，都已被如实记录，并将在未来，化作你最稳当、也最不动声色的福德底气。



第四部：光不退场

善念如何稳住一个时代



56 别让一时玩笑，成了来生的糊涂

轻率出口的话语，往往最容易种下深远因果

天地之间没有任何一件事能跳脱三世因果的规律，你的一言一语、一念一行，不论出于有心或无意，皆会在未来的某个时刻，以另一种形式回到你身上。许多人以为意，总觉得「不过是开个玩笑」、「只是顺口说说」，却不知道一次刻意误导他人的指引，在天地间所激起的负向能量，终将成为你今生来世的障碍；一瞬嬉弄他人的念头，也会化为未来生命中的绊脚石。

我曾郑重提醒三世因果一报还一报，即使你是不小心耽误了别人，今生来世还是容易被耽误。若你曾指引他人走错方向，来世便会在关键时刻说不清楚、听不明白，甚至事事卡在要紧之处。

换言之，你若以混乱的起心动念影响他人，天地便会如实回应，让你身处纷乱之中；你若让别人长久困惑，命运也会让你困在自己的世界里，一时难以抽身。这段话的用意，并非在制造恐惧，只是将因果运作规律，以最朴实、最明白的方式呈现出来。

古籍中记载曾有一位读书人，年轻时最爱戏弄邻里的孩子，常故意指错路害人迷途，并以此取乐，从不把自身恶劣的行径当回事。

数年后他参加科考，却在最熟悉的路段迷失方向，误了入闱时辰，知情的乡人便说：「报应来得正好。」那一刻他才惊觉，原来人生绕来绕去，走的全是自己当年画下的地图。

放眼今日，人们常因轻忽他人、轻率出口，而在往后的人际关系与职场交流中，反复遭遇沟通失准、被误解、说不清、听不懂的困局。这与其说是巧合，更像是心念回力镖的如实返照。

其实这套《三世因果知多少》并不玄奥，它讲的不是神通，也不是高深的修行法门，而是最基础的做人原则——谨言慎行、守住分寸、成全而不误导。

其精神与《弟子规》相互辉映，在提醒我们，正确的修行之道不是一味钻研艰涩技巧，而是把「人做好」贯穿于起心动念之间，落实在一言一行之中。

你今日说出的每一句话，皆是一颗落地的种子；你此刻轻易发出的每个玩笑，都可能在未来开花结果。

若你愿意守住善念，不让自己的时轻率成为他人的阻碍，那么天地便会在来生为你守住清明的心灵与智慧。

切记：宇宙天地间「三世因果」从不缺席，若能慎重面对每一句话语，端正生起每一个念头，你的来生就会无限光明，不致再糊涂一世。

57 你让他人好，天地让你好

成全他人的一念，终会回到自己身上

人生的福报，从来不是直线前进，而是在天地之间循环回返；当你愿意顺手成就他人一分，即是将善念推向外界，天地自然会依其法则加倍回应于你，命运也会把一条更明亮的道路送至你的脚下。

许多人总以为「好运」是天地突如其来的眷顾；却不知那些看似偶然的顺境，每每蕴藏着你曾随手拉人一把的那一分善因。

修行亦然。当你在超级生命密码系统中如法实修时，吉星往往早已在你未曾察觉的时刻，悄悄替你趋吉避凶。

此时，若你愿意再向外推一把，引领陌生人接触这套《三世因果知多少》，

促使他们调整观念、修正行为，看似只是分享一句话，天地却视为你替祂完成了一件重大的善事。因为你随手为他人打开一扇窗，极可能让一个家庭困境得以转圜，也可能让某个人的生命地图就此改写。

有人会问：「我只是顺口提一下，真的有那么大的福德吗？」

答案是肯定的。地球是圆的、能量是活的，因果循环从不落空；你发射出的善能量，终将以更大的幅度回归到你身上。

你一句话让别人有机会踏上正道，天地就会让你的未来之路变得更平坦；你替别人点亮一盏灯，天地便会在你的今生来世中为你点燃更多的光源。

这并非夸饰，而是「一报还一报」的天律；你让多少人得利，宇宙就回馈你多少光彩。因此，当你收获一连串好事时，不必急着把功劳推向外界，不妨先向过去那个愿意成全他人的自己致谢。

因为若当时没有那一念善心，天地也无从为你安排回馈的契机。天地之所以能在你的生命中安排贵人，正是因为你也曾努力成为别人的贵人。

更重要的是，真正的善从不求回报；而不求回报的善，其回馈往往最为丰盛。你若行善时仍计较得失，善的力量便会被局限；若你把善念视为本分，天地便会在你未曾预期之时，为你送来最适合的礼物与贵人。

换言之，你身上看似偶然出现的种种惊喜，皆是你平日点滴积累的善念所形成的回响。因此，请不要小看你今天顺口鼓舞人心的一句善语、安抚人心的一抹微笑，或替人指路的一个小动作。

当你起心动念皆以成全他人为先，不计较得失、不预设回报，天地自然会——在你只差临门一脚之际，以你意想不到的方式，为你补上最后一分关键助力——不是偏袒，也非例外，而是因果在长久累积后，如实回应那份纯正与耐心，这正是三世因果运作最真实也最温柔的模样。

58 成就他人，是天地给自己最好的回响

——善若外放，命运自然回应

人生的吉凶祸福，从来不是偶然。当你愿意在超级生命密码系统中如法实修，天地早已在暗中为你布下吉星，只待你把握机缘。

许多人以为「自己丰盛」才算福气；然而天地所真正看重的，是你是否愿意让他人也能好过、是否能在别人迷惘时指引方向，在他人跌倒时伸出援手。

只要你曾在一念之中替他人点亮光芒，那道光，终会在某一时刻以更大的亮度回照你的人生，这正是因果帐簿运作的精准之妙。

过去有位商人，凡遇同行落难，总会默默伸手相助；有人欠债无力偿还，他协助周转；有人卷入官司，他也愿意出面奔走，从不求回报，只觉得「能成就一人，是前世留下的缘分」。

后来，他的商队在雪地中遭逢重劫、进退失据，风雪阻路、资粮将尽，情势一度危急难解，竟是当年受他扶持过的伙伴们，记得那分不计回报的相助之情，联合前来营救，使原本无路可走的困局，得以转危为安。

商人因此感叹：「我成就过多少人，就有多少人来成就我。」

这正是天地最公平的安排——你起心动念之间所发出的善能量，从来不会凭空消散；而是随着时间与因缘流转，终将以相应的形式，循环回到你身上。

修持亦是同样的道理。当你欢喜分享这套《三世因果知多少》，愿意接引他人走向正道，使人因此觉醒、行善、改过、得福，你便是在造一分真实的善因；而这一分善因，必定会在你的生命中转化为具体的护持与助力。

你的人生之所以愈走愈顺，并非偶然，而是天地正在回应你所播下的善因。

总而言之，三世因果的运作并不复杂，天地法眼将红尘人间看得清楚明白

——你曾以善念成就多少人，天地便会无声地回馈你相应的福报。

天助自助者。若你在人生某个阶段迎来好运，请先感谢那个曾愿意成全他人的自己，若没有那一念善心，天地纵有心相助，也无从着力。

正因为你乐于成就他人，天地才能「以十报一」，让你的人生愈走愈旺。

地球是圆的，一切终将回到原点。宇宙能量是灵活运作、永不止歇的，没有停滞，也不会偏移；三世因果，更是如实往返、分毫不差，报应不爽。

成就他人，绝不是牺牲自己，而是让善念自心中生起，发散出正面能量；这股正能量顺应天地法则运行循环，在未来的某刻必然能为自己带来最为稳固，也最是响亮的一道回响。

59 真善不张扬，但天地一眼就看见

不求被看见的善，最容易被因果记住

世间从不缺心怀恶念的恶人，缺的是愿意把善念真正落实于生活中的行善之人。倘若你愿意成为这样的人，天地自然会为你打开光明之路；若只是观望、迟疑、计较得失，善的力量便会在心中逐渐衰弱。

现今社会道德观严重沦丧、是非不分，恶念往往甚嚣尘上，而真正的善念却愈来愈沉静。正因如此，行善之人从不需要敲锣打鼓，只要静静站在那里，其内在的尊贵气质，便已胜过千言万语。

真正的行善，是一种看得见、也感受得到的生命质地；眼神之中没有算计、言语之中没有利箭，行事不张扬、不喧哗，也不为被看见而刻意表现。

你只要稍加留心，便会发现身边总有几位这样的人，或许正站在你身旁，默默付出众人未曾察觉的微小力量。

他们不以善自矜，也不以善示人；然而天地的因果帐簿，却记得分毫不差。

只不过，世间仍有不少生活困顿的善良之人，他们心存善念，却命运多舛；这并非善意无回报，而是光芒暂时被生活的尘埃遮蔽。

请务必记住：天理永远昭彰，三世因果恒常运行，不因人心动摇，也不随世情宽纵。善有善报，恶有恶报，一切皆在其位、各循其序，不是不报，而是正在路上，时候未到。

浩瀚宇宙本是奥妙无穷，天地运行自有其精准平衡，恶念增长，世间便容易纷扰；善念增多，万事自然和顺。

当今世界之所以动荡不安，正因善的力量被压缩，而恶的声浪越发强烈。

因此，你的一念善心、一个微小的善行，远比你所想更具分量，因为它正是拉回天地天秤的关键砝码。

若你内心真正愿意选择做一名善人，不必呼口号自我标榜，也无须举旗张扬声势，只需从日常生活中身体力行「种瓜得瓜，种豆得豆」的因果真理，安安静静把自我的习气逐项抛除，把对的事逐步做好，即是行善积德的开始。

如果你愿意更进一步与他人分享自身的实验心得，多带回几位善良有缘人一同行善积德，整个社会的气场、人间善与恶的比例，便会因你们共振的善能量而悄然转动，一切天知地知。

一位善人，是一盏灯；一群善人，便是照亮人心的光海。愿你我皆能成为那一盏灯，也愿你带着更多的灯，一同把光传递到更远的地方。

60 恶风再狂，也撼不动一念善心

——当善念站稳脚步，命运与时代都将随之安定

现今社会人心纷乱，人与人之间最常上演的戏码，往往不是成全，而是猜疑；不是互助，而是算计。天天你算我，我算你，彼此在复杂的心结里反复兜转，逐渐堆叠出一股沉重而无形的负能量。

我们身处这样的时代，更要时时提醒自己：因果帐簿清楚明白，若一味沉溺于算计，终有一日必会跌进自己亲手挖出的坑。这不是惩罚，而是一则天地收圆的警示——逆行天道，最终受伤的，从来只有自己。

那么，我们该如何让这股愈来愈强的逆风停息？

答案不在外求，而在自己心中。只要你愿意调正心念、修正行为，周遭的

磁场便会开始转动。你若心正，这分正气便会如涟漪般向外扩散；当你愿意把心中感应到的光明分享出去，世界自然多添一分稳定与希望。善念本身，就是使人安定、使人尊贵的力量，无须喧哗、无须造势，却足以穿透最厚重的阴霾。许多人在接触这一套因果观念时，只是抱着试试看的心态依教奉行，却往往在不知不觉中，开始感受到生命方向的转动。

有人原以为此生已被困局锁死，却因为愿意调心改行，人生忽然出现转圜；有人长年愁闷无解，却因一念善意而迎来关键贵人……这些转变并非奇迹，而是早已播下的善因，在适当的时刻被天地如实兑现。

红尘之中，行善之人向来不在喧哗处，正因如此，每一位愿意守善的人，都显得格外珍贵。你的一个念头、一念慈心、一句愿意成全他人的话语，都是这个动荡时代最需要的力量。

你也许不觉得自己的善念有多重要，但因果帐簿却记得分毫不差，在这般

混沌的大环境里，只要仍有人愿意守住善行，世界便不至于崩坏。

至于那些听不进因果天道、不愿意向善而行的无缘之人，无须勉强，也不必对立；善与不善，各有其路，天道自有秩序。

真正重要的是——你是否愿意，让善念持续在自己身上发光。

一盏坚定的光，不只能照亮自己，也能照亮他人；而心存善念、愿意行善之人，其所散发的正向能量，足以稳住一个家庭、一段关系，甚至一整个时代的磁场。当善的力量站稳脚步，再狂的恶风，也无法将其撼动。

愿你我皆能成为守住善念的一盏明灯，不为显耀，只为照见正道。当一念善心立定于世，再狂的恶风也将止息于光前，因为真正不灭的，不是黑暗的声势，而是天地与人心共同守护的善。

来世：你想要走向哪里？

美好未来从不是被预言出来的，而是由你当下的信念与行动一点一滴铺成。当你开始对每一个起心动念负责，来世便不再遥远，而是在眼下悄悄成形。走到这里，不需要宏大的誓言，只须稳稳守住善念，让心不偏、让行不乱，踏实行于正道。当方向清楚，路自然会一寸一寸亮起。

未来不在远方，

而在你此刻的选择里。

一念正，

三世皆光。

后序

只要有人守住善，世界就还有光

走过《三世因果知多少》的一章章文字，你是否已窥见宇宙天地运行的无穷奥妙，并在字里行间，看见自身生命的来处与去向？三世因果，并不是一部让人心生恐惧的天地律法，而是一面引人回观自省，照见众生生命真相的明镜。

它让芸芸众生得以真切了悟因缘果报，不仅看见结果，更能回溯其因，明白人生的一切并非偶然，从无侥幸；命运的每一道弧线，皆是经由天地法则层层运算而成，在时间中反复验证，最终回到我们的每一念、每一语、每一行。

当前世道人心浮动、纷乱不安，一阵恶风袭来，便足以撼动群心；一股邪气凝聚，便能让许多人顿失方向。然而，只要仍有人愿意守住一念善心，黑暗便无法尽数夺走光明。

因为「善」，是天地之间最坚韧的力量，是能穿越时空的真理，也是三世因果中最可靠的护身符。它既是众生修行的根本，也是命运转动的关键。

在长年陪伴学员修行的过程中，我也曾反复听闻、亲眼见证一些发人深省，令人停步回望、反复思量，触动心灵的生命经历。

那些分享者，多半并非不努力、不善良之人，有些甚至曾在人生与事业上站上高峰；然而，正是在自认顺遂、放松警觉之时，起心动念稍有偏移，命运的转向便悄无声息地发生。

不久前，便有一位从事印刷业数十年的学员向我分享，他一生勤奋务实，事业版图不断扩大，也与志同道合的伙伴携手合作，生意一度极为兴盛。只是在庞大利益与人情往来之间，界线逐渐模糊，不正当的应酬与私情悄然介入。

当事人当下并未察觉其影响，直到短短一年内，关键客户倒闭、合作失衡，数十年累积的成果瞬间归零，甚至背负沉重债务。

他后来回望才明白，那并非运气骤变，而是因果的运作早已启动。

这并非单一事件，该名学员在往后的人生中，仍曾再次站上事业舞台。公司重整、资本扩充，看似一切重新开始；然而，当合作之中出现私心、权责失衡与不公分配，原本应属共同的成果，最终却以被夺、被迫退出作结。

他语重心长地说，那一刻，他终于明白，已无法再将一切归咎于他人。

还有一段经历，更让我印象深刻。他曾因一时贪图便利，参与明知对他人不公的利益分配，轻松获利，却忽略那些因此承受重担的人。

数年后，局势翻转，对方承受巨大亏损，风向逆转、资金失衡，而他自己也在另一场事件中，因连锁牵动与判断失误，付出更为惨痛的代价。

他说，那时才真正明白：不该拿的，终究要还；而且，往往偿还得更多。

这些经历，并非为了渲染恐惧，而是真实印证了一个再清楚不过的道理：

因果不喧哗，却从不失误。

一路读来，我们看见古今中外无数因果故事，有的令人警醒，有的使人动容，有的甚至让人心头沉重、久久无语；而这些故事最终都指向同一个清楚的结论——你此刻的一念善，正在悄悄为未来铺路；你当下的一念偏，也将循着因果之轨回归自身。

当你真正明白三世因果的运作方式，便不再需要他人提醒，自然会选择放过一条生命、随手成全一个人，补上路旁看似与己无关的坑洞，甚至在言语之间，多留下一句让世界温暖的话语。

因为你已明白，天地法眼分秒不息，命运亦在时刻记录点点滴滴，能量从不停止流动，一切善恶皆无所遁形。

人生的道路再曲折，只要心中有光，脚下便不至于全然黑暗；世道再混浊，只要仍有人愿意先行修正自己，并带动他人向善，局势便始终留有转圜的余地。

或许你仍会怀疑：仅凭个人的行善，真的能改变世界吗？

请你务必谨记三世因果的真理：

恶风再猛烈，也动摇不了一念正心；

恶人再猖獗，也遮蔽不了真正的善光。

天地之间，只要还有一人愿意守住善，世间就还有一盏灯。

不必等待世界先变好，你只需在当下选择善念，人间的德光，便会从你身
上开始亮起，照亮自己，也照亮每一个尚未觉悟的生命。

我衷心期盼你在阅毕本书后，不仅能理解因果的道理，更能将其内化于心，

落实于日常，成为今生与来世都不迷失方向的生命座标。

愿这本书，成为你心中的一盏光——

不必张扬，却长久不灭；

先照亮自己，也温柔照见他人。

祝福你，我亲爱的朋友。

关于 天圆文化

天圆文化机构座落于美国拉斯维加斯，是一所无任何宗教背景的身心灵整合与成长推广机构。服务范围包括人生探询、情绪控管、关系疏导、心灵辅导、灵性探索、艺术推广、兴趣培养、团体培训及社交训练等等，以期塑造身、心、灵三者合一的健康生活，致力宣扬乐观积极、正向思维的正能量人生。

创始人 太阳盛德

天圆文化机构创办人、全球超级生命密码系统精神导师，主修电机工程，现旅居美国。自幼喜学宗教真理，十四岁由耶教入门，开始数十年的心灵追寻之旅，涉猎深及佛、道、儒、耶、密。二〇〇五年奇遇恩师 Friend G，开启了灵性管道，超越身心灵疆界藩篱，灵性次第从此突破性地跃升。

历年来自世界各地举办无数次巡回演讲、音乐飨宴，及各类主题研讨，皆获广大回响。从外在谈吐、仪态、气质的培养，至内在心灵层次的跨升，一步

步为人们建立起优雅的处世哲学，演出魅力十足的艺术人生。在各领域着有数十本排行畅销书，并翻译成多国语言，读者遍布全球，无数人因此提升心灵素质，扭转了命运，是位深受敬重与信赖的国际知名心灵导师。

多年来创作无数脍炙人口的正能量歌曲，透过旋律与文字，将「爱与感恩」的人生艺术传递给众人，协助世人回归身、心、灵的安逸，帮助忧郁者走出情绪的幽谷，体会艺术人生，素有「音乐卡内基」之称。歌曲受到各大电视台青睐，得收录戏剧片头、片尾曲，广受好评；并且创办歌手、演员研讨会，除了将艺术与生活完美融合外，更期望借此培养未来的星光焦点。

二〇二一至二〇二三年间，提出「以正能量协助忧郁症患者获得改善」的观点，连续三年被提名诺贝尔和平奖，并获得美国国会议员 Susie Lee、美国国会议员 Ted Lieu、内华达州前州长 Steve Sisolak 及内华达州议员 Rochelle T. Nguyen 等人颁发荣誉奖状，恭贺赞赏太阳盛德导师的成就。

关于《超级生命密码》

丰盛的祝福，道出浩瀚星空的殷殷期许，引领你拾起宇宙能量，改变生命地图，承运光的祝福，启动生命奇迹与丰富活力。在你开启本书密码的同时，永恒生命的智慧与宁静即将一一展开；活用并持有本书能量，生命即已圆满，轻松拥有密码之妙，解开自身所有的难题，揭开生命秘密，即得重生乐趣。二〇一〇年十月出版至今，已热销百万册，曾荣登博客来网路书局百大畅销书排行榜

Certificates 2022



Certificates 2023



第九名，全球读者因此书而受益已不计其数！欲了解更多详情，请点击：www.SuperLifeCode.com

搭起爱的桥梁

享誉国际的身心灵导师太阳盛德，面对世界灾难频传纷扰不断，身处动荡中的人心焦虑不安，在在令其感到不忍！慈悲为怀的导师以传播大爱为使命，经常以诸多主题赴全球巡回演讲，向世人传达天地真理及修身立德的重要，引导更多善良的有缘人感受宇宙天地对人类的爱与期盼，获得扭转人生的关键之钥，走向美好的幸福之路。

二〇一五年太阳盛德导师在全球巡回演讲造成轰动，盛况空前、座无虚席，广大读者、学员透过导师浅显、幽默的引导，帮助众人摆脱烦恼及遗憾，受益者无数。由于读者、学员们的热诚邀请，古道热肠的导师允诺，如世界各地有一定人数，欲邀请导师前往当地举办讲座，在时间允许下，导师乐意竭尽所能接受邀约，造福更多有缘人。欲邀约或了解导师巡回行程和讲座详情，欢迎世界各地有缘的朋友迳自与各地区的联络人联系。

天圓文化官網：

• 台灣：www.RichestLife.com

• 新馬：sg.RichestLife.com

• 美國：www.RichestLife-usa.com

QQ：2668450597

Facebook：超級生命密碼 SuperLifeCode

<https://www.facebook.com/SuperLifeCode/>

天圓文化全球聯絡資訊：

<https://www.RichestLife.com/contact-us/>

结缘书籍下载：

《疗愈泉力》 太阳盛德 着

一本数百万读者受惠的著作，你阅读了吗？就在此刻，让宇宙祝福叩你的心门，让宝贵能量填满你的心房，让你的命运因此改写！



《助的秘密》 太阳盛德 着

如果你允许这些文字进入你的心，如果你的心因此打开，你会听见你灵魂的回音。真心诚意地发起「推送祝福行动」，由衷地祝福你我的每天都是好日子，每一个时刻都幸福喜乐，丰盛富足。

《千年之约一》、《千年之约二》——《超级生命密码》读者感悟实录

这些年来，由于《超级生命密码》让世界各地的朋友抓住幸福，紧握成功的真谛，因此一篇篇感人肺腑的真实故事分享，似雪片般飞来。为飨读者，特另集结成册，让有缘的你，立刻下载，全书拥有！

免费 ebook 下载网址：www.RichestLife.com/download/
结缘书转印网页：

- 台湾地区：PrintRichestLife.com
- 新马地区：Printsg.RichestLife.com



鸿福齐天简易法

太阳盛德导师之前在南加州希尔顿大饭店，举办岁末「鸿福齐天」讲座。会中所提到的各项微言大义，令在座的每位人士都有着莫大的收获，深深感受到在导师的指引下，大伙儿轻松运用自身本具的能力，即可达到邀福纳祥的效果，无须再汲汲营营向外追求。

导师教你如何利用最简单的方法，享有你所渴求的财富、升迁、爱情、婚姻、好运……无数个丰富的人生从此不求自得。为飨读者及全球各界人士，特在此公开「鸿福齐天简易法」与大众分享结缘，但愿有缘的你也能够因此受益无穷，愿你珍惜！欢迎下载 MP3 聆听或制成 CD 广传世界，功德无量，必可蒙天地祝福！
免费下载网址：LuckRichestLife.com

· 全球共修暨菁英会资讯链接：www.neetRichestLife.com





天圆行天下 APP

这个应用程序是开放给有缘的朋友，只要您对生命的探讨、灵命的提升有兴趣，都可以透过「天圆行天下」快速、轻松地探访来自太阳盛德导师的理念与指导，其中如 Facebook、YouTube 等各种平台及多样性的活动、讲座等等，都汇整在这 APP 应用程序当中，让我们更方便地运用与分享，进而回归身、心、灵的平衡，扭转命运，寻得幸福富有的人生。



支持苹果 iOS 版或安卓 Android 下载
Android 最低版本需求 4.1 以上

太阳盛德导师创作音乐

下载网址 [www.Richestlife.com/
music-downloads/](http://www.Richestlife.com/music-downloads/)



天圆文化
官方网站



超级生命密码

巴粉丝专区



超级生命密码

巴粉丝专区



生命精彩
从此开始



知己知彼
抓住幸福



三世因果知多少 下册 / 太阳盛德作. -- 初版. -- 台北市：香港商天圆文化谘询顾问有限公司台湾分公司，2026.03

册：公分

简体字版

ISBN 978-626-7670-52-1(下册：平装)

1.CST: 成功法 2.CST: 灵修

177.2

115002810



三世因果知多少 下册

作者 / 太阳盛德

策划 / 天圆文化机构

编辑 / 天圆全球志工文字美编团队

出版发行 / 香港商天圆文化谘询顾问有限公司台湾分公司

地址 / 100台北市重庆南路一段10号11楼1106室

电话 / (02) 5599-5439

电邮 / PR@SuperLifeCode.com

法律顾问 / 德承法律事务所

版次 / 2026年3月初版

定价 / 赠阅

版权归作者所有 欢迎踊跃分享

若缺页或破损 请寄回更换

Printed in Taiwan



欢迎免费参加「爱与感恩惊喜分享会」

首次参加可获赠好书

电话：(02) 5599-5439

天圆文化：台北市中正区重庆南路一段11-1号1楼



本书籍使用FSC™认证环保纸张并采用环保大豆油墨印刷

05-0001-20260301-0001

你的一念，足以改写三世因果。

若这本书曾让你生起一分觉醒、启动一分善念，
请记住——

善要流动，因果要让更多人知道。

在这动荡的世道里，
多一人懂因果，就少一人造业；
少一人造业，世界便多一分清宁。

这本书不该被搁置，应该被广传；
你送出的每一本，
都可能使一个家庭避开灾劫、使一颗心免于沉沦、
使一抹灵魂在来生走得更光明。

你所做的每一分善行，
终将化作照亮自己命运的光。



天圆文化
RichestLife

天圆文化机构
www.Books.RichestLife.com



9 786267 670521

天圆文化
官方网站



超级生命密码
FB粉丝专页



天圆文化
Line粉丝专页



生命精彩
从此开始



知己知彼
抓住幸福



免费结缘书 请广为传阅 或网上流通