

〈弟子有規〉

作词：太陽盛德導師/張明玲

作曲：太陽盛德導師

清晨起身心自安 整理衣履步從寬
見到長輩先問安 柔聲出口氣自安
行走不爭也不趕 讓人一步天地寬
言語柔和不生端 和氣盈門自久安

不貪不取念自安 不急不躁意自安
應下之事必能辦 言出必行人自安

弟子有規本不難（不難）
簡簡單單得心安（心安）
守住一念就是安（就是安）
越走越穩越平安（平安）
不爭不搶自然安（自然安）
不煩不亂心常安（心常安）
一點一滴慢慢攢（慢慢攢）
回頭一看皆是安（皆是安）

飲食不挑亦不貪 一粥一飯得其安
衣著整潔不求繁 樸實之中見真安
見人有難不旁觀 伸手之間種福安
日日行善不求還 回身已在福中安

是非當前心不翻 退後一步天地寬
忍得一時氣自散 轉念之間萬事安

弟子有規本不難（不難）
簡簡單單得心安（心安）
守住一念就是安（就是安）
越走越穩越平安（平安）
不爭不搶自然安（自然安）
不煩不亂心常安（心常安）

一點一滴慢慢攢（慢慢攢）
回頭一看皆是安（皆是安）

不求耀眼與不凡
只願此心長久安
一言一行皆可觀
平平淡淡最禁得起安

弟子有規本不難（不難）
簡簡單單得心安（心安）
把心放下萬事安（萬事安）
人間處處有溫暖（溫暖）
不急不躁路不彎（路不彎）
穩穩走過每一關（每一關）
從今往後慢慢看（慢慢看）
此生到處皆是安（皆是安）

弟子有規越唱越心安
這一條路最是平安（平安）
弟子有規可讓你我平平安安
生活美滿 好事常沾
弟子有規可讓你我平平安安
生活美滿 好事常沾
弟子有規可讓你我平平安安
生活美滿 好事常沾

弟子有規可讓你我平平安安
生活美滿 好事常沾
弟子有規可讓你我平平安安
生活美滿 好事常沾